



日本最南端の自然文化都市



**水の季節到来**

市内の小中高校は7月21日から夏休みがスタートしました。プールや海水浴場では連日、子供たちが水しぶきを上げ水泳を楽しんでいます。宮良小学校は昭和49年6月に市立の小学校としては初のプール開きを行い今年で21年目になります。その間、たくさんの子供たちが体力増進や水泳技術の向上に利用してきました。(表紙の写真は宮良小学校の6年生のみなさんです)これから、家族や地域の団体などで水泳をする機会が増えると思いますが水難事故に遭わないために次のことに気をつけましょう。  
 ①家族に一言、行き先や帰宅時間を告げる。②子供同士では泳ぎに行かない。③海やプールで泳ぐときは、必ず準備体操を行う。④子供の遊泳中、親は目をはなさない。このようなことを心掛け、日常生活においてもルールを守り、楽しい夏休みをすごしましょう。

**広報いしがき題字**

青い海に囲まれた石垣市が国際社会へ、そして未来へ向けて大きく飛翔する姿をカンムリ鷲(市鳥)で表現しました。『いしがき』には、赤瓦を配し、『Ishigaki』には波(=海)をイメージしました。

1994年 8月号  
 No.276  
 (平成6年8月1日発行)

**人口と世帯数**

総人口	42,702(+19)
男	21,502(+12)
女	21,200(+7)
世帯数	14,878(+22)
(平成6年6月末日現在)	

**今月の主な内容**

市制施行47周年記念式典	P 2
社会を明るくする運動	P 3
広島・長崎市長メッセージ	P 4
「平和の鐘」交流鐘打	P 5
ごみ処理施設先進地視察	P 6
女性の窓・保健婦だより	P 8



# 石垣市制47周年記念式典

## 市制施行四十七周年記念式典

|| 新しい時代への  
創造と発展 ||



市政功労者として表彰されたみなさん

### 市民と共に歩んだ

#### 歳月の記念日

石垣市は、昭和二十二年七月十日、当時の石垣町をもって市制を施行し、今年で四十七周年を迎えることになりました。

私たちの郷土「石垣」は歴史と伝統に培われた風土の中で、幾多の先人たちのたゆまぬ努力と英知によって日本最南端の中核都市として発展してきました。

その間、常に時代を先取りした行政施策を展開し、産業基盤の形成、教育文化の向上、福祉・医療分野の充実、うるおいのある生活環境の整備など市民生活のあらゆる方面において充実発展してきました。

この市制施行記念日を「市民の皆さんと共に歩んだ歳月の記念日」と位置づけ、市制施行記念日を契機に、本市のたどってきた足跡を振り返りながら「ふるさと石垣」が育んできた自然や文化などに今一度目を向け、二十一世紀に飛躍するまちづくりのために今後とも市民の皆様のご協力を宜しくお願いいたします。

### 市制四十七周年記念式典

市制施行四十七周年記念式典は、七月十日（日）に市民会館中ホールにおいて開催されました。

式典では市歌斉唱の後、物故者に対する黙とうを捧げました。大湊市長は「本市は数多くの困難と試練を乗り越え成熟した都市として着実な歩みが続けている。これらの成長と発展は幾多の先人のたゆまぬ努力と英知、市民各位の御協力の賜である。幾星霜を通して営々と築かれた歴史を見つめ、新しい時代の要請を率直に受け止め本市の新たな創造と発展のために努力する決意を新たにしたい」と式辞を述べました。桃原議長のあいさつの後、市政功労者と多年勤続職員が表彰され、友利哲雄竹富町長、嘉手川重昭八重山支庁長、渡辺五郎岡崎市議会議長が祝辞を述べました。

### 市政功労者

#### 《地方自治・社会部門》

大湊安有（字大川一七九番地）  
（氏は受賞後、ご逝去されました。謹んでご冥福をお祈りいたします。）

#### 《産業経済部門》

天久朝源（字大川四〇一一）  
崎原太助（字宮良九五〇一一）  
山里盛敏（美崎町八一）  
《教育部門》

與儀兼六（字大川四〇四一一）  
仲嶺榮高（字登野城四〇五）  
藤田吉子（字石垣七七一二）  
石堂 敏（字大川一七一）  
田代 豊（字大川三三）

#### 《特別功労・奨励部門》

鹿川政夫（字大浜三一七）

#### 多年勤続市職員

友利一男・狩俣清吉・與那城貞安・高木健・寄合計三・仲原徳弘・宇根守男・入稻福澄子・又吉盛隆・徳山長壯・大浜義明・新良満・黒島直茂・前津宏明・泉水朝潤・松原俊彦・鳩間修・鳥袋英之・平良斉子・瀧元正雄・宮里小夜子・山盛敏江・根原民子・金城美代子・伊志嶺摩子・前盛伸次・上地加代子・豊川雅文・小瀨用純・向井三恵・宮良和子・田代京子・竹盛生尚・宮良生子・松竹佳子・黒島美岐子・入嵩西その子・花城真徳・成底英伸・泉水りつ子・宮良澄子・古波蔵良一・松島かず代・宮良一正・上原長教・



スオウチン  
蘇澳鎮ついでどんなな街の？

本市は去った六月二十八日に台湾の宜蘭県蘇澳鎮と友好親善都市提携の合意式を行いました。蘇澳鎮はどのような街なのかを簡単に紹介したいと思います。

沿革

発祥は清朝の嘉慶二十五年に、福建の泉州人蘇土尾が勇士四十四人を引き連れ、この荒地を開拓し定住、後世の人々が蘇氏の辺境開拓、苦勞と業績を記念し、彼の名字「蘇」と港湾の「澳」を結び「蘇澳（スオウ）」と命名しました。

地理的位置と人口

位置は台湾東北部宜蘭県蘭陽平原の南端にあり、東は太平洋を臨み、西北では五結と冬山の西郷（町村）と連接し、西南では南澳郷と隣合わせに位置しています。

総人口は五万千四百二十一人。大部分は農漁業が主で、商業は次とし、民風が純情で素朴且つ和やかで調和が良くとれています。

産業

古くから漁業が盛んで蘇澳港は台湾三大漁港の一つとして、また交通の要所としてますます発展しています。そのため、冷凍食品加工業などが盛んです。鉱業は、黄石、結晶石灰、白雨石があり、その埋蔵量は数千億トンといわれています。現在、台北との間に高速道路が計画され、これが開通すれば一時間四〇分程で結ばれます。

