

いしがき

2009

広報いしがき

No.457

10 月号

平成21年
毎月1回発行

石垣市ホームページ <http://www.city.ishigaki.okinawa.jp>

今月の主な内容

- 特定健診で健康管理
- ふるさと納税328万円
- とよばら一ま大会
- 男女共同参画推進条例記念
- 緊急通報システム事業
- ロマンメッセージ
- 市民カレンダーなど

人口と世帯数

総人口	48,530(+83)
男	24,163(+35)
女	24,367(+48)
世帯数	21,480(+34)

(平成21年8月末日現在の住民基本台帳・外国人登録人口)



10月10日、市立石垣保育所の運動会が屋内練習場で開催され、「スポーツの秋」を満喫しました。子ども達が、一生懸命に走ったり、演技する姿に、応援にかけつけた家族からは大きな声援があくられていました。

たとえばこんな過ごし方...

NO ゲーム NO テレビ

毎月第3日曜日は
家庭の日

とくていけんしん

特定健診で健康管理を!!

平成20年度受診率は37.10%

石垣市では、特定健康診査等実施計画を策定し、市民への受診を呼びかけてきました。平成20年度の受診率は37.10%（速報値）と目標の37.9%に届きませんでした。

市では、市民の健康は早期発見、早期治療が一番効果的であると考え、積極的な特定健診受診を進めていきます。

ここで改めて特定健診について説明します。



特定健診ってナニ？

「特定健診」とは、平成20年4月より、40〜74歳の公的医

療保険加入者全員を対象として、全国の保険者（市町村等）に義務付けられた新しい健康診断のことです。正式には「特定健康診査・特定保健指導」といいます。

この特定健診は、糖尿病や高脂血症、高尿酸血症などの生活習慣病の発症や重症化を予防することを目的として、メタボリックシンドローム（※）に着目し、この該当者及び予備群を減少させるための特定保健指導を必要とする者を、的確に抽出するために行うものです。

異常が見つかったら 特定保健指導

メタボリックシンドロームの診断基準に沿って複数のリスクを持つ受診者に対しては、医師、保健師、管理栄養士などによる特定保健指導が行われます。病気の人を拾い上げるのではなく、これから病

気になりそうな人を抽出して医療関係者が早期に介入することが主眼となっています。



石垣市の健診の目玉

特定健診の受診対象者は40〜74歳（75歳以上は健康診査の受診対象者）となつていますが、石垣市では、その対象者以外についても受診料の補助を実施しています。

例えば、40歳以下の石垣市民が、集団健診で受診した場合でも、受診料を一律千円とするなど、若い年代から積極的に健康管理へ関心を持ってもらうようにしています。

どうして特定健診を受けるの？

受診した人のメリット

- ・毎年受診すると、健康状態の変化がわかる。
- ・健康な人はその状態を保つ。悪い箇所が見つければ、早く治療でき、それ以上悪くならないように食事の改善や運動をするなど、日頃の生活にちょっとした工夫や改善ができる。
- ・受診料がお得！



石垣市のメリット

- ・市民の健康を守れる、健康維持ができる。
- ・市民が元気、これが一番！
- ・受診率により、約1億円の支出額が変わる可能性があります。（20年度の場合）受診率が高ければ高いほど、多くの健康事業で市民へ還元できる。

※メタボリックシンドローム
内臓脂肪が肥満に加え、
血圧が高い、血糖値が高い、
血中の脂質が多いなどといった
症状が2つ以上重なった状態です。これらは、
動脈硬化を促進し、心臓病
や脳卒中などの重い生活習慣病
に進む危険性がとても高いので、
早い段階で改善することが大切です。



**健康への関心は女性が高い!
地区別では平久保地区がトップ**

保地区が5.6%と全体平均(37.10%)、

受診者を5歳で区切り、性別で見ると左グラフのようになります。

目標受診率(37.90%)を大きく上回りました。人口の多い地区の受診率が低い傾向がうかがえます。

受診対象者(40~74歳)で、最も受診率が高いのは70~74歳の女性(60.42%)で、逆に低いのは40~44歳の男性(22.38%)でした。年齢が高いほど、受診率が高くなる傾向がみられ、全体的に女性の受診率が男性を上回っています。

平成20年度特定健診受診率(地区別)

平久保	56.7	登野城	35.5
崎枝	53.7	野底	35.2
宮良	45.9	石垣	35.0
名蔵	45.6	平得	34.3
桴海	45.5	新川	30.7
川平	45.2	真栄里	30.6
伊原間	43.5	新栄町	30.3
白保	42.3	浜崎町	28.0
桃里	41.5	美崎町	26.1
大浜	40.3	八島町	22.2
大川	39.7		

平成20年度特定健診受診率(年代・男女別)



石垣市民の事例(50代男性)

特定健診を昨年、今年と続けて受診した石垣市民の実例です。

本人の声

- ・年々太ってきて気になってきたので健診を受けた。
- ・毎日アルコール摂取をしている。(毎日ビール350ml×3本、泡盛1~2合)
- ・寝る前にお腹がすいていたら、ラーメンやどんぶりを食べていた。

