

# いしがき

2010  
広報いしがき  
No.467  
10  
月号  
平成22年  
毎月1回発行

今月の主な内容

- とうばら一ま大会
- 副市長、教育長就任
- 情報公開制度の運用状況
- 市長とランチミーティング
- 石垣税務署からのお知らせ
- お知らせ
- 市民カレンダーなど

人口と世帯数

総人口	48,620(+7)
男	24,272(+38)
女	24,348(-31)
世帯数	21,687(+23)

(平成22年9月末日現在の住民基本台帳・外国人登録人口)

石垣市ホームページ <http://www.city.ishigaki.okinawa.jp>



9月23日、創立120周年を迎えた大浜小学校運動会。昭和27年頃からプログラムに取り入れられている「みんなで遊ぼう」。10種類の遊びが構成された伝統ある種目です。

第46回 2010年  
石垣島まつり

11月6日(土)～7日(日)  
真栄里公園および周辺会場

# 情歌「とうばらーま」を競演

最優秀に新本当昭さん (歌唱)

宮野エイ子さん (作詞)

## 市民会館に多くの市民

9月20日(旧暦8月13夜)、平成22年度とうばらーま大会が市民会館大ホールで開催されました。

台風11号の接近のため、会場を真栄里公園から市民会館へ変更しての開催となりましたが、会場は立ち見も含めて多くの聴衆で満員となり、予備審査会で決定した23名の出場者の情感あふれる歌声を聴き入りしました。

歌唱の部は新本当昭さんが最優秀賞を受賞しました。歌唱の部は16歳から72歳まで幅広い年齢層で竹富町や本土からも出場しました。とうばらーま大使の宮良康正氏から最優秀賞の新本当昭さんに「宮良康正賞」も贈呈されました。知念清吉審査委員長は「スマムニの習得に力を入

れ、声量と声のバランスを考え、情感を出して歌ってほしい」と講評しました。

作詞の部は宮野エイ子さんが最優秀賞に輝きました。入賞者の歌詞は歴代の歌唱・最優秀賞受賞者によつて歌われ、紹介されました。大浜中学校は生徒113点の歌詞を応募し、特別賞が贈られました。

入賞者は次のとおり。

(敬称略)

【歌唱の部】▼最優秀・新本当昭(字登野城)▼優秀・嵩本安意(字新川)、前花啓允(字宮良)▼奨励・垣花賢也(浜崎町)【作詞の部】▼最優秀・宮野エイ子(浦添市)▼優秀・伊志嶺吉子(字新川)、親盛弘(字平得)▼佳作・宮良まさみ(字新川)



(上段左から) 垣花賢也さん、前花啓允さん、嵩本安意さん、西原和希さん、大浜中代表 (下段左から) 宮良まさみさん、親盛弘さん、宮野エイ子さん、中山市長、新本当昭さん、宮良康正さん、伊志嶺吉子さん



最優秀賞に輝いた新本当昭さん

### 最優秀賞

宮野エイ子さん

円座まきり 語ろーだ 前の浜  
友けーら 逝りきし 浜ん消やねーね

### 優秀賞

伊志嶺吉子さん

深さーる 思いや 口から出ださるぬ  
肝ぬ底なんが「ナマツイキイカガリ」ばしー  
ンゾーシーヌ かかじんうとウさるぬ

### 優秀賞

親盛弘さん

行て来いで言つて 逝つたる黄金子  
なんうそんや 思われてならない  
今も生きてる様で

### 佳作

宮良まさみさん

今宵ぬ月や 肝美いしや  
照り冴やー 険り世さらし  
やふじほつ 災危払いたほり

### 特別賞

大浜中学校 生徒作品113点

# 漢那政弘 副市長 玉津博克 教育長 就任

10月1日、本市に副市長・漢那政弘氏、教育長・玉津博克氏が就任しました。

同日、午後に行われた就任式で中山義隆市長は「これまで副市長は半年間、教育長は3ヵ月不在だったが、ようやく人員がそろいました。日本一幸せあふれるまち石垣市づくりにこれからも、まい進していきます」と述べました。

漢那副市長は「副市長の重みをひしひしと感じ、身の引き締まる思いです。石垣市のために全力を尽くし、市長をしっかり支えたい」と決意を示しました。

玉津教育長は「任期を全うし、石垣市の教育行政を活性化させたい。学力向上を実現するため、私自ら陣頭指揮をとり、しっかりサポートしていきたい」と力強く抱負を述べました。

漢那副市長は元沖縄県土木建築部長、玉津教育長は前八重山高校校長。



第2代 副市長 漢那政弘氏



第17代 教育長 玉津博克氏

## 姉妹都市ハワイ州カウアイ郡へ中学生派遣！

8月11日から8月20日までの期間、本市は姉妹都市ハワイ州カウアイ郡へ中学生3人を異文化交流と体験学習を深めさせ、心豊かで広い視野をもった国際社会に貢献する人材育成を図る目的で派遣しました。

