

2013

広報いしがき

No. 502

10月号

平成25年

毎月1回発行

人口と世帯数

総人口 48,689 (-47)

男 24,365 (-23)

女 24,324 (-24)

世帯数 22,392 (+18)

(平成25年8月末日現在の住民
基本台帳・外国人登録人口)



広報



石垣市フェイスブックページ
<https://www.facebook.com/city.ishigaki/>

今月の主な内容

- 石垣島Jrトライアスロン…2P
- できごと…3P
- 市長とランチミーティング…4P-5P
- 石垣市医療機関一覧…6P-7P
- 保健だより…11P
- 市民カレンダー…12P



AED48
s.g.o

9月8日に行われた「救急の日」出発式にてAED(自動体外式除細動器)を設置した施設「市民救急ステーション」のプロモーション活動を行うダンスボーカルユニット「AED48・s.g.o」がデビューしました。大勢の観客が見守る中、デビュー曲「Let's Register」を披露しました。

第17回 石垣島ジュニアトライアスロン大会

第17回石垣島ジュニアトライアスロン大会（石垣市体育協会主催）が8月18日（日）に中央運動公園で開催されました。同大会には県内外から小学1年生から中学3年生まで総勢248人が出場しました。

スイム、バイク、ランを1人でこなす個人の部と、3人1組のリレーの部に分かれて競技が行われ、30度近い気温の中で大人顔負けの熱戦が繰り広げられました。

コース周辺には家族や親戚、友人らが多数応援に駆けつけ、選手達に大きな声援を送っていました！



ゴール直前！横一線でラストスパート！



みごと完走を果たした海星小学校の児童のみなさん



小学校1年生男子の部表彰式の様子

～ご存知ですか？「ふるさと納税」～



ISHIGAKI

石垣市まちづくり支援基金活用事業

石垣市を応援して下さる石垣市内・県内外の多くの皆様からの寄附金で石垣市のまちづくりに活用させていただいております。

石垣市まちづくり支援寄附金（ふるさと納税）とは？

「応援したいまち」「生まれ育ったまち」など、想いをよせる自治体に対して寄附ができる制度です。寄附者は寄附金額に応じて税金の控除等を受けることができます。

寄附金の活用事業メニュー

いただいた寄附金は、以下の事業に活用させていただいております。

自然環境及び景観の維持、再生に関する事業

福祉のまちづくりに関する事業

未来を担う子どもの教育及び少子化に関する事業

伝統文化の保存、継承に関する事業

地域コミュニティ活動の推進に関する事業

その他のまちづくりに資する事業

平成24年度活用事業

名蔵アンパル枯れ木モク
マオウ撤去事業



道路沿いにある枯れ木を計81本伐倒撤去し、通行時の危険を除去しました。また景観も良好になりました。

不法投棄物（廃家電等）
処理事業



不法投棄された廃家電等を計74台回収し、処理を行いました。

市民協働のまちづくり
推進事業



ファシリテーター養成講座や市民サロンを開催し、「協働のまちづくり」について取り組みました。

その他に以下の事業を行いました

- ・教育環境充実事業・オニヒド駆除対策事業・守ろう！小さな命キャンペーン
- ・赤土流出防止対策事業・市街地の花いっぱい運動

～寄附者の皆様どうもありがとうございます～



石垣市では、市民の皆様への暮らしに役立つ行政情報の提供と市のPR情報提供を兼ねた「石垣市暮らしの便利帳」を発行し、市内全戸に配布します。この冊子は、市役所で行う行政サービスの案内や医療、防災などの危機管理情報、観光・特産品・歴史・イベントなどの市の見どころを紹介する地域情報が一冊にまとめられています。行政機関に当たっては、行政機関と企業である「民」が連携して事業を行う官民協働事業によるもので、株式会社サイネックス（大阪市）と共同で発行します。また、発行にかかる経費は事業所や団体の皆さまから広告費という形でご協力いただくことで、市の財政負担はありません。



『石垣市暮らしの便利帳』発行及び広告募集



（株）サイネックス沖縄支所
098-86316694

0980-8211350

【問い合わせ先】

石垣市企画部企画政策課広報係

市内全世帯

配布先

2万7千部（予定）

発行部数

発行予定時期

平成26年1月頃

広告申込期間

平成25年9月5日～10月（予定）

※便利帳に掲載する

広告の内容は、石垣市

広告掲載要綱の基準に

適合したものに限りま

す。

希望される方はぜひ、お

申し出ください。

内事業所を訪問しま

すので、広告掲載を希

望される方はぜひ、お

申し出ください。

希望される方はぜひ、お

申し出ください。

希望される方はぜひ、お

申し出ください。

希望される方はぜひ、お

申し出ください。

希望される方はぜひ、お

申し出ください。

希望される方はぜひ、お

申し出ください。



市長とランチミーティング 36

障がいがあっても、生き甲斐のある生活を送りたい！
第36回「市長とランチミーティング」は6月28日(木)に「自立生活センター南十字星」の皆さんと行われました。

中山市長

本日はランチミーティングに参加いただき、ありがとうございます。今日は皆さんから貴重な意見を沢山いただき今後の市政運営に役立てていければと考えています。よろしくお願いします。