- ・晩酌のときに夕食も一緒にとるようにした。
- ・昼食をパーク卵中心のおかずから野菜中心の手作り弁当へと変えた。
- ・週に1日は休肝日(飲酒しない日)とした。
- ・ベルトの穴も2つ減った。こんなに変わるとは思わなかった。

検査項目	H20年健診
身体計測	
体重	76.6
BMI	28.6
腹囲	94
血圧	
最高血圧	153
最低血圧	90
血中脂質	
中性脂肪	262
HDL(善玉)コレステロール	56
LDL(悪玉)コレステロール	140
肝機能	
GOT	35
GPT	48
γ-GTP	221
血糖	
血糖	183
ヘモグロビンA1c	5.1
痛風	
尿酸	10.0



食生活の改善



石垣市の保健師

現在も継続して定期的にフォロー中。特に食生活に変化有り。体重は約6kg減。見た目にとってもすっきりした印象。全体的に数値改善。まだまだ高い数値あり、今後も体の勉強を継続しながら、できそうな事から、一緒に目標立てて支援していく。

検査項目	H21年健診
身体計測	
体重	70.9
BMI	26.6
腹囲	92
血圧	
最高血圧	120
最低血圧	80
血中脂質	
中性脂肪	168
HDL(善玉)コレステロール	69
LDL(悪玉)コレステロール	132
肝機能	
GOT	30
GPT	36
γ-GTP	179
血糖	
血糖	106
ヘモグロビンA1c	4.9
痛風	
尿酸	9.0

平成20年度の特定健診結果より、170名の方へ特定保健指導を実施。現在も継続中。



石垣市での死因分類別統計(平成20年)によると、悪性新生物(がん)が最も多く、心疾患(高血圧性以外)、脳血管疾患と続いています。

特定健診で重視しているメタボリックシンドロームは心疾患などの発症に影響を及ぼすと考えられていることから、健診により疾病予防へとつながります。

石垣市での死因分類別死亡統計(平成20年) (八重山保健所資料)

年齢	0-19	20-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80-84	85以上	合計
悪性新生物	1		1	1		2	1	2	6	9	13	13	15	14	17	95
心疾患(高血圧性以外)	1				2		1	2	2	2	2	1	7	1	15	45
脳血管疾患					1	2	2	2	4	1		3	6	4	17	42
老衰										2				1	18	21
肺炎			1									1	2	4	8	16
その他(呼吸器系疾患)											1		1	5	9	16
不慮の事故	2	1	1		2			1		1	1	3	1	2	1	16
自殺		1	1			2	2	2	1			1		1		11
慢性閉塞性肺疾患													3	2	5	10
敗血症								2		2			2	1	2	9
糖尿病							3		2			2			2	9
腎不全											1		3	1	4	9
肝疾患								3	1		1	1		1	1	8

※市健康福祉センターにおいて、胃カメラ、大腸がん、肺がん、子宮頸がん、乳がんなど、各種がん検診を実施しています。

9月末現在の受診率

32.1%

個別健診(医療機関での健診)

実施中(~平成22年1月31日まで)

特定健診登録医療機関で健診を受けましょう!!

平成21年度の目標
44.7%
受診率UPで
健康管理

■登録した医療機関で「特定健診」が受けられます。(40歳~74歳)

まだ、忙しくて特定健診を受診していない方や定期的な通院を行っている方は、ご自分の都合に合わせて受診が可能です。また、医療機関によっては予約が必要となりますので、受診者は希望する下記の医療機関にお問い合わせ下さい。

■健診当日は、特定健診受診券と国民健康保険証を持参して下さい。

■受診期限は、平成22年1月31日までとなっています。早めの受診をよろしく願います。

■個人負担：特定健診(国保加入者)1,000円、非課税世帯は無料です。(受診券に記載)

■自前で人間ドックや事業主健診を受診した方は、受診結果の提供をよろしく願います。提供して頂くと特定健診の受診率に反映出来ます。

※追加の集団健診と個別健診の両方を受診することはできません。

※個別健診を希望する方は右記の各医療機関へお問合せ下さい。

「被保険者証」、「受診券」
を忘れずに!!



追加集団健診も決まりました!!

