



日本最南端の自然文化都市



ISHIGAKI



じ まん ばな
豆腐の自慢話し

郷土の健康食品をつくりつづけて

植物性たんぱく質が豊富に含まれている「豆腐」は私たちに親しまれている健康食品です。

豆腐は数ある食品の中でも用途が広く、みそ汁や肉料理、野菜チャンプルーなど、いろいろな料理に使われています。豆腐が好まれるのは、強烈な味や個性がなく、味が淡白だからといわれています。今月は、六十数年間にわたって「豆腐づくり」を続けている字大川の比嘉ツルさんを紹介するとともに健康食品としても注目されつつある豆腐の素顔取材しました。

2000年
No.340

2月号

(平成12年2月20日発行)

人口と世帯数

総人口 44,556(+58)

男 22,373(+39)

女 22,183(+19)

世帯数 17,016(+17)

(平成12年1月末日現在)

比嘉ツルさん(字大川)

■今月の主な内容

新空港位置選定委員会	P2	情報公開制度研修会	P5
サミットフランスフェスタ	P3	農業者年金に加入を	P7
クリーンセンター環境測定	P4	都市交通災害共済	P10

絞り込みの論議展開 新石垣空港建設位置選定委員会



新空港位置選定委員会（1月18日）



絞り込み作業について説明する
東江委員長（右）

新石垣空港建設位置選定委員会（委員長・東江康治名桜大学長）は第三回から第五回の会議を一月十八日と三十一日、二月十四日に八重山支庁で開催しました。第二回目の会議では「地権者意向調査結果」と富崎地区を発展させる会からの「富崎野案選定」に関する要請が行われました。

四項目で集中審議

また、四候補地から一つの建設位置を絞り込む選定方法について学識部会からの案が提案され、その後意見交換が行われ概ね了承されました。

これを受けて委員会では三十一日の第四回の全体委員会から「土地利用状況・計画（農政上の課題）」「自然環境の改善（環境保全上の課題）」「航空機騒音」「滑走路延長の可能性」の四項目について「○」（良い）、「△」（やむを得ない）、「×」（悪い）の三段階で評価を与える方法で比較検討や質疑応答、絞り込み作業を進めました。

各委員は四候補地から一つを選定するという大原則に基づいて選定作業を進めることになりました。

また、判定結果については最終的な建設位置選定に対して重要なものであるため、その理由・根拠を可能な限り発言し、各自の意見を十分に述べて、全委員の合意による建設位置選定の資料とすることになりました。

比較検討と絞り込み

四候補地から比較検討と絞り込む方法は、順次開催された全体委員会において「農政上の課題」と「環境保全上の課題」を比較検討し、各委員が「○」「△」「×」の評価を行い、その結果、どうしても理解の得られない二つの建設候補地を消去し、残った二つの建設候補地で選定作業を行います。

農政・環境で二案削除

一月三十一日の同委員会で「農政上の課題」については、また二月十四日は「環境保全上の課題」について県からの資料説明や質疑応答が行われました。その後、絞り込み作業を行った結果、農政で「宮良」、環境で「カラ岳東」を外しました。同委員会は、次回委員会から「カラ岳陸上」と「富崎野」の二案について、「農政」、「環境」、「航空機騒音」、「滑走路延長の可能性」等について審議を進め、新空港の建設位置を選定する論議を行います。

新世紀へ向けた
沖縄サミット

石垣市で

フランス国文化フェスタ

3月24日(金)～26日(日)



名護市のサミット会場

市内ではサミットを支援する団体や企業が
参加国の旗を掲げています。

国旗を並べる順序は決まっているの？

サミットに対する市民の関心が高まる中で、市内には各団体の事務所や各事業所においてサミット参加国の国旗が掲揚され、盛り上がりを見せております。

複数の国旗を掲揚する場合、通常、国連方式による国名アルファベット順に従って、ポール又は壁に向かって左から羅列していく方法が一般的です。

G8の国旗を掲揚する場合、カナダ(Canada)、フランス(France)、ドイツ(Germany)、イタリア(Italy)、日本(Japan)、ロシア(Russian Federation)、イギリス(United Kingdom of Great Britain and Northern Ireland)、アメリカ(United States of America)の順になります。

フランス国文化フェスタ

日時：平成12年3月24日(金)～26日(日)

場所：石垣市民会館中ホール

フランス国の特産品をはじめとする本場の味を紹介するコーナーを設置します。また、凱旋門やエッフェル塔をはじめ国内の観光地を写真・ビデオで紹介いたします。講演会では、ミゲール・ドゥ・ジェズ氏がフランス国の紹介などを行います。

「九州・沖縄サミット」が七月二十一日から二十三日までの三日間、沖縄県名護市で開催されます。今回のサミットは通算二十六回目、日本での開催は四回目です。沖縄県での首脳会合に先立って、外相会合が宮崎県で、蔵相会合が福岡県で行われます。サミット開催で、新世紀の歴史的な幕開けが実現できる事は、国際都市形成を新世紀のグローバル構想として位置づける沖縄県にとって最良の機会です。「九州・沖縄サミット」にはホスト国日本のほかフラ

