

- 今月の主な内容
- ジュニアトライアスロン
  - 認定農業者制度
  - 石垣税務署からのお知らせ
  - 市長とランチミーティング
  - 地域子育て創生事業
  - お知らせ
  - 市民カレンダーなど

人口と世帯数

総人口	48,708(-34)
男	24,274(-16)
女	24,434(-18)
世帯数	21,909(-14)

(平成23年9月末日現在の住民基本台帳・外国人登録人口)

石垣市ホームページ <http://www.city.ishigaki.okinawa.jp>

第47回 2011年 石垣島まつり 11月5日(土)～6日(日) 真栄里公園および周辺会場

成長 成長 成長 成長 成長 成長 成長 成長 成長 成長

第4次石垣市総合計画基本構想(案)  
パブリックコメント実施中 ～11月15日まで



10月17日、市内小中学校の給食に石垣牛を使用した牛たま丼が登場。児童生徒に美味しい石垣牛を味わってもらい、地産地消の推進として9月から12月まで月2回程度、石垣牛を献立メニューに取り入れています。美味しそうに食べているのは石垣小学校5年2組の皆さん。

## 石垣牛大バーベキュー大会

2011年11月27日(日) 新石垣空港建設用地にて

COCOストア各店・JAおきなわ  
石垣市観光交流推進課などで好評発売中

一般チケット 1,000円 当日 1,200円  
【入場 + 石垣牛200g】

今が断然お得

お問い合わせ先 石垣市観光交流推進課 0980-82-1535 <http://dai-bbq.jp/>



# 泳ぐ、漕ぐ、走る、ジュニアアスリート!

## リレー部門は33チーム出場 夏のトライアスロン

8月28日、第15回石垣島ジュニアトライアスロン大会が石垣市中央運動公園で行われました。午前8時からスタートした競技には276人の児童・生徒が参加し、本土からも選手が参加しました。

プールやコース沿道には選手の家族や関係者が大勢詰めかけ、盛んに声援を送る中、レースは行われました。2年目となるリレー部門(3人編成)は昨年より参加が増え、33チーム(小学生24・中学生9)が出場しました。各学年の優勝者は次のとおり。

※男子・女子の順、敬称略。

【個人部門】「小学1年」村山颯一・大道あかり「小学2年」奥田拓夢・山本彩加「小学3年」又吉克樹・大道朱夏「小学4年」石塚美南海・仲地由熙「小学5年」森田大翔・島尻紗和「小学6年」又吉克海・砂川友花「中学生」新城銀二・高嶺彩羽

【リレー部門】「小学1・2年」優正偉チーム「小学3・4年」平真パワーズ「小学5・6年」長男坊チーム「中学」スイッチON



風をきってバイクを加速!



スイムはビート板を使って!



スタート前の選手確認



3人そろってゴールだっ!



今日の意気込み、ポーズは?



ゴールに向かって走る走る!

## 第1回 キジ・クジャク一斉駆除

10月2日、本市は沖縄県猟友会八重山支部と合同で万勢山周辺、底原ダム東、屋良部半島でキジ・クジャクの一斉駆除を行いました。

外来種であるキジ・クジャクは繁殖力が強く、近年市内各地で急速に個体数を増やし、パインや野菜類に多くの被害を与え、天敵となる生物もいないことから、本市の豊かな生態系に対し脅威となっています。

本市ではキジ・クジャクの生息数を効果的に減少させ、農産物への被害の軽減や生態系の保護を図るために今回初めて実施しました。

駆除には猟友会員41人が参加。午前7時から午後5時までかけてキジ47羽、クジャク17羽、合計64羽を駆除しました。



午前6時45分、開会式に集まる猟友会の皆さん。この後、3カ所で駆除が開始された。

## ギバリョー 陸前高田 石垣島『夢』商店で復興を応援！

— 石垣島の特産品を販売、売上を寄附 —

8月27日、28日、岩手県陸前高田市で開催された陸前高田市復興街づくりイベントに本市は職員4人を派遣し、出展しました。陸前高田市の復興支援を目的に同イベントの開催趣旨に賛同し、石垣島の恵みと活気を伝えることによりイベントを盛り上げ、陸前高田市民に少しでも元気になってもらい、一日も早い復興を応援するためです。

ギバリョー陸前高田 石垣島『夢』商店と銘打って、パインやちんすこう、海ぶどうなど、約20種類の特産品を販売しました。特設コーナーを設けたパインは1個を4分の1に切った串刺しの「カットパイン」として販売。辺りは南国のパインの香りが漂い、行列もできるほど、来場者やイベント関係者に好評でした。2日間の売り上げは50万3,200円。売上は全額、同イベント実行委員会へ寄附いたしました。同イベントは2日間で約1万7,500人の人で賑わい、盛況でした。

商品が無償提供していただいた製造加工業者、一般事業所、生産者、市民団体、商品の輸送にご協力いただいた日本トランスオーシャン航空(株)、寄附金をいただいた個人の皆様、誠にありがとうございました。

石垣島のパイン おいしいよ〜！



カットパインは大人気！  
ひとくち食べてニコッと笑顔



海ぶどう 四角豆 もずく...  
店頭は「石垣島」がいっぱい!!