砂川氏

こんにちは。自立生活センター南十字星は石垣市では初めてのタイプの福祉事業所になります。この自立支援センターは、障がい当事者が運営して、重度障がい者が地域で自立した生活ができるよう、自立支援プログラムをはじめ様々なサービスを提供していく施設です。特色としては当事者が運営して、当事者をサポートしていくという形になっています。障がい者の事は障がい者が良く理解している一番の理解者だろうという考えで運営を行っています。

金城代表

代表をしております金城です。今回はこのような機会を設けて頂きありがとうございます。とても緊張していますが今日はよろしくお願いします。私たちの事業所が他の事業所と違う所は、当事

者が主体となって、当事者が中心となってサービスを提供していくところです。私たちの事業所の目玉が「自立生活プログラム」と「ピアカウンセリング」です。「ピアカウンセリング」とは名前の通り「ピア」とは仲間という意味で、障がいを持った仲間(ピア・カウンセラー)が現在、どのような悩みがあるのか、また必要としているのか、どのような点に問題があるのかなどを聞く機会を作り、その方の現状を把握していくというものです。



また、当事者自身が何に悩み、何に不安を感じているのかをうまく理解していない場合もあり、その不安をピアカウンセリングという方法でコミュニケーションをとりながらその方の考え方や生活を理解していくという方法です。その後、自立生活支援に向けたプログラムに繋がっていきます。自立支援プログラムには外出の仕方、金銭管理、調理実習、恋愛や介助者とかかわり方など様々な内容になっています。これは本人に合わせてプログラムを組んでいきます。私たちの考える自立というのは、食事や着替えを自分ひとりで行う事ができるようになることではなく、「どう生きる」のかを自分で考え「自己決定」「自己選択」「自己責任」のもと一人の人間として認められることです。施設や親元で庇護や管理された生活ではなく、必要なサービスを受け、自分がどこで暮らし、どう過ごすのかを自分自身で考え、責任を持って生活していく事を大切にしてもらいたい。私たちのスタッフは考えて活動を行っています。

中山市長

現在、事業所の利用者は何名いますか？



砂川氏

現在は一人です。

東迎障害福祉課長

平成24年度の石垣市内の障がい者あるいは障害者手帳を持っている人の数は約2400人います。身体障がい者が1750名、知的障がい者が400名、精神障がい者が260名います。その中でも重度の身体障がい者(1級・2級)が470名います。



砂川氏
私たちの事業所はPai石垣と自立生活センター南十字星からなっています。Pai石垣は重度訪問のヘルパー派遣を行っています。自立生活センター南十字星は私たち障がいを持った当事者が自立支援活動をサポートする事業所です。自立生活センターでは、障がい者が地域で自立した生活を実現する為に必要な情報提供や相談事など様々な支援や専門機関との連携のサポートを行います。



金城代表
私たちの仕事は本人が自立したいという強い意志がないと、私たちから「自立しようよ」と投げかけてもうまくいきません。本人から

声が上がって、一緒に頑張りたいという話にならないといけないし、本人が安心して自立支援プログラムをやっているという自信がないといけません。

中山市長 自立支援のヘルパーの方は特別な研修や資格が必要ですか？

金城代表
重度訪問のヘルパー資格が必要になります。

中山市長
現在、所属しているヘルパーさんは何人いますか？

金城代表
ヘルパーの人数は本日参加している7名になります。だいたい一人の利用者に対して4人から5人のヘルパーが必要になります。

砂川氏
これまでの活動としまして昨年7月に事務所を構えまして、12月に施設を開所しました。これまで、施設外でビーチに出てバーベキューをしたりしました。これまでの施設利用の場合だと野外は危ないなどの理由で、ビーチでの活動などができなかったのですが、私たちがサポートしながら、みんなで協力しながら色んな体験ができるよう活動をしています。

また、一人だと何時間もかかる作業をヘルパーさんに手伝っても



らって短時間で済ませ、時間を有効に使う。24時間365日を過ごしていく、本来あるべき姿で生活していくことを目指して取り組んでいます。介助者を利用することで健常者のみなさんと同じ時間の流れの中で生活していく事ができるようにします。

