

感染症の流行・発生状況のお知らせ

【週報】第3週（平成29年1月16日-1月22日）

「インフルエンザ」の報告数が警報基準を上回っています

>> インフルエンザA型の報告数が増加しています

- 管内のインフルエンザ報告数は、前の週と比べて増加しており（81→93件）、**定点当たり30人の警報レベルを上回る値となっています**。また、年齢別内訳では**5-9歳が37件（約40%）**と多く、次いで**0-4歳が26件（約28%）**の順となっています。
- 県内全ての保健所で、注意報レベルの定点あたり10人を上回り、本格的に季節性インフルエンザの流行が始まったと思われます。季節性インフルエンザは、主に飛沫感染、接触感染で感染します。感染力が強く社会福祉施設や保育所で集団感染を起こすこともあります。引き続き感染予防策の徹底をお願いします。



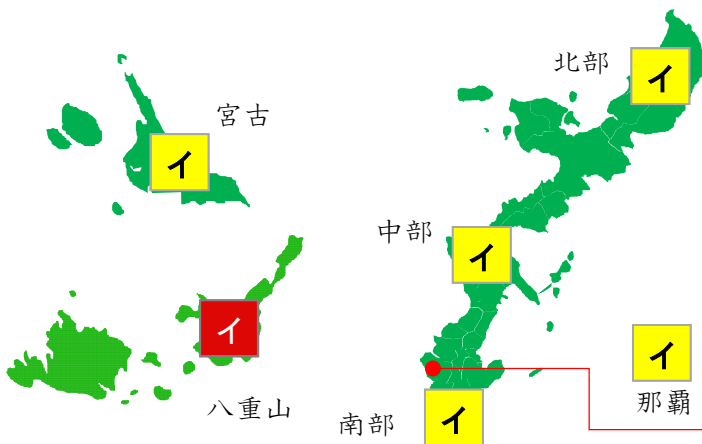
手洗いを丁寧に！

感染を**予防**するために

- 食事の前や帰宅後には**必ず手洗い、うがいをする。**
- バランスのいい食事をする。
- 休養を心がけて、睡眠時間を確保するようにする。
- インフルエンザが流行したら**不要不急の外出は避ける。**
- **咳エチケット**をきちんと行う。



県内各地の流行状況（p2）



警報レベル
インフルエンザ（八重山）
注意報レベル
インフルエンザ （那覇市、南部、中部、北部、宮古）

※発生数などの詳細はP2をご覧ください。

ノロウイルスによる感染性胃腸炎について

- 感染性胃腸炎の代表であるノロウイルスは、手指や食品などを介して、経口で感染し、嘔吐、下痢、腹痛などを起こします。健康な方は軽症で回復しますが、子どもや高齢者などでは重症化したり、吐物を誤って気道に詰まらせることがあります。
- ノロウイルスは、感染力が強く、保育所、小学校、高齢者施設などの**集団生活の場で集団感染が起こることもあり、流行時期には、特に注意が必要です。**
- 八重山保健所で感染性胃腸炎注意啓発用チラシ（右）を作成しました。ぜひご活用下さい。

【参考】ノロウイルスによる感染性胃腸炎注意啓発用チラシ（八重山保健所HP）
<http://www.pref.okinawa.jp/site/hoken/hoken-yaeyama/documents/norotirashi.pdf>

ノロウイルスによる感染性胃腸炎にご注意を！

1. どのようなウイルスですか？
 ノロウイルスは、主に**冬場に流行し**、乳幼児から高齢者まであらゆる年齢の人に急性胃腸炎を主に引き起こすウイルスです。感染力が強く、保育所や高齢者施設等で集団感染を引き起こすこともあります。

2. どのような症状がありますか？
 潜伏期間（感染から発症までの期間）は2～4～8時間で、主症状は吐き気、嘔吐、下痢、腹痛であり、発熱は稀です。通常、これらが1～2日続いた後、治癒します。また、感染しても軽微な症状や軽い風邪のような症状のこともあります。しかし、子どもや高齢者などで重症化したり、気道に詰まって気管炎・肺炎を起こすこともあります。

3. 感染経路は？

① 胃液、ノロウイルスが大腸に定着する。その結果、嘔吐や下痢から感染します。	② 食品が汚染された状態で食卓にのこることで感染します。	③ 汚染されたものに十分に加熱調理しない状態で食卓にのこることで感染します。	④ ノロウイルスに汚染された井戸水や飲料水を消費することで感染した場合があります。
----------------------------------------	------------------------------	----------------------------------------	-------------------------------------------

4. 予防方法は？

① 調理後、トイレ後、排便後、おむつ交換などしっかりと手を洗ってください。 新しい洗剤は効果的です。 （アルコール消毒は効果がありません）	② 調理器具は食器で消毒し、食器用洗剤で消毒すると効果的です。確認後に十分なすすぎをしましょう。	③ 下痢や嘔吐などの症状がある場合は、食卓を清潔に保つための消毒をしましょう。	④ 出勤が濃厚な8時～9時で90秒以上の加熱でノロウイルスの感染力を弱めます。食料などは十分に加熱しましょう。
------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------	-----------------------------------------	---------------------------------------------------------