

# 石垣市健康福祉まつり

4年ぶりの開催♪  
市民のみなさんの来場をお待ちしています

第31回  
石垣市健康福祉まつり  
2023  
12.9 (土)  
9:00-15:00  
石垣市健康福祉センター  
第40回障がい者週間～市民の集い～

入場無料

健康寿命をのびよう  
運動習慣を  
身につけよう  
見直そう、  
あなたの生活習慣

参加団体の活動紹介や展示  
なし催しが盛りだくさん

祝  
人口5万人達成

歓

迎

■主催：健康福祉まつり実行委員会 ■事務局：石垣市健康福祉センター ☎(0980)88-0088

## 令和5年度まちなか清掃

\*美崎町周辺の事業者のみなさまへ\*

年末に向けた美化活動を事務局と一緒にやりませんか？  
市民の参加もお待ちしております。  
日時：令和5年12月17日（日）午前9時30分集合（2時間程度）  
集合場所：旧竹富町仮庁舎跡地（現竹富町役場向かい）  
清掃地域：美崎町周辺  
持ち物：事務局で用意します（軍手などある方は持参ください）  
参加料：無料



\*市民のみなさまへ\*

### ヤーマール清掃のお知らせ

石垣市民憲章推進協議会では毎月第3日曜日をヤーマール清掃の日として位置付けています。12月は12月17日となります。

いつものお家の掃除にプラスして、お家の周辺やお住いの字内の清掃をしてみましょう。



【問合せ】  
石垣市民憲章推進協議会（市役所平和協働推進課内）  
☎0980-82-1253 FAX0980-87-9251  
Email:heiwa@city.ishigaki.okinawa.jp

# 女性のキャリアアップセミナー 「女性ホルモンと上手に付き合う ころろ・カラダのセルフケア」

女性ホルモンがころろと身体に及ぼす影響とその予防や対策、さまざまな変化の波と上手に付き合うための正しい知識とセルフケア方法など自分らしく働き続けられるためのヒントをお伝えします。

日時：令和5年12月15日（金）10時00分～12時00分  
会場：大濱信泉記念館 多目的ホール（石垣市登野城2-70）  
定員：20名程度

講師：千葉 千尋氏（看護師・保健師・ヨガインストラクター）  
対象：仕事をしている女性・仕事をしたい女性

※求職活動実績対象セミナー ※要事前申し込み  
※無料託児有、締め切り12/1（金）

【申し込み・問合せ】  
沖縄県女性就業・労働相談センター ☎ 098-941-4750

## 令和6年 石垣市初春の交歓会

新春を寿ぎ、市民が一堂に会して祝意を表し、あわせて市民の健康と市勢の伸展を祈念する趣旨で、恒例の初春の交歓会を開催いたします。つきましては、多くの市民の皆様にご参加いただき、会が賑やかに開催できますようご案内申し上げます。

【日時】 令和6年1月4日（木）午後4時～午後6時  
【会場】 アートホテル石垣島（八重山の間）  
【会費】 3,000円（事前チケット購入）  
12月15日（金）締め切り  
※15日以降も販売致しますが、パンフレット（名刺代わり）への掲載ができません。

【販売窓口】 ・市役所DX課☎0980-83-1672  
・石垣市商工会☎0980-82-2672  
・石垣市観光交流協会☎0980-82-2809  
・八重山建設産業団体連合会☎0980-82-5351

【問合せ】（事務局）市役所DX課 ☎0980-83-1672



## 令和6年 祝 二十歳を祝う式典のご案内

石垣市では、二十歳を迎えられる皆様をお招きして、令和6年「二十歳を祝う式典」を下記日程で開催いたします。本市在住者だけではなく、本籍がある、過去に住んでいたなど本市に縁のあるすべての二十歳の皆様をお祝いする式典となっております。お誘いあわせの上、ぜひご参加ください。



### 日時

令和6年1月4日（木） 午後1時開場、午後2時開式

### 場所

石垣市民会館大ホール

### 対象

平成15年（2003年）4月2日～平成16年（2004年）4月1日生まれの方  
※案内状の発送やご連絡はいたしません。また、ご家族・親戚等の入場・参加はできません。ご了承ください。

