

いしがき

2002

広報いしがき

No.371

8

月
号

平成14年8月20日発行



石垣市の情報を
ホームページで
アドレス <http://www.city-ishigaki.okinawa.jp>



五穀豊穣に感謝し、豊作を祈願する伝統の豊年祭行事が各地でぎやかに繰り広げられました。子どもたちも地域の伝統行事に参加し元気よく踊りを奉納しました（大石垣御嶽にて大川字オンプール）

人口と世帯数

総人口 45,057(+54)
男 22,555(+31)
女 22,502(+23)
世帯数 18,051(+52)

(平成14年7月末日現在)

今月の主な内容

- ごみの有料化について 2,3
- 市制施行55周年式典 4
- 石垣空港跡地利用のアイデア募集 5
- 住民基本台帳ネットワークシステム 6
- 口座振替なら便利 安心 確実 7
- とうばらーま大会歌詞・歌唱の部募集 8
- 市長のおはようロマンメッセージ 9
- ありんくりんトピックス 10
- 毎月18日は「市場の日」 11
- 考えましょう やいまの未来（どうなる？どうする？「市町村合併」）16ページ立て折り込み



編集・発行／沖縄県石垣市美崎町14番地 石垣市総務部広報広聴課
TEL. (0980)2-9911(代)・(0980)2-1243(直)・FAX(0980)3-1427

ごみが有料になります

資源ごみリサイクルも推進
ごみ減量推進市民会議が提言

市民の理解と協力を

石垣市では、平成十三年三月に「石垣市ごみ減量推進市民会議」からごみ有料化についての提言を受け、現在その提言内容に沿つて各地域で説明会を開催しています。そこで、今回、市が予定している有料化とはどのようなものか、その内容について以下によりご説明致します。

有料になるごみは、次の四つです。

- ①家庭ごみ
- ②そ大ごみ
- ③事業系ごみ
- ④直接搬入ごみ

一、家庭ごみの有料化

家庭ごみの有料化とは、現在使用されている透明や半透明のごみ袋にかわり、市のロゴマークが印刷されているごみ袋を使用するとということです。この市のロゴマークが入った袋を「指定袋」といい、価格は次のとおりとなります。

もやさごみ袋、もやさないごみ袋とも一枚あたり

- | | |
|---------------|-----|
| ・大袋 (四五リットル袋) | 二〇円 |
| ・中袋 (三〇リットル袋) | 十五円 |
| ・小袋 (二十リットル袋) | 十円 |



二、そ大ごみの有料化

そ大ごみを出す場合は、石垣市のロゴマークが入ったシールを貼りつけて出すことになります。シールは一枚百円で、そ大ごみ一個につき一枚を貼りつけます。扇風機など小さなものでも、大きなタنسでも一個一枚です。

●指定袋やシールの代金には消費税は含まれていません。

●販売店は、各スーパー・各お店を予定しています。

●そ大ごみの収集は、これまでどおり電話申し込みとなります。

三、事業系ごみの有料化

事業系ごみの処理料金は十キログラムあたり二十円です。



現在事業所がごみ収集許可業者に支払っているのは、許可業者の収集運搬料金で、その中にクリーンセンター・処分場などの市の処理料金は含まれていません。これまで無料となっていたこの市の処理料金をごみ量に応じて負担していただくというのが事業系ごみの有料化です。処理料金の徴収方法は次によります。

事業所 → 許可業者 → 市

事業所は、許可業者に現在の収集運搬料金とは別にごみ量に応じて市の処理料金を支払い、市は、許可業者からごみ量に応じて処理料金を徴収します。

事業所は、これまでどおり透明、半透明の袋を用います。

四、直接搬入の場合

ごみをご自分で直接クリーンセンター・処分場に持ち込む場合の料金は、家庭ごみ・そ大ごみ・事業系ごみともに十キログラムあたり二十円となります。料金は、施設で現金支払いとなります。

施設に搬入する場合は、これまでの透明、半透明のごみを入れて搬入することになります。指定袋にごみを入れたり、そ大ごみにシールを貼り付けたりして施設に搬入した場合でも、十キログラムあたり二十円徴収されますのでご注意下さい。

