

いしがき

編集・発行／沖縄県石垣市総務部企画室 石垣市美崎町14番地 ☎(09808) 2-9911



字大浜において

開花期が長く、黄色い大輪の花がよく目立つオオバナアリアケカズラ。

表面はなめらかで光沢があり、美しいので、好んで庭先に植えられ親しまれている。

1991年 8月号  
No. 241号 平成3年8月31日発行

人口と世帯数

総人口……………42,584  
男……………21,379  
女……………21,205  
世帯数……………14,284

平成3年7月末現在

第9回  
「市民と語る集い」

「若者と語る集い」

若者が市政に望むものは…

〓市長と青年がひざを交えて語る〓



▲青年約200名が参加し、市長とひざを交えて明日の石垣市を語る (市中央運動公園)



半嶺市長

「若者が市政になにを望んでいるのか。石垣市の将来像をどのように描いているのか」をテーマに、第九回市民と語る集い「若者と語る集い」が市中央運動公園の多目的広場で八月四日午後七時から開かれました。会場には石垣市青年団協議会をはじめ、各青年会、約二百名が参加し、半嶺市長とひざを交えて今後のまちづくりについて話し合いました。また、語る集いに先立ち、午後五時からは市長を交えてグランドゴルフが行われ、心地よい汗を流しました。以下、内容を掲載します

**司会** 皆さん こんにちは。半嶺市長は「対話と協調」をモットーにし、これまで八回にわたって「市民と語る集い」を開催してきましたが、野外では今回が初めてです。市長とひざを交え、市政のこと、

石垣市の将来についてなど、気軽に話し合ってください。その前に、市長からあいさつがあります。

**市長** 私は以前から、若い皆さんと話し合えることを期待していました。私の市政に対する基本姿勢は、市民の声を吸い上げ、それをできるだけ行政に反映させよう、ということです。特に、次代を担う若い皆さんとの対話は大変意義深いと思っています。

**司会** まず始めに石垣市青年団協議会（石青協）や各青年会から意見を出していただきその後、個人の意見をお聞きしたいと思います。それでは石青協からどうぞ。

**南風野石青協会長** 本日は私達青年と話し合う機会をもらっていただき、感謝しています。意見を述べる前に、石青協の年間活動状況を簡単に紹介します。活動として最も大きなものは、十一月あるいは十二月に開催している青年文化発表会と、パイロン籠を背負っての石垣島一周クリーン駅伝です。クリーン運動では、昨年二トントラックの三台分の空カンを回収しました。また、竹富町や与那国町をはじめ、沖縄本島の青年と交流を深めてきました。しかし、親善都市の岡崎市や友好都市の稚内市とは、青年会同士の交流会

の流を  
と交の  
市都  
好同  
友青



南風野石青協会长

をもったことがないんです。そこで、市長に要望なんです。がお互い青年同士が交流できる機会を作っていたらいいと思います。

**市長** 皆さんの活動は大変、すばらしいと思います。今、話のあった親善都市、友好都市との青年同士の交流会はともないうのは、これまでは行政や各団体のトップレベルでしか交流が行われなかったわけですからね。市民レベルでの交流がなければ真の意味での友好関係はできません。ぜひ、実現できるように努力します。



**市長** とても、いいことですね。三市町の青年が手を取り合い、ともに伸びていくという姿勢は大事だと思いますよ。また、若い皆さんとの懇談会はぜひ、こちらからお願いしたいことです。

**南風野石青協会长** 市長は青年会活動について、また青年達に対してどのようなことを望んでいるのか、ご意見ご要望をお聞かせください。

**市長** 私は青年は「純粋さ」がなければならぬと思っています。そして、青年会活動は、お互いに切磋琢磨し、自らを高めながら、社会奉仕をする心がけが必要だと思っていますよ。「自分がやらなければ、誰が

やる」という心がけです。先ほどの話でクリーン運動を再開したということですが、これはりっぱな社会奉仕ですね。

**司会** 次に白保青年会どうぞ。

**以前对白保に**

**赤嶺白保青年会会长** 白保は新空港問題が原因で、地域が分裂しました。それで、青年会活動にも支障をきたしてきました。ぜひ、以前の白保にもどりたいんですが、市長はどのようにお考えでしょうか。

**市長** 公民館が二つに分裂することは、不幸な事態です。一日も早く和解が必要です。空港問題と地域活動は別個に考えてもらうよう、ことあるごとに両公民館にお願いしてきました。今では、理解も得られ、近い将来、統一されることと期待しています。そのときは皆さんの青年会をはじめ、老人会、婦人会の活動も活発になることと思います。

**司会** 次に川平青年会にお願いします。



赤嶺白保青年会会长

**岸本川平青年会会长** 川平地区でリゾートホテル建設が計画されているが、青年会会員の大半は賛成ではありません。というのは、民宿等が打撃を受けますから、中には親の後を継ぎたいという人もいるんです。市ではリゾートをどのように考えていますでしょうか。