【場所】健康福祉センター

【時間】8:30~15:00

【日程】10月31日(土)、11月1日(日)、11月2日(月)

※午前11時~午後1時の間は休診となります。また、制限人数に達した場合には受診ができませんので、早めの受診をお願いします。

	特定健診登録医療機関名	電話番号
1	医療法人中部徳洲会石垣島徳洲会病院	88-0123
2	博愛医院	82-3170
3	宮良内科胃腸科医院	82-4181
4	医療法人上善会かりゆし病院	83-5600
5	仲間内科クリニック	88-8500
6	てるや内科胃腸科	88-1616
7	上原内科医院	88-7068
8	医療法人恵山会下地第2脳外科	88-5150
9	にいむら内科胃腸科クリニック	83-7771
10	与那覇医院	83-4781
11	やいま中央クリニック	88-7711

ふるさと納税328万5千万円にのぼる

自然環境へ高い関心 県外在住者が9割超



石垣市まちづくり支援条例が昨年10月に施行され、2年目を迎えています。

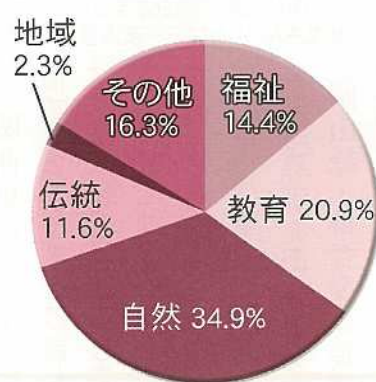
同条例は、「ふるさと納税」とも呼ばれ、希望する自治体(県市町村)へ寄付(納付)することができ、確定申告時に寄付額が控除(上限あり)される優遇措置のある制度です。

平成20年度に石垣市が、同条例により受けた寄付は、26件、328万5千円にのびました。

寄付者は、県外在住者が92.3%で、市出身者・関係者等は2.3%となっています。

寄付金の使途

- 1 自然環境に関する事業**
サンゴの保全や美しい海岸景観の保全など、自然豊かな環境づくりに活用。
- 2 福祉に関する事業**
市民が健康で元気に暮らせるための福祉政策や健康づくりなどに生かす。
- 3 教育・子育てに関する事業**
学校と家庭と地域が一体となった教育や安心して子育てができる環境づくりに活用。
- 4 伝統文化に関する事業**
伝承されている古謡・踊り芸能などを継承・普及・発展させ、また文化財の発掘・保存などに活用。
- 5 地域コミュニティ活動に関する事業**
自治会や公民館など地域住民コミュニティ活動の促進を支援し、また地域の活性化に貢献する地域イベントなどの支援に活用。
- 6 その他まちづくり事業**
元気あるまちづくりに向け、特に事業の指定をせず、多方面に活用。
例) 産業の振興に関する各事業、市主催のまつり、スポーツなどのイベント



希望する寄付金の事業使途では、自然環境に関する事業が34.9%と最も多く、寄付者からは、石垣島の豊かな自然に魅了されたとのコメントも多くなりました。

そのほか、教育・子育てに関する事業20.9%、特に使途を指定しないが16.3%の順となりました。

石垣市では、トライアスロン大会など、市外在住者が多く集まるイベント時などにチラシ配布などによるPRを実施したほか、ホームページを活用しクレジットカードでの寄付も受付可能とするなど、ふるさと納税によるまちづくりへの支援を呼びかけてきました。

今後も同制度の周知を図り、支援を求めていくほか、受けた寄付金の事業主旨に沿った活用方法を検討しています。

千葉ロッテマリーンズ 石垣島秋季キャンプ決定!!

2年目を迎えた春季キャンプに引き続き、11月2日(日)から14日(土)の日程で千葉ロッテマリーンズが石垣島秋季キャンプを行うことになりました。ブルースタジアム【第二多目的広場】、室内練習場、ブルペン、打撃練習場などを中心に練習が行われます。期間中のキャンプ運営にご理解とご協力をお願いします。

来季へ向け新体制で臨む初めてのキャンプとなりますので、会場で選手へ声援を送りましょう。
※ 11月5日(木)、10日(火)は休日となる予定です。

会場周辺への路上駐車はご遠慮ください。

ご来場の際はなるべくバス、タクシー等をご利用下さい。また、お車でお越しの際には総合体育館南側駐車場、ブルースタジアム【第二多目的広場】北側駐車場(一部)をご利用下さい。

打球が球場外へ飛ぶ場合があります。

ご来場またはお近くにお越しの際には、打球に十分ご注意ください。

マナーを守って見学しましょう。

キャンプ期間中、会場内の立入禁止エリアへ入ることのないようご協力をお願いします。





(上段左から)前花さん、鳩間さん、黒島新さん、嵩本さん、ミス八重山
(下段左から)大浜中代表、黒島師孝さん、仲程さん、大浜市長、黒島安則さん、宇部さん、宮良康成さん(とうばらーま大使)

旧暦八月十三夜の月ととうばらーまに酔いしれる



最優秀賞に

黒島新さん(歌唱)

仲程光子さん(歌詞)