五、資源ごみは、すべて無料です。

資源ごみは、指定袋に入れずにこれまでどおりの出し方で出して頂きます。

新聞紙、ダンボール、雑誌、牛乳パック、チラシ等は束ねてひもなどでゆわって出し、缶、ビン、ペットボトルなどは、これまでの透明袋に入れて出していただきます。

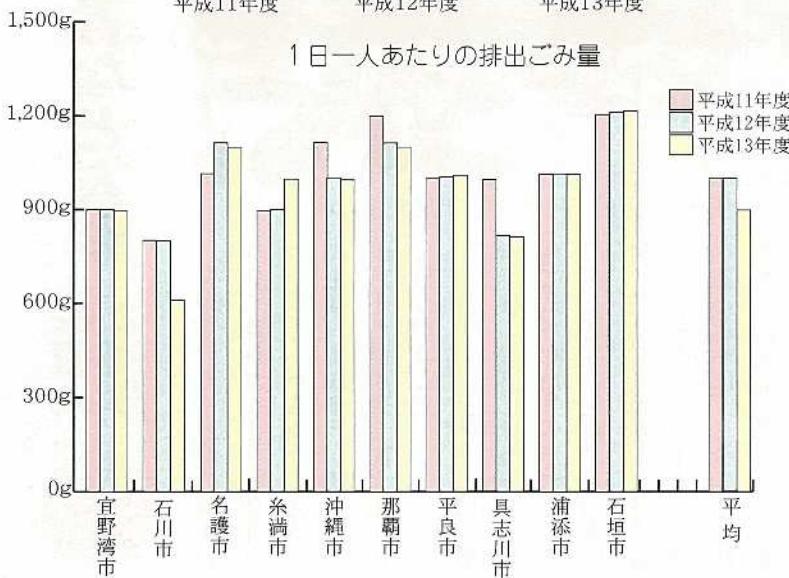
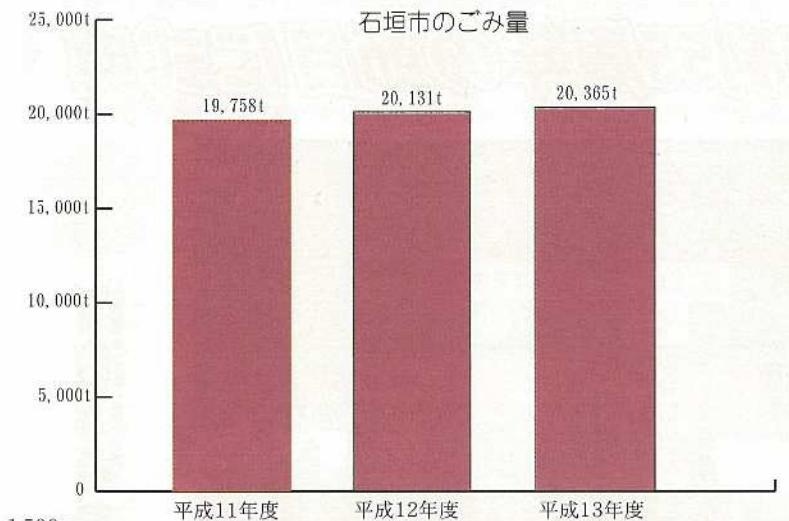
資源ごみを燃やす指定袋に入れて出した場合は、収集できませんので、ご協力をお願いします。

六、有料化による収入と支出の見込み

家庭系、そ大ごみ、事業系ごみの有料化による収入は、約六千三百万円を見込み、その内、袋の製造費やシールの印刷代、指定店委託料などに約三千百万円を使い、市の実質的な収入見込みは約三千二百万円を見込んでいます。

この実質収入見込額は、石垣市のごみにかかる経費のおよそ一〇%です。

ちなみに、石垣市の年間ごみ処理経費は、収集運搬費が約七千万



来年2月から スタート予定

円、最終処分場の維持費が約三千四百万円、クリーンセンターの維持費が約二億二千万円、合計約三億二千四百万円となっています。

七、収入の使途

収入の使いみちについては、リサイクル推進費用や、処理施設への費用、そして、将来の課題対策費用などに適切に使う予定であります。

以上がごみ有料化の内容です。

次になぜ、ごみを有料にするのか、その目的と理由については、次のとおりです。

(有料化の目的)

- ①ごみを減らす（目標二〇%減）
- ②施設を長持ちさせる
- ③リサイクルと分別を進める
- ④負担を公平にする



①のごみを減らすとは、左図を見てもおわかりのように、石垣市のごみ量は、年々増えています。また、県内十市の中でも最も多くなっています。このごみ量を県内平均値にまで下げるには今のごみ量からおよそ二〇%下げなければなりません。

