

# 石垣時報

2011  
広報いしがき  
No.481  
12月号  
平成23年  
毎月1回発行

- 今月の主な内容
- 石垣市この一年
  - 石垣牛大バーベキュー大会
  - 子ども手当
  - 市長とランチミーティング
  - 償却資産の申告
  - お知らせ
  - 市民カレンダーなど

人口と世帯数

総人口	48,759(+2)
男	24,327(+8)
女	24,432(-6)
世帯数	21,913(-14)

(平成23年11月末日現在の住民基本台帳・外国人登録人口)

石垣市ホームページ <http://www.city.ishigaki.okinawa.jp>



11月27日、新石垣空港建設用地で行われた石垣牛大バーベキュー大会。約5時間かけて串焼きのギネス世界記録107.6メートルを達成！1万5千人が参加して石垣牛のバーベキューを味わい、多彩なアトラクションを楽しみました。

新春 **凧あげ大会**

1月8日(日) 午前9時  
八島町新港地区

# 石垣市この一年



中央運動公園野球場



千葉ロッテ日本一記念パレード



石垣島トライアスロン2011



明和大津波遭難者慰霊祭



図書館のこっからブックスタート事業



石垣島うたの日ライブ

- 1月14日 「尖閣諸島開拓の日を定める条例」制定記念式典を開催。
- 1月22日 運動公園野球場が落成。電光掲示のスコアボード、各種施設を設置。プロ野球にも対応する公認野球場。
- 1月23日 第9回石垣島マラソン。全国各地から2,882人が出場。天候に恵まれ南の島の大会を楽しむ。
- 1月24日 世界最大の旅行ガイドブック出版社の「ベストシークレット・アイランズ」部門に八重山諸島が第3位に選出された。
- 1月29日 ジェフユナイテッド市原・千葉がJ1昇格に向けキャンプ。
- 1月30日 2010プロ野球日本一に輝いた千葉ロッテマリーンズ日本一記念パレードを開催。水牛車やトレーラーに乗った選手は約2万人の市民やファンの声援に応えた。
- 2月1日 千葉ロッテが新球場で4シーズン目の春季キャンプ。紅白試合には大勢の観衆。交流イベントなども開催した。
- 2月8日 平成22年に交通安全子供自転車全国大会で団体優勝した明石小学校自転車クラブに石垣市長表彰。
- 2月19日 デイゴヒメコバチ対策の薬剤を注入していたデイゴの花が咲き始めた。
- 2月27日 石垣市生涯学習フェスティバル開催。
- 3月6日 消防活動体験イベント「君も消防士！レッツゴー石垣消防フェア」で多くの家族連れでにぎわう。
- 3月11日 東日本大震災で八重山地方に津波警報が発令。沿岸部には避難勧告が出され、多くの住民が高台に避難した。
- 3月19日 女性団体が一堂に会し第13回まるざーフェスティバル。
- 3月21日 八重山の海びらきは底地海水浴場で簡素化して開催。
- 4月1日 石垣市行政機構改革。組織を再編統合して強化、活気ある市民生活と安心安全なまちづくりを推進。
- 4月9日 JAの「ゆらていく市場」オープン。
- 4月17日 石垣島トライアスロン2011・W杯大会を開催。東日本大震災に向けて南の島からメッセージを込めた大会に。沿道の横断幕コンテストを初めて実施。
- 4月22日 「石垣市民防災の日を定める条例」を制定。
- 5月9日 石垣市観光大使に具志堅用高氏、BEGIN、夏川りみ氏を任命。八重山のアピールに期待を寄せる。
- 5月28日 台風2号で石垣島は暴風域。最大瞬間風速43.2メートル。
- 6月2日 市民会館開館25周年記念事業でNHK「BS日本のうた」の公開録画。千昌夫さんら歌手12人が熱唱。
- 6月3日 市立図書館の移動図書館が川平、伊原間でスタート。
- 6月16日 市立図書館は1歳半の赤ちゃんすべてに絵本を無料配布するブックスタート事業を県内初の試みで開始した。
- 6月19日 ふるさと納税基金を活用した赤土流出防止対策でグリーンベルト用月桃の苗の提供を開始。
- 6月23日 慰霊の日に全戦没者追悼式・八重山戦争マラリア犠牲者追悼式で偲ぶ。
- 6月26日 石垣島うたの日「はっさもーメアリーよ！」が緊急開催。大勢の市民や観光客、約2万人が「うたの日」を祝う。第37回青空リサイクル市開催。約50店が出店した。

