

いしがき

2011
広報いしがき
No.473
4 月号
平成23年
毎月1回発行

石垣市ホームページ <http://www.city.ishigaki.okinawa.jp>

今月の主な内容

- 平成23年度 機構改革
- BS日本のうた観覧者募集
- 一般会計予算
- 特別障害者手当等の支給額
- 市長とランチミーティング
- お知らせ
- 市民カレンダーなど

人口と世帯数

総人口	48,043 (-688)
男	23,951 (-373)
女	24,092 (-315)
世帯数	21,495 (-219)

(平成23年3月末日現在の住民基本台帳・外国人登録人口)



4月8日、市立平真小学校では、平成23年度入学式が行われました。
 “ピカピカの新一年生”128名は、在校生に温かく迎えられ、緊張と期待の表情で体育館に入場しました。石垣市では605名の新一年生が入学しました。

おはようと みんなの声 が 響く朝

平成22年度いしがき教育の日啓発標語入選作品 真喜良小学校6年 西里 彩香

平成23年度から行政機構が変わりました

◎着色している部分は新設、名称変更、統合等、変わった部署です。

平成23年度 行政機構図



保健福祉部門を分割 6部体制へ

本市は平成23年度より行政組織の機構を改革しました。今回の機構改革は、肥大化する保健福祉部を分割し、これまでの5部体制から6部体制とし、部を含む組織を再編統合することにより、保健福祉政策の充実はもとより、自主財源の確保、観光・商工業の振興発展など、政策推進体制の強化を図り地域経済の将来を見据えた組織とすることを核としています。

分割する保健福祉部は「市民保健部」と「福祉部」とし、市民生活に関連の深い業務を所掌する生活安全、生活環境、健康保険等を所掌する部を「市民保健部」としました。また、社会福祉法に基づき福祉事務所関連業務を所掌する生活保護、障がい、老人、児童を所掌する部を「福祉部」とするとともに、市長等のトップマネジメントを発揮できる政策推進部門の設置と観光・商工部門の連携、市の徴収体制の強化を図るための組織を設置しました。

このことにより、市民生活部門と福祉部門を強化し併せて部制の機能強化が図られ、さらには積極的な企画宣伝による観光交流を総合産業としてとらえて産業間の連携を強化するなど、活気ある市民生活と安心安全なまちづくりを推進するものです。

東北関東大震災義援金 口座開設のお知らせ

東北関東大震災義援金へのご協力ありがとうございます。募金箱の設置は、4月25日(月)で終了いたしますが、石垣市では皆様からの義援金の受付は継続して行います。窓口へ直接お持ちいただくか以下の東北関東大震災義援金の受入口座へお振り込み下さい。窓口からの振込手数料は免除となっております(ゆうちょ銀行を除く)。皆様からお寄せいただいた義援金は、被災者の支援及び被災地の復興のために役立てられます。引き続き、皆様のご協力をお願いいたします。

○義援金受入専用口座

- 沖縄銀行八重山支店(普通) No.1774456
名義『石垣市東北関東大震災義援金 総務部長 鳩間修』
- 琉球銀行八重山支店(普通) No.856335
名義『東北関東大震災義援金 石垣市総務部長 鳩間修』
- 海邦銀行八重山支店(普通) No.0730017
名義『東北関東大震災義援金 石垣市総務部長 鳩間修』
- 沖縄県労働金庫八重山支店(普通) No.3246610
名義『石垣市総務部長 鳩間修 義援金』
- 沖縄県農業協同組合八重山支店(普通) No.0036390
名義『石垣市総務部長 鳩間修』
- 郵便振替 記号番号 01740-0-137465
加入者名『石垣市』

【問い合わせ】市民生活課 ☎82-1253

東北地方太平洋沖地震支援

救援物資ありがとうございました

3月23日から4月2日まで、東北地方太平洋沖地震により被害を受けられた地域に対して必要な支援を行えるよう市民からの救援物資の受付を行いました。

救援物資は沖縄県の支援物資対策チームの提示する品目に基づき、市民の皆様にご提供をお願いしてきました。同チームは、被災地への支援物資から県内の避難者への物資提供等へと対応を移行しました。多くの市民の皆様のご協力に感謝申し上げます。

ご提供頂いた物資は次のとおりです。

- ・使い捨ておむつ(大人・小児用) 111袋
 - ・ブルーシート(大・小) 5枚
 - ・バスタオル 103枚
 - ・フェイスタオル 1,110枚
 - ・簡易トイレ 21個
 - ・ボックスティッシュ 540箱
- 持込件数 53件