②の施設を長持ちさせるとは、ごみ量を少なくすることでクリーンセンターや最終処分場での処理負担を減らすということです。これによって、十五年という耐用年数をさらに長くすることができます。

③のリサイクルと分別を進めることは、有料化を行いますと、資源ごみは無料となり、指定袋に入れませんので他のごみとの分別がハッキリし、リサイクルが大きく推進されます。

④の負担を公平にすると、ごみを多く出す人と少なく出す人の負担を公平にするということです。

以上が有料化の目的と理由であります。

(将来の取り組み)

市民会議の提言、確認事項などを受け、市では次の三項目を有料化後の重点施策として取り組む計画をたてました。

一、生ごみ、草木類の堆肥化

二、トレーや廃プラスチックのリサイクル

三、資源ごみ回収日の設定

市では、平成十七年度に計画されている「地域資源循環センター」の稼働にあわせて行い、トレーや廃プラスチックもその時にこれまでの分別方法を見直しリサイクルする予定です。そして、これらの資源ごみは、資源ごみだけを回収する「資源ごみの日」を新たに設けて回収するよう計画しています。

(有料化の実施時期)

市では、八月末までに各地域において有料化の説明会を行い、九月の市議会に提案し、議決されましら来年二月頃に実施していく予定であります。

(ご理解とご協力について)

ごみの有料化につきましては、市民会議の提言に沿つて行い、市民の皆様には、市がおこなう有料化へのご理解とご協力を賜りますようお願い致します。

市制施行55周年記念式典で表彰された皆様 (敬称略)

☆自治功労

玉代勢長傳 (字石垣244番地の1)
新 正元 (字登野城88番地)
田真 富 (字登野城676番地の1)
石垣 栄一 (字大浜41番地の1)
黒島 清 (字大川42番地の1)
大濱 正良 (美崎町16番地の7)
山田 隆一 (美崎町7番地の4)
石垣 安清 (字大川20番地の2)
大濱 哲夫 (字石垣355番地の4)

☆市政功労

■地方自治部門
本原 孫宗 (字大川307番地)

■教育部門
川平 カツ (字登野城131番地)
金嶺 功 (字白保6番地)
宮里 テツ (字石垣325番地)
仲山 忠享 (字真栄里9番地)
登野原キヨ (字石垣112番地)
新木 當枝 (字登野城214番地)

■文化部門

濱崎 マント (字宮良1131番地の2)
譜久盛信正 (字新川133番地)
比屋根二郎 (字平得78番地の5)
川平 永介 (東京都江戸川区北篠崎2丁目7番地の10)
宮良 長久 (字石垣11番地の1)
大底 朝要 (字大川507番地の2)
八重山廻愛好会 (字宮良923番地の150・会長宅)

■体育・市民スポーツ部門

野原 泰正 (字登野城617番地の4)
宮城 松夫 (字登野城1435番地の10)
故 國仲 恵紀 (字登野城206番地の3)

■社会福祉部門

宮良 信篤 (字大川316番地の1)
下地 恵厚 (新栄町20番地の6)
新城 勇吉 (字桃里201番地の441)
平良 圏子 (字白保1794番地の16)
山田 善照 (字真栄里48番地)
清水 光江 (字新川2318番地の55)
前上里 栄吉 (字伊原間93番地)
大浜 立 (字石垣320番地)
小濱 猛 (字大川358番地)
下地 喜代 (字登野城94番地の2)
宮良 雅夫 (新栄町15番地の9)
大浜公民館自警部 (字大浜175番地の1)

■産業経済部門

石垣 愛子 (字大川291番地)
山田 昇 (字登野城136番地の1)
森田 安満 (浜崎町2丁目6番地の47)
當銘 正助 (字大浜2064番地の466)
何盛 清吉 (字大浜242番地)

古波藏永吉 (美崎町10番地の15)

野原 薫 (字真栄里56番地)
伊波 剛 (字登野城386番地)
大濱 博彦 (字登野城741番地の1)
友定 貢 (新栄町50番地の2)

■感謝状

山城 興良 (字大川28番地)
茅原 南龍 (糸満市字武富595番地の2)
■多年勤続市職員
大島一夫・新盛三修・知念政典・真謝悦子・東迎正則・富永 忠・阿利直治・内原敬蔵・村山盛有・国吉瑠美・崎濱和子・古見明美・宮良千恵子・具志堅智

市制55周年の節目に式典



市制施行55周年の節目を祝う式典 (市民会館大ホール)