10月1日、

旧暦八月十

三夜の月が

輝くもと、2

009年度

とうばらー

ま大会が真

栄里公園で開催され、黒島新

さんが歌唱の部最優秀賞に輝

きました。

この日、予選59名から選ばれ

た23名(沖縄本島で開催され

た全島とうばらーま大会優勝

者、関西地区の代表含む)が、

情感あふれる歌を披露し、会場

に訪れた聴衆を魅了しました。

今大会には、予選で10代から

80代までの幅広い年代の参加

があり、八重山郡外からも11

名の応募等もありました。

岡山稔・審査委員長は講評

で「中学生の参加もあり、来年以降も挑戦して欲しい。野とう

ばらーまなどの歌
い方での挑戦も増
えることを期待す

る。」と述べ、八重

山を代表する叙

情歌とうばらーまの継承へ期待

を込めました。

作詞の部では、仲程光子さん

の作品が最優秀

賞に選ばれたほ

か、入賞者の歌

詞は、歴代の歌

唱・最優秀賞受

賞者による歌で

紹介されました。

また、大浜中学

校生徒より16

0点の応募があ

り、同校には特

別賞が贈られま

した。

入賞者は次のと

おり。(敬称略)

【歌唱の部】

▼最優秀・黒島

新(字新川)▼優

秀・嵩本安意(字
新川)、鳩間一司

(字大川)▼努力・前花啓允
(字宮良)

【歌詞の部】

▼最優秀・仲程光子(字石垣)

▼優秀・大浜安則(字大浜)、

黒島師孝(浦添市)▼佳作・宇

部克(字登野城)▼特別・大浜

中学校

最優秀賞 仲程光子さん(字石垣)

母親め紡たぼりれいる スクイぬ芋麻

唾ぬかざぬんどう 肝に思い染り

優秀賞 黒島師孝さん(浦添市)

のーひどぅおーる かぬせぬ暮すい

御酒ま酌なば 美味 飲けりたぼり

レゾーシーヌ 我亡き両親

優秀賞 大浜安則さん(字大浜)

一夜ぬ限りぬ 月下美人ぬ 生命やりば

大月がなしイ 匂しさばぎより

レゾーシーヌ 夜通し語らるば

佳作 宇部克さん(字登野城)

国ぬ方針や 改られー行とーん

肝に染りぬ 理念や改らるぬ

レゾーシーヌ 思いぬ貫しよりら

特別賞 大浜中学校 生徒作品160点

充実した仕事の仕方・生き方に多様な意見

男女共同参画推進条例施行記念シンポジウム・講演会を開催

10月7日、石垣市民会館大ホールで石垣市男女共同参画推進条例施行記念シンポジウム・講演会(主催・石垣市、財団法人自治総合センター)が宝くじの助成を受け開催され、大勢の市民が仕事と生き方などについて考えました。

シンポジウムは、「今こそワーク・ライフ・バランス」をテーマに、加藤伴子氏(自営業)がコーディネーターを務め、下地寛正氏(会社経営)、城間美喜子氏(真喜良小PTA会長)、花谷友子氏(農業従事者)、宮良健氏(大浜中教員)をパネリストに意見を述べました。下地氏は「ワーク・ライフ・バランスは



これから新しい人事管理との考えを示し、「経営者がワーク・ライフ・バランスによって得られるメ



阿木燿子氏を招いての講演

にあわせたワーク・ライフ・バランスの指導も必要。」と人材育成の必要性を強調しました。

城間氏は、PTA活動への参加に伴い、仕事・同僚への影響を避けるため残業が増え、家庭での時間が減った体験を語り、「一人ひとりが仕事と仕事以外の時間の充実を意識

リットを学び理解すること。従業員の生活の充実のためにも先頭に立たないといけない。」と話しました。

宮良氏は、「子ども達の成長の段階

し、社会全体で意識共有していくことが大事。」と述べました。花谷氏は、「夫婦間で農作業から家事の役割まで分担をしている。」と家族経営協定を結んでいることを紹介し、「条例施行によって、女性の社会進出が増えることを期待している。女性の登用率を高め、もつと政策決定の場に女性が参加してほしい。」と述べました。

最後に加藤氏は「充実した働き方、生き方を考えてみて。」と締めくくりました。

講演会では、作詞家の阿木燿子氏が仕事、家庭など日常の身近なことを語り、「花には水を、人の心には、潤いのある、温かい、やさしい言葉をかけて。」と会場に呼びかけました。

また、石垣第二中吹奏楽部の演奏、ウイングキッズリーダーズの演奏も披露されたほか、市の男女共同参画啓発用DVD制作に協力した小中学生が紹介されました。



石垣第二中吹奏楽部による演奏。



ウイングキッズリーダーズの勇ましい演舞。



DVD制作に協力した小中学生を紹介。



市長のおはようロマンメッセージ

核兵器のない世界への期待

～平和への想い石垣島から発信～

10月になり、だんだんと秋の気配を感じる石垣島です。本日は、最近の世界の核軍縮の動きについて述べたいと思います。

去った9月21日の世界平和の日は、石垣市では世界平和の鐘の鐘打を行いました。同日には、国連本部でもバン・ギムン事務総長が、世界平和を祈念して同じように世界平和の鐘を鐘打します。

その国連の第64回総会において、画期的なことがありました。

オバマ・アメリカ合衆国大統領が、15ヶ国からなる国連安全保障理事会の首脳会合を主宰し、核兵器のない世界の実現を日指す核軍縮・不拡散に関する安保理決議が全会一致で採択されました。