【問合せ先】 石垣市教育委員会 いきいき学び課  
☎0980-83-0373

## 国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です。

国民年金保険料は所得税法及び地方税法上、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除されますが、控除の対象となるのは、令和5年中（令和5年1月1日から令和5年12月31日）に納められた保険料の全額です。（令和5年中に納められたものであれば、過去の年度分の保険料や追納された保険料も控除対象となります。）

本年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告の際に、保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要になります。

このため、日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明」が対象者宛てに発送されますので、お手元に届きましたら大事に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

なお、ご家族（配偶者、お子様等）の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合は、ご自身の国民年金保険料に加え、その保険料についても控除が受けられます。

国民年金制度は、税法上とても有利だけでなく老後はもちろん不慮の事故など、万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れの無いようキチンと納めましょう！

【問合せ】 名称「ねんきん加入者ダイヤル」（ナビダイヤル）0570-003-004  
050 から始まる電話からは 03-6630-2525

## 「第66回 沖縄県社会福祉大会における民生委員表彰について」

令和5年10月25日に沖縄コンベンションセンターにおいて、沖縄の社会福祉事業の功労があった方への表彰として、下記の方々が表彰されました。（民生委員・児童委員歴はいずれも表彰時点）

### 【知事顕彰】

第1民児協 前津 英次 さん（民生委員・児童委員歴20年10月）

### 【大会長表彰】

- 第1民児協 豊島 咲美 さん（民生委員・児童委員歴15年3月）
- 第2民児協 安次嶺 絹枝 さん（民生委員・児童委員歴15年8月）
- 第3民児協 新城 トヨ さん（民生委員・児童委員歴15年11月）
- 第3民児協 仲本 サチ子 さん（民生委員・児童委員歴15年11月）

表彰されました5名の皆様、本当におめでとうございます。  
石垣市では、現在55名の民生委員・児童委員の方が、地域福祉のために活動しています。これからも民生委員・児童委員活動へのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



## 要支援・要介護認定を受けている方へ

税の控除が受けられる場合があります

### 【障害者控除に伴う認定書の申請について】

障害者手帳を持っていなくても、65歳以上で、一定の条件に該当する方を障害者に準ずる者として「障害者控除認定書」を交付します。この認定書を提示することで確定申告の際、控除が受けられる場合があります。

※身体障害者手帳をお持ちの方は該当しません。

※申請後、証明書等の発行に数日かかることがあります。



### 【おむつ代の医療費控除の証明書発行について】

医療機関で交付される「おむつ使用証明書」を確定申告の際に添付・提示することでおむつ代を医療費控除の対象とすることができますが、医療費控除を受けるのが2年目以降で、一定の条件を満たす方は市が発行する「証明書」を使用することができます。

※初めて、おむつ代の医療費控除を受ける方は主治医に相談が必要です。

※介護保険施設に入所中の方は、控除の対象とはなりません。

※申請後、証明書等の発行に数日かかることがあります。

詳細は石垣市介護長寿課へお問い合わせください。

【問合せ】 介護長寿課 給付認定係 ☎0980-87-6022

【必要なもの】 介護保険被保険者証

## 県立八重山商工高校定時制課程編入学・再入学・特別募集及び科目履修の生徒募集

### 【編入学・再入学】

1. 出願資格 編入学：高等学校を退学した者  
再入学：本校定時制課程を退学した者
2. 出願期間：令和6年1月9日、1月10日  
受付時間：14時～18時
3. 選抜方法：体験入学、作文、面接を行う  
(体験入学期間：令和6年1月15日～令和6年1月19日)

### 【科目履修生】

1. 出願資格：(1) 科目履修の目的が明確である者  
(2) 中学校を卒業した者
2. 実施科目：令和6年度本校開設科目  
※一部開設しない科目あり、一度履修した科目は受講できない
3. 受付期間：令和6年3月8日(金)13時～17時