この中学生は7月に開催した第2回石垣市長杯英語弁論大会の上位3人で饒平名青空さん（石垣中3年）、吉野朋華さん（石垣第二中2年）、仲田まりなさん（石垣中3年）。

3人はカウアイ郡カパアにそれぞれホームステイし、カパア高校の日本語クラスに籍を置き、授業に参加しました。カパア高校は始業が午前7時45分、終業が大体2時30分頃で、同クラスの生徒達と交流し、数学、理科、ハワイ語クラスにも参加し、英語による授業も体験しました。

8月13日は全校生徒が参加する校内文化発表会があり、安里屋ユンタの踊りを披露しました。



校内文化発表会で自己紹介の様子



日本語クラスで日本での英語の授業の様子を紹介

# 石垣市情報公開制度の運用状況

石垣市では、情報公開制度を平成14年度からスタートし、市の保有する情報の公開を積極的に進めています。

情報公開制度とは、市民に「知る権利」を保障し、また、行政機関に対しては、行政情報の「原則公開」を義務付け、その保有している行政情報を広く市民に公開し、市政に対する理解を深めていただき、市民参加による開かれた市政を一層推進する制度です。

併せて、個人情報保護については、市民の大切な個人情報を法律や条例に従い、取扱いの適正化を図っております。また、自己情報のコントロール権に対応し、自己情報の開示等請求権も認めております。

石垣市情報公開条例及び個人情報保護条例に基づく、平成21年度及びこれまでの公開・開示請求件数を市民のみなさまに公表します。

石垣市では、今後も引き続き市民への制度の周知を図り、開かれた市政運営に努めていきます。

お問い合わせ先  
石垣市総務部総務課法制係  
電話 82-1216(内線 120)

## ○公文書公開請求処理状況内訳

年度	請求件数						不服申立て	
		公開	部分公開	非公開	請求拒否	取下げ		
H14	59	15	30	0	4	2	8	0
H15	70	19	50	0	0	1	0	0
H16	72	16	36	11	6	3	0	0
H17	39	7	22	1	8	1	0	0
H18	121	10	94	4	12	1	0	0
H19	167	18	137	1	9	2	0	0
H20	48	12	34	0	2	0	0	0
H21	30	17	10	1	2	0	0	0

## ○平成21年度公文書公開実施機関別処理状況

実施機関	請求件数	公開	部分公開	非公開	公文書不存在 請求拒否	取下げ
市長	18	7	8	1	2	0
総務部	4	3	1	0	0	0
企画部	0	0	0	0	0	0
保健福祉部	0	0	0	0	0	0
農林水産部	4	2	1	0	1	0
建設部	10	2	6	1	1	0
その他	0	0	0	0	0	0
消防長	0	0	0	0	0	0
教育委員会	1	1	0	0	0	0
選挙管理委員会	0	0	0	0	0	0
監査委員	0	0	0	0	0	0
農業委員会	2	0	2	0	0	0
固定資産評価審査委員会	0	0	0	0	0	0
議会	3	3	0	0	0	0
水道事業管理者	6	6	0	0	0	0
合計	30	17	10	1	2	0

## ○個人情報開示請求等処理状況内訳

年度	自己情報 開示 請求件数					請求 拒否	取下げ	不服 申立て
		開示	部分 開示	不開示				
H14	1	0	0	1	0	0	0	
H15	2	2	0	0	0	0	0	
H16	3	2	0	0	0	1	0	
H17	3	3	0	0	0	0	0	
H18	2	0	2	0	0	0	0	
H19	5	3	2	0	0	0	0	
H20	3	1	2	0	0	0	0	
H21	4	4	0	0	0	0	0	

# 平成23年度 市立保育所・認可保育園の入所・入園の申込について

## 1 保育の実施基準

保育の実施は、児童の保護者のいずれもが次の各号のいずれかに該当することにより、当該児童を保育することができないと認められる場合であって、かつ、同居の親族その他の者が当該児童を保育することができないと認められる場合に行うものとする。

- (1) 居宅外で労働することを常態としていること。
- (2) 居宅内で当該児童と離れて日常の家事以外の労働をすることを常態としていること。
- (3) 妊娠中であるか又は出産後間がないこと。
- (4) 疾病にかかり、若しくは負傷し、又は精神若しくは身体に障害を有していること。
- (5) 長期にわたり疾病の常態にある又は精神若しくは身体に傷害を有する同居の親族を常時介護していること。
- (6) 震災、風水害、火災その他の災害の復旧に当たっていること。

(7) 市長が認める前各号に類する状態にあること。

## 2 入所申込書の配布

市役所1階の児童家庭課、各保育所(園)、子育て支援センター、子どもセンターで、11月5日(金)から配布します。

## 3 入所申込期間

11月10日(水)～12月13日(月)



## 4 入所募集人員

広報いしがき11月号にてお知らせいたします。

\*障がい児保育(保護者が1の保育の実施基準のいずれかに該当する状態にあり集団保育が可能な児童)を希望する方は、障がいの状況がわかる医師の診断書を添えて申し込みの際に申し出てください。

