

人口と世帯数	
総人口	48,023(-808)
男	23,992(-458)
女	24,031(-350)
世帯数	21,889(-290)
(平成25年3月末現在の住民基本台帳・外国人登録人口)	

2013  
 広報ひがし  
 No.497  
 4-5  
 平成25年  
 毎月1回発行

広報  
 ひがし



ピカピカの1年生♪

4月9日、市内の小中学校で入学式が行われました。今年度、ピカピカの1年生として義務教育をスタートする小学校1年生は567名です。市内で他にも中学校で557名、高等学校では504名が新入学生として新たな学校生活をスタートさせました。

今月の主な内容

- 石垣島トライアスロン大会…2P
- できごと…3P
- 市長とランチミーティング…4P-5P
- 教育委員会だより…10P
- 保健だより「健活コーナー」…11P
- 暮らしのカルテッ…12P

表紙：真喜良小学校 新1年生のみなさん



# 石垣島トライアスロン大会 2013



4月14日、毎年恒例となった石垣島トライアスロン大会2013・i-T  
 UトライアスロンWカップ2013が開催されました。一般の部では  
 島内外から1517名（リレー含む）がレースに参加しました。  
 エイジ部門男子はレースナンバ41桑原寛次選手が優勝。女子ではレ  
 スナンバー1田中敬子選手が優勝しました。リレーの部はレースナン  
 バー2001「ぬちまーす」チームが優勝を飾りました。  
 沿道では多くの市民が応援している家族や友人の応援に練り出し、島は  
 トライアスロン一色となりました。  
 また、今大会は総勢約2100名の市民、団体職員らがエイドステイ  
 ションや交通整理、選手誘導、通訳（手話・外国語）などのボランティア  
 として参加し、島全体でトライアスロン大会を支え、盛り上げました。



W杯女子は優勝上野、2位佐藤、3位井出  
の日本勢が表彰台独占！



エイジの部優勝は桑原選手



最終種目のランへ飛び出す選手！



感動のゴールシーン！



スタートの合図を待つ選手たち



石垣島 IShigaki TRIATHLON  
 大会を支えてくれた  
 市民ボランティアの皆さん



# まちの話題

Topic of the town



## 琉球ゴールデンキングスが躍動！ bjリーグ公式戦開催！

bjリーグ公式戦・琉球ゴールデンキングスvs埼玉ブロンコス戦が石垣市総合体育館で行われました。2日間ともに会場は満席！迫力あるプロバスケット選手のプレーに観客は大興奮！試合は琉球ゴールデンキングスが埼玉ブロンコスから2連勝！（3月23日、24日）



## 中型機ボーイング767-300初就航！

新石垣空港開港後、ANAが初めて中型機ボーイング767の運航（石垣-東京直行便）を開始しました。初就航日、石垣島に初めて降り立つ中型機を一目見ようと展望デッキには多くの見学者が詰めかけ歴史的な瞬間を目撃しました。（3月31日）



## 日本最南端！八重山の海びらき

### 夏到来！日本最南端・八重山の海開き

石垣市川平にある底地ビーチにて「日本最南端！八重山の海びらき2013」がおこなわれ多くの市民や観光客でにぎわいました。（3月17日）



## ベストダイビングエリア国内第1位

第13回「ダイブ&トラベル大賞2013」において、石垣島がベストダイビングエリア国内第1位に選ばれ、連続13回受賞の快挙！また、ベストダイビングサービス部門では市内にあるダイビングショップ「さうすぽいんと」が第2位を受賞し市長へ受賞報告しました。（4月12日）



## 2年間、交通死亡事故ゼロ

石垣市は平成23年1月16日から平成25年1月15日まで交通死亡事故ゼロを達成し、沖縄県交通安全推進協議会（会長：仲井眞沖縄県知事）から「沖縄県交通事故抑止功労市町村表彰」を受けました。（3月28日）





## 市長とランチミーティング ③①

## 国営事業の地元優先発注で地域活性化を！

第31回「市長とランチミーティング」は1月25日(金)に「沖縄県建設業協会八重山支部」の皆さんと行われました。

中山市長 ランチミーティングに  
応募頂きありがとうございます。  
沖縄県建設業協会八重山支部の  
みなさんには日頃から石垣市の  
行政活動に協力して頂き心から  
感謝しております。先だつては沖  
縄県建設業協会八重山支部との  
災害協定も結ばせていただきま  
した。新空港開港という大きな  
節目の年となり、今後大きな投  
資案件も出てくると思います。  
土地改良などの大きな国営事業  
を取りに行く大事な時期に来て  
いますので、単に建設業協会だけ  
の話ではなくて八重山の一次産業  
や観光産業など他の産業にも大  
きく関わってくる話になりますの  
で皆様の力を貸していただき八重  
山の発展につなげていきたいと思  
っています。八重山の就労人口の  
約2割を抱えている業界の皆様  
が発展していく事が八重山、石垣  
市の産業の発展、市民の所得向  
上につながっていきますので今後  
とも協力しながら頑張っていき  
たいと思っていますのでよろしく  
お願いいたします。

