

じじい祭り

石垣市フェイスブックページ
<https://www.facebook.com/city.ishigaki/>

2013
 広島県内の市
 No.501
9月号
 平成25年
 毎月1回発行

今月の主な内容

- 豊年祭 2P
- できごと...3P
- 市長とラツチミーティング...4P-5P
- お知らせ...9P
- 保健だより...11P
- 市民カレンダー...12P

人口と世帯数	
総人口	48,736(+73)
男	24,388(+34)
女	24,348(+39)
世帯数	22,374(+53)

(平成25年7月末日現在の住民基本台帳・外国人登録人口)

7月27日午前6時30分、石垣市総合運動公園陸上競技場でNHK夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会が開催されました。石垣市での開催は9年ぶりで、約20000人の元気な様子がNHKの電波に乗って日本国内はもとより、全世界に同時放送されました。





平成
25年

豊年祭



7月27日に新川にある真乙姥御嶽に四カ字が集結。御嶽前の道路には各字や団体の旗頭が勢ぞろいし、女性たちによるアヒャー綱、ツナヌミン、大綱引きと続き、会場は豊年祭独特の熱気に包まれました。



▲ 7月24日、白保村の豊年祭。白保独特の奉納行列「稲の一生」が披露され、田打ちや稲植え、稲刈り作業、脱穀作業などをユニークに表現。会場からは笑いや拍手が起こりました。



▲ 7月29日に行われた大浜村の豊年祭。旗頭の奉納、太鼓の奉納や弥勒奉納、各団体の余興行列が披露され、クライマックスは来場者全員での大綱引きが行われました。

まちの話題

Topic of the town



星空カップル30組誕生！

今年で2回目の開催となる「星空コンin石垣島」が、ANAインターコンチネンタル石垣リゾートで行われました。今年は180人の男女が参加し、ゲームやフリータイムなどで交流を深め、最後の告白タイムでは、男性が意中の女性に愛を告白し、昨年以上の盛り上がりを見せ、前年の15組を上回る30組のカップルが誕生しました。（8月4日）



親と子のお天気教室が開催されました。

市民会館中ホールで「親と子のお天気教室」が行われ、会場には多くの親子連れが詰め掛け、地震による液状化現象や熱気球が浮く理由、竜巻の仕組みなどを各種実験を通して学んでいました。子どもたちは実験に興味津々で実験ブースからは「すごい」「不思議だね」などの声が上がっていました！（7月28日）



Wi-Fi供用スタート！

無料でスマホやタブレットPCでインターネットに接続できる公衆無線ネットワーク(Wi-Fi)が石垣市の中心市街地と主要観光スポットで利用できるようになりました。この公衆Wi-Fiからインターネットにアクセスすると専用の観光ポータルサイトに接続され、観光情報や観光アプリを利用でき、今後は観光客の利便性向上が期待されています！（8月2日）

南の島の星まつり 2013

南の島の星まつり2013「夕涼みライブ&ライトダウン星空観望会」が3日夜、石垣港新港地区サザンゲート広場で行われました。会場には約8500人の市民、観光客らが訪れ、夏川りみさんやスcoop・オン・サムバディ、カワミツサヤカさんのライブを楽しみました。また、今回初の試みとなった「星空公開ウェディング」では大阪府吹田市在住の牧野夫婦が観客の見守る中、ステージ上で人前婚を執り行いました。星空観望会では会場周辺の照明を消し、八重山星の会による星座の紹介が行われました。





市長とランチミーティング

35

協働のまちづくりを目指して！
第35回「市長とランチミーティング」は6月13日(木)に「会議ファシリテーター普及協会石垣支部」の皆さんと行われました。

中山市長

皆さんこんにちは。ランチミーティングに応募していただきありがとうございます。石垣市でこのようなファシリテーター養成講座を定期的に実施していただき感謝申し上げます。

今後、どんな市民の皆さんを巻き込んでいって、まちづくりのために行政に力を貸して頂きたいと思います。

久高支部長

私たちは昨年9月から3月までに7回の「石垣市まちづくりファシリテーター養成講座」を実施し、今日は受講者40名の中から代表して私たちがこのランチミーティングに参加しています。ファシリテーションというのは、会議やミーティング等の場で、会議参加者の発言や参加を促したり、話の流れを整理したり、参加者の認識の一致を確認したりする会議のコーディネートアクション行いで、合意形成や相互理解をサポートすることにより、組織や参加者の活性化、協働を促進させる手法・技術でありコミュニケーションスキルの一つです。今後はこの養成講座をきっかけにして市民協働のまちづくりに協力