ドラゴンフルーツを試食  
鮮やかなピンクカラーが視線を集めた

## 姉妹都市ハワイ州カウアイ郡で 異文化交流、体験学習

8月17日から8月27日までの期間、本市は姉妹都市ハワイ州カウアイ郡へ中学生3人を異文化交流と体験学習を深めさせ、心豊かで広い視野をもった国際社会に貢献する人材を育成する目的で派遣しました。

この中学生は7月に開催した第3回石垣市長杯英語弁論大会の上位3人の黒島遥さん(伊原間中3年)、福田理依乃さん(石垣第二中2年)、島田美渚さん(石垣第二中3年)。

3人はカウアイ郡カパアのカパア高校の生徒宅にホームステイ。同校の日本語クラスに籍を置き、生徒達と交流すると共に数学や理科などのクラスで英語による授業も体験しました。弁論大会で入賞したスピーチを発表、昼食時には安里屋ユンタ、繁昌節の踊りを披露しました。滞在中、地元の病院で行われた盆踊り(BON DANCE)に踊り手として参加、入院患者を励まし元気づける活動や沖縄県人会主催のゴルフコンペの昼食準備のお手伝いも行いました。



カパア高校日本語クラスで質疑応答をする様子



ホームステイ先で開かれたバーベキュー会



石垣市の農業を支えよう!



# 認定農業者で確かな将来設計を!!

## 認定農業者ってなに？

農業にやる気と意欲があり、職業として農業に取り組んでいる農業者や農業法人、あるいはこれから農業経営を営もうとする者を石垣市が認定し、関係機関・団体が重点的に支援措置を講じようという制度です。平成5年に制定された「農業経営基盤強化促進法」で創設されました。

「効果的安定的な農業経営」を目指す

農業に従事している農家や法人等が、他産業並みの労働時間により年間所得を確保できるような経営感覚に優れた経営体を「効果的かつ安定的な農業経営」と言います。

石垣市の「農業経営基盤の強化の促進に関する基本的な構想」に定めた、年間労働時間約2000時間以内、所得約350万円を目標とします。

### 認定農業者の 対象者は？

- ・ 男性、女性の別は一切問いません。
- ・ 兼業農家や新規就農をめざす農家も対象。
- ・ 農地を持たない畜産や施設園芸なども対象。
- ・ 家族経営協定を締結した夫婦、後継者なども対象。
- ・ 農業経営を営む法人など。



## 認定農業者になるための手続きは

自らの経営の状況を点検し、5年後の経営目標と達成に向けた方策を経営規模や所得、労働時間を数字で表した「農業経営改善計画」を作成し、農業経営を営んでいる、あるいは営もうとする市町村に申請します。なお、農業経営改善計画の書き方、経営内容の分析、経営目標の認定と達成に向けて市町村、農業委員会、八重山農林水産振興センター農業改良普及課、担い手育成総合支援協議会がサポートします。



※認定農業者の認定期間は5年間です。認定切れになる前に再認定を受ける必要があります。

## 認定農業者になるとこんなメリットがあります!

- 1 経営改善支援** 経営相談や指導、経営診断等によるバックアップ
- 2 低利資金の融資** スーパーL資金、農業近代化資金等（農地や機械施設投資等のための長期資金）
- 3 農用地利用集積の促進** 農業委員会が利用権設定等を調整することにより、認定農業者に対する利用集積を促進
- 4 農業者年金保険料の助成** 農業者年金の特例保険料適用による保険料の助成措置

問い合わせ先 石垣市農林水産部農政経済課 ☎ 0980-82-1307

## 石垣税務署からのお知らせ

**「税を考える週間」 11月11日(金)～11月17日(木)**  
**テーマ: 「税の役割と税務署の仕事」**  
 ～ 国税庁のIT化・国際化への対応及び国税電子申告・納税システム(e-Tax)の利用促進 ～

<b>所得税の予定納税 (第2期分)</b>	
<b>納付期間</b>	<b>平成23年11月1日(火)～11月30日(水)</b>

(注) 土・日・祝日は、金融機関及び税務署の窓口での納付はできませんので、ご注意ください。

予定納税額の納付



振替納税を利用している方	納期限(平成23年11月30日(水))に指定の金融機関の口座から自動的に納付されます。納期限前日までに口座の残高をご確認ください。
その他の方	納期限までに金融機関又は所轄の税務署の窓口で納付してください。 納付税額が30万円以下の場合には、送付したバーコード付納付書を使用して、コンビニエンスストアで納付することができます。 また、インターネットを利用して電子納税をご利用いただけます。電子納税をご利用いただく場合の手続については、e-Tax ホームページ ( <a href="http://www.e-tax.nta.go.jp">www.e-tax.nta.go.jp</a> ) でご確認ください。

(注) 納付が期限に遅れますと、期限の翌日から納付される日まで延滞税がかかる場合がありますので、ご注意ください。

## 年末調整等説明会について

年末調整及び法定調書等の作成のしかたについて、下記のとおり説明会を開催いたします。

記

対象市町村等	開催日	時間	会場
石垣市 (町名の先頭が「あ～と」)	11月16日 (水)	9:30～11:30	石垣市健康福祉センター 石垣市字登野城 1357-1
石垣市 (町名の先頭が「な～や」)		13:15～15:15	

