

日本最南端の自然文化都市



ISHIGAKI



宮良・牧中地区での早期建設を進めます

新空港早期建設を市民の立場で支援するため、市内の39団体の代表が参加して「新石垣空港宮良牧中建設を進める会」が発足しました。

石垣市では、沖縄県と一体となって市議会や地権者など合意形成に努め、宮良地区における農政上の課題解決に全力を挙げ、早期建設をめざします。

また、地元住民をはじめ、石垣市議会などの関係団体の同意を得るために最大限の努力を払います。さらに、農政上の課題では、国をはじめ農業委員会や宮良川土地改良区の理解と協力を得るために全力をあげて取り組み、農業の継続を希望する人に対しては、営農活動に支障をきたさないよう、代替農地の確保に努めます。

今月の主な内容

新空港建設……………P 2	青少年深夜はいかい防止……………P 6
津波から身を守る……………P 4	介護保険制度……………P 7
みなとまつり……………P 6	食中毒に注意を……………P 7

石垣市の情報をインターネットで発信しています
URL <http://www.city.ishigaki.okinawa.jp>

1998年 7月号
No. 321

(平成10年7月10日発行)

人口と世帯数

総人口 43,719 (+516)
男 21,999 (+298)
女 21,720 (+218)
世帯数 16,248 (+397)

(平成10年5月末日現在)

宮良牧中で 新空港早期着工を



新石垣空港の建設に向けて、沖縄県は宮良・牧中地区で各種調査を実施し、新空港の建設位置として技術的に問題はないとして、四月二十三日に同地区を新空港建設位置とするコメントを発表しました。

石垣市では今後、沖縄県と一体となって市議会や地権者など合意形成に努め、宮良地区における農政上の課題解決に全力を挙げ、新石垣空港の早期建設をめざします。

Q 新空港はなぜ 必要なのですか

本格的な ジェット化空港を整備

石垣空港には昭和五十四年からジェット機が就航していますが、これは新空港の整備を条件としており、安全のために、乗客や貨物の重量に制約があります。

現空港は乗降客数が全国第三種空港の中で第二位、取扱貨物量は第一位であり、近年は、観光客や地元住民が利用しにくくなっており、農林水産物の出荷にも積み残しが出るなど支障をきたしています。

郡民の交通手段をはじめ、騒音解消、経済の振興を促すためにも、新石垣空港の建設は地元の切実な願いです。

Q 新空港の経緯は？

白保案―カラ岳東案から 宮良・牧中案に

沖縄県は昭和五十年年度に「石垣空港基本計画調査」を実施し、新空港の建設位置として現空港の延長及び改良案、白保海上案、白保陸上案、富崎野案、宮良案、カラ岳案の六つの候補地を検討しました。その後の調査をふまえて、白保海上を建設位置に決定しました。

しかし、海上の一部を埋め立てる計画が国内外の強い反対にあい、建設を断念。平成元年四月にカラ岳東側案に変更しました。

ところが、同案についても、地域住民や自然保護団体の根強い反対が続き、国土利用計画法違反問題や国際自然保護連合の勧告決議などがあり、事業実施に至りませんでした。

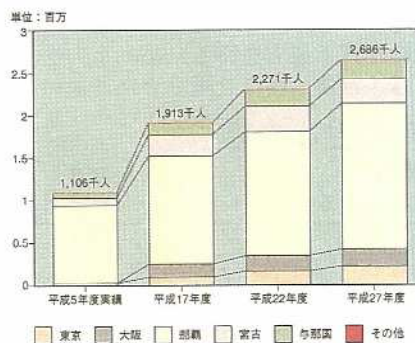
そのため、新石垣空港の建設位置を再度、検討することとし「新石垣空港建設行政連絡会議」や「新石垣空港建設位置検討委員会」を設置して、新たな位置選定作業に着手し、平成四年十一月に宮良案を選定しました。

Q 宮良案選定の理由は

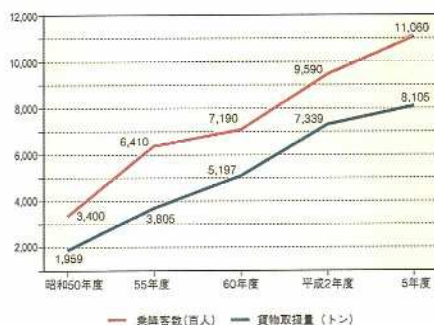
地元の合意があれば 早期建設は可能

建設候補地については、「過去の経緯から、海域の埋め立てをとまらぬ案では新空港の建設は困難」と判断しました。

乗降客需要予測結果 (人)



石垣空港の利用実績



「宮良・牧中案」では農政上解決すべき課題があるものの、関係者の理解と協力を得て解決は十分に可能」と考え「宮良・牧中案」を選定しました。また、多様な動植物や美しいサンゴが生息する豊かな自然環境は重要であり、その特性を生かした保全と利用が求められています。この観点からも、海岸線を埋め立てる案よりも、「宮良・牧中案」の方が適地であると判断しました。

住民合意へ全力投球



Q調査の内容は？

調査を実施し
疑問に応える

県は、宮良・牧中地区が空港建設位置として支障ないかどうかを判断する資料を得るために、平成八年度と平成九年度に各種調査を実施しました。

「サンウルシー」と呼ばれる局地風の影響に

については、宮良地区の三カ所のポイントで気象観測を実施しました。
また、赤土等の流出についても、地形測量や土質調査、環境現状調査等を通して現地の状況を十分に把握したうえで、発生源対策、沈砂地の設置、機械処理等について検討しました。

