

いしがき

2011

五輪いしがき

No.471

2

月号

平成23年

毎月1回発行

今月の主な内容

- 新野球場落成
- 石垣都市計画決定 獅子森地区
- 市営住宅入居者募集
- 市長とランチミーティング6
- 市長とランチミーティング7
- お知らせ
- 市民カレンダーなど

人口と世帯数

総人口	48,746(+23)
男	24,326(+2)
女	24,420(+21)
世帯数	21,713(+16)

(平成23年1月末日現在の住民基本台帳・外国人登録人口)

石垣市ホームページ <http://www.city.ishigaki.okinawa.jp>



1月30日、千葉ロッテマリーンズ日本一記念パレードが730交差点から市民会館までの通りで行われました。沿道には約2万人の市民が詰めかけ、西村徳文監督ほか選手らに大きな声援を送り日本一を祝福しました！

親と子の心を結ぶ **家庭の日** 毎月第3日曜日



待望の新球場が供用開始



スコアボードはフルカラー
各種施設も設置

1月22日、石垣市中央運動公園野球場の落成式が行われました。

新球場は両翼99.5m、センター122m。千葉マリンスターJAMと同じ規模で、収容人員は8,000人。LED方式のフルカラーのスコアボード、選手控室やトレーニング室など機能的な施設を備えています。

式典では、始めに登野城字会の獅子がグラウンドを清めました。中山市長は「この球場を利用して、多くの皆様が競技に親しまれ、各種大会が開催されることを期待します」と、あいさつしました。八重山野球連盟の上里直英会長は「野球は生涯スポーツです。この球場を広く活用し、競技力の向上、市民の健康増進、青少年の育成に努めていきたい」と祝辞を述べました。始球式では少年ゼットの川満拓也投手、中山市長、上里会長が第一球を投げました。落成記念試合として少年野球(海星ホークス対少年ゼット)、中学野球(東西対抗戦)が行われ、新球場の落成を祝いました。

大勢のランナー 石垣島を走る!



1月23日、第9回石垣島マラソン大会が開催されました。全国各地から2,882人のランナーがフルマラソン、ハーフ、10キロの3種目に出場しました。

この日は、晴れで温かい天候。沿道では大勢の市民や観光客が拍手や太鼓で選手に声援を送りました。コース上の給水所では多くのボランティアが活動し、選手を励ましました。

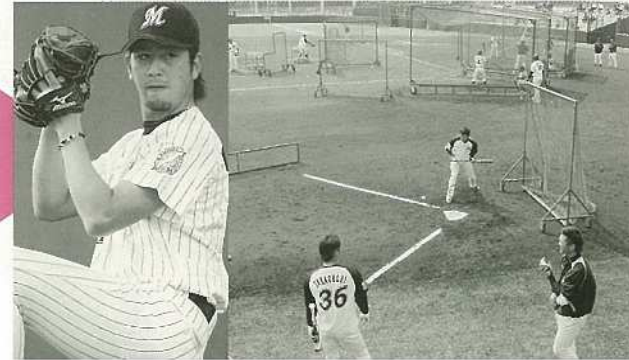
J1復帰へ 頑張れ!! ジェフ千葉



1月29日から2月3日まで、サッカーのJ2ジェフユナイテッド市原・千葉のキャンプがサッカーパークあかんで行われました。

歓迎セレモニーでドワイト監督は「温かい歓迎、数々の寄贈品をありがとうございます。J1に上がるために頑張ります。あかまは、いいピッチです」と述べました。キャンプ中、FC琉球との練習試合も行われました。

石垣キャンプで V2実現を



2月1日から24日まで、千葉ロッテマリーンズの4度目の春季キャンプが市中央運動公園で行われました。

キャンプ中、少年野球教室や各種イベントも開催。大嶺祐太投手や伊志嶺翔大選手を応援する市民やファンが大勢、球場に足を運びました。石垣島キャンプから千葉ロッテはリーグ優勝、日本一2連覇をめざします。



2/3
(木)

郷土発展に尽くされた 長寿者に生年祝・贈呈式

旧正月、97歳と85歳の生年を迎えられた長寿者に対し、頌状および記念品を贈呈し、長寿を祝う式典が市民会館で行われました。

97歳カジマヤーは39人、85歳の生年を迎えた方は213人。出席した97歳全員から市民を代表して中山市長はあやかりの盃を受けました。

中山市長は「御長寿を讃え、あやかれることをお喜びします」と祝辞を述べました。



1/20
(木)

磯辺公民館、市内21番目の 認可地縁団体に

磯辺公民館は市内で21番目の認可地縁団体となり、市役所で認可証交付式が行われました。

奥濱優公民館長は「先人や先輩たちが築いた財産をしっかりと守って活発な公民館活動をしていきたい」と述べました。

中山市長は「公民館の活動がより広くできます。地域をさらに活性化させ、つながりを深めてもらいたい」と激励しました。



2/8
(火)

子ども達の努力の成果に 石垣市長表彰

昨年開催された第45回交通安全子供自転車全国大会で団体優勝した明石小学校自転車クラブへ石垣市長表彰を行いました。

中山市長は大兼和佳子校長に表彰状、児童に特製メダルを授与、「子ども達の頑張りが石垣全体に広がり、この島が明るくいい島になっていくよう期待します」と激励しました。

大兼校長は「児童達の努力に対し高い評価をくださり感謝します」とお礼を述べました。



2/6
(日)