石垣市の五十五歳の誕生日を祝う市制施行五十五周年記念式典が、姉妹都市などから来賓、市民多数が参列して七月十日に市民会館大ホールで開かれました。

式辞で大濱長照市長は「戦前戦後の幾多の困難を乗り越えてこられた先人たちの、そのゆるぎない足跡に思いをはせ、先人こそ師なりの感を深くするものであります」と述べるとともに、「今こそ、個性あふれる地域づくりを進め、石垣らしい元気の風を起こし果敢に挑戦していきたい」と、市のさらなる発展に



式典には市民多数が参列しました

自治功労者など表彰

262個人 団体

決意を新たにしました。

式典では自治功労(九人)、市政功労(三十七個人、二団体)、感謝状(二人)のほか、多年勤続職員十四人が表彰を受けました。石垣市は昭和二十二年七月十日、翁長信全氏を初代市長に市制を施行しました。

苧麻糸手續 講習生募集

苧麻糸手續(トウウミ)の講習生を募集しています。講習期間は平成十四年九月九日(月)から十三日(金)までの五日間。時間は午後一時から五時まで、石垣市伝統工芸館で行います。募集定員は十五名以内。受講料は無料。

申し込み期間は、八月二十六日(月)から三十日(金)までの間に行います。申し込みおよび問い合わせ先は、石垣市織物事業協同組合(☎ 215200)、もしくは石垣市企画開発部商工課(☎ 21533)へ。



大会宣言を探査した社明運動石垣市大会

犯罪のない明るい社会を 社明運動で大会、パレード

第五十一回「社会を明るくする運動」と平成十四年度「青少年の深夜はいかい防止県民一斉行動」石垣市大会が、七月十二日に市民会館大ホールで開催されました。大会には小中高生をはじめ約千人が参加、意見発表や大会宣言を行いました。大会終了後には、街頭パレードも行われ青少年

を有害環境から守り、犯罪や非行のない明るい社会の実現をアピールしました。

大会宣言は■青少年の在宅を確認し、深夜はいかいを防ぐ■地域に根ざした、幅広い健全育成活動を開催する

り一人が模範となるよう手本を示すーの八項目です。
大会終了後には、街頭パレードも行われ、「ふれあいと対話が築く明るい社会」などの標語入りプラカードを掲げ、市内の目抜き通りをパレードしました。なお、七月二十日には青少年育成ボランティア夜間街頭指導も行われました。

石垣空港跡地利用のアイデア募集

☆趣旨 本市では新石垣空港の建設を前提として、「石垣空港跡地利用基本構想」を策定し、よりよい石垣市のまちづくりをすすめていきたいと考えます。同基本構想を策定するにあたり、市民皆様から土地利用に関する考え方や施設配置のあり方などについて、ご提言をいただくために論文等の募集を行い、市民の貴重な意見を新しい世紀に向けたまちづくりに生かしていきたいと考えます。

☆内容等 ◆現空港敷地49.7haと周辺をも含めた区域に、あなたの想いや夢を自由な発想で跡地利用計画を描いてもらう◆論文の題名は自由とする◆作品は未発表のもので1人1点とする◆原稿用紙(400字詰め)3枚程度とし、資料として図やイラストなどを添付しても構わない◆作品に住所、氏名、連絡先を記入する

☆応募 どなたでも応募できます。グループでも可。

☆募集期間 平成14年9月2日～10月31日

☆提出先 石垣市企画開発部企画調整室(☎ 2-1350)

乱用から守る■青少年に有害な図書等や環境を排除する■青少年を健全なアルバイトから守る■犯罪や非行のない明るい社会を築く■市民ひとと

児童扶養手当等の現況届け

児童扶養手当、特別児童扶養手当、母子、父子家庭等医療費助成受給者の皆さんには、毎年1回「現況届」を提出する必要があります。この届出がない場合、8月以降の手当のお支払いが出来なくなりますのでご注意ください。

「現況届」提出期間

平成14年8月1日(木)～平成14年8月30日(金)まで

受付時間 午前9時～午前11時

午後1時～午後4時まで

※詳しいことについては、下記までお問い合わせ下さい。

石垣市保健福祉部 福祉事務所

児童家庭課 児童福祉係

☎ 2-9911(内線 254、255番)

市有地売り払いのお知らせ

下記の件については個人、法人どなたでも応募できます。参考標準価格を示し、一般競争入札とします。

応募要領配布場所

石垣市都市建設部港湾課

(浜崎町港湾ターミナル1階)