●総務課 ☎82-1216

石垣市制施行65周年記念イベント 石垣市民会館開館25周年記念事業

BS日本のうた 観覧者募集

NHK沖縄放送局と石垣市で「BS日本のうた」を開催します。観覧をご希望の方は次の要領でお申し込み下さい。

日 時：6月2日(木)

開場：午後6時 開演：午後6時40分

終演予定 午後8時30分

会 場：石垣市民会館大ホール

ゲスト：加藤登紀子 千昌夫(五十音順)ほか

司 会：小松宏司アナウンサー

【観覧のお申し込み】*観覧・入場無料*

往復はがきで申込みます。

●往信はがきのうら

①郵便番号②住所③名前④電話番号

●返信用はがきのおもて

①郵便番号②住所③名前

上記のとおり記入して応募してください。



●応募先 〒900-8535 (住所不要)

NHK沖縄放送局「BS日本のうた」係

●締め切り 5月19日(木) 必着

・応募多数の場合は抽選のうえ、1枚で2名様まで入場できる整理券を5月24日(火)頃に発送します。

・1歳以上のお子様から入場整理券が必要です。

※抽選のうえ「入場整理券(1枚で2人様入場可)」をお送りします。

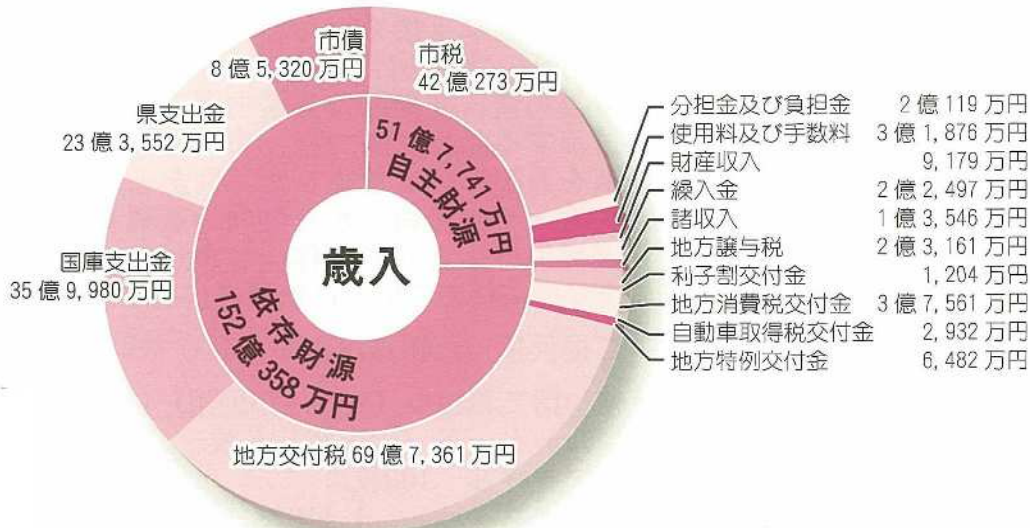
※ご応募の際にいただいた情報は、抽選結果のご連絡のほか、番組やイベントのご案内、受信料のお願いに使用させていただくことがあります。

●お問い合わせ NHK沖縄放送局・事業

☎098-865-3621 土日祝日除く午前10時~午後6時

13年ぶり200億円台の予算編成

平成23年度一般会計予算 203億8千百万円



平成23年度の予算は、一般会計で総額203億8千100万円で前年比6.2%の増、特別会計は総額156億3千826万円で8.2%の増となりました。

地域経済へ積極的な投資で活性化と雇用の安定 特別会計は156億3千826万円に

平成23年度予算は「マニフェストを推進する予算」、「地域経済の活性化を図る予算」、「新しい石垣市と意識改革」を基本方針に定め、新規事業の創出と市民福祉に直結する政策実現を図りました。

行政事務費の削減を図ると共に事業選択に市民目線を取り入れた「政策推進枠」を活用し厳しい財政状況下においても地域経済への積極的な投資をもつて経済の活性化と雇用の安定を図る予算となっています。