- ※対象市町村等欄、指定時間をご確認ください。(町名はあざ(字)は含みません。例: 宇大川→お)
- ※当日は、会場駐車場の混雑が予想されるため、市中央運動公園駐車場を利用していただきますようご協力お願いいたします。

ご出席の際は、「出席票」、「年末調整のしかた」等の関係書類をご持参ください。

### お問い合わせ先

石垣税務署 (代表番号) 0980-82-3074

◎ 国税についての一般的なご質問は電話相談センターでお答えします。音声案内に従い番号「1」を選択してください。※説明会会場へのお問い合わせは、ご遠慮ください。

# 市長とランチミーティング⑬ 地産地消・防犯・新空港 島のコンビニ店として考える

第13回「市長とランチミーティング」は7月20日(水)に「石垣島COCO協同組合」の皆さんと行われました。そのミーティング内容を紹介します。

専務理事・東さん ランチミーティングに参加させて頂いたいただき、ありがとうございます。日頃、市長や副市長となかなかお会いする機会が少ないので、今日は市長のご意見なり、行政の方からどういう考えをお持ちなのか、いろんなお話を聞きながら市政に関心を持ってもらえたらと思っています。今日は現場で働く職員も何名が出席しています。

## コンビニでも地産地消を！

東さん 我々COCO協同組合は4業者14店舗で営業し、約270名余りの職員を雇用しております。地元の小さなせんべい屋さんや個人で経営している方の品物も店舗に置かせてもらい販売しています。

塩谷さん 今さら地産地消というわけではないですが、過去にも個別のお店を地元のもので、ということを実施していました。



が、本部との値入交渉になるため、利益が取れないとこの事業は、なかなかできないというところもありまして、統計的な取り組みができませんでした。この組合はスケールメリットがあることにより納品業者、生産者

の方も値入のことを考えられるだろうと、窓口をある程度しぼめました。私達としても本部と生産者の間に立って、両者をうまく取り持つて、コーナを作れるんじゃないかと、各店舗に地産地消コーナーのスペースを設けて取り組んでいる最中です。観光客も来ますので、それなりのアピールができるのではないかと期待しています。また、「まちの駅」にココストアとして出店し、ネットワークをうまく作って、来客サービスマッチの産物を横のつながりで、他のまちの駅で販売しようとする組んでいます。もちろん、行政や商工会、観光協会とも協力してやる新しいかたちです。また、商工会からアトム通貨も出します。各店舗でも使えるような方針を考えています。

東さん 先だって新垣部長とお会いして話をしましたが、マンゴーやパイナップル、バナナで農家でさばけない物、規格はずれの物の話がありました。

新垣農林水産部長 マンゴーを沖縄県で一番最初に栽培したのは石垣市。にもかかわらず、宮古島や他のところの拠点産地認

定ができて、びっくりしていません。マンゴーは研究会レベル。これを協議会へ立ち上げて拠点産地認定まで持っていけたら、県から施設、ソフトの導入が優先的に受けられます。その中で、味は一緒という物をさばけるところ、あるいは対価問題や豊作の場合に対策としてココストアに協力できないかということと話ししました。私はマンゴー研究会と皆さんの間に入って話し合いをやるうかなと考えています。まず、マンゴーから始めて、その後、果物類、ココストア版のファーマーズマーケット的なものを作っていただけではないかと思えます。

東さん まちの駅の加盟店は全部つながっているの、例えば、新潟の加盟店に連絡して、今一番豊作の農産物の規格はどれの物とマンゴーを交換するか。の直接的な取引ができます。石垣に居ながら全国各地のものが食できる、そのようなつながりができるようです。

新垣農林水産部長 皆さんは一括して購入するのですか。

東さん はい、そうです。COCOの加盟店がまちの駅の認証をもらいますので、一括して購入し、組合を通じて販売することも可能なかと思えます。

漢那副市長 まちの駅、大変いいアイデアだと思います。新石垣空港開港に向けてのアクセス道路で「道の駅」の話ですけど、

## 市長とランチミーティング

何年か前から出ています。宮古、八重山にはまだありません。「道の駅」を「まちの駅」として石垣らしいまちの駅を皆さんが作り、少し工夫すれば、可能性は十分高いものになるものと思います。

**組合員** 喜んでやりましょう！

**東さん** まちの駅は国土交通省から予算がありますか。

**漢那副市長** いいえ。全て自費で作っています。

## 街灯を増設して 明るい地域づくり

**上原さん** コンビニは子どもからお年寄りまで利用し、子どもも万引きから最近の強盗のような大きな事件まで起こっています。石垣も本土と変わらないような事件も起こり、コストアとしても防犯に特に力を入れておられます。同じようなことがまた起こる可能性がありますので、行政も含めて何かいい知恵があれば、お力をいただきたいと思っています。夜10時以降、学生もちよこちよこ来るのでスタッフのほうで早く帰宅するように促しています。夜中には万引きや酒たばこを売おうとすることが、まだまだあります。叱る人が少なくなつたような時代です。ぜひ、地域と行政との連携を組めるような何かいいアイデアをお願ひしたいです。

**真喜良地区の店舗ですが、道**

が暗く、ホテルがあるので日中、バスも通りますし、通学路でもありません。もうちよつと道を整備してほしいです。夜の部活帰り、塾帰り、バイト帰りの子ども達がいまが街灯が少なくて暗い。街灯を増やすことによつて、明るい地域づくりにもなると思います。また、真喜良地区は交番があるとまちの安全にもなるのではと思いますので、要望いたします。

