

# いしがき

2012

広報いしがき

No. 492

11

平成24年

毎月1回発行

今月の主な内容

- 石垣島まつり2012
- 市長とランチミーティング
- できごと
- お知らせ・保健だより
- 教育委員会だより
- 市民カレンダーなど

人口と世帯数

総人口 48,794(-8)  
 男 24,435(+18)  
 女 24,359(-26)  
 世帯数 22,161(+20)

(平成24年10月末日現在の住民基本台帳・外国人登録人口)

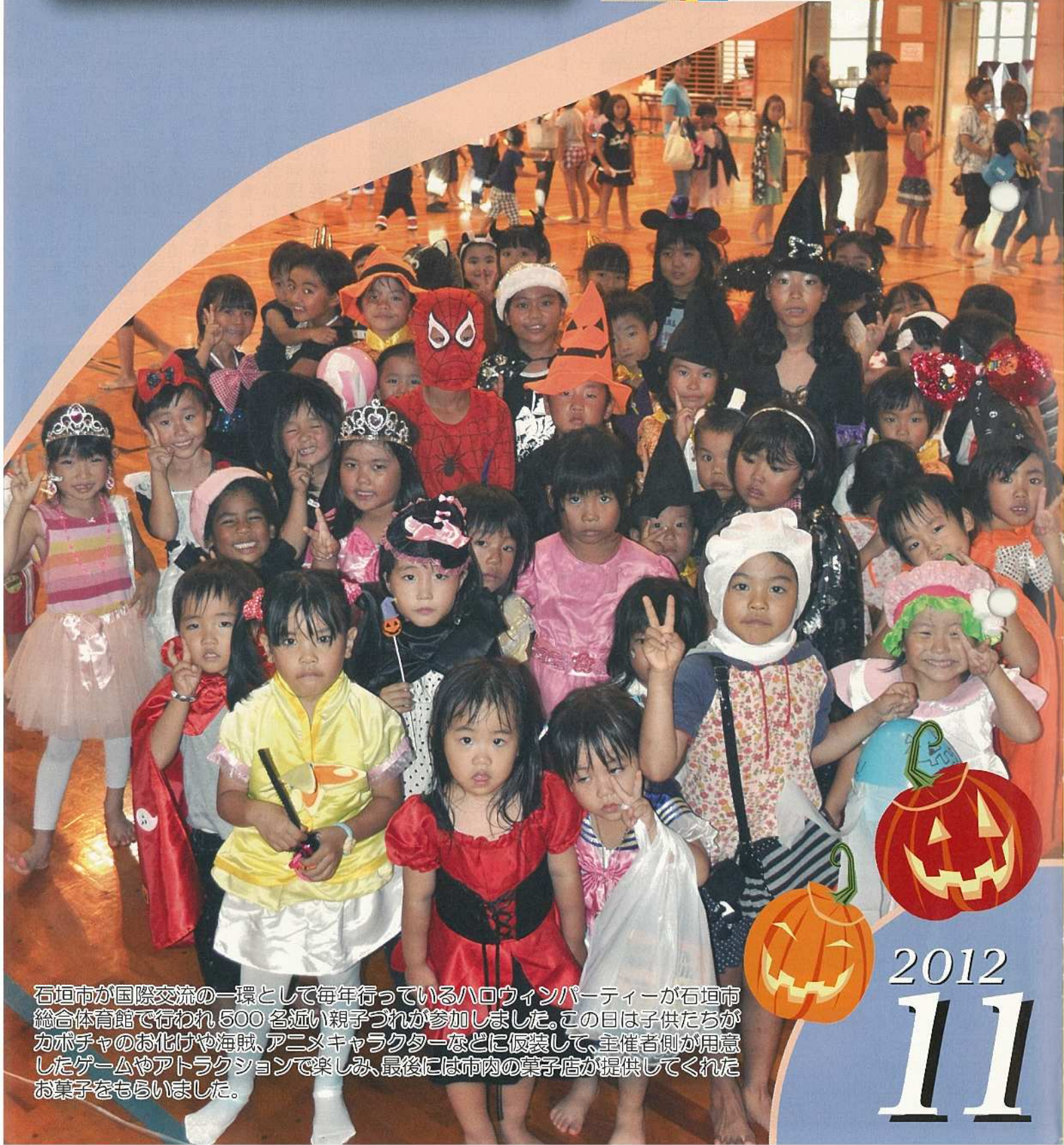
石垣市ホームページ <http://www.city.ishigaki.okinawa.jp>

石垣市フェイスブックページ  
<https://www.facebook.com/city.ishigaki/>



南ぬ島  
石垣空港  
PAINUSHIMA

開港まであと  
**96日**  
平成24年12月1日現在



石垣市が国際交流の一環として毎年行っているハロウィンパーティーが石垣市総合体育館で行われ、500名近い親子づれが参加しました。この日は子供たちがカボチャのお化けや海賊、アニメキャラクターなどに仮装して、主催者側が用意したゲームやアトラクションで楽しみ、最後には市内の菓子店が提供してくれたお菓子をもらいました。



2012  
**11**

# 石垣島まつり

## 11/3・11/4



まつり初日、ステージのとりを飾ったのは「きいやま商店」！  
会場が興奮と笑いで最高潮に！



市制施行65周年記念「第48回石垣島まつり」が11月3日、4日の二日間にわたり開催されました。  
オープニングセレモニーでは白保の獅子舞でまつりの幕開け。舞台の部では各団体によるステージパフォーマンスや地元出身のミュージシャンのライブで大盛り上がり。出店の部では友好都市物産展や展示即売会が大勢の市民で賑わいました。まつり最大のプログラムは市民大パレードでは各字会の旗頭13団体を含み44団体が趣向を凝らしたパレードで沿道の観客の目を魅せました。