現在は、近代的な商業港湾整備が完成し、台湾の五大商業港としての発展には目覚ましいものがあります。



蘇澳鎮の子どもたち

ふれあいと対話が築く  
明るい社会

「ふれあいと対話が築く明るい社会」をスローガンに七月十六日（土）に新栄公園において社会を明るくする運動石垣市大会が開催されました。社会を明るくする運動は、すべての国民が、犯罪の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

この八重山の青少年の非行の現状は、万引き、金銭せびり、窃盗、シンナー吸引、無免許運転などが後を絶ちません。これからの夏休みでは規則正しい生活を心掛け、各家庭や地域でも声かけ運動を行いましょ。

なお、大浜地区、川平地区、宮良地区でも同様の大会が開催され地域住民や児童生徒が多数参加し、「犯罪のない明るい社会をみんなの力で築こう」等のプラカードを持ってパレードを行い大会を盛り上げました。（写真は川平地区と宮良地区の大会です。）



交通ルールを守り  
明るいまちをつくる

「安全を守るルールとマナー」をスローガンに七月二十一日から三十日までの十日間夏の交通安全県民運動が展開されました。

運動初日の二十一日は市民会館大ホールにおいて出発式が行われました。その中で挨拶をした大濱市長は「現在は車社会と言われて久しく車なくして生活が成り立たないほど市民生活に密着したものがなっています。本市においても快適な市民生活と交通社会を建設すべく道路環境の整備はもとより交通安全意識の高揚、被害者救済等の諸施策等を推進しているところであります。事故を未然に防止するためには市民一人ひとりの自覚が大切である」と述べました。八重山署管内での今年の交通事故の状況は七月二十日現在、発生が六十四件（昨年比十一件減）、死者数が二人（二人減）重軽傷者数六十六人（二十人減）となっています。悲惨な事故をなくし明るく住みよいまちづくりのため、市民一人ひとりが交通マナーを守り安全運転を心掛けましょ。

運動の重点

- ☆シートベルト着用の徹底
- ☆飲酒運転の等交通三悪の追放
- ☆若年運転者の交通事故
- ☆違法駐車車の追放

社明運動ゴルフコンペ 9月17日（土）石垣島ゴルフコース



# 語り継ぐ平和の尊さ

朗読劇「この子たちの夏」



げる季節でもあります。

## 沖縄平和祭・朗読劇

七月八日（金）市民会館大ホールにおいて朗読劇「この子たちの夏、一九四五・ヒロシマ・ナガサキ」（主催・沖縄県）が上演されました。

終戦前に広島と長崎に投下された原爆で犠牲になった子供や母親の手記や手紙などで構成されたもので六名の女優と八重山高校の生徒が出演しました。その後、市民会館のロビーにおいて出演者と参観者の交流会が行われました。交流会では「今日はとても意義深い朗読劇を見せて頂いて感謝しています、このよう

な朗読劇を通して戦争や原爆の恐ろしさ、広島や長崎の市民が苦しんだ様子を実感することができた」「原爆の悲劇は、人類が忘れてはいけない事実として深く心に刻みみたい。

またこのような過ちを繰り返すことのないように次の世代へ語り継ぐことが、今に生きる私たちの責務だと思う」と感想を述べていました。

## 原爆死没者の慰霊並びに平和祈念の黙とうについて（お願い）

広島市長 平岡 敬  
長崎市長 本島 等

広島市及び長崎市におきましては、八月六日及び八月九日の原爆の日を迎えるに当たりまして、原爆死没者の霊を慰め、併せて世界恒久平和の確立を祈念するため、市民及び全国の原爆死没者の遺族並びに各界有志の御参集のもとに、原爆被爆四十九周年の慰霊並びに平和祈念の式典を挙行いたします。

この式典におきまして、広島市長及び長崎市長から全世界に向け核戦争の悲惨さと核兵器の廃絶を強く訴える「平和宣言」を行うとともに、広島に原爆が投下された八月六日午前八時十五分及び長崎に原爆が投下された八月九日午前十一時二分に、原爆死没者のめい福と世界恒久平和の確立を祈念するため、平和の鐘を合図に一分間の黙とうを捧げることとしております。

平和を願うこの祈りの輪が全国に広がり、「祈りの日」として確立できますならば、私も広島・長崎両市民にとっ



朗読劇に出演したみなさん

去った第二次世界大戦は、多くの国民の生命や財産を犠牲にし、国民生活を悲惨な状況に陥れました。戦争を体験した世代はもちろん、戦後生まれの世代にも報道や記録によって十分理解されていると思います。広島・長崎への原子爆弾の投下や東京大空襲、沖縄での地上戦や住民の自決、八重山では軍命による強制

疎開によって三千人余の島民がマリアに感染しました。このような悲惨な戦争を二度と繰り返さないために各地で慰霊祭や平和を考える集いが開催されています。六月二十三日の慰霊の日を皮切りに八月十五日の終戦記念日までの期間は日本全国国民が、多くの戦没者への鎮魂の祈りと、とこしえの平和への祈りを捧



# 平和の創造と発信

## 「平和の鐘」交流 平和祈念鐘打について

石垣市は「非核平和都市宣言」から十年、そして来年は、沖縄戦終結五十年の節目になります。さった大戦の悲惨な体験を風化させることなく、その教訓を次の世代に正しく伝え、平和憲法の精神を生かすためその一環として友好都市・稚内市と「平和の鐘」交流平和祈念鐘打を行います。

本市と稚内市は、昭和六十二年九月に友好都市を提携、以来、両都市間の交流の輪を広げてまいりました。

また、昭和六十三年二月、国内での「世界平和の鐘」第一号が稚内市に設置され、本市においても同年十二月、国内二番目に設置されました。

稚内市においては毎年八月二十日に「氷雪の門、九人の乙女の碑平和祈念祭」並びに九月一日に「稚内市子育て平和の日」「大韓航空機遭難者慰霊の日」に世界平和の鐘の鐘打が行われています。本市においては、毎年一月一日の「平和の鐘」の打ち初めをはじめ、六月二十三日の「慰霊の日」八月十五日の「終戦記念日」の平和祈念鐘打が行われてきました。平成四年からは両市の前述した日に平和交流の相互祈念鐘打が行われております。「氷雪の門、九人の乙女の碑平和祈念祭」と「大韓航空機遭難者慰霊の日」の主旨