黒嶋支部長 今日ではランチミー  
ティングに参加でき嬉しく思つて  
います、今日は和気あいあいと  
食事しながら色々な話ができれ  
ばと思つています。



会員 国営灌漑配水事業が平成  
26年度からの実地施行となりま  
すが、それに対して石垣市土地  
改良区、地元企業が協力して国  
が発注する工事を地元企業に  
発注できるようにできないか？  
それによって雇用促進につなが

り、経済活性化にもつながります。  
国が予定している事業費270  
億円を100%とはいきませんが  
80%でも地元企業に落とせるよ  
うに国に訴えていただけないと  
しょうか。

会員 国営の事業となると国の  
入札制度方式に従わなければな  
りません。国営の場合は総合評価  
方式となり、施工実績を重視し  
たりして縛りがキツイ部分があ  
りその基準に掛からないと地元  
企業でも入札に参加できないの  
で、そうなるかどうかしても島外、  
県外などの大きな企業が工事を  
受注してしまう事が予想できま  
すので、地元の工事の場合は地元  
が入札に参加できるように条件  
を少しでも緩和してもらえらよ  
うにお願いして頂きたいと思つて  
います。それが難しいようであれ  
ば、その入札要件に合うような  
工事実績を市発注の工事で先に  
作れませんか？試験施工といった  
ものも含めながら国の要件に合  
致した実績作りができる方向に  
持っていければと考えています。

黒嶋支部長 建設業雇用促進育  
成事業というような事業を作つ  
て若手の育成と地元業者の実績  
作りができればいいですね。宮古  
島市など他の地域でこのような  
実績作りの事業などがあります  
から、そういった事例を参考にし  
ながら提案していきたいと思いま  
す。大手のゼネコンが事業を受注  
して、我々地元業者が指をくわ  
えるか、地元で受注して経済活  
性に繋げるか、大事な時期だ  
と思います。





**会員** 久しぶりの大型国営事業が入ってくるわけですが、我々地元建設業界が大変期待している事業ですので、なんとか地産地消で事業が行えるように行政もサポートしていただければ助かります。もし、大手が受注したとしても優先して地元企業を下請けで使ってもらえるような条件をつけるなど要請してほしいと思います。我々も大手のゼネコンと一緒に仕事をするだけでも勉強になるし実績も作れるので、そのそういう面のサポートもぜひお願いします。

**漢那副市長** 地元業者で出来る工事は地元企業にやってもらおうというのが大原則で、特許や特殊な工事が必要なもの以外は地元の業者が請け負えるように、フンドシを締め直して取り組んでいく考えです。実績作りの試験施工のアイデアはともいって考えたいと思うので、市の事業で取り組みができるようになっていかなんとか考えたいと思います。

**黒嶋支部長** 次に新空港のアクセス道路についてお聞きしたいのですが、アクセス道路の将来の四車線化というのは行政として取り組んでいく考えはありますか？

**漢那副市長** いつやるのかタイミングの問題もありますが、ビジョンとして取り組みたいという考えはあります。

**黒嶋支部長** あと、新空港への横断道路について現在の計画にある主幹線2本では少ないと思います。西側のリゾート地とを結ぶ横断道路など整備して、西側から新空港アクセス道路へ入るまでの補助幹線を整備するような計画をぜひ考えて頂きたいです。



**会員** 南大浜地区は排水関係の問題が多くて、現空港の跡地利用に関係してくる道路整備については通常のアスファルトではなくて透水性のアスファルトを採用

して頂きたいです。通常のアスファルトだと表面を水が流れて、排水溝へ流れてそのまま海へ流れてしまふ場合があるので透水性の高い路面であれば降った雨が路面に浸透していくので、そういったものを採用していただきたいと思います。

**会員** アスファルトは色が黒いので熱吸収が高いのでヒートアイランド現象の原因にもなります。首都圏では色つきの白っぽい反射型のアスファルトを採用するところが増えていきますので、そういう物もぜひ研究して採用を考えて頂きたいですね。

**黒嶋支部長** 於茂登岳の観光地化、登山道の整備など計画はありますか？色々な人が登山できるような道路や登山道展望施設などの整備をして頂きたいと思っています。

**新垣農林水産部長** 於茂登岳についてはもう一本登山道を整備しようと考えています。

**黒嶋支部長** 最後に、国営事業に関しては地域経済の活性化に直結するものですので、行政と我々組織団体とが一体となつて取り組んでいき、地域の雇用促進と活性化に取り組んでいきたいと思っていますので行政もぜひ協力をお願いいたします。

**中山市長** 限られた時間のなかで深い話はできませんでしたが、やはり今後国営事業を地元企業で取っていくことが、今後の大きな課題になっていくと思います。要請など皆さんと一緒にやって行っていきたいと思っておりますのでよろしくお願いいたします。



平成25年4月から  
難病等の方々が障害福祉サービス等の対象となります

平成25年4月に施行される障害者総合支援法では、障がい者の範囲に難病等の方々が加わります。

対象となる方々は、身体障害者手帳の所持の有無に関わらず、必要と認められた障害福祉サービス等の※受給が可能となります。

※ 障がい児・者については、障害福祉サービス、相談支援、補装具及び地域生活支援事業。  
障がい児については、障害児通所支援及び障害児入所支援。

対象者

下表の対象疾患による障がいがある方々。

※ただし、介護保険サービスを受けることができる方は、介護保険サービスが優先となります。

手続き

障害福祉サービス等の利用を希望している方は、対象疾患に罹患していることがわかる証明書(診断書又は特定疾病医療受給者証等)を持参の上、石垣市障がい福祉課窓口で支給を申請してください。  
その後、障害程度区分の認定や支給認定等の手続きを経て、必要と認められたサービスを利用できることとなります。