今年からメインゲートでは  
提灯が市民をお出迎え！



オープニングセレモニー  
白保の獅子舞で幕開け



友好都市の物産展前は多くの  
来場客で賑わいました



優秀作品がズラリと並ぶ  
盆栽展



豪快なゴスペルを披露した  
「妙RUNズ」



稚内市交流団は創作ダンス  
「南極おどり」を披露



昨年に続き岩手県盛岡市の  
「さんざ好み」を披露



愛知県犬山市商工会議所は  
「夢っ娘」を披露



台湾の復興航空は大きな飛行機  
の模型でパレードに参加



郷土芸能の夕べ特別公演では  
八重山の伝統芸能を堪能



大きなくす玉を割り石垣市の  
65歳の誕生日を祝いました



## 10/28 (日) アースライド2012 自転車で120キロを走破

「第5回石垣島アースライド2012」が行われ、舟蔵公園を発着とする120kmのコースで行われました。この石垣島アースライドは、速さを競うのではなく長距離サイクリングを行いながら石垣島の自然を楽しむイベントです。

今回はロンドン五輪自転車ロードレース日本代表の新城幸也選手も参加しました。



## 10/15 (月) ミスインターナショナル2012 世界の美女達が石垣島へ!

第52回ミス・インターナショナル世界大会in沖縄2012の開催期間中に同大会出場者が石垣島での交流プログラムを行いました。今大会は沖縄の本土復帰40周年を記念し、単に「美を競う」だけでなく、女性による国際社会への貢献を目指す世界のミスたちが集結。「美と平和の親善大使」として石垣島を訪れ、市内で地元高校生らと交流したり、カヌーなどのアクティビティ体験をしました。



## 11/7 (水) レアルマドリード サッカースクール開校!!

国内初のレアルサッカースクールが石垣市で開校。6歳から15歳までの児童・生徒87人が入校。沖縄本島から通う生徒も。スペイン・リーガエスパニョーラの銀河系軍団からコーチが派遣されスクールの指導にあたります。将来この中からサッカー日本代表が誕生することを期待しましょう!



## 10/27 (土) 台湾クルーズ船今季の最終寄港・通算6万人を送客!!

スタークルーズ社「スーパースターアクエリアス号」が今季の最終寄港を終えました。今季は4月～10月まで40回寄港し約60,000人の台湾観光客を石垣市へ送客しました。最終日の夕方には観光業関係者や市の職員らでクルーズ船の出港を見送りました。来期は3月から運行を開始する予定だそうです。



## 市長とランチミーティング 27

第27回「市長とランチミーティング」は9月26日(水)に「沖縄県ハイヤー・タクシー協会八重山支部」の皆さんと行われました。

**中山市長** 本日は「市長とランチミーティング」に応募いただきありがとうございます。今日は新空港開港間近ということでこれからの石垣市の観光振興などについて話ができればと考えています。最近ではレンタカーがだいぶ普及してきて、レンタカーを利用する若い観光客も多いと思いますが、年配の方や体の不自由な方、外国人の方がタクシー、ハイヤーを利用して頂けるような環境を作れば業界の皆さんにとつていいことではないかと思えますので今日はいろいろな意見をお聞かせください。行政としてバックアップできること、また皆さんにお願いしなければならぬこともあると思うので是非、忘憚のないご意見をいただきたいと思えます。

**会長** 今日は貴重なお時間をいただきありがとうございます。私たち沖縄県ハイヤー・タクシー協会八重山支部は15社で構成されており、石垣市が12社、竹富町2社、与那国町1社となっています。日々交通安全に気を付けて業務を行っています。今日は市長はじめ行政の方たちとよい意見交換ができればと思います。



意して頂けないかと考えています。

**企画部長** 通訳の件については、以前から会長から話を伺っておりまして出来るだけ対策をとつていかなければと考えてきました。観光協会を通して県の緊急雇用対策費を活用して人材を確保し、クルーズ船の対応ができる環境を準備できるようにもう一度要望してまいります。

**会員** 次に新空港の駐車場についてお伺いします。新空港駐車場の料金設定について納得がいきません。1日駐車してMAX1000円というのは安すぎませんか？一泊二日の旅行で一晩マイカーを駐車場に止めてもタクシー料金より安いとなるとタクシーを利用する人が少なくなるし、駐車場がすぐにマイカーで一杯になってしまいます。公共のバスやタクシーを利用してもらえなくなってしまう。

**中山市長** 実際この料金でいくととなると、那覇に日帰りや1泊で行く人たちの車で、駐車場がいっぱいになってしまい、駐車場に入りきれなかった空港利用者がゲルゲルと駐車場を探し回って飛行機に乗り遅れたりするかも知えられませぬ。この件については県に以前話

をしたことがあります。

**企画部長** 実際稼働してみながら、そこに不具合が出るのであれば、その都度みなさんの意見も参考にしながら我々の方から県に要望していきたいと思えます。

**会員** ただ、現状だと新空港から市街地までタクシーを利用すると片道2500円以上かかるので、1泊1000円で駐車できるとなる・・・我々もそのあたりがどうしても心配になりますので、その点を考慮して頂きたいと思えます。

**中山市長** 確かにそれは皆さんにとつて厳しいことだと思います。



**会員** 続きまして高齢者タクシークケットについてお伺いします。宮古島市では交通手段の確保が困難な元気なお年寄りの活動を支援する事を目的に65歳以上で利用条件を満たしたお年寄りに対してタクシークケットを補助していません。地域によって配布枚数がことなり、市街地より遠方であれば枚数が増え、チケット一枚につきタクシークケットの初乗り料金430円が助成されます。ぜひ、このような制度を石垣市の方でも検討してみたいかがでしょうか。

**介護長寿課長** 現在、石垣市ではシルバーパス事業といって65歳以上の非課税世帯で平得、真栄里、四カ字を除く地区を対象にバスの割引補助事業を行っています。他に外出支援サービスとして、車椅子利用者や歩行障害で補助器具を使用している方々に対してリフトおよびストレッチャー装備の車両を使つて外出支援をし、医療機関や行政機関等への送迎サービスを実施しています。片道250円で利用できます。今回ご提案頂いた高齢者タクシークケットについては今後ニーズの把握や事業の進め方などについて調査・研究していきたいと思えます。