これは、国連始まって以来の大きな出来事であり、世界中から注目されています。

また、日本の鳩山由紀夫総理大臣も24日の国連総会で、唯一の被爆国として、果たすべき道義的責任として核軍縮の道、核軍拡の連鎖を断ち切る道を選び、そして核廃絶の先頭に立つということに向けて宣言しました。

日本は1967年に核兵器を「持たず」、「つ

くらず」、「持ち込ませず」という非核三原則を、当時の佐藤内閣のもと全会一致で国会決議を行っています。

今回、このようにオバマ大統領とともに唯一の被爆国である日本の総理大臣が国連総会でこのような演説をしたということは、大変意義深いとして、鳩山総理に対する高い信頼が世界中から寄せられています。

やはり日本は、唯一の被爆国として核兵器廃絶の先頭に立つ責任を負っており、またその資格が十二分にあるわけです。今回のこのような核軍縮の動きに、被爆国日本としての大きな活躍が世界中から期待されるのも、最もだと思います。

核兵器の発射ボタンを押すと、一遍にして世界中での核戦争の勃発につながり、勝敗のない、全人類の消滅が現実になるということが、世界の人々に十分認識されてきたのではないのでしょうか。

しかし、このような中でも北朝鮮の核開発、パキスタンの核兵器保有、そしてイランの核兵器製造への疑いがあります。にもかかわらず、今回のアメリカ、中国、フランス、ロシア、イギリス等、核兵器を保有している安全保障常任理事国を含めて決議したことから、核軍縮がこれから大きく進展することを強く願います。

核兵器に関するあらゆる実験も全て禁止するという包括的核実験禁止条約（CTBT）という条約がありますが、実はアメリカと

中国はまだこれに批准をしていません。

しかし、オバマ大統領や胡錦濤主席が参加している中で今回の決議は、CTBTの批准に責任を負ったということになるかと思えます。

このように新たな時代が到来しようとしています。日本の中でも核武装論を唱える政治家が一部いるようですが、世界の流れは核兵器武装ではなく、核兵器のない世界を目指す時代に来ていることを十分に認識する必要がありますでしょう。

日本には非核三原則がありますが、アメリカとの間にいわゆる密約があり、実は既に持ち込まれていたということが、外国の文書等で明らかになりました。

アメリカ大統領が、核兵器のない世界を目指すということを宣言していますので、日本の非核三原則が、日米両国の重い指針となるように強く念願します。

これからの時代、平和を強く求める世界の到来、そして、日本の最南端の非核平和都市宣言の石垣市からも引き続き市民とともに平和を希求する想いを発信していくということが大変重要です。

石垣市は、平和大使として長崎市へ子ども達を派遣していますが、今後もこのような形で原爆、被爆、核兵器のことを身近な問題として考えることが大事でしょう。

（市長のおはようロマンメッセージ）10月6日放送の要旨です。）

スポレク祭でさわやかな汗



10月11日、2009石垣市スポーツレクリエーション祭(主催・市体育協会、共催・市教育委員会)が、総合体育館で開催されました。

同会は、平成15年から開催され、今年で7回目。競技は、バスケットボール(3on3)、エアロビクス、体力測定、軽スポーツ、民踊、フォークダンス、3B体操。(雨天のためゲートボール、ウォーキングは中止。)

かんたん健康エアロビクスには、男女約20名が参加。リズムカルな音楽に合わせてながら、体を動かし汗をながしました。

参加者からは、日頃の運動不足を反省する声がかれました。

出演団体

石垣字会
大川字会
新川字会
登野城字会

平得自治公民館
宮良自治公民館
白保自治公民館
大浜自治公民館
伊原間自治公民館

ゆんぐとらの会
八重山農林高校郷土芸能部

第15回
石垣市
民俗芸能
振興大会

午後2時開演
入場無料

平成21年11月15日(日)
石垣市民会館大ホール

主催：石垣市教育委員会
お問合せ：82-1515 (石垣市民会館)



平成22年度 市立保育所・認可保育園の入所・入園の申込みについて

【対象児童】

保護者が共働き、出産、疾病、介護等で児童を保育することができない世帯(保育に欠ける世帯)の0歳(6ヶ月以上)から5歳児までの児童

【申込期間】 11月10日(火)～12月11日(金)