対象疾患一覧

1	lgA腎症	34	原発性側索硬化症	67	成人スチル病	99	濃泡性乾癬
2	亜急性硬化性全脳炎	35	原発性胆汁性肝硬変	68	脊髄空洞症	100	囊胞性線維症
3	アジソン病	36	原発性免疫不全症候群	69	脊髄小脳変性症	101	パーキンソン病
4	アミロイド症	37	硬化性委縮性苔癬	70	脊髄性筋萎縮症	102	パージャー病
5	アレルギー性肉芽腫性血管炎	38	好酸球性筋膜炎	71	全身性エリテマトーデス	103	肺動脈性肺高血圧症
6	ウェゲナー肉芽腫症	39	後縦韌帯骨化症	72	先端巨大症	104	肺低換気症候群
7	HTLV-1関連脊髄症	40	拘束型心筋症	73	先天性QT延長症候群	105	バンド・キアリ症候群
8	ADH不適合分泌症候群	41	広範脊柱管狭窄症	74	先天性魚鱗癬様紅皮症	106	ハンチントン病
9	黄色靨帯骨化症	42	高プロラクチン血症	75	先天性副腎皮質酵素欠損症	107	汎発性特異性骨増殖症
10	潰瘍性大腸炎	43	抗リン脂質抗体症候群	76	側頭動脈炎	108	肥大型心筋症
11	下垂体前葉機能低下症	44	骨髄異形成症候群	77	大動脈炎症候群	109	ビタミンD依存症二型
12	加齢性黄斑変性症	45	骨髄線維症	78	大脳皮質基底核変性症	110	皮膚筋炎
13	肝外門脈閉塞症	46	ゴナドトロピン分泌過剰症	79	多系統萎縮症	111	びまん性汎細気管支炎
14	関節リウマチ	47	混合型結合組織病	80	多発性運動ニューロパチー	112	肥満低換気症候群
15	肝内結石症	48	再生不良性貧血	81	多発筋炎	113	表皮水疱症
16	偽性低アルドステロン症	49	サルコイドーシス	82	多発性硬化症	114	フィッシュヤー症候群
17	偽性副甲状腺機能低下症	50	シェーグレン症候群	83	多発性嚢胞腎	115	プリオン病
18	球脊髄性筋萎縮症	51	色素性乾皮症	84	遅発性内リンパ水腫	116	パーチェット病
19	急速進行性糸球体腎炎	52	自己免疫性肝炎	85	中枢性尿崩症	117	ペルオキシソーム病
20	強皮症	53	自己免疫性溶血性貧血	86	中毒性表皮壊死症	118	発作性夜間ヘモグロビン尿症
21	ギラン・バレー症候群	54	視神経症	87	TSH産生下垂体腺腫	119	慢性炎症性脱髄性多発神経炎
22	筋萎縮性側索硬化症	55	若年性肺気腫	88	TSH受容体異常症	120	慢性血栓性肺高血圧症
23	クッシング病	56	重症急性膵炎	89	天疱瘡	121	慢性膵炎
24	グルココルチコイド抵抗症	57	重症筋無力症	90	特発性拡張型心筋症	122	ミトコンドリア病
25	クロウ・深瀬症候群	58	神経性過食症	91	特発性間質性肺炎	123	メニエール病
26	クローン病	59	神経性食欲不振症	92	特発性血小板減少性紫斑病	124	網膜色素変性症
27	劇症肝炎	60	神経線維腫症	93	特発性血栓症	125	もやもや病
28	結節性硬化症	61	進行性核上性麻痺	94	特発性大腿骨頭壊死	126	有棘赤血球舞踏病
29	結節性動脈周囲炎	62	進行性骨化性線維形成異常症	95	特発性門脈圧亢進症	127	ランゲルハンス細胞組織球症
30	血栓性血小板減少性紫斑病	63	進行性多発性白質脳症	96	特発性両側性感音難聴	128	リソソーム病
31	原発性アルドステロン症	64	スティーヴンス・ジョンソン症候群	97	突発性難聴	129	リンパ管筋腫病
32	原発性硬化性胆管炎	65	スモン	98	難治性ネフローゼ症候群	130	レフトフ症候群
33	原発性高脂血症	66	正常圧水頭症				

【お問い合わせ】石垣市障がい福祉課在宅福祉係  
電話 0980-82-9947

【特定健診情報】平成24年度 受診率速報

44% (平成25年4月20日現在)

♪ 家族の願いはあなたの健康 受けて安心 特定健診 ♪

## 石油製品輸送等補助事業

沖縄県は、県内で消費される揮発油について「沖縄の復帰に伴う特別措置に関する法律」により、揮発油（ガソリン）に係る税金（国税：揮発油税及び地方揮発油税）が1リットル当たり7円軽減されています。