について市民のご理解を頂きたいと思えます。

一、「氷雪の門」(昭和三十八年八月に建立)

稚内の樺太引揚者連盟が、肉眼で樺太を捉えることができる稚内公園に、慰霊碑を建立する運動を展開し、全国各地からの心暖かい支援を受けて実現しました。碑は、雪と氷のなかで厳しく生き抜いた人々を象徴し、志なかにして樺太で没した人々と引揚者の心情を無言のうちに訴えかけています。

### 【碑文】

人々は、この地から樺太に渡り、樺太からここへ帰った。戦後はその門もかたたく閉ざされた。それから十八年、望郷の念止みがたく樺太で亡くなった多くの同胞の霊を慰めるべく、肉眼で樺太の見えるゆかりの丘に木原豊次郎氏、笹井安一氏の

熱意と、全国樺太連盟の賛同、並びに全国からの心あたたまる協力によって、ここに記念碑を造る。

二、「九人の乙女の碑」(氷雪の門の横に昭和三十八年八月建立)

太平洋戦争の犠牲となった九人の電話交換手の霊を祭り、悲しい史実を永遠に伝え、戦争は二度と繰り返すまじの誓いと、平和への祈りを込めて建立したものです。昭和二十年八月、ソ連軍は、樺太北部から侵攻して真岡に上陸、防備隊・住民の区別なく銃砲撃を加えました。日本軍の命令で情報通信の任務に携わっていた真岡郵便局の九人の交換手は、局舎近くまでソ連軍が進撃するまで任務を遂行し、「みなさん、これが最後です。さようなら、さようなら」の言葉を最後に全員が、若き命を散らしたのです。あまりの痛ましさに、侵攻中のソ連軍が、彼女たちを手厚く葬ったと伝えられています。

### 【碑文】

「戦いは終わった。それから五日、昭和二十年八月二十日ソ連軍が樺太真岡上陸を開始しようとした。その時突如、日本軍との間に戦いが始まった。戦火と化した真岡の町、その中で交換台に向かった九人の乙女等は、死を以って己の職場を守った。窓越しに見る砲弾の炸裂、刻々迫る身の危険、今はこれまでと死の交換台に向かい「みなさん、これが最後です。さようなら、さようなら」の言葉を残して静かに青酸カリを飲み、夢多き若き尊

き花の命を絶ち職に殉じた。戦争は再びくりかえすまじ、平和の祈りをこめて尊き九人の乙女の霊を慰む」

三、大韓航空機撃墜事件

昭和五十八年九月一日、ニューヨーク発アンカレッジ経由ソウル金浦空港行き大韓航空機は、予定飛行コースを大幅にそれ、サハリン上空を侵犯。サハリンの基地から緊急発進した戦闘機のミサイル攻撃を受け、モネロン島沖合に墜落。同機に乗っていた二六九名全員が死亡。遭難現場に最も近い稚内は、事件収拾と報道の前線基地となり、全世界の耳目を集めた。人道的立場に立っての稚内市の事件の対応は、国際的にも賞賛を浴びた。同市では、この事件の悲劇を思い、九月一日を「平和の日」として位置づけ、各学校では一斉に平和教育の実践が行われています。

今日の世界は、冷戦終結後の民族問題の噴出、貧困や飢餓などの南北問題や人種差別、人権抑圧及び地球環境問題など、紛争や種々の構造的暴力によって人類の「生存の権利」や「平和に生きる権利」が侵害されており、このような諸問題に対して私たちは本県の歴史と現状を正しく認識する中から、世界の恒久平和を確立するために、主体的かつ創造的にかかわっていかねばなりません。北と南の地から広く内外に平和を発信し、地球共生理念の遠大な建設に向かって、地道な努力を積み重ねていくことが、今求められています。





# ごみ処理施設先進地視察

石垣市では、六月二十九日から四日間、住民の代表や市議会議員、市民の代表など二十二名のメンバーで「ごみ処理施設先進地視察」を行いました。

この視察の目的は、市民生活に密着した「ごみ問題」について、それぞれの施設や減量化、リサイクルの現状を調査し予算面や安全性等を総合的に検討し、石垣市にふさわしい施設の建設を市民と行政が一体となって考えることにあります。視察地は、埼玉県川口市・神奈川県平塚市・三浦市・栃木県野木町の各施設です。

埼玉県川口市の処理施設は一日九百トンのごみを焼却処理しています。有害物質による公害対策についても、濾過式集塵器や電気集塵器を採用し、公害発生防止に万全を期しています。また悪臭や汚水も、熱分解処理することにより施設外に出さないように配慮しています。

川口市では、十六年前からリサイクルや分別収集を徹底し、ごみの減量化に努めています。



栃木県野木町資源化センター

ます。また、一般の家庭から出る生ゴミ減量対策として、堆肥化容器（コンポスト）の利用を呼びかけています。

神奈川県平塚市の焼却システムは流動床式焼却炉を採用、砂を循環燃焼させることにより、ごみの燃焼ムラを極力おさえてごみを完全燃焼させるシステムです。また悪臭対策として完全密封対策を構じて施設外に出ないように配慮しています。また、ごみの焼却後に出る灰を、コンクリート融合（固形ダスト）して飛灰化を防止するというシステム

をとっています。最終処分場では、施設の周囲に合成ゴム製遮水シートを張り、地下水の汚染を防止しています。

三浦市の処理施設は、生ごみは堆肥化し、その他のごみは圧縮して埋め立てています。生ごみの四十五％は堆肥にして、一般家庭や農協に配付しています。

このシステムでは、焼却炉と違いガス等の有害物質は発生しませんが、汚染水や悪臭、雑菌等の発生が懸念されます。その処理方法として生物処理施設や砂濾過施設を採用して周辺環境の保全に万全を期しています。