市民全体で教育の取り組み、 推進に期待します

2月の第一日曜日、市民会館でいしがき教育の日の行事が行われました。

教育活動に対する功労者や模範児童生徒17人、2団体、また、教育の日啓発標語入選者5人は玉津教育長から表彰を受けました。

名蔵小中校と真喜良小は学力向上推進取組の実践報告をしました。また、食と環境教育アドバイザー・中尾卓嗣氏が食べ物と食環境に関する講演をしました。

平成23年2月1日告示

石垣都市計画決定 獅子森地区
景観地区指定・特定用途制限地域

獅子森景観地区における制限内容

地区の名称	獅子森景観地区	
地区の位置	石垣市字名蔵元名蔵の一部 (元名蔵 982-6~982-10、982-12~982-34、982-36~982-43、982-45~982-48、982-50~982-54 の範囲)	
地区の面積	約 3.0ha	
建築物の形態意匠に関する制限	屋根	<ul style="list-style-type: none"> ○ 建築物の屋根形状は寄棟造(※1)とし、屋根勾配(※2)は4寸5分とすること。 ○ 建築物の屋根素材は風土性を尊重し赤瓦葺(※3)とすること。その際、在来工法で行われている漆喰塗(※4)を施すことが望ましい。 ○ ただし、主屋以外の建築物については、上記の限りではない。
	外壁	<ul style="list-style-type: none"> ○ 建築物の外壁の色彩(※5)は、周辺になじむよう白を基調とし、マンセル・カラーシステムの彩度2以下、明度8以上の範囲とする。但し、コンクリート打ち放し(※6)や木材、石材などの自然素材による場合は上記の限りではないものとする。 ○ 意匠的にアクセントとして上記の彩度、明度の範囲内の色を組み合わせる場合は、その面の見付面積(※7)の1/10以内とする。
	建築設備	○ 建築設備は通りから目立たないように配置を工夫すること。やむを得ず通りから見える位置に配置する場合は、遮蔽等の措置(※8)を施すこと。貯水槽は高架にしないこと。
建築物の高さに関する制限 (最高の高さ)	A区域(※9)	○ 地盤面から最上部までの高さ(※10)を7m以下とする。但し、ここでいう地盤面は、既存造成時の地盤面をいう。
	B区域(※9)	○ 地盤面から最上部までの高さ(※10)を10m以下とする。但し、ここでいう地盤面は、既存造成時の地盤面をいう。
(付属施設)	○ 主屋以外の建築物については、地盤面から最上部までの高さを3.5m以下とする。	
壁面の位置の制限	<ul style="list-style-type: none"> ○ 建築物の外壁は、敷地境界線(※12)から1m50cm以上離すこと。 ○ 敷地内に建築する主屋以外の建物の外壁は、敷地境界線から1m以上離すこと。 	
敷地面積の最低限度	○ 建築物の最低敷地面積(※13)は350㎡以上とすること。	

特定用途制限地域

種類	面積	制限すべき特定の建築物等の用途の概要	備考
特定用途制限地域	約 3.0ha	建築基準法別表第2 (い) 項第一号、二号、九号及び前各号に掲げる建築物以外の建築物	

お早めの 国民健康保険被保険者証の更新を!

2月16日から「平成23年度国民健康保険被保険者証の更新」が始まりました。下記の日程で行いますので、ご確認のうえ、お越しください。なお、現在お使いの被保険者証は3月31日までしか使用できません。お早めの切替えをお願いいたします。

平成23年度国民健康保険被保険者証更新日程

月日	曜日	対象地区	行政区	時間	場所
3/1	火	登野城	1・2	午前9時 ～ 午後4時	健康保険課 正面特設窓口
3/2	水	登野城	3・4		
3/3	木	大川	5・6		
3/4	金	石垣	7		
3/7	月	石垣	8		
3/8	火	新川	9・10		
3/9	水	新川	11・33		
3/10	木	新栄町	12		
3/11	金	美崎・浜崎 八島町	32		
3/14	月	全 区			
3/15	火				
3/16	水				
3/17	木				
3/18	金				
3/22	火				
3/23	水				
3/24	木	時間延長 更新期間		午前9時 ～ 午後8時	健康保険課 正面特設窓口
3/25	金				
3/28	月				
3/29	火				
3/30	水				
3/31	木				

※2月更新地区には「更新通知ハガキ」を郵送しています。

更新の際に必要なもの

- 1 現在お使いの被保険者証
- 2 印鑑（認め印でも可）
- 3 学生用の保険証は「在学証明書」等、学生であることを証明できるもの
- 4 70歳～74歳までで、負担割合が1割の方は現在お持ちの「高齢受給者証」
- 5 最近、保険税を納めた方は、その「領収証」

健康保険課

☎ 87-9045

市営住宅(一般・農漁村向)入居者募集

応募者が多数の場合は、抽選により入居者を決定します。

●募集する市営住宅

- (1) 一般市営住宅（平久保第二市営住宅 一戸）
 - (2) 農漁村向市営住宅（伊野田農漁村向市営住宅 一戸）
- ※入居農漁村向市営住宅ですが、一般市営住宅対象者の応募もできます。