していきたいと考えています。



大得企画政策課長

市民と行政の協働というものはかなり難しい内容で、広い意味で捉える場合もあれば狭い意味での捉え方もあり、非常に難しいところではあります。今まさに協働をどういう風に進めていけばいいかを市民生活課で調査研究しているところです。企画政策課では条例の管理、今後は条例のなかで必要なものがあれば条例改正等を行うしていきますが、事業内容は

市民生活課の方でいろいろと展開していくことになります。

崎山市民保健部長

先日、協働推進検討会議を開きました。市民協働というのはどういう事なのか？何をやればいいのかという、大きな命題、課題があります。今年度は市民サロンも計画していますので、その中で市民の皆さんと話をしながら方向性を示していきたいと考えています。ぜひ皆様の知恵を貸していただければと思います。よろしくお願ひします。

平田商工会事務局長

ファシリテーター養成講座では会議の進め方、スキルを勉強させていただきました。行政だけではなくて民間企業でも同じだと思うのですが、会議って名前を付けるという感じがちがちな気がします。そうならない会議のやり方を私たちのような協議会が間に入ってクッションのような役割として応援できるのではないかなと思っています。石垣市にはいろんな街づくりに関する大きな課題がある

と思いますが、行政だけのガチガチな会議も必要だとは思いますが、その前に市民の意見を吸い上げる作業を私たちがお手伝いしていけるのではないかなと思っています。



会員

実は5月に石垣市主催のワークショップ「市役所建設基本計画構想策定並びに石垣市国土利用計画改定に係わるワークショップ」計3回に私たち協議会も参加させていただきました。飾り付けとか雰囲気づくり、一部ファシリテーターの要素も取り入れさせていただきました。



うれしかったのは市役所の方に万国旗掲げていいですか？こういう飾り付けいいですか？というのと、「好きにやってみてください」と。お菓子とお茶は僕らの予算から出します」と言ってくれたんですね。

こういう私たちのスタイルを市役所がすんなりと受け入れてくれてすごく嬉しく思いました。こういう雰囲気ですごく進んでいければ私達の協働ですごく進むんだろーう

など私達自身も思った事例でした。ただ、会議の内容は硬いなどということはありませんね。今皆さんのお手元にある資料が3月3日に行った卒業式を兼ねたサロンの報告書です。注目してほしいのが参加者の皆さんが笑顔で真剣に議論をできているという事。笑顔の数を見てください。その中のどこかに仮面をつけた変なやつがいるんです。フアシリ仮面と申しましてフアシリテーター

のサロンのルールを説明する小劇場の団長です。毎回4、5人出てきて5分ぐらいの劇をやるんです。頭ごなしに誰かにルールを守れと言われると嫌ですよ〜？それが嫌なので楽しみに、寸劇で会議のルール説明をやらせていただいています。

会員

今回、商工会職員としてフアシリテーターとして市役所のワークショップに参加しました。

フアシリテーションの手法はすごく勉強になってこれをいろんな会議の場所で使いたいと考えています。商工会での会議でも積極的に使っていければと考えています。

平田商工会事務局長

今回、商工会の職員も4人がフアシリテーション養成講座に参加しました。商工会でも同じように会議の進め方など問題を抱えていて、商工会職員の中にもこういうフアシリテーションスキルを持っている人を増やしたいという思いで職員を講座に参加させています。この講座の内容は商工会の会議運営の中で絶対に活かしていくと思っています。

