

2012

広報いしがき

No.489

8

月号

平成24年

毎月1回発行

今月の主な内容

- 豊年祭
- 市長とランチミーティング
- できごと
- お知らせ・保健だより
- 市民カレンダーなど

人口と世帯数

総人口 48,748 (+266)
 男 24,350 (+111)
 女 24,398 (+155)
 世帯数 22,141 (+137)

(平成24年7月末日現在の住民基本台帳・外国人登録人口)

石垣市ホームページ <http://www.city.ishigaki.okinawa.jp>



南ぬ島
石垣空港
PAINUSHIMA

開港まであと
187日
平成24年9月1日現在



8月4日、宇登野城のオンブールが米為御嶽、天川御嶽で執り行われ旗頭や棒術などの奉納で五穀豊穣に感謝し、来夏世(くまつゆ)の豊作を祈願しました。

- 毎年9月11日は警察相談の日です -

警察安全相談窓口をご存じでしょうか？警察では、各種の相談窓口を設け、被害者や困り事を抱えている方からの様々な相談に対応しています。困っている事、不安な事などお気軽にご相談下さい。来署による相談の他、電話による相談も受け付けています。

【各種相談窓口】・沖縄県警察本部警察安全相談室(相談全般) #9110又は098-863-9110 ・性犯罪被害者専用相談電話 098-868-0110 ・ヤングテレホン(少年問題) 0120-276-556又は098-862-0111

・暴力団情報110番 098-862-0007 ・悪質商法110番 098-861-9110

●八重山警察署 0980-82-0110



ブルピトウを務めた慶田盛さん(四カ字)

豊

年祭

勇壮なツナヌミンで会場の熱気は最高潮に！(四カ字)



最後は会場にいる参加者が東西に別れての大綱引き！(四カ字)



市役所旗頭も大浜豊年祭にて4年ぶりに奉納。(大浜)



女兒21人を従えたミルク行列(大浜)

夏休み



7/22 (日) 親子で自然現象の不思議や災害の恐ろしさを学ぶ!



「親と子のお天気教室inいしがき」が7月22日に石垣市民会館中ホールにて行われ、夏休み最初の日曜日とあって多くの親子づれが参加し、熱気球実験や竜巻発生実験などの気象実験コーナーなど様々な気象現象や災害等について学びました。イベントではその他に講話やビデオ上映、実験などが行われました。会場にはマスコットキャラクターの「はれるん」も登場し子供達を喜ばせていました。



7/23 (月) 正しい金銭感覚を身につけよう!



「知るぽると 夏休み親子マネー教室」(沖縄県金融広報委員会主催)が7月23日に八重山合同庁舎で開催され親子づれ100名以上が参加しました。現在の子どもたちはお金や物に囲まれた豊かな環境の中で育ち、欲しい物が容易に手に入る一方でお金に対する価値観や意志決定能力の不足が原因で起こるトラブルが増加しており、子どもたちに早い段階から正しい金銭感覚を身につけさせる事を目的に開催されました。講師にファイナンシャルプランナーのいちのせかつみ氏らを招き世界のお金についての講話などが行われました。

8/9 (木) 王傳一(ワン・チュアンイー)さん初の国際観光大使に就任!



右端が王傳一さん↑

台湾で俳優として活躍している王傳一(ワン・チュアンイー)さんが石垣市で初の国際観光大使に就任しました。王さんは今年3月に石垣市の辺銀食堂をモデルにした映画「ペンギン夫婦の作り方」に出演し、石垣島での撮影を行っています。今後は石垣市の観光大使として様々な場面で石垣島の自然豊かな環境と魅力ある伝統文化、食文化等の情報発信役として期待されています。

尚、国際観光大使に就任した王傳一の出演する映画「ペンギン夫婦の作り方」は、全国ロードショーに先がけて今年10月に旧万世館にて上映を予定しています。

上映に関するお問い合わせは
石垣島フィルムオフィス(石垣市観光交流推進課)



市長とランチミーティング(24) 婦人のパワーは市政のパワー!