【受付場所】 石垣市児童家庭課

になっている方で平成22年4月以降の入所を希望する方は、新たに申し込みをする必要がありますのでご了承ください。

※入所申込期間後の提出については、待機(空き待ち)となりますのでご注意ください。

【お問合せ】児童家庭課 ☎82-1704

【入所申込書の配布】

*この新規入所(園)人数は目安ですので若干の変動があります。

◆市役所1階の児童家庭課と市立保育所、認可保育園、子育て支援センターで、11月5日(木)から配布します。

◆障がい児保育(保育に欠け、集団保育が可能な児童)を希望される方は入所申込時にお申し出ください。

※現在「待機の状態」

各保育所(園)新規入所(園)人数(見込み)	市立保育所	保育所(園)名		所在地						
		0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳			
認可保育園	市立保育所	大川保育所	大川70	8	15	5	2	10	3	
		登野城保育所	登野城890-12	6	3	7	1	1	0	
		石垣保育所	石垣481	6	6	4	0	2	0	
		新栄町保育所	新栄町7		13	3	2	0	0	
		新川保育所	新栄町75-30	5	6	5	1	0	0	
		伊原間保育所	伊原間20-4		4	4	0	0	0	
		川平保育所	川平902		5	2	3	0	0	
		オリブ保育園	平得74	7	11	10	1	1	3	
		あいの保育園	大川177	7	7	0	0	0	0	
		エンゼル保育園	新川300-1	7	4	3	0	0	0	
認可保育園	認可保育園	やしの実保育園	大川577-2	8	10	3	1	0	0	
		みよし保育園	新川362-5	7	8	0	0	0	0	
		まきら保育園	新川2273-3	6	4	0	0	0	0	
		みやら保育園	宮良1015-12	7	7	0	0	0	0	
		ちいろば保育園	登野城1011	7	5	0	0	0	0	

CIR
マツトの
ひとつこと・17
石垣市国際交流員 マシユー・トツピンク



10月末には、欧米で熱心に行われているが、アジアでそんななじみが無い祝日があります。それは、ハロウィーンです。

ハロウィーンの由来を簡単に説明すると、古代のイギリス諸島では、「サウィン」という冬季の始まりを示す10月末の収穫祝いが行われました。ただ、この時期にあの世から人間の世界を切り離す境が崩れ、幽霊がこの世に入り、悪さをするという信仰がありました。そこで人々は幽霊を騙すために悪魔や化け物などの仮装をする習慣を始めました。

現在のハロウィーンは18世紀にアイルランドからの移民によってアメリカで広がり、時間と共にその神秘的な由来がほとんど忘れられ、今は子供向けの世俗的祝日になりました。しかし、小さい子供から社会人まで、仮装が皆にとって楽しいことですから、10月31日に吸血鬼の店員、狼男の学校の先生や魔女のバス運転手を目にしても何の不思議もありません。

ハロウィーンは日本であまり知られていないかもしれませんが、もし31日に仮装して出勤とか買い物をすれば面白い一日になるでしょう。

市民ロビーコンサート

8月19日、第28回市民ロビーコンサートが開催されました。今回は、シャンソン歌手の仲里悦子さん。プロの歌手として活躍する仲里さんは、新曲「捨てないで」など全6曲を披露ロビーには大勢の市民が訪れ、仲里さんの歌声に聞き入っていました。

石垣市ではロビーコンサートへの出演者を募集しています。詳しくは広報広聴課(☎82-1243)まで。



よくわかる農業者年金 No.3

Q 農業者年金は安心して加入できる制度ですか？ 女性の加入者が

A 少子高齢化時代に強い積立方式の年金

増加しています！



年金資産の運用実績

(単位：百万円)

	運用収益	運用利回り
14年度	-563	-4.65%
15年度	1,852	5.99%
16年度	1,690	3.40%
17年度	6,603	9.80%
18年度	2,923	3.27%
19年度	-5,047	-4.73%
14年度～19年度の平均		2.04%

現在の農業者年金制度は、自らが積み立てた保険料とその運用益により将来受け取る年金額が決まる「積立方式」(確定拠出型)の年金です。加入者や受給者の数に左右されにくい少子高齢化時代を先取りした長期的に安定した制度となっています。

保険料などの年金資産は、農業者年金基金が国内債券を中心に分散投資による安全かつ効率的な運用を行い、積立・運用状況は毎年6月末までに加入者全員にお知らせします。

年金資産の運用はプラスになる年ばかりではなく、マイナスになる年もありますが、長期的な運用により安定した運用収益を上げることが期待できます。

農業者年金には、①国民年金の第1号被保険者で、②年間60日以上農業に従事する、③60歳未満の方——ならどなたでも加入できます。

独立行政法人 農業者年金基金

〒105-8010 東京都港区西新橋1-6-21 NBF虎ノ門ビル5F
電話：03(3502)3942 FAX：03(3592)2660 <http://www.nounen.go.jp>

一人ひとりの農業者を応援する農業者年金に加入しましょう！



お知らせ

消防設備士試験

【試験日】平成21年12月13日(日)

【試験の種類】甲種(第1〜5類)、乙種(第1〜7類)

【試験会場】八重山農林高校、沖縄国際大学、宮古工業高等学校

【願書受付期間】10月29日(木)〜11月6日(金)

【受験案内配布先】石垣市消防本部、各消防本部、消防試験研究センター

【受験受付方法・お問合せ】受験願書を(財)消防試験研究センター沖縄県支部(☎098-941-5201)へ郵送又は持参

石垣市民憲章推進協議会助成事業

石垣市民憲章推進協議会では、花と緑あふれる美しいまちづくりに励む市民の皆様に対して助成事業を行っています。個人、団体、事業所を問わず、原則1万円を上限に、沿道や植栽枘等の植栽活動に必要な花の苗や種子、肥料、プランターへの助成、清掃活動に必要な清掃用具等の物品の助成を行っています。詳しくは市民憲章推進協議会事務局(市民生活課内)☎82-1253までお問合せください。