Q調査の結果は？

万全な工法で
赤土流出を防止

○気象条件―局地風の問題なし

調査の結果、「ウインドカバレッジ」は、三カ所の気象観測点のいずれも国際民間航空機関で規定されている九五％を大きく上回っていて、空港の運航条件を満たしています。また、「サンウルシー」とよばれる局地風は確認されておりません。

○環境保全

新種の動植物は発見されず

調査の結果、宮良地区とその周辺には、貴重な動植物が生息しているものの、同地区のみに生息しているものではありません。また、新種の動植物も発見されませんでした。

保護の必要な動植物については、工事着手の前にその都度、移動移植します。

○赤土等流出防止対策

工事の影響を最小限に

工法検討委員会や環境検討委員会での審議をふまえて、環境への影響を最小限に食い止

める工法や赤土等流出防止対策の実施、工事における監視体制の強化などについて万全を期します。

環境影響予測評価でも、付近の河川水質、海域水質、河川生物や海生生物への影響についての環境保全目標は達成されたとの結果を得ました。

以上のことから、宮良地区が新石垣空港建設位置として、技術的に支障はなく適地であると判断しました。

Q農業問題への取り組み？

代替地を確保し
農業振興を推進

石垣市では宮良・牧中地区での新空港を建設を進めるため、地元住民をはじめ、石垣市議会などの関係団体、県議会の同意を得るために最大限の努力を払います。

農政上の課題では、土地改良事業を施した農用地や農業用施設の空港用地への転用の問題があります。地元の農業委員会や宮良川土地改良区、国の理解と協力を得るために全力をあげて取り組みます。農業の継続を希望する人に対しては、営農活動に支障をきたさないよう、代替農地の確保に努めます。

また、熱帯果樹をはじめ、花き、野菜などの高収益農業を進め、フライト農業等の施策を推進します。

早期建設を推進

新石垣空港宮良・牧中 建設を進める会を結成



新空港問題解決へ向けて話し合いが行なわれた

新石垣空港を宮良・牧中地区で建設するための諸問題を市民の立場で解決するため、「新石垣空港宮良牧中建設を進める会」が六月十日に発足しました。

結成会には、市内の三十九団体の代表が参加しました。

はじめに、大浜市長があいさつを行い「沖縄県が適地と判断した宮良・牧中で建設するため、この会を結成し、互いの連携を図り、全郡民の悲願である新空港を早期に着工したい」と述べました。

この後、経過報告と会則の審議が行われ、役員選出で、会長に山田隆一石垣市商工会長、副会長に宮平康弘石垣市観光協会筆頭副会長と黒嶋一雄建設業協会八重山支

部長を選出し、これからの取り組みを話し合いました。

山田会長は「この二十年間、空港ができなかったことの経済的損失は大きい。宮良・牧中地区が適地と判断された以上、力をあわせて建設に向けて前進しよう」と決意を語りました。

また、会議の中では「(関係者に)お願いをして、誠意を伝ええる努力をし、反対している皆様に理解と協力を呼びかけたほうがいいのでは」という意見が出され、反対派に理解を求めていく意見が出されました。

会では住民の合意形成など空港建設の諸問題解決のために活動することを確認して閉会しました。

ハブクラゲの被害が発生 海の危険生物に注意しよう

家族で海水浴を楽しんでいた幼児がハブクラゲに刺され、死亡するといういまだましい事故が七月四日に石垣市北部の海岸で発生しました。

ハブクラゲ(方言名・タクイラー)は、夏場の海水浴場やキャンプ場にみられる「海洋性危険生物」であり、石垣島周囲の海岸一

われる場合があります。

ハブクラゲは、触手にある刺胞に毒を持ち、刺された瞬間に激痛があり、触手がからみついた跡はミミズ腫れになります。その後、水泡を形成し、十二時間から十八時間で組織のえ死(毒物や血液障害、細菌などの感染など)によって体の組織や細胞が局部的に死ぬこ



海浜一帯に自生するモンパノキ

帯で生息しています。大きさは、直径10cm前後の立方体で4本の足にそれぞれ8本の触手があり、浅瀬での海水浴や素潜りの際に襲



モンパノキは白色の小さい花が目印



触手に毒をもつハブクラゲ

と)がみられます。重症の場合は、ショック死を起こし、呼吸停止、心肺停止に陥ります。

応急処置・酔や モンパノキが効果的

【ハブクラゲに刺されたら】

①食用の酢(す)を傷口に三十秒かけ続ける。

②クラゲの触手を取り除く。

③シャツやタオルで圧迫する。

(毒の広がりを防ぐ)

④さらに酢を充分かけ、病院で手当てを受ける。

⑤心肺停止なら心肺蘇生を行う。

また、海岸一帯に自生している「モンパノキ」の葉の汁にも毒を消す作用があり、葉をすりつぶして傷口に塗ると効果があります。痛みは、氷や冷水で冷やして下さい。

ハブクラゲに注意しよう

①海にはいるときは周囲に充分注意しましょう。

②お子さま連れの場合は周囲の人に監視してもらい、ハブクラゲを発見したら、網などで捕獲する。

③海水浴をする場合は走り込んだり、はしゃいだりするとハブクラゲがエサと間違えて寄ってくるので注意しましょう。

【問い合わせ】民生部健康増進課

☎二一―二七九

地震から身を守る10の心得!