栃木県野木町は堆肥化システムと固形燃料化システムを併用しています。生ごみは堆肥化し、可燃ごみの一部は固形燃料として精製し、その他の可燃ごみ等は小山広域健康衛生組合の焼却施設で焼却処分しています。同施設では粗大ごみを可燃、非燃別に処理できるように整備されています。生ごみから作られた堆肥は各家庭へ配分され固形燃料は隣接する健康センターの風呂の熱源として利用され、市

民生活へ還元されています。同町では、分別収集に向けてモデル地区を指定し住民に対して啓蒙活動を活発に行っています。

以上、今回の視察研修中における施設概要及びごみ減量化・リサイクルに対する住民や行政の取り組みについて述べました。

## 地籍調査（一筆調査）が開始

七月五日に県企画開発部土地調査事務局・八重山地区一筆地調査現場連絡事務所の開所式が行われました。県内における地籍調査は明治三十二年から同三十六年にかけて実施されましたが、さった大戦でそのほとんどが喪失。そのため昭和三十五年からは「国土調査法」「土地調査法」に基づき調査が行われています。

石垣市の地籍調査は、昭和四十八年に着手し、平成五年度末で要調査面積の約九十四％が完了しました。

竹富町の地籍調査は、昭和六十二年度に字波照間から着手し、平成五年度末で要調査面積の約十九％が完了してい

「ごみ問題」は市民の皆さん一人ひとりの問題です。リサイクル運動や分別収集を徹底し、行政と市民が一体となった取り組みが必要です。

石垣市に最もふさわしいごみ処理施設の建設や、明るく住みよい街づくりのためにご協力をよろしく願います。

調査対象地区に土地を所有している皆さんは一筆調査にご協力をお願いします。

地籍調査（一筆地調査）期間

平成六年七月四日～  
平成七年三月十七日

### 調査地域

石垣市―新栄町、浜崎町、美崎町

竹富町―字新城（上地、川原、大道原、下地、仲津、長間）  
字南風見（南風見、山田野、南風見田、ムラボカ、ザラザキ、大保良田、佐久田、ナカシイ、アガリ）  
字南風見仲（屋敷、ヨコイダ、ウフマタ、田巻）



# ねんきんインフォメーション

長い人生の間には、経済的な理由からどうしても保険料を納められない時があります。

だからといって保険料を未納のままにしておくと、将来年金をもらえない場合があります。そういうときのために免除という制度があります。病気、失業、営業不振などで所得が少なくなり、保険料を納めるのが困難な人は、市役所の国民年金係へご相談下さい。

学生は一般に所得がないため、保険料の納付については、特別な免除基準があります。

学生と親の同居、大学の国公立、私立の別、家族が抱える学生の人数など、それぞれの形態に応じて基準額が異なります。免除対象となる範囲は左表のとおり（サラリーマン四人世帯で学生一人）



問い合わせ：市役所保険年金課

☎二一九九一一（内線二九五）二一九七

	同居	別居
国公立	約610万円	約670万円
私立	約695万円	約755万円

## 計量器（はかり）定期検査のお知らせ

計量法第19条の規定により、商店や学校などで取引や証明に使用する計量器（はかり）をお持ちの方は手数料を持参のうえ所定の日時に検査を受けてください。なお、検査を受けない計量器（はかり）を取引や証明に使用すると50万円以下の罰金に処せられることがあります。

### 1 指定の場所で行う定期検査

検査区域	検査期日	検査場所
石垣市公設市場	平成6年8月8日 午後1時30分～午後3時30分	石垣市公設市場事務所
千春市場	平成6年8月9日 午後2時30分～午後3時30分	千春市場事務所
登野城市場	平成6年8月10日 午後1時30分～午後3時30分	登野城市場事務所
字平得（開南地区を除く） 字真米里（於茂登地区を除く）	平成6年8月11日 午前9時30分～午前11時30分	平得公民館
字大浜（川原地区を除く）	平成6年8月11日 午後1時30分～午後3時30分	大浜公民館
字宮良	平成6年8月12日 午前9時30分～午前11時30分	宮良公民館
字白保	平成6年8月12日 午後1時30分～午後3時30分	白保公民館
大里・星野・伊野田・久字良・平久保・平野	平成6年8月24日 午前9時30分～午後3時30分	各地区公民館
開南・川原・於茂登・崎枝・名蔵・川平	平成6年8月25日 午前9時30分～午後3時30分	各地区公民館
吉原・米原・富野・伊土名・野底	平成6年8月26日 午前9時30分～午後3時30分	各地区公民館
新川・浜崎町・新栄町・石垣	平成6年8月29日 午前9時30分～午後3時30分	八重山支庁
美崎町・大川・登野城・八島町	平成6年8月30日 午前9時30分～午後3時30分	

### 2 特定計量器の所在場所で行う定期検査

検査区域	検査期日	検査場所
石垣市	平成6年8月31日から 12月20日まで	計量器の取り付けのある土地又は建物その他の工作物の所在の場所

### 3 小中高校等の学校関係は上記1の期間内に計量担当者が出張検査致します

## 八月・九月は行方不明者等 搜索強化期間です

警察では、一年を通して行方が分からなくなった人の所在確認や死亡して身元が分からなくなった人の身元確認などの相談を受け付けており、毎年、八～九月は「行方不明者等搜索強化期間」として、全国規模で搜索をしています。親や子ども、兄弟姉妹が家出や行方不明で居場所が分からないと家族の心の痛みは計り知れません。行方が分からなくなった人を早く捜し出すためには、家族や知人からの情報提供が最も重要

です。体の特徴や顔写真、愛用していたものなどは、身元を確認する最大の決め手になります。また、早い時期に警察に相談をすれば、それだけ見つけやすくなります。

もし、あなたの身内で、行方が分からなくなった人がいたなら、家族だけで悩まずに早めに警察に相談して下さい。相談についての内容やプライバシーは厳重に守られます。

問い合わせ：沖縄県警察本部刑事鑑識課  
☎（〇九八）八六二一〇一一〇（内線二七六五）

八重山警察署刑事課・防犯少年課  
☎二一〇一一〇（内線三一・三六）



## 女性の窓

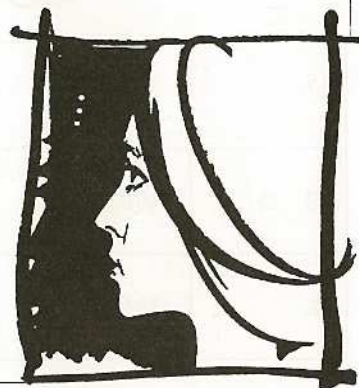
### 男と女の思いやり

一人ひとり、女も男も平等に生きてゆきたい、生き生きと豊かに暮らしたいと思うのはみんなの願いだと思えます。

女がいて、男がいて、たがいの深い愛があって人としての幸せを感じるはずですが、相手を愛するためには相手も思いやり、認めることが何より肝心となってきます。それが、おのれの自立にもつながってくると思えます。