●応募資格

- (1) 市内に三ヶ月以上住所を有する者。
※入居世帯員3人以上。(3LDKにより)
- (2) 現に同居又は、同居しようとする親族(婚姻の予約者を含む)があること。
- (3) 前年の収入が法令に基づく月収額以下であること。
一 一般：158,000円以下
高齢者・障害者：214,000円以下
※暴力団員等については、所得の的確な把握が困難であり、所得基準を満たしていると判断できないので、受付はできません。
- (4) 現に住宅に困窮していることが明らかな者。(入居予定者全員が持家を所有していないこと。)
- (5) 農漁村向市営住宅については、石垣市内において農・漁業を営む世帯。(各証明書添付)
- (6) 公営住宅に現在住んでいる方が、他の公営住宅へ住み替えるための申込みは原則として受付できません。
- (7) 市民税など諸税の完納者であること。

●申し込み方法

所定の中込書に次の書類を添えて中込んでください。
所得証明書、扶養証明書、住民票謄本、固定資産証明書、義務履行証明書、優遇対象者は必要証明書、その他

●申し込み用紙の配布場所及び受付期間

- (1) 石垣市役所 建設部 都市建設課
 - (2) 平成23年3月7日(月)～3月11日(金)
- 受付時間：午前8時30分～午後12時
午後1時～午後5時15分まで

※その他詳しいことは、お問合せください。

都市建設課 ☎ 83-4207

石垣市奨学生の募集

- 1 応募資格 石垣市に住所を有する者の子弟であって、専門学校及び大学（外国の大学含む）等に在学し、修学の意欲と能力を有するにもかかわらず、経済的理由により学資の支弁が困難と認められる者
- 2 採用人員 若干名
- 3 貸付金額 50,000円/月 ※無利子
- 4 受付期間 4月8日(金)～4月25日(月)
- 5 お問い合わせ 教育委員会 総務課 企画調整係
☎ 82-2604
Fax 82-0294

市長とランチミーティング⑥ シルバー人材事業 幸せあふれる高齢社会を支えて

第6回「市長とランチミーティング」は12月20日(月)に「石垣市シルバー人材センター」の皆さんと行われました。そのミーティング内容を紹介します。

中山市長 お集まりいただき、ありがとうございます。ランチミーティングは、直接、いろんな話を聴かせていただいて市政運営に活かしていこうという趣旨です。今日は貴重なご意見をいただき、新しい発想、また協力できることを連携しながら事業を進めることもできます。よろしくお願いいたします。

シルバー人材の活動は

高本理事長 日頃、大変お世話になっており、感謝申し上げます。シルバー人材センターの事業計画は①理事会の効率的な運用と活用②普及啓発活動及び就業開拓事業③企画提案方式事業の推進④学力向上支援事業と対策⑤会員の健康管理・安全就業の推進⑥会員の就業に関する研修及び知識、技能の向上⑦ボランティア活動、文化教養活動の育成支援の事業⑧会員の福利厚



生事業の推進⑨独自事業の開拓⑩指定管理者制度の活用、以上の目標を掲げています。シルバー人材センターの基本理念であります「自主・自立・共働・共助」の目標と計画に基づき、健全で活力あるセンターとして役

員、会員、事務局と共に力を合わせて高齢社会対策の重要な役割を担って石垣市民の要望と市政の発展に協力し、特定公益法人の移行などに対応しながら力強く事業を推進しています。
与儀事務局長 シルバー人材センターは北海道から沖縄まで各市町村に約100カ所、設置されています。
古謝次長 センターの登録会員数は374名で平均年齢は72歳です。平成22年度11月末契約金額は1億1千万円、前年度は1億5千万円です。会員となり、働く意味、結果として高齢世代の皆さんがシルバー人材事業を通じて働くことで生きがい作り、体を動かすことにより健康を保つことによつて医療、介護財政の軽減につながり、また、年金以外で収入を得る機会が少なかった皆さんが働いた結果として収入を得、その収入を消費することで地域の経済効果に寄与していると思えます。
中山市長 普段の勤務日数はどのような形態ですか。
古謝次長 シルバー事業は厚生労働省の指針があり、月に10日

シルバーパワーの現状

程度です。10日程度にすることで皆さんの会員が仕事をできるよう定められています。1日だけの方や10日する方もおり、希望に合わせて就業しています。

中山市長 石垣市からどれくらい仕事を発注しているのですか。
鳩間総務部長 市長室をはじめ、毎日の庁舎内の清掃です。早朝から元気のある声でシルバーの方々に清掃してもらっています。

漢那副市長 石垣市からどのくらい委託契約されているんですか。
古謝次長 概算ですが、1億1千万のうち3千万ぐらいです。
森永保健福祉部長 沖縄県の発注額はどうか。
古謝次長 高い契約額で1億9千万の時もありました。その背景としてパンナ公園の受注がありました。3、4年前に指定管理者制度が導入され競合しましたが、受注できませんでした。

漢那副市長 指定管理者制度は最初、スポーツ振興協会が委託されて、そこから下請けのかたちでシルバーが担当していましたよね。スポーツ振興協会は沖縄本島中部にあります。中部の公社がパンナ公園を管理するのは、非常に難しい面があると

市長とランチミーティング

思います。そういう意味でシルバールの方で企画・立案を作れば、仕事ができる可能性があると思います。何しろ地元ですし、経験もありますから。以前のような下請けのかたちで良ければ、何らかのしくみは作れるとは思いますが。