**高木企画室長** 現在、市では自然環境保全条例、景観条例国土利用計画を策定するため、着々と準備を進めています。

**市長** 今、高木室長から話があったように秩序ある開発をするために慎重に検討しているところですよ。私はリゾートは八重山の将来の活性化のために、必要だと考えています。リゾートは若い人の雇用拡大島内の生産物資の消費の拡大税収の増大等々、プラス面があります。しかし、自然との調和を図り、将来に悔いを残さない開発をしなければなりません。私は今年度の施政方針に「全島の均衡ある発展」を掲げています。島内のどこに住んでも不自由のない生活ができるように、生活環境を整備することが、大事です。これが、若者のUターンにもつながると思いますよ。

**岸本川平青年会会长** 市の行事地域の行事には積極的に参加したいと思っていますので、青年会へも呼び掛けをお願い致します。

**市長** 大変、ありがたいですね。ぜひ、こちらからお願いしたいことです。これからの石垣島の発展のためには、どうしても青年会の積極的な参加が必要なんです。

**司会** 次に宮良青年会をお願いします。



岸本川平青年会会长

**石垣宮良青年会会长** 私たち青年会は地域に根ざし、貢献するのを目標にしています。今考えていることは、古新聞や古新聞を回収して再生紙をつくり、それを利用することで。市のゴミ回収の計画をお聞かせください。

**大浜民生部長** ゴミ問題は、実は大変、頭をいためている

ことなんです。ゴミ焼却炉施設を平成七年〜八年に計画しており、今年度からゴミの分別収集について調査をしています。



石垣宮良青年会長

**石垣宮良青年会長** 地域の伝統行事を継承し、それを内外に広めていきたいと思っています。近々に、東京と那覇での公演を開催する予定です。そこで、教育長にお聞きしますが、大浜皓基金等で資金援助をお願いできないでしょうか。

**仲本教育長** 今年、大浜皓文化振興資金の審議会を発足してありますので、その中で検討し、できるだけ意にそうようにしたいと思っています。  
**司会** 次に双葉青年会にお願

**唐真双葉青年会長** 私たち青年会は豊年祭や、市民大運動会青年文化発表会などに参加しそして主な活動に旧盆エイサーがあります。これからいろ

いろな青年会と交流を深めたいと思っていますが、各字の青年会にも補助金を交付してもらえないでしょうか。

**慶田城教育次長** 現在、社会教育の一環として、皆さんの上部組織である石垣市青年団協議会に補助金を交付しているわけです。それで、補助金の額については今後、話し合いをもち検討していきたいと思っています。各単位の青年会への補助金の交付というところが、お気持ちは分かりますが、難しいと思います。

**行政のバックアップを**



唐真双葉青年会長

**唐真双葉青年会長** 今後、大きなイベントを計画しているが、行政の資金面でのバックアップはできないものでしょうか。また、各青年会の行事研修等に対し、行政の積極的な参加をお願いします。

**市長** 行政も全面的にバックアップします。イベントについては、どういうイベントをするのか具体的に出してください。

さい。  
**司会** 次に登野城青年会にお願



仲里登野城青年会長

**区画整理事業の特典は**  
**仲里登野城青年会長** 登野城七町内の区画整理事業について、なぜ必要なのか説明をお願いします。

**大底建設部長** この区画整理事業は道路、公園、排水路の整備改善をし、宅地の利用増進を図り、快適な生活環境が営めるようにするためのものです。この地域は密集市街地で、また排水路が整備されていないので大雨時には頻りに浸水が起こる状態なのです。それで、一日も早く土地区画整理事業が必要なんですよ。  
**仲里登野城青年会長** 港湾整備事業については漁師に反対派もあり、ハーリーにも参加しなかったと聞いています。

その事情をお聞かせください。  
**市長** 石垣市の港湾は日本最南端の重要港湾に位置づけられています。それで、台風時

にも一万吨級の船が出入りできるように整備しておく必要があり、沖防波堤をどうしても浚渫しなければならいんです。そこは、たまたま良い漁場ということで、若い漁業従事者から反対の声がありました。が、八重山の将来の発展のためにはどうしてもその整備が必要なんです。反対した若い皆さんにも、いずれは理解してもらえと思っています。

今後、魅力ある漁業のために、漁業従事者の方と話し合い、いろいろな事業を展開していきます。  
**仲里登野城青年会長** 八重山方言を継承し、地域で語り継いでいきたいと考えています。  
**市長** とても良いことです。最近では方言は忘れ去られていますから、方言は伝統的文化遺産ですから、若い皆さんにぜひ受け継いでほしいと思います。

**司会** 次に大浜青年会にお願  
**島袋大浜青年会長** 私たち青年会は独自の青年文化発表会豊年祭、アンガマを活動行事の三本柱にしています。ところで、私たち地域にある崎原

公園なんです。そこにはオヤケアカハチや津波の碑があり、歴史的な名所です。そこで市にお願したいのですが、この公園を整備し、地域住民

**公園を整備し憩いの場に**



島袋大浜青年会長

や観光客の憩いの場、散策の場として、整備していただけないでしょうか。

**大底建設部長** できるだけ早く整備し、要望に応えます。  
**市長** 独自の青年発表会やアンガマ行事など、すばらしい活動をしています。これからも、伝統的行事を継承してください。  
**司会** これで、一通り各青年会からの要望や意見が終わりましたので、これからは個人の意見をお聞かせください。