ぜひ市役所の多くの職員の皆さんにも参加して頂きたいというのが私の気持ちです。



中山市長
石垣支部とな〜います。全国組織というの？

久高支部長

沖縄県では石垣市が初めての支部を開設しました。県内では実施しているのは豊見城市と石垣市なのですが、石垣市が最初で、その情報を得て豊見城市が色々動き始めています。

中山市長

現在、会員は何名ぐらいで活動しているのですか？

会員

25名ですね。年齢層もバラバラで、20代後半から60代までいます。

久高支部長

今後いろいろな地域でフアシリテーションの手法を用いて楽しく会議をしていく予定ですが、市長も参加してみませんか？

静岡県牧之原に小さい農村みたいな地域がフアシリテーションに結構力を入れてて、そこは首長が参加されているんですよ。

小さいお子さんからお婆ちゃんお爺ちゃん議員さんまで参加して、市長も参加するんですよ。そうすることによって市民と直接

意見交換ができて、普通の会議の硬い感じとは違って素の意見交



換ができていそうですよ。ぜひ市長も私たちと一緒に様々な地区で会議に参加していただけたらと思います。

中山市長

ぜひ、機会があれば私も参加してみたいと思います。今日は普段のランチミーティングと違って飾り付けがあつたりして、雰囲気非常にいいな〜か〜いいランチミーティングができたと思います。今後、市民の皆様を巻き込んだ形の雰囲気いい会議手法が広がればいいと思いますので、これからもよろしくお願ひします。

介護予防を始めよう!! 『石垣がんじゅう教室』

石垣市では、介護予防教室(石垣がんじゅう教室)を開催しています。いきいきと元気に過ごすためにも、今から介護予防を始めませんか。対象は65歳以上の市民。

<平成25年度開催予定>

開催場所	対象地区	開催時期	委託事業所
大川公民館	全地域	5月25日～8月3日(終了しました)	石垣市レクリエーション指導者協議会
		10月12日～2月23日(6回コース)	
調整中	調整中	調整中	医療法人 上善会 (かりゆし病院)
川平公民館	川平・大嵩	調整中	
真栄里公民館	真栄里	2月頃(6回コース)	有限会社 奈良佐企画室 (まなぶくん)
平得公民館	平得	11月頃(6回コース)	
白保公民館	白保	10月頃(12回コース)	社会福祉法人 希望ヶ丘 (てふてふ)
伊原間公民館	伊原間	9月頃(6回コース)	
新川公民館	新川	終了しました。	社会福祉法人 石垣市社会福祉協議会
平久保小学校	平野・平久保・久宇良	10月5日～11月9日(6回コース)	
石垣公民館	石垣	10月15日～11月19日(6回コース)	社会福祉法人沖縄松楓会 (なごみの里)
伊野田公民館	伊野田・大野	10月23日～12月18日(9回コース)	医療法人 緑の会 (太陽の里)

※終了した地区もありますので、詳細については、下記までお問い合わせ下さい。
 <問い合わせ先> 福祉部 介護長寿課 地域包括支援センター 電話：0980-84-3333

台風・大雨のシーズン到来



災害対策は大丈夫??

風・大雨に備えて

▶情報の入手

・ラジオ、テレビ、新聞、インターネット等 で、いつでも注意報・警報、台風情報などを正しく知ること。

▶台風が来る前に

- ・食料や水、薬、停電対策品などの準備。
 - ・ベランダや庭にある飛びやすい物は、固定するか、片づける。
 - ・窓や雨戸を補強し、閉めておく。
 - ・枝打ちや樹木の手入れを行う。
- 風が強くなってからの屋外での修理・対策は危険です。

▶台風が近づいたら

- ・ビニールハウスや工事現場、船などの避難管理・対策は早めに行い、川、海、傾斜地など危険な場所には近づかないこと。



応急手当講習会を受講してみませんか?

- ・成人の心肺蘇生法、AEDの使用法
喉に詰まった時の対処法

【会場】石垣市消防本部 会議室

【日時】平成25年9月29日(日曜日)
13時から16時

【受講料】無料

【申込期限】
9月23日(月)

【申込先】
石垣市消防本部
Tel.0980-82-0119



平成25年度 とぅばら一ま大会

八重山民謡といえば、まず「とぅばら一ま」を思い浮かべるように「とぅばら一ま」は名実ともに八重山を代表する民謡の一つです。「とぅばら一ま」は、数ある謡の中でも、その旋律、歌詞ともに情緒ゆたかな民謡として、広く愛唱されている無形の文化財です。私たちはこのことに誇りをもち後世に正しく継承するために恒例の「とぅばら一ま大会」を開催いたします。この大会は昭和22年から旧暦8月13日の名月の下に開催を続け、今年で67回目を数える歴史ある大会です。現在、広く島内外から作詞の部、歌唱の部の出場者を募集しています。

- ◆主催 石垣市
- ◆主管 企画部観光文化スポーツ局観光文化課
- ◆日時 平成25年9月17日(火) 午後6時50分開演
(旧暦8月13日)
- ◆会場 新栄公園(雨天の場合は市民会館大ホール)