1 | グラツときたら 火の始末

「火を消せ!!」と声をかけあうことが肝心。声を発する行為が行動意識を呼び起こす。

2 | テーブルなどの下に身をふせよ

転倒・落下物から頭を守ろう。近くにテーブルなどがなかったら座ぶとんなどでも有効。

3 | 戸を開けて 必ず 出口を確保せよ

建物が変形して出入口の扉が開かなくなることも。とくに団地などでは要注意。

4 | あわてて外に飛び出すな

建物はすぐには倒れない。転倒物・火災に注意すれば外より中の方が危険が少ない。

5 | 火が出たらすばやく消火

大きな揺れは約1分間。前ぶれのときに消しきれなくても、本震がおさまってからで間に合う。あわてるとやけどなどの危険が。

6 | 門や塀には近寄るな

ブロック塀などの倒壊による犠牲者が過去の大地震で目立った。避難の際は要注意。

7 | 室内のガラスの破片に気をつけよ

素足でむやみに歩きまわるのは危険。必ず底の固いくつをはき、手には軍手などを。

8 | 協力しあって 応急救護

災害時には救急車の到着が遅れることも。負傷者の手当・保護は無傷者の役目。

9 | 正しい情報に耳をかせ

デマはパニックを引き起こし危険。正しい情報をつかみ、無責任な情報は流さない。

10 | 避難は徒歩で

避難は消防署や警察署の指示に従い、家族そろって。老人や子供、病人などのある家庭は早目に避難の用意。

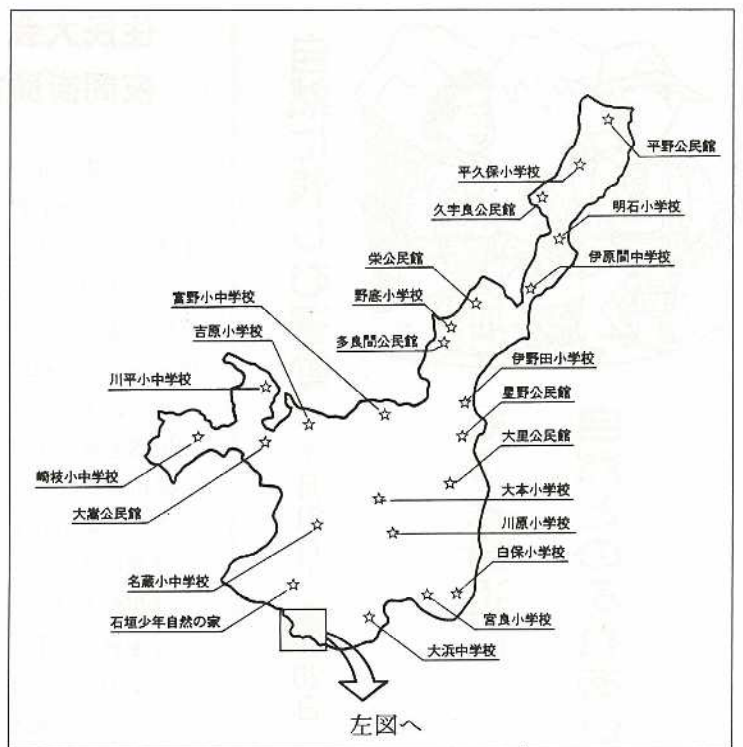
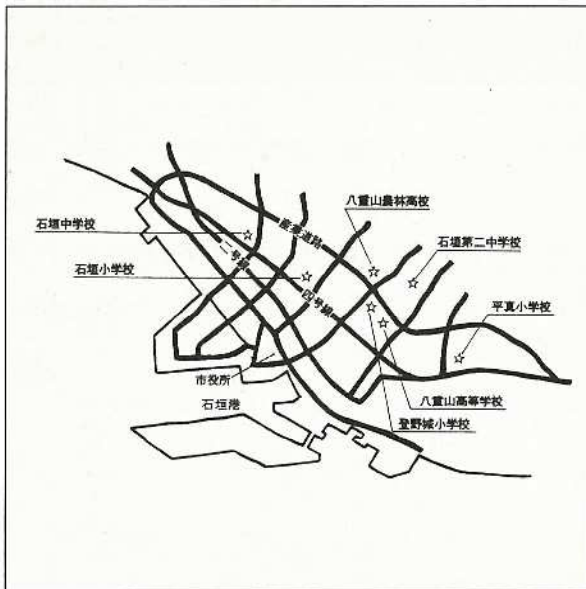
災害訓練を重ねよう 石垣島近海で地震が発生

五月四日午前八時半ごろ、沖縄県全域で地震があり、沖縄気象台は県内各島に津波警報を発令し、石垣島では震度三を記録しました。福岡管区気象台の観測によると、震源は石垣島の南東二六〇キロで震源の深さは二〇キロ、地震の規模はマグニチュード

ド(M)七・七。午前九時すぎ、石垣島で十センチ未満の津波を観測しました。石垣島では一七七一年に明和の大津波が発生しました。平成七年一月十七日未明に発生した阪神・淡路大震災は、犠牲者五千五百余名を出す悲惨な

結果となり、大都市を大地震が襲うとどうなるかを示しました。市民の生命と生活を守る万全の防災対策と、災害に強いまちづくりが課題です。災害が発生した場合には、市民一人ひとりが「自分の命は自ら守る」「備えあれば憂いなし」という防災の原点に立ち、日頃から地震対策を行い、防災機関と市民が一体となった迅速・的確に対応できるよう訓練を積み重ねることが大切です。