高本理事長 ありがたいですね。是非、よろしくお願いいたします。

理事 バンナ公園の木々を美しく管理するためには、機械作業以外に、どうしても人間の手でしかできない部分もあります。

与儀事務局長 千葉ロッテのキャンプでは会場周辺などを草刈りボランティアしています。また、高田自治会にはセンターの芝生を子ども達が遊べるように開放しています。

森永保健福祉部長 お墓の清掃などはどうですか。

高本理事長 一番多い仕事です。お盆、十六日祭になると、多く依頼があります。

中山市長 石垣市全体の業務量が減少しているところもありますが、シルバールに委託できるところは依頼していきたいと思えます。

喜び！感謝！

地域貢献・楽しい活動

理事 シルバールに入って仕事をいただけるということは非常にうれしく、また、報酬があること

いうことも思いのほかで、ありがたく思います。得た収入で子や孫達にテストのごほうびとしてあげたり、夫婦旅行も楽しめました。

理事 歳ともにあらゆる業種の事業を卒業された先輩方々と業者のできない小さな仕事をこれまで培ってきた技能と経験をいかして仕事をしています。

理事 シルバール人材にはたくさん趣味の会があり、押し花の会、もつたいない会、三線クラブが活動しています。

理事 定年したら押し花をやるぞと決めていたところ、シルバールの中で押し花の会があるという情報を聞き、定年と同時に入会しました。入会することに躊躇しましたが、20名程の皆さんで月1回活動し、互助会の活動を一緒にして楽しく、よかったです。

中山市長 押し花の会は趣味のクラブと一緒に活動しているのですか。

理事 シルバール人材の中で活動しています。資格を持っている方がいます。会員になられたので、ボランティアで皆さんに教えています。最近子ども達の学童支援や夏休みの宿題とかに押し花をしています。

高本理事長 三線クラブは毎週水曜日に活動しています。各老人福祉施設に慰問に行き、大変喜ばれています。

森永保健福祉部長 もつたいない会はリサイクルのことです

か。
理事 はい。古いタオル等を足ふきマットやトイレ用マットに作ったりしています。

理事 374名いますから若い頃にいろいろやってこられた会員各自の意見を聴きながらいろんな趣味のクラブができるんですね。中心になる人がしっかりすれば、センターを通してクラブ活動ができます。趣味の会は会員から重宝がられています。

中山市長 ノウハウを持っていらっしゃる方がおられるんですね。

理事 生け花や押し花等、自分で営業していた方たちが、この年齢になって会員になり、皆さんに教えてくれます。

孫世代の学力向上に

役立ちたい

理事 センターでは、退職した先生方が200名以上登録しています。いろいろな活動をしています。なかなか盛り上がりがない。私達も応援できたらというところで、まず初めに高田地区と連携していこうと。もう1点

は出前講座。私達は学力の問題については、地域をあげて、あるいは、いろいろな体験をされた先輩達を含めて学力向上に協力していこうと考えています。市街地は塾があり恵まれています

が、市街地から離れた地域の小規模校には、できたらシルバールで出前を組み、行って手助けが

できたらと思つてます。うるま市ではシルバール人材で小さなグループを作り出前で活動し、子ども達の学習に力を入れているようです。かなり進んでいる状況です。石垣市シルバールも退職教員を集めて、そのような方向へもって行きたいなと心がけています。

中山市長 これは良さそうですね。

古謝次長 国の事業の中で教育関係の事業があります。これとマッチングして地域の子どもの学力向上につながるかたちで来年度の事業として展開していこうと思つています。

与儀事務局長 シルバール人材センターは弱い人のためにも頑張つています。例えば、お年寄りが1時間、自分と話して欲しいという仕事もあります。そのような小さな仕事がたくさんあります。市から委託された仕事は大切です。何か力を貸していただければ、輝かしいシルバール人材センターになつていけると思えます。

中山市長 このミーティングを通して業務の中身をさらに深く理解することができました。今日いただいたご意見を中心に平成23年度、どういった事業が組めるのか、庁内で精査しながら、ご要望に応えられるよう、仕事を多く発注できるように検証していきたいと思つています。今日はありがとうございました。

市長とランチミーティング⑦ 市民の幸せ願、地道に奉仕活動

第7回「市長とランチミーティング」は1月17日(月)に「日本赤十字社沖縄県支部石垣市地区奉仕団」の皆さんと行われました。そのミーティング内容を紹介します。

中山市長 皆さん、あけましておめでとうございます。ランチミーティングに応募いただき、ありがとうございます。今日は、いろんな話をする中で石垣市の福祉行政にどう活かしていきたいかということも議論したいと思えますし、皆様方の日頃抱えておられる課題等、業務の中で今後どういう運動を展開したらよいかということも聴かせていただいて、できれば、市民を巻き込んで大きな動きになればいいのかなと思っております。ぜひ、ご意見をいただきたいと思えます。

日本赤十字社 石垣市地区奉仕団とは、

瀬戸委員長 石垣市地区奉仕団は桃色のジャケットを着用しているの、通称ピンクレディーと呼ばれております。当奉仕団は平成4年に発足しまして、18年になり、義援金の募集等いろいろ



んな活動をしています。団員は43名、うち男性は4名おります。松竹副委員長 奉仕団の活動目標は①社員増強に関する活動②災害救護に関する活動③青少年赤十字に関する活動④献血推進及び血液センター業務に関する

