

いしがき

2007
No. 434
11 月号
平成19年
毎月1回発行

石垣市ホームページ <http://www.city.ishigaki.okinawa.jp>

石垣市制施行60周年
輝いて60年 ふれあい石垣 ひろがる未来

今月の主な内容

- 石垣島まつり
- 石垣市子ども議会
- 民俗芸能振興大会
- ロッセキヤンプに向けて
- 婦人芸能大会
- ロマンメッセージ
- 市民カレンダー

人口と世帯数

| | |
|-----|--------------|
| 総人口 | 47,804 (+69) |
| 男 | 23,836 (+46) |
| 女 | 23,968 (+23) |
| 世帯数 | 20,814 (+37) |

(平成19年10月末日現在)

11月3日、4日に華やかに行われた石垣島まつり、一大絵巻となった市民大パレード



華やかに一大絵巻 にぎやかに交流絵巻

市制還暦祝 石垣島まつりに万余の人出

「郷土意識の高揚と市民相互の連帯を深め、地域振興に寄与しよう」を目的とした二〇〇七石垣島まつり(同実行委員会)が、十一月三日、四日の二日間にわたり新栄公園を主会場にぎやかに開催されました。

市制施行六〇周年を記念した今回のまつりには稚内市、岡崎市、台湾蘇澳鎮の各交流都市から合わせて百八十人がお祝いに駆けつけ華を添えました。

初日の開会セレモニーでまつり実行委員長の大濱長照石垣市長は「交流する都市から多くの皆さまをお迎えすることができました。まつりを通して郷土の発展に尽力しましょう」とあいさつしました。

セレモニーでは稚内市の児童合唱団エンゼルボイスが美しい歌声を披露。大浜獅子棒保存会の勇壮な獅子舞でまつりの安全祈願が行われました。

会場にはまつりの雰囲気盛り上げるように五十六の出店があり、家族連れやグループ連れなどで昼も夜もにぎわいました。来春の石垣島キャンプが決定しているプロ野球千葉ロッテマリーンズのキャラクター・マー君も会場に登場し、ちびっこ達の人気を集めました。



ロッテキャラクターマー君はちびっこ達の人気の的!



稚内市「てっぺん踊り」に沿道の市民から大きな拍手が



家康公生誕地岡崎市から「五万石踊り」が賑やかに

まつり二日目は午後からあいにくの天候ながらも新栄大通り、市役所通りでまつりのハイライト「市民大パレード」が五〇団体二千五百人が参加して華やかに行われました。傘を差しながらも詰め掛けた沿道の大勢の市民も巻き込んだ一大絵巻が繰り広げられました。友好都市稚内市からは「てっぺん踊り」、親善都市岡崎市からは「五万石踊り」がパレードの中で披露され、それぞれの地方色豊かな芸能文化による交流の輪に観衆からは大きな拍手が送られました。

毎年巨大な「出し物」で人気の県建設業協会八重山支部は、六十一社の会員による自主制作の「宝船」を登場させ、不景気風を吹き飛ばせとばかり豪快に練り歩きました。

市内の各小中学校による鼓笛隊やマーチングバンド演奏、十一の字会や公民館による自慢の旗頭行列のほか、出場した各団体は独自の振り付けダンスやフォークダンス、サルサのリズムなどを取り入れ趣向を凝らした演出で観る人を楽しませました。

フィナーレを飾る花火は低い雨雲を吹き飛ばすかのようには三百七十発が次々と打ち上げられ、南の島の夜空を染めていました。



南極の氷に恐る恐る触れる女の子「冷たいネー」



建設業界「宝船」登場! 不景気風を豪快に乗り切ろう



エンゼルボイスの優しい歌声が新栄公園に響いた

子ども議会決議文

私たち石垣市子ども議会は、この石垣市をこよなく愛し、先祖から受け継いだ貴重な伝統文化を継承・発展・そして創造するために、研鑽を深め、未来の石垣市の発展に貢献したいと考えています。