中山市長
みなさんの活動をもっと多くの人に知ってもらって、自分もやってみようかなと思う方が増えるといいですね。

市職員
ちなみに宮古島市では、どのくらいの方が自立支援サポートを受けていますか？

金城代表
宮古島市では8名が自立支援サポートを受けていて、20名ほどのヘルパーさんがいます。宮古島市は2年目です。宮古島市ではイベントなどでPRしたり、勉強会を開催したりしてPR活動しているようです。

中山市長
今日は色々な話を聞かせていただきありがとうございます。特に障がい者の自立という事について認識を改めないといけないと思う事がたくさんありました。石垣市にも多くの障がいを持った方が暮らしていますが、この自立支援プログラムは、その一人一人が島の中で生活していく事に生き甲斐を持てるような取り組みなのではないかと思っています。ぜひ、どんなこの活動を広げていくって参加者が増えていく事を期待したいと思います。

【自立生活センター南十字星】
〒907-0001
石垣市大浜56番地1階
大浜中学校近く
電話 0980-87-0758

- ◆医療機関は診療時間内に受診しましょう。
- ◆かかりつけ医をもちましょう。
- ◆緊急性の高い病気やケガの時に救急車を利用しましょう。
- ◆特定健診やがん検診を積極的に受けて健康管理をしましょう。



医

療機関一覽(石垣市内)

TEL 石垣市健康福祉センター
0980-88-0088

保存版

総合病院

(市外局番：0980)

医療機関名・代表番号	診療科目	診療時間・診療日	休診日
沖縄県立八重山病院 (大川732) 83-2525	※全科受付時間8:00~11:00		土・日 祝祭日
	内科	月~金	
	小児科	月~金	
	外科	月・水・金	
	脳神経外科	火・金	
	産婦人科	月・火・水・金	
	整形外科	月・水・金	
	皮膚科	月・火・水・木	
	泌尿器科	火・木	
	精神科	月・火・木・金	
	地域救命救急科	月~金	
石垣島徳洲会病院 (大浜446-1) 88-0123	内科	9:00~12:00(月~金)	土(午後) 日・祝祭日
	呼吸器科	14:00~16:30(土午前)	
	外科・肛門科・消化器科	9:00~12:00(月~土)	
	整形外科	9:00~12:00(月・火・水・金・土)	
		14:00~16:30(月・水), 17:00~19:00(火)	
	循環器科	9:30~12:00(水・木)	
	甲状腺	9:00~12:00(月・水)	
	乳腺(長島Dr)	14:00~16:30(月・火)	
	乳腺(池原Dr)	14:00~16:30(第3金曜日)	
	泌尿器科	14:00~16:00(隔週土曜日)	
	心臓血管外科	9:30~11:00(第1・3木曜日)	
	禁煙外来	9:00~12:00(月・水)	
	総合診療	14:00~20:00(月~金)	
	人工透析	8:30~17:00(月~土)	
	(夜間透析)	8:30~22:00(月・水・金)	
かりゆし病院 (新川2124) 83-5600	内科・消化器科 循環器科・呼吸器科 神経内科	9:00~12:00 14:00~17:00	土(午後) 日・祝祭日

小児科

医療機関名	診療科目	診療時間・診療日	休診日
石垣小児科医院 (登野城130) 82-3050	小児科	9:00~12:00 15:00~18:00	土(午後) 日・祝祭日
よしもと子どもクリニック (登野城1024-1) 88-6688	小児科 アレルギー科	8:45~12:00 14:00~18:30(火17:30まで 土16:30まで)	木(午後) 日・祝祭日

産婦人科

医療機関名	診療科目	診療時間・診療日	休診日
まつをレディースクリニック (真栄里233-3) 83-4822	産婦人科・内科	9:00~12:00 15:00~18:00	木・土(午後) 日・祝祭日

眼科

医療機関名	診療科目	診療時間・診療日	休診日
宮良眼科医院 (大川140) 82-3068	眼科	8:00~12:00 14:00~18:00	日曜日 (急患は対応)
ひとし眼科 (真栄里108-4) 88-5121	眼科	8:30~11:30(火・水・金) 14:00~17:30	土(午後) 日・祝祭日

外科・内科

(市外局番：0980)