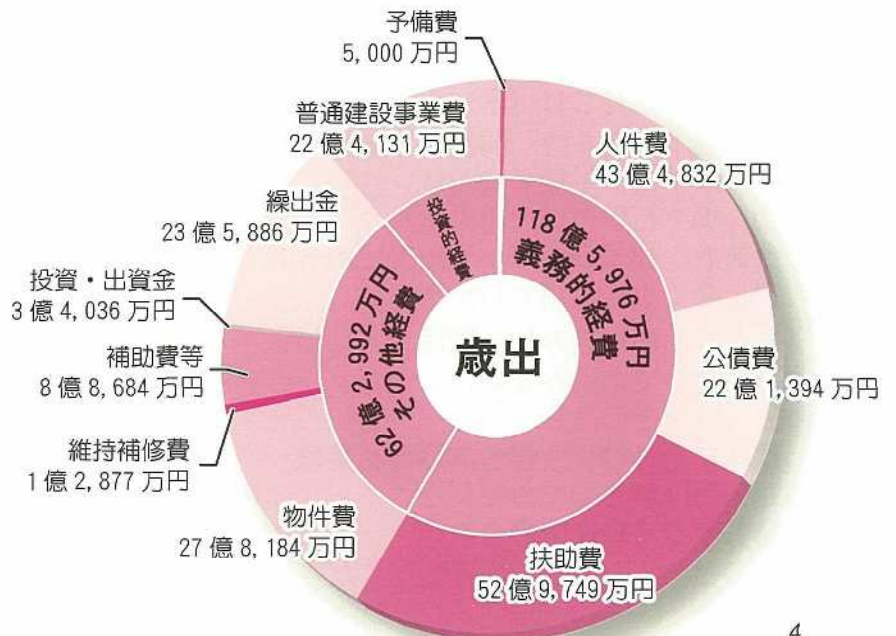
歳入では、市税及び地方交付税の主要財源を堅実に見込むと共に、財政調整基金及び減債基金から繰入れを行い必要財源を確保いたしました。

歳出においては、人件費については抑制しましたが、子ども手当への増額対応、生活保護世帯の増加による扶助費が6億7千万円(13%)増加し、公債費を含めた義務的経費が5.1%の増となっています。

自治体の借金にあたる地方債につきましても、新規借入を元金返済額以下に抑えることで、年度末の地方債現在高の減少を図りました。

特別会計 156億3,826万円

国民健康保険事業	61億253万円
公共下水道事業	13億6,455万円
港湾事業	9億2,872万円
都市計画土地区画整理事業	3億4,036万円
介護保険事業	33億3,951万円
農業集落排水事業	7億8,525万円
後期高齢者医療	2億6,974万円
水道事業	25億760万円



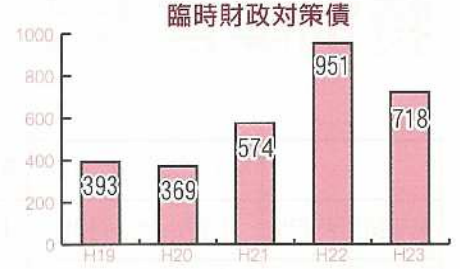
主要一般財源の各推移 単位:百万円



前年度当初予算比では、約3,950万円、率にして0.9%の増額を見込む。



前年度当初予算比では、約3億1千9百万円、率にして4.8%の増額を見込む。



交付税の代替財源として発行される臨時財政対策債は、前年度比2億3千2百万円の減。

主要特定財源の各推移 単位:百万円



子ども手当や生活保護費等の扶助費に係る補助金が大幅増。普通建設事業費に係る補助金も増額となった。



普通建設事業費の増額により、本年度は前年度比倍増となる。



指定管理者制度への移行に伴い使用料の減、使用料・手数料を本来の受益と負担に見合う適正見直しを図る。

義務的経費の各推移 単位:百万円



集中改革プランに基づく定員管理(削減)で人件費総額を抑制。子ども手当が増額となるも全体で約4千万円の減。



H17年度をピークに公債費は年々減少傾向にあったが、財政健全化計画により借入期間の短縮化等を図ったことから、公債費残高は減少するものの、単年度の公債費の減少は鈍化しつつある。



扶助費は、生活保護費、子ども手当費等が大幅に膨張。前年度比約6億円の増額となる。

事務事業費の各推移 単位:百万円



H23年度は、川平中学校校舎新增改築事業、平真小プール整備事業、消防仮庁舎建設事業等の新規事業により約4億1千2百万円の増額。



子宮頸がん等ワクチン接種事業、オニヒトゲ駆除サンゴ保全事業等の増加により2億5千4百万円の増。



国民健康保険特会の赤字解消のための1億5千万の繰出しを継続、辺地債の活用に伴う下水道事業への繰出しが増加。

平成23年4月から 特別障害者手当・障害児福祉手当・福祉手当 の支給額が変わります

	平成23年3月まで (旧)	平成23年4月から (新)
特別障害者手当	月額 26,440円	月額 26,340円
障害児福祉手当	月額 14,380円	月額 14,330円
福祉手当		

※年4回の支給で、受給者本人の口座へ振り込まれます。

支給月 5月 (2月～4月分)
8月 (5月～7月分)
11月 (8月～10月分)
2月 (11月～1月分)



特別障害者手当とは、 在宅の障害者に対し、著しく重度の障害によって生じる特別な負担の軽減を図る一助として手当を支給し、重度障害の福祉の増進を図るための制度です。

障害児福祉手当とは、 在宅の重度障害児に対し、その重度の障害によって生じる特別な負担の軽減を図る一助として手当を支給し、重度障害児の福祉の増進を図るための制度です。