**漢那副市長** 街灯というのは切実な話です。街灯器作るのに60万以上かかるので、大変困難ではございますが、まあそうは言っても防犯の問題です。ね。

**東さん** 今、ソーラー式、太陽熱や風力を使った街灯があると聞いています。

**漢那副市長** 補助対象外ですが。上原さん 真喜良に行こうとすると、街路樹、葉が多く落ちていて暗いイメージがあります。

**東さん** 木の根っこが歩道を持ち上げて、暗がりにはあの通りは危ないですね。歩道が歩きにくいものだから車道を歩いているのを結構見受けられます。

**上原さん** お店は警察と警備員との防犯態勢を整えています。が、この地域の公民館の人達との関わりがなかなか作れなくて、連携できればなあと思います。

**漢那副市長** 石垣は那覇とかに比べると地域力、コミュニティがしっかりしていると聞きます。それでも、もつと育てなきゃいけないということですね。

## 新空港ターミナルにも「ココストア」

**東さん** 新空港ターミナルにコンビニを入れるというのはどうですか。入店に関してはどのような状況ですか。

**石垣(雅)新空港・政策主幹** 新空港のテナントは株式会社で運営しますが、石垣市も第三の株主です。テナント関係に地元の発展ということも案を作つて進めている状況です。コンビニの各店舗が個別に入るのとはたぶん厳しいと思います。今日のテーマのとおり地産地消ということでは地元の何かを使って組合を作り、ターミナル会社に申請すると、その段階の審査で適当と認められれば、可能性としてあると思います。専門、物販、飲食の専門分野に分かれたブースにします。似たような申請があれば、企画の段階で抽選になるのか？数は限定しているから、いかにいい企画書で申請するかですね。

**中山市長** テナントの選定は全てターミナル会社でやることになつています。行政として、こういう店舗を入れてくれという要望は、やりにくいところはあると思います。

**漢那副市長** 最初から議論になつていたことは、那覇や羽田空港もそうですが、一般の専門店テナントとコンビニは独立し

てあるんです。ああいうかたちになるのかどうか？ いずれにしても、公募でやります。それで、債権債務が生じるわけですから組織的に法律上、認知された組合であること。地元という意味では大変強みだと思っています。

**塩谷さん** ココストアで組合ということでは結びついたのは、コンビニの部分でも、いろんな食材など、地産地消で売れるのではないかと、スイーツ、お菓子類もオリジナルで作る空港などで出店する際にできるのではないかと、ということでも協力していいかと話がありました。

**中山市長** いろいろご意見いただきました。企画書は特にしっかり作成していただきたいです。地域経済を活性化しようと思つたら外から入ってくる商品も売れるかという点で、地元の商品の品揃えを増やしていただくという点も思います。防犯の部分、もう少し何か考えられないかと思ひます。AED設置、子どものかけ込み場所としてコンビニが地域の中にあることで安心感みたいなものがあるといいのかなあと思います。コンビニの便利さと夜間開いていることで子ども達が来店するでしょうから、深夜徘徊などにならないよう、しっかり指導できればと思ひます。行政側も一生懸命考えました。今日はありがとうございます。



平成23年度 地域子育て創生事業



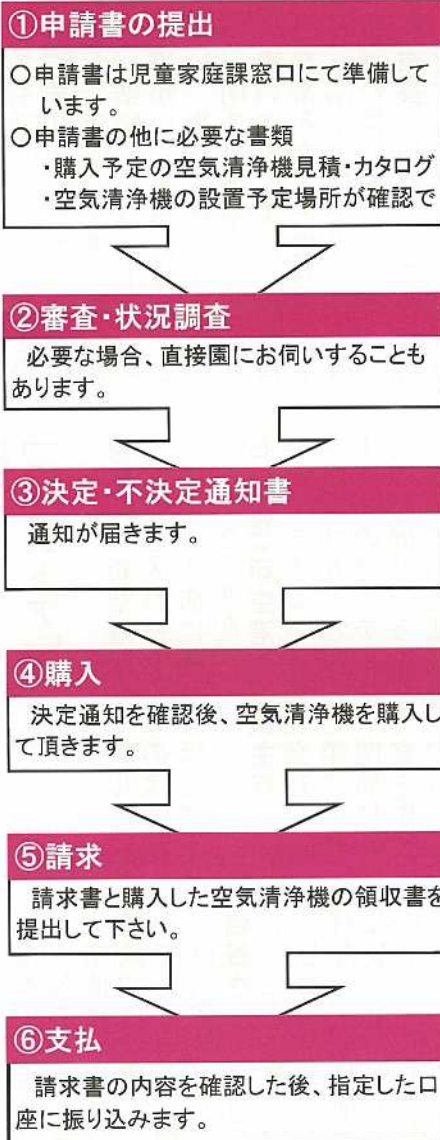
私立保育園・認可外保育施設・託児所

空気清浄機購入費補助します

■事業目的

保育環境・サービスの充実を図ることを目的とし、インフルエンザや風邪などの感染拡大を防ぐため、ほこりや雑菌などによる様々なアレルギーの発生を抑えるため私立保育園、認可外保育施設及び託児所に空気清浄機の設置購入費を補助する。