避難所及び避難区域図



海へ帰ろう

7月20日は「海の日」



第1回 石垣市民健康講座

第1回 八重山の医療の現状

日時：7月17日（金）
場所：市立図書館
講師：八重山病院院長 知念 清

第2回 かぜ症候群と予防接種

～かぜをひいたら安静に、インフルエンザは怖い～
日時：8月21日（金）
場所：市立図書館
講師：八重山病院小児科医長 花城可雅

第3回 こころの健康（アルコール依存症）

日時：9月18日（金）
場所：市立図書館
講師：葛山秀則

特別講演会 「海洋生物の毒による刺傷について （ハブクラゲ）」

日時：7月18日（土）
場所：平得公民館
講師：中部病院救急救命センター部長 宮城良充

5月号に掲載した「国民年金保険料徴収員」の掲載記事の中で「安部寿美子」さんの名前が誤って掲載されておりましたので、お詫びして訂正いたします

「みなとまつり」参加者募集

7月20日は「海の日」

7月20日は、海の恵みに感謝し、海洋国日本の繁栄を願う日として「海の日」（国民の祝日）に制定されております。港は自然と生活が手を結ぶ拠点であり、海は世界と私たちを結ぶ大切なものです。

今年の「海の日」は、「石垣港みなとまつり」を中心に楽しいイベントを企画しております。

多くの市民の皆さんが家族や仲間とともにご参加下さるようお願いします。

日時：7月20日 午前9時30分～午後3時

場所：サザンゲートブリッジ人工島

【イベント種目】（ ）内は問い合わせ先

- ①3 on 3 ストリートバスケット大会
- ②ワールドカップ開催記念「PK合戦」
（石垣港湾工事事務所 ☎2-4741）
- ③グラウンドゴルフ大会（荻建設 ☎2-2785）
- ④沖縄角力（すもう）大会（西里建設 ☎2-2405）

その他、当日参加のアトラクションとして、ルーレットダーツ、ホールインワンゲーム、魚のつかみどり大会、乗馬体験コーナー、等が行われます。

【問い合わせ】

石垣港湾工事事務所 ☎2-4740

「みなとまつり」実行委員会 福富・伊禮



自然に親しむ運動

7月21日～8月20日

もつと身近に
自然とのふれあい

住民大会——7月17日（金）

夜間街頭指導——7月18日（土）

県内の青少年の夜遊びや深夜はいかい、他府県に比べ多く、このため、問題行動や事故の約70%が深夜に発生しています。

石垣市では、県、県警本部、県教育委員会、県青少年育成県民会議と共同主催で、7月17日の金曜日に「青少年の深夜はいかい防止県民一斉行動」として、住民大会を開催します。

また、ボランティアによる夜間街頭指導は、従来の夜間街頭指導を青少年育成ボランティアを募集して、7月18日（土）午後10時から午前0時まで巡回指導を行います。同ボランティアは、石垣市青少年センターで受け付けています。

【問い合わせ】 石垣市青少年センター ☎2-1116

【少年を守る日】 毎月第3土曜日

【家庭の日】 毎月第3日曜日

主催 石垣市・沖縄県教育委員会・沖縄県警察本部・
沖縄県青少年育成県民会議

青少年の深夜はいかい防止
県民一斉行動に参加しよう！

介護保険は

老後の安心をみんなで支える制度です



平成12年（西暦2000年）4月1日から介護保険制度が始まります。介護保険制度は、老後の安心を社会全体で支えあい、豊かで安定した老後社会を実現するものです。わが国では急速な高齢化とともに、介護の問題が老後の不安要因となっております。

介護が必要になっても、残された能力を活かして、できる限り自立することが大切ですが、現実には家族だけで介護を行うことは困難になっております。

介護保険制度は、介護を社会全体で支え、利用者の希望を尊重した総合的なサービスが安心して受けられる仕組みを創るうとするものです。

【運営・加入】

介護保険は石垣市が運営し、40歳以上の市民が加入します。

【サービス・保険料】

この保険は将来、寝たきりや痴呆になったらサービスが受けられ、保険料は所得に応じて決まります。

【サービスの種類】

介護保険では、在宅サービスと施設サービスが受けられます。

【問い合わせ】

石垣市福祉事務所 介護保険準備室
☎二一七〇四（直通）

食中毒が

増えはじめる季節です



怖い食中毒は
O-157だけではない

「腸管出血性大腸菌O-157」は抵抗力のない子どもやお年寄りには重症になりやすく、時として命にもかかわる怖い食中毒です。しかし、注意すべき食中毒はO-157だけではありません。

食中毒の第一位は「サルモネラ」です。「サルモネラ」は、ニワトリや家畜の腸の中にいる菌で、鶏卵や食肉などに付きます。第二位は、刺し身や寿司などの魚介類に付着している「腸炎ビブリオ」。

第三位が「病原大腸菌」です。大腸菌は健康な人や動物の腸の中にいる菌です。

食中毒を防ぐ

食中毒は、細菌が食物に付着し、その食物の中で大量に増殖し、それを食べることよって起こります。そのため、食中毒を防ぐには、菌を「付けない」「増やさない」それに「菌を殺す」ことが大切です。

洗う（菌を付けない）

調理を始める前に、材料や調理器具を洗きましょう。また、食物を扱う手が媒介となつて、食物に菌を付ける場合がありますので手を洗うことも忘れないで下さい。調理を始める前、肉や魚を取り扱った後、調理をいったん中止して再度始める前など、最後に手を洗うことが大事です。指の間まで丁寧に洗いましょう。