**市職員も**

**青年会に加入を**

**Aさん** 市の若い職員にもそれぞれの地域の青年会に加入するよう、勧めていただけないでしょうか。また、学校現



▲半嶺市長を囲んで和気あいやいとグラウンドゴルフを楽しむ



**市長の青年会  
活動経験は**  
Bさん 今日、たくさん若者

も、地域行事は学習に取り入れています、子どもたちが広く地域活動ができるように、学校長との研修等を通して、進めていきたいと思います。

が集まっていますが、中には障害を持っています方もいます。今後、手話を使うなどして配慮をしてほしいと思います。ここで、市長にお聞きしたいんですが、市長の二十歳の頃の青年会活動はどのようなものだったのでしょうか。  
市長 まず始めに障害を持った方への配慮が足りなかったことをお詫びします。今後、十分に配慮します。ところで私の二十歳の頃は、社会も混沌としていたが、その時代背景の中で、青年の若い力で社会を良くしていこう、という熱意に燃えていました。また、自らの手作り、島を良くするとういう理想がありました。私は先ほども話しましたが、青年の青年たるゆえんは、純粋

粋さ'にあると思います。お互いのもてる力で社会を改革していこう、という気持ちが大切だと思えますよ。

**市職員にも  
女性登用を**

Cさん 女性の地位向上のために市職員にも女性登用を図

ったらどうでしょうか。  
市長 私は今年度の施政方針の四つの柱の一つに女性の登用を掲げています。おっしゃる通りこれからの時代は女性の能力を最大限にいかさなければなりません。それで、市職員も適材適所を考えながら女性の登用を図っていきます。また、いろいろな検討委員会や、審議会などにおいても登用したいと思っています。

**人材育成と  
大学誘致を**

Dさん 石垣市は日本最前線の地理的条件を生かしてアジアやいろいろな国との人材交流をし、人材育成を図ってほしいですね。また、石垣市の特性を生かした大学を、ぜひ誘致してほしいですね。

湖城総務部長 確かに諸外国

との交流は必要ですね。人材育成交流資金を長期的展望で計画していきたいと思っています。また、大学誘致の件ですが、単独か総合かなどを含めて、どのような大学を市民が求めているのかを、全市民的な立場で議論し、進めていく必要があると思います。

**青年会の力で  
盛り上がるまつりに**

Eさん 石垣島まつりのこと

ですが、私はこれまでずっと運営に携わっていましたが、各々の青年会の参加がないんです。今回、まつりを見直すという話を聞いていますが、青年の力を網羅してまつりを盛り上げていけたらどうでしょうか。

市長 とても良い考えだと思います。市の行事の中に青年会が参加し、まつりを活気づけたものにしてほしいですね。青年の皆さんの力が必要なんです。

**市長の目ざす  
市の展望は**

Fさん いま、市長がめざしている市の展望をお聞かせく

ださい。

市長 現在、二十一世紀を展望した「石垣市総合計画基本構想」を策定してあり、これには石垣市の将来像が盛り込まれています。ただ、基本的に言うことは、私は石垣島は亜熱帯の生産基地、保養地としての位置づけをしています。そのためには、生活環境整備をはじめ産業基盤整備などももちろんですが、常に住民の声を吸い上げる「開かれた市政」づくりが大事だと思っています。基本構想の内容については、ぜひ、機会をみて話し合ってみたいと思っています。  
司会 最後に市長から締めあいさつがあります。

市長 皆さん、今日は長時間にわたり、ほんとうにありがとうございました。冒頭にもお話ししましたが、石垣市の将来を担うのは若い皆さんです。皆さんの島づくりへの積極的な参加が必要です。ぜひ、協力してほしいと思っています。次に、また話し合う機会を楽しみにしています。

開庁土曜日の開閉部門一覽表

No.	課 題	開庁	閉庁	一部開庁部門	No.	課 題	開庁	閉庁	一部開庁部門
1	総務課	○		(守衛業務)	21	土木課	○		
2	企画室	○			22	都市計画課	○		運動公園管理部門
3	管財課	○			23	港湾課	○		
4	税務課	○				港務ターミナル		○	
5	市史編集室	○			24	空港課	○		監視部門
6	市民会館	○			25	新空港対策室	○		
	計(総務部)	5	1			計(建設課)	5	1	
7	民生課	○			26	検査室	○		
	保育所		○		27	出納室	○		
8	市民課	○			28	水道課	○		
9	保険年金課	○				浄水場		○	
10	保健予防課	○			29	消防本部	○		
	救急診療所		○			消防署		○	
11	環境衛生課	○		ゴミ収集業務	30	教育委員会	○		
	し尿処理場		○			図書館		○	
12	福祉事務所	○				博物館		○	
13	大浜出張所	○				文化会館	○		
	計(民生部)	7	3			視聴覚ライブラリー		○	
						給食センター		○	
14	農政課	○				市立中学校		○	
15	林務課	○				市立小学校		○	
16	畜産課	○				幼稚園		○	
17	土地改良課	○				公民館		○	
18	水産課	○				議会事務局		○	
19	商工課	○			32	送管事務局	○		
	公設市場		○	(管理委託)	33	監査事務局	○		
20	観光課	○			34	農業委員会事務局	○		
	計(経済部)	7	1			合 計	36	14	