と石垣市民とのより良き関係を構築することを目指して開催され、国際理解と友好交流の促進が期待されています。会場には、フランス国の生活用品をはじめ伝統工芸品、食料品等を紹介するコーナーが設置されます。また、フランス国の概要や各地の観光地を写真・ビデオで紹介いたします。さらに、六年前に来沖したミゲール・ドゥ・ジェズ氏の講演会が行われます。ミゲール氏は平成九年に沖縄フランス協会を設立し、二年連続で会長を務めています。

ンス、アメリカ、イギリス、ドイツ、イタリア、カナダ、ロシアの八カ国の首脳とEU(欧州連合)委員長が参加します。そのほか各国代表団、政府関係者、報道関係者など合わせて五千人以上が来訪する予定です。沖縄県サミット推進県民会議では石垣市との共催で三月二十四日から二十六日までの三日間、石垣市民会館中ホールにおいて「G8サミット・フランス国文化フェスタ」を開催します。同フェスタは、フランス国

観光客60万人を突破

これまでの取り組みを評価

昨年（一九九九年）一年間で八重山三市町を訪れた年間観光客数が初めて六十万人を突破し、六十万二千二十七人となりました。大濱長照市長（市観光協会会長）は一月十四日に記者会見を行い、これまでの取り組みの成果として「観光立市宣言」を基調に、関係機関が努力した結果が実

を結び、石垣島という観光ブランドが確立してきたと表明しました。観光客が飛躍的に伸びた具体的な要因として、石垣・台北間のプログラムチャーター便の就航や航空運賃の低減、サミット先進国首脳会議の開催、国内や台湾での観光キャラバンを行ったことなどを挙げました。さらに、四

度目となるJリーグのキャンブヤシドニー五輪の正式種目として注目されるトリアスロン大会の開催、施設等をはじめとする受け入れ態勢の整備などをその要因と述べました。石垣島を訪れる年間観光客数は、復帰以降七十六年に初めて十万人を越えたあと、石垣空港ジェット化、東京をはじめとする本土五大都市との直行便、航空会社二社によるダブルトラッキングなどに



残暦板を設置し大会を盛り上げ

トリアスロン大会四月九日開催

て残暦板を設置しました。

残暦板の設置式は一月十二日に石垣市役所前において行われ、市商工会青年部の皆様による「トリアスロン勝利太鼓」と大川保育所の園児による「サンサン体操」が披露されました。大濱市長は「市民ボランティアが大きな力を発揮し素晴らしいと評価されている」と述べました。このあと、市民代表として宇登野城にお住まいの金城勇さんと大濱市長が残暦板に八十八の数字を掲示しました。

最多の選手が参加

ファミリートリアスロン

同大会においてファミリートリアスロンへの出場申込者数は、これまでで最高の八百六十六人、昨年より二百四十六人上回った。内訳はA組四百三十七人、リレー種目のB組は四百二十九人。全国二十八道府県から参加。

より良い環境で運転を続ける

クリーンセンターが環境測定公表

石垣市では平成9年6月から分別収集を実施し、同年11月からクリーンセンターの稼働を開始しました。

同センターを稼働するに当たり、周辺の住民の方々と協定を結び、「石垣市環境測定基準値」を設定し、徹底した管理の下で運転してまいりました。

このほど同センターから「環境測定法定検査結果」が発表されました。発表された項目は「ダイオキシン類測定結果」「ばい煙測定結果」であります。

《ダイオキシン類測定結果》（排ガス）

1号炉	0.00052ng-TEQ/Nm ³
2号炉	0.0014ng-TWQ/Nm ³
（石垣市の目標値 0.1ng-TEQ/Nm ³ ）	
（国の基準 80ng-TEQ/Nm ³ ）	

《ばい煙測定結果》（排ガス）

	1号炉	2号炉	国の基準	石垣市の基準
窒素酸化物	76ppm	133ppm	250ppm	150ppm以下
硫黄酸化物	2ppm	5ppm	80Nm ³ /h	30ppm以下
塩化水素	2ppm	13ppm	70mg/Nm ³	100ppm以下
ばいじん	0.002g/Nm ³	0.002g/Nm ³	0.08g/Nm ³	0.05g/Nm ³ 以下

*石垣市の基準値は「濃度」で換算されていますが、国の基準は「面積（1㎡内にどれだけ量が入っているのか）」で公表されていますので単位が変わっています。

石垣市のごみは五種分別収集です。平成9年6月から開始され、約2年半が経過しています。クリーンセンターによると、家庭からは約90%が分別されていますが、事業所の分別は2種分別でまだ分別が進んでいないのが現状です。また、個人で持ち込むごみのほとんどは分別されておらず「クリーンセンターで分ける」という考えがあるようです。分別はごみが出る場所で行ってください。また、持ち込む時に途中で車からごみが飛び散らからないようにカバーやロープでしっかり縛って運搬していただきますようご協力をお願いいたします。

