

## 高齢者等のみまもり支援事業に関する協定を締結

石垣市と株式会社おきでん CplusC（シープラスシー）は高齢者等のみまもり支援事業に関する協定を締結いたしました。

本事業では、市内在住の独居高齢者を対象に WiFi センシング技術を活用したみまもりセンサーを設置することで、離れて暮らすご家族等が、プライバシーに配慮した形でみまもることが可能になります。

沖縄県離島・過疎地域づくりDX促進事業の対象となるため、令和6年2月末までは無料で利用することが可能です。

本事業の利用を希望される方は以下までお問い合わせください。

問合せ 株式会社おきでん CplusC ☎0120-425-065

紹介動画はQRコードから



## ひとりで悩んでいませんか？

贅沢していないのに毎月の生活費が足りない・

▼何にいくら使っているのかわからない・

▼子どもの進学って、いくら位かかるの？

▼収入に比べて、返済が多い・・・

懇切丁寧に、『家計』や『お金』のことなど、1人ひとりの悩みに応じた解決策を考え、家計立て直しのお手伝いをします。

家計改善支援で見えること、その効果

- ①生活の現状を本人自身が把握できます。
- ②生活を維持するためにいくら必要かが分かります。
- ③収入を増やせない場合は、家計支出の減額を具体的な数字で相談できます。
- ④債務整理や滞納解消には家計表とキャッシュフロー表が有効で返済額や目標が定まり、将来が見えて生活の不安が希望にかわります。

対象者：石垣市にお住いの方で、経済的に困窮又は困窮のおそれがあり、家計に関する悩みのある方

受付時間：平日9時～17時（12時～13時、土日祝日を除く）

問合せ先 福祉総務課 家計改善支援事業  
〒907-8501 石垣市字真栄里 672 番地 ☎0980-87-6025

秘密厳守  
相談無料



## 新石垣空港一般駐車場精算機の更新のお知らせ

今年5月より新石垣空港の一般駐車場精算機が新しくなり、駐車場利用の利便性が向上しました。精算機の更新に伴って、以下の2点について変更があります。

①駐車場の発券機と精算機の近くに車両番号を自動で読み取るカメラを導入しました。

カメラを設置することによって、もし駐車券を無くした場合でも、精算機まで行くことでカメラが車両番号を読み取り利用時間、利用料金を確認することができ、再発券せずに精算できるようになりました。

②身体障害者手帳等をお持ちの方の利用料金割引方法が変わりました。

以前は車を降りて駐車場係員に割引の手続きをしてもらう必要がありましたが、今回の更新により、精算機横にある受話器をとりオペレーターの案内に従い手帳を掲示することで、スムーズに割引料金での精算が出来るようになりました。

そのほか、一般駐車場の利用料金や駐車可能台数等は「南ぬ島石垣空港公式サイト」よりご確認ください。

問合せ先 空港課 ☎0980-87-0793

## お薬の新しい受け取り方リフィル処方せん

リフィル処方せんとは？

医師の診断に基づき、決められた期間、決められた回数で繰り返し使用可能な処方せんのことです。

「リフィル処方せん」を使えば、2回目・3回目は医師の診断を受けることなく、薬局でお薬を受け取れ、最大3回まで使用することができます。

リフィル処方せんによるメリット

患者様にとっては、医療機関を受診する回数が少なくなり、通院の手間や待ち時間の負担を軽減できます。更に、薬剤師が定期的に服用状況や副作用、体調の確認を行いますので、服薬の安全性向上につながったり、飲み忘れ防止につながるなどの効果が期待できます。

リフィル処方せんの対象

症状が安定していて、通院をしばらく控えても大丈夫と医師が判断した場合が対象です。

※投薬量に限度のある医薬品や湿布薬はリフィル処方せん対象外です。

リフィル処方せんの発行については、医師の判断になりますので、医師にご相談ください。

問合せ先：健康保険課 給付係 ☎0980-83-8126





## 市立図書館 9 月のお知らせ



9月12日の「宇宙の日」にちなんで、市立図書館では宇宙を身近に感じられるきっかけとして、私たちの「地球」や宇宙に広がる天体に関する展示を中央エントランスで実施します。