**石垣市**  
 9月から  
**第2・第4土曜日は**  
**休みになります**

石垣市は九月から第二・第四の土曜日が閉庁（お休み）となります。



土曜閉庁は先に国、県もスタートしており、金融機関等の民間企業においても導入されています。

土曜閉庁制度は、わが国がヨーロッパ、アメリカ諸国に比べ労働時間が長いことを考慮し、先進国にふさわしいゆとりある生活を実施するために導入されたものです。このような社会情勢を踏まえ、石垣市においても今回、土曜閉庁制度を導入することになりましたので、市民のご理解とご協力をお願いします。なお、土曜閉庁が実施される部所もあり業務が行われる部所もありますので、一覽表をよくお確かめください。



▲ゆらていく組による「黒島口説」



▲双葉青年会のエイサー



▲特別ゲスト  
 比屋根勇さん& 富永実彦さん



▲登野城青年会のキョンギン「ピビジャー」

**大盛況!**  
 「うむつさ島声'91」  
すいまむにい  
 若者による方言見直しと、新しい文化を創造しようということで「うむつさ島声'91」キョンギン・島声メッセ「ジウ」が8月18日に市民会館大ホールで開かれ、大盛況でした。

「石垣島を花で埋め尽くし、きれいな町並みをつくらう」ということで、石垣市婦人連合会（宇根由基子会長）はフラワーロード実現に向けて花いっぱい運動を展開しています。

その第一弾として、八月十八日に「市役所通り花いっぱい運動」（七三〇交差点〜新栄給油所）が実施されました。これには婦人約二百名が参加し、マリーゴールド、日々草、百日草、マツバボタンを種類ごとに4つのゾーンに分けて植え付けをしました。

石婦連では水事情を考慮し、散水にはすべて井戸水を使用することになっています。

この花いっぱい運動は、市民憲章（長田紀良推進協議会長）の目標である「私たちのまちは私たちの手で住みよいまち」の実践活動として行われたもので今後、まちづくりに大きく貢献するものと期待されています。



▲前野芳宏さん(大川23)と玉城フジ子さん(新川2421-2)から花の苗が贈られた

### フラワーロード (730交差点〜新栄給油所)

この通りは私たち婦人が大切にしているフラワーロードです。道行く人、ドライバー、観光客の皆さん!! 花にそっと声をかけてください。花はきっとやさしくこたえてくれるはずです。

平成3年8月18日  
石垣市婦人連合会

▲730交差点前に設けられている説明板

▼「私たちのまちを私たちの手できれいに」と汗を流す婦人会の皆さん



▲長田紀良市民憲章推進協議会会長自ら花の苗を植え付ける



▲市役所通り花いっぱい運動のメイン花壇  
(市役所北側広場)

老人保健基礎講座

# 健康管理対策（ヘルス）事業

健康管理の基本は、第一に病気の発生予防、第二は病気の早期発見・早期治療、第三は社会への早期復帰といえます。

老人保健法に基づく保健事業のうち、ヘルス事業と呼ばれる健康管理対策事業は、こうした考えのもとに、最後の健やかな生活を確保するため働き盛りの頃から総合的な健康管理を進めるために、市町村により実施されています。

ヘルス事業には次の6つのものがあります。

## (1) 健康手帳（健康状態の記録帳）の交付

健康診査の結果などを記録し、常に自らの健康状態をわかるようにするためのものです。また70才以上の人と、65才の寝たきり状態の人には、老人保健法に基づく医療を受ける資格を証明するものであります。

## (2) 健康教育（健康づくりのノウハウを学ぶ）

老後の健康にもっとも重大な影響を及ぼす成人病は、その発病や増悪が若い頃からのライフスタイルと密接に関係しています。そのため、運動・栄養・休養といった日常生活の各要素について、疾病予防の正しい知識を提供するため、40才以上の人を対象に保健学級などの形で健康教育が実施されています。

なお、肺がん予防、乳がん予防、寝たきり予防、骨粗しょう症予防などのテーマは重点的に取り上げることになっています。

## (3) 健康相談（健康上の悩みや不安にこたえる）

個々人の健康や治療のうえでの悩みや不安に対し、医師、歯科医師、保健婦、栄養士などの専門家が指導・助言に当たります。

## (4) 健康診査（健康チェックと病気の早期発見）

職場での健康診断などを受ける機会のない地域住民の中

で40才以上の人は希望すれば市町村の実施する健康診査を受けることができます。（子宮がんと乳がん検診は30才から受けられます。）

健康診査の内容は、主に循環器疾患の早期発見に必要な検査を行う健康診査と、がん検診に分けられます。また、がん検診としては、現在、胃がん、子宮がん、肺がん、乳がんの4種類について検診が行われています。