■事業の流れ



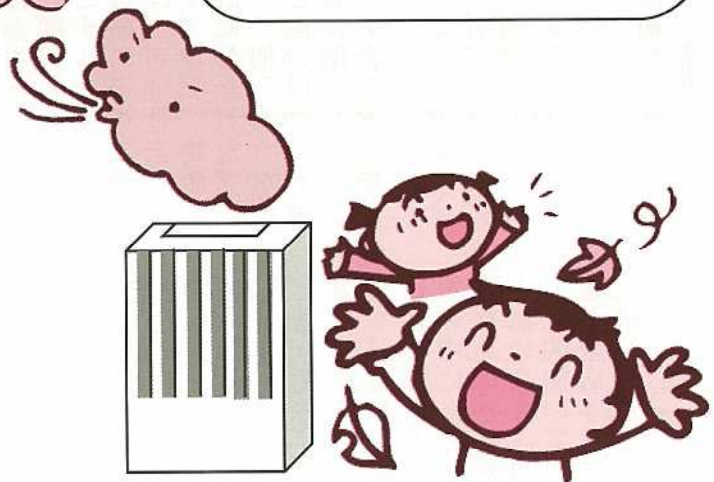
■購入する空気清浄機について

- 保育室(常時保育を実施している場所)に設置されること
- 1台の補助限度額は4万まで、1,000円未満の端数がある場合は切捨て
- 期間中の申請は1度限り
- 空気清浄機の交換部品は対象外
- 既に購入済の空気清浄機は対象外



**購入可能台数**

120名	6台以内
90名～119名	5台以内
60名～89名	4台以内
35名～59名	3台以内
10名～34名	2台以内
9名以下	1台以内



**対象期間：平成23年10月1日～平成24年1月31日まで**



予算がなくなり次第締切となります





## 平成23年10月から子ども手当が変わります

児童家庭課 子育て支援係 子ども手当担当  
☎82-1704(直通)

### ■10月以降の子ども手当制度について

(平成23年10月～平成24年3月)

#### ○支給対象

子ども手当は、中学校卒業まで(15歳に達した後、最初の3月31日まで)の子どもを養育している方に支給します。原則として申請の翌月からの支給です。

#### ○支給額

3歳未満 一律15,000円  
3歳以上小学校修了前 第1子、第2子 10,000円  
第3子以降 15,000円  
中学生 一律10,000円

#### ○支給時期

平成24年2月(平成23年10月～平成24年1月分)  
平成24年6月(平成24年2月～平成24年3月分)  
※平成23年10月振込分は、平成23年6月～9月分の支給となり、手当月額は年齢に関係なく一律13,000円です。

#### ○保育料や受給者の申し出があった場合の学校給食費などを、市区町村が子ども手当てから徴収することなどが可能になります。

※石垣市での保育料などの徴収については未定です。

### ■申請受付について

新しい法律により支給要件などの変更が行われたことから、対象となるお子さんをもつ全ての方に申請をお願いしています。

平成23年9月30日時点の受給者の方には 市役所から10月下旬に通知をお送りします。

#### ○受付期間

平成24年3月31日(土)まで 午前8時30分～午後5時

#### ○受付場所

市役所 児童家庭課 子育て支援係 (19番窓口)

#### ○必要な添付書類等

①石垣市国民健康保険の方→国民健康保険証(請求者のもの)

上記以外の方→保険証の写し(あらかじめ請求者の保険証をコピーしていただき、ご提出ください)

②普通預金通帳(請求者名義のもの)

③印鑑(認印可、スタンプ印不可)

④その他、状況により提出していただく書類もあります。

※請求者は、父母のうち所得の高い方(子どもの生計を維持する程度の高い方)

ただし、次の場合は15日以内に申請してください。申請が遅れると、遅れた月分の手当が受けられなくなることがあります。

- ・初めてお子さんが生まれたとき
- ・第2子以降の出生により養育するお子さんが増えた場合など、手当額が増額になるとき  
☞市役所に申請してください!
- ・他の市区町村に住所が変わったとき  
☞転入先の市区町村に申請してください!
- ・公務員になったとき、公務員でなくなったとき  
☞市役所と勤務先に届け出・申請をしてください!

### 医療を守るために私たちにできること

## 適正受診していますか?

#### ①夜間・休日の安易な受診は控える

休日や夜間に開いている救急医療機関は、緊急性の高い患者さんを受け入れるためのものです。休日や夜間に受診しようとする際は、平日の時間内に受診することができないのか、もう一度考えてみましょう。

#### ②小児救急電話相談(☎8000)を利用する

夜間、休日にお子さんの急な病気で心配になったらまず、小児救急電話相談(☎8000)の利用を考えましょう。小児科の医師や看護師からのお子さんの症状に応じた適切な対処の仕方などのアドバイスが受けられます。

#### ③かかりつけ医をもつ

休日かかりつけの医師を持ち、気になることがあったらまず、かかりつけの医師に相談しましょう。

#### ④はしご受診は控える

同じ病気で複数の医療機関を受診することは、控えましょう。医療費が増えるだけでなく、重複する検査や投薬によって体に悪影響を与えてしまうなどの心配もあります。いま、受けている治療に不安などがあるときには、そのことを医師に伝えて話し合ってみましょう。