活動⑤石垣地域保健衛生向上のための活動⑥救急法・水上安全法・家庭看護法の普及に関する活動⑦社会福祉施設及び医療施設における活動⑧老人福祉の向上のための活動⑨障がい者福祉のための活動です。

私達ピンクレディー団員は5月の社資募集出発式で二人あるいは三人体制で各会社、事業所を訪問しまして、社資の協力をお願いしております。この活動は9月まで実施しております。第1回からの移動献血でも協力態勢に入ります。移動献血では、各班に分かれ午前・午後の部、協力できる方は一日というかたの石垣島まつりでは、真栄里公園周辺の道路や市民会館の通りの早朝清掃を継続して行っております。歳末たすけあい、海外たすけあいの募集にも関わって活動しております。福祉施設慰問として、おもと学園のしめ縄作り忙しい子ども達へ手作りのお菓子やみかん等を届ける奉仕活動を19年間しています。防災訓練では奉仕団ができる炊き出し班、心のケア等、奉仕団にはいろんな職種の方がおり、災害

がいつ起こっても出動できる心構えで活動しています。市長を含め、たくさん市の職員の方にもご理解いただきまして、こういう活動をしている団体と認識していただきたいと思えます。

社資募集にご協力ください

中山市長 奉仕団の皆さんは企業等を回られています。社資金額は決まっていますか。松竹副委員長 気持ちとしての金額で、いただいております。

団員 4年前頃から不景気の影響で、これまで1万円いただいた企業が5千円、3千円と減額している状況もあります。30万円、50万円の大口の社資をいただく企業もあります。目標を達成するには、市の担当者も企業も奉仕団の中に入っていないと、大口の社資をいただく時には中山市長も一緒に行動してもらおうと相手も多くの社資を出していただくのではないかと思っています。中山市長よろしくお願ひします。

漢那副市長 ちなみに何社ぐらい回られますか。

団員 4班に分けて600件ほど訪問します。夏場の活動なので、とても暑くて、そんな中でボランティア活動です。

団員 宮古島市は出発式の時に市長や担当者も同行して、大口の企業を訪問するようです。大

市長とランチミーティング

口の企業から社資をいたいただく場合は、奉仕団員で行くより、市長や担当者も同行して訪問するほうが良いと思います。

鳩間総務部長 昨年の年末に大口の企業へお願いに参りました。先ほど話にありましたように景気に左右される活動ですから、奉仕団の皆さんには、これまでの長い経験から、その変化を感じていらつしやると思いますが、ご指摘のありました市との連携について成果が上がるようなことをどうすればできるのか、検討したいと思えます。

団員 市の担当者も瀬戸委員長と各企業を訪問したり、お願いの文書を送付していますが、景気に関係します。景気が良いと多くいただくことができるんですが、気持ちとしての社資ですから、ありがたく受けます。人から物をもらうというのは、なかなか難しいです。私達はピンクレディーですので、四苦八苦しながらも笑顔を絶やさず、活動しています。

団員 最近、真栄里、平得にいろいろな店舗が大きく営業しています。それらの店舗に社資募集で訪問すると「本店・本社で出しているのよ」と言われます。石垣市内で営業し、市民が購入することで成り立っているのに、なぜ石垣市で出してくれないかという疑問があります。市から文書でお願いし、数回訪問しても大きな企業は本社からの指示がないとできないという

ケースがあります。企業もそれぞれの立場があるので、無理強いはできないという気がしました。このような状況を行政の方で、どうにかできないですか。

中山市長 本社扱いの企業の一覧表を担当の方で集め、市に出していたら、この本社の文書を送付して、お願いすることはできます。

中山市長 献血の時は市役所の玄関ロビーで活動されていますね。

団員 献血では献血推進本部から講師を招いて血液研修会を開催し、必要な知識を身につけて活動しています。献血のお手伝いは献血する方にお菓子や飲み物をおあげしたり、顔色をうかがって、ゆんたくしながらのコミュニケーションです。

団員 以前、農家の方がかぼちやが豊作で提供してくださったので、白菜を提供することもありました。市に予算があれば、市が農家から野菜等を買って提供していただきました。この野菜をもらうのを楽しみに献血する方もいます。「今回は野菜はないの」とか、「本土の献血の提供品より少ない」と指摘する方もいます。献血は採血によってデータで自分の健康を知ることが大事ですので、提供品よりも健康のために献血にいらしてください。

献血の目標達成率は

県内トップ!

さいと話しています。

鳩間総務部長 そういう地道な取り組みが全県トップというところでですから、すごいことです。

団員 県内市町村の献血目標達成率は80%〜90%ですが、石垣市は120%です。これは素晴らしいことです。これまで献血推進員を担当されてきた方々の努力の積み重ねで120%を継続しています。献血推進員はチラシを配布したり会場施設で放送したり本場に頑張っていたいただきました。そのような地道な努力のおかげで私達も頑張る励みになっていきます。

団員 奉仕団も前もってチラシを配ったり、ポスターを貼ったり全員で活動をしています。そのような事前の活動と市民の献血に対する理解が深いので達成率が高いのではないかと思います。

災害時は小さな取り組みで大きな貢献を

団員 平成18年の台風で白保、宮良地区が長期間、断水が続いたことがありました。白保の老人ホームからトイレの水を流す際、高齢者はバケツの水を持つのに無理があるので、ペットボトルに入れた水がほしいと、お願いされました。大量に届けましたが、間に合わないというところで八重山病院に事情を話し、透析に使っているボトルを譲っ