【問い合わせ】石垣市環境保護課 ☎2-1285
石垣市クリーンセンター ☎8-6100

四月九日に開催される二〇〇〇年I.T.U.T.トリアスロンワールドカップ石垣島大会&石垣島ファミリートライアスロン大会を盛り上げるため、市役所玄関前とマンタ公園入口、及び文化会館前におい

教育・文化のまちづくりへ取り組み

新教育長に村田栄正氏就任



石垣市教育委員会第十三代教育長に選任された村田栄正氏に対する辞令交付式と就任式が一月六日教育委員会二階会議室で行われました。

新教育長に就任した村田栄正教育長は、仲山忠亨前教育長の任期満了に伴って十二月二十一日に開催された第十三回教育委員会（臨時会）において選任され、一月五日に県教育委員会にて承認され任命されました。

就任式のあと行われた記者会見において、抱負を述べ、「教育に関する課題は多く、

市民の目も厳しい。四十年余りの教職経験を生かして、教育・文化のまちづくりを進展させるよう取り組みたい」と語りました。村田教育長は、平成十年十二月二十一日に教育委員に就任されました。任期は二〇〇二年十二月二十日までです。

市民参加型サミットの実現

クリーンアップ作戦を展開

ひろげよう

サミット迎える

笑顔の輪



多くの市民がクリーン作戦に参加

サッカーW杯・フランスとの交流話題に

野村特命全権大使が石垣市訪問



大濱市長・西島本町長と懇談する野村大使(中央)

外務省沖縄事務所の野村一成特命全権大使は一月二十日視察のため来島し、石垣市役所において大濱長照市長と西島本進竹富町長と懇談しました。大使は、現在政府が取り組んでいる九州・沖縄サミットや沖縄県全体の振興策への取り組みについて話し、各市町村の協力について期待を示しました。また、石垣市を含めた八重山圏域の発展について

も、地勢的なメリットがあり、それを活かすよう要望しました。大濱市長は石垣市の取り組みについて、サッカーの二〇〇二年ワールドカップ大会開催に伴うフランスチームの石垣島キャンプ開催、七月に名護市で開催されるサミットやフランス大統領や関係者の来島などが話題になりました。野村大使はその後、島内の行政視察を行いました。

八重山郡農協本所前で行われた出発式には、美崎町と新栄町の自治公民館や市観光協会、市商工会、八重山青年会議所などの団体から約百人余りの参加者が集まり、市役所の大濱助役と市商工会の山田会長があいさつを行い参加者を激励しました。

同クリーン作戦は五月と七月にも行われる予定です。



多くの職員が参加した研修会

講演を行う前津助教



情報公開制度への理解を深める

前津助教(沖縄国際大)が制度を説明

石垣市では、二月三日(石垣市出身)で沖縄国際大学の前津榮助教をお招きして「情報公開制度」に関する講演会・研修会を市民会館中ホールにおいて開催しました。

「情報公開制度」は、行政機関などの保有する全ての情報を市民に公開することを制度化することであり、また、基本的な人権としての「知る権利」を制度として保障することによって、市民がいつでも自由に行政情報を入手し、知ることが出来るよう行政機関に公開を義務づける制度であり、住民の求めに応じて情報を開示することにより、透明性を確保しようとするものであります。

同研修会で、前津助教は、情報公開制度の歴史やシステムについて説明し、「住民が行政情報を知る権利を得て、行政が公開する義務を負うことである」と説明しました。その他、適用除外事項(非公開事項)の取扱いや、請求者に情報を公開する際の説明責任、職員の意識改革や「知る権利」の明文化等について講演しました。

名蔵公民館建設に宝くじ助成事業を導入

石垣市では名蔵公民館の建設に当たり「宝くじ助成事業」を導入いたしました。

名蔵地域は入植者によって開拓された集落で、さとうきび、パイナップル、水稻を中心に集落を形成しています。当地域における公民館組織は昭和三十年に結成され、近年、若者のリターン等により新たなコミュニティの形成をめざした活動が活発化しています。

旧名蔵公民館は建設されて三十年余りが経過し、施設が老朽化していました。そのため、地域住民の生涯学習、文化、コミュニティ活動の拠点となる新しい公民館施設を建設しました。

なお、同公民館は、「宝くじ助成事業」のほか、石垣市からの補助金及び地元負担金で建設されました。



沖縄県サミット推進県民会議 協力募金について(お願い)

沖縄県サミット推進県民会議では、県民総参加の一端として、当会議が行うクリーンアップ事業や各種イベント、広報事業等の財源に役立てるため、沖縄県サミット推進県民会議協力募金」を次の通り実施しております。

出費多端の折り、恐縮に存じますが皆様のご協力をお願いします。

募金の期間 平成12年7月31日まで

募金の目標 3億円以上

(総事業費9億円のうち3億5千万円を寄付金で計画)