第24回「市長とランチミーティング」は6月27日(水)に「石垣市婦人連合会」の皆さんと行われました。

金城会長 ご挨拶いたしました。本日はお忙しい中、石垣市婦人連合会とのランチミーティングの機会をいただきありがとうございます。日頃より、私たち石婦連のメンバーへ温かいお声掛けをいただきありがとうございます。そして行政の皆様におかれましては、私より私たちの活動の後押しをしていただき感謝しています。私たち石婦連は13地域で1400人弱の会員構成となっています。石婦連では「会員の資質向上」と「安全で平和な地域づくり」という大きな目的をもって活動しています。総務部、組織部、生活部、研修部、広報部に分かれて活動しています。

会員 街頭指導をしている中で子どもたちへの声掛けがとても大事ななあ、と思いました。普段、あいさつをしない小・中学生にこちらから毎回「おはよう」と挨拶をしているうちに向こうから先に「おはようございます」と挨拶してくれるようになり、とても嬉しく感じました。

中山市長 私も市長に就任した当初、出勤時に子ども達に朝の声かけをしていたのですが、最初は「おはようございます」とあいさつしても、なにも反応がなかった中・高校生も2回、3回と声を掛けていくうちに、学生のほうからあいさつしてくれる様になりましたね。朝から学生や小さい子どもたちから「おはようございます」と声を掛けられると嬉しいですね。

会長 このように大人が子どもたちに明るく声を掛けて、地域を明るくしていく事とても大事ですよ。

生活部部員 生活部では生活合理化運動と花いっぱい運動を行っています。現在は花いっぱい運動に力を入れていますが、運動を推進するにあたり花に水をあげる水道が足りなくて困っています。そして肥料を購入する費用も色々大変ですし、花の苗を無償でもらえる所があればいいなと思っています。補助金もカットされ続けていますので、花いっぱい運動の石垣市にする為に補助金をたくさん頂きたいです。

中山市長 水やりをする水道については歩道の近くに水道がなかなか無い状況ですから何とか方法を考えないといけないですね。

会員 みんなバケツやタンクに水を汲んで水やりをしますが、それでは花は生き活きと咲いてくれません。公共施設のそばにある花壇は水ももらいやすいのですが、新川地区などは民家からの貰い水なのでとても申し訳ない気持ちになります。

中山市長 花壇のそばに井戸などはありますか？

組織部部員 石婦連に入ると自動的に石垣市交通安全母の会に入るので、その中で春夏秋冬の年4回交通安全指導を行っています。小学校の新1年生へ交通安全マスコットを製作してプレゼントしています。毎月1日、20日に街頭に出て、メンバーで交通安全指導を行っています。毎回交通安全指導をしています。





あればそれらを利用する方法もありませぬ。私が以前から思っている事です。島のあるところこちらにある使われていない井戸を復活させて利活用したいんです。手押しポンプをつけて学校帰りの子どもたちが手を洗ったり顔を洗ったり、観光客の人が井戸の水で手や足を洗って涼を取ったりする光景が街中にたくさんあっても良いなあと思っています。

会員 市長さんの話を聞いて思ったのですが、井戸を利活用するという点で何か災害が起きたときの水の確保など、防災の点でも井戸は大変役に立つと思いますのでぜひ、井戸の利活用について考えてください。

研修部部員 研修部は8月の婦人主張大会にむけて取り組んでいます。昨年度は石垣市代表が県知事賞をいただいたので2連覇を目指して頑張っています。他には、昨年起きた東日本大震災をきっかけに、婦人の日線からどのような防災ができるのかみんなで研究をしています。

会長 私たちが今取り組んで

いる防災研究では、震災が起こった場合に婦人会は食事係になるかと思うので実際に震災が起きた時に一体どんな食べ物を用意できるのかを福島で実際に避難場所へ出されてきた食事などを研究し学んでいこうと考えています。炊き出しも訓練の時のような与えられたものではなくて野草など活用出来る物の研究などをやっていきたいと思っています。婦人ならではの視点から何が出来るのかを考えていきたいと思っています。

広報部部員 広報部では年に4回の広報新聞を発行しています。また街頭パトロールを広報車に乗って行っています。「よい子のみなさん、6時半になりました。お家に帰りましょう」と広報車で呼びかけているのは実は婦人会なんです。主に学校近辺を広報車で回り呼びかけています。婦人会の新聞は婦人会の会員のみなさんにしか配っていないのですが、内容が非常に地域に密着した新聞になっていくので、地域の方や老人会の方にも読んでもらいたいのですが、なにぶん予算がありませんので増刷出来ない状況です。毎年少しづつ予算

を削られていくので会員数だけの部数で精一杯なんです。婦人のパワーというものは石垣市政のパワー、潤いにも繋がりますので是非ご協力をお願いします。



総務部部員 いきいき学び課さんにはいつもお世話になっております。印刷機を貸していただいたり、場所を提供していただきます。私たち婦人会はみんながボランティアで活動しています。お給料も出ないのに会員のみなさんが何故か一生懸命で必死になって取り

