



食べて 動いて



よく寝よう!

こどもの生活リズム向上大作戦

平成28年12月25日(日)

パート1 実践 ～親と子のふれあい体操～



パート2 講演 ～幼少年の体力・運動能力の発達と近年の課題～

時間:パート1 実践 10:00～12:00 平真小学校体育館

パート2 講演 15:00～17:30 健康福祉センター(検診ホール)

対象:関心がある方/保育従事者/参加費無料

講師:早稲田大学 人間科学学術院 教授・医学博士 ^{まえはし}前橋明氏

平成28年度保育研修事業 主催:石垣市児童家庭課(電話:82-1704)