そこで、こんな自立度チェックをしてみませんか！

- 男性**
- ① 自分の衣類のありかを知っていますか？
  - ② 出勤まえの身支度を自分でしますか？
  - ③ 家事、育児のために残業やつきあいを断ることができですか？
- 女性**
- ① 金づち、ドライパーなどを使えますか？
  - ② 力仕事は男性と決めていますか？
  - ③ 「イエス、ノー」をはっきり言えますか？



さて、あなたはどれだけ自立しているでしょうか。日常的に男性が女性にやってもらっている事が、女性にとっては肉体的、精神的に負担になっていることや、また女性も弱いと思いつき、社会に責任をもちことなど、慣例・習慣とされていることをもう一度みつめ直し、弱い立場やその負担を考えてあげる努力を続けたいものです。自立していること、相手の負担を思いやるやさしさを寄り添わせること、そのあたりまえのことを、あたりまえに実行することが男女が平等で、自由で豊かに生きることにつながっていくのです。

人間らしく生きるために何が大切か考えたいものです。

## 保健婦だより

### 糖尿病のミニ知識

(パート3)

糖尿病が、他の成人病と同じく「生活習慣病」であることがパート1（広報いしがき六月号）パート2（同七月号）からわかったと思います。

今回は、運動不足と糖尿病についてお話したいと思います。

なぜ糖尿病予防に運動が良いのでしょうか？

①筋肉には多くの糖が貯えられています。運動をするとインスリンの働きをほとんど借りないで、筋肉中の糖が使われるのでこれを補うために血液中の糖が筋肉に取り込まれ血糖が下がります。インスリンの働きが良くなり、いっそう血糖が下がりインスリンの節約にもなります。

②糖尿病の人では、血中総コレステロールや中性脂肪が高く、逆に善玉コレステロールの低い人が多く見られます。

運動すると総コレステロールや中性脂肪を下げ、逆に善玉のコレステロールを上げま

す。

③その他、血液の循環をよくし、末梢神経の障害を改善しストレスを解消するなどの効果があります。

へどのような運動をどれくらい続けられたいのでしょうか？

運動は、ある一定以上の強さで行わないと筋力は衰えます。今までほとんど運動をしていなかった人や高齢者は三十%から四十%の強さの運動（じっとしているより動いたほうが楽しく気持ちよいが何か物足りない感じ）から始めるとよいでしょう。若い人でふだんからよく運動している人は、六十%から七十%（楽であるが、ややきつい程度）の強さでもよいが、気分がすぐれなかったり、睡眠不足が続いているときなどは、運動を控え、十分休んで下さい。

体力・全身の持久力をつける運動には、歩行やジョギング、なわとびなどがあります。歩行は、特別の用具も必要とせず、お金もかからず、毎日実行できる代表的な全身運動です。一日五千歩から六千歩を目標にし、もっとできる人は一万歩ぐらいは歩いてみ

ましよう。

へ安全に運動を行うために

①運動前の準備運動と、運動後の整理運動は忘れずに行いましょう。準備運動をしないで運動すると事故の原因になります。

②他人とおしゃべりしながらやれる程度の運動を、十五分から二十分以上続け、運動中や終わった後に体の苦しみがなく、翌朝にも疲労や運動の後遺症が残らない程度の運動が良いでしょう。

③寒いときには保温に努め、暑いときや汗をかいたときには水分補給も忘れずに行いましょう。

④できれば運動は血糖の高くなる食後三十分から二時間の間に行うのが良いでしょう。主治医のいる方は、運動を始める前に相談して下さい。

八重山保健所

長浜末子





よく知って利用しようクレジット

一、クレジットのしくみ

商品がすぐ手に入り、急な出費のキャッシングにも便利ですが、あなたの信用を担保にした借金なのです。クレジットには買い物ごと、クレジットを結ぶものと、カードを提示するだけで買い物できるものがあります。

いずれもクレジット会社が消費者にかわって払い、消費者はクレジット会社に返済するしくみです。

二、クレジットを利用する時は

- ◎カードはたくさん枚数を持たない。
- ◎利用総額、返済期日、返済額を常に把握して、返済能力を越える利用はしない。
- ◎名義やカードを絶対貸さない。

- ◎カードの紛失や盗難に気がついたら直ちにクレジット会社と警察に届ける。
- ◎登録事項の変更届けを忘れない。(住所氏名、勤務先、連絡先支払預金口座等)
- ◎支払いを怠ったり破産すると信用情報機関に登録され、クレジットの利用ができなくなります。

◎販売店との間でトラブル

が発生した場合は、クレジット会社への支払いを停止し、販売店と話し合うことができます。

- ◎クレジットで、信販会社等と契約を結ぶ場合に特に考えてほしいこと。

※元金に対し利息(クレジット手数料)がどのくらい掛かっているかを意識して考えてみる。

※支払い年数の長いクレジットを組む場合は、ライフプランを十分に検討して今後の生活に無理の無いように計画をたてること

が大切です。消費生活に関する「苦情や相談」「情報や学習会」の問い合わせは、沖縄県消費生活センター八重山分室へ

☎ 二〇二二八九(八重山支庁内)