組んでいて、自分に与えられた仕事に責任を持って取り組んでいることも皆さんに分かっていただきたいと思っています。婦人会の制服を着る度に「私は石垣市の為に頑張っているんだ」という気持ちになります。私たちは石垣島を大切に、小さなことでも、こだわりのもって取り組んでいます。今年是对話集会も計画していますし、研修会ではこれまでにはなかった防災についても力を入れていきたいと思っています。新しい取り組みをどんどんやっていきます。そして与えられた限られた予算で2倍、3倍の効果をもたらす事が出来るように頑張りたいと思います。今年も石垣島まつりではパレードにも参加する予定です。

中山市長 ぜひ今年の石垣島まつりパレードのコンテストでは1位になって賞品を獲得してください！また今年には市制施行65周年ですから皆さんの踊りでパレードに花を添えていただければと思います。今日は皆さんから貴重なご意見を聞くことが出来ました。ありがとうございます。

情報公開・開示請求件数の公表

石垣市情報公開条例及び個人情報保護条例に基づく、平成23年度及びこれまでの公開・開示請求件数を市民の皆さまに公表します。

○公文書公開請求処理状況内訳

石垣市では、情報公開制度を平成14年度からスタートし、市の保有する情報の公開を積極的に進めています。

情報公開制度とは、市民に「知る権利」を保障し、また、行政機関に対しては、行政情報の「原則公開」を義務付け、その保有している行政情報を広く市民に公開し、市政に対する理解を深めていただき、市民参加による開かれた市政を一層推進する制度です。

併せて、個人情報保護制度については、市民の大切な個人情報を法律や条例に従い、取扱いの適正化を図っております。また、自己情報のコントロール権に対応し、自己情報の開示等請求権も認めております。

石垣市では、今後も引き続き市民への制度の周知を図り、開かれた市政運営に努めていきます。

年度	請求件数							不服申立
	公開	部分公開	非公開	請求許否	取下げ	未決定		
H14	59	15	30	0	4	2	8	0
H15	70	19	50	0	0	1	0	0
H16	72	16	36	11	6	3	0	0
H17	39	7	22	1	8	1	0	0
H18	121	10	94	4	12	1	0	0
H19	167	18	137	1	9	2	0	0
H20	48	12	34	0	2	0	0	0
H21	30	17	10	1	2	0	0	0
H22	15	2	9	0	5	0	0	0
H23	37	17	15	2	3	7	0	3

※平成14年度における未決定は、補正の求めに対する補正がなされなかったことによります。

○平成23年度公文書公開実施機関別処理状況

実施機関	請求件数	公開	部分公開	非公開	公文書不存在 請求許否	取下げ
市長部局	10	4	4	0	1	1
総務部	3	1	2	0	0	0
企画部	2	1	0	0	1	0
市民保健部	0	0	0	0	0	0
福祉部	1	0	1	0	0	0
農林水産部	2	1	1	0	0	0
建設部	2	1	0	0	0	1
その他	0	0	0	0	0	0
消防本部	1	0	1	0	0	0
教育委員会	22	9	9	1	2	6
選挙管理委員会	0	0	0	0	0	0
監査委員	0	0	0	0	0	0
農業委員会	3	3	0	0	0	0
固定資産評価審査委員会	0	0	0	0	0	0
議会	1	1	1	1	0	0
水道事業管理者	0	0	0	0	0	0
合計	37	17	15	2	3	7

※1件で複数の公開決定(公開・一部不存在等)がある場合があるため、合計数に違いがあります。

○個人情報開示請求等処理状況内訳

年度	自己情報開示請求件数					不服申立
	開示	部分開示	不開示	請求許否	取下げ	
H14	1	0	0	1	0	0
H15	2	2	0	0	0	0
H16	3	2	0	0	0	1
H17	3	3	0	0	0	0
H18	2	0	2	0	0	0
H19	5	3	2	0	0	0
H20	3	1	2	0	0	0
H21	4	4	0	0	0	0
H22	7	4	3	0	0	0
H23	4	3	1	0	0	0

【お問い合わせ】

総務課 ☎ 0980-82-1216



知的財産権セミナー

及び 個別相談会

沖縄県知的所有権センター事業

石垣島・宮古島にて知的財産権についてのセミナーと個別相談会を開催します！！
初心者向けのセミナーですので、ぜひ皆様のご参加をお待ちしております。

内 容		時 間	ご注意
取得セミナー	知的財産権の取得について	10:00～10:50	※15席 ※要予約
活用セミナー	知的財産権・開放特許の活用方法	11:00～11:50	
個別相談会	弁理士による個別相談	13:00～16:00	※相 談：1時間以内 ※要予約