市制60周年にあたり現在の石垣市をみると、解決しなければならない課題がまだ数多くあります。

私たちは、安全で快適に過ごせる生活環境の整備や、平和で安全な暮らしができるような社会を実現するためにを努力して、未来に向かって新しい時代に対応した新たなまちづくりをしていかなければならないと強く感じました。

そのために市民一人として、意識と自覚を持ち、自ら考え、自ら率先して行動するよう努力し、一日一日を大切にしていこうことをここに宣言します。

平成19年11月17日

子ども議員が一般質問

石垣市制施行六十周年を記念した子ども議会が十一月十七日石垣市議会本会議場で開かれました。市内の九校から選出された十八人の議員は市議会会議規則に基づいて議長、副議長を任命し議員全員が一般質問を行いました。

一般質問では「千葉ロッテの石垣島キャンプでは選手と児童生徒と交流はあるのか」「公共機関としてモノレールは導入出来ないか」「北部地域で働くことのできる振興策は」など身近な問題から市の抱える課題まで幅広い内容で質問が出されました。

質問に答えた大濱市長は「市民の熱望でプロ野球キャンプが実現する。子ども議員の期待に応えプロ選手と交流できるようにしたい」と述べました。この他、モノレールの導入は人口的問題で実現は難しい、北部地区での中山間整備事業で産業支援を図り雇用創出につなげたいなどの答弁がありました。

子ども議会は最期に議員提案で宣言決議を全会一致で採択し、会期日程を終えました。



一般質問する子ども議員の要望に大濱市長も真剣に耳を傾ける



まじめな眼差しで答弁を聞く18人の子ども議員
(石垣市議会本会議場)

赤土流出防止に関するポスター・標語

STOP THE 赤土

石垣島周辺海域環境保全対策協議会では、現在も止まらない赤土流出による環境汚染問題への市民の意識の高揚を図るために、赤土防止を促すポスター・標語の募集を行います。

- 題材 赤土流出防止活動の取組みと環境保全の関心を高めるもの
- 規格 用紙のサイズ、書き方は自由
- 対象 小学生、中学生
- 期間 平成19年12月14日(金)締切り
- 方法 学校名、学年、住所、氏名などを添付し学校経由で応募する

詳しくは石垣市役所企画調整室自然保護係
(82)1350

千葉ロッテマリーンズ協会の発足

プロ野球パシフィックリーグの強豪、千葉ロッテマリーンズは来春二月の石垣島キャンプを決定していますが、受け入れ側となる石垣市ではキャンプ協力が発足へ向けて動き出しました。

協会の名称は「千葉ロッテマリーンズ石垣島キャンプ協会(仮称)」で行政と民間が一体となつてキャンプを盛り上げることが目的としています。大濱長照石垣市長は、このほど本拠地の千葉市などを訪問し、キャンプ開催地としての協力を求めました。千葉ロッテマリーンズは、今シーズン最終盤までリーグ優勝を争った強豪チーム。



ロッテの公式戦最終ゲームで始球式を行う大濱市長
(千葉マリンスタジアム)

プロ野球キャンプ決定「市民一丸で地域活性化目指して」

地域フォーラム・11月30日(金)午後3時 石垣市民会館中ホール 入場無料

石垣市と琉球新報社は共催で「千葉ロッテマリーンズ石垣島キャンプ決定・市民一丸で地域活性化を目指して」をテーマに地域フォーラムを開催します。

パネリストは宮平康弘氏(石垣市観光協会筆頭副会長)、本多幸喜氏(千葉ロッテマリーンズ球団部長)、大城文博氏(千葉ロッテマリーンズを石垣島へ呼ぼう会会長)、大濱長照氏(石垣市長)で、コーディネーターは坂名城泰山琉球新報社編集局次長がつとめます。

プロやアマチュアの競技を問わずスポーツキャンプ地としての定着を図る石垣市にとっては地域振興の要となるプロ野球キャンプをいかに活用するか討議が行われます。主催者では多くの市民がフォーラムへ参加するよう呼びかけています。