福祉手当(経過措置)とは、 在宅の障害者に対し、旧法に定める程度の障害の状態にあるため、日常生活において常時の介護を必要とする者に対し支給し、重度障害の福祉の増進を図るための制度です。

該当するの？
どういう人が

年齢が20歳以上で、在宅で生活しており、重度の障害により日常生活において常時特別の介護を必要とする方です。

年齢が20歳未満で、在宅で生活をしており、重度の障害により日常生活において常時介護を必要としている方です。

以前の制度で福祉手当が受けられる方。
(新規は、該当しません。)

お問い合わせ 障がい福祉課 ☎82-9947

社会教育学級 委託団体募集

自分たちでテーマを設定し、そのテーマに沿った講義・実習・見学等の講座を実施してみませんか。

より良い社会生活の為にどうしたら良いのか。青年会や婦人会、老人クラブ等の活動を充実させるためには、どうしたら良いのか。スポーツや趣味の活動を通して地域とどのように関わっていいのか。

石垣市教育委員会では「社会教育学級」の開設・運営を希望する団体を募集しています。

○募集学級：高齢者学級・婦人学級・成人学級・青年学級 (各1学級)

○応募条件

- (1) 石垣市民で構成し、活動している社会教育団体や文化・サークル団体であること。
- (2) 常時20人以上の学習参加者が見込まれること。
- (3) 学級開設期間内(開級日～平成24年2月末日まで)に講座を20時間以上開催すること。
- (4) 学級運営は、石垣市教育委員会の指導・助言のもとに、応募団体が自主的に行うこと。
- (5) 学級運営に係る経費には委託料を充てること。
(委託料を超える分の経費は団体負担となります)
- (6) 学級で得られた成果を、石垣市生涯学習フェスティバルで発表すること。(展示・舞台発表など/平成24年2月開催予定)

○申込方法

「学級応募申請書」に必要事項を記入のうえ、ご提出下さい。(いきいき学び課で配布)ただし、応募団体の中から石垣市教育委員会が審査し、委託団体を決定します。

○申込締切 5月31日 (火)

○お問い合わせ いきいき学び課 ☎83-0373

ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン 予防接種が無料で受けられます

石垣市では、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンの予防接種に対する費用助成事業を実施しています。

保護者の希望により接種を受ける任意予防接種です。

●実施期間 4月1日～平成24年3月31日

●助成対象者(接種時に①と②に該当する方)

- ①石垣市に住民登録又は外国人登録がある市民
- ②生後2ヵ月から5歳未満

●助成金額

接種料金の全額を助成します。

必ず医療機関に予約をして、母子健康手帳を持参し予防接種を受けてください。

※予診票は実施協力医療機関にあります。

●助成の対象となる接種

実施期間内に、石垣市と契約した実施協力医療機関で接種した分のみが助成対象となります。

体調不良等で医療機関にて接種見合わせとなった場合の、診察料は自費となります。

●実施協力医療機関 ※予約が必要です!

石垣小児科医院・上原内科医院・下地第2神経外科
石垣島徳洲会病院・八重山病院・よしもとこどもクリニック

△次の方は予防接種を受けることはできません。

- ①明らかに発熱している。(通常37.5度以上の場合)
- ②重い急性疾患にかかっている。
- ③接種するワクチンの成分によってアナフィラキシーを起こしたことがある。
- ④その他、医師が不適当な状態と判断した場合。

石垣市健康福祉センター ☎88-0088



●個別健診期間と医療機関

4月1日～平成24年3月31日

特定健診医療機関名	
石垣島徳洲会病院	上原内科医院
博愛医院	下地第2脳神経外科
宮良内科胃腸科医院	にいむら内科胃腸科クリニック
かりゆし病院	与那覇医院
仲間内科クリニック	やいま中央クリニック
てるや内科胃腸科	

※ 定期的に通院されている方は、かかりつけ医と相談のうえ健診日を予約して受診してください。健診当日は、『特定健診受診券』と『被保険者証』が必要です。

※ 受診券は例年6月中旬頃に発送しておりますが、6月までに特定健診(個別健診)を受診される方は恐れ入りますが、健康保険課までご連絡していただけますと受診券を郵送いたします。