◆募集期間

歌唱の部：平成25年7月10日～9月1日午後5時まで
作詞の部：平成25年7月10日～9月3日午後5時まで

◆審査日時及び場所

作詞の部：平成25年9月11日午後2時～ 市民会館中ホール

*全応募作品を対象に審査を行い、入賞作品を決定する
歌唱の部

◆予備審査

平成25年9月8日(日) 午後6時～ 市民会館中ホール

ア 応募者全員を対象に審査を行い、本大会出場者22名を選ぶ

イ 島外からの応募者など、当日やむを得ず参加出来ない場合は録音テープ等による参加でもよい

◆本審査

平成25年9月17日(火) 午後6時50分～

ア 予備審査を通過し大会出場資格を得た23名を対象に行う

イ 審査順番は予備審査終了後、くじ引きで決定する

◆出場者

地元予選会通過者に郷友会選抜を加えた23名とする

◆作詞の部入賞作品の発表及び表彰

入賞作品発表：平成25年9月12日(木) 午前中、市民会館応接室で記者会見での発表

入賞作品表彰：大会当日、大会会場にて行う

◆作詞の部入賞作品披露

ア 作詞の部の入賞作品を前年度までの歌唱の部の入賞者によって歌う

イ 出演者は事務局で決定する

【問い合わせ先】

企画部観光文化スポーツ局 観光文化課文化振興班(石垣市民会館内)

TEL 0980-82-1515



このように、石垣についての面白い伝統、美しい風景等もつとつと友達や家族に紹介したいです。とはいっても、実は石垣について知らないこともまだまだあります。7月に、初めて四万字の豊年祭を見に行きました。こんなに気温が高いのに、みんなは頑張っていて、各地域から旗頭を真乙女嬢御嶽まで運んできて、何時間も踊ったり、歌ったりしているのを見て、すごいなーと感心しました。

遺跡などとは違って、ハリーリー、豊年祭やアンガマなどの伝統行事は「生きています」。こうやって年々続けている、島人の生活の一部になっているのは素晴らしいことだと思います。今度は、友達や両親に、伝統行事が開催される期間に来てもらい、石垣のCulture(地域に息づく文化)を見てあげたいと思います！

両親が来てくれた時、とても嬉しかったのですが、今思えば、もっといろいろ見せてあげたら良かったと思います。石垣島に来た当初は、「石垣はどういうところですか？」と聞かれても、何をどう紹介するかは分からなかったが、この一年間、石垣についても色々習いましたし、今では少し「石垣プライド」というものを持つようになりました。

この前も石川県のA.L.Tから「石垣島に旅行に行くから、何か面白い場所やおいしい食べ物があったら紹介して！」とのメールが来たので、返信で玉取展望台や平久保、シュノーケル、離島のことや伝統行事の豊年祭とアンガマ、それに八重山そばや石垣牛、と、気付いたら、長くない返事を書いてしまいました。

父が来た頃はトライアスロンが終わったばかりで、天気が悪くて、曇りの日が多かったので、綺麗なエメラルドグリーン色の海を見ることが出来ませんでした。母は6月の下旬に来て、6日間一緒に泊まりました。その間の天気はとても良く、シュノーケルにも行けましたが、帰りの飛行機のチケットがハリーリー前日だったので、母は残念ながらハリーリーは見ることができませんでした。

Hello! 9
CIR ジェンから



第8代石垣市国際交流員
ジェン・キュー (22歳)
米国ニューヨーク出身

一人一人の心がけで石垣島の『医療』は守られます！




医療機関での迷惑行為（酔っ払い、暴言、暴力）をしない。

かかりつけ医をもちましょう。

救急車の不適切な利用をしない。

救急室のコンビニ受診をしない。

定期的に健康診断を受けましょう。

#8000を活用しましょう。

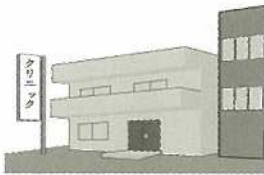
医療機関は診療時間内に受診しましょう。



夜にお子さんが急に発熱、調子が悪い。誰も不安になります。「救急外来へ行ってすぐに診てもらおう。」お気持ちは察しますが…。

緊急性があるのか、家庭でできる対処で様子を見て良いのか、なかなか判断は難しいと思います。そんな時は『#8000』（夕方5時から夜11時）の電話相談を活用しましょう。