# 2011 (平成23) 年



全国大会に初出場・石二中男子バレー部



貯水率が低下した真栄里ダム



農業委員選挙・当選証書付与式



石垣空港ターミナルビル(仮称)・起工式



地域の貴重な民俗芸能を披露



TPP交渉参加阻止郡民総決起大会

- 7月 8日 ダイビング専門雑誌社の読者が読者選ぶベストダイビングエリア賞世界3位に石垣島が3年連続で選ばれた。
- 7月10日 石垣市制施行64周年記念式典。自治功労者18人を表彰。
- 7月24日 アナログテレビ放送終了。完全地上デジタル放送へ。
- 7月30日 南の島の星まつり始まる。天体にちなんだ催しを開催。
- 8月18日 全国中学校体育大会に石垣第二中学校男子バレーボール部が八重山勢で初の出場を果たす。
- 8月19日 民放テレビ番組で天文学者が一番きれいと思う星空スポットに石垣島天文台が1位に選ばれ「日本三選星名所」に認定。
- 8月23日 教科用図書の選定を行う八重山採択地区協議会が行われ、中学校・社会科公民の選定結果に市民団体から意見が噴出。後に3市町の教育委員会の採択結果が異なり1種に決定できない事態となる。
- 8月26日 市水道部は午後11時から翌朝6時までの夜間断水を開始。
- 8月28日 第15回石垣島ジュニアトライアスロン開催。276人が完走。
- 8月31日 市教委は冠鷲プロジェクト事業の地域教育懇談会を開始。
- 9月 2日 県総合防災訓練が大規模に行われる。2,300人余が参加し地域は自分たちで守るという自主防災意識を高める。
- 9月 4日 農業委員会委員一般選挙。新たに24人が決まる。
- 9月 5日 学校給食に石垣牛が登場。バーベキュー大会のPR、地産地消の推進で12月まで月2回の献立メニューに。
- 9月 7日 石垣空港ターミナルビル(仮称)新築工事の起工式、式典が行われ、関係者が盛大に祝う。
- 9月10日 とうばら一ま大会開催。十三夜の名月に大勢の聴衆。
- 10月2日 市は市街地の公共施設など33か所に標高を掲示した。
- 10月4日 市と猟友会は島内3か所でキジ・クジャクの一斉駆除。
- 10月22日 新石垣空港愛称審査委員会は愛称を「南ぬ島空港」に決定。琉球大学付属図書館の貴重展「文献にみる八重山琉球」が郡内で初めて開催された。
- 10月27日 県内から根絶したミカンコミバエが発見され、県や市など関係機関が応急防除に乗り出す。
- 10月29日 市立給食センターの新築移転先にバナナ公園北口駐車場向かいの市有地に決まる。
- 11月6日 石垣島まつり開催。国内外の交流都市から多数の参加で賑い、初の市民大パレードコンテストで趣向を凝らす。
- 11月10日 白保竿根田原洞穴の人骨の一部が氷河期の2万4千年前のものと判明。年代を直接測定できた人骨では国内最古。
- 11月20日 第16回石垣市民俗芸能振興大会。2年に一度開催。
- 11月21日 市は自治会など団体が行う防犯灯設置工事の補助開始。
- 11月27日 石垣牛と新石垣空港の開港をPRする石垣牛大バーベキュー大会。107.6mのギネス世界記録を達成。1万5千人がバーベキューと多彩なアトラクションを満喫した。
- 12月2日 TPP交渉参加阻止八重山郡民総決起大会で郡民が安定して生活するために行動することを宣言。
- 12月4日 石垣市健康福祉まつり、障がい者週間・市民のつどい。
- 12月10日 第2回やきもの祭り開催。石垣陶器を展示、即売。

1万5千人で  
石垣牛を味わう

串焼き

# 世界一 達成!

## 107.6mのギネス新記録!

石垣牛大バーベキュー大会

● 市ホームページの同大会公式ホームページ  
と本誌など紹介しています。ご覧ください。

11月27日、石垣牛の美味しさと新石垣空港の開港をPRするために新石垣空港建設用地で石垣牛大バーベキュー大会が行われました。

午前10時開場の前に会場入口は長蛇の列。約1万5千人の市民や観光客が訪れ、チケットと石垣牛200gを交換し、特製の焼き台を囲み、建設中の新空港の広さを体感しながら、家族や仲間同士と石垣牛に舌鼓を打ちました。

串焼きのギネス世界記録は当初、新空港の開港日(平成25年3月7日)の日付を当てた25.37メートルを設定していましたが、大会3日前にレバノンで97.5メートルに更新されていることが判明。そこで目標を100メートルに設定し、急ぎよステンレス製の棒を延長、ドラム缶の焼き台、炭、石垣牛を増やし、挑戦者の緊急チケットも販売しました。ギネス世界記録には1,700人が挑戦。2度、串が折れるハプニングもありましたが、串刺しから焼き上げ、食べ終わるまで約5時間かけて107.6メートルを達成しました。

ステージでは子ども向けのイベントやミュージシャンのライブ。ラジコン飛行デモなど多彩なアトラクションが盛りだくさん。石垣牛のバーベキューを楽しみ、アトラクションに人々がにぎわう光景が見られました。



子ども達に人気の的トールケンジャーのショー



感激の授賞式!!