低温保存（菌を増やさない）

食べ物に付いた細菌を食物の中で増やさないようにするために冷蔵庫や冷凍庫で保存することも大切です。細菌は摂氏二〇度程度で活発に増殖しますが、摂氏一〇度以下では増殖のスピードが遅くなり、〇度以下では活動を停止します。しかし、冷蔵庫や冷凍庫を過信せず、早めに食べるようにしてください。

加熱処理（菌を殺す）

ほとんどの細菌は、高温で死滅しますから、しっかり加熱調理することも大切です。材料中心部の温度が七五度以上で一分以上加熱すること。中心部まで火が通るように注意して調理しましょう。

食中毒かと思ったら

食中毒で起きる腹痛や下痢、吐き気、おう吐、発熱などの症状は、原因物質（細菌）に対する身体の防御反応ですから、むやみに下痢止めなどの薬を飲ませるのは良くありません。早めに医師にかかって、医師の指示に従いましょう。



大きな夏休みで、 自分にいいこと。

ホットな夏には、仕事でたまった疲れやストレスを解消する“ほっとひと休み”が必要です。

連続休暇によるリフレッシュは、生活や仕事をいっそう充実させる活力を呼び起こします。

労働省では夏の連続休暇、「ホットウイーク」（7月1日～8月31日の間にとる連続3日以上での休暇）の実施を呼びかけています。

スピードに酔うな 慣れるな 溺れるな 夏の交通安全県民運動

夏の暑さやレジャーによる疲労、さらに長い夏休みの解放感から来る若年者等による暴走行為などの無謀運転が予想され、交通事故の多発が懸念されております。

このような交通事故を防止するため、県民一人ひとりに交通安全思想の普及を徹底し、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣づけることで、交通事故防止の徹底を図るため、夏の交通安全県民運動が展開されます。石垣市から交通事故を一掃し、日本一安全な石垣市をつくりましょう。

【運動期間】 7月9日(木)～7月18日(土)

【問い合わせ】 石垣市交通安全推進協議会

石垣市民生部市民生活課 ☎2-1253

児童手当現況届のお知らせ

児童手当を受給している方は毎年6月に現況届を提出することになっております。

現況届とは、前年の所得状況と毎年6月1日現在の児童の養育状況を確認する大切な届出です。

届出をしなければ児童手当はもらえなくなりますので、忘れないように手続きして下さい。平成10年4月までに認定請求を却下された方は、新たに申請できます。手続きをしていない方は、早めに手続きをして下さい。

【問い合わせ】

石垣市福祉事務所 児童家庭課 ☎2-1704

母子家庭・父子家庭・父母のいない家庭 医療費助成現況届の提出について

母子家庭・父子家庭・父母のいない家庭（養育者）の医療費助成受給者証をお持ちの方は下記により現在の状況を届けて下さい。

また、新しく受けようとする方は児童家庭課の窓口にご相談をして下さい。

届出期間：平成10年7月1日～7月31日

持参するもの：印鑑・受給者証・健康保険証

【問い合わせ】

石垣市福祉事務所児童家庭課 ☎2-1704

水道料金のお支払いは口座振替で

水道部業務課では、集金業務におけるトラブルをなくすため、大変便利な口座振替制度を利用するよう呼びかけているところであります。

団地・アパート等で留守が多い方、共働きの方、商店経営をされているご家庭では特に便利です。

【口座振替の申込み方法】

銀行や農協などの預金で使用している印鑑と通帳、最近の水道料金の領収書を持参して申し込んで下さい。簡単な手続きだけで安心です。

【取扱金融機関】

琉球銀行・沖縄銀行・沖縄海邦銀行・沖縄県労働金庫・郵便局・八重山郡農業協同組合・八重山漁業協同組合

【問い合わせ】 石垣市水道部 業務課 ☎3-4043

「赤十字社員増強運動」を展開

日本赤十字社では、毎年5月を「赤十字運動月間」と定め、全国の皆様に社員に加入していただくための「赤十字社員増強運動」を展開しています。

石垣市地区においても、この5月から7月までの間に多くの市民の皆様からご協力ご支援をお願いしております。今後とも一層のご支援、ご協力を賜りますようお願いいたします。

5月18日に、株式会社マエ電設工業（代表取締役社長前底一則）より20万円の寄付があり、市長室において大濱市長（地区長）へ手渡されました。

バレエ コッペリア公演のお知らせ 文化庁 青少年芸術劇場

文化庁では、優れた芸術を鑑賞する機会を提供するため、オペラやバレエ等の舞台芸術を全国各地に巡回する「青少年芸術劇場」を毎年実施しております。

石垣市では下記のとおり、東京シティバレエ団の皆様によるバレエ「コッペリア」を公演いたします。

この公演は、中学生・高校生を対象に行い、入場は無料です。多くの青少年が優れた芸術に親しんでくださるようお願いいたします。

日時：8月8日（土）午後7時開演

場所：石垣市民会館大ホール

主催：沖縄県教育委員会・石垣市教育委員会

むし歯が多い石垣の子どもたち

子どもの成長に影響



石垣の子供たちのむし歯の本数は県内でも最悪であり、全国平均からは遠く及ばない状態が続いています。子供のむし歯は進行が速く、むし歯に気づいた時や痛みを覚えた時にはすでに歯の神経（歯髄）にまで達していることが多く、治療が難しくなります。