また、本措置を前提に、沖縄県において石油価格調整税（県税）を揮発油1リットル当たり1.5円課税し、その税収を実質的な財源として、「石油製品輸送等補助事業」を行っております。

この「石油製品輸送等補助事業」では、離島地域における石油製品価格の安定と円滑な供給を図ることを目的として、沖縄本島から県内離島へ輸送される石油製品（揮発油・灯油・軽油・A重油）の輸送経費のほぼ全額を補助しております。

平成23年度補助実績	約8億1,407万円
石油製品1リットル当たりの補助額	約6円（離島平均）

お問い合わせ先

沖縄県企画部 地域・離島課  
離島振興班  
TEL:098-866-2370  
FAX:098-866-2068

従業員数が100人以下の事業主の皆さま！

平成24年7月1日から **改正育児・介護休業法** が全面施行されました。

### ■ 就業規制への記載はもうお済みですか？

育児・介護休業法が改正され、平成22年6月30日から施行されました。  
(常時100人以下の労働者を雇用する事業主については、平成24年7月1日から全ての規定が施行。)

### ■ ご活用ください！

育児・介護休業法に基づく紛争解決援助制度

沖縄労働局では、労働者と事業主との間で育児・介護休業等の民事上のトラブルが生じた場合、解決に向けた援助を行っています。

お問い合わせ先

改正育児・介護休業法等に関するお問い合わせは沖縄労働局雇用均等室まで  
TEL:098-868-4380  
那覇市おもろまち2-1-1 那覇第2地方合同庁舎1号館3階

\* 援助の制度には、都道府県労働局長による援助と調停委員（弁護士や学識経験者等の専門家）による調停の2種類があります。

## 特別障害者手当・障害児福祉手当・福祉手当

### ■ 今年4月の改定はありません、10月改定になります

	平成24年4月（改定なし）	平成24年10月から
特別障害者手当	月額 26,260円	月額 26,080円
障害児福祉手当	月額 14,280円	月額 14,180円
経過福祉手当	月額 14,280円	月額 14,180円

※年4回の支給で、受給者本人の口座へ振り込まれます。

【支給月】  
5月（2月～4月分）  
8月（5月～7月分）  
11月（8月～10月分）  
2月（11月～1月分）

#### 特別障害者手当とは

在宅の障害者に対し、著しく重度の障害によって生じる特別な負担の軽減を図る一助として手当を支給し、重度障害の福祉の増進を図るための制度です。

年齢が20歳以上で、在宅で生活しており、重度の障害により日常生活において常時特別な介護を必要とする方が該当します。

#### 障害児福祉手当とは

在宅の重度障害児に対し、その重度の障害によって生ずる特別な負担の軽減を図る一助として手当を支給し、重度障害児の福祉の増進を図るための制度です。

年齢が20歳未満で、在宅で生活しており、重度の障害により日常生活において常時特別な介護を必要とする方が該当します。

#### 福祉手当（経過措置）とは

在宅の障害者に対し、旧法に定める程度の障害の状態にあるため、日常生活において常時の介護を必要とする者に対し支給し、重度障害の福祉の増進を図るための制度です。

以前の制度で福祉手当が受けられる方が該当します。（新規は、該当しません。）

## 弁護士による交通事故電話相談について 0570-078325

平成25年4月1日から相談開始  
※相談料は無料ですが、通話料金がかかります。

☎ 0570-078325 (ナビダイヤル)

※弁護士が直接電話で相談に応じます。

相談日：月曜日から金曜日（土曜・日曜・祝祭日を除く）

午前10時00分～午後3時30分

相談内容：自賠責保険・自賠責共済に加入を義務づけられている車両による国内での「自動車・二輪車」事故の民事関係の問題についてです。被害者側・加害者側、相談者の居住地は問いません。ただし、刑事処分、行政処分の相談はできません。

【問い合わせ】

市民保健部市民生活課 ☎ 0980-82-1253

下記の日程は拡大電話相談の日です。  
10:00～19:00

2013年の相談日	2014年の相談日	
4月10日（水）	1月10日（金）	9月10日（水）
5月10日（金）	2月10日（月）	10月10日（金）
6月10日（月）	3月10日（月）	11月10日（月）
7月10日（水）	4月10日（木）	12月10日（水）
8月12日（月）	5月12日（月）	
9月10日（火）	6月10日（火）	
11月11日（月）	7月10日（木）	
12月10日（火）	8月11日（月）	

# 行政機構改革

新年度に入り石垣市は行政機構改革を行い行政組織のスリム化、効率化を図りました。各種イベントと観光振興を一元化した「観光文化スポーツ局」や大規模自然災害や社会情勢による危機に対応するための「防災危機管理室」などが新設されました。「すぐやる課」については総合体育館などの施設が石垣市の直轄施設となることから新たに施設管理の業務を担わせた「施設管理・すぐやる課」として生まれ変わりました。

