

日本最南端の自然文化都市



## 青少年健全育成塔

郷土の未来を担う子供たちが健やかに、のびのびと育つことを願い児童公園内に青少年健全育成塔が建立されました。少年・少女が鳩を大空高く飛び立たす姿は子供たちの無限の可能性を表現したものです。表紙の写真は「ひなわし保育園」の元気な子供たちです。

## 広報いしがき題字

青い海に囲まれた石垣市が国際社会へ、そして未来へ向けて大きく飛翔する姿をカンムリ鷲(市鳥)で表現しました。『いしがき』には、赤瓦を配し、『Ishigaki』には波(=海)をイメージしました。

### 今月の主な内容

岩手県種痘緊急増殖事業…P 2  
 平成6年度予算……………P 3  
 簡易水道事業……………P 3  
 女性の窓……………P 7  
 保健婦だより……………P 8

1994年  
No. 274

6月号

(平成6年6月1日発行)

## 人口と世帯数

総人口 42,632(+304)  
 男 21,467(+156)  
 女 21,165(+148)  
 世帯数 14,834(+120)

(平成6年4月30日現在)



# 種籾もちで結ばれた絆きずな（岩手県種籾緊急増殖事業）

昨年夏の異常気象（冷害）

によって岩手県の稲作農家の種籾の確保が困難なため、岩手県が沖繩県、石垣市、それにJA八重山郡の協力で実施した「種籾の緊急増殖事業」は関係者の努力と地元石垣市の農家の丹念な手入れによって種籾が順調に生育しました。

四月二十六日には市内のホテルにおいて「引き渡し式」が行われ、農家の代表から大濱市長とJA八重山郡の喜友名組合長へ種籾が手渡されました。



連休明けの5月7日、平田原で生育した種籾の刈り取りを見守る関係者の皆さん。

た。

この種籾は二十七日には沖繩県庁において大田知事へ、さらに二十八日には岩手県の花巻空港において岩手県の濱田副知事へ手渡されました。本格的な収穫作業は連休明けの五月七日から新川の平田原で始まりました。

岩手県の農家が心待ちにしていた種籾は、五月十日に石垣港から海路で那覇港へ運ばれ、那覇空港から空路で東京羽田空港へ、東京からは大型トラックで岩手へ運搬されました。

四月二十九日から岩手県の産業文化センターで開催された「いわて輸入博94」の特設会場では「沖繩の物産と観光展」が開催され、石垣市のミンサーなどの伝統工芸品や農水産加工物が多数展示され、訪れた参観者の関心を呼んでいました。種籾がとり持つ縁で石垣市と岩手県が交流ができたことは意義深いものがあります。今年こそは岩手の米が豊作になるように祈りたいと思います。



会場内で種籾を手にする濱田岩手県副知事と大濱市長。



岩手で開催された「沖繩の物産と観光展」テープカット。



岩手県の濱田副知事から農家の代表（下地氏、仲唐氏）へ記念品が手渡されました。

## 成分献血へのご協力を

石垣市献血推進協議会が二十日、市立図書館で開かれ、二十三名の委員に委嘱状が交付されました。良い輸血用血液を確保するため献血活動への市民の皆様への御理解と御協力をお願いいたします。

石垣市献血推進協議会委員

大濱長照（市長）・名嘉地用輔（助役）・湖城義男（民生部長）・宜野座安祐（教育長）



- 嘉手川重昭（八重山支庁長）
- 村上秀親（八重山保健所長）
- 豊永一隆（八重山病院長）
- 石垣吉春（八重山地区医師会長）
- 金城勲（八重山警察署長）
- 伊波寛（八重山高校長）
- 大城公男（八重山農林高校長）
- 植田全朗（八重山商工高校長）
- 田場恵順（石垣市商工会長）
- 糸洲長勇（八重山毎日新聞社長）
- 宮良長欣（八重山日報社長）
- 野底良祐（中央有線放送社長）
- 保田伸幸（石垣ケーブルテレビ社長）
- 宮平良清（ホテルミヤヒラ社長）
- 寺尾英俊（ホテル日航八重山社長）
- 粟盛哲夫（建設業協会八重山支部長）
- 天久節（石垣市婦人連合会長）
- 大島克博（全電通分会長）
- 東郷清龍（八重山青年会議所理事長）

今、成分献血が  
(400ml)  
多く求められています。

輸血を受ける患者さんにとって、成分献血・四百ml献血は輸血による感染や輸血副作用を大幅に軽減できます。

問い合わせ

沖繩県赤十字血液センター  
(〇九八) 八六一―六五九七



## 平成6年度予算

一般会計……………	20,711,345千円	公有水面埋立事業…	83,533千円
特別会計		上水道事業……………	1,756,112千円
国民健康保険事業…	2,305,922千円	公設市場事業……………	45,641千円
老人保健事業……………	2,098,785千円	簡易水道事業……………	3,062千円
港湾事業……………	1,196,805千円	公共下水道事業……………	494,592千円
		総額……………	28,695,797千円



### 平成6年度一般会計予算 (当初+1号補正)

歳入総額 20,711,345千円		構成比
市税……………	2,772,281千円	(13.4%)
地方譲与税……………	399,753千円	(1.9%)
利子割交付金……………	62,360千円	(0.3%)
特別地方消費税交付金……………	7,121千円	(0.0%)
ゴルフ場利用税交付金……………	20,952千円	(0.1%)
自動車取得税交付金……………	51,081千円	(0.3%)
国有提供施設等所在……………	200千円	(0.0%)
地方交付税……………	5,610,000千円	(27.1%)
交通安全対策特別交付金……………	6,424千円	(0.0%)
分担金及び負担金……………	206,515千円	(1.0%)
使用料及び手数料……………	210,852千円	(1.0%)
国庫支出金……………	5,362,730千円	(25.9%)
県支出金……………	2,073,641千円	(10.0%)
財産収入……………	776,860千円	(3.8%)
寄附金……………	5千円	(0.0%)
繰入金……………	496,940千円	(2.4%)
繰越金……………	1千円	(0.0%)
諸収入……………	185,229千円	(0.9%)
市債……………	2,468,400千円	(11.9%)