子どもをむし歯から守ろう

検診の大きな目標は早目にむし歯を発見するため、より確実な治療を行うことであり、むし歯が見つかれば、早めに歯科医院で治療してください。放置すれば10倍から25倍もの費用が必要になってきます。

早めに治療すれば治る虫歯も、放置すると自分の歯を失ってしまふことになります。

むし歯を長い間放置しておく、噛み合わせや歯並びが悪くなり、子どもの場合は顎の骨の発育や姿勢、学習、記憶にまで影響します。むし歯は子供の一生のハンディキャップになりかねません。

歯ブラシとフッ素

歯科検診によって今後のむし歯予防に生かすことも大切です。むし歯はむし歯菌が砂糖を利用して酸をつくり、その酸が歯を溶かす病気です。

そのため、むし歯予防には歯ブ

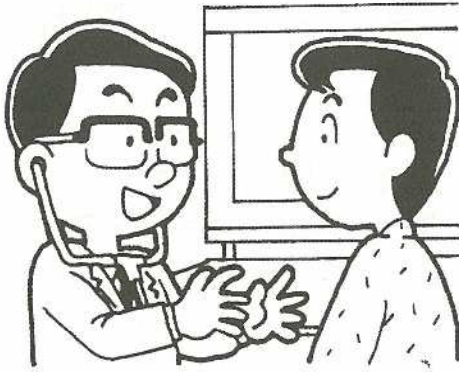
ラシでむし歯菌を取り除き、砂糖の食べ方に気をつけ、フッ素を利用して歯質を強くする必要があります。このような習慣は継続することが大切です。地域医療に携わる歯科医師のみで解決できる問題でもありません。

小学校低学年までは家庭での仕上げみがきが欠かせませんし、保育園から小学校にまでフッ素洗口が継続されれば子供たちのむし歯の多くは予防できるでしょう。学校歯科医、養護教諭、PTAが互いに連携し合いながら子供たちのむし歯予防を進めましょう。

学校歯科医 森岡成行

死亡原因の52%は生活習慣病

健康診断を受けよう



近年は健康へ関心をもつ人も増え、大変喜ばしいことなのですが、「自分は大丈夫」と健診を受けなかったり、せっかく健診を受けても結果に関心を持たない人がいるようで、残念なことです。石垣市民の死亡原因の五十二%は生活習慣病（成人病）といわれる「がん・心臓病・脳卒中」で占められており、「自分の健康は自分で守る」という意識がまだ十分に浸透していないようです。生活習慣病は、初期の自覚症状がほとんどなく、そのため発見が遅れ、気づいた時には手遅れということも少なくありません。

健診は、自覚症状のない病気を

早期に発見したり、悪い生活習慣を改善するための良いチャンスです。将来、ぼけたり寝たきりにならないためにも、「忙しい」「面倒くさい」といわずに年中行事と受診しましょう。

健診を上手に受ける

①一年一回は必ず受ける

昨年の健診において、異常がなかったからといって安心は禁物です。一年の間には新しく病気が巣くついている可能性もあります。

②「要精検」といわれたら必ず受診

健診後に「要精検」の結果が

でも、まだ病気だと決まったわけではありません。疑いを晴らすためにも、必ず受診しましょう。

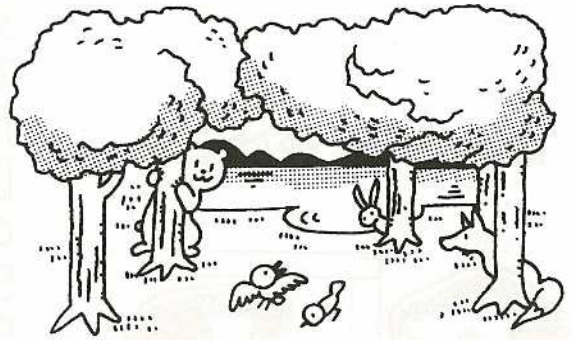
③健診結果を生活改善に活かす
結果に異常がみられても、それを放置しては健診を受けた意味がありません。

少しでも異常がみつかったら医師や保健婦の指導を受け、今日からでも生活習慣を改善しましょう。また、毎日の結果を記録しておき、これまでの結果と比べてみましょう。「血糖値や食べ過ぎに気を付けよう」など、生活を振り返ることができまふ。

健康増進課保健婦 赤嶺幸枝

そだてよう、 21世紀の水源地のふれあいを

7月21～31日
森と湖に親しむ旬間



あなたと一緒に考えます 女性相談室のお知らせ

女性の生き方や意識も大きく変わり、家族のあり方にも変化がみられます。家族間のもめごと、対人関係、結婚や離婚など、あなたの抱える悩みを一緒に考え、解決の手がかりを見つけます。独りで悩まずにまずご相談ください。相談は無料で、個人の秘密は固く守られます。

【相談の例】

- ・家庭のトラブルや夫の暴力で悩んでいる。
- ・離婚等のため身をおく場所がない。
- ・経済的に困っている。
- ・その他、人に言えない悩み。

【問い合わせ】 沖縄県女性相談所

那覇市寄宮2-5-5 ☎(098)854-1172
八重山支庁福祉課内 ☎2-2396/2-2330

【相談時間】 平日：午前8時30分～午後5時15分

夢のタイムリミット 宝くじ文化公演 スイセイミュージカル

石垣市では8月25日に石垣市民会館において、劇団スイセイミュージカルの「夢のタイムリミット98」を開催いたします。

この催しは、財団法人・自治総合センターが行う事業の一環として行われるものです。同センターは演奏会、演劇、文化講演会などの文化事業を全国各地で実施し、このような事業を通して宝くじの普及広報を行っております。「夢のタイムリミット98」は、夢と希望をいっぱいにつめこんだ、ミュージカルコメディです。市民の皆様多数のご来場をお願いします。