**会員** 危険道路についてお伺いします。タクシークケットに限らず、学校周辺の通学路へ減速ブロックの設置をお願いしたい。特に八重山高

校と登野城小学校の間の見通しの悪い一方通行道路、そして八重山高校東側道路など通学している子供の飛び出しが多い危険個所だと思うので、石垣小学校の西側にある様なボコボコの減速ブロックを設置して頂きたい。他にもたくさんこのような危険な狭い通学路が石垣市内にはたくさんあります。

**中山市長** これは大至急調査させたいと思います。

**会員** 街灯も気になる個所が市内にいくつもあります。バイクからインターコンチネンタル石垣リゾートに向かう道路は夜間、真つ暗で視界が悪い状況です。あの道路は夜間たくさんの方がランニングをしていたり、自転車を通る人もかなりいます。急に横断してくる人も多く非常に危険な通りとなっています。ぜひ街灯の設置をお願いしたい道路です。他には竹富町役場の前の交差点もセンター通り側が暗くて、夜間歩道を歩く人を視認しにくい状況で、タクシークケットと歩行者が接触しそうなことが多く非常に危険です。交差点の西側（竹富町役場）には街灯の設置がされていないので是非早急な対応をお願いいたします。そういう個所が何か所ケ市内にはありますので調査をして対応をお願いしたいと思えます。

**中山市長** わかりました、市内の

危険道路や街灯の設置状況など早急に調査させます。

**会員** 危険個所といえは道路に植えてある植栽も植え方によっては視界を遮つてしまい非常に危険です。



**企画部長** 危険道路の個所について、どなたか協会の詳しい方と市役所担当者と一緒に調査をさせていただきます。それと、タクシークケットの皆さんが普段タクシークケットを運行していただければ危険個所を教えてください。みなさんと連携をしたいと思います。ぜひ、一度一緒に危険道路を調査する機会をください。

**会員** ありがとうございます。では、協会の方でまずは危険道路のポイントをまとめまして一緒に危険道路の改善に取り組んでいければと思います。

**中山市長** 今日はみなさんから色々な意見をお聞かせいただきありがとうございます。今回頂いた意見やアイデアを政策面で実行していけるよう務めていきたいと思えます。来年3月7日に新空港が開港します。島の景気がよくなり、夜、美崎町に飲食をしに出でくる人も多くなりたいだろうし、そうなるタクシークケットを利用する人もなかなか増えずにタクシークケットの売り上げも減るでしょう。実際は観光客数も回復傾向にあるなかで空港開港に向けてもっとプロモーションをして多くの観光客を呼び込みたいと思えます。呼び込んだ分の観光客の方が石垣市にお金を落として地域経済が向上し、そうなるように取り組んでいきたいと思えます。他にも景気浮揚策を考えていきますので今後ともよろしくお願いいたします。今日はありがとうございます。

# 新石垣空港駐車場の有料化について (お知らせ)



新空港マスコットキャラクター  
ばいーぐる

## ●有料化の決定について

県では、地元の意見を踏まえ、新石垣空港駐車場の管理・運営を検討した結果、長時間駐車を未然に防止し、適正な管理・運営を図るため、駐車場を有料化する方針を決め、有料化するために必要な「沖縄県空港の設置及び管理に関する条例」の改正手続きを進めてきたところです。このたび、平成24年第5回沖縄県議会(9月定例会)において条例の改正が可決されたことから、有料化が正式に決定したところです。

## ●実施時期について

平成25年3月の新石垣空港の開港と併せて、駐車場が有料となります。

## ●開港後の駐車場利用について

新石垣空港駐車場は、入口が一つになることから、開港当初は混雑が予想されますので、時間に余裕を持って空港を利用するようご協力をお願い致します。

## ●駐車料金について

### ■新石垣空港駐車場料金表

駐車時間	料金	駐車時間	料金
1時間以内	100円	24時間越え25時間以内	1,100円
1時間越え2時間以内	200円	25時間越え26時間以内	1,200円
2時間越え3時間以内	300円	26時間越え27時間以内	1,300円
3時間越え4時間以内	400円	27時間越え28時間以内	1,400円
4時間越え5時間以内	500円	28時間越え29時間以内	1,500円
5時間越え6時間以内	600円	29時間越え30時間以内	1,600円
6時間越え7時間以内	700円	30時間越え31時間以内	1,700円
7時間越え8時間以内	800円	31時間越え32時間以内	1,800円
8時間越え9時間以内	900円	32時間越え33時間以内	1,900円
9時間越え24時間以内	1,000円	33時間越え48時間以内	2,000円