…塗りつぶし箇所は新設または所属変更となった部署



## 農林水産省 植物防疫所からののお知らせ

### ☆植物の国内移動規制について

#### ○県外へ持ち出せない植物があります

沖縄県に発生している病害虫が、国内の未発生地域へ侵入することを防ぐため、**サツマイモ**(紅イモを含む)・**カンダパー**(サツマイモのつる)、**ヨウサイ**(ウンチェ)などの野菜類、**ゲンバイヒルガオ**・**アサガオ類**・**ゲッキツの苗木**・**カンキツ類**(シークワサー、タンカン等)の苗木などは、法律により県外への持ち出しが制限されていますので、ご注意ください。

ご協力、お願いします。



### ☆植物の輸入検疫について

#### ○新石垣空港では、植物類の手荷物による持ち込み(輸入)が可能になりました

ただし、海外から植物類(果物、野菜、苗、種子など)を持ち込む際には、税関検査前に国際線入国審査場内の植物検疫カウンターにて**検査を受ける必要があります**。また、法律によりミバエ類の寄生するおそれがあるマンゴウ、グァバ等の果物や、ニガウリ、サヤインゲン等の野菜など、**一部植物類の輸入は禁止されているので、ご注意ください**。

(注. ラン、ドラゴンフルーツの苗等、ワシントン条約などの他法令により輸入が規制されている植物がありますので、あらかじめご確認ください。)

詳しくは、植物防疫所ホームページ(<http://www.maff.go.jp/pps/>)または、空港などに設置されている植物検疫リーフレットをご覧ください。

お問い合わせ先：農林水産省 那覇植物防疫事務所 石垣出張所 0980-82-2312

# お知らせ

## ◆社会教育学級委託団体募集 教育委員会いきいき学び課

自分たちでテーマを設定し、そのテーマに沿った講座を実施してみませんか。石垣市教育委員会では、「社会教育学級」の開設・運営を希望する団体を募集しています。

【募集学級】高齢者学級・婦人学級・成人学級・青年学級（各1学級）

【応募条件】①石垣市民で構成し、活動している団体②常時20人以上の参加者が見込まれること③講座を20時間以上開催すること④学級運営は、応募団体が自主的に行うこと

⑤学級運営に係る経費は助成する  
⑥学級終了後は石垣市生涯学習フェスティバルで発表すること。

【申込方法】「学級応募申請書」に必要事項を記入のうえご提出下さい。（いきいき学び課で配布します）

【申込締切】6月1日（金）  
【お問い合わせ】

☎0980-833-0373

## ◆身体等に障がいのある方の 軽自動車税の減免について

石垣市総務部税務課

### 【継続の方】

◆今年度から減免申請の継続手続きが不要になります。◆昨年度申請した車両、運転者、障害の程度などに変更がなければ、これまで毎年度手続きをお願いしていた申請は必要なく、減免の継続となります。◆昨年度の減免該当の方には、5月初旬にお知らせを郵送します。

### 【新規の方】

◆納期限7日前（平成25年5月24日）までに減免申請の手続きが必要で、減免申請の際に提示するもの

- ①身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳、精神障害者保険福祉手帳
- ②運転者の運転免許証
- ③自動車検査証
- ④軽自動車税納税通知書（納付が済んでいないもの）

☎0980-833-1133

## ◆新石垣空港ターミナルビル 前の降車場の利用について

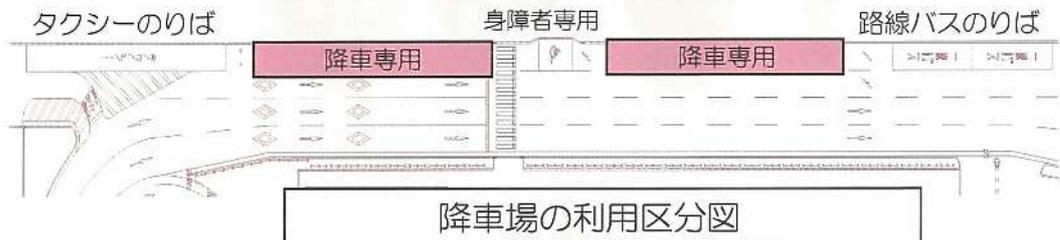
石垣空港管理事務所

新石垣空港のターミナルビル前の降車場（ターミナルビル側歩道沿いの1車線）の利用について、空港構内の混雑の防止や歩行者の安全を図るため、左図のとおり降車専用としております。新空港を快適に利用できるよう、皆様のご協力をよろしく願います。

### 【問合せ先】

☎0980-877-0793

## 国内線ターミナル



## ◆天然記念物を採集することは禁止されています。

石垣市教育委員会文化財課

県指定天然記念物の蝶「アサヒナキマダラセセリ」が5月に繁殖時期を迎えます。環境省版レッドリストにおいて、「絶滅のおそれのある生物」としてあげられ、個体数の減少や絶滅が心配されています。国内での生息地は極めて狭く、石垣島と西表島のみ分布する固有種であります。石垣島では、於茂登岳山頂から山麓にかけて生息しています。近縁種の分布の中心がヒマラヤから中国大陸の奥地であることから、氷河期の遺存種として学術上重要であり、また琉球列島の地史を証明する生物としても極めて貴重な蝶です。