#### ⑤薬のもらいすぎに注意する

薬が余っているときは、医師や薬剤師に相談しましょう。

#### ⑥薬の飲み合わせに気をつける

薬の飲み合わせによっては、副作用を生じることがあります。お薬手帳の活用などにより、すでに処方されている薬を薬剤師に伝え、飲み合わせには注意しましょう。

#### ⑦ジェネリック医薬品を活用する

石垣市健康保険課 ☎82-8126

NO! 滞納

忘れていませんか、納税。  
滞納者には財産の差押を行います。

財産  
差押



沖縄県と県内41市町村は、税の公平・公正を確保するため、連帯して全県一斉に徴収を強化しています。催告しても納めない滞納者に対し、財産の差押など滞納処分を行います。

県税・市町村税 11/1 ▶ 12/31  
滞納整理強化月間

保健だより<sup>17</sup>

～ある日の保健指導の場面で～

7～8月に行われた集団健診もたくさんの市民の方に受けていただきました。みなさんの健診結果はいかかでしたか？現在私は、健診結果をもとにして、保健指導を担当しています。今回の保健だよりでは、保健指導の様子を少しお話してみたいと思います。

Aさんは、血糖値が高く、尿にも糖が出ているほどでした。生活の様子を聞いてみると、「黒糖は体にいいからよく食べるし、栄養ドリンクも元気になるから毎日2～3本くらいは飲んでいるな。お茶よりはスポーツドリンクの方が体にはいいからね」と健康には意識が高い様子でした。血糖値が高くても、Aさんは全く自覚症状なども無く、自分が砂糖をたくさん摂っていると気付いていませんでした。実際に一日にどれだけの糖分量を摂っているかを計算して説明すると、とても驚いていました。その後、Aさんへ家庭訪問や電話などで保健指導や生活改善のアドバイスなどを続け、失敗や成功を繰り返しながらも生活習慣を改善することができ、1年間で5kg以上の減量に成功し、200以上あった血糖値(基準値：100未満)も半分以下にまで改善しました。

また、Bさんは血圧が160/115と高かったのですが、血圧が高くなると頭痛などの症状が出てくると思っていました。症状も全く無く、生活や仕事に何の支障も無いので、症状が出てきつくなってきたら病院に行けばいいと思っていたそうです。無症状でも、血圧が高い状態を続けると様々なリスクがあることを知ったBさんは、現在、月に一回通院を続けています。「薬を飲むのは思っていたよりも楽だし、安心できて良かった」と血圧も120/80くらいで落ち着いています。現在も継続的に保健指導を行っており、血圧の確認や生活習慣の改善の面で支援を行っています。

Aさん、Bさんのように、生活習慣病はほとんど自覚症状が無いまま、じわじわと進行していきます。間違った生活習慣を続けていたり、未治療のままですると、大切な血管などを傷つけ、脳卒中や心筋梗塞などの重大な病気を引き起こすこととなります。このような重大な病気は、生活習慣の改善や早期治療で、必ず予防できるものです。

私たち保健師は、石垣市民の健康でより良い生活のために、少しでも支援できればと思っています。

石垣市健康福祉センター 保健師 清瀧香里

アロハ!  
CIR ステファニーから

石垣市国際交流員 鳥海ステファニー圭希  
米国ハワイ州ホノルル出身 23歳



13

水

石垣市で夜間断水が行われた時、私は大学時代に経験したキャンプ生活を思い出しました。自然の水はきれいに見えても清潔とは限らないので、水を沸かせない時は、ヨード液などで浄化しなければなりません。ヨード液で処置された水はあまりおいしくなかったため、飲み水の大切さを実感しました。

8月にJICAの研修で石垣島の貯水池やダム設備などを見せていただきましたが、今年は雨が非常に少なく水の管理が大変そうでした。緩速ろ過で水を供給している石垣市では、微小生物の活躍によって水を浄化し、それを酸化分解するので、雨の量が少なくても多すぎても困るのです。

日本ではきれいな水がいつでも飲めるので、困った時にしか水の大切さを感じません。しかし、海の方では毎日何十キロも歩いて飲み水を取りに行く人もいますし、水が無くて苦しんでいる人もたくさんいます。おいしい水が飲みたい時に飲めることは幸せなことだと思います。

平成24年度

アグリチャレンジ6次産業化支援事業  
(沖縄県補助)

■事業の目的：農業生産者が自ら農産物の加工や販売など経営の6次産業化に取り組むことで、経営の多角化や農業所得向上を図ることが目的です。

■事業実施主体の要件

- ① 農業者(個人・法人)もしくは農業者を主体とする加工グループであること。
- ② 石垣市内に事業所(加工所)を有し、1年以上の事業実績のある者。
- ③ 代表者が明確なこと。
- ④ 地域農産物の高付加価値化をめざす活動を実施している者。
- ⑤ 事業を実施するにあたり事業計画の策定ができる者。
- ⑥ 産地協議会など地域の農業者等との連携が可能なこと。