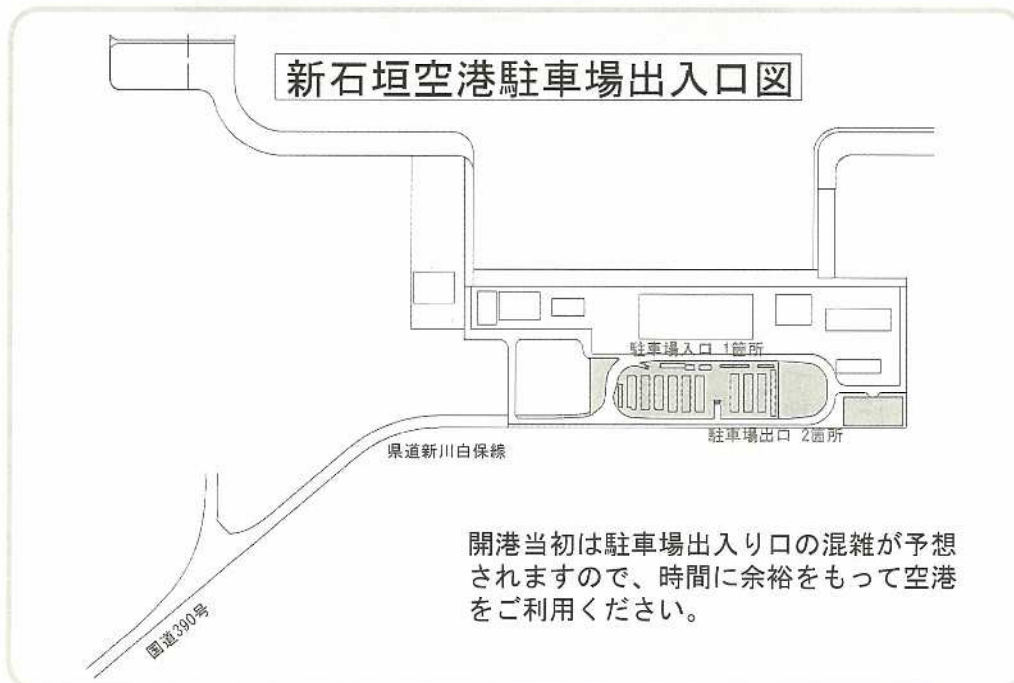
※48時間を超える場合は同様に加算されていく

※二輪車は無料

## ●問い合わせ先

沖縄県 新石垣空港課 企画整備班 098-866-2796

沖縄県 新石垣空港建設事務所 0980-82-3245



開港当初は駐車場出入り口の混雑が予想されますので、時間に余裕をもって空港をご利用ください。

# 航空運賃還付金

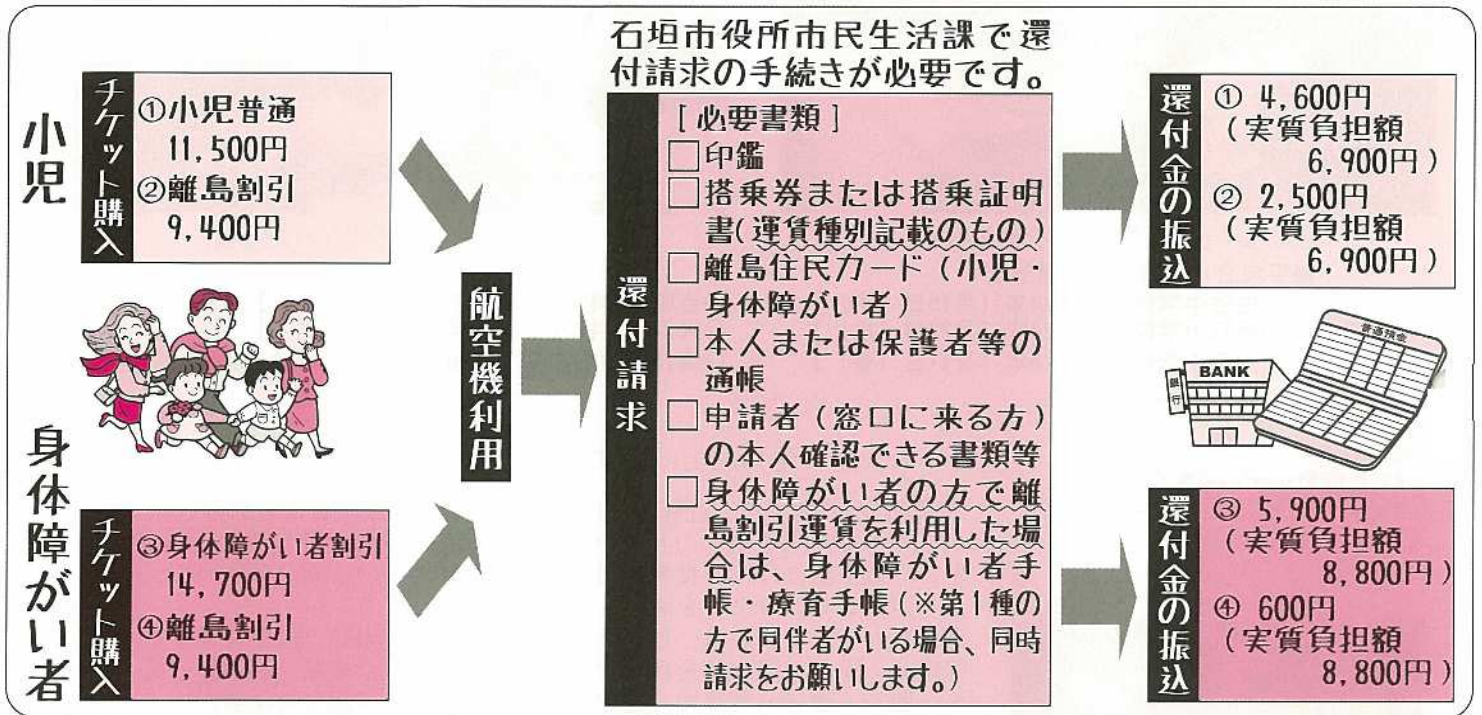
(沖縄離島住民等交通コスト負担軽減事業)

## お早めの 申請を!!

沖縄離島住民等交通コスト負担軽減事業により、11歳以下の小児、身体障がい者等の方々、離島割引運賃、小児運賃、障がい者割引運賃により、石垣-那覇・宮古・与那国間の航空路をご利用になった場合、航空運賃還付金の申請をすることができます。お早めの還付金請求をお待ちしています。

なお、身体に障がいをお持ちになり、窓口への申請が困難な方は、下記にお問い合わせください。

【お問合せ】市民生活課 ☎ 82-1260



※ 上図の運賃額・還付金は平成24年11月1日現在で、石垣・沖縄間の片道分です。実質負担額は、チケット購入額から還付金を差し引いた額です。

## 「石垣市防災気象講演会」のお知らせです

防災知識の普及・啓発、防災気象情報の利用促進や自然災害による被害の防止・軽減などの防災意識と地域防災力の向上を目的に開催します。

演題①「東日本大震災が私達に伝えたメッセージ」沖縄气象台地震火山課 川上 徹人

演題②「災害への備え～防災から減災～」沖縄県知事公室防災危機管理課 松崎 賀充

日時：平成24年12月15日(土) 14時～16時

場所：石垣市民会館 中ホール

## 気づくのはあなたと地域の心の目

まわりの子どもに関心をもってください  
～児童虐待防止・オレンジリボンキャンペーン～  
◎11月は児童虐待防止推進月間です◎

Orange Ribbon Campaign

## 11月は児童虐待防止推進月間です。

通報義務：法律では児童虐待を受けたと思われる児童を発見した者は速やかに児童相談所に通報しなければならない義務があります。

虐待と思ったら：児童相談所全国共通ダイヤル【0570-064-000】 八重山警察署【0980-82-0110】

# ●●●●● 教育委員会だより ●●●●●

教育委員会では、教育現場を把握するために、毎年、学校訪問をしています。そこでは、子ども達の授業の様子を見たり、先生方との意見交換を行っています。写真は、去った11月2日（金）に登野城小学校を訪問した時のものです。