先月号では、個人市民税を納める方、市民税が課税されない方を説明しました。今回は、個人市民税が課税され、納付されるまでの手順を説明いたします。

個人市民税の納税方法

個人市民税は、市が税額を納税者(税を納める人)に通知して納めていただくしくみになっていますが、適正な課税を行うために、納税者から

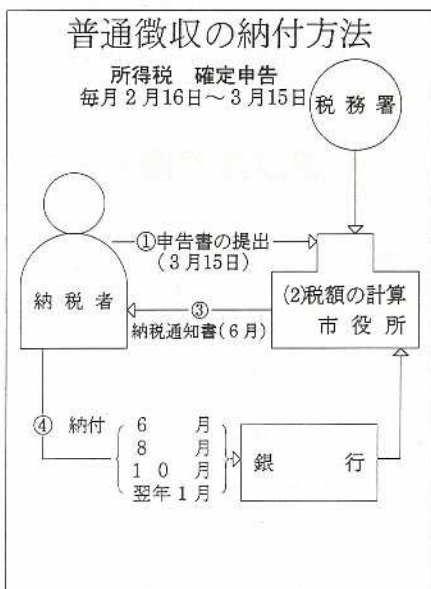
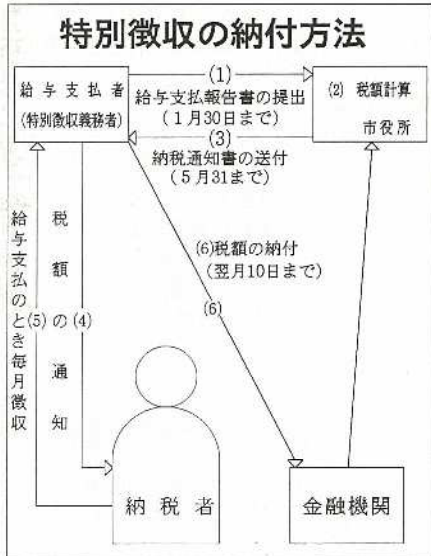
市民税の申告書を提出していただくことになっていきます。納税の方法には、特別徴収と普通徴収があります。

特別徴収とは

特別徴収は、サラリーマンなどの給与所得者が会社、官公庁、事業所等の給与支払者(特別徴収義務者)を通して納税される方法です。略して特徴などと言っています。

但し、平成六年度に限り、徴収方法が変わります(定率による特別減税)

税額算定の手順は次の通りです。普通徴収とは……



八月一日は固定資産税二期分、八月三十一日は市県民税二期分の納期限です。八月十日(水)は月例税務相談日です。どうぞ、税務課までお気軽にご相談ください。



## 消費生活モニターについて

モニターとは

消費生活モニターとは、消費者が日常のくらしの上でどのような点で不利益を被り、あるいは不満や不便をかかっているかを把握するとともに、消費生活に関する諸問題について意見・要望を聴取し、これを消費者行政に反映させるために、消費者の代表者として委嘱された方々です。

石垣市では、昭和50年からモニター制度を実施し、消費者問題啓発活動にご協力いただいています。

モニターの仕事

- (1) 消費生活に関する意見、要望、苦情等を随時報告する。
- (2) 研修会、懇談会、見学等に参加する。
- (3) アンケート調査に回答する。
- (4) その他、消費者行政に関する指示事項に協力する。

## 「サマージャンボ宝くじ」予約申込み受付中

「サマージャンボ宝くじ」の賞金は、1等6,000万円前後賞と合せて1億2,000万円。特別賞ビッグレジャー賞300万円×4,800本（48ユニットの場合）

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよい街づくりに使われます。

●予約申込期間・7月26日（火）～8月16日（火）

●予約方法

- ①全国宝くじ売場で「予約券」を差し上げています。
- ②官製往復ハガキを使って「〒100東京中央郵便局留置・第一勧業銀行宝くじ部」へ申込んで下さい。

## 平成7年度国勢調査の標語を募集します

一趣 旨一

国勢調査の重要性に対する理解を深め、調査が円滑に行われるよう、国勢調査の意義及び実施目的等を簡潔に表現した標語を募集します。

一応募資格一

小・中学生の部と一般の部（高校生、大学生を含む）に分け、だれでも応募できます。

一応募方法一

自分で創作したものに限り、官製はがき1枚に1点だけ記入して下さい。応募はがきには、住所、氏名、年齢性別、職業（学生は学校名、所在地、学年）を明記して下さい。

一応募締切一 平成6年8月31日まで（当日消印有効）

一応募先一

〒162 東京都新宿区若松町19-1

総務庁統計局統計調査部国勢調査課

「平成7年度国勢調査標語募集担当」

## 市民相談室

子育て悩み相談・毎週火・金（午後2時～5時）

心配ごと相談 毎週 月曜日（午前9時～正午）

〃 木曜日（午後1時～4時）

法律相談 毎週水・金（午前9時30分～正午）

行政相談 第3火曜日（午前9時～正午）

## 児童扶養・特別扶養児童手当 現況届について

児童扶養手当・特別児童扶養手当受給者の皆さんへお知らせいたします。

8月11日から郵便局・金融機関に支払いと振込が行われますので、それぞれの指定場所でお受け取り下さい。

なお、次の日程で現況届を受け付けいたしますので、期間内に届け出て下さい。

▶受付期間：8月11日～8月31日

（土曜・日曜日は除く）

▶受付時間：午前9時～午後4時

▶受付場所：民生課・児童保育係 ☎2-9911（内線274）

## 交通事故が多発しています

交通災害共済に家族そろって加入しましょう

交通災害共済制度とは、共済掛金を納めて会員になっていただいた市民が万一交通事故にあったとき、見舞金支給しようという主旨で県内全市が共同で設立した市民相互扶助精神に基づいた共済制度です。交通事故は年々多発しております。万一の被害に備えて全市民がこの共済組合に加入されますようおすすめいたします。

沖縄県警察本部調べ交通事故死者数(109人)

交通事故負傷者数(3,903人)

☆申込書に住所、氏名、生年月日、掛金額等をご記入のうえ、掛金（1人に付き500円）を添えて最寄りの銀行、信用金庫、農協、又は市役所民生課窓口及び各地区のプロパーへお申し込みください。

（印鑑は不要です）

- |    |                            |       |
|----|----------------------------|-------|
| 1級 | 死亡されたとき                    | 100万円 |
| 2級 | 自賠法施行令別表第一級の傷害<br>（最も重い傷害） | 70万円  |
| 3級 | 入院通院治療実日数が120日を超える傷害       | 18万円  |
| 4級 | 61日から120日までの傷害             | 13万円  |
| 5級 | 21日から60日までの傷害              | 8万円   |
| 6級 | 5日から20日までの傷害               | 2万円   |
| 7級 | 5日未満の傷害                    | 1万円   |