日時：8月25日(火)開場一午後6時30分
開演一午後7時

場所：石垣市民会館

主催：石垣市、石垣市教育委員会、
沖縄県(財)自治総合センター

【問い合わせ】

石垣市教育委員会文化課 ☎3-7269

犯罪・被害の支援・救済について 沖縄県警察本部からのお知らせ

犯罪はいつ、どこで巻き込まれるか予測できません。

万一、犯罪に巻き込まれることになれば、大変つらく悲しいことです。

事件があったことが本当であるのか信じられなくなったり、どう対応したらよいのか分からなくなったりするのが現状のようです。

警察署では、このような深刻な問題を抱えた被害者の方に対する支援・救済について、専門的な立場から相談を行っております。一人で悩まずご相談下さい。以下、各種相談窓口を紹介します。

【性犯罪関係】

女性被害者相談専用電話（警察本部刑事部・捜査第一課、女性相談員が対応します）

☎(098)868-0110

【少年関係】 ヤングテレホンコーナー

警察本部生活安全部少年課 ☎(098)862-0111

太陽の子サポートセンター

警察本部生活安全部少年課 ☎(098)862-0110(内線2529)

【暴力団関係】

(財)暴力団追放沖縄県民会議（警察本部内）

☎(098)868-0893 暴力情報110番

（警察本部刑事部暴力団対策室）

☎(098)862-0007

【悪質商法】

悪質商法110番

（警察本部生活安全部生活保安課）

☎(098)861-9110

【警察相談全般】

警察総合相談室警察本部総務課

☎(098)862-0110（内線2900～2902）

交通遺児等への育成貸付資金

自動車事故によって、働き手が亡くなったり、又は重度の後遺障害が残ったりしたために生活に困っている児童・生徒の健全な育成と就学を支援するため、育成資金の貸付を行っております。

【貸付対象者】

自動車事故により死亡又は重度の後遺障害の残った方の子供（0才から中学校卒業までの者）

【貸付金額】

当初一時金——15万2千円

月 額——1万9千円

入学支度金——4万3千円

（小・中学校入学時）

貸付期間＝貸付決定時から中学校卒業まで

返還期間＝中学校卒業後20年以内の均等分割返済

（高校・大学等への進学者は、卒業まで返済開始猶予）

【問い合わせ】

自動車事故対策センター沖縄支所

那覇市前島2-21-13（ふそうビル6階）

☎(098)862-8667

あなたがつくる 美ら島いしがき

毎月22日は

クリーンアップキャンペーンの日です

沖縄の観光産業は、本県経済の活性化に大きく貢献しており、県が推進する「国際都市形成に向けた産業振興策の展開」においては「国際観光保養基地の形成」として主要項目の一つとして位置づけられております。

地域懇談会は、クリーン・グリーン・グレースェス運動（CGG）について、花と緑にあふれた地域社会を築くことを目的に、各地域において開催しております。

各市町村においては、毎月22日にクリーンアップキャンペーンを実施します。

【重点作業】

- ゴミや空き缶などのないきれいな町にしましょう（クリーン）
- 花が咲きみだれる緑豊かな郷土にしましょう（グリーン）
- 観光客を心あたたかく迎えましょう。（グレースェス）

【主催】沖縄県・財団法人沖縄観光コンベンションビューロー・めんそーれ沖縄・県民運動推進協議会

九州芸術祭文学賞作品募集

九州芸術祭文学賞は、芥川賞作家を輩出するなど、新人の登竜門として広く定着しており、最優秀作品は「文学界」に掲載され全国に紹介されます。また、すぐれた作品や埋もれた人材を発掘・育成し九州全域の文学活動を盛り上げる役割を担っております。

応募資格：九州及び沖縄在住者

応募作品：小説（未発表作品一編に限る）

応募条件：四百字詰め原稿用紙55枚から60枚

原稿締切：8月31日

原稿送付：沖縄県文化国際局文化振興課

【問い合わせ】（財）九州文化協会

〒810-0001

福岡市中央区天神1-4-2 エルガーラ7階

☎(092)771-0188

自身をもって言います 私はオキナワン

98県産品奨励月間のお知らせ

県では、県産品の使用奨励と需要の創出による景気の維持、拡大を図り、経済の活性化を促進するため、産業界・消費者・行政等全県民と一体となって、県産品使用奨励運動を展開しています。

その運動は、業界の技術水準の向上を促進し、品質、価格とも適正な県産品の普及に努めることにより沖縄独自の新商品の開発・販売を展開し、新産業の創出により、産業の振興を図り雇用の拡大を目的としております。

今年度の県産品奨励月間の標語募集をしましたところ、146点の応募があり、その中から「自信を持って言います 私はオキナワン」が選定されました。

詳しくは、下記までにお問い合わせ下さい。

【問い合わせ】

（社）沖縄県工業連合会 ☎(098)833-1349

沖縄県商工労働部工業振興課 ☎(098)866-2337

消防設備士試験のお知らせ

試験日時：平成10年8月30日（日） 午前10時開始

試験種類：甲種（第1類～第5類）

乙種（第1類～第7類）

試験会場：沖縄国際大学、宮古広域消防本部、八重山農林高等学校

受付期間：平成10年7月21日（火）～7月27日（月）

【問い合わせ】

（財）消防試験研究センター沖縄県支部

那覇市旭町14番地 自治会館5階

☎(098)867-5332

願書の出願は消防試験研究センターへ郵送又は直接窓口へ持参してください。願書は、消防試験研究センターの他、各消防本部、宮古、八重山市庁振興総務課にも配置しております。