※ 個別健診と集団健診の両方を受診することはできませんのでご注意ください。

●問い合わせ 健康保険課 ☎82-8126

三重県松坂市から交流職員

お〜りと〜り 石田 賢太郎さん



4月1日から1年間、畜産課に三重県松坂市(農林水産課畜産係)から石田賢太郎さん(33歳)が人事交流職員として着任しました。

石田さんは「石垣市の畜産農家のお役に立てるよう1年間、頑張っていきたい。また、休日には八重山の離島を回ってみたい」と抱負を語っています。

春の大掃除 ヤーマーリの清掃を

5月23日(月)磯辺団地・磯辺第2団地・宮良団地・登野城団地・新川岡地・新川第2団地・真喜良団地(第1・第2・第3)・県職員住宅真栄里団地・国家公務員宿舎(1・2・3・4)・平真団地・磯辺・宮良・白保・真栄里ニュータウン・前原タウン

5月24日(火)大川・石垣・美崎町・崎枝・川平・大嵩・仲筋・吉原・米原・富野・大田・伊土名・多良間・下地・兼城・栄

5月25日(水)新川・双葉・新栄町・浜崎町

5月26日(木)登野城・天川・八島町・大浜・高田・三和・川原・於茂登・開南・嵩田・名蔵・元名蔵

5月27日(金)大里・星野・伊野田・大野・伊原間・明石・久字良・吉野・平久保・平野

5月29日(日)平得・真栄里(公民館役員対応)

●問い合わせ 環境課 ☎82-1285

子ども手当は

引き続き支給されます

子ども手当は、平成23年4月～9月までの間、これまでと同じ月額13,000円で引き続き支給されることになりました。

○支給金額：子ども1人につき 月額13,000円

○支給対象となる子ども：0歳から中学校卒業まで(0歳から15歳になった後の最初の3月31日)

○支給月：平成23年6月(平成23年2月分～5月分)、平成23年10月(平成23年6月分～9月分)

○平成23年6月の現況届の提出は不要です。ただし、10月に届出・申請などが必要となる場合があります。

【ご注意】

・次の方は市役所(公務員の方は勤務先)への申請手続きが必要です。

① 出生などにより、新たに養育する子どもができた方

② 既に支給していて、他の市町村から引越しをされた方

③ 既に支給していて、出生などにより養育する子どもが増えた方

・次の方は手続きの必要はありません。

○既に支給していて、支給対象となる子どもの数に変更がない方

【申請に必要なもの】

・受給者となる方(子どもの保護者のうち所得の高い方)の印鑑(認印可)

・受給者となる方の健康保険被保険者証(上記①②に該当する方)

・受給者となる方の通帳(ゆうちょ以外、上記①②に該当する方)

・子どもが石垣市以外にお住まいの方は子どもの住民票謄本

【公務員になった方、公務員でなくなった方へ】

・これまで市役所から支給していた方が公務員になった場合は、市役所での消滅手続きと勤務先での申請手続きが必要です。

・これまで勤務先から支給していた方が公務員でなくなった場合は、勤務先での消滅手続きと市役所での申請手続きが必要です。

【申請・お問合せ先】

児童家庭課(公務員の方は勤務先になります)

☎ 82-1704 (直通)

Fax 82-1580

4月から場所が移りました↓

1階	福祉 総務課	障がい 福祉課	トイレ	健康保険課	レフト点検室	地域包括 支援センター	介護認定室	児童 家庭課	環境課
----	-----------	------------	-----	-------	--------	----------------	-------	-----------	-----

市長とランチミーティング⑧ 石垣島マラソン 障がい者の参加しやすい大会に

第8回「市長とランチミーティング」は2月14日(月)に「沖縄伴走ネットワーク八重山支部・伴ネットやいま」の皆さんと行われました。そのミーティング内容を紹介します。

中山市長 申込みいただき、ありがとうございます。石垣市の福祉向上、障がい者の皆さんの地域参加において、そのサポートをもらえる皆さんのボランティアは本当に大切なことです。一緒に走るランナーとして、この大会に参加する楽しみを実感しています。今日は、石垣島マラソンについて意見交換ということですので、どうぞよろしくお願いします。

制限時間の延長は可能か？

増川事務局長 私達「伴ネットやいま」の会員は37名。うち、視覚障がい者は4名、聴覚障がい者は2名います。普段、水曜日と日曜日にウォーキングやランニングを楽しみながら一緒に活動しています。年間の目標は石垣島マラソンです。そのため、にスケジュールを組んで調整しています。県外のマラソン仲間



とも交流があり、北海道や群馬など視覚障がい者の方が来て、私達が伴走したりして交流しています。

女性の視覚障がい者の方が、これまで10キロに出場していました。ハーフに挑戦するという

ことで1年間頑張つてトレーニングし、挑戦しましたが、制限時間に5分足りなくてゴールできませんでした。次の年も練習に取り組んで挑戦したところ1分足りませんでした。関門をクリアして21キロを走り通したランナーにもう少し優しい大会であつてもいいかなと常々思っています。制限時間があと30分ぐらい長ければ、参加しようかどうか考えている人が増え、大会が広がるのではないのでしょうか。