\*現在「待機の状態」になっている方で平成23年度の入所を希望する方は、申し込みをする必要がありますので、ご了承ください。

児童家庭課 子育て推進係 ☎82-1704

## 父子家庭の皆様へ

平成22年8月1日から父子世帯にも『児童扶養手当』が、支給されることになりました。受給するためには、申請が必要です。

平成22年7月31日までに、支給要件に該当していた父子家庭の皆様は、平成22年11月30日までに申請が受理されると、平成22年8月分から手当が支給されます。(申請書類が11月30日までに整わない場合は、申請の翌月からの支給になります。)

注1 申請には、受給者及び該当するお子様の戸籍謄本等が必要です。

注2 その他必要な書類は、ご家庭の状況に

よって異なります。早めに申請の相談をお済ませください。

注3 申請は、ご本人に限ります。また申請には、聞き取り等にお時間を要しますので(30分～1時間程度)ご了承ください。

注4 所得の制限により、手当が支給されない場合があります。

受付時間 : 午前 8:30～11:00  
午後 13:00～16:30  
(土・日・祝祭日を除く)

詳しくは、石垣市児童家庭課 児童福祉係までお問い合わせください。☎ 82-1704

## 「まちづくり交付金事業 事後評価原案の公表と、ご意見を募集します」

平成18年度から石垣市中心市街地地区で実施している「まちづくり交付金事業」が今年度で完了します。その事業効果の評価や今後のまちづくり方策を検討する「事後評価原案(評価資料)」を公表し、市民の皆様からご意見の募集を次のとおり予定します。

- 【公表期間】 11月中旬から11月下旬(予定)
- 【閲覧場所】 市のホームページまたは、都市建設課窓口で閲覧できます。
- 【意見募集】 事後評価原案に関するご意見を募集します。ご意見の提出期限は11月下旬を予定。

ご意見は郵便、電子メール、FAX、上記窓口への持参で、様式は問いません。

\*公表期間等の詳細は下記にお問い合わせください。

(お問い合わせ先)  
石垣市建設部都市建設課(計画係)  
〒907-8501 石垣市美崎町14番地  
☎83-4207 FAX 82-8542  
E-mail: token@city.ishigaki.okinawa.jp

## みんなで支える国民年金

国民年金は誰もが加入する制度です。日本に住んでいる20歳以上60歳未満の全ての方は、国民年金に加入することになります。

加入者は、職業などによって3つのグループに分かれており、それぞれ加入の手続きが異なります。

### ◆第1号保険者

自営業者、学生、フリーター、無職の方などで、加入手続きはご自分で住所地の市町村役場の国民年金担当窓口で行います。

### ◆第2号保険者

会社員や公務員など、厚生年金、金保険や共済組合に加入されている方で、加入手続きは勤務先が行います。

### ◆第3号保険者

生年、加入された方、加入手続きは勤務先が行います。

第2号保険者に扶養されている配偶者の方で、加入手続きは第2号被保険者の勤務先を経由して行います。

11月は「ねんきん月間」です。国民年金に係る相談は、石垣市役所国民年金係か石垣年金事務所でご相談を受け付けています。

また、石垣年金事務所では、毎月第2土曜日の午前9時30分から午後4時まで窓口を開放していますのでお気軽にご相談下さい。

## 国民年金



# 市長とランチミーティング③ 放課後、子どもたちが安心でできる場を

第3回「市長とランチミーティング」は9月17日(金)に「親子石ガキクラブ」の皆さんと行われました。そのミーティング内容を紹介します。

**中山市長** 今日子ども連れでのランチミーティングで少々騒がしいですが、私も小さい子どもがいるので、よく分かりません。ざつくばらんにいるんな意見が交換できればと思います。お母さん方の本音ベースでのお話をお聴かせください。

**クラブ員** 市長は2児のお父さんでもありますので、私達母の見えない部分のアイデアも「パパの心」で出し合っていていけたらと思います。

## 子どもセンターを開所して

**中山市長** 皆さんは子どもセンターを利用していらっしゃいますか、改善してほしい点とか、何かご意見はありますか。

**クラブ員** 今、子どもセンターは4歳までの子どもの利用が多く、子どもより大人が上回っています。私達が最初に思っていた児童館のイメージと変わって



子ども支援センターという状態になっていきます。このセンターの目的は放課後に居場所のない幼稚園以上の小学生までの児童の居場所をつくってあげようということでした。

**クラブ員** 小学生は放課後、利用できませんが、実際、センターの周辺に住んでいる子どもに限られてしか通うことができないですね。

**中山市長** 子どもセンターが本来の児童館の役目を果たしていないということが分かりました。子どもセンターは午前4歳児まで午後は5歳児以上となつています。しかし、以前、子どもセンターの様子を観ていたら、高学年の小学生のお兄ちゃんお姉ちゃんも遊んでいる小さい子どもとの間であぶないと感じる場面がありました。小学生と小さい子どもがぶつかって、ひっくり返らないかとヒヤヒヤしました。安全面からも通園の時間帯を守ってほしいと思います。