## (5) 機能訓練（寝たきり予防のための訓練）

脳卒中などの後遺症や老化などのため、体を動かす機能が低下している40才以上の人に、市町村保健センター等で専門スタッフにより、歩行訓練、日常生活、動作訓練、手芸、レクリエーションなどが行われています。

## (6) 訪問指導（自宅で受ける保健指導）

寝たきりかこれに準じる状態にある40才以上の人に対し保健婦などが家庭を訪問して家庭における療養・看護の方法、機能訓練の方法などの指導を、本人や家庭に対して行います。

# 届け出を早め！

## 年金の沖縄特別措置受付期限せまる

（9月は沖縄特別措置促進強化月間です）

### △特別措置とは▽

沖縄の年金制度は本土より九年遅れて発足したため、本土に住んでいた人と同じ加入期間をみたらすことができませ

るので、老齢基礎年金が低額となります。そこで、本土と同じ年金額を給付するために昭和三十六年四月から年金加入期間とみなす沖縄特別措置がとられました。

### △対象者▽

(1) 大正十五年四月二日より昭和二十五年四月一日までに生まれた方。

(2) 昭和三十六年四月から昭和四十五年三月までの間に沖縄に住んだことのある方。

この二つの条件に該当する方は対象者です。

### △特別措置期間▽

昭和三十六年四月一日（又は二十歳に達した日）から昭和四十五年三月三十一日までの間に沖縄に住んでいた期間ただし、共済組合、厚生年金の加入期間は除かれます。

### △届け出先▽

市役所国民年金係へ「沖縄特別措置対象者該当申出所」を提出してください。

### ▼添付書類

- 一、昭和三十六年四月（又は二十歳に達した日）から昭和四十五年三月までの間に沖縄に住んでいた期間を明らかにできる住民票、戸籍のてん附票又は居住申し立て書
- 二、特別措置期間内に公的年金の加入期間がある場合は園加入状況を明らかにできる証明書。

※公務員は「年金加入期間確認通知書」画共済組合で交付。

△保険料は▽  
一月分二千四百円です。

△納付期限は▽  
平成四年三月三十一日です。（その間に六十五歳に達する方はその前日）保険料は分割納付もできます。

くわしくは  
市役所年金係  
☎二一九九一一（内線296）



女性シリーズ ⑨

島のミッドタウン

「人生は明るく楽しく生きなくては」と満面に笑みを浮かべて話す赤山三枝子さん（24歳）。まきら体育学園に勤務して五年になる

人生は明るく楽しく

商工校一年の頃、新川のアングアマに出たのが青年会活



▲「いつでも笑顔を絶やさず、目的をもって人生を明るく楽しく過ごしたい」と話す赤山三枝子さん

動のきっかけ。現在は石垣市青年団協議会の女子部長そして、職場が双葉地区にあることから双葉青年会に所属しエイサーを指導した。「私は岡崎女子短大の在学中に沖縄県人会に入会して一緒にエイサーをやっていたんです。それで、青年会で少しでも役立てたら、と

思って……。」とたんたと話した。また、「地域の若い女性の皆さんもぜひ青年会に入って活動してほしいですね。必ず自分のためにもなると思いますよ」

三枝子さんは大の子どもの好き。「子どもの笑顔はとっても良いですね。私は子どもたちに心身ともにたくましく育ててほしいという願いをこめて教えています。そして、いつまでも子どもたちの記憶に残る先生でいたいですね」と、話した。

三枝子さんの母は舞踊研究所を開いており、「将来は母の舞踊を理解し、手助けできるようにになりたいと思っています」と、目を輝かせながら話した。

お願い

「島のミッドタウン」シリーズは、地域で活躍している女性を対象にしています。身近にそういう方がいれば企画室（二一九九一内線二二四）までご一報ください。

身元確認調査にご協力ください

八重山警察署では、身元確認の強化及び家出人、特に凶悪犯の被害者となっているおそれのある特異家出人の発見保護の徹底を図ることを目的に、「行方不明者をさがす相談所」を開設し、市民の相談に応じています。

自分の家族に、あるいは隣近所や地域に行方の不明な方がいれば、ぜひご一報下さい。

引揚者の皆様へ

平和祈念事業特別基金

平和祈念事業特別基金ではこのたび、先の大戦でわが国以外の地域から引き揚げた方々に対し、書状（内閣総理大臣名）を贈呈することになりました。

書状の贈呈は、請求に基づいて行うこととしておりますので、請求される方は、請求書に記入のうえ、必要な書類を添えて「平和祈念事業特別基金」あて直接送付してください。

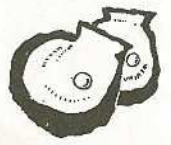
ちなみに、身元不明死体票保管数を過去十五年間で見ると、県内で八四体、八重山署管内で八体となっています。また、未発見家出人票保管数を過去十年間みても県内で二五七人、八重山署管内で七人となっています。