1次医療（かかりつけ医）



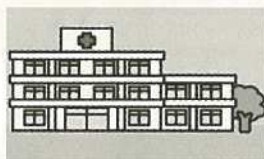
体の調子が悪いとき、日常的に健康の相談ができる『かかりつけ医』をもちましょう。

お仕事で忙しい方も予約受診の相談が出来ます。

また、入院や精密検査が必要な場合は適切な病院を紹介します。

医院、クリニック、診療所

2次医療（入院できる施設）



200床以上の急性期病院を受診される方は、紹介状がない場合、初診料に加えて「保険外併用療養費（選定療養）」（県立八重山病院の場合は1000円）がかかります。

まずはかかりつけ医を受診し、必要に応じて紹介状を書いてもらって受診することをお勧めします。急性期の治療が終わったら、かかりつけ医に通院しましょう。

石垣島徳洲会病院
かりゆし病院
下地第2脳神経外科

3次医療（高度で特殊な医療）



救急外来に軽傷の方が押し寄せたら…。

1分1秒を争おう、緊急性が高く重症な患者さんを助けることができません。八重山の救急医療が崩壊しないために、市民1人1人が適正な病院受診を心がけましょう。

県立八重山病院

石垣市健康福祉センター
電話0980-88-0088

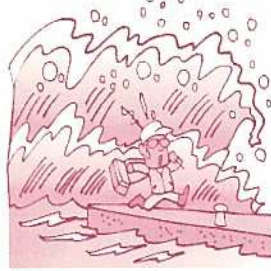
◆「平成25年度石垣市防災気象講演会」開催のお知らせ

石垣市防災危機管理室

石垣市防災危機管理室では、防災知識の普及・啓発、防災気象情報の利用の促進及び自然災害による被害の防止・軽減並びに災害対策などの防災意識と地域防災力の向上を図るため「防災気象講演会」を次のとおり開催します。お知らせいたします。

【日時】9月28日(土)午後2時～4時
【場所】健康福祉センター検診ホール
【共催】石垣市、沖縄県八重山事務所
石垣島地方気象台
【お申し込み・お問い合わせ】
石垣島地方気象台

☎0980-821-2159



◆平成25年度交通事故巡回相談のお知らせ

石垣市防災危機管理室

【日時】平成25年9月26日(木)
午前10時～午後3時

【場所】石垣市役所 市民相談室
沖縄県では交通事故被害者等の救済を目的として、交通事故相談所を設けて相談業務を行っているところであり、今年も秋の全国交通安全運動に合わせて、実施する予定となっております。交通事故相談は、無料・秘密厳守。交通事故に関することであれば、本人・家族・知人・雇い主など、どなたでも相談可能です。相談は沖縄県交通事故相談員が行います。予約の必要はありません。相談を希望する方は当日直接会場にきていただき、受付順に面接相談いたします。

【問い合わせ】

☎0980-821-5533

◆「尿・浄化槽汚泥のくみ取り」についてのお知らせ

石垣市環境課

浄化槽は、生活排水を処理する過程で汚泥が発生します。そのため、年に1回以上、汚泥をくみ取ることが浄化槽法で義務付けられていますが、本市では各家庭でのくみ取りが、毎年12月、1月に集中しますので、その期間、汚泥の処理が間に合わなくなる場合があります。このような理由から、環境課では市民のみなさまに、12月、1月を避けて、比較的晴天の日が多い8月～11月の間に「尿・浄化槽汚泥のくみ取り」を行うようお願いいたします。島の美しい自然を守り、住みよい地域づくりのため、ご協力をお願いいたします。

【問い合わせ先】

◆「救急の日」及び「救急医療週間」についてのお知らせ

石垣市消防本部

【期間】

◆「救急医療週間」9月8日(日)～9月14日(土)

◆「救急の日」出発式 9月8日(日)午後6時

・場所 アルルタウン広場
9月8日の「救急の日」出発式では、「市民救急ステーション」普及啓発活動を行う為に結成したダンス・ポーカーユニットAED48のメンバー18名のお披露目があります。

【問い合わせ先】

☎0980-821-0119

◆石垣市住宅用太陽光発電システム設置補助金事業について

石垣市環境課

石垣市では化石燃料代替エネルギーの導入を促進することにより、地球温暖化の原因となる温室効果ガスを削減するとともに、環境保全についての意識啓発を図る為に住宅用太陽光発電システムの設置者に対して、予算の範囲においてシステム設置に係る費用の一部を補助します。