**クラブ員** 子どもセンターを日曜日も開けてもらえたら助かります。働いているお母さんは普段行けないし、日曜日にお父さんがいない家庭もあります。

**中山市長** 那覇市の児童館は平日は市が運営、土日はNPOが運営しているところもあります。前向きに考えていきたいと思えます。

## 学校の空き教室、 公民館の活用を！

**クラブ員** 横浜市では小学校の空き教室を利用して児童館を運営していますが、そういうことはできませんか。

**中山市長** 可能でしょう。

**クラブ員** 小学校や公民館は、その地域の子ども達が利用することができるので、その場所が一番いいと思います。

**クラブ員** 東京では児童クラブというものがあり、地域のボランティアの方が世話をしており、保険料(200円程度)を払って無料で利用できます。

**森永保健福祉部長** 市には児童クラブが5カ所あります。教育委員会が担当していますが、石垣小、川原小、宮良小、白保小、明石小です。

**クラブ員** 特別なカリキュラムがなくても、気軽に行けて、みんなで勉強したり宿題したり、単純に子どもが放課後、自宅に誰もいない場合、通うことができる児童館をつくれないうらうか。もちろん、学校側や地域のボランティアの方に了解を得た上での施設としてです。

**中山市長** 児童館みたいなものを学校の中につくつたらという話ですね。子ども達が集まる場所として空き教室を児童館として有効利用することは良いことだと思えます。

**クラブ員** 放課後、学校で遊ぶ

市長とランチミーティング

お年寄りとコミュニケーションで元気な村へ

クラブ員 石垣は気候と風土が良いので、ものすごく元気なお年寄りが多い。子どもとお年寄

ということを容認してもらえないか。学校や父兄から何かあった場合、どうするか、という問題が出てくると思います。そういう問題を何かでクリアすることができないか。市全体で週1、2回、学校や公民館を開放してもらえないだろうか。

森永保健福祉部長 子どもセンターとして開所した児童館はおかげさまで、乳幼児から幼稚園児までの利用度が多く、非常にいいことです。現在は健康福祉センターに立ち上げており、ほかの場所にもあればいいと思いますが、場所を含めてどういうところが、場所を含めてどうい

森永保健福祉部長 皆さんは地域の行事に参加していると思いますが、石垣は年中、地域の行事がありますので、積極的に出て行くことが大切ですね。子どもセンターでも登野城のいやまし老人会が「昔の遊び」をいろいろと企画しているところですね。異年齢との遊び、ふれあいは大事です。

中山市長 児童館としての空き教室、公民館の利用についてのこままでの話は総合して考えてみましょう。

幼稚園の段階で、

ひらがな教育を

クラブ員 幼稚園によつては、ひらがなを専門に教えているところがある。聞いていますが、実際、ひらがな教育をしているんですか。

池田学校指導課指導主事 石垣市で実施しているということは把握していません。全国どこでも同じ指針の幼稚園教育が受けられ、その要領にはひらがなを教えるというところはないです。幼稚園でひらがなを教えて

りの交流は大切だと思います。元気なお爺ちゃんお婆ちゃんはいっぱいいて、子どももみんな増えていますが、人は疎遠になつて反比例しているような気がします。子どもとお年寄りがコミュニケーションをもてる場が、各村にあればいいなと思います。

森永保健福祉部長 皆さんは地域の行事に参加していると思いますが、石垣は年中、地域の行事がありますので、積極的に出て行くことが大切ですね。子どもセンターでも登野城のいやまし老人会が「昔の遊び」をいろいろと企画しているところですね。異年齢との遊び、ふれあいは大事です。

中山市長 児童館としての空き教室、公民館の利用についてのこままでの話は総合して考えてみましょう。

はいけないということではありません。子ども達が文字や数に興味をもつような環境を作り、興味関心をもたせましょうということですね。小学校入学時に興味関心をもとにきちんとした指導のもとで学んでいくことが幼稚園の務めだと思っております。

クラブ員 幼稚園下園後、つきつきりできてあげるお母さんと仕事をしてお母さんの子どもでは、差がでてしまうことは仕方がないことですか。幼稚園で、ひらがな教育に引き上げて教えることは可能ですか。

池田学校指導課指導主事 小学1年時に基礎、書き順から教えるのがいいのではないかと、という先生もいます。教えてはいけませんが、かるた遊び等を通して興味関心をもたせて質問されたら教えるという状況です。

クラブ員 石垣市独自に幼稚園でもひらがなを教えることは可能ですか。

中山市長 これは調整ということになります。石垣の学力をどこまでもつていくかという考え方が、幼稚園の段階でひらがなができていけば、小学校でのとりかかりが一番早いということになります。小学1年でのシステムを幼稚園の後半の数ヶ月間にプログラムするということになれば、私立も含めた石垣全体の話になります。

石垣のホームソングを作ろう

クラブ員 歌を通して情操教育をするという提案ですが、どうですか。石垣のホームソング。例えば、方言や楽しい言葉をたくさん使った子どもに浸透させたい。子ども達が歌うことによつて大人にも伝えられるもので。大人版もつくってみたらどうか。生活パージョンや島の文化財産パージョンとか。作る際は公募でもいいのでは。

