

もくじ

序章 計画策定にあたって

I 計画策定の背景	
1 特定健診制度の背景について	1
2 国の医療制度改革の工程と指標	1
3 社会保障と生活習慣病	3
4 生活習慣病予防対策についての国の考え方(第1期)	4
(1) 特定健診・特定保健指導の対象となる生活習慣病	4
(2) メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目する意義	4
5 内臓脂肪型肥満に着目した生活習慣病予防のための健診・保健指導の基本的な考え方	5
II 第2期計画に向けて	5
1 計画策定の趣旨	5
2 計画の期間	6
3 第2期計画に向けての健診・保健指導の基本的な考え方	6
4 第2期石垣市健康増進計画における石垣市国保の役割	6

第1章 第1期の評価

1 目標達成状況	
(1) 実施に関する目標	8
1) 特定健診実施率	8
2) 特定保健指導実施率	9
(2) 成果に関する目標	9
1) メタボリックシンドローム該当者及び予備群の減少率	9
(3) 目標達成に向けての取り組み状況	10
1) 特定健診実施率の向上方策	10
①現状と課題	10
②実施率向上の方策	12
2) 保健指導実施率の向上方策	12
①現状と課題	12
②実施率向上の方策	14
3) メタボリックシンドローム該当者・予備群の減少方策	14
①石垣市の現状と課題	14
②メタボ該当者・予備群の減少方策	16
2 後期高齢者支援金の加算・減算の基準について	17
(1) 国の考え方に基づく試算	18
(2) 市町村国保グループでの位置	18

第2章 第2期計画に向けての現状と課題

1 社会保障の視点でみた石垣市の特徴	20
2 医療費の状況からみた石垣市の現状と課題	22
(1) 石垣市国保の医療費の状況	22
1) 総医療費と一人あたり医療費の推移	22
2) 年代別医療費の推移	22
3) 年代別一人あたり医療費の推移	23
(2) 石垣市国保医療費の比較	23
1) 国保医療費と後期高齢者医療費の比較	24

2) 石垣市国保と全国・沖縄県との比較（一人あたり医療費）	24
3) 石垣市後期高齢者医療費と全国・沖縄県との比較（一人あたり医療費）	24
(3) 長期療養により年間の医療費が高くなる疾患	25
1) 入院と外来にかかる医療費の比較	25
(4) 医療費が高い疾病は何か	26
1) 疾病別医療費の上位順（入院+外来）	26
2) ひと月80万円以上の高額な医療費を要す疾患	27
①疾患別件数と割合	27
②原因疾患と一件あたり医療費の額	27
(5) 人工透析患者の数と医療費（医療費に占める透析費用の割合）	28
1) 石垣市全体の人工透析患者数の推移	28
2) 石垣市国保の医療費に占める人工透析費用の割合	28
(6) 石垣市の生活習慣病の実態と医療費	29
1) 石垣市の生活習慣病患者数の推移	29
2) 生活習慣病の年代別患者数の状況	30
3) 生活習慣病の疾患の状況	30
4) 生活習慣病の疾患別患者数の推移	31
5) 生活習慣病の占める医療費の状況	32
6) 生活習慣病の疾患別医療費の推移	33
(7) 医療費分析のまとめと課題	33
3 第1期計画の実践からみえてきた被保険者の健康状況と課題	34
(1) 特定健診の有所見者状況	34
(2) 糖尿病	35
1) 石垣市国保の糖尿病治療患者数の推移（全体・男性・女性）	35
2) 糖尿病治療患者の年齢別状況（男性・女性）	35
3) 特定健診結果からみた石垣市の糖尿病の実態	36
4) 医療未受診者の事例	37
5) 糖尿病未治療者の理由	38
6) 治療中断者の事例	38
7) 糖尿病治療中断者の理由	38
8) 治療未受診者及び中断者対策として	39
(3) 循環器疾患	39
1) 石垣市国保の高血圧症治療患者の推移（全体・男性・女性）	39
2) 健診結果からみた石垣市の高血圧症の実態と課題	40
3) 虚血性心疾患発症の事例（高血圧未治療者の事例）	41
4) 健診結果からみた石垣市の脂質異常症（高コレステロール血症）の実態と課題	42
(4) 慢性腎臓病	43
1) 健診結果からみた石垣市の慢性腎臓病（CKD）の実態と課題	43
2) 腎臓専門医に紹介すべき対象者	44
3) 慢性腎臓病（CKD）発症の事例	44
(5) 石垣市の地域特性及び生活背景からみる食とからだの実態	45
(6) 平均寿命からみた沖縄県の課題	46
1) 死亡の割合	46
2) 平均寿命	46
まとめ	46
石垣市の実態～メタボリックシンドロームは何をもたらしたか～	47

第3章 第2期特定健診・特定保健指導の実施

1	石垣市の目標値の設定	48
(1)	特定健診受診率と特定保健指導実施率	48
(2)	メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の減少率	49
2	石垣市の目標対象者数の見込み	50
3	石垣市の特定健診の実施について	51
(1)	特定健診の実施方法	51
(2)	特定健診の委託基準	51
(3)	健診委託契約の方法・内容・契約書の様式	51
(4)	代行機関への委託	51
(5)	特定健診の実施形態と健診会場	52
(6)	特定健診の実施時期	52
(7)	特定健診実施医療機関	52
(8)	健診内容	53
1)	基本的な健診項目	53
2)	詳細な検査の項目	54
3)	その他の検査項目(2次検査)	54
(9)	特定健診の受診対象者	55
(10)	特定健診の受診方法	55
(11)	特定健診受診券の発行	55
(12)	特定健康診査の自己負担	55
(13)	特定健診の案内方法・健診実施年間スケジュール	56
(14)	事業主健診の結果受領について	57
(15)	人間ドック受診者への協力依頼	57
4	保健指導の実施について	58
(1)	実施方法	58
(2)	実施時期	58
(3)	対象者	58
(4)	実施項目	59
(5)	特定保健指導の自己負担	60
(6)	周知方法	60
(7)	健診から保健指導実施の流れ	61
(8)	特定保健指導対象者の重点化	62
(9)	生活習慣病予防のための健診・保健指導の実践スケジュール	63
(10)	石垣市の保健指導実施者の人材確保と資質向上	64
1)	保健活動の年次推移	64
2)	保健指導実施者の人員体制	65
3)	保健師の資質向上研修会への参加等	65
(11)	保健指導の評価	65
5	特定健診・保健指導のデータの形式	68
6	特定健診・特定保健指導の記録の管理・保存期間	68
7	個人情報の保護対策	68
(1)	特定健康診査・保健指導によって得られる健康情報の取扱い	68
(2)	守秘義務規定の周知	68
(3)	個人情報記録の管理に関するルール	68

第4章 結果の報告

1 支払基金への報告	69
------------	----

第5章 特定健康診査等実施計画の公表・周知

第6章 特定健康診査以外の健診との関係

1 介護保険法に基づく生活機能評価	69
2 75歳以上の後期高齢者を対象とした長寿健診	69
3 生活保護受給者に対する健康診査	69
4 がん検診	69

参考資料