ギネス世界記録™  
記録達成!

107.6M

平成23年11月27日  
石垣牛大バーベキュー大会



串刺しの状態を測る  
ギネス社 フランク・フォーリー氏



あちこち!!  
焼きだての石垣牛



6mの焼き台で  
楽しく焼き焼き!!



会場は新空港の誘導路付近

中学校卒業前のお子さんをもつ方へ

## 子ども手当の申請はお済みですか？

10月から子ども手当を受け取るためには、これまで子ども手当を受け取っていた方も含め、

## 全ての方について申請が必要です！

◎平成23年10月1日の時点で受給資格のある方は

平成24年3月末までに申請をすれば、10月分から手当を受け取ることができます。

※ただし、平成24年2月期に支払をうけるためには、平成24年1月6日までに申請してください！

- 受付期間 平成24年3月31日(土)まで  
※土・日・祝祭日は除きますが、平成24年3月31日(土)は受付いたします。
- 受付時間 午前8時30分～午後5時
- 受付場所 市役所 児童家庭課 子育て支援係(19番窓口)
- 必要な添付書類等
  - ①石垣市国民健康保険の方→国民健康保険証(請求者のもの)  
上記以外の方→保険証の写し(あらかじめ請求者の保険証をコピーしていただき、ご提出ください)
  - ②普通預金通帳(請求者名義のもの)
  - ③印鑑(認印可、スタンプ印不可)
  - ④市役所から申請のお知らせが届いている方は同封の認定請求書
  - ⑤その他、状況により提出していただく書類もあります。
- 支給月 平成24年1月6日までに申請し、認定を受けた方→平成24年2月期振込予定  
平成24年1月10日～3月31日までに申請し、認定を受けた方→平成24年6月期振込予定

※請求者は、父母のうち所得の高い方(子どもの生計を維持する程度の高い方)になります。

お急ぎ  
ください！

ただし、次の場合は15日以内に申請してください  
申請が遅れると、遅れた月分の手当が受けられなくなることがあります

- 初めてお子さんが生まれたとき
- 第2子以降の出生により養育するお子さんが増えた場合など、手当額が増額になるとき  
☞市役所に申請してください！

- 他の市区町村に住所が変わったとき  
☞転入先の市区町村へ申請してください！
- 公務員になったとき、公務員でなくなったとき  
☞市役所と勤務先に届出・申請をしてください！

### ●お問い合わせ●

児童家庭課 子育て支援係 子ども手当担当 ☎82-1704(直通)



# 市長とランチミーティング⑮ 八重山の海の安心安全を保つために

第15回「市長とランチミーティング」は9月13日(火)に「海上保安協会八重山支部」の皆さんと行われました。そのミーティング内容を紹介します。

中山市長 ランチミーティングに応募いただきました。先だつての県総合防災訓練では海上保安協会八重山支部の皆さんには大変ご尽力いただけて、しっかりとした防災訓練ができたと思います。今日は、いろいろなご意見をいただきましたと思います。

## 各役員からの意見：

辻野支部長 私達の会員は法人45団体、個人52人です。活動は尖閣諸島の領海警備をはじめ、海難防止活動、海洋汚染防止活動、海上保安思想普及活動、海上保安協力員事業です。今日は議会中の中、私達にランチミーティングの時間をつくっていただき、大変恐縮に思います。こういう機会に市長といろんな意見を交わすことができるということとで和やかな雰囲気の中で有意義なランチミーティングとな



ることをお願いしたいと思ひます。当山さん 今回の尖閣問題で女性の皆さんにいち早く「海上保安勤務頑張れ」という横断幕を自発的に立てていただきまし。我々は海上保安部の応援部隊でございますので、辻野支部

長を先頭にこれからも一生懸命やつていきたいと思ひます。辻野支部長から市の方へいろいろな要請があると思ひますが、これは会員の総意でございますので、前向きにご検討くださるようお願いいたします。

石垣さん 海上保安部の方達は真面目に仕事をして、徹夜をして何の場合もあり、こういう時何か助けられることがないかなというところで横断幕を作りました。それが、皆さんの気持ちをおだいぶ支えたようで、よかつたなと思つています。180名の職員において、これからも私達に何かできることは支えていきたいと思ひます。

花城さん 港で仕事をしている関係で感じるがあります。普通、港といいますが、そんなにきれいではありませんが、石垣の港は本当に透き通つてきれいです。これは誇りに思つてい

いと思ひます。ただ、南風が吹くとペットボトル等の漂流物が流れてきます。観光客が見て何と思うのかなあと、心痛い部分もあります。協会の活動の一環でもありますので、「海をきれいにしよう」と市と取り組むこ