中山市長 今日は貴重な意見をたくさんいただきました。実際にお母さん方の声を聴くことも大事です。日頃話している内容と重なることもあり。今日の話を行政側でできる範囲の部分で一回精査して、どこまでできるか、やってみます。公民館の開放、小学校の空き教室なのか、そのあたりも調整しながらやってみます。歌（石垣のホームソング）の方はお母さん方でお願います。児童館について、今の子どもセンターは実際に本場の意味での児童館になっていないので、子どもセンターを改善するのか、別に小学校の空き教室や公民館使うかたちにするのか、調整してみます。そうならば、各地域に一つずつできる可能性があるので、前向きにやってみようと思います。子ども達のひらがなの読み書きの問題は切実に感じています。学力向上の問題もあります。4年後10年後に学力が上がるべく、ぜひ、やりましょう。

# 一法務局による市民講座一

法務局では、一般市民を対象とした公開講座を開設します。講座終了後は個別の相談にも応じます。

内容は、相続に関する問題や相続制度から登記手続きに至る戸籍の見方、登記簿の見方など基礎的なものを中心に下記のとおりとし、受講者の年齢や性別は問いません。

なお、会場の都合がありますので、各講座、受講定員に満ち次第、募集を締め切らせていただきます。

	日程	講座内容
1	11月 2日 (火)	境界争いの解決策と筆界特定制度
2	11月 9日 (火)	人権擁護委員制度と身のまわりの人権問題
3	11月16日 (火)	登記事項証明書・地図写し等の見方
4	11月24日 (水)	抵当権抹消登記申請の方法
5	12月 2日 (木)	遺言と相続について
6	12月 9日 (木)	相続登記申請の方法

- ◆場所 大濱信泉記念館多目的ホール2階
- ◆講師 法務局職員及び石垣人権擁護委員
- ◆時間 講座：午後2時30分～午後4時まで  
※講座終了後約30分程度、質疑応答及び相談の時間を設けます。
- ◆定員 各講座ごと50人(先着順)
- ◆受講料 無料
- ◆申込方法 電話にて受け付けます。(平日の午前9時～午後5時まで)  
希望される方は下記まで直接電話をください
- ◆申込先 那覇地方法務局 石垣支局  
担当：新垣 ☎82-2004
- ◆その他 都合により講座内容が変更になる場合もありますので、ご了承願います。

国勢調査へのご回答はお済みですか！

ご回答の期限が過ぎています。調査票への記入、提出をお願いします。



- 国勢調査は、統計法という法律に基づき、10月1日を期して、日本に住んでいるすべての人及び世帯が対象です。
- 住民票の登録に関係なく、皆様がふだんお住まいの場所で調査を行います。また、統計法に、調査票に記入して提出する報告義務が定められています。
- 現在、調査票の提出の最終段階となっており、まだ提出されていない場合は、至急、調査票にご記入の上、郵送提出用封筒に入れ、お近くの郵便ポストにご投函ください。

※回答がお済みでない場合や、万一、調査票が届いていない場合は、国勢調査石垣市実施本部(82-1555)に、至急ご連絡ください。

**国勢調査 石垣市実施本部 82-1555**

相続等によって農地の権利を取得したときは…

## 「農業委員会への届出」が必要です!!

平成21年12月15日に改正農地法が施行され、農地の権利を相続等によって取得したときは、農地のある市町村の農業委員会にその旨の届出をしなければならないことになりました!

### 制度の仕組み

#### 届出が必要な者

農地法の許可を要せずに以下の理由で農地の権利を取得した者

- 相続(遺産分割・包括遺贈を含む)
- 法人の合併・分割
- 時効



ご希望により、地元で農地の借り手を探して紹介したり、農地の管理についての相談に応ずるなどのお手伝いをします。

「届出書」の入手、ご不明な点や詳細等につきましては、農業委員会へお問い合わせ下さい。

**石垣市農業委員会 ☎82-1563**

## 沖縄県知事選挙

選挙期日 11月28日(日)

選挙期日の告示日 11月11日(木)



平和を仕事にする  
平成22年度 自衛官等募集案内

★自衛官募集HP  
mod.go.jp/gsd/f/jelkanbosyu/

募集種目	資格	受付期間	1次試験
高等工科学校生徒	中卒(見込含)17歳未満の者	11月1日～23年1月7日	23年1月22日

※上記以外にも募集種目があります。募集人員・合格発表・入(校)隊時期等も併せ、詳しくはお近くの自衛隊沖縄地方協力本部石垣出張所にお問い合わせください。

石垣出張所 : 石垣市宇登野城55番地 石垣地方合同庁舎3階 ☎: 82-4942



## 石垣税務署からのお知らせ

「税を考える週間」 11月11日(木)～11月17日(水)

