

第27回石垣市健康福祉まつりプログラム

	催し物	会場	時間	内容
開 会 式	オープニングセレモニー	集団検診ホール	9:00~9:30	1.恋する海ぶどう(ちいろば保育園) 2.あそびにおいてよ!子どもおや-へ(子どもおや-) 3.主催者あいさつ 石垣市長 中山 義隆 4.来賓祝辞 石垣市議会 議長 知念 辰憲 5.島むにラジオ体操(全員) 宮良 博之
	国保・後期高齢についてもっと知ろう! ◎石垣市国民健康保健事業・後期高齢者医療 体のしくみを知ろう! ◎市民保健部 健康福祉センター 長寿の島「わくわく生きる」を支えたい! ◎福祉部 介護長寿課 職人の技・美・みらい ◎八重山調理師会 取り戻そう!健康長寿おきなわ!食事の改善編! ◎沖縄県栄養士会八重山部会 ハンセン病啓発パネル展 ◎沖縄県ゆうな協会/沖縄県/石垣市 AIDS IS NOT OVER ◎八重山保健所 健康推進班 疾病予防グループ 知っていますか?結核が現代の病気だって! ◎八重山保健所 健康推進班 疾病予防グループ あなたはいい酒?悪い酒? ~Let's健康おきなわ21~ ◎八重山保健所 健康づくりグループ フッ素を上手に活用しよう!! ~Let's健康おきなわ21~ ◎八重山保健所 健康づくりグループ あなたの心ここちお元気ですか? ◎八重山保健所 八重山地区医師会・健康相談 ◎八重山地区医師会 生活習慣病を知ろう!! ◎沖縄県看護協会八重山地区 理学療法フェア ◎(公社)沖縄県理学療法士協会 風邪ひきさんにさようなら!正しい手洗いとうがい! ◎市民保健部 健康福祉センター 目で見て・聞いて・サロン! ◎石垣市こどもセンター	いこいの広場	1階ロビー	9:00~16:00 9:30~12:00
健 康 チ ェ ッ ク ・ 健 康 相 談 コ ー ナ ー 等	【1部】ハンセン病啓発講話会 講師:ハンセン病語り部 知念正勝氏 ◎(公財)沖縄県ゆうな協会/沖縄県/石垣市 【2部】認知症の人に寄り添う生活ること支援 講師:永島 徹 氏 ◎福祉部 介護長寿課	集団検診ホール	13:00~14:00 14:00~15:50	ハンセン病の歴史や正しい知識を理解し共有していただくために語り部の知念正勝氏が体験談を語ります。是非、多くの皆さまのご来場をお待ちしています。 「認知症」最近ニュースでよく聞くけどよく分からないという方、認知症の人と認知症を理解することの大切さを一緒に学びましょう。
	みんなで元気に踊ろう!健康教室 ・ヨーガ療法:安達暁美 ・太極拳:長谷川明彦 ・ズンバ:滝谷由香子 ・簡単!リズムダンス:磯田やすこ ◎市民保健部 健康福祉センター トレーニング室無料開放	リラクゼーション室 視聴覚室	トレーニング室	9:30~16:00