入札日 平成14年9月20日(金)午後2時より

入札場所 浜崎町港湾ターミナルビル2階

会議室

契約に付す主な条件

①7年間の所有権移転の禁止

②7年以内に店舗等の建築

売払市有地の概要

所在 石垣市八島町1丁目1番1

面積 230.16m²(69.62坪)

近隣商業地域 建ぺい率 70%

容積率 200%

問合せ先 石垣市都市建設部港湾課業務係

(☎ 2-4046)

住民基本台帳ネットワークシステム

個人情報保護について

住民基本台帳ネットワークシステムは、大切な個人情報を取り扱うことから、個人情報の保護を今も重要な課題としています。そのため、個人情報保護に関する国際的な基準を十分踏まえた上で、「制度面」「技術面」「運用面」から、個人情報を保護するための万全の対策を行います。



8月5日から何が変わるの？

行政機関へ申請・届出を行う際、住民票の写しの添付の省略が可能となります。

具体的には！

給付手続

恩給等、共済年金、戦傷病者遺族年金の支給、公務災害・通勤災害に関する保険給付等及び児童扶養手当の支給等

資格手続

無線局の許可、建設業・宅地建物取引業・建築士の免許、不動産鑑定士、気象予報士、宅地建物取引主任者資格の登録

行政機関（国・地方）への情報提供
(4情報〔氏名・住所・性別・生年月日〕
と住民票コード等)

※上記については本年9月より順次対応となります。

- ・市民のメリット
→住民が住民票の写しをとったり、証明を受けに行かなくてすみます。
- ・行政のメリット
→年金の過払防止等、行政運営の簡素化・効率化に役立ちます。

～個人情報の保護対策～

外部からの侵入防止

- ① 専用回線の利用、ファイアウォール・IDS(侵入検知装置)の設置により、不正侵入を防止します。
- ② 通信を行う際には、データを暗号化します。また、通信相手のコンピュータの正当性を確認してから通信を行うことにより、通信相手のなりすましを防止します。
- ③ 万が一の場合は、「緊急時対応計画」に基づき、ネットワークの運営を停止するなど、個人情報保護を最優先した運営を行います。

内部の不正利用の防止に努めます

- ① 地方公共団体・指定情報処理機関・本人確認情報の受領者（行政機関）のシステム操作者に守秘義務を課し、刑罰を加重します。（通常は1年以下の懲役または3万円以下の罰金→2年以下の懲役または100万円以下の罰金）また、委託業者が秘密を漏らした場合も、同じ刑罰が科せられます。
- ② 地方公共団体・指定情報処理機関・本人確認情報の受領者（行政機関）において、操作者用ICカードやパスワードによる厳格な確認を行い、正当なシステム操作者だけがコンピューターを操作できるようにします。また、システム操作者ごとに住基ネットが保有するデータへ接続できる範囲を限定します。
- ③ コンピュータの使用記録を保存し、定期的な監査を行うことにより、いつ、だれが、コンピュータを使用したのか、追跡調査ができるようにします。
- ④ システム操作者のセキュリティ研修会を実施します。

口座振替なら



金融機関・郵便局で
一度手続きを
するだけです。



納期限を気にする必要も
なく、納め忘れも
ありません。



毎月、自動的に
引きおとされ、
確実です。

毎月振替られます

口座振替なら金融機関・郵便局等で
一度手続きをされると、あなたの預(貯)金口座から
毎月自動的に納めていただけます。

申し込み手続き

あなたの預(貯)金口座のある金融機
関・郵便局等へ国(社会保険庁)から送
付された

- ①国民年金保険料納付案内書
 - ②預(貯)金通帳
 - ③預(貯)金通帳届出印
- をお持ちのうえ「口座振替(変更)申出
書」に必要事項を記入して、お申し込
みください。

全国の金融機関や郵便局等で手続き
できます。

※口座振替(変更)申出書は、金融機関・
郵便局等にあります。



保険料について

国民年金保険料は、年齢・性別・所得に
関係なく一律です。

●定額保険料

平成14年4月から1ヶ月 13,300円

●定額保険料+付加保険料

1ヶ月 13,700円

(第1号被保険者で希望する人)

■お得な前納制度をご利用ください。

1年分または、6ヶ月分の保険料をまと
めて納めると保険料が割引されお得です。

口座振替による前納もできますのでご利
用ください。

保険料の 納め忘れ があると…

国民年金保険料を納め忘れる将来の
老齢基礎年金が減額されたり、万一の時、
障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられな
い場合があります。ご注意ください。