テーマ: 「IT化・国際化と税」

～ 国税電子申告・納税システム(e-Tax)の利用促進 ～

### 所得税の予定納税(第2期分)

納付期間

平成22年11月1日(月)～11月30日(火)

(注) 土・日・祝日は、金融機関及び税務署の窓口での納付はできませんので、ご注意ください。

#### 予定納税額の納付



振替納税を利用している方

納期限(平成22年11月30日(火))に指定の金融機関の口座から自動的に納付されます。納期限前日までに口座の残高をご確認ください。

その他の方

納期限までに金融機関又は所轄の税務署の窓口で納付してください。

納付税額が30万円以下の場合には、送付したバーコード付納付書を使用して、コンビニエンスストアで納付することができます。

また、インターネットを利用して電子納税をご利用いただけます。電子納税をご利用いただく場合の手続きについては、e-Taxホームページ(www.e-tax.nta.go.jp)でご確認ください。

(注) 納付が期限に遅れますと、期限の翌日から納付される日まで延滞税がかかる場合がありますので、ご注意ください。

### 年末調整等説明会について

年末調整及び法定調書等の作成のしかたについて、下記のとおり説明会を開催いたします。

記

対象市町村等	開催日	時間	会場
石垣市 (町名の先頭が「あ～と」)	11月9日 (火)	9:30～11:30	石垣市健康福祉センター 石垣市字登野城 1357-1
石垣市 (町名の先頭が「な～や」)		13:15～15:15	

※対象市町村等欄、指定時間をご確認ください。(町名はあざ(字)は含みません。例: 字大川→お)

ご出席の際は、「出席票」、「年末調整のしかた」等の関係書類をご持参ください。

#### お問い合わせ先

石垣税務署 (代表番号)0980-82-3074

◎国税についての一般的なご質問は電話相談センターでお答えします。音声案内に従い番号「1」を選択してください。※説明会会場へのお問い合わせは、ご遠慮ください。

保健だより4

健康の秋…



食欲の秋がやってきましたが、つい食べ物に手が伸びてしまう…なんてことはありませんか？何かを口にするとき、身体の中でどんなことが起きているか…知っているとしても少しでも賢い食べ方ができるかなということで、今回は、食べた物がエネルギーとして身体の中でどのように使われているかお話したいと思います。

体を動かす大切なエネルギー源には、肉や魚などの蛋白質、米や果物などの炭水化物、肉や魚の油分などの脂肪といった栄養素があります。これらの栄養素は腸で吸収され、血液にのって肝臓や全身の筋肉に運ばれます。このとき、重要なのがインスリンというホルモンです。このインスリンはよく鍵に例えられます。例えば、車にガソリンを入れたくても給油口の鍵が開かなければ給油できず、車が動かないのと同じように、インスリンがないと血液中の栄養分を肝臓や筋肉の細胞に取りこめず、エネルギーとして使うことができません。そうなるといつまでも血液中に糖分が残ってしまい、高血糖になったり、余った脂肪がどんどん蓄えられて脂質異常や肥満になったりしてしまいます。必要な栄養分を肝臓で蓄えたり、筋肉でエネルギーとして使ったりできるのは、私たちが食べた量に合わせて、すい臓がインスリンを出してくれるからなのです。

しかし、ドカ食いや間食でたくさんの栄養分が血液に流れると、なんとかコントロールするため、インスリンを一気にたくさん出したり、一日に何度も出すことになり、すい臓が疲れて、しまいには出せなくなってしまうのです。大事な鍵であるインスリンをなくしてしまわないよう、できるだけ不規則な食習慣を見直しましょう。また、体を動かすことが刺激となり、ほどよいインスリン量で筋肉がエネルギーを消費してくれたりするので、涼しいこの季節に運動を始めてみるのもいいのではないのでしょうか。

石垣市健康福祉センター  
保健師 松藤 倫子



アロハ!  
CIR ステファニーから

石垣市国際交流員 鳥海ステファニー 圭希  
米国ハワイ州ホノルル出身 22歳

2



カルチャーショック

私は小さい頃に何度か日本に来た事があり、一年前には横浜で留学していたので、ここに来る前まではカルチャーショックを受けないだろうと思っていました。ところが、沖縄の文化は独特で、日本の文化に慣れている私でさえもカルチャーショックを受けています。カルチャーショックとは感情のジェットコースターに似ていますが、その傾斜とカーブは人によって違うかもしれません。

最初沖縄のことには何にでも興味を持ち、新しい生活を前向きな気持ちで始めました。ですが、ハワイと沖縄を比べると、ホームシックになり、沖縄の文化にスムーズに入って行けない面がありました。でも今は前より沖縄の文化を身近に受け入れられるようになってきました。

17才からハワイを離れ、何度もカルチャーショックと逆カルチャーショックを経験していますが、2ヶ月経ちましたので、これからの石垣島でのカルチャーショックは軽くて済むでしょう。その大きな理由は石垣島とハワイの環境と人柄がよく似ているからだと思います。石垣島はハワイのように自然に恵まれ、島の人達は心が温かいので、私にとって住みやすい所です。