教育委員と先生方との意見交換



タブレット端末を使った授業

## ■平成24年度学校訪問予定

- 白保中学校【平成24年11月15日（木）】
- 明石小学校【平成24年11月28日（水）】
- 白保小学校【平成25年1月11日（金）】

- 吉原小学校【平成25年1月18日（金）】
- 大浜小学校【平成25年2月8日（金）】
- 崎枝小中学校【平成25年2月15日（金）】



## 冠鷲プロジェクト

☆☆☆ 学力向上に向けて取り組んでいます ☆☆☆

石垣市の市鳥である冠鷲の冠は、幼鳥の頃に作られることから、本プロジェクトでは冠を「学力」にみたて、本市の全児童生徒が確かな「学力」という冠を身に付け、世界へ羽ばたいて欲しいという願いを込めて、昨年より冠鷲プロジェクトを実施しています。

冠鷲プロジェクトとは、これまでも進めてきた学力向上推進事業をさらに強化し、県内最高水準を目指すため、学校、家庭、地域、行政が丸となり「読み・書き・計算力」を身に付けさせるための総合的な学力向上を図る事業です。学校においては、朝の短い時間を利用しての「帯タイム」、地域においては、地域の皆さんの協力を得て、学習支援（振り返り学習、宿題、頑張りノート、プリント学習等）を行うものです。

現在の実施団体は下記のとおりです。

	実施場所	実施団体	参加児童数	支援者	参加支援者数	備考
1	大浜小学校	シルバー人材センター	63名	会員	7名	元教員を含む会員
2	平真小学校	平真小ミニバスケット（男・女）	46名	父母会	7名	父母会員（34名）
3	登野城小学校	登小ミニバスケット	24名	〃	4名	父母会員（21名）
4	石垣小学校	石小FC（サッカー）	22名	〃	9名	父母会員（19名）
5		少年荒鷲（野球）	19名	〃	10名	父母会員（18名）
6	新川小学校	新小ミニバスケット（男子）	21名	〃	10名	父母会員（18名）
7		新小ミニバスケット（女子）	22名	〃	9名	父母会員（19名）
8		新小バレーボール（女子）	21名	〃	5名	父母会員（19名）
9	真喜良小学校	じんぶん広場利用児童対象	25名	父母有志	2名	ボランティア
10	図書館	一般公募者（夏休み期間）	41名	元教員	2名	ボランティア
11	ゆんたく屋	一般公募者（夏休み期間）	6名	社会人	1名	タウンマネジメント石垣
	合計		310名		66名	協力者数（160名）

\*スポーツ少年団指導者、父母会をはじめ一般市民のみなさん、私たちの希望である子ども達の「生きる力」の源である学力向上のため、学習支援事業へお力をお貸しいただけませんか。（ボランティア募集）教育委員会 いきいき学び課（83-0373）

## 平成25年度石垣市立幼稚園園児募集のお知らせ

### ●対象児 石垣市内に居住する満5歳児

（平成19年4月2日生から平成20年4月1日生）

※ただし、わかば、なぐら、かわはら、いのだ、あかし、やえやま、みやま、みやなが、しらほ、ひらくぼ、のそこ、あまかわ幼稚園については、石垣市立幼稚園管理規則第4条に基づき、満4歳児も教育委員会との協議の上、入園できることになっています。

※対象児には、平成24年12月中旬に募集案内ハガキが届きます。

●通学区域 指定園区（小学校の校区に準ずる）を厳守して下さい。

●申込場所 指定幼稚園（募集案内ハガキに記載されています）

●募集日時 平成25年1月16日（水）・同月17日（木）

午後2時から午後4時まで

※都合により、上記日時に申し込みができない場合は、指定幼稚園に連絡して下さい。

### ●入園手続に必要な物（対象児同伴の上、下記のものを持参すること。）

①募集案内ハガキ

②保護者名義の預金通帳

③印鑑（通帳登録印鑑）

※保護者名義の預金通帳、印鑑は、保育料口座振替手続きに使用します。

※利用できる金融機関：琉球銀行・沖縄銀行・沖縄海邦銀行

沖縄県労働金庫・沖縄県農業協同組合

●入園料及び保育料 入園料 7,000円

保育料：年額 60,000円（月額割5,000円）

●ご不明な点等がありましたら、下記又は指定幼稚園（午後2時から午後4時の間）へお問い合わせ下さい。

【お問い合わせ】

石垣市教育委員会学務課学務係

☎ 83-0355

<http://www.city.ishigaki.okinawa.jp/400030/410000/410900/index.html>





●お知らせ●

インフルエンザ予防接種費用助成のお知らせ

インフルエンザは、例年1月から3月にかけて流行します。接種を希望する方は流行前の12月末までに接種をしましょう。

次の方を対象に、10月1日から来年2月末までに接種した分の費用の助成をしています。

・対象者(本市に住民票のある方)

- ① 65才以上の高齢者
- ② 60才以上で心臓、腎臓、呼吸器に重度の障害のある方、又はヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害のある方

・自己負担金  
千円(但し、②の対象者と65才以上の生活保護世帯の方は自己負担無し)

【お問い合わせ】

石垣市健康福祉センター  
☎882-0008

肺炎球菌予防接種費用助成のお知らせ  
石垣市では、肺炎球菌による肺炎の発病及び病気の重症化を予防し、高齢者の健康の保持増進を図ることを目的として、肺炎球菌予防接種費用四千円を助成いたします。

【接種期間】  
平成24年11月1日から平成25年2月28日まで

【定員】  
320名(定員に達し次第締め切りとさせていただきます)