歳出総額 20,711,345千円		構成比
議会費……………	245,625千円	(1.2%)
総務費……………	1,655,517千円	(8.0%)
民生費……………	3,208,141千円	(15.5%)
衛生費……………	1,490,458千円	(7.2%)
労働費……………	31,486千円	(0.2%)
農林水産業費……………	3,243,279千円	(15.7%)
商工費……………	402,764千円	(1.9%)
土木費……………	5,082,992千円	(24.5%)
消防費……………	429,253千円	(2.1%)
教育費……………	2,637,752千円	(12.7%)
災害復旧費……………	6千円	(0.0%)
公債費……………	2,234,070千円	(10.8%)
諸支出金……………	2千円	(0.0%)
予備費……………	50,000千円	(0.2%)



**親子平和映画会**  
 と き・6月23日(木) 慰霊の日  
 午前10時・午後2時  
 2回上映  
 と ころ・市民会館大ホール  
 題 名 ライオンツリーのうた

6月は環境月間

### 荒川簡易水道事業がスタート

給水地区に良質の飲料水を安定供給するために本年度より平成13年までの計画で石垣市荒川簡易水道事業が始まります。

この事業は、地域住民の公衆衛生の向上と生活改善に寄与することを目的として実施するもので事業の概要は次のようになっています。

給水区域：右記地図参照（野底地区を除く）

計画給水人口：3,300人(目標年度・平成15年度)

給水量：1日最大給水量 1,564m<sup>3</sup>/日(474ℓ/人/日)

1日平均給水量 939m<sup>3</sup>/日(85ℓ/人/日)

総事業費：5,404,000,000円(単独事業含む)



**水道週間**  
 六月一日～七日  
 私たちのくらしの中で、いま一度水の使い方を見直しながら、限りある水資源を工夫し上手に使いましょう。



きれいなまちはリサイクルから

生活様式の多様化により、増え続けるごみの問題がクロ―ズアップされています。環境衛生課では、ごみの減量化・リサイクル運動・分別



集収を進めるため、五月十七日にごみ減量推進指導員会を設置し二十名の委員に委嘱状が交付されました。委嘱された委員の皆さんは各地域で、きれいなまちづくりを進めるために活動してもらいます。市民の皆様のご理解とご協力をお願いします。

- 委員長・瀬名波順子(登野城)・副委員長・登野原キヨ(石垣)・前新京子(同)・知念タケ子(大川)・島村ヤス子(同)・崎山初恵(同)・宮良栄子(新川)・石垣カツ子(同)・宮城千代(新川)・狩俣悦子(同)・新井栄子(美崎町)・宮良芳子(新栄町)・砂川和子(同)・西表直子(平得)・玉城トミ(大浜)・上里米(宮良)・仲宗根弘子(白保)・仲里カツ(伊原間)・大城フジ子(川原)・石垣圭子(川平)



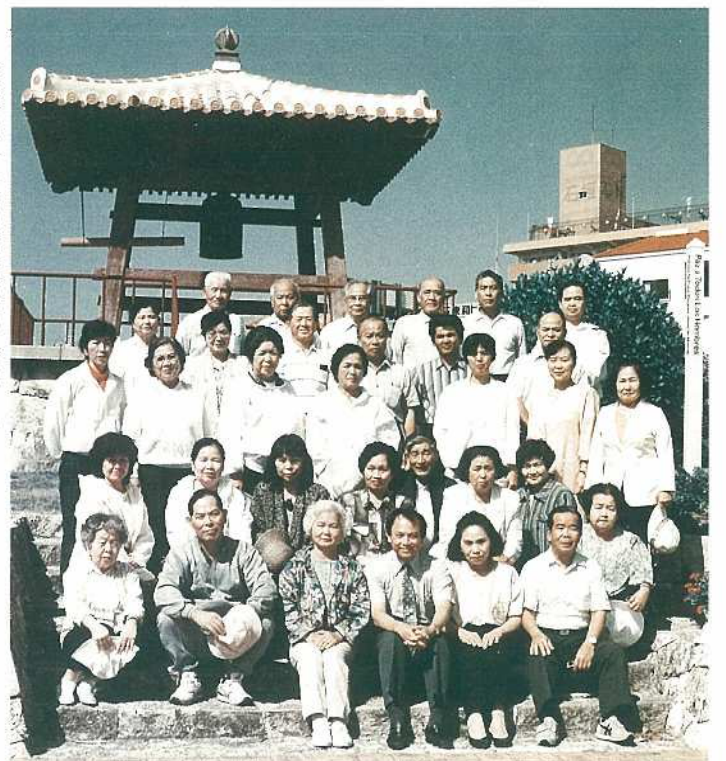
民生委員はあなたの相談相手です

五月十三日に民生委員・児童委員連絡協議会の総会が開催されました。

民生委員は「誠意をもってあらゆる生活上の相談に応じその更生を助ける」「すべての人々と協力し明朗で健全な地域社会の建設に努める」ことを信条としています。民生委員は、児童委員を兼ねています。子供・夫婦・体の自由な方・年寄りのことなど、自分で解決できない問題を市役所はじめ他の機関と連携をとり皆様の相談の解決に当ります。現在、次の方々が民生委員として困り事や生活上の相談に当たっています。