社会保険料控除 があります

納めた保険料は、所得
税を納めるとき、社会保
険料控除額として所得か
ら駆除されます。





初めて奉納された石垣市の旗頭（左）と婦人たちによるアヒヤー綱

盛大に行われました。
今年のムラブールには、十四
四本の旗頭が林立。市制施行
五十五周年を記念した石垣市
の旗頭も初めて奉納されるな
ど盛り上りました。

ムラプール世界報、豊作を祈願

**市も初めて
旗頭を奉納**

9月19日開催
新栄公園

市主催の二〇〇二年度「と
うばらーま大会」が、九月十
九日（旧暦八月十三日）に新
栄公園（雨天時は市民会館）

で開催されます。今年は市制施行五十五周年の記念大会になります。

加者を募集しています。歌詞の部は広く内外から募集し、人二点でテーマは自由。応募期間は九月一日午後五時まで。歌唱の部の申込み締切りは、九月九日午後五時まで。同十一日に予備審査を行い、

十五人の出場者を選考します。
島外申込者はテープでも可。
歌詞、歌唱部門の応募や「と
うばらーま大会」についての
問い合わせは、石垣市民会館
(09808 2-151)
へ。

行政相談委員が相談に応じています
—相談は無料 秘密厳守です—

☆市民のみなさんからの苦情や要望を総務庁長官から委嘱された行政相談委員がお聴きします。



慶田盛安三さん
自宅 ☎ 2-6750



高嶺幸子さん
自宅 ☎ 3-1582

毎月第1水曜日

午後2：00～4：00

市役所内の

市民相談室

2-9911
(内線543)

去つた七月五日、舟戻の海岸の近くに尖閣諸島で戦時中、台湾への疎開途中、犠牲になつた方々の碑が関係者の手で建立され、その除幕式に参加しました。大変立派に慰霊碑が造られていまして、亡くなつた方々の氏名が刻まれていました。拝見しますと家族同士七、八名、一家だと思われる同姓の方がたくさん見受けられまして、やはり家族ごとに避難をして亡くなつたということがよくわかりました。尖閣諸島での戦時中疎開に関して犠牲になつた件につきましては、いろいろとよく当時は知られていたことです。が、最近あまりこのことについて知らない方もいるのではないかと思われますので、話してみたいと思います。

この尖閣諸島での遭難は、一九四五年（昭和二十年）、六月三十日のことです。第一千早丸、第五千早丸という船で約二百数名の石垣市民、あるいは関係者が夜の九時ごろ石垣港を出港し台湾の基隆に向かつたわけです。七月三日には基隆に到着予定でありました。ところが、ちょうどその

機の攻撃に遭い第一千早丸は火災をおこして沈没、あるいは銃撃等で四十六名の方々が亡くなつてしましました。

もう一隻の第五千早丸が、海上に遭難した方々を救助しまして、そして尖閣諸島に上陸亡くなつてしましました。

尖閣諸島付近を航海中に米軍機の攻撃に遭い第一千早丸は火災をおこして沈没、あるいは銃撃等で四十六名の方々が亡くなつてしましました。

もう、生きていけないということで、數名の勇敢な方々が決死隊を組み、八名の皆さんを受けられまして、やはり家族ごとに避難をして亡くなつたということがよくわかりました。尖閣諸島での戦時中疎開に関して犠牲になつた件につきましては、いろいろとよく当時は知られていたことです。が、最近あまりこのことについて知らない方もいるのではないかと思われますので、話してみたいと思います。

この尖閣諸島での遭難は、一九四五年（昭和二十年）、六月三十日のことです。第一千早丸、第五千早丸という船で約二百数名の石垣市民、あるいは関係者が夜の九時ごろ石垣港を出港し台湾の基隆に向かつたわけです。七月三日には基隆に到着予定でありました。ところが、ちょうどその

国際交流で平和な将来を展望

「尖閣列島戦時遭難死没者慰靈之碑」に思う

市長のおはよう口マンメッセージ



をしたというのですが、この問題の事件のはじまりです。魚釣島にたどり着いた人たちとは約五十日間ぐらい、そこで暮すことになりました。もちろん食糧もすぐ底をつき、餓死したり、あるいは事故にあつたりして死亡、そのまま帰つてこなかつた方々が島で十人ほどいました。そこで初めてこの遭難事件のことが知られることになりました。もちろん島に向かい、そして百五十七名の方々が帰ることができました。衰弱していますので、