◆【補助金額】1件あたり3万円

【申請期間】平成25年8月1日～平成25年10月31日

申請書は石垣市ホームページ環境課のページからダウンロードしてください。石垣市環境課窓口にて受付。
郵送では受け付けていません。
※申し込み数が予算範囲を超えた場合には抽選となります。
申請についての詳細は石垣市環境課ホームページをご覧ください。環境課までお問い合わせください。

【問い合わせ先】



◆法律相談へお越しの皆様へ

石垣市市民生活課

市民生活課では、毎週水曜日に弁護士による無料法律相談を行っています。左記の点に注意していただきますようお願いいたします。

・法律相談は担当弁護士の都合により急に中止となる場合があります。来庁される前(午前9時頃)に確認をお願いいたします。

・最終の受付時間は午前11時30分までです。

・相談時間は一人30分程度とし、1日の相談受付人数は5～6名です。

【問い合わせ先】

☎0980-821-2203

◆全国一斉！法務局休日相談所の開設について

那覇地方法務局石垣支局

法務省では行政サービスの向上を図る事を目的として、全国一斉に法務局が所掌するすべての事務について、休日における相談所を開設いたします。

【日時】平成25年10月6日(日)
午前11時～午後3時

※受付終了時間 午後2時30分

【場所】石垣地方合同庁舎3階会議室
【相談内容】登記相談、人権相談、相続(遺言)、戸籍、帰化、成年後見、供託、いじめ、パワハラ、インターネットによるトラブルなど
※相談は無料で、法務局職員、司法書士、土地家屋調査士、人権擁護員が相談を受け付けます。

秘密は厳守いたします。安心してご相談ください。

【問い合わせ先】

那覇地方法務局石垣支局 総務係
☎0980-821-2004

◆「法の日」司法書士無料法律相談のお知らせ

沖縄県司法書士会

全国の司法書士会では毎年10月1日の「法の日」を中心に司法書士無料法律相談を実施しています。

【日時】平成25年10月5日(土)
午前10時～午後4時

【場所】商工会館2階ホール

【相談内容】司法書士法律相談(登記・訴訟・多重債務相談など)

【対象】一般市民

【問い合わせ先】

☎098-867-3526

募集種目	資格	受付期間	1次試験
一般曹候補生	18歳以上 27歳未満の者	8月1日 ～9月6日	9月16日(月) (午前)
自衛官候補生	男子 18歳以上 27歳未満の者	8月1日 ～9月6日	9月16日(月) (午後)
		女子 18歳以上 27歳未満の者	8月1日 ～9月6日
航空学生 (海・空)	高卒(見込) 21歳未満の者	8月1日 ～9月6日	9月21日(土)

募集種目	資格	受付期間	1次試験	
防衛大学 校学生	推薦	高卒(見込) 21歳未満の者	9月5日(木)～ 9月9日(月)	
	総合 選抜	高卒(見込) 21歳未満の者	9月5日(木)～ 9月9日(月)	
	一般	同上	9月5日(木)～ 9月30日(月)	9月28日(土) 及び29日(日)
			9月5日(木)～ 9月30日(月)	9月28日(土)
			11月9日(土) 及び10日(日)	



をに
和事
仕す

◆平成25年度自衛官等募集案内



中学校卒業程度認定試験

沖縄県教育委員会より「平成25年度就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験の受験案内」が届いています。日程等は右のとおりです。

- 試験日時：平成25年10月28日（月）10：00～15：40
- 試験場所：沖縄県庁13階第3会議室
- 願書受付期間：平成25年8月28日（水）～9月13日（金）
- 願書提出先：文部科学省生涯学習政策局生涯学習推進課認定第二係