会長・山田善照(真栄里)・副会長・平良恵辰(登野城)

- ◆第一民協
  - ・木村弘(新川)
  - ・南風立初恵(平得)
  - ・浦本マツ(平得)
  - ・村福智子(真栄里)
  - ・友利行雄(磯辺)
  - ・上里米(宮良)
  - ・松本義(白保)
  - ・金嶺秀(白保)
  - ・平良幸治(大里)
  - ・前上里栄吉(伊原間)
  - ・大松久吉(平久保)
  - ・松原繁(野底)
  - ・下地



福祉を支える民生委員のみなさん

- 寛好(三川)・上原二(主任児童委員) ◆第二民協
- ・三木京子(登野城)・新本當枝(同)・具志堅みえ子(同)・古見勝馬(同)・内間一美(同)・石嶺都代子(同)・与那覇朝教(同)・上地松雄(同)・赤嶺時子(同)・屋嘉和子(同)・崎山光子(大川)・大堂嘉(同)・山城興良(同)・翁長チヨ(同)・知念タケ子(同)・高良ミツ子(同)・浦原英(美崎町)・具志堅多恵子(主任児童委員)
- ◆第三民協
- ・黒島小夜子(石垣)・安村光江(同)・赤山正子(同)・古見久子(同)・平良毅(同)・仲大底君子(新川)・屋宜盛徳(新川)・具志堅興政(同)・瀬名波照子(同)・長浜千代(同)・高宮城実正(同)・清水光江(同)・真玉橋節子(新栄町)・入波平晏之助(同)・狩俣昌勇(名蔵)・喜舎場兼哲(川平)・新里光男(浮海)・照屋晃雄(主任児童委員)





### 沖縄の歌100選にトゥバラーマ

古くから沖縄に伝わる民謡などを県内外にアピールするために、「沖縄県あなたのまちの郵便局」では、「沖縄の歌100選」を実施し県民から幅広く愛されている歌を募集しました。その結果、八重山に古くから謡い継がれてきたトゥバラーマがベスト10に選ばれ沖縄郵政管理事務所より表彰状が大湊市長へ伝達されました。

### ラッセル・トレイン氏来訪

世界野生生物保護基金(WWF)のラッセル・トレイン会長が4月27日に石垣市を訪れ大湊市長と会談しました。会談ではサンゴ礁研究機関の設置が話題になり、貴重な自然環境を守る運動を進めている同氏は石垣島のサンゴ礁の素晴らしさと魅力を話し、国際的な自然保護運動を展開していくことを約束しました。

### 明和の大津波慰霊祭

市主催の明和の大津波慰霊祭が4月24日に慰霊の塔(宮良タフナー原)で行われました。明和の大津波は223年前の1771年4月24日に発生し、住人や農作物や家畜などにも未曾有の被害をもたらしました。慰霊の塔は今から11年前に期成会の尽力によって建立されました。慰霊祭では多数の参加者が遭難者の冥福を祈りました。



### みんなが安心して住めるまちに

住みよい街づくりを旨とする会(田島信清会長)の会員6名が5月11日、大湊市長を訪ね、「福祉の街づくり条例」の制定にむけて要請を行いました。障害者やお年寄りなど、誰でも安心して住めるまちにするためには幅広い市民の皆様の理解と協力が必要です。たとえば、なにげなく歩道に駐車をしている方がいますが、車椅子の人にとっては車道から通らなければいけないため、大変危険な事になります。

このように、私たちのまわりには一般の人にとっては何でもないようなことでも障害者にとっては大変困ることが多くあります。

あなたの、ちょっとした気配りでお年寄りや障害者の方々に役に立つことがあるのです。「何かお手伝いしましょうか?」

(May I help you?・メイ アイ ヘルプユー?)

あなたのその一言を待っている人がいますよ。



4月24日(日)おもと学園、八重山育成園の皆さんがボランティアや関係者の皆さんと一緒に石垣島一周駅伝を行いました。完走後はさわやかな笑顔で健闘をたたえあいました。



市民会館  
運営委員会

市民会館運営委員会が五月十七日に開催されました。

初めに大濱市長より八名の委員へ辞令と委嘱状の交付が行われました。その後、市民会館の運営や自主文化事業について討議が行われました。委員に委嘱されたのは次の方々です。

名嘉地用輔(助役)・宜野座安祐(教育長)・石垣博孝(市民会館長)・玉城亜康(市観光課長)・崎山陽一郎(沖縄県社会教育委員)・天久節(石垣市婦人連合会長)・潮平正道(アルスの会長)・浦崎和子(ヤマハ音楽教室代表)



訪問指導員  
に委嘱状交付

五月十六日、訪問指導員に委嘱状が交付されました。

訪問指導員は家庭において寝たきりの状態にある方々へ次のような指導を行います。  
◇清潔保持◇体位交換◇看護方法◇栄養◇口腔衛生◇日常生活の療養◇日常生活の動作訓練方法

このような指導を通して要介護者が心身機能の低下を防止することと健康の維持増進を図ることを目的として活動しています。委嘱された方は次の六氏です。



小池つや子  
屋宜春美

国際化時代に  
ふさわしい人権  
意識を育てよう

六月一日は、人権擁護委員法が施行された日です。人権擁護委員制度は国民の基本的人権を擁護し、見守る、いわば民間人による人権の番人の役割を果たすための制度です。いじめ、体罰、不登校児など、子供をめぐる人権問題が大きな社会問題となつていますが、次代を担う子供の人権を積極的に擁護することが必要です。全国人権擁護委員連合会では、「子供の人権を守ろう」を啓発活動重点目標に掲げ積極的な啓発活動を展開しています。