9月20日（木）

開催場所：石垣市総合体育館（研修室）石垣市平得 439 番地

講 師：本堂 裕司（弁理士・本堂特許商標事務所）＊ 久田 友作（沖縄県特許流通コーディネータ）

一般社団法人沖縄県発明協会

☆ セミナー希望の方は電話・FAXにてお申込み下さい。（相談会はお電話のみ） 担当：久田・田仲

TEL:098-939-2372 FAX:098-921-2672

Q&A 離島住民カード よくあるご質問

Q1 離島住民カード発行に委任状が必要となるのはどういう場合？

A1 代理の方がカード発行を申請する場合に必要です。ただし、同居の中学生以下の方の代理の場合は、委任状は必要となりません。

（同居の高校生、島外に進学している学生等の代わりに申請を行う場合は委任状が必要です。）



Q2 還付金請求で、「eチケットお客様控え」は搭乗券や領収書の代わりになる？

A2 なりません。搭乗券または運賃種別の記載された搭乗証明書が必要です。搭乗券を紛失しないようご注意ください。

※搭乗証明書は空港カウンター等で発行してもらえます。

Q3 小学校6年生は還付の対象者？

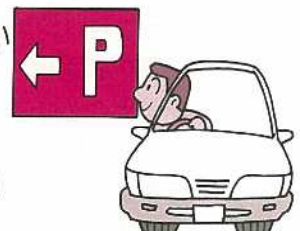
A3 11歳以下（搭乗時）の方が還付金申請を行えます。

問い合わせ先：市民生活課交付係
82-1260

川平湾海浜利用者専用駐車場をしましょう！

近年、川平湾の浜辺に長時間駐車している車両があることから景観を損なうなど社会的にも問題視されてい
適切な海浜利用のために「川平湾をきれいにする推進協議会」が沖縄県水産海洋研究センター（石垣支所）
向かいに専用駐車場を整備しましたのでご利用頂きますようご協力をお願いします。

● 沖縄県八重山土木事務所 / 石垣市企画部観光交流推進課 / 川平湾をきれいにする推進協議会



1 離島における石油製品価格の低減策（現行）

沖縄県では、離島における住民生活と産業経済の安定を図るために、石油製品価格の低減策が実施されています。

- (1) 揮発油税等の軽減措置（復帰特別措置）
離島を含む県全域で**ガソリン1ℓ当たり7円揮発油税を軽減**
- (2) 石油製品輸送等補助事業（以下「補助事業」といいます。）
同軽減措置を前提として、沖縄県は、離島で販売される石油製品（揮発油、灯油、軽油、A重油）を対象に、**本島・離島間の輸送経費等を補助**

2 揮発油税等の軽減措置の延長をめぐる議論

揮発油税等の軽減措置の延長を審議した政府税制調査会では、沖縄本島と比較して離島のガソリン価格は依然として割高である、などの指摘があり、「平成24年度税制改正大綱」（平成23年12月閣議決定）においては、同軽減措置の延長期間が3年に短縮され、**ガソリン価格等の引下げ効果等の検証**を行うこととされました。

〔本島・離島間の石油製品価格差（H22）〕 単位：円/ℓ 〔他県離島とのガソリン価格の比較（H22）〕 単位：円/ℓ

	揮発油	灯油	軽油	A重油	他県離島とのガソリン価格の比較（H22）		
					A県	B県	沖縄県
本島平均	130	90	113	75	166	165	151
離島平均	151	96	132	89			
価格差	21	6	19	14			

3 沖縄本島と離島の石油製品価格差の更なる縮小に向けた取組

- (1) このため、沖縄県は、離島市町村と連携を図りながら、本島・離島間の石油製品価格差を更に縮小する方策を検討することとしました。
- (2) 今年度は、離島の石油製品販売事業者の皆様との協力を得て、**経営実態調査**を実施し、**本島・離島間の石油製品価格差の発生要因分析**を行います。
- (3) また、離島の様々な産業を対象にアンケート調査を実施し、**補助事業の必要性や効果を検証**します。
- (4) これらの調査結果を踏まえ、**本島・離島間の石油製品価格差を縮小する方策を検討**することとしています。

離島において、引き続き石油製品価格の低減策を実施できるように、沖縄県の取組に対する御理解と御協力をお願いします。

問い合わせ先：沖縄県 企画部 地域・離島課 TEL：098-866-2370

沖縄本島と離島の石油製品価格差の縮小に向けた取組

- 40歳～74歳の国保加入者の皆さんへ -

特定健診（集団健診）が7月～8月にかけて各地区を巡回し実施されましたが、受診はお済でしょうか？まだお済でない方は、市が委託した下記の医療機関で個人で受診することができます。自己負担は「無料」で受けられます。又、人間ドックを受ける場合、**受診券**を利用されると自己負担は差額分で済みます。この機会に**特定健診**を受け、ご自分の健康をチェックしましょう！受診の際は「**被保険者証**」と「**受診券**」をお持ちください。