【問い合わせ】

沖縄県サミット推進県民会議事務局総務企画班

☎098-866-2200 FAX098-866-2944

大変な時代を生きてきた



豆腐づくりをつづけてこられた比嘉さん

生活の豊かさの中で 大切なことを見失わずに

豆腐料理は、日常の食卓をはじめ、仏壇へのお供え物や和食、中華料理など多方面に及んでおります。

今から千数百年前に中国で初めてつくられ、奈良時代に日本へ伝わり、僧侶や上流階級の人たちに食され、室町時代から一般庶民にも普及するようになりました。

大豆が豆腐に変身

造り方は、大豆を水に浸してひきつぶし、煮て漉した豆乳に凝固剤（かつては海水を使用していたが現在では苦汁を使用）を加えて固めます。口当たりが良く、大豆の固い部分が除かれているので食べやすく、淡白な風味で色々な料理に応用されています。

白くて柔らかく、製造方法によってなめらかな絹ごし豆腐と硬めの木綿豆腐に分けられます。その他各地で独特の豆腐が作られています。豆腐に含まれる栄養素は「植物性たんぱく質」のほか、ビタミン、ミネラルが含まれています。

沖縄の人は豆腐好き

最近では栄養面だけでなく、病気を予防する効果があることも分かってきました。豆腐は良質の「植物性タンパク質」を多く蓄え、体に必要なアミノ酸がバランス良く含まれています。また、「レシチン」「サポニン」といった健康に良い成分が含まれています。「レシチン」は動脈硬化やほけを防止し、サポニンはガンの予防や老化防止の効果もあります。

豆腐は栄養的にも非常に優れており、消化吸収のよさもあって、体調が悪い人も安心して食べることができます。長寿日本一の沖縄県の人は全国で一番豆腐を食べることで知られています。

一つのことを続ける

字大川に在住の比嘉ツルさんは昭和二年の生まれで、戦争中の混乱、戦災の復興、本土復帰という時代とともに生きてまいりました。明治生まれの母親が手掛けてきた豆腐づくりを引き継ぐ形で六十数年間にわたって豆腐づくりを生業としてまいりました。

時代を生きて

比嘉さんは、「戦争中は食べるものがなくて、次々と倒れる人がいて毎日が大変だった」と。と食料や生活物資がなかった当時のことを話し、よくあの時代を乗り越えてきたと感慨深そうに話した。

「今の子供たちが物を粗末にしたり、使い捨てをしているのを見ると心が痛む」「人の気持ちを大切に受け止めないと大変よ」と豊かな時代に対する懸念の言葉を述べていました。また、長年にわたり一つの仕事を続けられたことに感謝して、「神様はいいように人をつくっている。自分たちにもこのような仕事をさせてくれてありがたいさ」とニコニコ笑いました。

けん銃・麻薬の
密輸阻止に
協力して下さい



密輸ダイヤル連絡先
0120-461-961

近年、麻薬・覚醒剤などの不正薬物の青少年への浸透や、けん銃発砲を伴う強盗事件の増加が深刻化しています。麻薬・覚醒剤やけん銃等の取り締まりについては、そのほとんどが海外で製造され、密輸される現状からすると、水際で食い止めることが最も重要です。大蔵省・税関では、「許しません、白い粉、通しません、黒い武器」のキャッチフレーズのもと、取締りの強化にあたっています。

密輸ダイヤル連絡先
0120-461-961

市街地地区の国保手帳更新追加日程

月日	曜	時間	行政区	場所
2月28日	月	9:00~15:00	登野城1区	登野城公民館
2月29日	火	9:00~15:00	登野城2・3区	市青少年センター
3月1日	水	9:00~15:00	登野城4区	大浜信泉記念館
3月1日	水	9:00~15:00	八島町	大浜信泉記念館
3月2日	木	9:00~16:00	登野城八島町	市役所特設窓口
3月3日	金	9:00~15:00	大川6区	大川公民館
3月6日	月	9:00~15:00	大川5区	市役所特設窓口
3月7日	火	9:00~16:00	大川5・6区	市役所特設窓口
3月8日	水	9:00~15:00	石垣8区	石垣公民館
3月9日	木	9:00~15:00	石垣7区	市役所特設窓口
3月10日	金	9:00~16:00	石垣7・8区	市役所特設窓口
3月13日	月	9:00~15:00	新川9区	新川公民館
3月14日	火	9:00~15:00	新川10・11区	双葉公民館
3月15日	水	9:00~15:00	新川13区	県営真喜良第2団地集会所
3月16日	木	9:00~16:00	新川全地区	市役所特設窓口
3月17日	金	9:00~16:00	新栄町・美崎町・浜崎町	市役所特設窓口
3月21日	火	13:30~14:00	ケアハウスばすきなよお(白保)	
3月21日	火	14:30~15:00	なごみの里(宮良)	
3月21日	火	15:30~16:30	八重山厚生園(登野城)	
3月22日	水	9:00~20:00	全地区	市役所特設窓口
3月23日	木	9:00~20:00	全地区	市役所特設窓口
3月24日	金	9:00~20:00	全地区	市役所特設窓口