石垣市には法務大臣から委嘱された人権擁護委員がいます。相談は無料で、秘密は守られます。お気軽にご相談下さい。

- 黒島 清 (公二一四一九三)
- 豊川善相 (公二二九八九)
- 内原 勇 (公六一七一六)
- 浦本成子 (公二一九五七九)
- 山城京子 (公二一三五一一)
- 山田隆一 (公三二七三〇五)
- 宜野座安祐 (公二二七三三八)
- 新本當枝 (公二一三九〇三)

学校医 (医院名) 及び担当校

- 宮良善雄.....あまかわ幼・やえやま幼・おおかわ幼 (宮良内科胃腸科2-4181) 登野城小・八島小
- 張 守和.....石垣第二中 (八重山クリニック2-0319)
- 林 昭輝.....へいしん幼・平真小 (林医院2-4558)
- 坂座真学.....あらかわ幼・まきら幼・新川小 (坂座真医院2-2136)
- 石垣忠男.....なぐら幼・みやなが幼・しらほ幼・みやとり幼・みやまえ幼・いのだ幼あかし幼・ひらくぼ幼・名蔵小中・石垣小・宮良小・白保小・伊野田小・明石小・平久保小・白保中・伊原間中
- 伊是名雄三.....かわはら幼・川原小・大本小 (伊是名医院2-4559)
- 与那覇朝弘.....わかば幼・のそこ幼・富野小中・吉原小 (与那覇医院2-9281) 川平小中・崎枝小中・野底中
- 石垣吉春.....おおはま幼・大浜小・石垣中 (博愛医院2-3107)
- 屋比久清松.....大浜中 (ヤビク整形外科2-7013)

学校歯科医 (医院名) 及び担当校

- 上間剛将.....おおはま幼・かわはら幼・いのだ幼・大浜小・川原小・大本小・伊野田小・大浜中 (上間歯科2-2665)
- 新城安憲.....へいしん幼・平真小・石垣中 (新城歯科医院2-4561)
- 砂川毓雄.....みやなが幼・あかし幼・ひらくぼ幼

- (砂川歯科診療所2-2033) 石垣小・宮良小・明石小・平久保小・伊原間中
- 西里道子.....なぐら幼・名蔵小中 (柴田歯科医院2-3350) なぐら幼・名蔵小中
- 大山佐千夫.....あらかわ幼・まきら幼・新川小 (大山歯科医院2-1608) あらかわ幼・まきら幼・新川小
- 上江田武.....やえやま幼・あまかわ幼・のそこ幼・やえやま幼・あまかわ幼・のそこ幼 (ウエタ歯科医院3-4402) 登野城小・富野小中・野底小
- 宇江城正和.....わかば幼・吉原小・川平小中・崎枝小中 (宇江城デンタルクリニック3-4182) 石垣第二中
- 塩谷清一.....みやとり幼・みやまえ幼・しらほ幼・(塩谷歯科医院3-5390) おおかわ幼・白保小・白保中・砂川和徳.....八島小 (サザン歯科クリニック3-4658) 八島小

学校薬剤師及び担当校

- 佐久間長昭.....あまかわ幼・へいしん幼・平真小・八島小・石垣第二中・大浜中 (佐久間薬局2-2024)
- 大浜貴子.....なぐら幼・わかば幼・まきら幼・やえやま幼・川平小中・崎枝小中・名蔵小中 (新川薬局2-4420)
- 新嵩武三.....のそこ幼・みやまえ幼・みやなが幼・富野小中・吉原小・野底小・宮良小 (新本薬局3-3805) いのだ幼・ひらくぼ幼・あかし幼・登野城小・伊野田小・明石小・平久保小・伊原間中
- 宮良善久.....あらかわ幼・しらほ幼・おおはま幼 (マルゼン薬局2-3468) 新川小・大浜小・白保小・白保中
- 宮良善孝.....かわはら幼・みやとり幼・おおかわ幼・石垣小・大本小・川原小・石垣中 (中央薬局2-9335)



# 女性の窓

「今をみつめ、  
動きだしてみよう」

石垣市では、昨年六月女性問題会議が発足し『石垣市女性行動計画』の策定を進めています。このほど石垣市の女性が家庭・地域・職場の中でのような現状にあるかを把握し、女性行動計画の基礎資料となる「石垣市女性に関する市民の意識と実態調査」が行われ報告書が出来上がりました。この調査は、市内全域の女性千四百人、男性六百人の市民を無作為に抽出して行なわれました。

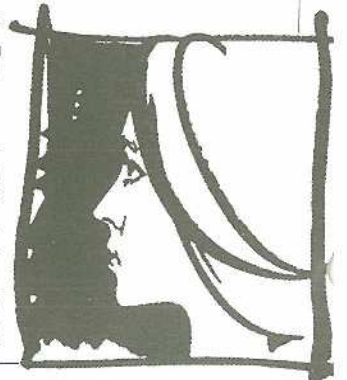
調査結果の報告書を通して石垣市の女性が多くの問題を抱えていることが浮き彫りになりました。幸せな家庭・地域・職場とは男女がお互いに認め合い、いきいきと共に暮らして初めて成り立つものです。一九七五年国際婦人年世界会議において「世界行動計画」が採択され、我が国では、一九八七年度に「西暦二千年に向けての国内行動計画」が策定されました。また、県で

は『DEIGOプラン21』那覇市が『那覇市女性行動計画』浦添市が『てだこ女性プラン』沖繩市が『女性きらめきプラン』西原町が『さわふじプラン』を策定し、県内各地の女性たちが21世紀に向け、男女共同参画型社会の実現をめざし、力強く歩みだしています。