## 交通事故無料巡回相談

下記により、交通事故無料巡回相談を実施しますので交通事故等でお困りの方は、被害者・加害者を問わず、お気軽にご相談下さい。

日時：8月26日（金）午前10時～午後3時

場所：石垣市老人福祉センター（3-0062）

相談員：沖縄県交通事故相談所 神谷一郎先生

問い合わせ：市役所民生課 2-9911（内線278）

## 建設業で働く皆さん

建設業退職金共済制度をご存じですか

この制度は、事業所に雇用された期間を通算して退職金を支払うという、業界退職金制度です。

1日260円の掛金で退職金は次のとおりです。

年数	退職金額	年数	退職金額
2年	131,040円	25年	4,413,140円
5年	382,758円	30年	6,359,620円
10年	1,006,244円	35年	8,963,876円
15年	1,872,092円	37年	10,237,478円
20年	2,958,870円		

この早見表は、退職掛金252日分を1年と換算して計算した退職金額です。

問い合わせ：退職共沖繩支部 ☎(098)876-5214



## JTA「あおぞら図画コンクール」開催

日本トランスオーシャン航空では、今年も「あおぞら図画コンクール」を実施します。このコンクールは昭和58年から実施しており、今年で12回目になります。

最優秀に選ばれるとJTAの飛んでいる路線ならどこへでも行ける親子ペア航空券がもらえます。

発表は9月末頃の予定です。

●応募資格・県内の離島に在住する小学生（1年生から6年生）を対象とします。

●募集期間・平成6年8月25日（木）～9月8日（木）

●最優秀賞18名（各学年3名）・副賞・親子ペア航空券の提供

優秀賞—30名（各学年5名）副賞・画材セット

佳作—72名（各学年12名）副賞・画材セット

応募要領(1) 課題・「美しいわたしの島」

(2) 作品・平成6年度に描いた作品で未発表のものとしします。

(3) 画材・画用紙 四つ切りサイズ (54cm×38cm)

(4) 描画材・クレヨン、絵の具、クレパス

(5) 応募点数・1人1点

(6) 氏名・作品の裏面右下に題名、学校名、学年、氏名、住所、電話番号を明記して下さい。

問い合わせ：日本トランスオーシャン航空

☎(098)858-5912

## 遊休農地解消・無断転用防止 対策強化月間

農地は人間の生命を支える食料を生産する大事な財産です。この農地が、無断転用などでつぶされたりすると地域の農業や農村の健全な発展が損なわれます。

このため、農地を宅地などに転用し、農業以外の目的に利用するときは、農地法により県知事の許可を受けなければなりません。もし、許可なく無断で農地を転用しますと、法律違反となり現状回復を命じられたり、罰されることになります。農地を転用するときは必ず農業委員会へご相談下さい。

問い合わせ：石垣市農業委員会 ☎2-9911(内線473)

## 全国消費実態調査にご協力を

本年の9月から11月までの3ヵ月にわたり、平成6年全国消費実態調査が全国規模で実施されます。

この調査は、全国のすべての世帯から統計的な方法に基づいて抽出された、二人以上の世帯員からなる一般世帯と単身の世帯において、主に家計簿を付けていただく調査です。

この調査は、国民の暮らし向きを、家計の所得、消費資産の三面から総合的に把握することを目的として、全国規模で行うものです。

この調査結果は、統計としてまとめられ、国や地方公共団体の各種社会・経済施策などの基礎資料として広く利用されます。

調査員が7月中・下旬、八月中・下旬(単身世帯は9月中・下旬)に皆様のお宅へ伺いますので、調査にご協力くださるようお願いします。

なお、調査された事柄は、統計を作るためだけに使用され、調査関係者が他に漏らすことや統計以外の目的に使用することは、法律で固く禁じられていますので、どうぞ安心してありのままをお答えくださるようお願いします。

問い合わせ：市役所企画室 ☎2-9911(内線224)

## 入国警備官募集（高校卒業程度）

入国警備官は次のような業務に従事します

- ① 不法入国者や不法残留者などの違反事件の調査。
- ② 退去強制令書などが発行された外国人の逮捕・収容護送・送還。
- ③ 入国者収容所入国管理センターなどにおける被収容者の処遇、施設の警備。

受付期間・8月19日（金）～9月2日（金）消印有効

受験資格・昭和46年4月2日～昭和52年4月1日生の者

採用予定数・約120名

試験日・試験科目

第1次試験：10月2日（日）教養試験、作文試験

第2次試験：10月3日（月）人物試験、身体検査

身体測定、体力測定

申込先：法務省福岡入国管理局那覇支局

〒900 那覇市樋川1-15-15 ☎(098)832-4185

## 海上保安大学校・海上保安学校 学生募集案内（高校卒業程度）

	海上保安大学校学生	海上保安学校学生
受付期間	平成6年9月1日（木） ～9月13日（火）	平成6年8月19日（金） ～9月2日（金）
試験区分及び採用予定者数	約50名	船舶運用システム—約85名 （航海・機関・主計コース） 情報システム—約50名（情報通信・航行援助コース） 海洋科学課程—約15名
受験資格	昭和49年4月2日（学校生は昭和46年4月2日）以降に生まれた者で次に掲げるもの。 (1) 高等学校を卒業した者及び平成7年3月までに、高等学校を卒業する見込みの者。 (2) 高等専門学校の第3学年の課程を修了した者及び平成7年3月までに高等専門学校の第3学年の課程を修了する見込みの者。 (3) その他大学入学資格検定に合格した者等人事院が(1)に掲げる者と同等の資格があると認める者。	
第1次試験日	平成6年11月5日（土） ～11月6日（日）	平成6年10月2日（日）
第1次試験科目	学科試験・教養試験	船舶運用システム課程（教養試験・作文試験） 情報システム課程 海洋科学課程 （学科試験・教養試験）
試験地	(1) 那覇市 (2) 石垣市	

問い合わせ：石垣海上保安部・管理課 ☎2-4840(内線569)