【市内登録医療機関】

※事前に予約が必要です

病院名	☎	特定健診	人間ドック	特定健診実施曜日
石垣島徳洲会病院	88-0123	○	○	月～土（午前のみ）
博愛医院	82-3170	○		月～土（木・土は午前のみ）
宮良内科胃腸科医院	82-4181	○	○	月～土（午前のみ）
かりゆし病院	83-5600	○	○	月～土（午前のみ）
仲間内科クリニック	88-8500	○		月～土（木は休）
てるや内科胃腸科	88-1616	○		月～土（午前のみ）
上原内科医院	88-7068	○		月～土（水・土は午前のみ）
下地第2脳神経外科	88-5150	○		月～土（土は午前のみ）
にいむら内科胃腸科クリニック	83-7771	○		月～土（午前のみ）
与那覇医院	83-4781	○		月～土（午前のみ）
やいま中央クリニック	88-7711	○	○	月～土（午前のみ）



【問い合わせ】健康保険課 保健事業係 ☎ 87-9040（直通）

お知らせ

平成24年度八重山商工高等学校定時制課程【後期】転・編入学者の募集について

【出願条件】

①転入学：現在、高等学校に在籍している人
②編入学：高等学校を退学した人 ※ただし、石垣市に居住する保護者または保証人が必要

【出願期間及び場所】

平成24年9月3日(月)～9月4日(火)午後2時～午後6時
本校定時制職員室

【募集学年】1年～3年の各学年

【出願書類】

◆転入学 ※①～⑥の書類を揃えて、在籍校担当教諭で提出すること
①転入学志願書 ②転入学についての照会 ③在学証明書 ④学業成績証明書 ⑤担任副申書 ⑥体験入学申込書

◆編入学 ※①～④の書類を揃えて、本人又は代理人で提出すること

①編入学願書 ②学業成績証明書 ③健康診断書 ④体験入学申込書
【体験入学及び試験・面接】

①体験入学期間：平成24年9月10日(月)～9月14日(金) ②作文・9月12日(水)3校時・テーマ「定時制に入ってやりたい事」800字以上
③試験：9月14日(金)1～3校時 ※国・数・英の中学卒業程度の学力試験 ④面接：9月14日(金)4～5校時 ※保護者同伴

【結果通知】

①期日：平成24年9月21日(金)
②方法：転入学生には在籍校へファックス及び電話で、編入学生には電話で通知する。

③問い合わせ：八重山商工高等学校 ☎0980-82-3892

空地・空家の火災予防対策・暴風対策は十分ですか？

空地・空家は、所有者や管理者が火災予防に必要な対策をしなくてはなりません。

●空地・空家は、放火や火遊び等が出火場所になる恐れがあります。

◆人が出入り出来ないように錠錠してください。◆段ボール、新聞紙等の燃えやすい物品を周囲に放置しないでください。◆ガス、電気の確実な遮断、危険物品の除去等を行ってください。

●次のような、火災の発生や延焼の恐れがあるものは撤去を御願います。
◆枯れ葉 ◆段ボール箱等の紙製品 ◆工作物の除去に伴って生じた可燃性の不要物、廃材等 ◆木くず、紙くず、繊維くず等容易に着火する恐れのあるもの ◆魔ブラス チック、ムクゴ、等

●台風時に、飛散する恐れがあるものは事前に対策しましょう。

◆瓦 ◆木材 廃材

【問い合わせ】石垣市消防本部 ☎0980-82-0119

【注意喚起】沖縄県内で「風しん」が流行しています！

「風しん」は、風疹ウイルスによって起こる発疹性の感染症で、別名「3日はしか」とも呼ばれています。今年、近畿地方や東京都など首都圏を中心に、例年を上回るペースで患者の報告数が増加しています。また、県内においても今年3月に4年ぶりに患者が発生して以来、沖縄本島の中南部を中心に流行が続いており、今後も感染が拡大する恐れがあります。

◆風しんとは、発疹や発熱、リンパ節の腫れが主な症状ですが、症状が現れないこともあります。・インフルエンザと同様に、咳やくしゃみなどのしびきにより感染します。で、症状のある方は外出を控える、マスクを着用するなど対策が必要です。◆妊娠中の方は特に注意が必要です。妊娠初期の女性が風しんにかかると、胎児が風疹ウイルスに感染し、難聴、先天性心疾患、白内障などの障害をもつた児を出産する可能性があります。◆予防対策として、早めに予防接種を受けてください。※妊婦は風疹の予防接種を受けることはできません。