【対象者】75歳以上の方

【問合せ先】

健康保険課給付係18番窓口  
☎82-8126

平成25年度小中学校就学通知書の送付について  
来年4月に市立小中学校へ入学予定の新一年生の保護者に対して、平成25年1月上旬に就学通知書(ガキ)を送付します。お手元に届かない場合は石垣市教育委員会学務課までご連絡ください。

【お問い合わせ】  
石垣市教育委員会学務課  
☎882-0000

戦没者遺児による慰霊友好親善事業のお知らせ  
(財)日本遺族会は、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。同事業は、厚生労働省から補助を受けて実施しており、先の大戦で父母等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父母等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善をはかることを目的としています。

日程等の詳細は、(財)日本遺族会事務局 ☎03-3261-5521 または、沖縄県遺族連合会八重山支部 ☎82-8015 支部長 仲山忠篤 まで。

平成24年度石垣市国保税収納対策緊急プラン  
国民皆医療保険制度の中核を担う「国保」制度を堅持していくため、下記の「石垣市国保税収納対策緊急プラン」のもと収納率向上対策を実施しています。

- 1 滞納状況の解消に向けて
  - ①「国保」制度の周知・啓発を図る取り組み

職域保険(社保)加入者及び喪失者へ早期の国保資格喪失・取得手続きや

所得未申告者へ所得申告勧奨の取り組みを始めとする、資格・賦課の適正化を図る。また、倒産や解雇などによる平成21年3月31日以降の離職者の保険税軽減制度の周知を図る。

- ②「短期被保険者証」や「資格証明書」の積極的な活用  
納付機会の確保につなげる「短期被保険者証」だけでなく、1年間滞納が続いた場合には、「被保険者資格証明書」交付を積極的に活用した納税折衝を行う。
- ③平日夜8時まで夜間窓口納税相談の充実

2 納期内収納力を高める取り組み  
①納税指導員による効果的活用  
納税指導員による電話催告や個別訪問の指導を通し、納期内納付の促進、分納誓約やその履行管理にとどまらず、滞納者の生活事情(含む多重債務者)の把握や資格調査等を行いながら効果的効果的な収納対策を図る。

②どこでもいつでも納めやすい環境づくり(平成24年4月からコンビニ・ペイジー納付開始)

③「国保」制度の周知・啓発を図る取り組み  
市広報紙だけでなく、通年でDMし

がきや車輻広報等を通して、「国保」制度の周知・啓発を積極的に図る。  
3 幅を拡げた滞納処分の実施  
徹底した滞納者の財産調査により、従来からの預貯金・給与債権の差押だけでなく、差押不動産の公売、自動車差押の「タイヤロック」、家宅捜索による差押物件のインターネット公売まで幅を拡げた滞納処分を展開している。

【お問い合わせ】  
健康保険課  
☎82-8126

世界最大級の大スペクタクル  
木下大サーカス

12月1日(土) 2月3日(木)  
豊見城市 豊崎美らSUNビーチ手前 豊崎タウン 特設会場  
休演日:毎週木曜日と12/31(月)、1/9(水)、但し、1/3(木)は開演  
◎無料駐車場あり

招待券プレゼント

10組20名様に抽選で平日招待券をプレゼントします。

- 応募方法: ハガキに住所・氏名・電話番号を記入の上、ご応募ください。
- 応募〆切: 平成24年12月22日消印有効
- 応募条件: 石垣市在住の方に限る
- 応募先: 〒907-8501 沖縄県石垣市美崎町14番地 石垣市役所企画部秘書広報課 広報係

※招待券の発送をもって当選発表に替えさせていただきます。  
※招待券は1月7日~1月30日の平日無料(期間中の土日祝日は1000円にて入場可、期間外は1500円にて入場可)

社会福祉事業協賛

奇跡のホワイトライオン、社ライオンによる  
奇跡のホワイトライオン世界猛獣ショー  
ウィール・オブ・デス  
地上15m決死の空中大車輪  
麒麟、シマウマ競演の  
サファリスペクタクル  
飛翔する  
ロシアン空中アクロバット

入場料金 (こどもは満3才~中学3年生まで)

区分	おとな	こども
一般自由席前売券	2,400	1,400
一般自由席当日券	2,700	1,600

開演時間(公演は約2時間<休憩15分間>です) ◆雨天開演

区分	1回	2回	3回
月~水曜日	11:00	13:40	
休演日	木曜日と12/31(月)、1/9(水)、但し、1/3(木)は開演		
金曜日	13:00	15:40	
土・日・祝日と1/2・3・4	10:20	13:00	15:40
12/1(土)・1/1(祝)	13:00	15:40	

主催: 琉球新報社  
協力: 琉球新報販売店事業協同組合  
後援: 沖縄県、豊見城市、那覇市  
沖縄県教育委員会、沖縄県市長会、他

木下大サーカス沖縄公演事務局  
☎098(866)0900(11/27まで)  
☎098(851)0900(11/28から)  
http://www.kinoshita-circus.co.jp

# 保健だより<sup>30</sup>

## 『痛風と高尿酸血症』

今年も忘年会のシーズンが到来しました。この時期になると、「痛風」が気になる方はいませんか？

痛風は、血液中に尿酸が増えすぎた状態（高尿酸血症）で発症します。尿酸は細胞の燃えカスのようなもので、プリン体という物質から出来ています。尿酸が血液中にとける限度は7mg/dlまでで、それ以上増えると溶けきれない尿酸が針のような結晶となって、体内に蓄積されます。

尿酸値があがる理由は2つあります。1つはプリン体を多く含む食品を食べすぎたり、飲酒の影響や激しい運動などで体内で尿酸が多く作られてしまう事、もう1つは腎臓の機能の低下等によって尿酸が体外へ排泄されにくい事があります。また遺伝的な体質と生活習慣、特に肥満が大きく関係しています。

尿酸値は次のような生活習慣を改善することで改善できます。

- プリン体摂取量を減らす。魚介類・肉類（特に内臓）などは控えめに。ビールにもプリン体は多い。
- 水分を積極的にとる。尿量が多いと尿酸が溶けやすくなるため、水分を1日2ℓ以上とる。
- 息切れしない程度の運動を！ 激しい運動は尿酸値を上昇させるため、うっすらと汗をかく程度の運動で。