古謡を今に・民俗芸能振興大会



石垣、大川、登野城、新川、平得、大浜、宮良の各公民館に古くから伝わるユンタやジラバ、ゆんぐらうを一堂に集めた第十四回石垣市民俗芸能振興大会(市教育委員会主催)が十月二十八日午後から石垣市民会館大ホールで開催されました。一年に一度開かれる振興大会は、庶民生活の中から生まれ歌い継がれてきた古謡が時代の移り変わりとともに埋もれていることから各地に伝承される古謡を掘り起こし、保存することなどを目的に開かれています。

この日の舞台では二十代から最高齢の九十九歳の波照間ヨシさん(大川字会)まで幅広い層の出演者が、各字会、各地域に伝わる古謡を披露しました。舞台では「アンパルミタガーマユンタ」「古見の浦ぬぶなれーまユンタ」「鷺ユンタ」「月出ぬはなむさ」「今日が日ジラバ」「富崎野ぬなまユンタ」などの古謡が次々と披露され、先人生活の中に溶け込んだメロディーが蘇りました。

できごと

人権の花を育てよう

平成十九年度「人権の花」運動における花の苗の植え付け式が十月十九日川原小学校(児童数十四人)、二十五日平久保小学校(児童数七人)で行われました。

石垣市は十九年度の八重山人権啓発活動地域ネットワーク協議会の人権啓発活動地域活性化事業の一環として、市内の平久保小学校と川原小学校を「人権の花」運動の指定校としました。

植え付け式では、大濱長照石垣市長や関係者らと川原小学校、平久保小学校の児童らがサルビアやインパチエンス、マリーゴールドの花の苗を植えました。平久保小児童代表の前田君は「人権のことを勉強し、友だちと仲良く花を育てていききたい」と元気よくあいさつしました。



自分自身と仲良くなろう

石垣市制施行六十周年記念事業「DV被害者防止啓発のための講演会」が十月二十二日に石垣中学校と石垣第二中学校で開かれ、思春期の人間関係についてわかりやすい解説とトークが行われました。

「ティーンのための人間関係ワークショップセミナー」とテーマを聞いた講演会は、思春期相談室ティーンズポスト代表の八巻香織さんが講師をつとめました。八巻さんは、自分の気持ちを正直に伝える「アサーティブネス」という表現を強調。そうした中で「人間にとって一番そばにいる他人とは自分自身である。自分と仲良くなれば他人との関係も楽になる。自分をもちと大切にしましょう」と生徒達に呼びかけました。



和と輪、石婦連芸能大会

石垣市婦人連合会主催による第二十回婦人芸能大会が十一月十八日石垣市民会館大ホールを会場に開かれました。

「和と輪で地域文化の継承と創造」をテーマに開かれた芸能大会には十の単位婦人会から総勢百五十人の会員が参加し、地域の奉納舞踊から古典芸能、創作舞踊まで幅広く演じました。

幕あいであいさつした石垣市婦人連合会の桃原由紀子会長は「会員らが日頃の婦人会活動をもとに舞台いっばいに成果を披露します。ふるさと八重山の熱い心で演じます」とのべました。

昼と夜の二回公演には大勢の観客が詰めかけ、日頃の家事を忘れさせる見事な演舞に盛んな拍手を送っていました。



市長のおはようロマンメッセージ

距離的コストを越えて

～まつりが結ぶ交流の輪～

季節も11月、だんだんと夏の暑さも過ぎて秋を迎えようとしている11月3日、4日に市制60周年を記念する石垣島まつりが開催されました。今年には60年の節目を祝うように友好、親善、姉妹の各都市の方々が数多くご参加いただきました。多少の雨に見舞われましたが、市民はじめ関係各位の熱心なご協力によりスムーズに運営できたと思えます。実行委員会を代表して感謝申し上げます。

