

障がい者週間

市民のつとめ

- ・ふれ愛ステージ
- ・フライングディスク大会
- ・手話体験
- ・点字体験
- ・音訳体験
- ・福祉体験スタンプラリー
- ・第5回八重山地区障がい者美術展
- ・石垣市社会福祉協議会
活動紹介コーナー
- ・福祉機器コーナー活動状況展示

平成29年

12月2日 土

午前9:00～午後3:00

場所/石垣市健康福祉センター

第28回

石垣市

健康福祉

まつり

第37回

障がい者週間
市民のつとめ

こどもの
あそび
コーナー

あそびに誘いますよ!
子どもセンターへ!!

トレーニング室
無料開放

ふれ愛バザー

- ★健康相談
- ★健康チェック
- ★展示コーナー

健康教室

2階視聴覚室 (先着順)

- 自宅でする腰痛・肩こり
予防体操(10:00～)
- 簡単!リズムダンス&
ストレッチヨガ(11:30～)
※バスタオルかヨガマットをご持参ください
- みんなで踊ろう! 70's80's
DiscoWorld(14:00～)

1階待合ロビー

- ヨガ療法(11:00～)
- 太極拳 (13:00～)



講演会

「後悔しない最期を
迎えるために」

講師:元かりゆし病院副院長
田中 誠氏

午後1:00～

会場:石垣市健康福祉センター
集団検診ホール