医療機関名	診療科目	診療時間・診療日	休診日
上原内科医院 (大川579-5) 88-7068	内科・小児科	9:00～12:00 14:00～17:00	水・土(午後) 日・祝祭日
下地脳神経外科 (登野城660-2) 88-7300	脳神経外科	8:00～12:00 14:00～17:30 (火曜日のみ20:00まで)	日・祝祭日
下地第二脳神経外科 (新川1695-123) 88-5150	脳外科・内科・外科 整形外科・放射線科	8:30～12:00 13:00～18:00	土(午後) 日・祝祭日
てるや内科胃腸科 (新川127-3) 88-1616	内科・胃腸科	8:10～12:00(木・土) 14:00～17:30	木・土(午後) 日・祝祭日
仲間内科クリニック (登野城171-6) 88-8500	内科・小児科	8:30～12:00 14:00～18:00	木・日・祝祭日
にいむら内科胃腸科クリニック (真栄里243-1) 83-7771	内科・小児科	8:00～12:00(水・土) 14:00～17:00	水・土(午後) 日・祝祭日
博愛医院 (大川179-7) 82-3170	内科	8:30～12:30(木・土) 14:00～17:00	木・土(午後) 日・祝祭日
宮良内科胃腸科医院 (新川27) 82-1481	内科(循環器呼吸器) 胃腸科	8:30～12:00(水・土) 14:00～17:30	水・土(午後) 日・祝祭日
やいま中央クリニック (平得120-3) 88-7711	内科	8:30～12:00 14:00～18:00 (火17:00まで 木20:00まで)	土(午後) 日・祝祭日
よなは医院 (新川2287-35) 83-4781	内科・腎臓内科 糖尿病内科 リウマチ科(透析センター)	9:00～12:00(火・土) 14:00～18:00	火・土(午後) 日・祝祭日

耳鼻咽喉科

医療機関名	診療科目	診療時間・診療日	休診日
とみやま耳鼻咽喉科 (新川2427 カヤコート101) 88-8741	耳鼻咽喉科	9:00～12:15 15:00～18:00(土14:00～16:00)	木・日・祝祭日
南西耳鼻咽喉科医院 (真栄里97-4) 83-0001	耳鼻咽喉科	8:30～12:00(水・土) 14:00～18:00	水・土(午後) 日・祝祭日

整形外科

医療機関名	診療科目	診療時間・診療日	休診日
ヒデ整形クリニック (真栄里108-3) 84-1155	整形外科 リハビリテーション科	8:30～12:00(水・土) 14:00～17:30	水・土(午後) 日・祝祭日

皮膚科

医療機関名	診療科目	診療時間・診療日	休診日
愛島クリニック (登野城618) 88-1212	皮膚科 美容皮膚科	9:00～12:30(火・金) 15:00～18:30	木・日・祝祭日
石垣皮ふ科 (平得135) 84-1399	皮膚科・形成外科 美容皮膚科	9:00～13:00 14:00～18:00(第1土曜のみ午前診察)	金・土 日・祝祭日
ひふ科藤井医院 (宮良1025-6) 86-7300	皮膚科	9:00～12:00 14:00～18:00	水・土(午後) 日・祝祭日

特別障害者手当・障害児福祉手当・福祉手当

■ 平成 25 年 10 月より手当額（月額）が改定になります。

	平成 25 年 9 月まで	平成 25 年 10 月から
特別障害者手当	月額 26,260 円	月額 26,080 円
障害児福祉手当	月額 14,280 円	月額 14,180 円
経過福祉手当	月額 14,280 円	月額 14,180 円

※ 年 4 回の支給で、受給者本人の口座へ振り込まれます。

【支給月】

5 月（2 月～4 月分）

8 月（5 月～7 月分）

11 月（8 月～10 月分）

2 月（11 月～1 月分）

特別障害者手当とは

在宅の障害者に対し、著しく重度の障害によって生じる特別な負担の軽減を図る一助として手当を支給し、重度障害の福祉の増進を図るための制度です。

年齢が 20 歳以上で、在宅で生活しており、重度の障害により日常生活において常時特別な介護を必要とする方が該当します。

障害児福祉手当とは

在宅の重度障害児に対し、その重度の障害によって生ずる特別な負担の軽減を図る一助として手当を支給し、重度障害児の福祉の増進を図るための制度です。

年齢が 20 歳未満で、在宅で生活しており、重度の障害により日常生活において常時特別な介護を必要とする方が該当します。

福祉手当（経過措置）とは

在宅の障害者に対し、旧法に定める程度の障害の状態にあるため、日常生活において常時の介護を必要とする者の対し支給し、重度障害の福祉の増進を図るための制度です。

以前の制度で福祉手当が受けられる方が該当します。（新規は該当しません。）

統計検定 受験者募集のお知らせ

「統計検定」とは、統計に関する知識や活用力を評価する全国統一試験です。データに基づいて客観的に判断し、科学的に問題を解決する能力は、仕事や研究をするための 21 世紀型スキルとして国際社会で広く認められています。是非、この機会に統計検定にチャレンジしてみませんか？