<事例：Aさんの場合>

平成23年度		平成24年度	
BMI	27	BMI	24
尿酸 (mg/dl)	9.1	尿酸 (mg/dl)	6.8
中性脂肪 (mg/dl)	390	中性脂肪 (mg/dl)	117
血圧 (mmHg)	130/90	血圧 (mmHg)	110/78

- ・毎口飲酒：ビール3缶（350ml）
- ・食事は揚げ物中心。特に弁当が多い。夜の晩酌では、さしみが主（マグロ）1日で約300g（約40切）食べる。
- ・運動習慣なし。

- ・週3日の飲酒へ（ビール1缶）。飲みたい時はノンアルコールビール。
- ・野菜を中心とした食事。弁当を買う時も、野菜が多く入っている弁当を選ぶ。さしみを食べる時にはつま（大根など）も一緒に食べる。
- ・飼い犬との散歩（約30分）

高尿酸血症を放置すると、手足の関節等に炎症が起き、赤くはれて激しく痛みます。これが痛風発作です。さらには血管を傷つけて動脈硬化が進み、脳血管疾患・腎障害などの合併症を引き起こす恐れもあります。

年末年始にかけて、飲食の機会が増えてきます。生活習慣に心がけながら、高尿酸血症を予防しましょう。

保健師 島尻さなえ



第8代石垣市国際交流員  
ジェン・キュー（22歳）  
米国ニューヨーク出身

私は祭りの雰囲気がとても好きです。漫画を読んでいた時も祭りのことがよく出てきて、それに憧れていました。アメリカと中国で生活をしたことがある私には二つの文化の祝祭日を楽しめたとも言えますが、二つの国を頻繁に行ったり来たりしていたので、家族とお祝いできなかった祝祭日もありました。

大学の冬休みは上海の実家に帰って、家族でクリスマスと新年を迎えたいが、数時間で帰れるアメリカ人の同級生と違って、私は十数時間を要します。それに、大雪で飛行機がキャンセルになって、クリスマスの日は一人で空港で過ごした経験もありました。中国で最も賑やかな祝祭日と言えば、旧正月（別称春節）です。中国で旧正月は家族が集まって食事し、春節特別番組を見て、花火を楽しむ日です。でもアメリカの学校に通っていた私は授業があったので、帰れなくてとても残念でした。

石垣島にはたくさん行事があり、それらに家族みんなで参加しているところをよく見かけます。家族一緒に出かけることにより、お互いの交流も深められるので、良い習慣だと思います。石垣島まつりにもお姉さんやお兄さん、お母さんやお父さん、おじいちゃんやおばあちゃんと一緒に来た子供が大勢いました。

売店から料理の煙が上がっていて、人々がゲーム・ブースでもらった景品を持ち歩いていて、賑やかで、皆幸せそうでした。2日目の夕焼が美しく感動しました。その後の花火もとてもきれいで見応えがありました。

## 北のカナリアたち



© 2012『北のカナリアたち』製作委員会

### 友好都市締結25周年記念映画無料上映

上映日時：平成24年12月5日（水）  
【昼の部】 15時00分から（14:30開場）  
【夜の部】 19時00分から（18:30開場）  
上映場所：石垣市民会館大ホール

#### 無料入場整理券

#### 【発券場所】

石垣市役所秘書広報課（電話：82-1243）

#### 【発券期間】

平成24年11月20日（火）～12月4日（火）  
※入場整理券は、お一人様2枚までの発券。  
※各部定員に達し次第、発券終了。  
※電話による予約は受け付けません。

県税・市町村税の納め忘れはありませんか？

沖縄県と県内41市町村は、税の公平・公正を確保するため、滞りなく全額一括に徴収を強化します。滞納者に対し、滞納の追徴金など滞納処分を集中的に行います。

**県税・市町村税 11/1~12/31 徴収強化月間**

# 市民カレンダー 12/1~12/31

※下記の日程は、予定です。詳しくは関係課までお問合せください。

12/1	土	●絵本読み聞かせ（図書館）	12/16	日	家庭の日・ヤーマルの清掃の日
12/2	日		12/17	月	●ふれあい相談・総合（毎週月～金・社協）
12/3	月	●ふれあい相談・総合（毎週月～金・社協） ●BCG集団予防接種（健康福祉センター）	12/18	火	●市民相談・多重債務（市役所） ●妊産婦・乳幼児保健相談（健康福祉センター）
12/4	火	●市民相談多重債務（市役所）	12/19	水	●市民相談室・法律（市役所）●両親学級3（健康福祉センター） ●健康相談（伊原間）●移動図書館（伊原間公民館）
12/5	水	●市民相談室・法律、行政（市役所）●両親学級1（健康福祉センター） ●移動図書館（川平公民館）●健康相談（伊原間・新栄町）	12/20	木	●少年問題相談（市役所）1歳6ヵ月児健診・3歳児健診（健康福祉センター）
12/6	木	●少年問題相談（市役所）●9～10ヵ月児健診・3歳児健診（健康福祉センター）●健康相談（登野城漁港）	12/21	金	●郷土芸能のタペ（市民会館中ホール）
12/7	金	●郷土芸能のタペ（市民会館中ホール）	12/22	土	●絵本読み聞かせ（図書館）
12/8	土	●絵本読み聞かせ（図書館）	12/23	日	●天皇誕生日
12/9	日		12/24	月	●振り替え休日
12/10	月	●ふれあい相談・総合（毎週月～金・社協）	12/25	火	●市民相談室・多重債務（市役所） ●クリスマス
12/11	火	●市民相談多重債務（市役所）●離乳食実習（健康福祉センター）	12/26	水	●市民相談室・法律（市役所）●両親学級4（健康福祉センター） ●健康相談（公設市場）
12/12	水	●市民相談・法律（市役所）●両親学級2（健康福祉センター）	12/27	木	●少年問題相談（市役所） ●非核・核廃絶平和都市宣言碑建立
12/13	木	●市民相談室・人権、少年問題相談（市役所）●2歳2ヶ月歯科指導（健康福祉センター）●八重山家畜市場セリ（～14日）	12/28	金	●官公庁ご用納め ●健康相談（川平保健指導所）
12/14	金	●健康相談（川平保健所） ●郷土芸能のタペ（市民会館中ホール）	12/29	土	
12/15	土	●3～4ヵ月児健診・9～10ヵ月児健診（健康福祉センター） ●市民相談多重債務（市役所）●絵本読み聞かせ（図書館）	12/30	日	
			12/31	月	●大晦日