## 青年隊に参加し近代技術を 身につけよう

—青年隊員募集要項—

規律ある協同生活を通して機械技術者や農業自営者をめざし、地域社会に役立つ青年を養成することを目的に次のとおり青年隊員を募集します。

募集人員：70名

応募資格：①義務教育を修了した満25歳未満の独身男性

②心身健全で協同生活を守りうる者

訓練期間：平成6年10月4日～平成7年3月24日

募集締切：平成6年8月31日（水）

選考日時：平成6年9月7日（水）午後1時

選考場所 八重山支庁

社団法人・沖縄産業開発青年協会 ☎(0980)43-2118



トウバラーマ大会

出場者募集

古くから、広く愛唱されてきた八重山民謡を代表する「トウバラーマ」。今年も、恒例のトウバラーマ大会が、九月十八日(旧暦八月十三日)名月の下、新栄公園で開催されます(雨天の時は市民会館大ホール)。作詩の部、歌唱の部に多数の出場希望者をお待ちしております。

応募要項

【作詩の部】

- ① 応募点数は一人三点以内とし、別にテーマは定めません。
- ② 応募期間は、九月十日(土)午後五時までとし、あて先は市民会館とする。
- ③ 応募方法は自作の歌詞を官製ハガキ、又は封書にて住所、氏名、年齢、連絡先、電話番号を記入うえ応募期限内に必着するよう送付すること。
- ④ 従来発表された作品は審査の対象としない。
- ⑤ 審査は九月十四日(水)市民会館で行い当日発表する。

【歌唱の部】

- ① 大会当日の出場者は二十五人以内とし、いずれも予備審査で選考されたものとす

る。

- ② 出場者の歌詞は課題歌詞一句、自選歌詞一句とする。
- ③ 申込期間は八月十五日(月)～九月十四日(水)午後五時までとし、あて先は市民会館とする。
- ④ 申込方法は官製ハガキ、もしくは封書で住所、氏名、年齢、性別、連絡先、電話番号、自選歌詞一句を記載のうえ、申込期限内に必着すること。
- ⑤ 三味線、笛等の伴奏及びはやしは自由とする。
- ⑥ 予備審査は九月十七日(土)午後六時から市民会館において行う。島外の申込み者はテープでも可。

問い合わせ・石垣市民会館  
☎九〇七  
石垣市浜崎町一―一二  
☎二―一五一五



8月の市民カレンダー (葉月・August)

電気使用安全月間・北方領土返還運動全国強化月間・  
道路を守る月間・行方不明者等捜索強化期間・

小学校高学年手話教室・民踊愛好会・ビデオ教室・  
親子絵画教室(文館)

- 1日(月)大安 観光週間(～7日)・水の日、水の週間(～7日)  
夏の省エネルギー総点検の日・食品衛生週間(～7日)  
ノーマイカーデー・あやばに学級(文館)  
スポーツ少年団サッカー交流試合(稚内市、2日まで)
- 2日(火)赤口 ジャギー同好会・ファミリーコーラスフロッキーズ・  
くにぶん木の会・玄海サークル(文館)
- 3日(水)先勝 民踊愛好会・社交ダンス愛好会(文館)
- 4日(木)友引 岡崎夏まつり(岡崎市)・椎葉春湖ちぎり絵教室・  
手話サークル碧の会・絵画サークル群星(文館)
- 5日(金)先負 椎葉春湖ちぎり絵教室・
- 6日(土)仏滅 婦人の主張大会(中ホール)・箱庭作り教室(文館)  
伊万里市少年国内研修事業交流会(文館)
- 7日(日)先勝 第10回世界エイズ会議/国際STD会議(～12日)  
自然体験仲間づくり事業(～14日)
- 8日(月)友引 箱庭作り教室(文館)・
- 9日(火)先負 お天気フェア'94(～12日)・ジャギー同好会  
ファミリーコーラスフロッキーズ・くにぶん木の会  
玄海サークル(文館)
- 10日(水)仏滅 健康ハートの日、週間(～16日)・道の日  
儀間比呂志版画展(市民会館展示ホール、～14日)  
社交ダンス愛好会・コーラスあかようら・女性史研究会  
レクリエーションダンスクラブ(文館)
- 11日(木)大安 手話サークル碧の会・絵画サークル群星・体育指導委員会  
人権困りごと相談(大川公民館)
- 12日(金)赤口 親子絵画教室(文館)
- 13日(土)先勝 旧七夕・老人作品展示会(中ホール、～14日)

- 14日(日)友引
- 15日(月)先負 終戦記念日・全国戦没者追悼式・
- 16日(火)仏滅 玄海サークル・ファミリーコーラスフロッキーズ  
陶芸教室・ジャギー同好会・くにぶん木の会(文館)
- 17日(水)大安 陶芸教室・コーラスあかようら・社交ダンス愛好会  
トウバラーマ教室・教育相談(文館)
- 18日(木)赤口 手話サークル碧の会・絵画サークル群星・波照間文化協会
- 19日(金)先勝 旧盆迎え・バイクの日
- 20日(土)友引 旧盆中の日・女性居合道愛好会「剣の会」(文館)  
氷雪の門、9人の乙女の碑平和祈念祭(稚内市)
- 21日(日)先負 旧盆送り
- 22日(月)仏滅
- 23日(火)大安 ファミリーコーラスフロッキーズ・ジャギー同好会  
玄海サークル・陶芸教室(文館)
- 24日(水)赤口 コーラスあかようら・社交ダンス愛好会・たこ愛好会・  
レクリエーションダンスクラブ(文館)
- 25日(木)先勝 手話サークル碧の会・絵画サークル群星・  
児童文化サークルいちご会(文館)
- 26日(金)友引 防災フェア-94(～30日)
- 27日(土)先負 城明チャリティーショー(大ホール)・石子連まつり  
(～28日)・女性居合道愛好会「剣の会」(文館)
- 28日(日)仏滅 九州青年の船出発
- 29日(月)大安 第5回夏の八重山音楽会(大ホール)
- 30日(火)赤口 防災週間(9月5日)・建築物防災週間(～9月5日)  
ファミリーコーラスフロッキーズ・ジャギー同好会・  
玄海サークル(文館)
- 31日(水)先勝 社交ダンス愛好会