友好都市・稚内市は日本最北端にあり、石垣市は最南端という北と南を結ぶ距離的にコストのかかる関係ではあります。大勢の皆さんのご参加をいただきました。稚内市の合唱団・エンゼルボイスは、いしがき児童合唱団とともに将来を担う子どもとして稚内・沖を思うととても心強く歌声に聞き入りました。遠い距離という感覚ですが、実質的には市民や子ども達の身近な交流が盛んに展開されていることを心から評価しています。職員間の交流も継続実施され、今後とも世界平和の鐘のある日本の北南端の自然文化都市として交流を積み重ねていきたいと思えます。

まつりでは「稚内てっぺん踊り」が披露されましたが、これを象徴するように市民レベルの交流で大勢の稚内市民を迎えることができました。この民間交流は友好都市20年交流をきっかけとしており、市民が窓口として温かい歓迎をしてもらいました。踊りのとおり稚内市は日本のてっぺ

んですが、こちらは石垣市はいわば日本の足元です。足元がしっかりしていないとグラグラする日本列島になってしまいます。

一方、親善都市・岡崎市からは副市長、市議会議長を先頭に、J A愛知三河の皆さんが「五万石踊り」を携えて市民大パレードに華を添え



友好、親善、姉妹の各都市からの参加者が交流を深めた石垣島まつり

てもらいました。J A愛知三河とは岡崎市を中心とする農業生産の盛んな地域です。岡崎市の農遊館という建物周辺のJ A組織で、農遊館には石垣市の農産物も展示即売されており、産業交流も盛んです。岡崎市と本市は本土復帰する前から交流があり、39年ほど親善交流が続いています。今回の石垣島まつりへの数多くの

皆さまの参加に心から感謝申し上げます。姉妹都市・蘇澳鎮からは林騰煌鎮長はじめ農協や漁協の皆さんが来ていただき、まつりに参加し石垣島を視察されました。私たちは国内の友好、親善、国外の姉妹との交流をさらに盛んに進めていきたいとまつりの中で強く感じました。さて、石垣市は60歳を迎えました。今順調に発展を遂げています。第一が昨年の新石垣空港の着工です。円滑に工事は進んでいます。五年後の市制65年には新空港が完成し一番機が飛び立つことでしょう。

今の石垣市は活気があります。他の市町村では人口が減っているところが多いだけに本市は唯一の離島市で人口増加地域という稀な街になるかと思えます。これはこの島の良さがあるからです。60年を迎えた石垣市の豊かな文化、自然、歴史などが育てているこの風土、人情を含めて多くの共感を呼ぶものがあるからです。いよいよ国立公園に石垣市も編入され、ラムサール条約で名蔵アンパルが世界に承認されて自然豊かな地域として認められています。風景条例で市民の心をひとつにして今まで通りの素晴らしい自然をさらに豊かにしていくことができるようになったことが60周年の特徴ではないでしょうか。先人から受け継いだ素晴らしい歴史や文化をしっかりと後世に引き継ぐ、しっかりと守って素晴らしい景観を創出していくといった努力も市制60年を迎え、決意を新たにしている良い機会ではないかと思えます。

石垣市はさらに発展して70年、80年と続くわけですが、市民の心がひとつとなって絆が結ばれ、「輝いて60年、ふれあ石垣ひろがる未来」が市民の間で育まれた石垣島まつりではなかったかと思えます。まつりでは市民各位はじめ、ご苦労いただきました委員各支部会や市職員に対して深くお礼申し上げます。

(11月9日放送の「市長のおはようロマンメッセージ」の要旨です。)

CIR マツト のひとこと 第2

米国 ワシントン州出身

石垣市国際交流員(CIR) マッシュウ・トッピング

私は大学生時代に友達と面白いイベントを開いたことがあります。毎週水曜日の夜、誰か友達の家で沢山人が集まり、寿司を作り、音楽をやり、皆で喜ぶという「寿司ナイト」を開催しました。そこで作った寿司のネタは普通の魚ではありませんでした。実は、きゅうりやアボカドなどの野菜も、イチゴやマンゴなどの果物も使いました。それにヤムイモの砂糖煮、揚げ物のナス、春巻も美味しい前菜としました。それ以外にも、参加者は何でも持ってきても良いという一品携帯も行いました。寿司ナイトは毎週、人数が増えてきたので、新しい友

