

## 健診に関すること Q&A

	困りごと	回 答	問い合わせ先
1	受診券が届かないのですが…	<p><u>受診券は平成 26 年度から被保険者証と一体型になりました。</u></p> <p>※対象者は、実施年度中に 40 歳～74 歳以下で、石垣市国民健康保険に加入している方です。 上記に該当する方はお問い合わせ下さい。</p> <p>※39 歳以下の石垣市民は<u>集団健診会場のみ受診可能です。被保険者証を忘れずに！</u></p>	健康保険課 Tel0980-87-9040
2	受診券（被保険者証）をなくしました	再発行ができます。健康保険課にて「被保険者証再発行」をして下さい。	健康保険課 Tel0980-87-9040
3	年度途中で国保に加入しました	上記 1 の該当者であれば、特定健診受診券が被保険者証に記載されています。	健康保険課 Tel0980-87-9040
4	石垣市国保には加入していないのですが、特定健診を受けたいのですが	特定健診は各医療保険者（※3）が実施しているので、お手持ちの被保険者証に記載してある保険者、またはご自分の職場へお問い合わせください。	各自加入の保険者又は職場等へ
5	被保険者証を忘れました	被保険者証がない場合は受診することはできません。	
6	受診券を忘れました	受診券がない場合は受診することはできません。 ※被保険者証と一体型になっています。	
7	予約が必要ですか？	<p>集団健診会場の予約は必要ありません。 <u>個別健診の場合は予約が必要な場合もあるので、</u> 事前にお問い合わせ下さい。</p> <p>※沖縄県内の特定健診実施医療機関でも受診できます。</p>	市内 13 ヲ所の 特定健診実施医療機関
8	健診前に食事をしてしまったのですが	血液検査前 10 時間は食事をしないことが望ましいのですが、健診を受けることはできます。 受診中の採血時に、食事をとったことをお知らせ下さい。	
9	職場で定期健診を受けました	<p>職場で健診を受けた方は、国保の健診を受けていただく必要はありませんが、特定健診の代用と保健指導等の活用ができるため、<u>検査結果（写し）を健康福祉センターまでご提供ください。</u></p> <p>ご協力をお願いします。</p>	健康福祉センター Tel0980-88-0089

10	人間ドックを受けました	石垣市国保の被保険者の方で、個人で人間ドックを受けた方は、健康福祉センターへご連絡下さい。特定健診の代用と保健指導等の活用ができるため、 <u>結果（写し）を健康福祉センターまでご提供ください。</u> ご協力をお願いします。 ※受診券を利用した方は、ご連絡の必要はありません。	健康福祉センター Tel.0980-88-0089
11	現在、病気があり医療機関で治療中ですが、特定健診を受けることができますか？	もちろん、治療中の方も健診の対象となります。受診方法については、主治医にご相談下さい。	主治医へ
12	現在、定期的に医療機関で検査をしてもらっていますが、特定健診を受けたほうがよいでしょうか？	特定健診は、メタボリックシンドロームに着目した健診になるため、定期検査をしても受けることができます。	健康福祉センター Tel.0980-88-0089
13	心電図検査をしてもらえませんでした	<u>心電図検査と眼底検査</u> は前年度の特定健診結果等で医師が必要と判断した方だけ実施します。 ※希望者は有料で実施しています。（集団健診時）	健康福祉センター Tel.0980-88-0089

※3 医療保険者とは、国民健康保険(市)や協会けんぽ(全国健康保険協会)、船員保険、共済組合、後期高齢者医療広域連合など、医療機関に提示する保険証を発行し、医療保険を運営している機関のことです。(保険証に記載されています。)また、加入者のことを被保険者といいます。

## 特定保健指導に関すること Q&A

	困りごと	回答	問い合わせ先
1	どんな人が特定保健指導を受けられますか？	特定健診の結果、メタボリックシンドロームの予防、改善が必要な方。リスクに応じた保健指導を実施します。	健康福祉センター Tel.0980-88-0089
2	忙しくて利用できません	事前に連絡を入れてお会いしているのですが、できるだけ本人の都合に合わせるよう工夫しています。ご自身の健康に関する事ですので、自分の体の中で起こっている状態を知る機会として活用しましょう。	健康福祉センター Tel.0980-88-0089