◆市教育委員会では、一部マニアによる不法採集がないよう、監視パトロールを実施し、保護活動を強化します。

### ◆パトロール期間

平成25年4月下旬～6月上旬

【お問い合わせ先】  
☎0980-833-17269



## ◆石垣市耐震改修促進計画 について

石垣市建設部都市建設課

石垣市では、地震による建築物の倒壊等から市民の生命及び財産を保護するために、建築物の耐震診断及び耐震改修を総合的かつ計画的に促進することを目的として、建築物の耐震改修の促進に関する法律第5条第7項に基づき、「石垣市耐震改修促進計画」を策定いたしました。今後、住宅・特定建築物等の建築物の耐震診断及び耐震改修を促進するための具体的な施策の展開を進めて参ります。計画の内容につきましては、石垣市HPに掲載しております。

【お問い合わせ先】  
☎0980-877-9007

## ◆市民防災訓練へ参加しましょう！

総務部防災危機管理室

明和の大津波の発生した4月24日を「市民防災の日」と定め、24日から1週間を市民防災週間として、期間中の4月28日（日）に大規模地震による津波来襲を想定した津波避難訓練を実施します。

いざという時に迅速に避難できるように、訓練を通して避難場所や経路などを確認しましょう。津波一時避難場所詳細は石垣市HP（防災情報・防災危機管理室）をご確認下さい。

【平成25年4月28日（日）】

対象：全住民

（地域により字会、各公民館・自主防災組織単位での取組みがありますので地域役員等に確認してください。）【時間】10時～12時

（10時地震発生→10時03分大津波警報発表→避難行動実施）

※自宅から避難所までの時間と経路をこの機会に確認しましょう。

【お問い合わせ】  
☎0980-877-15333

## 台湾留学希望者のための中国語講座

石垣市は、平成21年度より台北教育大学と留学協定を締結し、人材育成を進めてきました。この留学制度活用の促進、また円滑な留学への支援を目的として、中国語の事前研修を行います。

【日程】平成25年5月14日から平成26年1月31日 毎週 火曜日・金曜日（夏季・冬季休有り）【時間】午後6時～午後8時（2時間）

【場所】石垣市健康福祉センター（変更の場合、別途連絡します。）

【授業料】無料（事前に申込が必要で、）但し教材費（約4000円）は自己負担です。

【定員】20名程度を予定【講師】華代氏（県立八重山高専非常勤中国語講師）【申し込み締め切り】5月14日（水）17:00

【対象者】八重山に住所を有し、國立台北教育大学等、台湾への留学を希望、若しくは検討している八重山の県立3高校、および通信制高等学校に在籍する現役生若しくは卒業生

【問い合わせ】市民保健部市民生活課 平和・男女共同係 電話：0980-82-1253

## 教育委員会とは

教育委員会は、「地方教育行政の組織及び運営に関する法律」の定めにより、教育に関する事務を処理するため、都道府県、市町村等に設置される合議制の執行機関です。

この教育委員会制度は、一般人（レイマン）である非常勤の委員で構成される教育委員会の委員の合議により、大所高所から基本方針を決定し、それを教育行政の専門家である教育長が事務局を指揮監督して執行するという「レイマン・コントロール」のもとに運営されています。

- 教育委員会は、5人の委員から構成されています。
- 委員は、地方公共団体の長が議会の同意を得て任命します。委員の任期は4年で、再任されることもできます。
- 委員長は、委員の中から互選で選ばれ、教育委員会を代表し、教育委員会の会議を主宰します。委員長の任期は1年ですが、再任されることもできます。
- 教育委員会の権限に属する事務を処理するため、教育委員会に教育長と事務局が置かれています。
- 教育長は、委員長以外の委員の中から教育委員会が任命します。教育長は、教育委員会の指揮監督の下、すべての事務をつかさどります。
- 事務局は、教育長の統括のもと、教育委員会の権限に属する事務を処理します。事務局の組織は、それぞれの教育委員会の規則で定められています。