達を作る良い機会になりました。でも一番大切なことは、寿司などを食べる前に感謝をするということです。大勢の仲間と一緒においしい料理を楽しみ、友情を育むのは最高だと思っています。米国では11月25日は感謝祭です。感謝し楽しむという意味では、寿司ナイトと似た行事です。そのような会を石垣でも開催できるかどうか、最近考えていました。「寿司ナイト」について興味がある方は御一報下さい。



みんなで支え合う介護保険

介護保険料の納め忘れはありませんか。

保険料 納めて安心 家族のために 自分のために

平成18年度実績（65歳以上の方々のうち約5人に1人が利用しています）



介護保険を納めないでいると

- ★未納期間が2年以上ある場合
⇒サービス費の利用者負担1割から3割に変わります。
- ★未納期間が1年以上の場合
⇒サービス費用の全額を利用者がいったん支払います。後日、9割分の支給申請を市役所で行ないます。（「償還払い」といいます）
- ★未納期間が1年半以上の場合
⇒償還払いの支給申請を行った際に、支払いが一時差し止められるほか、保険料の納付がないと支給額から滞納している保険料を差し引かれることがあります。

※サービスの利用が増えています

介護サービスの利用が増えると介護サービスにかかる費用も増えてきます。その費用の一部をまかなっている介護保険料も上がっていきます。

みなさんが納める保険料は、公費とともに介護保険の大切な財源になっています。介護が必要になったときに安心してサービスが利用できるよう、介護保険料は必ず納めましょう。

介護保険サービスを適切に正しく利用して生活機能の維持・改善に役立てましょう。

チケットの問合せは石垣市役所広報広聴課まで

光と風 ゆめみらい交流都市 いしがき

TEL 82-1243

迎春 初春の交歓会

とき：平成20年1月4日（金）午後4時

ところ：ホテル日航八重山（八重山の間）

会費：3,000円

石垣市初春の交歓会実行委員会

ちゅらまちづくり運動推進



平成十九年度全国地域安全運動八重山郡民大会が十月十三日(土)に石垣市民会館入ホールで開催されました。安全なまちづくり推進協議会会長の大瀧長照市長や八重山地区防犯協会の三木巖会長が、郡民大会を通して「ちゅらまちづくり運動への協力を求めました。

舞台では登野城小学校器楽クラブの演奏、琉球國まつり太鼓の演舞、オアヤケアカハチ浪漫の会のダンス、八重山商工高郷土芸能部の舞踊など多彩な演目が披露されました。

新たに青色回転灯広報車出発



学校PTAの校外活動で活躍する広報車両の青色回転灯装着車両がこのほど増車され、出発式を行いました。

今回青色回転灯車両を設置したのは登野城小学校と宮良小学校で学校外での防犯活動をさらに推進するために活用されます。両校とも子どもたちを守る使命を青色回転灯を通して積極的にアピールしていきたいと決意を表明しました。

八重山では現在学校PTA車両など十団体十三車両が活動しています。青色回転灯設置申請は八重山警察署が窓口となります。

落とし物や忘れ物の取扱方法が変わります 平成19年12月10日に新しい遺失物法が施行されます

- 落とし物や忘れ物の保管期間が6ヶ月から3ヶ月になります。
- 多くの落とし物や忘れ物を扱う制度(特例施設占有者)が新設されます。
- 落とし物や忘れ物の情報がインターネットで公表されます。
- 傘や衣類など大量・安価な物は2週間以内に申し出ないと売却されます。
- 携帯電話やカード類など個人情報の入った物は所有権を取得できません。
- 動物愛護法の引取り対象の犬、ねこは遺失物法の対象外となります。

