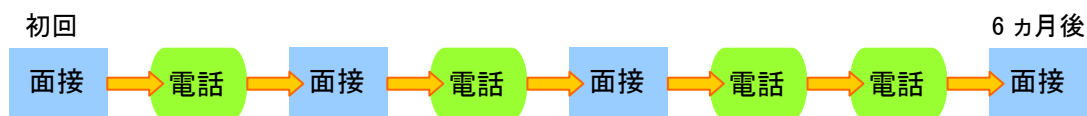


積極的支援

<支援パターンの例>

生活改善に向け、生活習慣病のチェックや目標を設定します。その後は、定期的な電話や面接などで、アドバイスを受け、6ヵ月後に健康状態や生活習慣を確認します。



動機づけ支援

生活改善に向け、生活習慣病のチェックや目標を設定します。その後は、自主的に生活改善に取り組みます。6ヵ月後に、健康状態や生活習慣を確認します。



健診に関すること Q&A

	困りごと	回答	問い合わせ先
1	受診券が届かないのですが…	受診券は昭和12年4月1日以降でかつ昭和47年3月31日以前に生まれた（実施年度中に40歳～75歳未満となる）人で、石垣市国保の被保険者の方が対象で、受診券は郵送（6月頃）予定しています。 上記に該当する人はお問い合わせ下さい。 ※40才未満の石垣市民は <u>集団健診会場のみ</u> 受診可能です。被保険者証を忘れずに！	健康保険課 Tel.0980-87-9040
2	受診券をなくしました	再発行ができます。健康保険課にて「受診券再発行」とご連絡下さい。	健康保険課 Tel.0980-87-9040
3	年度途中で国保に加入しました	上記1の該当者であれば、受診券を郵送いたします。お問い合わせ下さい。	健康保険課 Tel.0980-87-9040
4	石垣市国保には加入していないのですが、特定健診を受けたいのですが	特定健診は各医療保険者（※3）が実施しているので、お手持ちの保険証に記載してある保険者、またはご自分の職場へお問い合わせください。	各自加入の保険者又は職場等へ
5	受診券を忘れました	受診券がない場合は受診することはできません。	
6	保険証を忘れました	保険証がない場合は受診することはできません。	

7	予約が必要でしょうか？	集団健診会場の予約は必要ありません。 <u>個別健診の場合は予約が必要な特定健診医療機関等もある</u> ので、事前にお問い合わせ下さい。	市内11ヶ所の特定健診登録医療機関
8	健診前に食事をしてしまったのですが	血液検査前10時間は食事をしないことが望ましいのですが、健診を受けることはできます。受診中の採血時に、食事をとったことをお知らせ下さい。	
9	職場で定期健診を受けました	職場で健診を受けた人は、国保の健診を受けていただく必要はありませんが、国保全体の受診率アップ及び保健指導等の活用のため、 <u>結果(写し)を健康保険課窓口までご提供ください。</u>	健康保険課 Tel.0980-87-9040
10	人間ドックを受けました	石垣市国保の被保険者の方で、個人で人間ドックを受けた人は、国民健康保険課へご連絡下さい。国保全体の受診率アップ及び保健指導等の活用ため、 <u>結果(写し)を健康保険課窓口までご連絡ください。</u> ※受診券を利用の方は、必要ありません。	健康保険課 Tel.0980-87-9040
11	現在、病気があり医療機関で治療中ですが、特定健診を受けることができますか？	もちろん、治療中の人も健診の対象となります。受診方法については、主治医にご相談下さい。	主治医へ
12	現在、定期的に医療機関で検査をしてもらっていますが、特定健診を受けたほうがよいでしょうか	特定健診は、メタボリックシンドロームに着目した健診になるため、定期検査をしていても受けることができます。	健康保険課 Tel.0980-87-9040
13	心電図検査をしてもらえませんでした	<u>心電図検査と眼底検査</u> は前年度の特定健診結果等で医師が必要と判断した人だけ実施します。希望されても必要ないと判断された場合は実施できませんのでご了承下さい。	健康保険課 Tel.0980-87-9040

※3 医療保険者とは、国民健康保険(市)や協会けんぽ(全国健康保険協会)、船員保険、共済組合、後期高齢者医療広域連合など、医療機関に提示する保険証を発行し、医療保険を運営している機関のことで、(保険証に記載されています。)また、加入者のことを被保険者といいます。

特定保健指導に関すること Q&A

	困りごと	回 答	問い合わせ先
1	どんな人が特定保健指導を受けられますか。	特定健診の結果、メタボリックシンドロームの予防、改善が必要な方。リスクに応じた保健指導を実施します。 *生活習慣病ですでに治療を開始されている「治療中」の方は対象になりません。	健康福祉センター — Tel.0980-88-0088
2	忙しくて利用できません	事前に連絡を入れてお会いしているのですが、できるだけ本人の都合に合わせるよう工夫しています。ご自身の健康に関する事ですので、自分の体の中で起こっている状態を知る機会として欲しいです。	健康福祉センター — Tel.0980-88-0088