とによつて市民が海に物を捨てないということにつながるのか、と常日頃思つています。

吉村さん 年に一度、みなとまつりの行事をしています。その際、海上保安庁さんに協力いただき、ピーアール活動をしています。港湾のエプロンで所々、陥没しています。ちよつとした事故が起こりかねないと思ひますので、整備をしていただければと思ひます。

上門さん 尖閣問題では私達女性部の活動が報道され、全国に認められて大いにピーアールできたのではないかと思つています。海上保安部の職員は本土の方が多いです。観光と合わせて転勤された折には石垣島のピーアールもしていただくように常日頃から関わりを持ちたいと思つています。

丸尾さん 海上保安部というところが、職員の間には市民の皆さんとの交流を楽しみにしているなあとという感じがあります。そういう方々が海の安全や海上保安の思想をみんなに啓蒙しようという一生懸命、頑張つてるところをサポートできればと思つています。

宮里さん 私達協会は子ども達にも啓蒙活動をしています。この活動はかなり活躍していると思ひます。ところが、市民において、海の安全について少し欠けているのではないかと思ひます。市民に海

## 市長とランチミーティング

に対する安全、啓蒙活動、講習会等を市、警察、海上保安部で設ければ、水難事故が減ると思います。

**辻野支部長** 海上保安部に巡視船一隻、航空基地にヘリコプターが2機増え、人員も30名程増になると伺っております。そこで、役員で申し合わせました要望があります。①引き続き、巡視艇岸壁確保のご支援②キャンペーン活動等、市側とタイアップできるものの協力③パンフレット等、市側とタイアップできるものの協力です。また、児童生徒用のパンフレットを準備中です。副読本も含めて学校教育の中でも活用したいと思っておりますので、教育委員会と連携しながらご協力をお願いいたします。

**生業建設部長** 巡視船の岸壁確保は、現在港湾計画を見直し作業中でして、巡視船の十分な岸壁確保ができるように検討したいと思っております。

**吉村企画部長** 海難防止の件は、港湾課や消防も看板の立て替え等、一緒になってタイアップしているものですね。

**瀬長港湾課長** 港湾内の漂流物について。今回、台風があつたせいか、漂着物、漂流物があり、流木関係が多くあります。予算が足りなくなつて補正予算を組んでいるところで。また、港湾のエプロンの老朽化の件で、港湾労働防止協会、港湾関係の方からも要望があり、アスファルトの復旧工事をして

いるところですか。

**漢那副市長** キャンペーン活動等を協力して一緒にやつていきたいということですか。

**辻野支部長** はい。市長もぜひ、私達の相談役あたりに入つていただいて、連携が必要かなと思います。

## もう一つ指定海水浴場を

**宮里さん** 石垣市の指定海水浴場はどこですか。

**吉村企画部長** 底地ビーチです。

**宮里さん** 米原ではないですか。

ね。底地ビーチと米原では、米原が圧倒的に多いんですね。底地ビーチは魚もいないし、潮が引くと浅瀬がつづきます。米原は潮が引いても所々、遊べます。市民にしても観光客でも海に行ったら泳げる場所を選んでいきますので、いつでも泳げる指定海水浴場は必要だと思いません。指定海水浴場はどこですか、と旅行者から問い合わせがあります。米原は指定ではないので、ホテルのビーチを勧めるしかありません。八島町地先の埋立地があります、そこに指定海水浴場の予定はありますか。

**吉村企画部長** 埋立地の指定海水浴場について、そこまで検証はしていません。生態系、潮流を含めて総合的に判断しないとイケないと思います。指定海水浴場ではないから人を配置して海に入れませんよ、と遮断する

のも難しい面もあります。遊泳禁止にするにもそれなりに基準をもたないといけないだろうと思います。底地ビーチ以外の海に遊泳禁止と表示するのは難しいです。

**宮里さん** 遊泳禁止は港などですからね。

**漢那副市長** もう一カ所の指定海水浴場を、ということですね。

**宮里さん** それだけの予算も必要になり大変だと思いますが、ぜひ、もう一つ設けてほしいです。

## 市と連携して

### キャンペーン活動!

**辻野支部長** 資料を見ると、海難事故が交通事故より多いです。昨年は人身事故が36件中、死亡が16人。本当に怖い数字です。今年も14件発生して3人が死亡しています。このような状況なので海難対策を行政とタイアップしながらと思います。

**漢那副市長** これは石垣ですか、八重山ですか。

**辻野支部長** 八重山です。

**吉村企画部長** パンフレットの配布など、キャンペーンの中で市と協力して行うということですね。海上保安部と調整して、そこに観光協会も入れて一緒にできるのか、海上保安部に確認してみます。

**辻野支部長** マスコットキャラクターも出演することもありますが、海上保安協会だけでは、

弱いような気がします。やはり行政も一緒になつて観光の石垣というイメージで、みんなで取り組むという姿勢が必要かなと思います。

**宮里さん** 「やいまのマリン情報」というパンフレットがありますが、その内容を各集落の掲示板や海水浴場の入口に張つておくといいと思います。それにはシュノーケリングの絵がありますが、この絵を頭の中に入れておくこと事故を結構防げます。水難事故防止ゼロということでは、市民にそういう意識をもたせることができるのではないかと思います。