### 【特別募集】

1. 出願資格：勤労者等で満20歳(募集年度の3月31日現在)以上の者
2. 出願期間：令和6年2月7日、2月8日の2日間  
受付時間：9時～16時
3. 選抜方法 作文、面接を行う(令和6年3月7日)

### 【問合せ】

沖縄県立八重山商工高等学校定時制課程  
☎0980-82-4164(担当：宮里、平山)  
※その他詳細については、学校HPの募集要項をご確認ください。

## 大人のひきこもりに悩んでいませんか？

アウトリーチ支援員が就労や社会参加をお手伝いします。



### アウトリーチって？

ひきこもり気味になり困りごとを抱えたまま、自らSOSを発することが難しい方のいる場所に出向いて、必要な情報を届けたり、サービスにつないだりする活動のことです。相談支援員によるアウトリーチ(訪問)を行い、課題解決に向けての支援につながります。

#### ○早期に発見、つながるために

・関係する行政・団体などと連携して、社会とのつながりが薄れ、自らサービスにアクセスできない方を見出していくよう努めます。

#### ○来所や電話だけでは十分な情報を得られない場合のために

・訪問を行い、生活課題を確認し、解決の糸口を見つけていきます。

#### ○ひきこもり状態にある人が支援を受けやすくするために

・訪問を通して信頼関係を築き、就職や地域参加のきっかけができるよう努めます。

**対象者** 石垣市内在住で、ひきこもり(40歳以上)に関する悩みのある方、またそのご家族。

**受付時間** 平日9時～17時(12時～13時、土日祝日を除く)

【問合せ】 福祉総務課 生活困窮者自立支援事業(アウトリーチ)  
〒907-8501 石垣市真栄里672番地  
☎0980-87-6025

## 第3回「子ども・若者個別相談会」のお知らせ

石垣市子ども・若者支援地域協議会では、専門の臨床心理士をお招きし、不登校、引きこもりなど社会生活を営む上で困難を有する方、そのご家族、関係者の方々の相談・支援を行っています。

12月は下記日程で相談会を開催いたします。一人で悩まず、まず相談してみませんか。

期日：12月9日（土）13：00～17：00（受付時間 12：30～16：00）

場所：石垣市立文化会館内 青少年センター・1階 相談室

対象者：石垣市在住の本人（0～39歳までの方）及び、ご家族、関係者

スーパーバイザー：子ども若者みらい相談プラザ sorae

臨床心理士 宮城 直也 先生

守秘義務は遵守します。  
お気軽にお越しください。

詳しくは、石垣市教育委員会いきいき学び課青少年センターまでお問い合わせください。

☎0980-82-1030

※事前予約をお願いします。

※予約状況により当日でも相談可能な場合があります。ご連絡ください。



## 生徒への弱視用眼鏡の購入補助金について

視力低下により眼鏡が必要となった石垣市内の中学生に対し、眼鏡を購入する費用の一部、又は全部を石垣市が補助します。この補助金は保護者の経済的負担を軽減し、生徒の学習環境の改善や教育格差の是正を目的としています。

### 【対象者】

石垣市の中学校に在学し、令和5年度視力検査においてC評価及びD評価を受けた生徒、もしくは専門医による検眼の結果、眼鏡の作成が必要であると認められた生徒。

### 【指定販売店】 市内にある眼鏡販売店4店舗

東江メガネイオンタウンやいま店／OWNDAYS 石垣島店／メガネ1番 八重山店／八重山メガネセンター

### 【補助額】

眼鏡本体購入価格（消費税を含み、保険料及び付属品は含まない）の上限額7,000円

※上限を超えた額については補助対象外となります。



### 【補助対象期間】

令和5年11月1日 から 令和6年2月29日分 まで

詳細はHPをご確認ください。

【お問い合わせ先】 石垣市教育委員会 教育総務課 ☎0980-87-5077

## 令和6年度 放課後児童クラブ入所児童募集について

令和6年度の市内放課後児童クラブ（学童クラブ）の利用申し込みが順次スタートします。利用希望の際は、募集受付期間内に必要書類の提出をお願いいたします。

クラブ名	受付期間	受付場所
新川小学校、石垣小学校 放課後児童クラブ	令和5年12月1日（金） ～令和5年12月28日（木）	石垣市役所子育て支援課窓口、新川小・石垣小放課後児童クラブ
（その他の放課後児童クラブ）	各クラブによって異なりますので、直接お問い合わせください。	各放課後児童クラブ