市役所特設窓口は、正面玄関に設置されています。

国保手帳の更新

2月28日～3月24日までの日程

平成12年度の市・県民税(兼国民健康保険税)の申告と国民健康保険証(国保手帳)の切り替えは、2月16日から各地区で行われており、広報いしがき1月号において日程を掲載いたしました。

2月16日から2月25日までの間は同時に行いますが、2月28日以降の国民健康保険証の日程については市・県民税(兼国民健康保険税)の申告日程と異なり下記のとおりとなっております。

現在、使用している国民健康保険被保険者証(国保手帳)は、3月31日で使用期限が終了します。下記の日程のとおり、被保険者証の更新を済ませて下さい。

手続きに必要なもの

- ①現在使用している国保手帳
- ②世帯主の印鑑(認印でもよい)
- ③更新通知ハガキ
- ④学生の国保手帳の場合は在学証明書が必要です。
- ⑤保険税を納めていない方は、保険税を納付して下さい。



女性も農業者年金加入で豊かな老後を

石垣市農業委員会では、女性も農業者年金に加入することを呼びかけています。

加入できる方は、夫とともに自分の家の農業経営を担っている方で、国民年金の保険料を支払っている方(第1号被保険者の人)。また、65歳までに20年以上加入することができる方です。次の要件も満たすことが必要です。

【農地の権利名義をもたない人】

20アール未満の権利名義人の場合は権利名義をもたない人に分類されます。

- ①夫が農業者年金に加入している
- ②経営する農地面積が夫婦あわせて1ヘクタール以上あることが必要です。
- ③農業に常時従事している。
- ④農業経営を担っているかどうかの確認のため「家族経営協定」の締結が必要です。

【農地の権利名義をもつ人】

20アール以上の権利名義人で、その農地で農業経営を行っている人です。

●農業経営を行っているかの確認は

- ①夫とは別に自分名義で農業所得の申告をしているとか、営農口座を設けている等農業経営を行っている実態がある場合。
- ②「家族経営協定」を締結している場合のいずれかによって行います。

●年金を受給するには

65歳までに農地を貸すか売るかなどして後継者やその他の農業者、農地保有合理化法人などに名義を移し、経営委譲した場合、有利な経営委譲年金が受給できます。また、地域に受け手が見つからない場合は農業者年金基金に経営委譲する方法もあります。経営委譲を行わなかった場合は「農業者老齢年金」が受給できます。

女性加入者の経営委譲は、農地の権利名義の有無により以下のとおりになります。

また、農地の権利名義をもたない人は、夫婦の合意に基づいて経営委譲していただきます。農地の権利名義をもつ人は、夫婦それぞれで後継者(あるいはその配偶者)または第三者に経営委譲していただきます。

【問い合わせ】石垣市農業委員会 ☎2-1563



小さな火にも気をつけて

春先は空気が乾燥しています

春季全国火災予防運動

3月1日から7日までは春の全国火災予防運動です。石垣市消防本部では年間を通して防火講演会や消防訓練、防火指導など様々な行事を行っております。

春は空気が乾燥しており、強風が吹くといった気象条件のため、火災が発生したときの被害が大きくなる傾向があります。

出火原因は日常の中 もう一度、防火の確認を

火災の出火原因を見てみると、そのほとんどはたばこやたき火、ガスこんろ、ストーブなど、日常生活の中のちょっとした不注意によるものです。火災にまさかはありません。もう一度「寝たばこはしない」「揚げ物のときには火のそばを離れない」「ストーブの付近に干し物をしない」など、防火の基本を実行することが大切です。

火災のときの119番

ポヤなどの小さな火災でも、発見したら119番通報をして下さい。119番に通報すると最寄りの消防本部の司令室につながりますので、できるだけ正確に伝えて下さい。

火の用心7つのポイント

- ①寝たばこや、たばこの投げ捨てはしない。
- ②子供には、マッチやライターで遊ばせない。
- ③天ぷらを揚げるときは、その場を離れない。
- ④家のまわりに燃えやすいものを置かない。
- ⑤風の強いときにはたき火をしない。
- ⑥ストーブには、燃えやすいものを近づけない。
- ⑦山林、原野の火入れは必ず許可を受けてから実施。

【問い合わせ】

石垣市消防本部 ☎ 2-4045

保健 痛たより

お酒の量と肝臓の関係

忘年会や新年会など、なにかとお酒を飲む機会が多い時期が過ぎました。

最近ではアルコールの消費量に伴い、肝臓病になる人が増えています。限度以上のアルコールが体に有害だということは皆さんご存じだと思いますが、お酒の適量ってどのくらいか知っていますか？

多くても、日本酒なら一合から二合、ビールなら二本程度なのです。たったそれだけ？、と思うかも知れませんが、肝臓の働きから考えるとたったそれだけなのです。

肝臓のアルコール処理能力は年齢とともに低下しますが、目安として三十度の泡盛一合を処理するのに八時間を要し、三合瓶を空けてしまえば酔いがさめるまでに二十四時間もかかることになりまます。ということは、一日中体の中にお酒が残った状態ということなのです。

