



您须知的8个信息

(医疗・安全)

为了让您在八重山度过安全、
愉快的时光!

八重山諸島

1. 租用汽车等所造成的交通事故

冲绳县的道路所用的柏油中混有琉球石灰岩，再加上强烈的日光照射，使得这里的道路比日本别的县更滑。

据八重山警署报告，由租用汽车所造成的事故在2012年共有11件，并于2013年上升至14件。

超速行驶，酒后驾车，不专心驾驶是非常危险的。此外，交通事故还会影响到这里的自然环境，例如西表岛天然纪念物，山猫经常被车意外碾过的事故。



乘船时的注意事项

骨质疏松的乘客请注意：浪高时，高速船的摇摆容易导致腰椎压缩性骨折。

客船在运行时，请佩戴好安全带。船的后方摇摆得相对少一些。

为了您和您孩子的安全，请您让小孩坐在座位上，或者将他们抱坐在自己腿上。



2. 晒伤及中暑的措施

- 八重山地区的阳光非常强烈，因此建议游客外出时戴上帽子和太阳眼镜，穿较薄的长袖衣服，涂上防晒霜，并携带一把太阳伞。
- 如果您**没有做好充分的防晒措施**，在海水中只穿短袖T恤及短裤的话**还是会晒伤的**。穿潜水衣不但可以避免晒伤，还可以防止碰到水母而受伤。
- 夏季尤其需要小心中暑。一日中一定要不断补充水分和盐分，中午期间请尽量呆在室内或阴凉处。
- 海岸上有很多珊瑚及贝壳的碎片，容易划伤脚。到海边玩时请不要忘了穿凉鞋。

有关海水浴的安全措施

◆ 石垣市观光交流协会：<http://www.yaeyama.or.jp/docs>

3. 危险的生物

Habu Kurage（属一种箱型水母）有着偏蓝色的透明身体，因此从海面看很难找到。这种水母的生长时期为5月至10月之间，高峰时期为7月份。请在有防护网的海域游泳。如果不小心被Habu Kurage的触手缠上的话，会引起水泡，鞭痕，细胞坏死等症状。严重的情况下，尤其是小孩，可导致休克症状。



如果不小心碰到了水母的触手，作为紧急措施，将醋倒在触手上后，轻轻地将触手剥去。※注意：如果是被僧帽水母或海葵刺伤的话，千万不能用醋来处理。倒醋的话反而会扩大伤害。紧急处理完后，请到最近的医院或诊所就诊。

◆ 冲绳县福利健康部 海中的危险生物：<http://painusima.com/pdf/kikenseibutsu.pdf>

先岛毒蛇（Sakishima Habu）是在八重山地区最常见的毒蛇。它可出现在人们家周围或森林当中，并且在梅雨季节至夏季期间最为活跃。此外，这种毒蛇属夜行性动物，所以请避免在晚上穿凉鞋踏入草丛等危险行为。



先岛毒蛇的毒性没有冲绳本岛的毒性强，但是万一您不小心被咬了…建议您不要将毒吸出来，也不要为了阻止血液循环而使用收缩带来绑住被咬的部位。被咬后，会出现疼痛及臃肿的症状。请到医院或诊所就诊，让医生判断是否需要注射破伤风疫苗。

4. 小心溺水事故！！

潜水的话，请用熟悉的八重山海域的专业潜水店的服务。

在八重山地区发生的溺水事故中，80%牵涉到游客。溺水事故在2012年发生了5件，每年此等事故共有14~16件。

(2014年1月 据八重山警察调查)

潜泳与**潜水**事故是最常发生的。这是因为潜泳时海水冲进通气管无法呼吸，海水进入游泳眼镜等原因而引起恐慌，造成误饮海水溺水。过度自信及饮酒等原因也容易导致严重的事故，因此请谨慎判断您的所作所为。

另外，即使利用救生圈，还是有可能被“**离岸流**”（从珊瑚礁缝隙冲向大海的强海流）冲离海岸。请查看一下链接，查找八重山地区容易发生离岸流的地方及被冲离海岸时的紧急措施。