てもらい届けました。この活動は老人ホームから大変喜ばれました。災害時の小さな取り組みを今後どういうふうに展開していけばいいのか、病院関係や人を預かっているところにも目を向けて活動することが大切だと感じました。

団員 社資募集で企業を訪問する際、「社資は何に使われていますか」という質問を受けます。災害時に物資等を配布した場合は新聞等でお知らせしてもらいたいという思いがあります。

中山市長 今年、平成23年度沖縄県の防災訓練が本市で行われた予定です。実際に災害が起こった時に役に立つよう、いざという時に動ける練習をやるための訓練なので、本格的な防災訓練にしようと考えています。奉仕団の皆さんにお声をかけますので、一緒に大きな動きで実施しましょう。

会員 いざ大きな災害が発生した場合、私達もパニックに陥ると思いますので、石垣の人々がどこへ避難したらよいか、どういう心構えが必要か、ということとを市民みんなで、2年に一度ぐらい、訓練できるといいですね。

中山市長 今日はありがとうございました。今日出た話は協力していきたいと思えます。今後とも連携をとりながら、いろいろなやっていこうと思えます。ご協力よろしくお願いいたします。

保健だより18

もずくやアーサ、お好きですか？

海に囲まれた八重山ではもずくやアーサ（アオサ）などがよく採れますが、みなさん海藻はお好きですか？？海藻類はとても低カロリーで、カルシウム、カリウム、ヨウ素、鉄分やビタミンを豊富に含んでいる、素晴らしい食物です。表面のぬるぬるした物質には「アルギン酸」や「フコイダン」があります。聞き慣れない言葉ですが、これらは天然の食物繊維で、「アルギン酸」はコレステロールを排泄して動脈硬化を予防する、食物の消化吸收を遅くして血糖値の急激な上昇を防ぐ、便秘を予防するなどの作用があるといわれています。また「フコイダン」には抗菌作用があり、カリウムを豊富に含むためにナトリウムを排泄させることから血圧を下げ、動脈硬化を予防する働きもあるといわれ、近年は健康食品として注目されているのです。

ところで皆さん、もずくは酢のもので食べることが多いでしょうか？酢は血糖の上昇をゆるやかにするため、血糖値が気になる方にもおすすめの食べ方です。それ以外にも食事の最初に食べることで適度な満足感が得られ、食べすぎを防ぐことが出来たり、消化を助けて消化管の働きをよくしたり、粘膜を保護して潰瘍が少なくなるといった効果も期待できるそうです。

もずくを使った簡単レシピのひとつにお味噌汁があります。

①塩蔵もずくを水洗いし、塩を抜く②抜ききれなければ、適量の酢を加えた水に数分つけておくと完全に塩が抜ける③沸騰した湯でさっと湯がいて、ざるにあげておく④鍋にだし汁（カツオだしよりも、いりこだしがおすすめ！）を煮立て、豆腐を加えて味噌を溶く⑤お椀にもずくと万能ねぎの小口切りを入れ、その中へ④の味噌汁を注いで出来上がり！

いつものお味噌汁に、もずくやアーサを加えてボリュームアップするのも、食べ応えがあつていいですね。

これからが旬となるもずくやアーサ。石垣島でも名蔵湾などでもずく採りが出来るそうなので、今年は自分も挑戦してみようと思っています！島のもずくやアーサを食べて、身体の中からすっきりきれいな健康体を目指してみませんか？

石垣市健康福祉センター 保健師 木島修子

アロハ！ CIR ステファニーから



石垣市国際交流員 鳥海ステファニー圭希
米国ハワイ州ホノルル出身 23歳

6

ペット

アニマルライツセンターによると、日本では毎年20万匹の犬、25万匹以上の猫がガスで殺処分されます。アメリカでは殺処分は最後の手段であり、動物をガスで苦しませる事は虐待犯罪と見なさるので、日本の状況を知った時は驚きました。アメリカでは又無責任な飼い方も犯罪であり、野良猫や犬はすぐに動物愛護協会に連れて行かれます。それで、迷子のペットは飼い主と再会するチャンスが与えられ、捨てられたペットは新しい家が見つかるチャンスが与えられます。

ハワイは世界中から人が集まる観光地である為、動物に対する法律が特に厳しいです。そして、その厳しさにはそれなりの理由があります。観光政策上悪いイメージをもたらすだけではなく、動物を適切に管理しなければ、生態系が崩れ、原産の動物や植物が絶えてしまい、人間に対する危険性も高まるからです。ウイルスやノミが広がらないように、近々新空港を開催する石垣市も動物扱い制度について検討した方がいいと思います。

住宅用火災警報器を設置しましょう

平成18年6月から新築住宅には住宅用火災警報器の設置義務が始まっており、既存の住宅は平成23年5月末までに設置しなければいけません。

大切な家族・生命・身体及び財産を火災から守るために住宅用火災警報器の早期設置を心掛けましょう。

市役所・消防本部が訪問販売をすることはありません。

おかしい訪問販売等がありましたら消防本部まで連絡下さい。

消防本部予防課 ☎82-4050

ナスミバエ 侵入防止にご協力をお願いします！

ナスミバエの発生が平成22年12月に沖縄本島で確認されました。主にナス科野菜(トウガラシ・ナス・ピーマン・ししとう・ハバネロ・トマト等)の果実を食害する防除困難な害虫です。