**辻野支部長** 市民の意識啓発、広報あたりにもぜひ、お願いいたします。

**吉村企画部長** ダイビング協会さんも一緒になつてやれば、かなり啓発されると思います。

**中山市長** いろんな意見が出てきましたけど、中にはすぐ対応できそうな部分もありましたので、それについては早急にやります。海上保安協会ということでしたけど、実質的には港全体の利用のあり方とか、考え方も必要かと、思っています。できるだけ早い時期に漁船と民間レジャー船との利用について改善しないといけないという点も出ています。それを含めて大きなかたちで港や海の利用方法を考えていこうと思っております。今後ともよろしく申し上げます。

# 償却資産を申告していますか

## I 償却資産とは

固定資産税における償却資産とは、土地及び家屋以外の事業の用に供することができる資産で、その減価償却額(費)が法人税法又は所得税法の規定による所得の計算上損金又は必要な経費に算入されるもの(法人税又は所得税を課されない者が所有するものを含む)をいいます。

### 1 償却資産の種類

#### (1)償却資産の対象となる主な資産

資産の種類		主な償却資産の例示
1 構築物	構築物	構内舗装、看板、門、扉、屋外排水溝、庭園、緑化施設等の外構工事等
	建物付属設備	建築設備、内装、内部造作、受・変電設備等
2 機械及び装置		工作機械、木工機械、印刷機械、食品製造加工機械、クレーン等建設機械、パワーショベル等土木建設機械
3 船舶		貨物船、客船、遊覧船、漁船、釣船、ボート等
4 航空機		飛行機、ヘリコプター、グライダー等
5 車両及び運搬具		フォークリフト等の大型特殊自動車(車両カテゴリーが0,00~09,000~099,990~99,900~999の車両 構内運搬車、貨車、客車等
6 工具、器具及び備品		事務用机、イス、パソコン、プリンター、複写機、電話、ファクシミリ、応接セット、ルームエアコン、テレビ、冷蔵庫、じゅうたん、カーテン、金庫、医療機器、測定工具、検査工具 取付工具、陳列ケース、厨房用品、カラオケ機器、理容及び美容機器、レジスター、パチンコ台、スロットマシン、自動販売機等

#### (2)家屋と償却資産の区分

独立した機器として性格が強いもの、特定の生産又は業務の用に供されているもの等については償却資産として取扱います。また、賃借人(テナント)等が施工した内装・造作及び建築設備等についても、償却資産として取扱います。

家屋と設備等の所有者が同じ場合  
→ 家屋の所有者が申告

テナント等が施工したもの  
→ テナント等が申告

## 2 申告の対象となる資産、ならない資産

### (1)申告の対象となる資産

①償却済資産(耐用年数が経過した資産)でも現に事業の用に供している資産

- ②建設仮勘定で経理されている資産及び簿外資産
- ③遊休又は未稼働の資産
- ④改良費(資本的支出：新たな資産の取得とみなし本体とは区分して取扱います。)
- ⑤福利厚生のに供するもの(社宅、宿舍寮等の器具備品、構築物等)

### (2)申告の対象とならない資産

- ①自動車税、軽自動車税の課税対象となるもの
- ②無形減価償却資産(特許権、電話加入権商標権ソフトウェア等)
- ③繰延資金(開業費等)
- ④棚卸資産(貯蔵品、商品等)
- ⑤書画、骨とう(ただし、複製品等で装飾的な目的で使用しているものは申告の対象です。)
- ⑥生物(ただし、観賞用、興行用等に使用する場合は申告の対象です。)

### (3)少額償却資産、一括償却資産の取扱い

	一時損金算入	3年一括償却	個別減価償却
10万円未満又は使用可能期間が1年未満の資産	×	×	◎
10万円以上20万円未満の資産	/	×	◎
20万円以上の資産	/	/	◎

◎：申告要 ×：申告不要

## II 償却資産の申告について

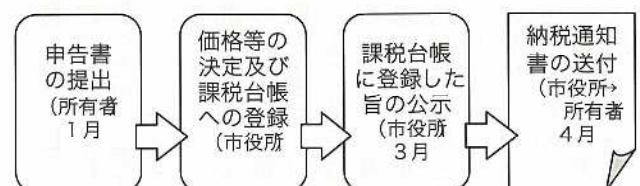
### 1 申告しなければならない方

本市において事業を営んでいる個人または法人の方で、償却資産を所有されている方は申告する必要があります。(リース資産を設置している場合も含まれます。)