人間ドックでは、高血圧や高コレステロールなどともに肝機能障害を指摘される方が増えています。

肝機能障害は、アルコールが主な原因のアルコール肝炎

や脂肪肝があります。

適量以上のアルコールを毎日摂取すると、肝臓を傷めてしまい、脂肪肝や肝硬変を招くこととなります。また、翌日の仕事にも悪影響を及ぼしかねません。

肝臓は、食物から摂取された栄養素を分解したり、エネルギーを蓄える作用があります。また、アルコールや薬など、体に有害な物質を害のない形に変えて排泄する役割もあります。

しかし、飲酒の習慣がある人が酒を飲み続けていると、肝炎や肝硬変、脂肪肝などの病気になる場合がありますので時々肝臓を休める「休肝日」をつくりましょう。

「ゆっくり・楽しく・食べながら」を心掛け、心と体によいお酒で楽しい年を過ごしましょう。

健康増進課保健婦

具志堅由美子

税金のことはタックスアンサーへ

確定申告の内容や、申告の方法について知りたいことがあったら、ぜひタックスアンサーを利用して下さい。タックスアンサーは、税金に関するさまざまなご質問に電話、ファクシミリ、インターネットでお答えする情報サービスです。

タックスアンサーの問い合わせ 098-864-0022
ホームページ <http://www.netspace.or.jp/taxanser/>



台湾大震災・震災孤児支援キャンペーン

財団法人日本社会福祉弘済会（日社済）では昨年9月台湾で発生した大地震により、被災した子ども等のために、台湾の児童福祉団体と協力して「はがき収集ボランティア」を通して被災児支援キャンペーンを行っております。

この運動は小さな「一枚のはがき」で子どもたちの生活と安心を支援するために行われるものです。

年賀状や暑中見舞い、転居案内等をだすときに、住所を印刷した「はがき」が数枚あまったり、宛て名を書き損じた「官製はがき」が皆さんのご家庭や職場で眠っていませんか。集められた「はがき」は換金されて震災孤児救援に役立てることにしております。

【問い合わせ】 財団法人日本社会福祉弘済会
〒170-0013 東京都豊島区東池袋4-24-3
☎ 03-3980-5421
FAX03-3980-2074

さらなる復興へ取り組む

神戸市では阪神・淡路大震災から5年目を迎えたことで、これまでの全国から寄せられた支援に対して感謝するとともに復興に向かって美しくよみがえった神戸の姿を紹介しています。また、笹山幸俊神戸市長から次のようなメッセージが寄せられておりますので紹介します。

前略 これまでの間、皆様方から多方面にわたり多大なご支援を頂戴してまいりました。改めて厚くお礼を申し上げます。お陰をもちまして、神戸のまちは着実に復興への歩みを進めており、これまで応急仮設住宅に入居していたすべての被災市民の方々に、恒久住宅へ移っていただくことができました。

依然として被災地は厳しい状況にありますが、市民生活の安定と神戸のまちなさらなる復興に引き続き全力で取り組んでまいっている所存であります。来年は「神戸 21世紀・復興記念事業」の開催を予定しております。

平成12年1月 神戸市長 笹山幸俊

子どもの誤飲に気をつけよう

幼児は好奇心が強く、目についたものを何でも口に入れてしまうため、誤飲事故が発生する場合があります。誤飲事故の中でも特に気をつけなければならないのが化粧品や洗剤を飲んでしまった場合です。

化粧品や洗剤には多くの化学物質が含まれていて、中毒を起こしやすく、的確に応急処置を行わないと大変なことになります。

もしもの場合は救急病院や医療機関で手当てを受けるようにしましょう。

日本中毒情報センター0990-50-2499（ダイヤルQ2）

万が一にそなえよう

都市交通災害共済加入のお知らせ

「沖縄県都市交通災害共済」は、年額500円で加入し、加入者が交通事故に遭った場合、見舞金を支給するため設立した共済組合です。加入資格は、石垣市に住民登録している方及びその被扶養者で修学の為他地域に居住している方ならば、年齢に関わらず誰でも加入できます。

【見舞金の支給対象となる事故事例】

- ①原付バイクで走行中、猫・犬等が飛び出した為逃げようとして転倒し、ケガをした場合。
- ②自転車に乗っていて、転倒しケガをした場合。
- ③自動車を運転中、本人の不注意により電柱にぶつかりケガをした場合。
- ④交通三悪（飲酒・無免許・スピード違反）が原因とした交通事故や故意・又は、本人の重大な過失による交通事故等でのケガは、その対象外となります。

