



八重山

您須知的8個信息 (醫療・安全)

為了讓您在八重山度過安全、
愉快的時光！

八重山諸島

1. 租用汽車等所造成的交通事故

沖繩縣的道路所用的柏油中混有琉球石灰巖，再加上強烈的日光照射，使得這裏的道路比日本別的縣更滑。

據八重山警署報告，由租用汽車所造成的事故在2012年共有11件，並於2013年上升至14件。

超速行駛，酒後駕車，不專心駕駛是非常危險的。此外，交通事故還會影響到這裏的自然環境，例如西表島天然紀念物，山貓經常被車意外碾過的事務。



乘船時的注意事項

骨質疏松的乘客請注意：浪高時，高速船的搖擺容易導致腰椎壓縮性骨折。

客船在運行時，請佩戴好安全帶。船的後方搖擺得相對少一些。為了您和您孩子的安全，請您讓小孩坐在座位上，或者將他們抱坐在自己腿上。



2. 曬傷及中暑的措施

- 八重山地區的陽光非常強烈，因此建議遊客外出時戴上帽子和太陽眼鏡，穿較薄的長袖衣服，塗上防曬霜，並攜帶一把太陽傘。
- 如果您**沒有做好充分的防曬措施**，在海水中只穿短袖T恤及短褲的話**還是會曬傷的**。穿潛水衣不但可以避免曬傷，還可以防止碰到水母而受傷。
- 夏季尤其需要小心中暑。一日中一定要不斷補充水分和鹽分，中午期間請盡量呆在室內或陰涼處。
- 海岸上有很多珊瑚及貝殼的碎片，容易劃傷腳。到海邊玩時請不要忘了穿涼鞋。

有關海水浴的安全措施

石垣市觀光交流協會：<http://www.yaeyama.or.jp/docs>

3. 危險的生物

Habu Kurage（屬一種箱型水母）有著偏藍色的透明身體，因此從海面看很難找到。這種水母的生長時期為5月至10月之間，高峰時期為7月份。請在有防護網的海域遊泳。如果不小心被Habu Kurage的觸手纏上的話，會引起水泡，鞭痕，細胞壞死等癥狀。嚴重的情況下，尤其是小孩，可導致休克癥狀



如果不小心碰到了水母的觸手，作為緊急措施，將醋倒在觸手上後，輕輕地將觸手剝去。**※注意：如果是被僧帽水母或海葵刺傷的話，千萬不能用醋來處理。倒醋的話反而會擴大傷害。**緊急處理完後，請到最近的醫院或診所就診。

◆ 沖繩縣福利健康部 海中的危險生物：<http://painusima.com/pdf/kikenseibutsu.pdf>

先島毒蛇（Sakishima Habu）是在八重山地區最常見的毒蛇。它可出現在人們家周圍或森林當中，並且在梅雨季節至夏季期間最為活躍。此外，這種毒蛇屬夜行性動物，所以請避免在晚上穿涼鞋踏入草叢等危險行為。



先島毒蛇的毒性沒有沖繩本島的毒性強，但是萬一您不小心被咬了…建議您不要將毒吸出來，也不要為了阻止血液循環而使用收縮帶來綁住被咬的部位。被咬後，會出現疼痛及腫脹的癥狀。請到醫院或診所就診，讓醫生判斷是否需要注射破傷風疫苗。

4. 小心溺水事故！！

潛水的话，請用熟悉的八重山海域的專業潛水店的服務。

在八重山地區發生的溺水事故中，80%牽涉到遊客。 溺水事故在2012年發生了5件，每年此等事故共有14~16件。

(2014年1月 據八重山警察調查)

潛泳與潛水事故是最常發生的。這是因為潛泳時海水沖進通氣管無法呼吸，海水進入游泳眼鏡等原因而引起恐慌，造成誤飲海水溺水。過度自信及飲酒等原因也容易導致嚴重的事故，因此請謹慎判斷您的所作所為。

另外，即使利用救生圈，還是有可能被“離岸流”（從珊瑚礁縫隙沖向大海的強海流）沖離海岸。請查看一下鏈接，查找八重山地區容易發生離岸流的地方及被沖離海岸時的緊急措施。

