

健

あなたの暮らしの
健康サポート

活

保健だより

ご存知ですか？

「精密検査受診までが検診」だということを！



石垣市健康福祉センター 看護師 荷川取美和子

今年の目標に健康の保持・増進をにかけている方もおられるかと思います。さて、昨年、特定健診やがん検診、人間ドック等を受診された皆さん、健診結果はいかがでしたか。「要精密検査」となっていないですか？今一度ご自分の検査結果に目を通してみましょう。



Q がん検査で「精密検査」が必要と判定されました。精密検査は本当に必要ですか。

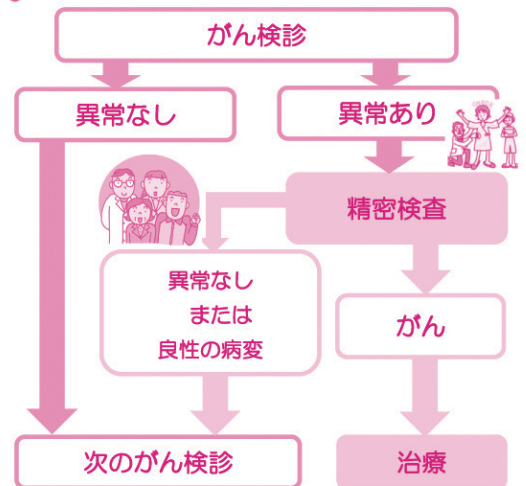


A 精密検査が必要とされたら、必ず精密検査を受けてください。がん検診で精密検査が必要と判定された場合、「がんの疑いがある」可能性があります。

思わぬ「要精密検査」の結果に目の前が真っ暗…。そんなときは、うろたえるまえに落ち着いてください。検診で見つかるがんは、たいてい治療可能な早期がんです。必要以上に恐れることなくより詳しい検査を行い、本当にがんがあるかどうかを調べる必要があります。検診を受けているものの、受けっぱなしでその結果に関心だったり、要精密検査を指示されてもそのまま放置してしまう人もいます。せっかく受けた検診を無駄にしないためにも、必ず精密検査を受けて健康保持・増進に活かしていきましょう。

がん検診は「これで終わり！」じゃ、ありません

“要精密検査”と診断されたら、必ず精密検査を受けましょう



お問い合わせ先：石垣市健康福祉センター 0980-88-0088



クルーズ船寄港情報（1月）

入港日時			出港日時			船名	旅客定員
1/1	水	9:00	1/1	水	18:00	ぱしふいっくびいなす	680
1/4	土	11:00	1/4	土	21:00	スーパースターアクエリアス	2,100
1/6	月	10:00	1/6	月	20:00	スーパースターアクエリアス	2,100
1/13	月	10:00	1/13	月	20:00	スーパースターアクエリアス	2,100
1/15	水	10:00	1/15	水	20:00	スーパースターアクエリアス	2,100
1/18	土	11:00	1/18	土	21:00	スーパースターアクエリアス	2,100
1/20	月	10:00	1/20	月	20:00	スーパースターアクエリアス	2,100
1/25	土	11:00	1/25	土	21:00	スーパースターアクエリアス	2,100
1/30	木	11:00	1/30	木	21:00	スーパースターアクエリアス	2,100