現在、石垣市では、計画策定の課程において多くの市民から、いろいろなご意見が寄せられ、女性問題に関する機運が盛り上がりつつあります。

今、あなたが思っていることは大事なことで、きっと、他の人も気付いているはずですよ。市民一人ひとりが、女性がかかえている課題をしっかりみつめて動きだしてみましょ。企画室女性行政担当では、皆さんの生の声をお待ちしています。

あなたがいつも前向きで魅力的に輝く女性であるために！



## 犬の登録と狂犬病予防接種

犬は年1回の登録と狂犬病予防注射が義務づけられています。  
最寄りの会場で受けて下さい。

◆6月5日(日)◆	
平野公民館	午前10:00~10:20
平久保公民館	10:30~10:50
久宇良公民館	11:00~11:20
明石公民館	11:30~11:50
伊原間公民館	午後12:00~12:20
伊野田集落センター	1:00~1:30
星野公民館	1:40~2:00
大里公民館	2:10~2:30
◆6月7日(火)◆	
大浜公民館	午後5:00~7:00
(磯辺地区を含む)	
◆6月9日(木)◆	
於茂登公民館	午後5:00~5:40
川原農村集落センター	6:00~7:20
(三和地区含む)	
◆6月12日(日)◆	
野底・栄公民館	午前10:00~10:20
兼城公民館	11:30~10:50
多良間公民館	11:00~11:20
伊土名公民館	11:30~11:50
富野公民館	午後12:00~1:00
米原公民館	1:10~1:30
吉野公民館	1:40~2:00
川平集落センター	2:10~3:10
◆6月14日(火)◆	
白保公民館	午後5:00~6:00
宮良公民館	6:10~7:10
◆6月16日(木)◆	
大嵩公民館	午後5:00~5:20
崎枝開拓の碑前	5:30~6:00
名蔵公民館	6:20~7:00
◆6月19日(日)◆	
石垣市役所玄関	午後2:00~5:00

料金 ○登録手数料—2,100円  
○注射料金—2,000円  
○済票交付手数料—480円  
合計—4,580円

## 文化会館・サークル紹介

市立文化会館では下記のサークルが毎週活動しています。現在、各サークルでは会員を募集しています。興味のある方は、サークル代表者までご連絡下さい。

ファミリーコーラス フロッキーズ	毎週火曜日	午前10時~12時	長田・2-4397
ジャギー同好会	毎週火曜日	午後8時~10時	又吉・2-6633
児童文化サークルクニブノ木の会	第1・3火曜日	午後8時~10時	西表・2-6904
腹話術サークル	第1火曜日	午後8時~10時	崎山・2-2243
短歌会	第2火曜日	午後8時~10時	宮野・
石垣社交ダンス愛好会	毎週水曜日	午後2時~4時	砂川・2-5323
コーラスあかようら	第2・3・4水曜日	午後8時~10時	糸洲・2-2458
レクリエーション・ダンスクラブ	第2・4水曜日	午後8時~10時	宮良・2-7500
八重山女性史研究会	第2水曜日	午後8時~10時	崎山・2-2243
石垣市民踊愛好会	第1水曜日	午後8時~10時	前新・2-2292
八重山文化研究会	第3水曜日	午後8時~10時	石垣・2-5055
八重山風愛好会	第4水曜日	午後8時~10時	内間・2-4137
トゥッパラーマ教室	第3水曜日	午後7時30分~ 9時30分	大底・2-7539
手話サークル碧の会	毎週木曜日	午後8時~10時	砂川・3-8833
絵画サークル群星	毎週木曜日	午後8時~10時	宮良・6-8638
児童文化サークルいちご会	第4木曜日	午後8時~10時	小底・2-9271
小学校高学年手話教室	第2土曜日	午前10時~12時	亀井・2-7111
居合道レディースサークル「剣の会」	毎週土曜日	午前10時~12時	川井・3-012



### 慰霊の日によせて

戦後五十年を迎えようとしている今、改めて戦争の実相を明らかにし、戦争マラリア犠牲者の遺族補償に向けて、世論を結集し、国に対し、強力に権利として要求運動を展開することが緊急な課題となっています。

戦争の醜さを後世に伝え、平和への誓いを新たにするためにも市民多数のご参加をお願いします。

#### 戦争マラリア映画会

##### ・資料展示会

日時：六月十八日（土）  
午後二時・同五時

（二回上映）

場所：市民会館中ホール  
及びロビー

#### 平和の鐘、鐘打式

日時：六月二十三日正午

場所：新栄公園

#### 戦没者追悼式・平和祈念式

日時：六月二十三日

午後一時

場所：八重守之塔

問い合わせ：市役所民生課

二一九九一一（二七二）

### シルバー人材センター 会員募集



会員は  
こんな仕事をします。

毛筆・あて名書き・一般事務・外交・経理事務・簡単な大工・仕事等・野外の軽作業・荷造や配達・障子やフスマの張り替え・洋裁・和裁・お年寄りの介護・家事の補助

社団法人 石垣市シルバー

人材センター

三三八四三九

### 保健婦だより

#### 糖尿病のミニ基礎知識

よく耳にする病名ですが、どんな病気なのでしょう？  
糖尿病とは、血液中の糖分が多くなり、体中の血管や神経を侵していくものです。正しく治療しないで放っておくと、腎不全をおこしたり、失明などを併発するこわい病気です。糖尿病は文明の進歩に伴い増えてきました。自動車の保有台数と糖尿病の患者数は同じような伸びを示しているという調査結果も出ています。食生活の欧米化によって、動物性脂肪の多い食事、砂糖の多い食物を摂ることが増え、エネルギーの取りすぎによる肥満が問題となっています。食べるのは増えて、運動量が減って来ていることが問題なのです。より楽な生活へと変えてきたことが糖尿病を増やしてしまおうというのは皮肉な事です。