第1回花と緑のフォトコンテスト

石垣市民憲章推進協議会では、花と緑の美しいまちづくりを推進するために「人・花」をテーマにした作品を募集いたします。親子で草花を育てている様子や草花や緑いっばいの庭、公園等での家族のほのぼのとした写真等を募集します。募集要項については、石垣市のホームページ、事務局、市内ガーデンセンター等にてご確認ください。多くの市民の皆様の応募をお待ちしています。

【テーマ】「人・花」を題材にした石垣島を感じさせる作品

【応募点数】一人2点まで

【応募期間】平成21年10月9日〜11月30日(当日消印有効)

【応募方法】フィルム及びデジタルカメラで撮影された六切り(A4)サイズの印刷紙で提出してください。

【応募先・お問合せ】〒907-8550 1石垣市美崎町14番地 石垣市民憲章推進協議会事務局(市民生活課内)☎82-1253

第8回石垣島マラソン大会参加者募集

【開催日】平成22年1月24日(日)

【コース】フル(42.195km)、ハーフ(21.0975km)、10km

【申込締切】11月30日

【参加料】一般・4千円、高校生・3千円

【お問合せ】石垣島マラソン大会事務局(いきいき学び課)☎88-6666

緊急通報システム事業

一人暮らしで慢性疾患をもっている高齢者が家庭内で急病又は事故などの緊急事態に陥ったとき、無線発信器等の緊急システム機器を用いて通報することにより速やかな援助を行っています。なお、機器はご自宅の固定電話に接続して利用が可能となります。

【費用負担】機器の使用に要する電話料及び電気料は、利用者様のご負担で、その他この事業に必要な経費については、市が負担。

【対象】本市に住所を有する一人暮らしの高齢者又は夫婦等の世帯における65歳以上の者であつて、身体上慢性疾患がある等日常生活を営む上で常時注意を要する状態にある者。

【申請に必要なもの】(※介護長寿課窓口で配布) ①緊急通報システム利用申請書

(2) 住居立入り等承諾書 ※事業の必要な範囲において、敷地または住居に立ち入ることや、万一の際、安否確認をするため必要かつやむを得ない行為についての承諾書です。

(3) 緊急通報協力員確保書 ※緊急時において、緊急通報センターからの依頼のあった際には利用者宅の訪問・安否確認を行います。(協力員については、親族・友人・ご近所の方等、定めはなくごなたでも構いません。)

(4) 健康診断書

(5) 印鑑(認め印)

【お問合せ】介護長寿課☎82-7158

女性特有のがん検診推進事業無料クーポン券利用可能医療機関

▼八重山・医療法人上善会かりゆし病院、まつをレディースクリニック

▼(北部)北部地区医師会病院成人病検診センター、かじまやリゾトクリニック、たまき産婦人科医院、運天産婦人科医院

▼(中部)アドベンチストメディカルセンター、ハートライフ病院、当山産婦人科医院、森本産婦人科、沖繩照靚クリニック、上村病院

▼(南部)中部産婦人科医院、ちばなクリニック、健康管理センター、美里女性クリニック、やびく産婦人科・小児科、名城病院、中部徳洲会病院、中部地区医師会立成人病検診センター、宮良クリニック、浦添総合病院健診センター

▼(那覇市)大浜第一病院、沖繩赤十字病院、徳洲会新都心クリニック、那覇市医師会生活習慣病健診センター、那覇市立病院、メディカルプラザ大道中央、那覇西クリニック、那覇西クリニックまかび、琉生病院

▼(南部)沖縄県総合保健協会附属診療所とよみ生協病院(旧沖繩協同病院)、豊見城中央病院、南部徳洲会病院

▼(宮古)奥平産婦人科、城辺中央クリニック、みやこ母子クリニック、みやぎMs.クリニック

平成21年度 石垣市児童虐待防止講演会 石垣市では「児童虐待防止推進月間」に児童虐待防止のための講演会を開催します。

【主催】石垣市、石垣市要保護児童対策地域協議会

【共催】八重山人権啓発活動地域ネットワーク協議会、石垣人権擁護委員協議会、石垣市民生委員児童委員協議会

【講師】沖縄国際大学総合文化学部人間福祉学科准教授・比嘉昌哉氏

【日時】11月21日(土)午後3時〜午後5時(質疑応答含)

【会場】石垣市健康福祉センター集団検診ホール(1F)

【対象者】市民、福祉、保健、医療、保育士、学校関係職員、児童福祉・母子保健等の地域活動実務者、その他関係機関

【お問合せ】児童家庭課☎82-1704

電話音声・ファクシミリによるタックスアンサーサービスの廃止

よくある税の質問にお答えする「タックスアンサー」のうち、「電話音声・ファクシミリ」サービスは11月30日をもって、サービスを終了させていただきます。なお、「インターネット(携帯電話サイト含む)」のタックスアンサーは引き続きご利用ください。(国税庁HP[http://www.nta.go.jp]からのご利用が便利です。)