体の弱い子どもたちと高齢者はその後しばらくして、十名ほど亡くなつたということです。當時六月三十日といいますと、沖縄の戦争が組織的に終わつたのが六月二十三日の慰靈の日です。沖縄本島ではほとんど戦争は終わつているような状態になつていたと思われます。そういうなかで、あえて台湾へ疎開、避難しようとしていたことがありました。その当時、まだマラリア等の流行地の於茂登岳とか白水などへ石垣市民もほとんど強制的に軍命で行かされていましたので、そういうときに尖閣諸島遭難事件もおきたわけです。戦時中のことだけに、いろいろ不明なところがありますが、いずれにしましても大変な犠牲者をだしました。そのためにも石垣島は平和の問題をしつかりと考え

向かいました。八月十二日の夕方に魚釣島を出発、約四十八時間後に川平の底地に着きました。そこで初めてこの遭難事件のことが知られることになりました。もちろん島に向かい、そして百五十七名の方々が帰ることができます。衰弱していますので、

かかれています。日本の領土であることには疑いの余地も何もないわけですが、最近いろいろと尖閣諸島の周辺で様々な事件、問題が発生しました。石垣島が国境の島ということを意識した場合に、この尖閣諸島の問題は大変大きな存在だと思います。一九六九年に国連アジア極東経済委員会が調査をして報告したところに在するといわれています。それがきっかけとなりまして領有権争いが出てきたということは大変残念なことであります。ですが、地下資源、石油などが存するといわれています。そこで強く願いたいと思います。石垣島は平和の問題をしつかりと考えて、台湾や中国とも交流をするなかで平和的な将来を展望していきたいと思います。

「市長のおはよう口マンメッセージ」七月十九日放送分の要旨です。

毎月18日は「市場の日」

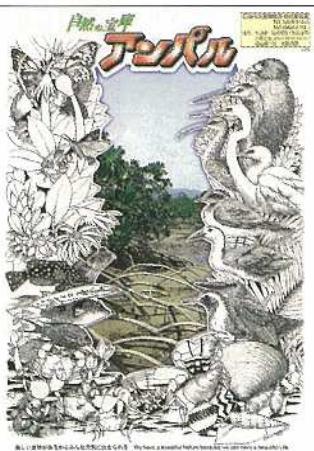


い」と呼び掛け、自ら公設市場商品券をつかって肉や刺身など買い物を楽しみました。公設市場商品券は、タウンマネジメント石垣が一枚五百円券を千枚発行。市職員が商品券購買に協力しました。

石垣市は、毎月十八日を「市場の日」に設定しました。昔の公設市場のにぎわいを取り戻し、市場を核とした中心商店街の活性化につなげていこう、というのが目的です。

第一回の「市場の日」となった七月十八日、大濱長照市長も繰り出してのイベントが行われ、大勢集まつた市民や観光客に「市場の日」をアピールしました。琉球國祭り太鼓のアトラクションで景気づけ。あやばにモールに太鼓の音が鳴り響きました(写真)。大濱市長は、「公設市場が活性化するよう協力してほしい

アンバルの観察
まつぶを発刊



名蔵川河口に広がるマンゴロープ干潟は、アンバルの地名で呼ばれ、自然とふれあう絶好の場所となっています。

石垣市企画開発部地域振興室では、このほど「アンバル自然観察まつぶ」を発刊しました。サイズはA4判の折りたたみ八ページで、全面カラー仕様(写真)。

この自然観察マップは、大潮の干潮時にアンバルのマングロープ干潟が十分に干上がる状態を想定して、自然観察ポイントを紹介したものです。アンバルの主な生き物、楽しい自然観察トピックス、アンバルの野鳥観察ひと口メモなども盛り込まれ、見るだけでなく読んでも楽しい。なかでも三十五、六種の野鳥図鑑のページはとても便利。アンバルでの自然観察には必携の優れものです。同マップの問い合わせは、市役所地域振興室(☎311653)へ。



トを紹介したものです。

アンバルの主な生き物、楽しい自然観察トピックス、アンバルの野鳥観察ひと口メモなども盛り込まれ、見るだけでなく読んでも楽しい。なかでも三十五、六種の野鳥図鑑

夏バテ防止法

保健師 だより

ます。特に、心臓から遠い手足等は冷えやすくなります。では、「夏の冷え性」対策のポイントは!