【受験申込日程】9 月 2 日（月）～10 月 11 日（金）

【試験日】11 月 17 日

【受験会場】大濱信泉記念館 2 階多目的ホール

【申込先】石垣市企画政策課（担当：宮良）

【問合せ】0980-82-1350

※ 申込み人数が 5 人以下の場合は、受験会場が変更となります。

平成 25 年度国保事業安定化推進運動月間のキャッチフレーズ

国民の国保に対する理解や関心を深め、国保事業の安定化を図ることを目的にキャッチフレーズを募集し応募総数 69 点の中から下記の 3 点が入選しました。

最優秀賞

私も受けます、特定健診。みんなで目指そう健康家族
（石垣市 長山 洋也さん）

優秀賞

国保税（料）納めて助ける その命
（那覇市 今村 拓磨さん）

優秀賞

ありがとう、あなたが納めた国保税（料）がみんなの支えです
（石垣市 具志堅 恵子さん）

認知症予防講演会

「認知症の人の
気持ちがわかる」



講師 後援 協賛
石垣市健康福祉センター
認知症介護学・介護福祉専門員
社会福祉士・福祉関係者の方々

定員 250 名
参加費無料

平成 25 年

10/6 日

時間 14:00～16:00

(13:30 開場)

場所 石垣市健康福祉センター
(1 階検診ホール)

申込・お問い合わせ先

石垣市地域包括支援センター

TEL 84-3333

FAX 83-5525

※ 当日は混雑が予想されますので事前にお申し込み下さい。

主催：石垣市

応急手当講習会を受講してみませんか？

・子どもの心肺蘇生法・AED 使用法等

【会場】石垣市消防本部 会議室

【日時】平成 25 年 10 月 20 日（日曜日）
13 時から 16 時

・大人の心肺蘇生法・AED 使用法等

【会場】石垣市健康福祉センター

【日時】平成 25 年 10 月 27 日（日曜日）
13 時から 16 時

【受講料】無 料

【申込期限】

各講習一週間前迄

【申込先】

石垣市消防本部

TEL 0980-82-0119



◆造園管理スタッフ講習 受講者募集

石垣市シルバー人材センター

◆高齢者の雇用・就業を促進するための講習会を開催します。
平成25年度シニアワークプログラム地域事業(沖縄労働局委託事業)
【講習内容】庭木の管理を中心に、造園業における基本的な知識・技能を習得します。

【日時】平成25年10月11日(金)～10月30日(水)までの11日間※土日除く13時～17時

【会場】①森井農園 ②石垣市老人福祉センター

【対象者】ハローワークにおいて求職登録した55歳以上の就職希望者

【受講料】無料

【定員】20名

【申し込み・問い合わせ】

石垣市シルバー人材センター

0980-83-8439

沖縄県シルバー人材センター連合
098-867-10330

◆全国一斉！法務局休日相談所の開設について

那覇地方法務局石垣支局

法務省では行政サービスの向上を図る事を目的として、全国一斉に法務局が所掌するすべての事務について、休日における相談所を開設いたします。

【日時】平成25年10月6日(日)

午前11時～午後3時

※受付終了時間 午後2時30分

【場所】石垣地方合同庁舎3階会議室

【相談内容】登記相談、人権相談、相続(遺言)、戸籍、帰化、成年後見、供託、いじめ、パワハラ、インターネットによるトラブルなど

※相談は無料で、法務局職員、司法書士、土地家屋調査士、人権擁護員が相談を受けます。秘密は厳守いたします。安心してご相談ください。

【問い合わせ先】

那覇地方法務局石垣支局 総務係
0980-82-2004

◆八重山エリア就職フェア開催 のお知らせ

石垣市商工振興課

「会って、話して、応募する」就職フェアでチャンスをつかもう！地元企業を中心に15社が参加予定。

【対象】全ての求職者(一般求職者及び学生) 参加無料

【日時】平成25年10月25日(金) 午後1時～午後5時

【場所】健康福祉センター(検診ホール)

【問い合わせ先】

就職フェア事務局
098-860-8900

◆し尿・浄化槽汚泥のくみ取り についてお願い

石垣市環境課

浄化槽は、生活排水を処理する過程で汚泥が発生します。そのため、年に1回以上、汚泥をくみ取ることが浄化槽法で義務付けられています。本市では各家庭でのくみ取りが、毎年12月、1月に集中しますので、その期間、汚泥の処理が間に合わないことがあります。このような理由から、環境課では市民のみなさまに、12月、1月を避けて、比較的晴天の日が多い8月、11月の間にし尿・浄化槽汚泥のくみ取りを行うようお願いいたします。島の美しい自然を守り、住みよい地域づくりのため、ご協力をお願いいたします。