#### 体の中の糖の働き

ご飯や砂糖の糖質は、消化され、ブドウ糖に変わり腸で吸収されて血液中に入ります、すると臍臓から糖質に見合っ

た量のインスリンが分泌されぶどう糖が細胞に取り込まれてエネルギー源になるのです。

#### インスリンの働き

ブドウ糖の細胞への取り込みを助け、調整しているのがインスリンです。健康な人では必要なとき、必要量を分泌し、血中の糖を正常に保っています。インスリンの分泌が少なかったり、働きが悪くなると糖の血中濃度が上昇し、その結果おこるのが糖尿病なのです。糖尿病には二つのタイプがありますが、ここでは、長年の生活習慣がひきおこす型の糖尿病を取り上げたいと思います。

#### 何故こわい！糖尿病

糖は全身の組織と反応し、血管や神経をポロポロにしてしまいます。糖尿病になると、細い血管がやられます。眼底の毛細血管が出血をおこし視

力障害をおこして、時には失明に至る場合もあります。正しく治療しないと、様々な合併症（脳卒中や心筋梗塞）をおこし、命に関わります。早く見つけて治療することが大切です。

#### 糖尿病と診断されたら

糖尿病の正しい知識をもち、医師の指示を守り規則正しい生活をするのが大事です。最も大切なことは自己管理です。自己管理がしっかりできているかどうかは、検査でわかるので、定期的に検査を受けましょう。自己管理で健康な人とほとんど変わらなず天寿を全うすることも可能です。

糖尿病について四回シリーズでお届けします。次回は、「糖尿病と食事について」を予定しています。お楽しみに。市役所民生部保健予防課 保健婦 長嶺のぞみ

### 石垣市救急診療所

(2-4053)

曜日	診療時間
月・金	午後七時～午前〇時（夜間）
土曜日	午後二時～午後五時（午後） 午後七時～午前〇時（夜間）
日曜日	午前九時～午後〇時（午前） 午後二時～午後五時（午後）
祝祭日	午後七時～午前〇時（夜間）

診療科・内科・外科・小児科



## デンタルフェア

六月四日は「むし歯予防デー」です。八重山地区歯科医師会と市教育委員会では幼小中学生の「よい歯のコンクール」それにちなんだ作文・ポスターの入賞者の表彰、高校生の健全歯保持者の市長賞の表彰、さらに高齢者を対象とした「八〇二〇運動」の表彰及び歯の衛生思想の普及向上を図るため「デンタルフェア」を開催します。むし歯予防に心掛け、早期発見、早期治療につとめましょう。

とき…六月五日(日)  
午前十時～午後四時  
ところ…市民会館中ホール



昨年の最優秀作品  
いのだ小・なかはらみゆき

はのえいせい  
いしやかん  
6がつ  
4にち

## 商業統計調査にご協力を

通産省では、七月一日より全国一斉に商業統計調査(卸売・小売業)を実施します。

この調査は、全国の卸売・小売業を営む事業所(商店)を対象とし、商業の実態を明らかにすることを目的としています。調査結果は、国や都道府県、市町村における商業の育成、流通機構の近代化などの施策を進めるうえで重要な基礎資料として多方面で利用され、個々の商店が経営指針を作る際にも役立っています。調査にあたっては、都道府県知事から任命された商業統計調査員が商店を直接訪問し、調査票を渡して必要な事項を記入していただいて回収します。提出された調査票は、統計法により厳密に秘密が守られ、統計作成の目的以外には一切使用しません、正確な報告に御協力ください。

問い合わせ…企画室統計担当  
(代)二一九九一一(内二一四)



## 見つめよう 家族の絆

国際家族年に向けて今年が「国際家族年です」。政府では共通スローガンとして「家族からはじまる小さなデモクラシー」を掲げ、諸施策を推進しています。家族は社会の基礎的な単位ですが様々な要因によって家族構造が多様化しています。家族の絆を強めることは家庭の不和、青少年非行防止を未然に防ぎます。家族の重要性と役割を改めて見直し、社会の基本的な単位である家族の絆について考えてみましょう。

厚生省では「健やかに子供を生み育てる環境づくり」を進めることを基本に、家族・家庭の在り方や子供の健やかな成長とその支えとなる社会全体の方向を探りながら問題提起を行い家族問題についての諸施策に取り組んでいくことにしています。

## 所得税の特別減税について

平成6年分の所得税につき特別減税が実施されます。

この特別減税は、平成6年分所得税の納税者に対し、原則として、その人の年税額の20%相当額を納付すべき所得税額から控除するというものです。

特別減税の対象となる人は平成6年分所得税について特別減税の適用を受けることができる人は、平成6年分所得税の納税者である居住者、又は非居住者(総合課税の対象となる人に限ります。)です。特別減税額は、次の①②のいずれか少ない方の金額です。①その納税者の平成6年分の所得税額×20%、②200万円

この場合の「平成6年分の所得税額とは、平成6年分所得税につき、所得税法又は租税特別措置法の規定により所得控除、税率及び税額控除を適用して算出した所得税の額であり、また災害減免法による所得税の軽減免除の規定の適用を受けている場合はその適用後の金額です