また、税に関する一般的なご相談は、お近くの税務署にお電話頂き、音声案内に従い「1番」を選択していただければ、沖繩国税事務所の「電話相談センター」につながりますので、ご利用ください。

市民カレンダー 11/1~11/30

※下記の日程は、予定です。詳しくは関係課までお問合せください。

11/1	日	●サッカ-まつり (サッカー-アかかんま) ●ス-少年団テニ交流大会 (総合運動公園)	11/16	月	
11/2	月	●千葉ツテリ-ンズ 秋季ツッ イ ●ふれあい相談・総合 (毎週月~金・社協)	11/17	火	●市民相談室・多重債務 (市役所) ●ふれあい相談・法律 (社協) ●妊産婦・乳幼児保健相談 (健康福祉セ)
11/3	火	文化の日	11/18	水	●市民相談室・法律 (市役所) ●両親学級 (健康福祉セ)
11/4	水	●市民相談室・法律 (市役所) ●市民相談室・行政 (市役所) ●両親学級 (健康福祉セ)	11/19	木	●9-10ヶ月児・1歳6ヶ月児健診 (健康福祉セ)
11/5	木	●1歳6ヶ月児・3歳児健診 (健康福祉セ)	11/20	金	●
11/6	金		11/21	土	●石垣市青年団協議会青年文化発表会 (市民会館) ●絵本読み聞かせ (図書館) ●石垣市児童虐待防止講演会 (健康福祉セ)
11/7	土	●石垣島まつり (~8日・真栄里公園主会場) ●博物館企画展 (~22日・博物館) ●絵本読み聞かせ (図書館) ●9-10・3-4ヶ月児健診 (健康福祉セ)	11/22	日	●
11/8	日	●石垣島まつり市民大パレード (新川小~730交差点)	11/23	月	勤労感謝の日
11/9	月		11/24	火	●市民相談室・多重債務 (市役所) ●ルーキーママの集い (健康福祉セ)
11/10	火	●市民相談室・多重債務 (市役所) ●離乳食実習 (健康福祉セ)	11/25	水	●市民相談室・法律 (市役所) ●両親学級 (健康福祉セ) ●DPT予防接種 (健康福祉セ)
11/11	水	●市民相談室・法律 (市役所) ●両親学級 (健康福祉セ)	11/26	木	●DPT予防接種 (健康福祉セ)
11/12	木	●2歳児歯科指導 (健康福祉セ)	11/27	金	●郷土芸能の夕べ (市民会館) ●遠隔地乳幼児相談 (健康福祉セ)
11/13	金	●セリ (~14日・家畜市市場) ●郷土芸能の夕べ (市民会館) ●遠隔地乳幼児相談	11/28	土	●絵本読み聞かせ (図書館) ●9-10・3-4ヶ月児健診 (健康福祉セ)
11/14	土	●絵本読み聞かせ (図書館)	11/29	日	
11/15	日	家庭の日・マ-マルの清掃の日 ●石垣市民俗芸能振興大会 (市民会館)	11/30	月	

たとえばこんな過ごし方... **ウチドク のんびり家読 (家で読書)** 毎月第3日曜日は **家庭の日**

平成 21 年度離島過疎地域音楽公演事業

リレー・ガラコンサート
 【出演者】カルテット・スピリタス(サクソ四重奏)
 【日時】12月23日(水)午後6時30分
 【場所】石垣市民会館大ホール
 【入場料】500円
 【お問合せ】石垣市民会館 ☎82-1515



複写機・輪転機・FAX・パソコン・測量機器 (販売修理)・学校教材事務用品・事務備品・金庫・電子納品/入札・導入コンサルティング業務
 文具・オフィス環境調査業務・オフィス施工工事・セキュリティ業務

崎浜事務機株式会社
 〒907-0013 沖縄県石垣市浜崎町2丁目1番地の25
 TEL(0980)82-3828代・FAX(0980)83-1876
 URL:http://www.is-s.co.jp E-mail:sakihama@is-s.co.jp

石垣島まつりへのご協力を
 11月7日(土)、8日(日)に石垣島まつりが真栄里公園を主会場に開催されます。会場周辺への路上駐車を行わないようにお願いします。
 また、8日は、新川小から730交差点にかけて、市民大パレードが行われるため、交通規制が行われます。市民の皆様のご理解とご協力をお願いします。

営業種目 { 一般建築土木業・産業廃棄物処分業・産業廃棄物収集・運搬
 浄化槽維持管理・飲料水タンク清掃・排水つまり修理・管工事

(有)先島メンテナンス
 代表取締役 迎 里 伸
 〒907-0002 石垣市字真栄里221
 TEL(0980)83-0167・FAX(0980)82-8159