中山市長 今はハーフが3時間、10キロが1時間半。この制限時間を延ばした場合の弊害はありますか。

崎山いきいき学び課長 一般道路を使用し、拘束時間が長いため、市民の皆さんに迷惑をかけるまいよう、できるだけ制限時間を延ばさないようなかたちで考えています。ハーフと10キロはシード線の長間橋からフルと3種目混ざります。10キロの最終ランナーがゴールした後、ハーフのトップランナーが入ってきます。10キロの完走した人の遅い方がハーフのトップ20人に289人が追い越されています。ハーフの遅い方がフルのトップ

ランナー13人に237人が追い越されています。片側規制のコースなので、そういう意味では危険になるということも考えています。白バイや競技審判車等もあると、いろいろと指摘もありますので、それを全面交通規制をかけられるかどうかですね。1キロ9分から10分で走ると現在の1時間半でゴールできますが、10キロの制限時間を2時間にしてしまうと歩くというかたちで走られますと、最初から歩く目的で参加されても困ります。

中山市長 ちよつと早歩きで10キロを完走できることになりませんか。

中山市長 ちなみにハーフの希望の制限時間は。増川事務局長 私達の希望は3時間半です。崎山いきいき学び課長 制限時

市長とランチミーティング

間に合わせた走りや参加する人が増えてくることが予想されます。人数が増えれば、追い越される人が増えてくるのは確かだと思います。

中山市長 フル、ハーフのトップランナーがゴールに近づいて来た時、前のランナーでコースが詰まっていた場合、レースにならないといった状況は避けたいですね。

崎山いきいき学び課長 トップのランナー達は記録を求めて来ていますので、全面規制してトップランナーと遅いランナーを分けて行うのか、今後の検討事項だと思います。

中山市長 参加者を増やそうと思っているのですが、そうなる運営の仕方を考えないといけないですね。

崎山いきいき学び課長 市街地を全面規制するわけにはいかなので、長間橋から競技場までを警察とどうにか調整できれば可能かなあとと思いますが。

車椅子の部の新設は

支部員 車椅子クラスの創設をお願いしたいと思えます。具体的には車椅子の競技者の方々と話し合っていたらいいと思えます。もう一つ、大会申込書に障がいの有無とサポートの必要項目を設けていただけたらと思います。サポートには例えば、伴走者、手話通訳者等が必要か

どうかという案があればいいかと思えます。

中山市長 フルマラソンだとスピードが速くなりタイムも早くなりますね。

崎山いきいき学び課長 これも交通規制やスタッフ、要員の確保で、どのようなサポートをするかになると思えます。たぶん同時スタートにはできないし、速い人、遅い人がでてくると思うので、長時間の道路の制限をかけることと、要員の確保をして、レース中に気分を悪くした場合はどうするか、誰が搬送するかということがでてきます。

中山市長 いただいた資料にある大会が、どのように運営されているのかチェックしてもらえますか。

崎山いきいき学び課長 そうですね。宜野湾市で単独の車椅子ハーフマラソンがあります。

支部員 もし、実現した場合はゲストランナーとしてボストンマラソンで優勝した土田和歌子さんを招待していただきたいと思えます。

盲ろう参加者の伴走者は参加費免除を

増川事務局長 盲ろう者（視覚と聴覚に障がいがある方）の方が参加する場合、伴走者が2人必要になります。伴走する方と手話で状況を伝える方です。現在、伴走ランナーの参加費は免

除してもらいたくありません。一昨年、盲ろうの方が参加した際、伴走者の1人は参加料を払いました。伴走者は盲ろうの方のサポートとして走っているのが免除していただきたいと思えます。

中山市長 分かりました。今までは何人ぐらいいましたか。

増川事務局長 盲ろうの方は1人でした。石垣島マラソンのパンフレットの中に伴走者に関して何か記載されていると、事務局に問い合わせをしながらも済むので、パンフレットに謳ってもらえるといいなと思えます。

中山市長 伴走を希望する方が多い場合はどうしていますか。

増川事務局長 メンバーで足りない場合はメンバーの友達やランナーに呼びかけて、何ヶ月か前から伴走の練習をして対応しています。本土の大会には全盲の方が1人で参加することもあります。そういう方は観光も楽しんでいくので、来た場合は地元で対応していきたいなあと思えます。それで、メンバーも増やしていきたいと思っています。