（実施相談場所）  
八重山警察署刑事防犯課  
電話二一六一一〇（内線三三三）

なお、請求書類は市役所民生課にあり、受付は九月から実施します。  
（請求書類の送付先及び問い合わせ先）  
〒一―二東京都文京区大塚五―三―十三  
平和祈念事業特別基金（総理府所管）業務第二課引揚係  
電話〇三―三九四五―四七〇三

9月9日は救急の日

おたより



市貝・クロチヨウガイ

教育委員会だより

夏休みの博物館

長い夏休みの間に郷土をゆっくりに見直そうと、毎年四つの講座が組まれています。小学五・六年生向けに「民具教室」、「織物教室」。中・高校生向けに「中学生郷土史講座」「紅型教室」があります。

「民具教室」ではワラを使って小さなほうきを作りました。縄ないが子供達にはずかしいので、どうしても出来ない子は、カラフルな糸を使って手の部分を巻き上げ、机の上をはいだり、壁掛けにしたりますのにかわいいほうきが出来上りました。

「織物教室」は、八重山上布の第一人者でいらっしやいます新垣幸子先生のご指導により、草木染めされた九色の木綿糸を使い織物の基本である平織を学びました。見た目

には簡単なようですが、忍耐力、集中力を必要とする非常に細かい仕事で、織上った時の喜びは最高です。

中学生「郷土史講座」は三日間にわたり、八重山の原始から現代までをひと通り学びます。学校で習う歴史には八重山の事は一つも出て来ませんが、この小さな島にも私達の祖先が生きて、人々が築いた文化がある事を日本史、世界史の中に位置づけながら語られる話に、生徒達は熱心に聞き入っていました。

また沖縄県の代表的な工芸である紅型を学ぶ教室では、デザインから型作り、そして染めまでの全工程を、沖縄県伝統工芸指導所の嘉陽宗久先生のご指導により学びます。

どの講座も子供達にとって新しい発見と喜びがあります。来年の夏休みにもまた同じ講座を持つ予定です。多くの子供達の参加を持っています。

骨粗しょう症を防ごう

伊原間保健指導所

六 原 恵 子

老人の寝たきり者は脳卒中によるものが大部分ですが、

その中の二〇％は骨粗しょう症の骨折によるものだといわれています。老年期になり背中や腰が丸くなったり、こけてちょっと手をついただけで骨折したり等、寝たきりにならないまでもその併害は日常よく見かけるものです。

▼骨粗しょう症とは

中年から老年にかけて骨の硬さを保つカルシウムが減少し、骨に（鬆（す））が入って粗くなり、物を持ち上げたり、振り向いたりしただけで腰の骨が潰れたり、室内で倒れただけでも手や足の骨が折れてしまうなど日常生活にも支障を期す状態をいいます。

▼自分が骨粗しょう症と分るのでしょうか。

正確に診断するには骨のX線像や血液検査所見などから総合的に医師が判断する必要がありますが、①身長が低くなった②背や腰が丸くなった③時々腰背部の激痛が生じるなどがあれば疑わしいです。他に便秘が併発していることも診断の目安になるようです。

▼予防するには？

- ①日光浴をする②カルシ

ウムの多い食事を摂る（一日八百〜四mgは必要）③よく運動したり日常の活動性を高く保つ。以上三つの原則が予防にもなり治療にもなります。

日光浴をすれば皮下脂肪のビタミンDの元が紫外線の影響でビタミンDに変えられそれがカルシウムの吸収を助け、骨の形成を活性化します。

次にカルシウムを多く含む食品ですが手軽に摂れてその吸収率もよいとされる牛乳や乳製品があげられます。ところで加工食品、インスタント食品にはカルシウムの吸収を阻害するリンが含まれていま

すので控える必要があり、その他アルコールや清涼飲料水の摂りすぎにも注意を要します。

次に運動の効用ですが、運動したり立ち仕事を続けると骨の血液の流れが良くなり骨を造る細胞が活発に動きます。又骨に圧迫が加わると、骨に電気が発生してカルシウムを呼びよせることも分っています。

特に女性の場合は閉経後にカルシウムの減少が著しいといわれます。その頃からの運動、栄養面での注意が、骨折知らずの寝たきりにならない楽しい老後となるでしょう。

九月から一般ゴミ量把握  
産業廃棄物は搬入禁止

石垣市の廃棄物処理は、一般廃棄物・産業廃棄物をふくめ上辻原ゴミ処分場に埋め立て処分しています。

年々増大するゴミ処理に対して、平成七年度完成をめどに焼却施設の建設に取り組んでいるところでありま

本年度は、「石垣市一般廃棄物処理基本計画」策定のため九月よりゴミ計量器を稼働し、一般廃棄物のゴミ量の把

産業廃棄物は

石垣市字名蔵二四三番地 洲鎌運輸(☎三〇一五八)