【申込期間】 3月1日（月）から随時受付開始

【申込場所】 石垣市役所市民生活課・各銀行・農協・漁協・地区プロパーで受付けています。

万一の交通事故に備えて、家族揃って加入して下さい。

【問い合わせ】 民生部市民生活課 ☎2-1253

自動車税を納めましょう

沖縄県では1月16日から3月15日までの2ヶ月間「自動車税滞納整理強化月間」を設定し、自動車税の滞納整理を行い、税の納付を呼びかけております。

催告しても納めない方には、財産の差押えや公売処分を実施しております。まだ、納めていない方は、今すぐ銀行や農協等で納めて下さい。

【問い合わせ】 沖縄県総務部税務課 ☎(098)866-2101





学童用 4～10歳程度
 幼児用 4か月～4歳程度
 乳児用 0～12か月程度

*適用年齢は、あくまで目安で、子どもの体格や製品によって異なります。

チャイルドシートの使用義務化

平成12年4月1日から、自動車の運転者はチャイルドシートを使用しない6歳未満の幼児を同乗させてはならないこととされ、違反者には基礎点数1点が付されることとなります。

交通遺児等への育成資金の貸付

自動車事故によって、働き手が亡くなったり、重度の後遺障害が残ったりしたために生活に困っている交通遺児等の健全な育成を図るため、当センターでは、次のとおり育成資金の貸付を行っております。

【貸付対象者】

自動車事故により死亡又は重度の後遺障害の残った方の子供（0歳から中学校卒業までの者）

【貸付金額】

一時金（一人につき最初だけ）15万5千円、以後月額2万円、入学支度金（小・中学校入学時）4万4千円

【貸付期間】 貸付決定時から中学校卒業時まで。

【返還期間】

中学校卒業後20年以内の均等分割返還（高校・大学等への進学者は、卒業まで返還開始を猶予）

【問い合わせ】

自動車事故対策センター沖縄支所 ☎098-862-8667
 那覇市前島2丁目21番13号（ふそうビル6階）

泊高校通信制課程「生徒募集」

泊高校通信制課程（泊通信）では、平成12年（西暦2000年）度の生徒募集を行います。泊通信は、事情があって高校に進学できなかった、中途退学で高校を卒業していない、仕事の都合で毎日の登校ができないなど、高校に通うことを希望しながら出来ないでいる方々のための学校です。毎週日曜日（または月曜日）の授業（スクーリング）を受け、課題（レポート）を提出して単位を取得していきます。

今年度の募集要項を配付していますので、ご希望の方は本校までお問い合わせ下さい。

【問い合わせ】 沖縄県立泊高等学校 ☎098-868-1237

恩給・共済年金を受けている皆様へ

国民生活金融公庫と沖縄振興開発金融公庫では、恩給や共済年金などの受給者に対し、その受給権を担保として、低利で融資する「恩給・共済年金担保貸付」を行っております。

利用できる方は恩給・共済年金、災害補償年金などを受けている方で、融資額は、250万円以内です。ただし恩給や年金の3年分以内の範囲です。（利率は年2.0%の固定金利。（平成11年12月9日現在））

返済方法は、受給者に支給される恩給や年金を公庫が代わりに受け取り、返済にあてます。なお、利用中に改めて資金が必要になったときは、融資の限度額以内であれば追加の申込みもできます。

【問い合わせ】

沖縄振興開発金融公庫 ☎098-867-6618

水難事故防止ポスター・標語を募集

沖縄県警察本部と八重山警察署では、水難事故防止の意識を高めることと夏場に多発する水難事故の防止を呼びかけるため「水難事故防止用のポスター及び標語を募集しています。



【応募要領】

作品は水難事故防止を想定したもので、未発表のものに限ります。

作品の規格はポスターが画用紙（51.5センチ×36.5センチ）の大きさで絵画や版画等に限ります。用紙は縦長に使用し、「水難事故防止」等の文字は入れないで下さい。標語の規格は特にありません。

作品の裏側に作者の住所、職業（生徒の場合は学校名・学年）氏名、性別、年齢、連絡先を明記して下さい。

【問い合わせ】 八重山警察署地域課 ☎2-0110
 〒907-0012 石垣市美崎町16番地

植物の持ち出しに注意して下さい

沖縄県内には、さつまいもなどに被害を与えるアリモドキゾウムシ、野菜類を食害するアフリカマイマイが発生しております。

これらの害虫や寄主となるさつまいも、あさがお等の植物は植物防疫法により本土等への移動が禁止（消毒すれば可）されています。県内にはかんきつ類の病害虫であるミカンキジラミは、同法により県外への移動が禁止されています。

那覇植物防疫事務所では病害虫等の本土への移動を未然に防ぐため、港や空港で取り締まりを行っています。

【問い合わせ】

那覇植物防疫事務所 石垣出張所 ☎2-2312

移動先 (未発生地域)	持ち出せないもの	
	植物	害虫
から 本土	*さつまいも ヨウライ(エンサイ) あさがお くんばいひるがお 等の生葉葉及び地下部	アリモドキゾウムシ イモゾウムシ サツマイモノメイガ アフリカマイマイ

*消毒(派発処理)すれば持ち出せますが、長期間を要しますので事前★の検査
 認定(事務)所へお問い合わせください。

移動先 (未発生地域)	持ち出せないもの	
	植物	病害虫
から 本土 (奄美群島を含む)	かんきつ類の巨木類	カンキツグリーニング病 ミカンキジラミ

検査を受ければ持ち出せますが長期間を要しますので、
 事前に植物防疫(事務)所へお問い合わせください。



確定申告と納税は早めに

平成11年分所得税の確定申告期限は、平成12年3月15日(金)までで消費税の課税事業者の方は平成12年3月31日(金)までに平成11年分の「消費税及び地方消費税確定申告書」を作成して税務署に提出してください。