【問い合わせ先】

0980-82-1285

◆平成26年度市立保育所・認可 保育園の入所・入園の申込について

石垣市児童家庭課

1保育の実施基準

保育の実施は、児童の保護者のいづれもが次の各号のいずれかに該当することにより、当該児童を保育することができないと認められる場合であつて、かつ、同居の親族その他の者が当該児童を保育することができないと認められ

る場合に行うものとする。
(1) 居宅外で労働することを常態としていること。
(2) 居宅内で当該児童と離れて日常の家事以外の労働をすることを常態としていること。
(3) 妊娠中であるか又は出産後間がないこと。
(4) 疾病にかかり、若しくは負傷し、又は精神若しくは身体に障害を有していること。
(5) 長期にわたり疾病の常態にある又は精神若しくは身体に傷害を有する同居の親族を常時介護していること。
(6) 震災、風水害、火災その他の災害の復旧に当たっていること。
(7) 市長が認める前各号に類する状態にあること。

2入所申込書の配布
市役所1階の児童家庭課で、11月5日(火)から配布します。

3入所申込期間
11月7日(木)～12月2日(月)

4入所募集人員
広報いしがき11月号にてお知らせいたします。

*障がい児保育(保護者が1の保育の実施基準のいずれかに該当する状態にある児童が可能な児童を希望する方は、障がいの状況がわかる医師の診断書を添えて申し込みの際に申し出てください。)

*現在「待機の状態」になっている方で平成26年度の入所を希望する方は、申し込みをする必要がありますので、ご了承ください。

児童家庭課 子育て支援係
0980-82-1704

◆カネボウ化粧品による白斑 被害について

石垣市市民生活課

◆消費者情報
消費者庁では、株式会社カネボウ化粧品及び関連企業が製造販売する製品71品目について、白斑を起こすおそれがあるとして使用中を呼び掛けています。これまでに647,562個が回収されており、同製品を使用している方は直ちに使用を中止してください。
【カネボウ化粧品お客様窓口】
0120-137-411

◆石垣市民憲章推進協議会から花いっぱい助成 事業のお知らせ

石垣市市民生活課

石垣市民憲章推進協議会では、花と緑あふれる美しいまちづくりを促す市民の皆様に対して助成事業を行っています。個人、団体を問わず、2万円を上限に沿道や植栽枡等の植栽活動に必要な花の苗や種子、肥料、プランターへの助成を行っています。詳しくは石垣市民憲章推進協議会事務局(市役所市民生活課)までお問い合わせください。
0980-82-1253

【応募期間】10月1日(火)～10月11日(金)

秋の大掃除・ヤーマーリの清掃を

住みよい生活環境の確保と公衆衛生の向上を図り、次の日程で「秋の大掃除」を実施します。

10月20日(日) 平得(公民館役員対応)

10月21日(月) 磯辺団地・磯辺第2団地・宮良団地・登野城団地・新川団地・新川第2団地・真喜良団地・真喜良第2団地・真喜良第3団地・県職員住宅真栄里団地・国家公務員宿舎1～4・平貞団地・磯辺・白保・真栄里ニュータウン・前原タウン

10月22日(火) 大川・石垣・美崎町・崎枝・川平・大嵩・仲筋・吉原・米原・富野・大田・伊土名・多良間・下地・兼城・栄

10月23日(水) 新川・双葉・新栄町・浜崎町

10月24日(木) 登野城・天川・八島町・大浜・高田・三和・川原・於茂登・開南・嵩田・名蔵・元名蔵

10月25日(金) 大里・星野・伊野田・大野・伊原間・明石・久宇良・吉野・平久保・平野

10月27日(日) 真栄里・宮良(各公民館役員対応)

お問い合わせ 環境課 電話0980-82-1285

地域交流 子育て相談事業

多様なニーズに対応した幼児期の教育に関する相談を実施することにより、地域における幼児期の子育て支援の充実を図ることを目的に、地域交流子育て相談事業を始めています。

【お問合わせ】

学校指導課：0980-82-4701

取組内容

- (1) 子育ての支援活動の充実を図り、子育て相談情報を発信すること。
- (2) 子育て講演会（子育てゆんたく会）を開催すること。
- (3) 幼稚園保育（預かり保育を含む）に係る補助業務。
- (4) 指定園及びその近隣幼稚園等と連携し、事業の推進を図ること。

地域交流子育て相談員と担当幼稚園

東 幸江（わかば）：わかば・のそこ・ひらくぼ・あかし
 原田礼子（みやとり）：みやとり・みやまえ・あらかわ・まきら
 新田正美（おおかわ）：おおかわ・やえやま・あまかわ
 知花早苗（おおはま）：おおはま・へいしん・かわはら・なぐら
 石垣幸子（しらほ）：しらほ・みやなが・いのだ