海外で生活をする時はカルチャーショックを経験するかもしれませんが、それは異文化を理解する良い機会でもあると思います。私はスペイン、フランス、日本でカルチャーショックを受け、辛い時もありましたが、それを自分の意志で乗り越えた事で成長したと感じます。石垣島でカルチャーショックを受けていると言う事はまた一つ新しい文化を学んでいる事だと思っています。

11月は、Sマーク標準営業約款普及登録促進月間です。

“Sマーク”は、消費者の皆さまにご利用いただく際の  
安全・安心の目印です。マークのある

理容・美容・クリーニング・めん類飲食・一般飲食店は、  
Safety [安全]・Standard [安心]・Sanitation [清潔]の  
3つのSをお約束させていただきます。

選んで安心 Sマークのお店



●お知らせ●

地デジ機器購入支援します

地デジ機器の購入費用等の一部(最大一万二千円)を支援します。さらに対象離島に在住で、テレビの買い替えによりアナログテレビをリサイクルする世帯に三千円支援します。

【支援対象】

1. 沖縄県在住世帯
2. 現在、世帯全員が市町村民税の措置を受けている世帯
3. 平成22年12月1日以降に初めて対象機器を購入した世帯
4. 受信機等の購入などが、領収書等により確認できること
5. 総務省が実施する地上デジタル放送受信機器購入等支援事業の支援を受けられない世帯であること

【お問い合わせ】地デジ支援し隊事務局 ☎098-9551-2700 (平日9時～17時)  
<http://www.pref.okinawa.jp/chideji/>

死亡届等が未提出の皆様へ

先般、法務局が住所が分からない(戸籍附票)住所の記載がない)100歳以上の高齢者について調査を行ったところ、沖縄県全体(紙の戸籍簿を使用している一部の村を除く)で、1万7000人余の戸籍が存在することが判明し、当市においては、4888人の住所が分からない100歳以上の高齢者が存在することが明らかにになりました。

このよ様な戸籍が存在している大きな理由は、親族等から提出されるべき死亡届等が未提出となっており、提出が考えられます。

親族など関係人の戸籍で、まだ死亡の届出等を行っていないものがあ

りましたら、早急に届出をしてください。手続きは、次の各事案に応じて届書を作成し、総務部市民生活課へ提出してください。

1 死亡届

①死亡診断書や外国の身分登録機関で登録された死亡証明書を所持している場合は、同証明書(外国の官憲が作成した証明書については翻訳文をつけてください。)を添付してください。

②死亡診断書を所持していない場合は、死亡診断書に替わって、事件本人の遺体を確認した人に死亡現認書(誰が、いつ、どこで、どのような状態で亡くなったかを記載した書面)や葬儀に参列した方の参列証明書、位牌があるときはその写真など、死亡を証明する資料を添付してください。

2 国籍喪失届

日本人が外国へ渡航し、自己の希望で外国の国籍を取得した場合は、取得した時点で自動的に日本国籍を喪失しますので、親族等で該当者がいましたら、外国国籍取得を証する書面(帰化証明書等)を添付してください。

詳細や不明な点がありましたら、次へお問い合わせください。

石垣市総務部市民生活課戸籍係 ☎82-9911(内211)  
 又は、那覇地方法務局石垣支局 ☎82-2004

危険物取扱者試験

- 【試験日】平成22年12月12日(日)
- 【試験の種類】甲種、乙種(第1類、第2類、第3類、第4類)
- 【試験会場】八重山農林高等学校
- 【受験願書受付期間】10月28日(木)～11月5日(金)

【受験案内書配布先】石垣市消防本部、消防試験研究センター

【受験受付方法】受験願書を消防試験研究センターへ郵送又は直接窓口へ持参

※インターネットでも電子申請できます!詳しくはホームページをご覧ください

【お問い合わせ】(財)消防試験研究センター 沖縄県支部 〒900-0002 900-0002 那覇市旭町1-16-37 自治会館6階 ☎098-941-5201  
<http://www.shoubo-shikan.or.jp>

平成22年度「地域巡回マッチングプログラム事業」合同就職説明会・面接会「参加者」「参加企業」募集  
 【日時】11月13日(土)1時30分～5時  
 平成23年3月4日(金)1時30分～5時

【場所】大川公民館 参加無料  
 \*本事業は沖縄県内各地を巡り、地元で働きたい求職者と人を雇いたい求人企業のマッチング機会を増やす沖縄県主催の就職促進事業です。

【お問い合わせ】マッチポイント(本事業事務局) ☎098-861-2773

労働基準監督署内の課名を分かりやすく変更します

厚生労働省は10月1日から労働基準監督署内の課名を業務内容に沿った名称に変更します。利用者から問い合わせ先が分かりにくいといった意見などがあるため、名称変更により、国民サービスの向上に努めます。八重山労働基準監督署で現在使用している「第1課」「第2課」などの課名は変更後次のようになります。

なお、担当業務、受付窓口等の変更はありません。

(現行) (変更後)  
 第1課 ↓ 監督課  
 (現行) (変更後)  
 第2課 ↓ 労災・安衛課

『1人でも雇ったら入ろう。労働保険。』  
 11月は「労働保険適用促進強化期間」です。未手続の事業主はお早めに加入手続きを...