本島周辺離島・宮古・八重山地域にナスミバエを侵入させないために沖縄本島からナス科果実を移入する際には、注意してください。

●沖縄本島からナス科野菜を仕入れる際は、開封時や小分け時に異常がないか確認してください。疑わしい果実は、ビニール袋に入れる等、密封し、1ヵ月程度放置してから廃棄して下さい。そのまま放置しないで下さい。あわせて、下記までご連絡をお願いします。

- 病害虫防除技術センター 八重山駐在 ☎82-4933
- 県農林水産部営農支援課 ☎098-866-2280
- 八重山農林水産振興センター ☎82-3043



成虫:約6-7mm

●お知らせ●

農業委員選挙人名簿縦覧

【縦覧期間】2月23日～3月9日・午前8時30分～午後5時まで

【縦覧場所】石垣市選挙管理委員会事務局・市役所2階

【お問い合わせ】石垣市選挙管理委員会事務局 ☎82-9911 内線591・5061

石垣島サンゴウィーク「ビーチクリーンアップ」

ビーチクリーン活動を一緒に楽しみませんか？

【清掃日時】3月6日(日)午前9時～11時

【清掃場所】伊野田海岸
◎現地集合・現地解散

【お問い合わせ】(社)石垣市観光協会 ☎82-28009

新型インフルエンザ予防接種の費用助成が終了します

本市では、昨年10月より左記のとおりインフルエンザ予防接種費用の公費助成を行ってまいりました。

○対象者・助成対象期間
生活保護世帯および市民税非課税世帯の方 ※対象者には昨年10月に通知しています

平成22年10月1日～平成23年2月28日 接種分まで

※助成対象者が自費で接種した場合は、償還払い(払い戻し)をいたしませんので、左記により申請して下さい。

【申請時に必要なもの】領収書(各医療機関発行のもの)・印鑑(認印可)・預金通帳(本人名義で、ゆうちょ銀行以外の金融機関)・助成通知書、以上のものを持参して石垣市

健康福祉センターで手続きをして下さい。

【お問い合わせ】石垣市健康福祉センター ☎888-00888

平成22年度 賛助会員加入団体のお知らせ

石垣市民憲章推進協議会は「花と緑いっぱい運動部会」「まちを美しくする運動部会」「公德心を高める運動部会」の3部会を中心に活動しています。活動の原資は、石垣市からの補助金及び市内各事業所の皆様の賛助会費で賄われており、市民憲章運動の推進に幅広く役立てられています。平成22年度の賛助会員に加入していただい事業所の皆様を紹介いたします。(42事業所)ご協力ありがとうございました。

- 砂盛建設(株)八島建設(株)環境プラン(有)砂川興業(株)りゅうせき八重山支店(有)仲正海工・平田観光(株)丸尾建設(株)琉球銀行八重山支店・石垣シーサイドホテル・石垣島徳洲会病院・石垣皮ふ科・博愛医院・宮良眼科(有)黒島組・崎浜事務機・東山土建・宮平観光(株)八重山観光フエリー(株)大浜印刷(有)山田書店・(有)富成造園(有)エコーラインサービス・八重山興業(株)八重山支店・石垣エスエスグループ・沖縄銀行八重山支店・チサンリゾート石垣・ガーデンなみき(株)石垣空港商事(有)兼久建設(有)安栄観光(有)玉那覇酒造所・石垣市商工会・石垣島製糖(株)琉球ホテルリゾート八重山・沖縄電力(株)離島カンパニー八重山支店・トーセンド・レストラン ゆうな・JAおきなわ八重山支店(株)南西工業(株)紫電舎・玉城園芸
- 【連絡先】石垣市民憲章推進協議会事務局 ☎82-112553

沖縄県の最低賃金

沖縄県内の使用者は、この最低賃金額より低い賃金で労働者を使用することはできません。

◎地域別最低賃金 沖縄県最低賃金 時間額642円

◎特定(産業別)最低賃金(時間額) ■畜産食料品製造業668円 ■糖類製造業676円 ■清涼飲料、酒類製造業671円 ■新聞業737円 ■各種商品小売業664円 ■自動車(新車)小売業666円

◇適用除外 次に掲げる者は特定(産業別)最低賃金から除外され、地域別最低賃金が適用されます。①18歳未満又は65歳以上の者②雇入れ後6月未満の者であつて、技能習得中のもの③清掃、片付けその他これらに準ずる軽易な業務に主として従事する者

◆最低賃金に算入されない賃金①精皆勤手当、通勤手当及び家族手当②臨時に支払われる賃金③1か月をこえる期間ごとに支払われる賃金④時間外、休日労働割増賃金等

【お問い合わせ】沖縄労働局 賃金室 ☎098-8668-3421 又は八重山労働基準監督署 ☎82-2344

平成22年度「地域巡回マッチングプログラム事業」 合同就職説明会・面接会参加者募集

本事業は、沖縄県内各地を巡り、地元で働きたい求職者と人を雇いたい求人企業のマッチング機会を増やす沖縄県主催の雇用促進事業です。求職者、求人企業との最適な「出会い」を提供する為、県内各地域ごとに説明会や面接会を開催します。就職活動が不安な方には、相談員による履歴書の書き方、就職相談