以上の要件を満たしている農業者の方で、アグリチャレンジ6次産業化支援を受けたい方は、ご相談ください。

農政経済課 農政企画係 ☎82-1307

# お知らせ

## 沖縄海区漁業調整委員会選挙人名簿の縦覧について

平成23年9月1日現在で調整した沖縄海区漁業調整委員会委員選挙人名簿を左記により縦覧に供します。  
**【縦覧場所】**石垣市選挙管理委員会事務局・市役所2階

**【縦覧期間】**10月20日(木)～11月3日(木)午前8時30分～午後5時まで  
**【お問い合わせ】**石垣市選挙管理委員会事務局 ☎82-8544

## 平成24年度市立保育所・認可保育園の入所・入園の申込について

### 1 保育の実施基準

保育の実施は、児童の保護者のいずれもが次の各号のいずれかに該当することにより、当該児童を保育することができないと認められる場合であつて、かつ、同居の親族その他の者が当該児童を保育することができないと認められる場合に行つてものとす。

- (1) 居宅外で労働することを常態としていふこと。
- (2) 居宅内で当該児童と離れて日常の家事以外の労働をすることを常態としていふこと。
- (3) 妊娠中であるか又は出産後間がないこと。
- (4) 疾病にかかり、若しくは負傷し、又は精神若しくは身体に障害を有していふこと。
- (5) 長期にわたり疾病の常態にある又は精神若しくは身体に傷害を有する同居の親族を常時介護していふこと。
- (6) 震災、風水害、火災その他の災害の復旧に当たつていふこと。
- (7) 市長が認める前各号に類する状態にあること。

### 2 入所申込書の配布

市役所1階の児童家庭課で、11月7日(月)から配布します。  
**3 入所申込期間**  
 11月10日(木)～12月9日(金)

### 4 入所募集人員

広報いしがき11月号にてお知らせいたします。

\*障がい児保育(保護者が1の保育の実施基準のいずれかに該当する状態にあり集団保育が可能な児童)を希望する方は、障がいの状況がわかる医師の診断書を添えて申し込みの際に申し出てください。

\*現在「待機の状態」になつていらっしゃる平成24年度の入所を希望する方は、申し込みをする必要がありますので、ご了承ください。

### 【お問い合わせ】児童家庭課 子育て支援係 ☎82-1704

## 児童虐待シンポジウム

「地域で守る子どもと家族ー児童虐待の理解と対応ー」  
**【コーディネーター】**沖縄国際大学総合文化学部人間福祉科准教授 井村弘子氏

**【日時】**11月11日(金)午後6時30分  
**【場所】**健康福祉センター検診ホール  
**【お問い合わせ】**児童家庭課 ☎82-1704

## 危険物取扱者試験

**【試験日】**12月11日(日)  
**【試験の種類】**甲種、乙種(第1類～第6類)、丙種  
**【試験会場】**八重山商工高校ほか  
**【願書受付期間】**10月27日(木)から11月4日(金)  
**【願書配布先】**石垣市消防本部、(財)消防試験研究センター

※電子申請できます。詳しくはホームページをご覧ください。  
<http://www.shoubo-shiken.or.jp>  
**【お問い合わせ】**(財)消防試験研究センター 沖縄県支部 ☎098-1941-5201

## 第3回花と緑のフォトコンテスト

石垣市民憲章推進協議会では、第3回花と緑のフォトコンテストを開催します。今年からメールでの応募も可能となりました。市民の皆様多数のご応募をお待ちしています。詳しくは石垣市ホームページをご覧ください。

**【テーマ】**石垣島を感じさせるような石垣島に咲く花々や緑の木々を題材にした作品

**【応募点数】**お一人様2点まで

**【応募資格】**石垣島在住の方ならどなたでも可

**【応募期間】**10月1日から12月28日まで(消印有効)

**【応募規格】**A4サイズまたは六切りサイズの印画紙、または画像ファイル(容量5MB以内)をメールに添付して応募。

**【賞】**石垣市長賞1点(賞状・商品券3万円)  
 石垣市民憲章推進協議会長賞1点(賞状・商品券2万円)  
 石垣市観光協会賞1点(賞状・商品券1万円)

**佳作** 数点(賞状)  
**【お問い合わせ・応募先】**〒907-8501 石垣市美崎町14番地 石垣市民憲章推進協議会事務局・小池 ☎82-1253 メールアドレス  
[shimincity\\_ishigaki.okinawa.jp](mailto:shimincity_ishigaki.okinawa.jp)

従業員数が100人以下の事業主の皆様へ！

平成24年7月1日から改正育児・介護休業法が全面施行されます！男女ともに、仕事と家庭の両立ができる働き方の実現を目指し、平成21年、育児・介護休業法が改正されました。

平成24年7月1日より、これまで適用が猶予されていた制度①短時間勤務制度、②所定外労働の免除、③介護休暇)が、従業員数が100人以下の企業も適用になります。  
 ◎改正育児・介護休業法に関するお問い合わせは、沖縄労働局雇用均等室まで ☎098-8688-4380 沖縄労働局ホームページ(新着情報)改正育児・介護休業法の内容、規定例)