水分ばかりとり、食事量が減ると熱もつくりにくくなります。「具だくさんのスープや味噌汁」等、いろいろな栄養をとる工夫をしましょう。

●シャワーよりもおふろを熱いお湯よりも、三八〇四〇度C程度のぬるま湯に長めにつかるのがポイントです。

●毎日適度な運動をストレッチやウォーキング等の軽い運動で血液の流れをよくし、筋肉での熱の产生量を上げましょう。

●冷房と上手に付き合ふます。また、筋肉も熱の產生に関わっているので、運動不足等でも熱の产生量が低くなります。

②熱分配がうまくできないつづった熱をうまく全身に運べないと、「冷え」を感じ

（保健師・崎山佐和子）

この自然観察マップは、大潮の干潮時にアンバルのマングロープ干潟が十分に干上がる状態を想定して、自然観察ポイン

では、冷えはなぜ起こるのでしょうか。

①熱の产生量が低い食事の量が少ないと、熱をつくるための材料が不足します。

また、筋肉も熱の产生に関わっているので、運動不足等でも熱の产生量が低くなります。

②熱分配がうまくできないつづった熱をうまく全身に運べないと、「冷え」を感じ

ます。

平成14年度 住民健康診査実施日程表

月 日	(曜)	健 診 時 間	対 象 地 区	健 診 会 場
8月	26日(月)	09:00~15:00	大 浜	大浜公民館
	27日(火)	"	"	"
	28日(水)	09:00~15:00	"	"
	29日(木)	09:00~15:00	川 平・大 嵩	川平集落センター
	30日(金)	09:00~16:00	大 川	健康福祉センター
9月	2日(月)	"	"	"
	3日(火)	"	"	"
	4日(水)	"	"	"
	5日(木)	09:00~15:00	宮 良	宮良公民館
	6日(金)	"	"	"
	17日(火)	09:00~11:00	崎 枝	崎枝公民館
		13:00~15:00	嵩 田	嵩田公民館
	18日(水)	09:00~15:00	白 保	白保公民館
	19日(木)	"	"	"
	20日(金)	"	"	"
	24日(火)	09:00~16:00	平 得	健康福祉センター
	25日(水)	"	"	"
	26日(木)	09:00~11:00	大田・富野・米原	米原公民館
		13:00~15:00	下地・多良間・伊土名	多良間公民館
	27日(金)	09:00~16:00	登野城4・6町内	健康福祉センター
	29日(日)	"	登野城4・6・2 5・8町内	"
	30日(月)	"	登野城2・5・8町内	"
10月	1日(火)	"	登野城1・3町内 天川・八島町	"
	2日(水)	"	登野城1・3町内 天川・八島町	"
	3日(木)	09:00~15:00	三 和・川 原	三和農村センター

受付時間 午前9時から午前11時・午後1時から午後4時（健康福祉センター以外は午後3時まで）

*受診対象者は満15歳以上の方で石垣市に住民登録されている方。但し、中高校生及び職場で健診のある方は除きます。

*指定対象地区の日程に都合の悪い方は他の地区の日程でも受診できます。また受付時間内であっても受診者数の状況により受付を終了する場合もありますので、市民の皆様のご理解とご協力をお願いします。

〈お問い合わせ〉 石垣市健康福祉センター 電話 8-0088

任期満了に伴う石垣市議会
議員一般選挙は、九月八日(日)

曜日)に投票が行なわれます。

次の条件を満たし選挙人名簿に登載されている人（選挙権）

9月8日
日曜日
に投票

停止中の者を除く）が投票できます。
1、日本国民で満二十歳以上の者であること（年齢要件）
・昭和五十七年九月九日前に生まれた者

2、引き続き三ヶ月以上（平成十四年五月三十日以前から）石垣市に住所を有する者であること。
3、住民基本台帳に登録されている者、ただし平成十四年九月七日までに石垣市外へ転出した者は、投票所入場券が配布されていても投票はできません。

内線5905592（代表・2-9911）へ。
両選挙についての問い合わせは、石垣市選挙管理委員会

良い農業委員選んで生かせ
・土地と人。農業委員は農業
者の代表として、公正な立場
で農地法に基づく許可や農地
のあつせん農地に関する紛
争の防止・和解の仲介・標準
小作料の設定などのほか、農
地の貸し借りに関する推進活
動を行います。

市農業委選
9月22日に投票

任期満了に伴う石垣市農業
委員会委員選挙は、九月二十一
二日（日曜日）に投票が行な
われます。

年九月七日までに石垣市外
へ転出した者は、投票所入
場券が配布されていても投
票はできません。