フルエンザと同様に、咳やくしゃみなどのしびきにより感染します。で、症状のある方は外出を控える、マスクを着用するなど対策が必要です。◆妊娠中の方は特に注意が必要です。妊娠初期の女性が風しんにかかると、胎児が風疹ウイルスに感染し、難聴、先天性心疾患、白内障などの障害をもつた児を出産する可能性があります。◆予防対策として、早めに予防接種を受けてください。※妊婦は風疹の予防接種を受けることはできません。

【問い合わせ先】
沖縄県八重山福祉保健所 ☎0980-82-4891
石垣市健康福祉センター（予防接種に関すること） ☎0980-88-0088

ファシリテーター養成講座の受講生募集！
石垣市をこんな町にしたい、こんな町だったらいいなと考えたことはありますか。石垣市では、市民一人一人が地域の課題や問題について話し合い、「石垣市にずっと住みたい」と、市民みんなが願う満足度の高いまちづくりを目指しています。まちづくりワークショップで、参加者の考えや思いを十分に引き出し、話し合いの合意に向けて手助けする方をファシリテーターと呼びます。石垣市では、「市民協働のまちづくり」を一緒に実現して取り組んでいくまちづくりファシリテーターの養成講座（7回）を9月から開講します。

受講を希望される方は、市民生活課ホームページから申込書をダウンロードしお申し込みください。詳しくは市民生活課市民協働担当 ☎82-1253（内277）



平和を仕事にする。 平成24年度 自衛官等募集案内

募集種目	資格	受付期間	1次試験	募集種目	資格	受付期間	1次試験
航空学生 (海・空)	高卒(見込含) 21歳未満の者	8月1日～9月7日	9月22日	防衛大学校学生	推薦 高卒(見込) 21歳未満の者	9月3日～9月5日	9月29日・30日
一般曹候補生	18歳以上 27歳未満の者	8月1日～9月7日	9月17日		総合選抜 高卒(見込) 21歳未満の者	9月3日～9月5日	9月29日
自衛官候補生	18歳以上 27歳未満の者	8月1日～9月14日	9月23日		一般 同上	9月3日～10月1日	11月10日・11日
		8月1日～9月7日	9月24日	防衛医科大学校学生 同上	9月3日～10月1日	10月27日・28日	
看護学生	高卒(見込) 24歳未満の者	8月1日～9月7日	9月23日	看護学生	一般 高卒(見込) 24歳未満の者	9月3日～10月1日	10月20日
予備自衛官補	18歳以上 34歳未満の者	8月1日～9月7日	9月24日	予備自衛官補	一般 18歳以上 34歳未満の者	7月17日～10月1日	10月12日～15日 ※いずれか1日を指定されます
					技能 18歳以上で保有する技能に応じ53～55歳未満の者		

※上記以外にも募集種目があります。詳しくは自衛隊沖縄地方協力本部石垣出張所にお問い合わせください。

自衛隊沖縄地方協力本部石垣出張所
石垣市字登野城55番地 石垣地方合同庁舎3階 TEL:82-4942

★自衛官募集HP mod.go.jp/gsdf/jieikanbosyu/

保健だより²⁷

元気に夏を楽しむ《夏バテ克服》

まだまだ暑い日が続いていますが海や山、スポーツにイベントなど楽しい思い出づくりをしましょうと言いたいところですが、この暑さに体は疲れがたまりやすく、冷たい飲み物をたくさん欲しがってはいませんか。体は気がつかないうちに危険のシグナルを出します。それが夏バテです。主に夏バテの原因は、脱水症状から起こるビタミンやミネラル、タンパク質不足と冷房による自律神経の乱れによって起こります。また、暑さによって胃では食物を分解する消化機能が悪くなります。このことで胃がムカムカしたり、なんとなく食事がとりづらい等食欲低下につながり、いわゆる“夏バテ状態”をひきおこします。そこで、夏バテを克服できるポイントをお伝えしたいと思います。

1. 火を使った料理を心がけましょう

主婦の方には小耳の痛いお話になりますが、緑黄色野菜、ビタミンB1のとれる豚肉等、温かい味噌汁を心がけましょう。不足がちな栄養素と水分、塩分、ビタミン、ミネラルを摂取することができます。また、野菜をたくさん使った煮物や香辛料を使ったカレーなども食欲増進につながりお勧めです。

2. 食事の品数を増やしましょう

食欲がないときは冷やし麺類など単品料理になりがちですが、野菜ジュースやトマトサラダなどでビタミンを補い、またタンパク質は消化のいいお豆腐などの食品を上手に組み合わせましょう。

3. アイスや炭酸飲料の飲みすぎに注意！

冷たい飲み物は胃腸の働きを低下させます。特にビールなどは利尿作用があり水分補給にはなりません

4. 水分はのどが渇く前・・・

こまめに水分補給を行いましょ

～この夏を元気に乗り切りましょ！～

栄養士 小川 ひとみ

台風・大雨のシーズン到来

災害対策は大丈夫??