### 《教育委員会の構成図》

【教育委員会】



#### ■教育委員会の役割

- 教育に関する一般方針の決定
- 教育委員会規則の制定
- 教育長を指揮監督
- 委員の中から教育長を任命
- その他重要事項の決定

#### ☆任命 ☆指揮監督

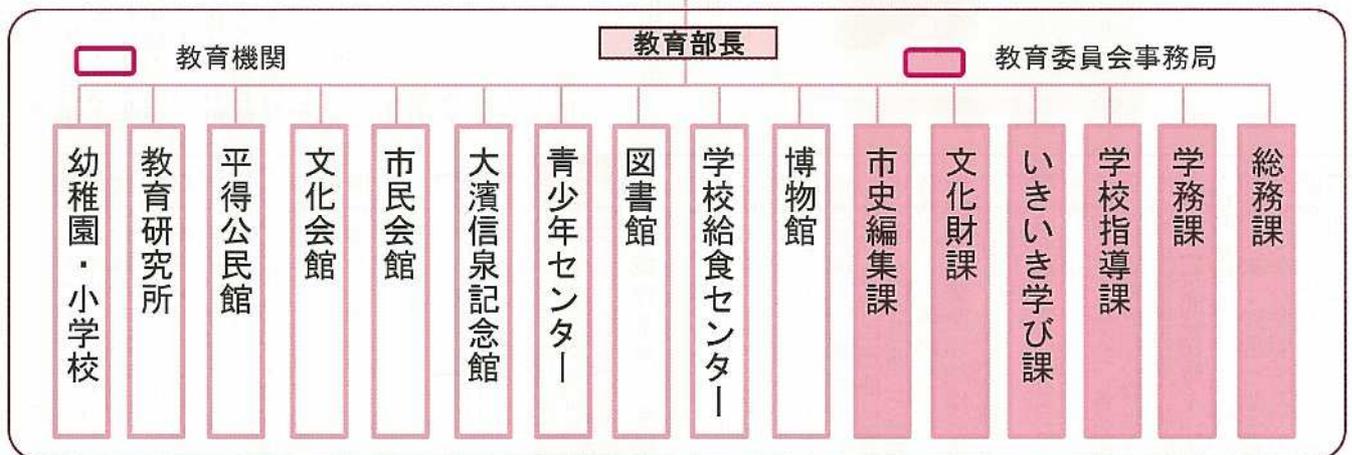
#### ■教育長の役割

- 教育委員会の方針、決定の下に具体的事務を遂行
- 専門家として会議に出席し、助言等を行う
- 教育委員会事務局及び教育機関を統括するとともに、職員の指揮監督を行う



教育長  
玉津 博克

#### 教育委員会事務局



## 児童手当制度についてご存知ですか？

0歳から中学校卒業まで（15歳になった後の最初の3月31日まで）の児童を養育している方に支給される手当です。手当を受けるには市役所児童家庭課（公務員の場合は勤務先に）へ申請が必要です。

また、引っ越しなどでお住いの市区町村が変わった方もあらかじめ申請が必要です。市区町村の認定を受ければ、原則として、申請した月の翌月分の手当から支給します。

申請が遅れると支給されない月が発生するおそれがありますので申請はお早めをお願いします。

【問い合わせ】

石垣市福祉部児童家庭課子育て支援係  
電話：0980-82-1704





### 『働き盛りが危ない！！』

石垣市健康福祉センター 保健師 前盛 友花

去る2月28日、ショッキングな発表が厚生労働省からありました。「2010年都道府県別生命表」の0歳児の余命を示す平均寿命で沖縄県の女性が1位から3位に後退しました。1975年の統計以来、初めて1位から転落しました。男性も前回の25位からさらに30位まで順位を下げました。また、年齢別調整死亡率で働き盛りの40歳から65歳以下の生活習慣病を原因とする死亡率が全国平均を上回るというデータもあります。

長寿県沖縄とは過去の栄光という悲しい現実を突きつけられました。住民の健康を守る立場にある保健師としてこの事は重く受け止めなければいけない結果となりました。

長寿県からの転落から私たちはどのようなことに気を付けなければいけないのでしょうか。糖尿病・高血圧・高脂血症と一般に生活習慣病と呼ばれるこれらの病気は、内臓脂肪の蓄積（肥満）が原因となって起こると言われています。しかし、見た目では自分の健康がどのような状態にあるか判りません。

健康を害する因子があるかないかを知るには、健診を受けるとか、年齢が第1歩です。診受診はの長寿を支えてきた高年齢者の生活態度を放し、倒れになり健康状態が悪くなるのを防ぐには、健康状態が悪い年齢層の死亡率が増える現状があります。若い年齢層への影響も大きくなります。

私たち保健師・栄養士は健診結果を元に住民ひとりひとりが自らの健康について考え、行動を起こすきっかけを作ろうとします。多くの住民の方と会うことができます。日々、勉強し成長するところから始め、自分の健康を守り、家族の笑顔、自分から始めることか。

## 養士 根神さんの 健康★ピピ



彩り サラダ

### 【作り方】

- ①大根、キュウリ、ピーマンは3cmの長さの千切りにして、少量の塩を振る。しばらくおいて水分を強く絞る。
- ②ひじきは良く洗ったつぷりの水で戻し、だし汁で汁気がなくなるまで煮る。
- ③調味料を合わせてドレッシングを作っておく。
- ④レモンを絞った皮の内側の白い部分を取り除き黄色の皮を千切りにする。
- ⑤①②④を混ぜ合わせ、器に盛り付け、③をかける。好みでごまを振る。

### 【今月の献立のポイント】

ひじきをサラダに利用して鉄分、カルシウムがアップします。プレーンヨーグルトを加えることで味をまろやかにして塩分や糖분을控え、カルシウムもアップし、市販品に比べ自分好みの味ができ、健康的！！

### 一口メモ【だいこん】

春の七草の「すずしろ」はだいこんのことです。根で、煮て、漬けてよし、根も葉も栄養たっぷり。生の部分はビタミンCや消化を助ける酵素が豊富。捨ててしまいがちな葉にもビタミンCやビタミンAがたっぷり含まれています。辛みは胃液の分泌を促し、腸の働きを整え、痰（たん）をきる効果があります。

健康福祉センター 栄養士 根神文子



- 材料と分量 (5人分)
- ・大根 (150g) ・ピーマン (50g)
  - ・きゅうり (100g) ・塩 (一つまみ)
  - ・干しひじき (10g) ・だし汁 (100cc)

### 【調味料】

- ・プレーンヨーグルト (100g) ・ねりごま (大きじ2杯)
- ・砂糖 (大きじ1杯) ・薄口醤油 (小さじ1/2)
- ・レモン果汁 (適宜)

3月7日に開港した「南ぬ島石垣空港」は八重山地区の玄関となり、石垣島をはじめ各島々を訪れる沢山の観光客も迎え、見送ることに思われます。お土産を買って帰る観光客も沢山の土産を買って帰る観光客も沢山の土産を買って帰る観光客も...