八重山博物館企画展

「海に沈んだ歴史」

～タイムカプセルを探してみよう～

琉球王国時代の沈没船に、水中文化遺産という視点で焦点を当て、そこから何が見えてくるかをご紹介します。

期間：平成25年10月1日(火)～10月27日(日)

(※月曜日は休館日です)

場所：石垣市立八重山博物館 特別陳列室

(期間中、専門員によるギャラリートークあり)

お問合わせ 八重山博物館：0980-82-4712

安全運転を！

教育委員会では、新石垣空港開港に伴い、観光客等の増加とともに交通量が増えていることから、子どもたちの安心安全のため、また、天然記念物のカンムリワシ、セマルハコガメなどの小動物の保護のためにも、「車両走行時の制限速度内の安全運転」と「集落内走行時における安全運転」について、八重山地区レンタカー連絡協議会、沖縄県ハイヤー・タクシー協会八重山支部及び東運輸株式会社に要請を行いました。

子どもたちや小動物が交通事故に遭わないよう市民の皆様も安全運転をよろしくお願いいたします。

夏休み体験教室報告

教育委員会いきいき学び課では、子供たちの夏休みに合わせ、自然とのふれあいや「ものづくり」を体験する教室を開きました。

「ンタナーラの親子沢登り」：8月17日実施

ンタナーラの川沿いに自生する亜熱帯植物や、かつての炭焼き窯跡を見学しながら、滝つぼを目指しました。

「木炭づくり」：8月24日・27日実施

八重山森林組合職員さんの指導のもとで作業を行い、約90kgほどの枝から14.6kgの木炭ができました。

「夏休みものづくり教室」：8月27日実施

使用済みの牛乳パックを利用した花びん、まつぼっくりを使った人形、紙ひもで編むミニぞうりを作りました。



市立図書館からのお知らせ

移動図書館の日程変更

10月の川平公民館での移動図書館は、第1水曜日（2日）が川平の結願祭の準備に重なるため、翌週9日（水）に変更します。ご了承ください。



えほんのよみきかせ

市立図書館では、毎週土曜日の午後3時より、図書館児童室の畳の間で絵本の読み聞かせを行っています。

ご予約やお申し込みは不要ですので、お気軽にお越しください。



特定健診の結果はもう受け取りましたか？

今年から、健診結果の返し方が変わり、40～64歳の方には予約をとって健診結果の受け取りの際に保健師から結果についてお話をさせていただきます。

平成20年からスタートした特定健診はメタボリックシンドロームに着目したもので、私たち保健師もメタボに該当する方を中心に病気の予防のために結果説明を行ってきました。しかし、メタボでなければ病気をしないとも限らず、健診結果に問題がなくてもデータの意味を知りたいという方もいらっしゃいました。そこで、できるだけ多くの方にお会いして、健診結果の見方、自分の身体で起こっていることをお伝えすることにしています。

みなさん働き盛りの忙しい方ばかりですが、結果の受け取りに健康福祉センターに来てもらったり、訪問してお会いしたりしています。

「血压で病院通ってるけど血糖値も気をつけないといけないね」

「病院行ったら様子みようねと言われて安心してたけど放っておいていいという意味じゃなかったんだね」

「いつも特に問題ないからこんなにじっくり健診結果を見たことなかった」

みなさんからいろいろな意見をお聞きしました。逆に、こんなふうに食事に気をつけたらデータが改善されたとか、毎日少しでもウォーキングを続けているとか、みなさんから教えられたり、感心させられたりすることも多くあります。

健診は受けて終わりではなく、その結果が重要です。結果から自分自身の身体で起こっていること、起こり得ることを確認し、自身の生活習慣を振り返り、健康の維持や病気の予防に繋げる必要があります。その健康づくりのサポートが保健師の役割のひとつです。また必要に応じて私たちから再度連絡することもあるのでその時はまたいろいろお話を聞かせてくださいね！

栄養士 根神さんの 健康★レシピ

【作り方】

- ①切り干し大根は手早く洗い、食べやすく切り、水で溶いたスキムミルクに浸けておく。
- ②油揚げは湯通しする、干ししいたけは水で戻す、人参、油揚げ、干ししいたけは太めの千切りにする。
- ③サヤインゲンはずじを取り、茹でて斜め千切り。
- ④鍋を熱し油をひき、①の切り干し大根を絞って、鍋に入れて炒め、②の材料も加えて軽く炒め、調味料、スキムミルク（しぼった汁）を加えて弱火で煮込み、仕上げにサヤインゲンを加えて、色よく仕上げる。