◆ 日本海上保安廳

http://www1.kaiho.mlit.go.jp/JODC/marine/umi/rip_current.html

5. 八重山的醫療機構名單

歡迎光臨石垣市（石垣市政府官方網站
請查看<http://www.city.ishigaki.okinawa.jp>。

請點擊這裏查看八重山地區的醫療機構名單
等信息。

綜合病院					
医療機関名	所在地	診療科目	診療時間・診療日	休診日	代表電話
竹富町診療所					
縣立病院付属 西表西部診療所	竹富町 西表694	内科、小児科、外科 整形外科	8:30～11:30 13:30～16:30	土・日・祝祭日 (急患は対応)	(0980) 85-6268
縣立病院付属 大原診療所	竹富町 南風見201- 131	内科、小児科、外科 整形外科	8:30～11:30 13:30～16:30	土・日・祝祭日	(0980) 85-5516
縣立病院付属 小浜診療所	竹富町 小浜30	内科、小児科、外科	8:30～11:30 13:30～16:30	土・日・祝祭日	(0980) 85-3247
縣立病院付属 波照間診療所	竹富町 波照間2750-1	内科	8:30～11:30 13:30～16:30 (第一・米曜日は休診日)	土・日・祝祭日	(0980) 85-6402
竹富町立 黒島診療所	竹富町 黒島1474	内科	8:30～11:30 13:30～16:30	土・日・祝祭日	(0980) 85-4114
竹富町立 竹富診療所	竹富町 竹富324	内科	8:30～11:30 13:30～16:30	土・日・祝祭日	(0980) 85-2132

※縣立八重山醫院是在八重山地區唯一一所二級醫療機構。請在需做外科手術或住院治療等緊急情況下利用此醫院。**不是在緊急情況下的話，請先到附近的診所就診。**有需要的話，請醫生寫介紹信後再入住八重山醫院。

醫療情報

<雙休日・夜間等下班時間的就診信息>

竹富島等離島地點（竹富島，西表島，小濱島，波照間島，黒島）

請撥打 **0980-88-1515**；

與那國島，請撥打 **0980-87-2251**。

6. 周末・夜間醫療機構

醫療機構名字	診療時間	停診日	診療科目	地址 (電話)
上原 內科醫院	17:00~22:00 ※13:00~16:00 (只開放周六)	周三・周日・ 周末・公眾假 期	內科, 小兒科	石垣市登野城548 (0980-88-7078)
石垣島 德洲會醫院	24小時	緊急支援		石垣市大浜446-1 (0980-88-0123)
吉本 小兒科診所	9:00~12:00 14:00~19:00 ※周二開放至18:00; 周六前臺開放至16:00	周四(下午)・ 周日・周末・公 眾假期	小兒科, 過敏科	石垣市登野城1024-1 (0980-88-6688)

7. 以防萬一的準備

▶ 地震、海嘯

八重山災害地圖: <http://yaeyamahazardmap.com>

▶ 臺風信息

石垣島地方氣象臺: <http://www.jma-net.go.jp/ishigaki/>

如何防備臺風的詳細內容, 請諮詢旅館工作人員或當地市民。

▶ 傳染病及流感信息

沖繩傳染病監測中心: <http://www.idsc-okinawa.jp/>

8. 遊客也可以使用的愛心出租車

Azuma計程車（愛心計程車）

電話

0120-83-4954
0980-82-5553

輪椅適用車

沒有斜倚式甲板

費用

起步價430日元、
可供65歲以上的人利用、
殘疾人可打9折

預約

需預約（請提前預約）

Hotto Care(愛心計程車)

電話

0980-88-0560
<http://www013.upp.sonet.ne.jp/hotcare/>

輪椅適用車

有斜倚式甲板

費用

800日元/15分鐘、殘疾人可打9折、
可利用愛心出租車觀光

預約

需預約

Yui Care Service（愛心計程車）

電話

（預約熱線）0980-84-3929
<http://www.yuikea.com/>

輪椅適用車

有斜倚式甲板（500日元）

費用

殘疾人可打9折、
詳細請諮詢本公司網站

預約

需預約

★您可以在石垣市官方網站“新石垣機場交通”（「**新石垣空港へのアクセス**」）網頁查看巴士、租用車及出租汽車公司等信息。