台風・大雨に備えて

▶情報の入手

- ・ラジオ、テレビ、新聞、インターネット等で、いつでも注意報・台風情報などを正しく知ること。

▶台風が来る前に

- ・食料や水、薬、停電対策品などの準備。
- ・ベランダや庭にある飛びやすい物は、固定するか、片づける。
- ・窓や雨戸を補強し、閉めておく。
- ・枝打ちや樹木の手入れを行う。

風が強くなってからの屋外での修理・対策は危険です。

▶台風が近づいたら

- ・ビニールハウスや工事現場、船などの避難管理・対策は早めに行い、川、海、傾斜地など危険な場所には近づかないこと。

石垣市国際交流員、鳥海ステファニー圭希さんが8月1日をもって離任し、石垣市親善大使に任命されました。

今後は、アメリカ・カリフォルニア州のモントレイ大学院で和英・英和翻訳・通訳を勉強し、日本とアメリカの架け橋になれる通訳士を目指します。

【ステファニーから皆様へ】

石垣市の皆様、任期中は色々とお世話になり、本当にありがとうございました。あっというまの2年間でしたが、大切な思い出が沢山でき幸せです。石垣市で学んだ知識を将来につなげて、今後も頑張っていきたいと思えます。「しかいとう、にーふぁいゆー。」



第7代石垣市国際交流員
鳥海ステファニー圭希 (24歳)
米国ハワイ州ホノルル出身



第8代石垣市国際交流員
ジェン・マーサ・キューさん

石垣市の国際交流員としてアメリカ・ニューヨーク出身のジェン・マーサ・キューさんが着任しました。子どものころから日本の漫画やアニメに興味があり、それが日本語や日本文化を学ぶきっかけになったそうです。ジェンさんは英語、中国語、日本語の3ヶ国を話すことが出来ます。新空港開港にともない石垣市が国際化の道を進む中でジェンさんの活躍が期待されます！

八重山警察署からのお知らせ 水難事故に注意!

- 遊泳中、離岸流に注意しましょう。万が一離岸流で沖に流された場合は、冷静さを保ち、岸と平行に泳いで離岸流から脱した後、岸に向かって泳ぐ。
 - 遊泳禁止場所や知らない海域では絶対に泳がない。
 - 必ずライフジャケットを装着する。
 - 子どもだけの海水浴は絶対にしない。決して一人で泳がない。
 - 波が高いときや風が強いときは海岸・護岸に近づかない。
 - もし、事故が起きたときは無理して自分だけで助けようとせず、周りに助けを求める。
- ※離岸流とは、海岸の波打ち際から沖合に向かってできる潮の流れのこと。

9/1	土	●旧盆(送り)	9/16	日	●石垣市職員候補者選定試験
9/2	日		9/17	月	●ふれあい相談・総合(毎週月~金・社協)
9/3	月	●ふれあい相談・総合(毎週月~金・社協)	9/18	火	●市民相談・多重債務(市役所) ●妊産婦・乳幼児保健相談(健康福祉センター)
9/4	火	●市民相談多重債務(市役所)	9/19	水	●市民相談室・法律(市役所) ●両親学級3(健康福祉センター) ●健康相談(伊原間・名蔵) ●移動図書館(伊原間公民館)
9/5	水	●市民相談室・法律・行政(市役所) ●両親学級1(健康福祉センター) ●移動図書館(川平公民館) ●健康相談(伊原間)	9/20	木	●少年問題相談(市役所) ●3~4ヵ月児健診・3歳児健診・ (健康福祉センター)
9/6	木	●少年問題相談(市役所) ●1歳6ヵ月児健診・3歳児健診(健康福祉センター) ●健康相談(登野城漁港)	9/21	金	●郷土芸能の夕べ(市民会館中ホール)
9/7	金		9/22	土	
9/8	土	●3~4ヵ月児健診・9~10ヵ月児健診(健康福祉センター)	9/23	日	
9/9	日		9/24	月	●ふれあい相談・総合(毎週月~金・社協)
9/10	月	●ふれあい相談・総合(毎週月~金・社協)	9/25	火	●市民相談室・多重債務(市役所)
9/11	火	●市民相談多重債務(市役所) ●離乳食実習(健康福祉センター)	9/26	水	●市民相談室・法律(市役所) ●両親学級4(健康福祉センター) ●健康相談(公設市場)
9/12	水	●市民相談・法律(市役所) ●両親学級2(健康福祉センター)	9/27	木	●少年問題相談(市役所)
9/13	木	●市民相談室・人権・少年問題相談(市役所) ●2歳2ヶ月歯 科指導(健康福祉センター) ●八重山家畜市場セリ(~14日)	9/28	金	●健康相談(川平保健指導所) ●とうばら一ま大会(新栄公園)
9/14	金	●健康相談(川平保健指導所) ●郷土芸能の夕べ(市民会館中ホール)	9/29	土	
9/15	土		9/30	日	●十五夜