また、9月は“世界アルツハイマー月間”です。アルツハイマー病は認知症を引き起こす主な病気の一つです。認知症について理解を深めることができるように、ミニ展示を実施します。

その他にも、自然を楽しむための展示や、敬老の日になんだ展示もありますので、みなさまぜひ市立図書館へいらしてください！

### 【だっこ DE おはなし会】

9月20日（水） 各回約30分

第1部：午前10時15分～午前10時45分（月齢1ヶ月～7ヶ月）

第2部：午前11時～午前11時30分（月齢8ヶ月～12ヶ月）

場 所：2階 和室会議室

定 員：各部6組まで

※赤ちゃんと保護者が対象。

※一週間前より申込み受付

### 【展示】

一般書「宇宙を巡る」

児童書「おじいちゃん、

おばあちゃんのおはなし」

郷土書「自然を楽しむ」

### 【シネマたいむ】

『ほけますから、よろしくお祈りします』（約102分）

日時：9月17日（日）午後2時～

場所：2階視聴覚室



### 【読み聞かせ会】

毎週土曜日 午後3時～ 場所：1階児童室

### 【移動図書館】

#### ◆第1・第3日曜日

9:30～10:00 伊野田公民館

10:45～11:15 明石公民館

12:00～12:30 平久保公民館

14:30～15:00 白保公民館

15:30～16:00 宮良公民館

#### ◆第2・第4日曜日

9:30～10:00 下地公民館

10:45～11:15 吉原公民館

13:00～14:00 川平集落センター

14:30～15:00 崎枝公民館

15:30～16:00 名蔵公民館

#### ◆第1・第3水曜日

15:00～16:00 健康福祉センター

#### ◆第2・第4水曜日

12:30～13:30 石垣市役所庁舎

【休館日】毎週月曜日・15日（資料整理日）・19日（敬老の日振替）23日（秋分の日）

【開館時間】平日：10時～19時 土・日：10時～17時

【問合せ先】石垣市立図書館 ☎ 0980-83-3862

臨時休館等、最新情報は  
ホームページに掲載します。



※急遽イベントが中止となったり、移動図書館を含め臨時休館となる場合があります。開館状況等は、公式ホームページまたはお電話でご確認ください。



## 9月10日は世界自殺予防デー



2003年、世界保健機関（WHO）と国際自殺予防学会（IASP）で共同開催された世界自殺予防会議において「自殺に対する注意・関心を喚起し、自殺予防のための行動を促進するのが目的」として制定されました。

一人ひとりがゲートキーパーになろう！ TALK（トーク）の原則

～ あなたの大切な人から「死にたい」と言われた時、あなたならどう答えますか ～

**T e l l** 「あなたのことを心配している」と伝える。

**A s k** 自殺の計画がありそうであれば、「もう消えたい（死にたい）と思っているの？」などはっきりたずねて、具体的な計画を確認する。

**L i s t e n** 相手の絶望的な気持ちを「傾聴」する（強く励まさず、助言や叱ったりせず、まずは、ただ聞いて受け止める）。

**K e e p s a f e** 安全を確保する（危険な場合は、ひとりにしない。周囲の人や医療・相談機関につなぐ）。

○身近な人が変化に気づき、悩みを聞いて適切な機関につなげることで、防げる自殺（自死）もあります。

○自殺（自死）を考えてしまう人は特別な人ではありません。

相談専用回線が出来ました。どなたでもお電話ください。守秘義務は守ります。

【問合せ先】市役所障がい福祉課内 基幹相談支援センター

こころの健康相談 ☎ 0980-87-9211 FAX：0980-82-1580