なお、公社債及び預貯金の利子に係る所得税などで、源泉分離課税とされ又は源泉分離課税を選択した所得に係る所得税は含まれません。

問い合わせ：石垣税務署 ☎ 2-3074

## 市県民税の特別減税について

平成6年度分の市県民税の納税者に対して定率による特別減税を実施いたします。①特別減税は、その方の市・県民税所得割から特別減税額を控除する。②特別減税の額は、平成6年度分の個人の市・県民税所得割額の20%とする。ただし、20%相当額が20万円を超える場合は20万円を限度とする。③特別減税の実施方法は次のとおり(ア)給与所得者(特別徴収：給料から差引られ事業所が納付)に係る特別減税は平成6年6月分と7月分を徴収せず特別減税額を控除した後の年税額を同年8月から翌年5月までの10か月間で徴収します。(イ)事業所得者、公的年金受給者、上記の(ア)以外のもの等(普通徴収は自分で納付)に係る特別減税は、平成6年6月分(第1期)納付時に特別減税額を控除する。

※問い合わせ：市役所税務課市民係

☎ 2-9911 内線242~244



## 初級公務員募集

行政事務A・行政事務B 電気・機械・土木・建築 農業・農業土木・林業	受験資格	昭和46年4月2日～ 昭和52年4月1日
郵政事務A・郵政事務B	受験資格	昭和44年4月2日～ 昭和52年4月1日
税務	受験資格	昭和49年4月2日～ 昭和52年4月1日

受付期間：7月1日(金)～7月8日(金)  
 試験日：第1次 9月11日(日)  
 第2次 10月19日(水)～10月28日(金)  
 試験地：那覇市、平良市、石垣市  
 問い合わせ：人事院沖縄事務所 ☎(098)834-8400

## 建築物等実態調査へ御協力を

建設省では、都道府県及び市町村の協力のもとに6月に「平成6年度建築物等実態調査」を行うこととしています。この調査は、最近における建築物及び住宅の建築状況等を調査し、国や都道府県の住宅行政等の基礎資料を得ることを目的として毎年実施しているものです。6月10日から6月30日までの間に調査員がお伺いしますので御協力よろしくお願います。

## 海外開発青年募集説明会

と き：6月15日(水)午後6時30分  
 ところ：八重山支庁会議室  
 資格：満20歳～35歳までの日本青年男女  
 派遣地域：中南米(ブラジル・メキシコ・アルゼンチンその他)  
 国際協力事業団沖縄国際センター  
 〒901-21 浦添市前田1143-1 ☎(098)876-6000

## 海外ホームステイ

石垣ロータリー青少年交換ホームステイ計画に基づき高校生に海外生活を通して国際理解と友好の意義を体験させるためその候補者10名を募集します。  
 ホームステイ先：台湾省 台東市  
 期 間：7月23日出発(1週間滞在予定)  
 海外生活：ロータリークラブ会員宅等に滞在  
 申し込み：各高校事務局  
 締切り：6月10日

## 第15回青少年国際交流キャンプ

期間：7月25日(月)～7月29日(金)4泊5日  
 場所：小学生・静岡県立朝霧野外活動センター  
 中高生・山梨県本栖湖青少年スポーツセンター  
 主催：(財)国際青少年研修協会 ☎(03)3359-8421

## 海上保安庁職員募集

受付期間：5月30日(月)～6月17日(金)  
 第1次試験・6月26日(日)  
 第2次試験・6月27日(月)  
 連絡先：第11管区海上保安本部 人事課  
 〒900 那覇市港町2-11-1  
 ☎(098)866-0083 内線(213)

月	日	曜	診察時間	実施地区	実施場所
6	5	日	10:00～12:00	初回・追加接種	市役所・玄関ロビー
6	9	木	1:20～1:45 2:15～2:30 3:00～3:30	川原 大本 名蔵	川原小体育館 大本小図書室 名蔵公民館
6	12	日	10:00～12:00	新川・美崎・新栄・浜崎	市役所・玄関ロビー
6	15	水	2:30～4:30	大浜	大浜公民館
6	16	木	10:35～10:50 11:30～11:50 1:30～2:00 2:30～2:45	平久保 明石 伊原間 伊野田	平久保小体育館 明石小体育館 伊原間中体育館 伊野田小体育館
6	19	日	10:00～12:00 2:00～4:40	登野城 石垣・大川	市役所・玄関ロビー
6	22	水	2:30～4:00	白保	白保公民館
6	23	木	1:20～11:50 2:15～2:40	宮良 八重山養護学校	宮良小体育館 養護学校体育館
6	26	日	10:00～12:00 2:00～4:00	平得・真栄里 予備日 初回・追加接種	市役所・玄関ロビー
6	29	水	10:35～10:45 11:00～11:15 11:30～11:40 1:10～2:00 2:30～2:40 3:10～3:40	野底 富野 吉原 川平 崎枝 育成園・おもと学園	野底小図書室 富野小図書室 吉原小音楽室 川平小中体育館 崎枝小中体育館 育成園・おもと学園
7	3	日	10:00～12:00	予備日 追加接種	市役所・玄関ロビー

日本脳炎予防接種日程表



### 交通遺児等へ育英資金貸付

自動車事故によって、働き手が亡くなったり、重度の後遺症が残ったために生活にお困りの家庭の遺児等の健全な育成を図るため、当センターでは、遺児等を対象に育英資金の貸付を行っています。

- ◆貸付対象者……自動車事故により死亡又は重度の後遺障害の残った方の子供（0歳から中学校卒業までの者）
- ◆貸付金額……一時金（当初）14万9千円、月額1万9千円、入学支度金（小、中学校入学時）4万2千円
- ◆貸付期間……貸付決定時～中学校卒業まで
- ◆返還期間……中学校卒業後20年以内の均等分割返済（高校、大学等への進学者は、卒業まで返還開始を猶予）