放送大学（10月入学）学生募集

放送大学（教養学部）では、平成10年度第2学期（10月入学）の学生を募集しております。

【募集学生】

- ①全科履修生（卒業を目指す学生・今学期から全国で募集開始）
- ②選科履修生（1年間在学する学生）
- ③科目履修生（1学期間「6か月」在学する学生）

【受付期間】8月15日（土）まで

放送大学は、テレビとラジオを利用して授業を行う正規の大学です。入学試験はなく、18歳以上の方なら誰でも入学できます。また、幅広い分野の約300科目をそろえ、1科目だけでも学ぶことができ、卒業すれば学士（教養）の学位が取得できます。

【資料請求・問い合わせ】

放送大学沖縄学習センター

〒903-0129

西原町字千原1番地（琉球大学内）

☎(098)895-5952

FAX(O43)211-8351

http://www.u-air.ac.jp/hp

郷土芸能の夕べ公演日程



石垣市では、舞台実演家の技能研鑽と後継者の育成及び観光産業の振興を目的に「石垣市郷土芸能の夕べ」を開催しています。

市民はもとより、石垣市を訪れる観光客の皆様もご鑑賞下さるようお知らせいたします。尚、7月17日から8月28日の公演日程は次のとおりです。

- 7月17日(金) 宇根由基子舞踊研究所
(大田・島袋・勢理客・黒石研究所)
- 8月14日(金) 宮城千代舞踊研究所
- 8月21日(金) 仲里ハツ子舞踊研究所
- 8月28日(金) 平田大一と黒潮塾

健康相談・乳児健康診査等のお知らせ (7月10日～8月10日)

健康増進課では市内各所において保健婦による健康相談を行っております。(日時と場所は次のとおりです)

【主な相談内容】

- ①成人相談(血圧測定・基本検診の結果等)
- ②乳幼児相談(身体測定・予防接種等)
- ③健康上の悩みごとや困っていること。



石垣市役所 保健婦室(健康増進課内)

7月10日(金) 午後1時～3時

7月24日(金) 午後1時～3時

(毎月第2・4金曜日)

登野城漁港(東2組倉庫)

8月6日(木) 午前9時30分～11時30分

(毎月第1木曜日)

登野城団地集会所

8月4日(火) 午前9時～11時

(毎月第1火曜日)

新栄町自治公民館

8月5日(水) 午後1時～3時

(毎月第1水曜日)

真喜良第2団地集会所

8月5日(水) 午後1時～3時

(毎月第1水曜日)

老人福祉センター

7月15日(水) 午後2時～4時

川平保健指導所

7月10日(金) 午前10時～午後4時

7月24日(金) 午前10時～午後4時

(毎月第2・4金曜日)

☎8-2203

伊原間保健指導所

7月14日(火) 午前10時～午後4時

7月28日(火) 午前10時～午後4時

(毎月第2・4火曜日)

☎9-2933

【問い合わせ】

市役所健康増進課 ☎2-1279

川平保健指導所 ☎8-2203

伊原間保健指導所 ☎9-2933

母(父)親学級へのご案内

母(父)親学級では、丈夫な赤ちゃんを産み育てるために、お産の仕組みや妊婦体操・呼吸法・栄養などについてアドバイスをしています。少人数の講習で話しやすい雰囲気です、ぜひ参加して下さい。

7月15日(水) 午後1時30分～4時30分

ビデオによる調理実習を行います。妊婦中毒症・肥満について、実際に作って試食します。エプロンを持参して下さい。(第2課)

7月22日(水) 午後1時30分～4時30分

ビデオによる体操実技を行います。体操を通してお産の仕組みやお産の準備、妊婦体操・呼吸法・先輩ママとの交流会を行います。(第3課)

8月12日(水) 午後1時30分～4時30分

ビデオによる講話を行います。また、母と子のための制度、妊婦体操、歯科医師による歯の話などを行います。(第1課)

場所：旧港湾ターミナル2階

時間：午後1時30分～4時30分

☎健康増進課(2-1279)

旧港湾ターミナルビル(2-4200)

乳児健康診査及び相談

【3～4ヶ月の乳児】(毎月第4土曜日)

7月25日(土) 午後1時～3時

(対象：平成10年3月生まれの乳児)

【9～10ヶ月の乳児】(毎月第4土曜日)

7月25日(土) 午前9時～11時

(対象：平成9年9月生まれの乳児)

【1.6才児】(毎月第2・3木曜日)

7月16日(木) 午後1時～1時30分

(対象：平成8年12月生まれの幼児)

【3才児】(毎月第1・4木曜日)

7月23日(木) 午後1時～2時

(対象：平成7年3月生まれの幼児)

【妊産婦・乳幼児相談】(毎月第3火曜日)

7月21日(火) 午後1時～2時

(対象：希望者)

【離乳食実習】(毎月第4火曜日)

7月28日(火) 午後1時30分～1時45分

(対象：4ヶ月児)

場所：旧港湾ターミナル2階

時間：午後1時30分～4時30分

☎健康増進課(2-1279)

旧港湾ターミナルビル(2-4200)

日本脳炎予防接種

日時：7月29日(水)～7月30日(木)

12時50分～午後1時50分

場所：平得公民館