市HPへのQRコード

### 【問合せ】

新川小・石垣小放課後児童クラブの入所について 石垣市役所子育て支援課（☎ 0980-82-1704）へ

その他放課後児童クラブの入所について 各放課後児童クラブへ



# 年 末 年 始 の ご み の 収 集

2023年～2024年

ごみの種類	もやすごみ		もやさないごみ・有害ごみ		資源ごみ	
	2023年 最終日	2024年 初日	2023年 最終日	2024年 初日	2023年 最終日	2024年 初日
地域名						
登野城・平得・八島町	<b>12/28</b>	<b>1/4</b>	<b>12/30</b>	<b>1/6</b>	<b>12/26</b>	<b>1/9</b>
名蔵・川原など（中部地区）						
大里～伊原間～平久保						
大川・石垣・美崎町	<b>12/29</b>	<b>1/5</b>	<b>12/28</b>	<b>1/4</b>	<b>12/27</b>	<b>1/10</b>
宮良・白保						
崎枝～川平～野底						
新川・新栄町・浜崎町	<b>12/30</b>	<b>1/6</b>	<b>12/29</b>	<b>1/5</b>	<b>12/25</b>	<b>1/8</b>
真栄里（一部を除く）						
大浜・磯辺						

そごみ			
地域名	収集指定曜日	2023年 最終日	2024年 初日
登野城・大川・美崎町・八島町	月	<b>12/25</b>	<b>1/8</b>
平得・真栄里	火	<b>12/26</b>	<b>1/9</b>
石垣・新川	水	<b>12/27</b>	<b>1/10</b>
大浜・磯辺・宮良・白保	木	<b>12/28</b>	<b>1/4</b>
新栄町・浜崎町 崎枝～川平～野底 名蔵・川原など（中部地区） 大里～伊原間～平久保	金	<b>12/22</b>	<b>1/5</b>

## ごみ出しについてのお願い

- ◆ごみは指定曜日の朝8時30分までに門前または指定のごみ集積所に出してください。
- ◆分別されていないごみや、指定された袋に入っていないごみは回収できません。ルールを守ったごみ出しにご協力ください。
- ◆そごみは収集日の前日（土日祝日、閉庁日を除く）の正午までに予約をしてください。

そごみ予約専用ダイヤル  
0980-87-5374

## 石垣市クリーンセンター

## 石垣市最終処分場

## 年末年始日程表

日	2023年12月									2024年1月			
	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
搬入受入	○	休	○	○	○	○	○	×	休	休	休	休	○

稼働時間 ○ = 午前8時30分～午後4時 × = 搬入できない 休 = 施設休業日

### ○ごみの自己搬入をされる方へ

- ・可燃性のごみは石垣市クリーンセンターへ、不燃性のごみや資源ごみ有害ごみは石垣市最終処分場に搬入してください。
  - ・また搬入の際はあらかじめ分別して搬入してください。
  - ※タンスなどを石垣市クリーンセンターへ搬入する際は、金属類やプラスチック類を外し、解体して搬入してください。
  - ・市のごみ処理施設に搬入できないごみ（処理困難物）がありますので、事前に確認して搬入してください。
  - ・年末年始の繁忙期の搬入に関しては、ごみの運搬車を優先させていただきます。
- また、状況によっては搬入量の調整や搬入をお断りする場合がありますので、あらかじめご了承ください。

### ○年末の大掃除について

年末の石垣市クリーンセンターや石垣市最終処分場は大変混雑します。**特に12月後半は大変混雑し、搬入までに1時間以上かかることもあります。**また、混雑のため石垣市のごみ収集車にも影響がでてしまい、通常のごみ収集に支障をきたしています。年末の大掃除は早めに行い、円滑なごみ収集にご協力ください。

石垣市 市民保健部 環境課

電話：0980-82-1285（平日8:30～12:00・13:00～17:15）