崎山いきいき学び課長 申込書にサポートの必要の有無等の項目を載せることはできると思えます。

第10回記念大会に

ゲストランナーを

増川事務局長 希望として、ゲストランナーに高橋尚子さんを

呼んでいただけなくてしょうか。彼女に伴走して走ってみたいという夢があります。第10回大会にゲストランナーとしてどなたか出てもらいたいですね。

中山市長 第10回は記念大会ですからね。10キロ、ハーフ、フルに各1人ずつ誰か出てもらいたいと思いますね。

増川事務局長 いいですね。大きな話題になると思えます。

崎山いきいき学び課長 第1回大会でランナーを招待しました。ところが速すぎて独走だった。ところが速すぎて独走だった。速い人ではなく、皆さんと一緒に一緒に走れるような人がいいなと思えます。

中山市長 来年、第10回は記念大会なので何か企画します。

増川事務局長 今日はいろいろなご意見をいただきました。ありがとうございます。

崎山いきいき学び課長 申込書にサポートの必要の有無等の項目を載せることはできると思えます。

増川事務局長 今日はいろいろなご意見をいただきました。ありがとうございます。

保(健)だ(よ)り¹⁰

朝ごはんでは元気はつらつ!!

最近、デイゴの紅い花があちらこちらで見られるようになり、嬉しい気持ちになります。

新年度がスタートし、皆さんの身の回りではどのような変化があったのでしょうか。

仕事や生活の中で慣れない事に、緊張したりしていませんか。

そのような時だからこそ、体調を整えることが大切です。

元気ハツラツで1日をのりきるためにも、ご自身の「朝ごはん生活」を改めてみてはいかがでしょうか。朝ごはんを食べることによって、脳が働き、学校の勉強も集中できるし、仕事の能率も上がるといわれています。しっかり『噛む』ことで、脳に刺激を与え、目覚めさせてくれるからです。

体中に栄養を届けるための働きをスムーズにしてくれる野菜や果物、海藻類はビタミン・ミネラルが入っていますし、体のもとになる、肉・魚・卵・大豆製品などのタンパク質はエネルギーを保ってくれる働きがありますので、食事の中に組み合わせることをお勧めします。

温かい味噌汁に野菜や海藻など具たくさんにすることでいろんな食品を一杯の味噌汁でいただくことができます。そう！私たち日本人昔ながらの「一汁三菜」はとてもバランスのよい組み合わせの食事なのです。

今、東日本大震災で大変な状況にあります方々のコメントから「今何がほしいですか？」の質問に「お米がほしい」「おにぎりがあれば元気が出る」と答えていました。やはり、私たち日本人の主食「米」にはパワーがあるんだということを感じとる事ができました。

また、炊き出しのスープを一口飲んで「温かいからおいしい」「温かいから元気が出る」と話しておりました。そのような事からも、朝ごはんが苦手な人は、温かい味噌汁から始めてみてはいかがでしょうか。

さいごに、「いただきます」「ごちそう様」という言葉のもつ意味を改めて感じつつ、今、食べるものがあり、食べることができることに、感謝したいと思います。

石垣市健康福祉センター
石垣市嘱託栄養士
小川ひとみ



アロハ!
CIR ステファニーから

石垣市国際交流員 鳥海ステファニー 圭希
米国ハワイ州ホノルル出身 23歳

7



ALT (外国語指導助手) の役割

去る2月5日に市民会館で行われた英語勉強法に関する座談会では、ALTと呼ばれるネイティブの英語指導助手が八重山の英語教育推進にどのような成果を挙げているのかについての意見交換もありました。ALTに対する評価はポジティブで、参加された中学生は生の英語を聞きながら通常の授業では習わないことを楽しく学べる機会だと述べていました。

私は、ネイティブとのコミュニケーションが外国語を学ぶのに最も重要だと思います。そのような意味で、外国人と触れ合う機会が減多にない島の子供達にとってALTは大切な存在だと存じます。私は小学校六年生の時にフランス語に関心を持ちましたが、その理由はフランス人の先生が週に一回学校へ教えに来てくれたからです。同じように、ALT達も日本の子供達が英語に興味を持つように取り組んでいると考えます。

日本のように英語が母国語ではない環境の中で生徒の英語力を上達させるためには、学校で英語を話すのが恥ずかしくない環境を作らなければなりません。生徒に英語を教えるには、まず先生が恥ずかしがらないで、正しい英語を使う事が大事だと思います。

私がスペイン語とフランス語を勉強していた時、教室ではその言語しか使えませんでした。最初は大変でしたけれど、先生のように流暢に話せるようになりたいと思って頑張りました。間違ひもしましたが、皆で助け合い、勉強し、最後はクラス全員上達していました。