問合せ先 八重山警察署会計課 電話 (82)0110

お知らせ

◆青少年海外派遣事業参加者募集

国際青少年研修協会では青年海外派遣事業の参加者を募集します。国際的視野に立った積極的に行動する青年の育成を目指して実施します。

●『冬期海外派遣』平成20年2月下旬～3月上旬

■内容 ホームステイ・語学研修・異世代交流・教育現場見学・ボランティア体験・文化交流等

■派遣先 アメリカ、イギリス、オーストラリア、カナダ、カンボジア

■対象 高3～大人の方
■参加費 29万円～36万8千円（共通経費2万円は別途）
■締切 平成20年1月17日（木）

●『春休み海外派遣』平成20年3月26日～4月6日（8～12日間）

■内容 ホームステイ・学校体験・英語研修・野外活動・ボランティア体験・文化交流等

■派遣先 アメリカ、イギリス、オーストラリア、カナダ、ニュージーランド・フィジー・韓国

■対象 小2～高3
■参加費 16万8千円～36万円（共通経費3万円は別途）
■締切：平成20年2月7日（木）

【詳細・問合せ】（財）国際青少年研修協会 〒一六〇・〇〇〇四 東京都新宿区四谷二・十一大村ビル3階
電話 〇三二三三五九一八四二一

◆ご存知ですか？フードマイレージ

皆さんは「フードマイレージ」という言葉をご存知ですか？

これは「食べ物の重さ（t）×運ばれてきた距離（km）」で表すものです。現在日本で消費されている食料の半分以上は海外からの輸入品でその多くがたたくさんの二酸化炭素（CO2）を排出しながら運ばれています。日本のフードマイレージは年間約五千億t・km

で世界1位です。

買い物の際にはなるべく「地産地消（地元の商品を地元で消費する）」を心がけ、意識して国産（県産品）の食べ物を選び二酸化炭素（CO2）の排出量を減らすことが出来ます。フードマイレージを意識した食生活を始めましょう。

詳しくは「フードマイレージ」
(http://www.food-mileage.com/)

石垣市役所企画調整室

アフリカマイマイ

まん延防止を！

沖縄県にはイモゾウムシ、アリモドキゾウムシ、アフリカマイマイなどの重要な害虫が発生しています。植物防疫事務所ではこれらの害虫が県外に持ち出されないように広報活動を行っています。

残念ながら10月11日及び12日にアフリカマイマイ未発生地域の鹿児島県出水市、指宿市で相次いでアフリカマイマイが発見されました。侵入経路や被害状況は不明ですが更なる

る進入が起きないよう広報活動の強化を図っています。本土など未発生地域に植物の苗木や観葉植物類を持ち出す場合には、株元や鉢裏などにアフリカマイマイの付着に十分ご注意ください。力をお願いいたします。

【問合せ】
那覇植物防疫事務所
所石垣出張所



FRP船リサイクル制度

10月からFRP（ガラス繊維強化プラスチック）船の所有者が廃船するときには最寄りの登録販売店にリサイクルの申し込みを行ない、リサイクル料金を支払った後、搬入期間に指定引き取り場所に搬入することになりました。

- 受付期間 平成20年2月4日（月）まで
- ※FRP船リサイクルシステムの「登録販売店」が、皆様からの廃FRP船の処理申込みを受付ける期間です。
- 搬入期間 平成20年2月12日（火）～2月19日（火）
- ※指定引取場所へ廃FRP船を持ち込む期間です。

問合せ (社) 日本舟艇(しょうてい)工業会
☎03-3567-6929



商品券
ゲット!