労働保険とは労災保険と雇用保険の総称で、労働者を一人でも雇用する事業主はすべて加入しなければならぬ政府管掌の保険です。  
 詳しくは沖縄労働局労働保険徴収室 ☎098-868-4038

普通救命講習会(定期開催)  
 【日時】毎月第4日曜日(午後5時～5時)  
 【内容】心肺蘇生法、AEDの使用法、その他の応急手当

【定員】30名(受講者には認定証を交付します)  
 【受講料】無料  
 【申込先】石垣市消防署 ☎82-4047・82-4050

沖縄にテロはいらない!  
 (NOTERROR)  
 テロの未然防止にご協力を  
 八重山警察署 ☎82-0110

●訂正  
 9月号掲載の9ページ◆届出対象施設の枠で施設種別の「以下のどの施設にも該当しない保育施設」「ベビーホテル」の届出除外施設は乳幼児が5人以下の施設に訂正し、お詫びいたします。

# 市民カレンダー 11/1~11/30

※下記の日程は、予定です。詳しくは関係課までお問合せください。

11/1	月	●ふれあい相談・総合（毎週月～金・社協）	11/16	火	●市民相談室・多重債務（市役所）●妊産婦・乳幼児保健相談（健康福祉センター）
11/2	火	●市民相談室・多重債務（市役所）	11/17	水	●市民相談室・法律（市役所）●両親学級2（健康福祉センター）●健康相談（新栄町公民館）
11/3	水	文化の日	11/18	木	
11/4	木	●1歳6ヵ月児健診・3歳児健診（健康福祉センター）	11/19	金	
11/5	金		11/20	土	●絵本読み聞かせ（図書館）●3～4ヵ月児健診・9～10ヵ月児健診（健康福祉センター）●第1回石垣島やきもの祭り～21日（市民会館）
11/6	土	●石垣島まつり～7日●絵本読み聞かせ（図書館）	11/21	日	家庭の日・ヤーマルの清掃の日
11/7	日	●郷土芸能の夕べ（まつり会場）	11/22	月	●ふれあい相談・総合（毎週月～金・社協）
11/8	月	●ふれあい相談・総合（毎週月～金・社協）	11/23	火	勤労感謝の日
11/9	火	●市民相談室・多重債務（市役所）●離乳食実習（健康福祉センター）	11/24	水	●市民相談室・法律（市役所）●両親学級3（健康福祉センター）●健康相談（公設市場）
11/10	水	●市民相談室・法律、行政（市役所）●両親学級1（健康福祉センター）●DPT予防接種～11日（健康福祉センター）	11/25	木	●1歳6ヵ月児健診・3歳児健診（健康福祉センター）
11/11	木	●市民相談室・人権（市役所）●2歳歯科指導（健康福祉センター）	11/26	金	●健康相談（川平保健指導所）
11/12	金	●健康相談（川平保健指導所）●郷土芸能の夕べ	11/27	土	●絵本読み聞かせ（図書館）
11/13	土	●絵本読み聞かせ（図書館）	11/28	日	●沖縄県知事選挙
11/14	日		11/29	月	●ふれあい相談・総合（毎週月～金・社協）
11/15	月	●ふれあい相談・総合（毎週月～金・社協）	11/30	火	●市民相談室・多重債務（市役所）●両親学級4（健康福祉センター）

たとえばこんな過ごし方  **のんびり家読**（家で読書） **家庭の日** ウチドク 毎月第3日曜日は

第9回 日本最南端の市民マラソン

## 石垣島マラソン

参加募集中!

2011 11/23 (日)

- フルマラソン
- ハーフマラソン
- 10km



申込締切 11月30日(火)  
 参加料：[一般] 4,000円 [高校生] 3,000円  
 問い合わせ 石垣市教育委員会いきいき学び課  
 石垣島マラソン大会事務局  
 ☎88-6666

おまかせください! SHARP 特約店

### 太陽光発電システム

当社で取り扱っています!

沖縄でも只今急増中  
 太陽光発電システムは、CO<sub>2</sub>と光熱費が減らせて環境と家計どちらにもうれしい!

- ① お家の電気は屋根でつくる 自家発電で光熱費を削減!
- ② 電力会社との連携で余った電力は買ってもらえる
- ③ 発電時にCO<sub>2</sub>を排出しない 家族みんなで環境保全に貢献

**株式会社 紫電舎** 〒907-0002 沖縄県石垣市字真栄里375-8  
 電話 82-4811 / 83-7619

営業種目 { 一般建築土木業・産業廃棄物処分業・産業廃棄物収集・運搬  
 浄化槽維持管理・飲料水タンク清掃・排水つまり修理・管工事

## (有)先島メンテナンス

代表取締役 迎 里 伸

〒907-0002 石垣市字真栄里221  
 TEL (0980) 83-0167・FAX (0980) 82-8159