問い合わせ：自動車事故対策センター沖縄支所  
☎(098)862-8667

### 児童手当現況届のお知らせ

児童手当の受給者は毎年6月中に現況届を市役所民生課へ提出することになっています。現況届とは受給者の前年の所得状況と毎年6月1日現在の児童の養育状況等を確認する大事な届出です。もし、届出のない場合には、引き続き受給資格があっても6月分以降の児童手当は支給されなくなりますのでご注意ください。受給者は、左記期間内にもれなく提出されますようお願い致します。当日は窓口が混むことも予想されますので、届出用紙を予め記入し提出されますようお願い致します。

提出期間：6月1日（水）～6月30日（木）

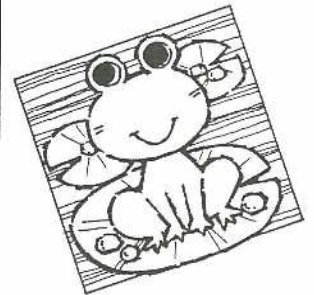
問い合わせ：民生課児童保育係 ☎2-9911  
(内線275)



ごみ減量化推進月間

5月30日～6月5日

減らそうごみ  
みどりの地球に思いやり



### 第7回大海洋祭 マンタピア八重山'94

海洋レジャー基地としての可能性を秘める八重山で今年もマンタピアの季節がやってきました。「国際親善ハーリーフェスティバル」などの各種イベントが予定されています。

マンタピアを通して地域の活性化と八重山観光の振興、国内外との親善交流が促進されることを期待します。

- ◆国際親善ハーリーフェスティバル  
6月26日（日）午前9時～午後4時  
（場所：石垣漁港）
- ◆マンタピア杯ボードセーリングレース  
6月26日（日）午前9時～午後2時  
（場所：石垣島近海）
- ◆愛のココナッツメッセージ「やしの実流し」  
6月26日（日）午前9時出港  
（投流地：石垣島近海）

### 多発する資格講座商法トラブル

◆資格講座商法とは？

資格取得のための講座を受けるよう、職場へしつこく勧誘の電話が来てあいまいな返事をする、一方的に契約の成立を主張し、代金の支払を迫ります。

◆トラブル防止・解決のために・・・

- 電話がかかってきたらあいまいな返事はしないこと。
- 迷ったら電話を切って考えること。
- 必要がないと思ったらきっぱり断ること。

☎2-1289 県消費生活センター八重山分室  
（県八重山支庁内・八島町仮庁舎）





## ひらいてごらん本のまど

これはことしの子供(こども)の読書週間(どくしょしゅうかん)の標語(ひょうご)です。5月1日～14日までは子供の読書週間でした。海星小3年のグループ学習(がくしゅう)の、仲間(なかま)たちが市立図書館(しりつとしょかん)でいろいろなことを学(まな)びました。あなたも図書館(としょかん)で本(ほん)の窓(まど)を開(ひら)いてみて下(くだ)さい、とてもすてきな世界(せかい)が待(ま)ってますよ。

石垣市立図書館 ☎3-3862

## 6月の市民カレンダー(水無月・June)

- 1日(木)先勝 人権擁護委員の日・水道週間(～7日)・気象記念日・電波の日・電波利用保護旬間(～10日)・がけ崩れ防災週間(～7日)
- 2日(木)友引
- 3日(金)先負 測量の日
- 4日(土)仏滅 歯の衛生週間(～10日)
- 5日(日)大安 身体障害者スポーツ大会(市営陸上競技場)デンタルフェア・よい歯と作品の表彰式(市民会館中ホール)ヤマハエレクトーン発表会(市民会館大ホール)・環境の日・環境美化行動の日・海洋汚染防止推進週間(～11日)危険物安全週間(～11日)
- 6日(月)赤口 人権擁護委員協議会総会(合同庁舎)『リサイクルパネル展』(10日)
- 7日(火)先勝 計量記念日・詩吟同好会(文化会館)
- 8日(水)友引
- 9日(木)大安 泊阿嘉八重山公演(市民会館大ホール)
- 10日(金)赤口 火薬類危害予防週間(～16日)
- 11日(土)先勝
- 12日(日)友引 ハーリー(石垣漁港浜崎町側)
- 13日(月)先負
- 14日(火)仏滅
- 15日(水)大安

- 16日(木)赤口
- 17日(金)先勝 ちぎり絵展示会(市民会館展示ホール)
- 18日(土)友引 戦争マラリア映写会・資料展(市民会館)
- 19日(日)先負 音響機器「今・昔」展(～20日・文化会館)
- 20日(月)仏滅
- 21日(火)大安 ハンセン氏病を正しく理解する週間(～28日)
- 22日(水)赤口
- 23日(木)先勝 慰霊の日・平和の鐘、鐘打式・戦没者追悼式平和祈念式(八重守之塔)
- 24日(金)友引
- 25日(土)先負
- 26日(日)仏滅 マンタピア(午前9時～午後4時石垣漁港)「ダメ・ゼットイ」普及運動(7月25日まで)『青空自由市』
- 27日(月)大安
- 28日(火)赤口
- 29日(水)先勝
- 30日(木)友引

### 地球環境体験ツアーへ参加しよう

6月は環境月間です。地球の保全について感心と理解を深め、活動を行なう意欲を高めるため6月5日を『環境の日』と決めました。期間中は次のような行事が実施されます。

- 6月6日(月)『リサイクルパネル展』(～10日)  
午前 8時30分～午後 5時 市役所ロビー
- 6月19日(日)『地球環境体験ツアー』  
対象者は小学校高学年30名(先着順)  
申込みは市役所環境衛生課へ
- 6月26日(日)『青空自由市』  
浜崎緑地公園：午後1時



児童公園に建立された青少年健全育成の塔・男の子(左)と女の子