※ 沖縄県教育委員会義務教育課のホームページにも掲載されています。

（詳細については、石垣市教育委員会学校指導課 電話0980-82-4701まで）



石垣市幼児教育振興アクションプログラムⅡ あったらさあ かなさプラン



～日本一幸せに子育てできる街を目指して～

石垣市立幼稚園では、集団生活の中で一人ひとりの健全な心身の基礎を培い基本的な生活習慣・態度を育み、豊かな心情や思考力を養い、思いやりのある子を育てます。



幼稚園における教育の条件整備を中心とした幼児教育に関する総合的な行動計画 6つの施策の柱のもと、具体的な取組を記載（実施期間は平成24～26年度）



沖縄県幼児教育振興アクションプログラムに基づき、石垣市幼児教育振興会議の答申を踏まえて策定

1 幼稚園教育環境整備の促進

- (1) 2年保育の充実
- (2) 職員配置の改善、保育環境整備の促進

2 幼児教育の質の向上の促進

- (1) 教員・保育士の資質向上並びに園運営の充実
- (2) 学校評価の充実

3 連携教育の促進

- (1) 保育所（園）・幼稚園・小学校との連携の促進
- (2) 近隣園・私立幼稚園との交流保育の促進

4 特別支援教育の充実

- (1) 幼児期の特別支援教育の充実

5 子育ての支援の促進

- (1) 預かり保育・子育ての支援の充実
- (2) 認可外保育園における学童保育の充実

6 家庭・地域社会の教育力の再生・向上

- (1) 家庭の教育力の再生・向上
- (2) 地域社会の教育力の再生・向上

市立図書館からのお願い

忘れていませんか？

ご自宅に長く返却し忘れていた図書館の資料（書籍・CD・紙芝居など）はありませんか？

もしありましたら、至急、返却をお願いします。開館時間外や休館日のときは、正面玄関右手のブックポストをご利用ください。

（※CDは破損の恐れがあるので、必ずカウンターで返却してください。）

子どもが絵本を破いてしまって...

もし、図書館でお借りになった本を、お子様がうっかり破ってしまったときなどは、ご自分で修理せず、その本と破れたページをお持ちください。セロテープなどで修理をすると、テープが黄変・劣化し、本が利用できなくなってしまいます。

なお、修理が不可能な場合は、弁償していただくこととなりますので、本の取り扱いには十分ご注意ください。



ご協力お願いします





『乳がん・子宮頸がん検診を受けましょう!』

石垣市健康福祉センター 看護師 大底 美恵子



今年も9月2日(月)から14日(土)まで、乳がん・子宮頸がん検診が始まります。石垣市では毎年2000人以上の方が受診されていますが、対象者全体のおよそ21%に止まっています。国はがん検診の受診率を50%に引き上げることを目標としています。国が掲げる目標に近づけるとともに、ご家庭で日々の生活や仕事に追われ、ご自身のことは二の次になりがちな女性のみなさん、また、結婚前のブライダル検診にぜひ受診していただけたらと思います。
～ご自身の体を大切にする事は、決して恥ずかしいことではありません～

乳がんの超音波検査もできます。
(超音波検査は妊娠中や授乳中の方も受けられます。)



子宮頸がんは早期発見・早期治療で
妊娠・ご出産できます。

乳がんの早期発見は温
存療法が可能です。

乳がん・子宮頸がん検診日程

月	日	曜日	対象地区	受付時間	検診会場
9	2	月	伊原間・明石・久宇良・吉野 平久保・平野・野底	8:30~11:00	伊原間公民館
			桃里・三和・川原・開南・於茂登	13:00~15:00	川原公民館
	3	火	川平・大嶺・米原・崎枝・輝海	8:30~11:00	川平集落センター
			名蔵・嵩田	13:00~15:00	名蔵公民館
	4	水	大川・新川・石垣・新栄町	8:30~11:00 13:00~15:00	健康福祉センター
	5	木	登野城・平得・真栄里		
	6	金	浜崎町・美崎町・八島町		
	7	土	全地域		
	8	日			
	9	月			
	10	火	白保 宮良	8:30~11:00	白保公民館
	11	水		13:00~15:00	宮良公民館
	12	木	大浜・磯辺	8:30~11:00 13:00~15:00	大浜公民館
	13	金	全地域	8:30~11:00	健康福祉センター
14	土	13:00~15:00			

20歳以上の石垣市在住の女性で、職場などで検診を受ける機会のない方。

- ・子宮頸がん
(問診・視診・細胞診 600円)
- ・乳がん
(問診・視診・触診300円 マンモグラフィ 1方向2,300円 超音波検査2,300円)
【クーポン券をお持ちの方は、被保険者証とクーポン券を持って来てください】
クーポン発行対象者は下記の満年齢からです。
子宮頸がん 20歳、25歳、30歳、35歳
子宮頸がん・乳がん 40歳
乳がん 45歳、50歳、55歳、60歳
※詳しくは健康福祉センターまで
電話：0980-88-0088 へお問い合わせください。