日本ではどこか旅行や出張に行ったら、必ず食べ物のお土産を買って帰るのが習慣のようですね。そのお土産は家族と友達だけではなく、同僚と一緒に他県・他国の食べ物も味わいます。私は日本に来て不思議だと思ったのは、日本のどこに行っても、その特産品があることです。例えば、北海道ならミルクやバター製品、コーン等、京都なら抹茶、石垣なら紅芋や塩ちんすこう等、だからかもしられませんが、どこかへ出張や旅行に行くと言ったら、「あ、あそこか〇〇が美味いよ」と何人にも言われます。日本人は実際に旅行先で得た味の記憶、又はお土産から場所を推想し、場所も食べ物で表すようになってきているのかなと思

## Hello! 6 CIR ジェンから



第8代石垣市国際交流員  
ジェン・キュー (22歳)  
米国ニューヨーク出身

# 5 Calendar

## ！ 市民防災（津波避難）訓練に参加しましょう！

4月28日（日）に市民防災訓練を実施します。大規模地震による津波襲来を想定した津波避難訓練です。いざというときに迅速に対応できるように、訓練を通して津波避難場所や避難経路を確認しましょう。訓練詳細は紙面9Pのお知らせをご確認ください。

日	月	火	水 5/1 ・行政・法律相談（市役所） ・両親学級①（健康福祉センター）	木 2 ・少年問題相談（市役所） ・3-4か月児健診 ・9-10か月児健診（健康福祉センター）	金 3	土 4
日 5	月 6 ・BCG集団予防接種（健康福祉センター）	火 7 ・多重債務相談（市役所）	水 8 ・法律相談（市役所） ・両親学級②（健康福祉センター）	木 9 ・少年問題・人権相談（市役所） ・2歳2か月児歯科指導（健康福祉センター）	金 10	土 11 ・MR（1期、2期）集団予防接種（健康福祉センター）
日 12 ・MR（1期、2期）集団予防接種（健康福祉センター）	月 13	火 14 ・多重債務相談（市役所） ・離乳食実習（健康福祉センター）	水 15 ・法律相談（市役所） ・両親学級③（健康福祉センター）	木 16 ・少年問題相談（市役所） ・1歳6か月児健診 ・3歳児健診（健康福祉センター）	金 17	土 18 ・3-4か月児健診 ・9-10か月児健診（健康福祉センター） ・八重山の産業まつり
日 19 ・八重山の産業まつり（中央運動公園屋内練習場）	月 20	火 21 ・多重債務相談（市役所） ・妊産婦・乳幼児保健相談（健康福祉センター）	水 22 ・法律相談（市役所） ・両親学級④（健康福祉センター）	木 23 ・少年問題相談（市役所）	金 24	土 25
日 26	月 27	火 28 ・多重債務相談（市役所）	水 29 ・法律相談（市役所）	木 30 ・少年問題相談（市役所）	金 31	土

※MRワクチン（はしか・風しん混合ワクチン）

※上記日程は、予定です。詳しくは関係課までお問い合わせください。

## 防災情報一斉メール配信サービス登録のお願い。

防災・災害情報一斉メール配信サービスとは・・・災害情報（緊急地震速報・津波警報・風水害）などの気象警報が登録されたメールに一斉に配信されるサービスです。

QRコードを読み取り、空メールを送ると利用登録案内メールが届きます>>



## 健康相談日程

- ・5月 1日・15日 伊原間保健指導所
- ・5月 2日 登野城漁港
- ・5月10日・24日 川平保健指導所
- ・5月22日 公設市場
- ・5月15日 名蔵公民館

【問い合わせ】  
健康福祉センター  
電話：0980-88-0088

## 春の大掃除 ヤーマーリの清掃

- 5月20日（月）磯辺団地・磯辺第2団地・宮良団地・登野城団地・新川団地・新川第2団地・真喜良団地（第1・第2・第3）・県職員住宅真栄里団地・国家公務員宿舎（1・2・3・4）・平真団地・磯辺・自保・真栄里ニュータウン・前原タウン
- 5月21日（火）大川・石垣・美崎町・崎枝・川平・大嵩・仲筋・吉原・米原・富野・大田・伊土名・多良間・下地・兼城・栄
- 5月22日（水）新川・双葉・新栄町・浜崎町
- 5月23日（木）登野城・天川・八島町・大浜・高田・三和・川原・於茂登・開南・嵩田・名蔵・元名蔵
- 5月24日（金）大里・星野・伊野田・大野・伊原間・明石・久宇良・吉野・平久保・平野
- 5月26日（日）平得・真栄里・宮良（公民館役員対応）

【問い合わせ】市民保健部環境課 0980-82-1285