## 自衛官等募集

**【募集種目】**高等工学校校生徒  
**【資格】**中卒(見込)17歳未満の者  
**【受付期間】**11月1日～平成24年1月7日

**【1次試験】**平成24年1月14日  
 ※右記以外にも募集種目があります。募集人員・合格発表・入校時期等も併せ、詳しくはお近くの自衛隊沖縄地方協力本部石垣出張所にお問い合わせください。

**【お問い合わせ】**石垣市宇登野城55番地 石垣地方合同庁舎3階 石垣出張所 ☎82-4942

## 国有財産一般競争入札のお知らせ

沖縄総合事務局では、国有財産の売却について公示しています。  
**【応募受付期間】**11月9日(水)～18日(金) 宇真栄里、平得にも売却物件があります。お気軽に連絡ください。  
**【お問い合わせ】**沖縄総合事務局八重山財務出張所 ☎82-4941  
[www.ogb.go.jp/zaimu/index.html](http://www.ogb.go.jp/zaimu/index.html)

# 市民カレンダー 11/1~11/30

※下記の日程は、予定です。詳しくは関係課までお問合せください。

11/1	火	●総合計画住民説明会(大浜公民館) ●市民相談室・多重債務(市役所)	11/16	水	●市民相談室・法律(市役所) ●両親学級3(健康福祉セツ)
11/2	水	●市民相談室・法律、行政(市役所) ●両親学級1(健康福祉セツ)	11/17	木	●健康相談(伊原間、名蔵) ●移動図書館(伊原間公民館)
11/3	木	文化の日	11/18	金	●行政相談(下地公民館・野底) ●少年問題相談(市役所)
11/4	金	●総合計画住民説明会(真栄里公民館)	11/19	土	●2歳歯科指導(健康福祉セツ)
11/5	土	石垣島まつり~6日(真栄里公園) ●絵本読み聞かせ(図書館)	11/20	日	家庭の日・キヌマルの清掃の日
11/6	日		11/21	月	●ふれあい相談・総合(毎週月~金・社協)
11/7	月	●ふれあい相談・総合(毎週月~金・社協)	11/22	火	●市民相談室・多重債務(市役所)
11/8	火	●市民相談室・多重債務(市役所) ●離乳食実習(健康福祉セツ)	11/23	水	勤労感謝の日
11/9	水	●総合計画住民説明会(市民会館中ホール)	11/24	木	●少年問題相談(市役所) ●1歳6ヵ月児健診・3歳児健診(健康福祉セツ)
11/10	木	●市民相談室・法律(市役所) ●両親学級2(健康福祉セツ)	11/25	金	●9~10ヵ月児・3歳児健診(健康福祉セツ) ●健康相談(川平保健指導所) ●郷土芸能の夕べ(市民会館)
11/11	金	●市民相談室・人権、少年問題相談(市役所) ●1歳6ヵ月児健診・3歳児健診(健康福祉セツ) ●健康相談(登野城漁港)	11/26	土	●絵本読み聞かせ(図書館)
11/12	土	●八重山家畜市場セリ(~12日) ●健康相談(川平保健指導所) ●郷土芸能の夕べ(市民会館)	11/27	日	石垣牛大バーベキュー大会(新石垣空港建設用地) 午前10時~午後5時
11/13	日	●絵本読み聞かせ(図書館) ●3~4ヵ月児健診・9~10ヵ月児健診(健康福祉セツ)	11/28	月	●ふれあい相談・総合(毎週月~金・社協)
11/14	月	●ふれあい相談・総合(毎週月~金・社協)	11/29	火	●税関相談コーナー(午後1時30分~4時・市役所)
11/15	火	●市民相談室・多重債務(市役所) ●妊産婦・乳幼児保健相談(健康福祉セツ) ●総合計画パブリックコメント終了	11/30	水	●市民相談室・法律(市役所) ●両親学級4(健康福祉セツ)

生活リズム向上大作戦  **早寝・早起き・朝ごはん「団らん」**   
で元気な石垣っ子を育てよう!

第10回 日本最南端の市民マラソン!

## 石垣島マラソン

参加募集中!

2012 1/22(日)

- フルマラソン
- 23km
- 10km



申込締切 11月30日(水)  
参加料 ◆一般 フルマラソン 5,000円  
23キロ・10キロ 4,000円  
◆高校生 全種目 3,000円  
お問い合わせ 石垣市教育委員会いきいき学び課  
石垣島マラソン大会事務局  
☎88-6666  
<http://www.ishigakijima-marathon.jp>  
※定員4000名に達し次第締め切ります

特殊な繊維シートによる革新的な台風対策!  
ベランダ、玄関、サッシ、窓、ドア、車庫等を守る

## ハリケーン ファブリック

見積は無料です。  
お気軽にご相談ください。

(株)ハリケーン・ファブリック・ジャパン  
本社 〒907-0333 沖縄県石垣市野底395-2  
TEL(0980) 89-2765  
FAX(0980) 89-2766  
Email: mail@hurricanefabric.co.jp  
<http://www.hurricanefabric.co.jp>

猛烈な台風でも、風圧、飛来物、雨の浸水をストップ!

## 秋の行政相談所開設

日時: 11月17日(木) 午後2時~5時  
場所: 下地公民館(野底)

◎国の役所や、県・市町村が国から委託や補助を受けて行なっている仕事についての苦情や意見・要望を受け付けます。  
◎行政相談員は 高嶺幸子さん、金城文雄さん  
◎相談は無料、秘密は守ります。

問い合わせ 総務省沖縄行政評価事務所 ☎098-867-1100