住宅用火災警報器を設置しましょう

平成18年6月から新築住宅には住宅用火災警報器の設置義務化が始まっており、既存の住宅は平成23年5月末までに設置しなければいけません。

大切な家族・生命・身体及び財産を火災から守るために住宅用火災警報器の早期設置を心掛けましょう。

市役所・消防本部が訪問販売をすることはありません。

おかしい訪問販売等がありましたら消防本部まで連絡下さい。

消防本部予防課 ☎82-4050

市民カレンダー

5/1~5/31

※下記の日程は、予定です。詳しくは関係課までお問合せください。

5/1	日	●郷土芸能の夕べ（子供の日公演・市民会館）	5/16	月	●ふれあい相談・総合（毎週月～金・社協）
5/2	月	●ふれあい相談・総合（毎週月～金・社協）	5/17	火	●市民相談室・多重債務（市役所）●妊産婦・乳幼児保健相談（健康福祉センター）
5/3	火	憲法記念日	5/18	水	●市民相談室・法律（市役所）●両親学級2（健康福祉センター）●健康相談（伊原間保健指導所、名蔵公民館）
5/4	水	みどりの日	5/19	木	●2歳歯科指導（健康福祉センター）
5/5	木	こどもの日	5/20	金	
5/6	金		5/21	土	●絵本読み聞かせ（図書館）
5/7	土	●絵本読み聞かせ（図書館）	5/22	日	
5/8	日	●郷土芸能の夕べ（母の日公演・市民会館）	5/23	月	●ふれあい相談・総合（毎週月～金・社協）
5/9	月	●ふれあい相談・総合（毎週月～金・社協）	5/24	火	●市民相談室・多重債務（市役所）●両親学級4（健康福祉センター）
5/10	火	●市民相談室・多重債務（市役所）●離乳食実習（健康福祉センター）	5/25	水	●市民相談室・法律（市役所）●両親学級3（健康福祉センター）●健康相談（公設市場）
5/11	水	●市民相談室・法律（市役所）●両親学級1（健康福祉センター）	5/26	木	●1歳6ヵ月児健診・3歳児健診（健康福祉センター）
5/12	木	●市民相談室・人権（市役所）●1歳6ヵ月児健診・3歳児健診（健康福祉センター）●健康相談（登野城漁港）	5/27	金	●健康相談（川平保健指導所）●郷土芸能の夕べ（市民会館）
5/13	金	●健康相談（川平保健指導所）●八重山家畜市場セリ（～14日）	5/28	土	●絵本読み聞かせ（図書館）
5/14	土	●絵本読み聞かせ（図書館）●3～4ヵ月児健診・9～10ヵ月児健診（健康福祉センター）	5/29	日	
5/15	日	家庭の日・ヤマルの清掃の日	5/30	月	●ふれあい相談・総合（毎週月～金・社協）
			5/31	火	●市民相談室・多重債務（市役所）

生活リズム向上大作戦  **早寝・早起き・朝ごはん「団らん」** 
 で元気な石垣っ子を育てよう！

法律相談

初回相談料無料／電話にてご予約ください。

民事、刑事、家事など日常生活、事業上の法律問題全般

石垣総合法律事務所

弁護士 津浦正樹（沖縄弁護士会所属）


〒907-0012 石垣市美崎町2 大和ビル1階（旧・離島棧橋）
 ☎ 0980-87-0721
 電話受付時間 月曜～金曜 9:30～18:00

おまかせください！ SHARP 特約店

太陽光発電システム
当社で取り扱っています！

沖縄でも只今急増中
 太陽光発電システムは、CO₂と光熱費が減らせて環境と家計どちらにもうれしい！

① お家の電気は屋根でつくる 自家発電で光熱費を削減！
 ② 電力会社との連携で余った電力は買ってもらえる
 ③ 発電時にCO₂を排出しない 家族みんな環境保全に貢献

 **紫電舎** 〒907-0002 沖縄県石垣市字真栄里375-8
 電話 82-4811 / 83-7619

行政相談委員に高嶺、金城さんを委嘱

このたび、高嶺幸子さん、金城文雄さんは片山善博総務大臣から行政相談員に委嘱されました。委嘱期間は平成23年4月1日から平成25年3月31日。

行政相談委員は、国民が毎日の暮らしの中で感じている国の役所等の仕事について、苦情や意見・要望を直接受け付け、その解決・実現に努めています。

例えば、
 ・取扱いに納得できない
 ・このようにしてほしい
 など、相談ごとがありましたら、お気軽にご利用下さい。

・お問い合わせ・沖縄行政評価事務所 ☎098-867-1100

営業種目 { 一般建築土木業・産業廃棄物処分業・産業廃棄物収集、運搬
 浄化槽維持管理・飲料水タンク清掃・排水つまり修理・管工事

 **(有)先島メンテナンス**

代表取締役 迎 里 伸

〒907-0002 石垣市字真栄里221
 TEL (0980) 83-0167・FAX (0980) 82-8159