# 敬老慰安会

- 日時 9月15日・午後3時
- 場所 市民会館大ホール
- 対象 75歳以上の市民

## 学生募集

### 海上保安大学校・学校

第十一管区海上保安部では次の要領で海上保安大学校・海上保安学校学生を募集しています。

#### 一、受付期間

九月五日～九月十八日

#### 二、採用予定者数

- ◆ 海上保安大学校：約50名
- ◆ 海上保安学校（船舶運航システム・情報システム・海洋科学過程）：約150名

#### 三、受験資格

昭和43年4月2日（大学校学生は昭和46年4月2日）以降に生まれた者で、次に掲げる者。

- (1) 高等学校を卒業した者及び平成四年三月までに

高等学校を卒業する見込みの者。

- (2) 高等専門学校の第三学年の過程を終了した者及び平成四年三月までに高等専門学校の第三学年の過程を終了する見込みの者。

(3) その他の大学入学資格検定に合格した者等、人事院が(1)に掲げるものと同等の資格があると認める者。

#### 四、第一次試験日

海上保安大学校  
・ 十一月九日(土)、十日(日)  
海上保安学校  
・ 十一月十日(日)

#### 五、試験地及び問い合わせ先

石垣海上保安部管理課  
☎三三四八四〇（内線562）

語の募集を行います。

#### 一、標語の内容

- ① 国民年金加入促進に関するもの。

- ② 国民年金保険料納付促進に関するもの。

#### 二、応募方法

① 郵便ハガキまたは封書により沖縄県生活福祉部国民年金課（〒900那覇市泉

崎一―一―）へ提出してください。

- ② 応募者の住所・氏名・職業は必ず明記すること。

#### 三、表彰及び発表

- ① 入選作には記念品を贈呈する。

② 発表は本人に通知するほか「ねんきん沖縄」に掲載する。

## 国民年金 標語募集

高齢化社会の進行にともない、老後の所得保証の中心である国民年金への期待が高まっています。市民のより一層の理解と関心を高めるために、次のとおり標

### ◆◆◆ 敬老年金支給日程 ◆◆◆

支払月日	地区名	支払場所	時間
9月9日	登野城・大川・平得名蔵・真栄里・高田	石垣市役所 玄関前	午前9時30分より 午後4時まで
9月9日	大浜・磯辺	大浜公民館	午前9時30分より 午前10時30分まで
9月9日	おもと・開南・三和川原	川原農村センター	午前10時50分より 午前11時20分まで
9月9日	宮良	宮良公民館	午前11時40分より 午後0時20分まで
9月9日	白保	白保公民館	午後1時30分より 午後2時20分まで
9月9日	星野・大野・大里・伊野田	星野公民館	午後2時40分より 午後3時30分まで
9月9日	川平・大高・吉原・崎枝・富野・米原	川平農村集落センター	午前10時より 午前11時まで
9月9日	野底・伊土名	多良間公民館	午後1時より 午後2時まで
9月9日	伊原間・平久保・明石・久字良・平野	伊原間公民館	午後3時より 午後4時まで
9月10日	石垣・新川・美崎町 新栄町・浜崎町	石垣市役所 玄関前	午前9時30分より 午後4時まで