♪ 家族の願いはあなたの健康 ♪ 受けて安心「特定健診」♪

現在の受診率(速報) **18%** (8月16日現在) ~今年度の受診率目標 **65%** を達成しよう~



石垣市役所第2駐車場供用開始!



オープニングセレモニーの様子(7月27日)

石垣市役所西側の消防庁舎跡に石垣市役所第2駐車場が有料駐車場としてオープンしました。

普通車両78台分のスペースを確保し、料金は1時間100円、30分ごとに50円加算されます。市役所利用者については案内窓口にて1時間無料駐車券を配布します。

今後は商店街利用者の駐車場スペースとしての役割やイベントスペースとして期待できます。

市役所利用者の市役所第2駐車場1時間無料サービスの利用方法について

利用した部署から駐車サービス券利用願を受け取る

1階総合案内で駐車サービス券利用願と駐車サービス券を交換

駐車券と一緒に駐車サービス券を精算機へ投入。

市役所利用で1時間無料で利用できます。

ATMの新設と案内窓口の移動について!



ATM利用開始テープカットの様子

7月23日、石垣市役所玄関ロビーに新しく沖縄銀行ATMが設置されました。これまで、沖縄銀行のATM設置を要望する声を受け設置が実現しました。市役所利用者の利便性の向上につながるものと思います。

ATM設置にともない、これまで玄関入り口右側に設置されていた総合案内窓口が玄関正面に移ったことにより利用者に分かり易い場所となりました。



玄関ロビー正面に移動した案内窓口

石垣市制施行六十五周年記念

平成二十四年度

どうばらーま大会

9/28(金)
(旧暦8月13日)
石垣市新栄公園
午後7時開演

雨天時：市民会館大ホール
《出演者募集》

作詞の部 9月2日(日)午後5時まで
歌唱の部 9月2日(日)午後5時まで

主催
石垣市

主管
石垣市教育委員会

後援団体
(株)琉球新報社
沖縄タイムス社
NHK沖縄放送局
(株)八重山日報社
琉球朝日放送株式会社
琉球放送株式会社
南山舎(株)
石垣市観光協会
FMいしがき サンサンラジオ
(株)八重山毎日新聞社
(株)ラジオ沖縄
石垣ケーブルテレビ(株)
沖縄テレビ放送株式会社
八重山広域市町村圏事務組合
石垣市文化協会

協賛団体



(株)あざみ屋
(有)みね屋
三線工房 響(ひびき)
請福酒造(有)
石垣島製糖(株)
(株)石垣の塩
(有)高嶺酒造
仲間酒造所
NTT西日本沖縄支店
(有)八重泉酒造
池原酒屋
玉那覇酒造所

火入れに関するお知らせ

市内の森林、または森林の周囲1Kmの範囲において火入れを行う場合は、火入れの許可を得る必要があります。当該地域での火入れを希望する方は印鑑をご持参の上、市役所2階農政経済課までお越しください。当該地域外での火入れに関しましては消防本部までお問い合わせください。尚、許可申請は火入れを行う3日前迄に行う必要があります。
【問い合わせ】石垣市農政経済課林務係 ☎82-1307
石垣市消防本部 ☎82-4047

法律相談

初回相談料無料/電話にてご予約ください。
民事、刑事、家事、債務整理など日常生活、事業上の法律問題

石垣総合法律事務所

弁護士 津浦正樹 (沖縄弁護士会所属)

〒907-0012 石垣市美崎町2 大和ビル1階(旧・離島棧橋)
☎87-0721 電話受付時間 月曜～金曜 9:00～17:30