なお、申告期限間近になると大変混雑しますので、お早めにお済ませ下さい。

また、誤った申告や期限を過ぎて申告しますと不足税額は勿論のこと、加算税や延滞税を納めなければならないことがあります。

●課税事業者

平成9年中の課税売上高が3000万円を越える事業者。または平成9年中の課税売上高が三千万円以下の事業者で、平成10年までに「消費税課税事業者選択届出書」を提出している事業者。

●納税は期限内に

確定申告による所得税の納付期限は、3月15日(水)消費税等の納付期限は3月31日(金)です。期限内に納税を済ませて下さい。また、振替納税を利用している方は、あらかじめ指定された預貯金口座の残高を確認しておいて下さい。納付期限を過ぎますと未納となっている税額に対して延滞税がかかります。(消費税は預金的な性格を有する税金です)

●振替納税制度

所得税及び消費税等の納税方法に、振替納税制度があります。この制度を利用すれば金融機関の預貯金口座から振替によって納税することができますから手間が少なく済みます。また、納付期限を忘れることもなく大変便利です。納付期限は所得税4月18日(火)消費税等は4月26日(水)

【問い合わせ】石垣税務署 2-3074

健康相談のお知らせ (平成12年3月1日～3月31日)

健康増進課では市内各所において保健婦による健康相談を行っております。(日時と場所は次のとおりです。)

【主な相談内容】

- ①成人相談(血圧測定・基本健診の結果等)
- ②乳幼児相談(身体測定・予防接種等)
- ③健康上の悩みごとや困っていること。

石垣市役所保健婦室(健康増進課内)

3月10日(金) 午後1時～3時
3月24日(金) 午後1時～3時
(毎月第2・4金曜日)

登野城漁港(東2組倉庫)

3月2日(木)午前9時30分～11時30分
(毎月第1木曜日)

新栄町自治公民館

3月1日(水)午後1時30分～3時30分
(毎月第1水曜日)

真喜良第2団地集会所

3月1日(水)午後1時30分～3時30分
(毎月第1水曜日)

川平保健指導所

3月10日(金) 午前10時～午後3時
3月24日(金) 午前10時～午後3時
(毎月第2・4金曜日)
☎ 8 - 2203

伊原間保健指導所

3月14日(火) 午前10時～午後4時
3月28日(火) 午前10時～午後4時
(毎月第2・4火曜日)
☎ 9 - 2933



母(父)親学級へのご案内

母(父)親学級では丈夫な赤ちゃんを産み育てるために、お産の仕組みや妊婦体操・呼吸法・栄養などについてアドバイスをしています。少人数の講習で話しやすい雰囲気です。ぜひ参加して下さい。場所は旧港湾ターミナル2階です。

3月8日(水)午後1時30分～1時45分(受付)
ビデオによる講話を行います。また、母と子のための制度、妊婦体操、歯科医師による歯の話などを行います。(第1課)

3月15日(水)午後1時30分～1時45分(受付)
ビデオによる調理実習を行います。妊婦中毒症・肥満について、実際に作って試食します。エプロンを持参して下さい。(第2課)

3月22日(水)午後1時30分～1時45分(受付)
ビデオによる体操実技を行います。体操を通してお産の仕組みやお産の準備、妊婦体操・呼吸法・先輩ママとの交流会を行います。(第3課)

場所：旧港湾ターミナル2F
時間：午後1時30分～4時30分
健康増進課長 ☎ 2 - 1279
旧港湾ターミナルビル ☎ 2 - 4200

乳幼児健診及び相談

【3～4ヶ月の乳児】(毎月第4土曜日)
3月25日(土)午後1時～3時(受付)
(対象：平成11年11月生まれの乳児)

【9～10ヶ月の乳児】(毎月第4土曜日)
3月25日(土)午前9時～11時(受付)
(対象：平成11年5月生まれの乳児)

【1歳6ヶ月児】(毎月第2・3木曜日)
3月9日(木)午後1時～2時(受付)
3月16日(木)午後1時～2時(受付)
(対象：平成10年8月生まれの乳児)

【3歳児】(毎月第1・4木曜日)
3月2日(木)午後1時～2時(受付)
3月23日(木)午後1時～2時(受付)
(対象：平成8年11月生まれの乳児)

【妊産婦・乳幼児相談】(毎月第3火曜日)
3月21日(火)午後1時～2時(受付)
(対象：希望者)

【離乳食実習】(毎月第2火曜日)
3月14日(火)
午後1時30分～1時45分(受付)
(対象：4ヶ月児)

【問い合わせ】

市役所健康増進課 ☎ 2 - 1279
川平保健指導所 ☎ 8 - 2203
伊原間保健指導所 ☎ 9 - 2933
旧港湾ターミナルビル ☎ 2 - 4200