♪ 家族の願いはあなたの健康 ♪ 受けて安心「特定健診」♪

現在の受診率（速報） **35%**（11月12日現在）～今年度の受診率目標 **65%** を達成しよう～

## ★平成25年度 保育所入所申込みについて

新年度（平成25年4月）保育所入所の申込み期限が近づいています！！

**受付締切：12月3日（月）**

### 1. 対象児童

保護者が共働き、出産、疾病、介護等で児童を保育することができない世帯（保育に欠ける世帯）の0歳（6ヶ月以上）から5歳児までの児童

### 2. 申込期間

平成24年11月7日（水）～平成24年12月3日（月）（土・日、祝祭日を除く）

午前9時から午後5時まで

※11月29日（木）・30日（金）・12月3日（月）は、午後6時まで受け付けます。

### 3. 受付場所

石垣市役所 児童家庭課 子育て支援係（市役所1階）

### 4. 入所申込書の配布

市役所1階の児童家庭課と認可保育園（公立・法人）、子育て支援センター、子どもセンターで、11月5日（月）から配布しています。

※障がい児保育（保育に欠け、集団保育が可能な児童）を希望される方は入所申込時にお申し出ください。

※現在「待機の状態」になっている方で平成25年4月以降の入所を希望する方は、新たに申込みをする必要がありますのでご了承ください。

※入所申込期間後の提出については、待機（空き待ち）となりますのでご注意ください。

各保育所（園）新規入所（園）人数（見込み）

	保育所（園）名	所在地	0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳
市立	大川保育所	大川70	6	12	7	0	0	0
	登野城保育所	登野城890-12	6	4	7	1	2	
	石垣保育所	石垣481	6	6	5	0	1	
	新栄町保育所	新栄町7		12	4	2	2	
	新川保育所	新栄町75-30	5	6	5	0	0	
保育所	伊原間保育所	伊原間20-4		4	1	5	0	0
	川平保育所	川平902		3	2	2	0	0
認可保育園	オリブ保育園	平得74	7	17	3	0	0	0
	あいの保育園	大川177	7	8	0	0	0	
	エンゼル保育園	新川300-1	7	8	0	0	0	
	やしの実保育園	大川577-2	8	11	4	0	1	
	みよし保育園	新川362-5	7	7	0	0	0	
保育園	まきら保育園	新川2273-3	7	4	0	0	0	0
	みやら保育園	富良1015-12	7	12	0	0	2	7
	ちいりぼ保育園	登野城1011	7	9	2	0	0	0
園	なごみの広場保育園	大浜436-1	8	10	0	0	0	3
	緑ヶ丘保育園	石垣340-1	3	0	0	0	0	0

★新規入所（園）人数は見込みであるため、変動する場合があります。  
【問い合わせ】児童家庭課 子育て支援係 ☎82-1704

## 平成25年 石垣市成人式

日時：平成25年1月4日（金）午後1時開始 開場12時

場所：石垣市民会館大ホール

対象：平成4年4月2日～平成5年4月1日生の方

◎20歳の門出を祝う集いです。多くの成人の皆様のご来場をお待ちしています。

◎個人あての案内状の発送は行いませんのでご了承ください。

【お問い合わせ】いきいき学び課 ☎83-0373



# 石垣市核廃絶平和都市宣言 1周年記念事業

「石垣市核廃絶平和都市宣言」「石垣市非核平和都市宣言」の碑除幕式

**日時** 平成24年12月27日(木) 13:00~14:00

**場所** 新栄公園内

## 石垣市平和フォーラム

**日時** 平成24年12月27日(木) 15:00~17:00

**場所** 石垣市民会館 大ホール 《参加無料》

**講話** 講師 / 中西 巖 氏 (広島被爆体験証言者)

**意見発表** 広島平和大使・長崎平和大使・親子記者

お問い合わせ

石垣市企画部秘書広報課  
TEL0980-82-1243

## 平和教育講演会



講師

戦場カメラマン/ジャーナリスト **渡部 陽一**

講演テーマ

『平和と命の素晴らしさ』

**日時** 2012年12月27日(木)  
開演19:30(開場19:00)

**場所** 石垣市民会館大ホール

**入場料** 大人 / 1,800円 《全席自由》  
18歳以下 / 1,300円

【チケット】 石垣市内のココストア全店舗

【共催】 石垣市、八重山地区PTA連合会、ココストア

【後援】 石垣市教育委員会 / 竹富町教育委員会 / 与那国町教育委員会 / 石垣市商工会 /  
石垣市観光協会 / 八重山青年会議所 / 八重山毎日新聞社 / 八重山日報社 /  
石垣ケーブルテレビ(株) / 南山舎(株) / FMいしがきサンサンラジオ / 月刊ゆんたく /  
世界平和の鐘の会沖縄県支部 / アトリエみさや (順不同)

お問い合わせ

ハッピーエイト倶楽部  
TEL0980-83-3386  
(平日10:00~17:00)

## 平成25年 石垣市初春の交歓会

**日時** 平成25年1月4日(金)  
午後4時

**場所** ANAインターコンチネンタルリゾート石垣

**会費** 3,000円

チケット販売中

**申込先** 秘書広報課 ☎82-1243

第1弾

購読キャンペーン実施中!

9/1~12/30のキャンペーン期間中  
新規契約+6ヶ月定期購読で購読料1ヶ月無料!

八重山日報

石垣市字石垣 159 番地 TEL.82-2403 FAX.82-8122

http://www.yaeyama-nippo.com/