ホテルレストラン・ひるぎ・月桃庵・さつき
三和トラベル本店・JA旅行センター

美ら花友の会事務局 〒907-0012 沖縄県石垣市美崎町4-9 ☎0980(82)1139

営業種目 { 一般建築土木業・産業廃棄物処分業・産業廃棄物収集・運搬
浄化槽維持管理・飲料水タンク清掃・排水つまり修理・管工事

(有)先島メンテナンス

代表取締役 迎里 伸

〒907-0002 石垣市字真栄里221
TEL(0980)83-0167・FAX(0980)82-8159

市民カレンダー 12/1～12/31

※下記の日程は、予定です。詳しくは関係課までお問合せください。(石垣市☎82-9911)

| | | | |
|-----------|--|-----------|--------------------------------|
| 12/1 (土) | ●絵本の読み聞かせ(図書館) | 12/16 (日) | |
| 12/2 (日) | ●第18回石垣市健康福祉まつり・第27回障がい者週間・市民のつどい(健康福祉センター) | 12/17 (月) | |
| 12/3 (月) | | 12/18 (火) | ●DPT予防接種、妊産婦・乳幼児保健相談(健康福祉センター) |
| 12/4 (火) | | 12/19 (水) | ●両親学級第3課(健康福祉センター) |
| 12/5 (水) | ●両親学級第1課(健康福祉センター) | 12/20 (木) | ●9ヶ月～10カ月児・1歳6ヶ月児健診(健康福祉センター) |
| 12/6 (木) | ●1歳6カ月児・3歳児健診(健康福祉センター) | 12/21 (金) | |
| 12/7 (金) | | 12/22 (土) | ●絵本の読み聞かせ(図書館) |
| 12/8 (土) | ●絵本の読み聞かせ(図書館) ●八重山の凧作り講習会(文化会館) | 12/23 (日) | 天皇誕生日 ●クリスマス子どもシアター(文化会館) |
| 12/9 (日) | ●離乳食実習(健康福祉センター) | 12/24 (月) | 振替休日 |
| 12/10 (月) | ●BCG予防接種(健康福祉センター) | 12/25 (火) | ●クリスマスきてみて図書館(図書館) |
| 12/11 (火) | ●離乳食実習(健康福祉センター) | 12/26 (水) | ●両親学級第4課(健康福祉センター) |
| 12/12 (水) | ●DPT予防接種・両親学級第2課(健康福祉センター) | 12/27 (木) | |
| 12/13 (木) | ●DPT予防接種・2歳児歯科指導(健康福祉センター) | 12/28 (金) | ●仕事納め |
| 12/14 (金) | | 12/29 (土) | |
| 12/15 (土) | ●絵本の読み聞かせ(図書館) ●3ヶ月～4カ月児・9ヶ月～10ヶ月児健診(健康福祉センター) | 12/30 (日) | |
| | | 12/31 (月) | |

第18回石垣市健康福祉まつり 第27回障がい者週間・市民のつどい

12月2日(日) 午前10時00分～石垣市健康福祉センター

AED使用&心肺蘇生法講習コーナー、フォークダンス、エアロビクス、ジャザサイズ、ヨーガ、グランドゴルフ大会、トレーニング室無料体験、健康づくりウォーキング1万歩、

健康長寿食料理展示、ちびっこわくわく遊び、地域包括支援センター、高齢者模擬体験、介護保険相談、生活習慣病予防、国民健康保険制度相談、食生活改善推進員協議会、栄養士会、母子保健推進員協議会の各コーナー

メタボリックシンドローム市民公開講座
13:00～15:00 2階視聴覚室
■講演「長寿の島に赤信号」 城所望先生
■「ひざ・腰体操」らくらく脂肪を燃やそう
■特別講演「メタボリックシンドロームはだんご4兄弟」
田中秀明先生

広告掲載のお問合せは広報広聴課 TEL 82-1243

営業種目 ●アスベスト除去工事 ●建築一式 ●土木一式
●家屋解体工事 ●建築基礎掘工事 ●畑・天地替え

株式会社 八島建設

代表取締役 仲 座 長 市

〒907-0023 沖縄県石垣市字石垣154番地
電話 (0980) 83-8481

浄化槽の保守点検と清掃は法律で義務づけられています

～郷土の環境整備に奉仕する～

水質管理サービス有限公司

代表取締役 我喜屋 隆

〒907-0003 沖縄県石垣市平得229-1
TEL(0980)83-0555 FAX(0980)83-6013