### 2 申告時期

毎年1月1日現在所有の償却資産についてその年の1月31日までに申告書をご提出ください。また、修正申告等は随時受付ます。

### 3 申告から課税までのながれ



◇ご不明な点がございましたらお問合せください。

石垣市 総務部 税務課 資産税係  
TEL 0980-82-9911 (代表) 83-9043 (直通)



## 「いしがき教育の日」関連行事について

本市では、2月第1日曜日を「いしがき教育の日」、2月を「教育月間」と定め、関連行事を開催しております。今年度の教育の日には、次の行事を開催します。市民の皆さんのご参加をお待ちしております。

- 日時：平成24年2月5日（日）  
 ○午前：事業参観の実施（場所：石垣市立各小中学校）  
 ○午後：表彰式 午後2時～  
 石垣市学力向上推進取組報告  
 講演 山口県山陽小野田市教育長 江澤 正思氏  
 場所 石垣市民会館大ホール

## 「いしがき教育の日」啓発標語入選作品発表

いしがき教育の日を啓発する標語を募集しましたところ236点の応募があり、「いしがき教育の日推進委員会」で次の6点の作品を入選作品に決定しました。応募していただきました皆さんへお礼を申し上げます。

入選おめでとうございます。

- 今日もできた 花まるいっぱい がんばりノート  
山城 日菜 白保小学校1年
- テレビをけして 親子で勉強 スイッチON  
上原 花穂 大本小学校2年
- 知りたいと 思う気持ちが スタートだ  
仲間 勇一朗 真喜良小学校6年
- 努力して 実る学力 君のもの  
竹本 幸奈 石垣中学校1年
- 家庭で学び 地域で教わる “教育の輪”  
石垣 健太 大浜中学校1年
- 声かけあって ほめあって 学びの輪を広げよう  
稲福 愛良 大浜中学校3年

## NPOと「協働」のまちづくりへ

### NPO法人 八重山星の会

NPO法人八重山星の会は、平成12年に八重山在住の星愛好家12名で結成されました。

代表理事は会の結成当初から係わった通事安夫さん、天体写真やビデオ撮影を本格的に行う傍ら、現在は、石垣島天文台や石垣青少年の家の「星空ガイド」を担当しており、幼少の頃に星座の「昴（すばる）星」ムリブスイに魅せられ、星のとりこになった。

「当時の石垣島は光害が無く、肉眼で星空観測が出来るほど星がまばゆく輝き「昴（すばる）星」を眺めていた」と話す。

今でこそ「南の島の星まつり」は石垣島の夜空を全国的に紹介する石垣市イベントとして知れ渡りましたが、もともとは八重山星の会でスタートし、行政とタイアップして10年間も継続させ発展させてきました。現在は、国立天文台ベラ石垣島局の研究支援や石垣島天文台の運営等に係わりながら南十字星観望会、青少年の家星空観察会、地域の小学校の星空観察会を行っている。このような活動が認められ、今年の10月1日に環境省、滋賀県及び「星空の街・あおぞらの街」全国協議会主催の第23回「星空の街・あおぞらの街」全国大会団体部門で環境大臣賞を受賞しました。



## 農業用廃プラスチックの適正処理について

農業用として使用を終えたビニールハウスのフィルムやマルチ栽培用ビニールフィルム、育苗箱や農薬のボトル等の廃プラスチックは「産業廃棄物」です。

野焼き、河川や山林等への不法投棄等の不適切な処理は法律で禁止されていますので、農業者自らの責任で適正に処理しましょう。

### ◎廃棄物の処理及び清掃に関する法律 第16条(投棄焼却禁止)

何人もみだりに廃棄物を捨ててはならない。何人も、法律に掲げる方法による場合を除き、廃棄物を焼却してはならない。

### 第25条(罰則)

5年以下の懲役、または1千万円以下の罰金またはこれを併科する。

### ※ダイオキシンの危険性

プラスチック類の野焼きにより、ダイオキシンが大量に発生します。

ダイオキシンは煙だけでなく焼却後の灰にも含まれており、これが体に取り込まれると、胎児の奇形、発ガン促進作用、生殖作用の異常などの悪影響を及ぼすと言われております。

## さとうきび春植え農家の皆様へ

石垣市では平成23年度さとうきび春植え農家を対象に、土壌害虫防除剤を特別価格で販売しています。

つきましては、最寄りのJA購買窓口でご購入の上、適期の防除をお願いいたします。

- 対象農薬 プリンスペイト
- 対象農家 平成23年12月から3月までに春植えを実施するさとうきび農家

- 購入場所 JAおきなわ購買窓口

- 農政経済課 ☎82-1307



## 1/21 石垣市男女共同参画講座

13:30～16:00  
 (土) 石垣市総合体育館 軽装 体育館シューズ

秘書広報課 ☎82-1243

- 講演・実技 「身も心も美しく」  
 笹尾修司氏（日本ルネッサンス協会公認インストラクター）
- 沖縄県女性海外研修「女性の翼」参加報告  
 浦内由美子さん・宮良妙子さん