栄養士 根神さんの 健康★レシピ

【作り方】

- ①モズクは湯通しをして食べやすく切り、お椀に盛っておく。
- ②ねぎは小口切り、豆腐は1cm位のさいの目切りにする。
- ③煮干しは鍋で乾煎りをして分量の水を入れて煮立てて煮干しを取り出す。
- ④③のだし汁に②の豆腐を入れ、再び煮立ったら火を止め味噌を溶き入れる。ねぎを加えて色よく仕上げる。

【一人分の栄養価】

エネルギー たんぱく質 脂質 カルシウム 鉄 塩分
28kcal 1.7g 0.1g 26mg 0.4mg 0.8g

【材料(分量;5人分)】

- ・モズク 150g
- ・絹ごし豆腐 80g
- ・ねぎ 15g
- ・味噌 40g
- ・だし汁 750cc
- ・(煮干し) 15g

献立のポイント

- ・塩モズクは水を何度も変えながら水洗いをして塩抜きをします。塩が抜けない場合は水に酢を入れて洗うと塩分が抜けます。
- ・だしをしっかり取ることが美味しく仕上げるコツです。



もずくの味噌汁

9

Calendar

飲酒運転をなくしましょう！ — 八重山警察署 —

飲酒運転は犯罪です。「飲酒運転四（し）ない」運動にご協力ください。
 運転するなら酒を飲まない。酒を飲んだら運転しない。運転する人に酒を勧めない。
 酒を飲んだ人に運転させない。

9/1 日	2 月	3 火 ・多重債務相談 (市役所)	4 水 ・行政・法律相談 (市役所) ・両親学級① (健康福祉センター)	5 木 ・少年問題相談 (市役所) ・1歳6か月児健診 ・3歳児健診 (健康福祉センター)	6 金	7 土 ・3-4か月児健診 ・9-10か月児健診 (健康福祉センター)
8 日	9 月	10 火 ・多重債務相談 (市役所) ・離乳食実習 (健康福祉センター)	11 水 ・法律相談 (市役所) ・両親学級② (健康福祉センター)	12 木 ・少年問題・人権 相談(市役所) ・2歳2か月児 歯科指導 (健康福祉センター)	13 金	14 土
15 日 ・家庭の日	16 月 ・敬老の日	17 火 ・とうばらーま 大会 ・多重債務相談 (市役所) ・妊産婦・乳幼児 保健相談 (健康福祉センター)	18 水 ・法律相談 (市役所) ・両親学級③ (健康福祉センター)	19 木 ・少年問題相談 (市役所) ・3-4か月児健診 ・9-10か月児健診 (健康福祉センター)	20 金	21 土
22 日	23 月 ・秋分の日	24 火 ・多重債務相談 (市役所)	25 水 ・法律相談 (市役所) ・両親学級④ (健康福祉センター)	26 木 ・少年問題相談 (市役所) ・1歳6か月児健診 ・3歳児健診 (健康福祉センター)	27 金	28 土
29 日	30 月					

※上記日程は、予定です。詳しくは関係課までお問い合わせください。

【9月11日は警察相談の日です。】

警察安全窓口をご存知でしょうか？警察では、各種の相談窓口を設け、被害や困り事を抱えている方からの様々な相談に応じています。困っている事、不安な事などお気軽にご相談ください。来署による相談、電話による相談も受け付けています。

【各種相談窓口】・沖縄県警察本部警察安全相談室（相談全般）#9110又は098-863-9110 ・性犯罪被害者専門相談電話098-868-0110
 ・少年問題 0120-276-556又は098-862-0111 ・暴力団情報110番 098-862-0007 ・悪質商法110番 098-861-9110

【連絡先】八重山警察署 0980-82-0110

健康相談日程

- ・9月 4日・18日 伊原間保健指導所
- ・9月 5日 登野城漁港
- ・9月13日・27日 川平保健指導所
- ・9月18日 名蔵公民館
- ・9月25日 公設市場

【問い合わせ】
 健康福祉センター
 電話：0980-88-0088

保険の無料相談のお知らせ

「保険料が少し負担…」 「本当に今の保険で大丈夫？」 「そろそろ保険を考えたい」という方は、保険クリニック石垣島店に相談しましょう。家計の見直しには、保険料などの固定費の削減が効果的です。家族構成や職業、備えに対する考え方によって、必要な保障は違います。相談は無料。まずは電話で予約を。



＜相談予約・問い合わせ＞
保険クリニック石垣島店
 (真栄里 アルルタウン内)

0120-920-559

営業時間：毎日9～18時