## 敬老年金を支給します

市では七五歳以上（大正五年九月十五日以前出生者）の方に對し、次の日程で敬老年金を支給します。該当者は印

鑑を持参のうえ、定められた期日と場所でお受け取りください。なお、口座振込の方は除きます。

毎月第3日曜日は「家庭の日」  
家庭の日には家の周囲の  
清掃をしましょう。

市民カレンダー (ながつき) 9月長月 SEPTEMBER

日	曜	旧暦	潮	汐	行	事
1	日	7/23	満干	12:02 23:18 5:44 16:52		全国たなばた読書大会作品展示会(文館)、防災の日
2	月	24	満干	14:01 7:02 17:46		大正琴クラブ、8月期ゲートボール決勝大会、健康相談(老人福祉センター)
3	火	25	満干	0:34 16:16 8:45 20:01		書道クラブ、舞踊クラブ(老人福祉センター)、ジャギー同好会、講座「八重山の古文書」児童文化サークルくにぶん木の会、腹話術クラブ(文館)
4	水	26	満干	2:18 17:16 10:09 22:05		市老連幹部宿泊研修会(～5日)、社交ダンス(老人福祉センター)、災害と情報通信(市民会館)、八重山ギターアンサンブル・石垣市民踊愛好会(文館)
5	木	27	満干	3:51 17:54 11:10 23:11		卓球クラブ(老人福祉センター)、市民と語る集い(明石地域施設)手話サークル碧の会、絵画サークル群星、絵本づくり同好会(文館)
6	金	28	満干	4:59 18:24 11:58		手芸クラブ、八重山地区老連ゲートボール大会、リハビリ(老人福祉センター)、ファミリーコーラスフロッギーズ(文館)
7	土	29	満干	5:54 18:56 0:00 12:39		ゲートボール(老人福祉センター)、第18回沖縄地区青年会議所会員大会(～8日市民会館)
8	日	8/1	満干	6:42 19:22 0:45 13:15		
9	月	2	満干	7:25 19:53 1:24 13:51		救急の日、カラオケクラブ(老人福祉センター)、加藤登紀子コンサート(市民会館)、糞線虫調査(～10日)於宮良公民館 9:00～4:00
10	火	3	満干	8:08 20:18 2:03 14:22		生花クラブ、三味線クラブ(老人福祉センター)、観光従業者サービス講習会於ホテル日航、税務相談(市民会館)、ジャギー同好会講座「八重山の古文書」短歌会(文館)
11	水	4	満干	8:51 20:47 2:44 14:54		健康体操、陶芸教室(老人福祉センター)、八重山ギターアンサンブル・コーラスあかようら、フォークダンスクラブ(文館)
12	木	5	満干	9:32 21:13 3:21 15:21		囲碁クラブ、交通安全講習会(老人福祉センター)、手話サークル碧の会、絵画サークル群星、児童文化サークルいちご会(文館)
13	金	6	満干	10:15 21:42 4:01 15:49		社交ダンス、グランドゴルフ(老人福祉センター)、講演白保の海と人々写真展(～16日)(市民会館)、ファミリーコーラスフロッギーズ・大川老人クラブ(文館)
14	土	7	満干	11:04 22:10 4:46 16:13		ゲートボール(老人福祉センター)、八重山フェスティバル(～16日)(於ホテル日航、市民会館)、組踊り(市民会館)
15	日	8	満干	12:13 22:47 5:36 16:39		敬老の日、八重山フェスティバル(にこにこぶんショー公開ステージ)、敬老の日式典、第14回八重山古典音楽コンクール(市民会館)
16	月	9	満干	23:44 6:50		振替休日、八重山フェスティバル(全島のど自慢大会決勝戦)
17	火	10	満干	17:06 8:44 19:53		糞線虫調査於磯辺団地自治会室 9:00～4:00、大正琴クラブ舞踊クラブ(老人福祉センター)、ジャギー同好会講座「八重山の古文書」児童文化サークルくにぶん木の会、腹話術クラブ・寿楽会(文館)
18	水	11	満干	1:38 17:23 10:10 22:01		糞線虫調査於大浜公民館(～20日) 9:00～4:00、書道クラブ、社交ダンス(老人福祉センター)、八重山ギターアンサンブル、コーラスあかようら八重山文化研究会(文館)
19	木	12	満干	3:27 17:41 11:00 22:56		詩吟クラブ、卓球クラブ(老人福祉センター)、八重山音楽祭記念イラスト展(～23日)(市民会館)、手話サークル碧の会、絵画サークル群星、絵本づくり同好会(文館)
20	金	13	満干	4:32 18:00 11:35 23:34		老人クラブ社会奉仕の日、グランドゴルフ、手芸クラブ、リハビリ(老人福祉センター)、ファミリーコーラスフロッギーズ、一般対象油絵教室①(文館)、とぅばらーま大会(新栄公園)
21	土	14	満干	5:16 18:18 12:04		ゲートボール(老人福祉センター)、石垣市民踊愛好会(文館)、離島フェア(沖縄コンベンションセンター)～23日
22	日	15	満干	5:57 18:41 0:06 12:33		八重山音楽祭於ホテルサンコースト、沖縄青少年オーケストラジョイントコンサート(市民会館)
23	月	16	満干	6:34 19:02 0:41 13:00		秋分の日、八重山音楽祭(市民会館)
24	火	17	満干	7:10 19:26 1:12 13:28		生花クラブ、カラオケクラブ(老人福祉センター)、ジャギー同好会講座「八重山の古文書」、八重山風愛好会(文館)、糞線虫調査於八重山福祉事務所(～26) 9:00～4:00
25	水	18	満干	7:50 19:53 1:47 13:56		陶芸教室、健康相談(老人福祉センター)、講演一円一円を生きる(市民会館)、八重山ギターアンサンブル、コーラスあかようら、フォークダンスクラブ(文館)
26	木	19	満干	8:27 20:19 2:21 14:24		古謡クラブ、社交ダンス(老人福祉センター)、手話サークル碧の会、絵画サークル群星、児童文化サークルいちご会(文館)
27	金	20	満干	9:10 20:50 3:00 14:54		趣味のクラブ発表会(老人福祉センター)、日本水道協会責任技術者準備講習会(市民会館)、ファミリーコーラスフロッギーズ一般対象油絵教室②(文館)
28	土	21	満干	9:58 21:22 3:43 15:23		ゲートボール(老人福祉センター)、山里勇吉民謡舞踊演劇(～29日)、シルバー女声コーラス白ゆり交流演奏会(市民会館)
29	日	22	満干	10:55 22:01 4:31 15:57		
30	月	23	満干	12:12 22:56 5:32 16:42		体力測定、スポーツテスト(老人福祉センター)