ダイエット効果  
 ひざ負担軽減

保健だより 19

～ある日の保健指導～

毎晩の冷えが強くなってきました。冬の到来とともに、マラソンや駅伝の季節になってきました。来月22日の石垣島マラソンに向け練習に励んでいる方もいらっしゃるのではないのでしょうか。今回は私が以前行った保健指導のお話をしたいと思います。

●Aさん（男性・48歳）

健診データ（受診日：7月）		●Aさんの状況 ・マラソンを趣味にしている、毎年冬にトレーニングして夏より体重を5kg落とすようにしている。 ・喫煙歴：20本/日。塩辛、天ぷら、島豆腐の冷ややつこが大好物。ほぼ毎日食べる。
体重	68kg (BMI26)	
腹囲	91.5cm	
血圧	160/100	
中性脂肪	432mg/dl	
HDLコレステロール	32mg/dl	
LDLコレステロール	96mg/dl	

☆保健指導の経過

- ・血圧が上がる原因はいくつかありますが、保健指導で何度かお会いするなかでAさんは長年の喫煙と、普段から揚げ物、味の濃いモノや塩辛いものを好む為、脂質・塩分の取り過ぎが原因だと分かりました。
- ・保健指導の中で高血圧の状態が与える血管へのリスクの怖さについて知ったAさんは家庭での血圧測定で自分の平均血圧を確認する様になりましたが、塩分やタバコの影響については「マラソンの練習をすれば取り過ぎていたものはチャラになる」とまだ油断していました。
- ・マラソン練習を開始した頃にAさんの身体に異変が起きました。ハードなトレーニング中にめまい・頭痛、一時的意識消失が起き、血圧が200/120と上昇しました。その時、「このままではマラソンが出来なくなる…」とAさんは思ったそうです。
- ・その後の保健指導でAさんは禁煙を始め、食習慣の改善に励み、血圧の内服治療を開始しました。

健診データ（翌年の結果）		●その後のAさんの状況 ・この年のフルマラソンを無事に完走。 ・現在も毎年健診を受診し、禁煙も続けながら今年もマラソン完走に向けてトレーニングに励んでいます。 ・「高血圧を放置のままだったら今頃、どうなっていたか…。保健指導をきっかけに予防や改善について学ぶ事ができた」
体重	67kg (BMI25)	
腹囲	85cm	
血圧	130/80	
中性脂肪	152mg/dl	
HDLコレステロール	55mg/dl	
LDLコレステロール	95mg/dl	

血圧が高めのままに激しい運動行くと危険を伴う事があります。まずは健診などで自分の健康状態を知ることは大事なことです。これからも市民の皆さまと健康について学び、支えていけるよう保健指導を頑張っていきます。

石垣市健康福祉センター 保健師 前盛 友花

アロハ！ CIR ステファニーから

石垣市国際交流員 島海ステファニー 圭希  
米国ハワイ州ホノルル出身 23歳



飲酒運転

日本は飲酒運転に対し、最も厳しい体制を取っていますが、飲酒運転事故の比率は割と高いです。その大きな理由の一つに、アルコール依存症が精神疾患であるのに意志の問題とされているからです。自分がアルコール依存症だと気づかず、助けを求めない人が多いということです。

日本でお酒は、コミュニケーションを取ったり、その場を盛り上げたりするのに重要と考えられているので、仕事帰りの飲み会は日常茶飯事です。アメリカでは意見交換する時にはお酒に頼らないので、「飲みニケーション」というのは日本を象徴する文化と言えると思います。

飲酒運転を減少させるためには、お酒に依存しない社会を作って行かなければならないでしょう。「ハブより怖い飲酒運転」というキャッチフレーズは責任と交通安全を強調していますが、アルコール依存症の患者に助けを求めやすい環境を作るのも重要だと私は思います。さて、忘年会の時期が近付いてまいりましたが、飲んだら運転はできないということを忘れずに新年を迎えましょう。

地域医療・防災講演会のお礼

11月26日に開かれた市民講演会では、講師のお二人が実際に被災された経験をお話され、八重山に住む私たちもあらためて自然災害の脅威を実感させられました。講演会準備に関わった一同を代表して市民の皆様に、お礼申し上げます。講演会のDVD、プログラム、資料は石垣市健康福祉センターで貸出をしています。