を受け付けています。あなたもセミナー受講で就職率UPを目指しましょう！

【日時】3月4日(金)午後1時～4時

【場所】大川公民館

【お問い合わせ】マッチポイント(本事業事務局) ☎098-8611-2773 参加企業等その他、各種最新情報はホームページで配信中!! <http://mp-okinawa.jp>

第138期青年隊員(前期)募集

【趣旨】訓練期間6カ月間全寮制で共同生活を通じた規律訓練、建設機械等技術訓練を行い、それに必要な知識と技術を習得させ、地域社会に役立つ青年を養成する。

【募集人員】80名

【応募資格】①義務教育を修了した15歳以上32歳未満の男子②心身健全で共同生活を守りうる者

【訓練期間】6カ月(4月スタート・日時は調整中)

【募集期間】3月28日まで

【選考及び合格通知】(1)選考は書類審査・面接を行います。(2)随時面接を行い、日時は連絡致します。(3)合格者には選考後、本人宛に郵送で通知します。

【お問い合わせ】(社)沖縄産業開発青年協会 ☎09800-43-2118 <http://www.yanbaru-seikyoku.jp/>

石垣市子ども見守り隊・ボランティア

◆募集受付 随時受付中

◆募集対象 市内にお住まいの方、市内に勤務している方、市内に所在する会社・団体など

【お問い合わせ】石垣市青少年センター ☎82-11116

市民カレンダー

3/1~3/31

※下記の日程は、予定です。詳しくは関係課までお問合せください。

3/1	火	●市民相談室・多重債務（市役所）	3/16	水	●市民相談室・法律（市役所）●両親学級3（健康福祉セツタ） ●健康相談（名蔵公民館）
3/2	水	●市民相談室・法律、行政（市役所）●両親学級1（健康福祉セツタ）	3/17	木	
3/3	木	●1歳6ヵ月児健診・3歳児健診（健康福祉セツタ）	3/18	金	
3/4	金	●郷土芸能のタベ	3/19	土	●絵本読み聞かせ（図書館）●第13回まるざーフェスティバル（総合体育館）～20日
3/5	土	●絵本読み聞かせ（図書館）●3～4ヵ月児健診・9～10ヵ月児健診（健康福祉セツタ）	3/20	日	家庭の日・ヤスマルの清掃の日
3/6	日		3/21	月	春分の日 海びらき（底地ビーチ）
3/7	月	●ふれあい相談・総合（毎週月～金・社協）	3/22	火	●市民相談室・多重債務（市役所）
3/8	火	●市民相談室・多重債務（市役所）●離乳食実習（健康福祉セツタ）	3/23	水	●市民相談室・法律（市役所）●両親学級4（健康福祉セツタ） ●健康相談（公設市場）
3/9	水	●市民相談室・法律（市役所）●両親学級2（健康福祉セツタ）	3/24	木	●1歳6ヵ月児健診・3歳児健診（健康福祉セツタ）
3/10	木	●市民相談室・人権（市役所）●2歳歯科指導（健康福祉セツタ）	3/25	金	●健康相談（川平保健指導所）●郷土芸能のタベ
3/11	金	●健康相談（川平保健指導所）●郷土芸能のタベ●八重山家畜市場セリ（～12日）	3/26	土	●絵本読み聞かせ（図書館）
3/12	土	●絵本読み聞かせ（図書館）	3/27	日	
3/13	日		3/28	月	●ふれあい相談・総合（毎週月～金・社協）
3/14	月	●ふれあい相談・総合（毎週月～金・社協）	3/29	火	●市民相談室・多重債務（市役所）
3/15	火	●市民相談室・多重債務（市役所）●妊産婦・乳幼児保健相談（健康福祉セツタ）	3/30	水	●市民相談室・法律（市役所）
			3/31	木	

生活リズム向上大作戦  **早寝・早起き・朝ごはん+運動** 
で元気な石垣っ子を育てよう！

法律相談

初回相談料無料／電話にてご予約ください。
民事、刑事、家事など日常生活、事業上の法律問題全般

石垣総合法律事務所

弁護士 津浦正樹（沖縄弁護士会所属）
〒907-0012 石垣市美崎町2 大和ビル1階（旧・離島棧橋）
☎ 0980-87-0721
電話受付時間 月曜～金曜 9:30～18:00

おまかせください！ SHARP 特約店

太陽光発電システム

当社で取り扱っています！

沖縄でも只今急増中
太陽光発電システムは、CO₂と光熱費が減らせて環境と家計どちらにもうれしい！

- ① お家の電気は屋根でつくる 自家発電で光熱費を削減！
- ② 電力会社との連携で余った電力は買ってもらえる
- ③ 発電時にCO₂を排出しない 家族みんなで環境保全に貢献

 **三洋電舎** 〒907-0002 沖縄県石垣市字真栄里375-8
電話 82-4811/83-7619

かがやき響きあう やいまのみーどんとびぎどんたち

- 環境・エコを考える -

まるざーフェスティバル

30団体・個人活動紹介 / 講演会 / パネルディスカッション / フリーマーケット / 親子広場 etc

3/19(土)、20(日) 総合体育館
●お問い合わせ 広報広聴課 82-1243

営業種目 { 一般建築土木業・産業廃棄物処分業・産業廃棄物収集、運搬
浄化槽維持管理・飲料水タンク清掃・排水つまり修理・管工事

(有)先島メンテナンス

代表取締役 迎 里 伸

〒907-0002 石垣市字真栄里221
TEL (0980) 83-0167・FAX (0980) 82-8159