◆ 日本海上保安厅

http://www1.kaiho.mlit.go.jp/JODC/marine/umi/rip_current.html

5. 八重山的医疗机构名单

欢迎光临石垣市（石垣市政府官方网站）
请查看 <http://www.city.ishigaki.okinawa.jp>。

请点击这里查看八重山地区的医疗机构名单等信息。

総合病院					
医療機関名	所在地	診療科目	診療時間・診療日	休診日	代表電話
竹富町診療所					
県立病院付属西表西部診療所	竹富町西表694	内科、小児科、外科 整形外科	8:30～11:30 13:30～16:30	土・日・祝祭日 (急患は対応)	(0980) 85-6268
県立病院付属大原診療所	竹富町南風見201-131	内科、小児科、外科 整形外科	8:30～11:30 13:30～16:30	土・日・祝祭日	(0980) 85-5516
県立病院付属小浜診療所	竹富町小浜30	内科、小児科、外科	8:30～11:30 13:30～16:30	土・日・祝祭日	(0980) 85-3247
県立病院付属波照間診療所	竹富町波照間2750-1	内科	8:30～11:30 13:30～16:30 (第一・三曜日は休診日)	土・日・祝祭日	(0980) 85-6402
竹富町立黒島診療所	竹富町黒島1474	内科	8:30～11:30 13:30～16:30	土・日・祝祭日	(0980) 85-4114
竹富町立竹富診療所	竹富町竹富324	内科	8:30～11:30 13:30～16:30	土・日・祝祭日	(0980) 85-2132

※县立八重山医院是在八重山地区唯一一所二级医疗机构。请在需做外科手术或住院治疗等紧急情况下利用此医院。**不是在紧急情况下的话，请先到附近的诊所就诊。**有需要的话，请医生写介绍信后再入住八重山医院。

医疗情报

<双休日・夜间等下班时间的就诊信息>

竹富岛等离岛地点（竹富岛，西表岛，小滨岛，波照间岛，黑岛）

请拨打 **0980-88-1515**；

与那国岛，请拨打 **0980-87-2251**。

6. 双休日·夜间医疗机构

医疗机构名字	诊疗时间	停诊日	诊疗科目	地址 (电话)
上原 内科医院	17:00~22:00 ※13:00~16:00 (只开放周六)	周三·周日·双 休日·公众假期	内科, 小儿科	石垣市登野城548 (0980-88-7078)
石垣岛 德洲会医院	24小时紧急支援			石垣市大浜446-1 (0980-88-0123)
吉本 小儿科诊所	9:00~12:00 14:00~19:00 ※周二开放至18:00; 周六前台开放至16:00	周四(下午) 周日·双休日· 公众假期	小儿科, 过敏科	石垣市登野城1024-1 (0980-88-6688)

7. 以防万一的准备

▶ 地震、海啸

八重山灾害地图: <http://yaeyamahazardmap.com>

▶ 台风信息

石垣岛地方气象台: <http://www.jma-net.go.jp/ishigaki/>

如何防备台风的详细内容, 请咨询旅馆工作人员或当地市民。

▶ 传染病及流感信息

冲绳传染病监测中心: <http://www.idsc-okinawa.jp/>

8. 游客也可以使用的爱心出租车

Azuma出租车（爱心出租车）

电话	0120-83-4954 0980-82-5553
轮椅适用车	没有斜倚式甲板
费用	起步价430日元、 可供65岁以上的人利用、 残疾人可打9折
预约	需预约（请提前预约）

Hotto Care(爱心出租车)

电话	0980-88-0560 http://www013.upp.sonet.ne.jp/hotcare/
轮椅适用车	有斜倚式甲板
费用	800日元/15分钟、残疾人可打9折、 可利用爱心出租车观光
预约	需预约

Yui Care Service（爱心出租车）

电话	（预约热线）0980-84-3929 http://www.yuikea.com/
轮椅适用车	有斜倚式甲板（500日元）
费用	残疾人可打9折、 详细请咨询本公司网站
预约	需预约

★您可以在石垣市官方网站“新石垣机场交通”（「**新石垣空港へのアクセス**」）网页查看巴士、租用车及出租汽车公司等信息。