講演会の映像と資料は

<http://yaeyamanomirai.appspot.com/>  
でも公開していますので、是非ご覧ください。

また、会場でご紹介させていただいたハザードマップは、八重山ハザードマップ研究会が作成したものです。

研究会のホームページ

<http://yaeyamahazardmap.com/>  
にも是非アクセスしてみてください。

石垣市健康福祉センター



# 市民カレンダー

1/1~1/31

※下記の日程は、予定です。詳しくは関係課までお問合せください。

1/1	日	元日	1/16	月	●ふれあい相談・総合（毎週月～金・社協）
1/2	月		1/17	火	●市民相談室・多重債務（市役所）●妊産婦・乳幼児保健相談（健康福祉センター）
1/3	火		1/18	水	●市民相談室・法律（市役所）●両親学級2（健康福祉センター）●健康相談（伊原間、名蔵）●移動図書館（伊原間公民館）
1/4	水	仕事始め、成人式（市民会館）初春の交歓会（ホテル日航八重山）●市民相談室・法律（市役所）●移動図書館（川平公民館）	1/19	木	●少年問題相談（市役所）
1/5	木	●1歳6ヵ月児健診・3歳児健診（健康福祉センター）●少年問題相談（市役所）●健康相談（登野城漁港）	1/20	金	●郷土芸能の夕べ（市民会館）
1/6	金		1/21	土	●絵本読み聞かせ（図書館）
1/7	土	●絵本読み聞かせ（図書館）	1/22	日	第10回石垣島マラソン
1/8	日	新春風あげ大会（八島町新港地区）	1/23	月	●ふれあい相談・総合（毎週月～金・社協）
1/9	月	成人の日	1/24	火	●市民相談室・多重債務（市役所）●両親学級4（健康福祉センター）
1/10	火	●市民相談室・多重債務（市役所）●離乳食実習（健康福祉センター）	1/25	水	●市民相談室・法律（市役所）●両親学級3（健康福祉センター）●健康相談（公設市場）
1/11	水	●市民相談室・法律（市役所）●ポリオ予防接種～12日、両親学級1（健康福祉センター）●健康相談（伊原間）	1/26	木	●1歳6ヵ月児健診・3歳児健診（健康福祉センター）●少年問題相談（市役所）
1/12	木	●市民相談室・人権、少年問題相談（市役所）●2歳歯科指導（健康福祉センター）	1/27	金	●健康相談（川平保健指導所）
1/13	金	●八重山家畜市場セリ（～14日）●健康相談（川平保健指導所）●郷土芸能の夕べ（市民会館）	1/28	土	●絵本読み聞かせ（図書館）
1/14	土	●3～4ヵ月児健診・9～10ヵ月児健診（健康福祉センター）●絵本読み聞かせ（図書館）	1/29	日	
1/15	日	家庭の日・ヤマールの清掃の日	1/30	月	●ふれあい相談・総合（毎週月～金・社協）
			1/31	火	●市民相談室・多重債務（市役所）

生活リズム向上大作戦  **早寝・早起き・朝ごはん「団らん」**   
 で元気な石垣っ子を育てよう！

## 石垣市の年末年始の業務

市役所の業務は、年末12月28日(水)まで行い、年始は1月4日(水)から開始します。なお、出生届、婚姻届、死亡届、火葬許可等の業務は休みの間(12月29日～1月3日)も受付いたします。

### 【ごみ収集】

●もやすごみ、もやさないごみ、資源ごみ等・年末12月31日(土)まで、年始1月4日(水)から

●そだごみ・年末12月28日(水)まで、年始1月4日(水)から

### 【自分でごみを施設に持ち込む場合】

※できるだけ、ごみは指定曜日に出してください。

●もやすごみ(タンス等、可燃性そだごみ、草木類を含む)・搬入場所→石垣市クリーンセンター・年末12月29日(木)～31日(金)午後5時まで、年始1月4日(水)午前8時30分から

●もやさないごみ等(不燃性そだごみを含む)・搬入場所→石垣市一般廃棄物最終処分場・年末12月29日(木)～31日(金)午後5時まで、年始1月4日(水)午前8時30分から

### 【水道部】年末12月28日(水)まで、年始1月4日(水)から

【健康福祉センター・図書館・博物館・市民会館・文化会館・大濱信泉記念館】年末12月28日(水)まで、年始1月4日(水)から

【中央運動公園・総合体育館・サッカーパークあかんま】年末12月28日(水)午後5時まで、年始1月4日(水)から

【平等公民館】年末12月28日(水)まで、年始1月4日(水)から

【石垣市老人福祉センター】年末12月28日(水)まで、年始1月4日(火)から

～快適な生活環境をめざして～  
**ごみの不法投棄 しない・させない・ゆるさない!**  
 きれいなまちづくりにご協力をお願いします

～不法投棄は犯罪です～

- ★5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金に処せられます。
- ★不法投棄を見つけたら、下記までご一報ください。

石垣市環境課 ☎82-1285  
 八重山福祉保健所 ☎82-3240  
 八重山警察署 ☎82-0110



## 特定健診(個別健診)実施中

平成24年3月31日まで市内11か所の医療機関で個別健診を実施しています。

40歳から74歳までの国民健康保険加入者と75歳以上の後期高齢者医療の加入者が対象となります。

家族の願いは あなたの健康 受けて安心 特定健診

健康保険課 ☎82-8126

