



おやつ食実習



今年も1歳6か月児～未就学児をお持ちの保護者の方を対象に、栄養士によるおやつ食実習を行います。

子どもにとっておやつは大切なもの。親子で触れ合いながら、おやつ作りにチャレンジしてみませんか。ご参加をお待ちしています。

※今年度は9月、10月、11月の3回開催しますが参加は1回のみになります。各回で参加申し込み期間が異なりますのでご注意ください。

第1回

開催日：平成29年9月26日(火)

申込期間：平成29年9月11日(月)から
平成29年9月21日(木)まで



第2回

開催日：平成29年10月13日(金)

申込期間：平成29年9月28日(木)から
平成29年10月10日(火)まで

第3回

開催日：平成29年11月28日(火)

申込期間：平成29年11月13日(月)から
平成29年11月21日(火)まで



◆対象者

1歳6か月児から未就学児をお持ちのお母さん、お父さん

◆募集人員

各回15名(定員になり次第締め切りとなります。ご了承ください。)

◆参加希望者は

電話または石垣市健康福祉センター窓口にて
申込受付しております。

◆当日の日程

受付時間 13:15～13:30

終了時刻 16:00頃

場 所 石垣市健康福祉センター 2階和室研修室

◆持参するもの

エプロン・三角巾・親子健康手帳(母子手帳)

参加者募集中

お問い合わせ・参加申し込みは下記までご連絡ください

石垣市健康福祉センター 健康づくり係

電話：88-0088 担当：池原・根神