【材料（分量：5人分）】

切り干し大根	25g
スキムミルク	40g
水	250ml
人参	50g
干ししいたけ	10g
油揚げ	25g
サヤインゲン	100g
サラダ油	小さじ2
砂糖	小さじ1/2
醤油	小さじ1



【一人分の栄養価】

エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	鉄	塩分
93kcal	4.9g	3.2g	148mg	0.9mg	0.2g

献立のポイント

- ・スキムミルクに切り干し大根を浸けることでカルシウムの摂取量を増やし美味しさもアップします。又、牛乳や乳製品が苦手な方にもおすすめです。
- ・干ししいたけを組み合わせることでビタミンDが加わりカルシウムの吸収を良くします。



健康福祉センター 栄養士 根神文子

◆市営住宅（空家待ち）入居者募集

今回実施する空家待ち入居者募集は、石垣市における市営住宅を対象に、これから発生する空家を見込んで募集するものです。応募者が多数の場合、抽選により空家待ち順位を決め、空家が発生した時順位にしたがって入居することになります。

1「募集する市営住宅」

- ①一般市営住宅（開南、伊原間、名蔵第二、富野、崎枝第一、白保、大里第一、星野第一、平久保第一、伊原間第一、富田）
- ②農漁村向け市営住宅（大里、星野、伊野田、明石、平久保、於茂登、三川、名蔵、崎枝、川平、吉原、新栄、野底、八島）
- ③「空き市営住宅」
- ④大里第三市営住宅1戸、伊原間第二市営住宅1戸

2「応募資格」

- ①市内に3ヶ月以上住所を有する者。
- ②現に同居又は、同居しようとする親族（婚姻の予約者を含む）があること。
- ③前年の収入が法令に基づく月収額以下であること。

一般…15万8千円以下
高齢者・障害者…21万4千円以下

※暴力団員等については、所得の的確な把握が困難であり所得基準を満たしていると判断できないので交付はできません。

④現に住宅に困窮していることが明らかな者（入居予定者全員が持家を所有していないこと）

⑤農漁村向け市営住宅については、石垣市内において農・漁業を営む世帯。（各証明書添付）

⑥公営住宅に現在住んでいる方が、他の公営住宅へ住み替えるための申込みは原則として受付できません。

⑦市税及び諸料の完納を要すること。

4「申し込み方法」

所定の申込書に次の書類を添えて申し込んでください。

所得証明書、扶養証明書、住民票謄本、固定資産証明書、義務履行証明書、優遇対象者は必要証明書その他

5「申込用紙の配布場所及び受付期間」

①石垣市建設部 施設管理・すくやる課

②平成25年10月7日（月）～平成25年10月11日（金）

受付時間…午前8時30分～正午と午後1時～午後5時15分まで

TEL 0980-8333986

10 Calendar

沖縄県最低賃金は平成25年10月26日から「664円」に改正施行されます。
沖縄県内で働くすべての労働者及び使用者に適用されます。

「必ずチェック 最低賃金! 使用者も 労働者も」

※特定の産業には特定(産業別)最低賃金が定められています。 — 沖縄労働局 —

日	月	火	水	木	金	土
		1 ・多重債務相談 (市役所)	2 ・行政・法律相談 (市役所) ・両親学級① (健康福祉センター)	3 ・少年問題相談 (市役所) ・1歳6か月児健診 ・3歳児健診 (健康福祉センター)	4	5 ・3-4か月児健診 ・9-10か月児健診 (健康福祉センター)
6	7 ・BCG 集団予防接種 (健康福祉センター)	8 ・多重債務相談 (市役所) ・離乳食実習 (健康福祉センター)	9 ・法律相談 (市役所) ・両親学級② (健康福祉センター)	10 ・少年問題・人権 相談(市役所) ・2歳2か月児 歯科指導 (健康福祉センター)	11	12
13	14 ・体育の日	15 ・多重債務相談 (市役所) ・妊産婦・乳幼児 保健相談 (健康福祉センター)	16 ・法律相談 (市役所) ・両親学級③ (健康福祉センター)	17 ・少年問題相談 (市役所) ・1歳6か月児健診 ・3歳児健診 (健康福祉センター)	18	19
20 ・家庭の日	21	22 ・多重債務相談 (市役所)	23 ・法律相談 (市役所) ・両親学級④ (健康福祉センター)	24 ・少年問題相談 (市役所) ・1歳6か月児健診 ・3歳児健診 (健康福祉センター)	25	26
27	28	29 ・多重債務相談 (市役所)	30			

※上記日程は、予定です。詳しくは関係課までお問い合わせください。

◆パブリックコメントのお知らせ

【対象】第3次石垣市国土利用計画の素案(案)
【期間】H25年9月17日(火)~H25年10月16日(水)
【閲覧場所】健康福祉センター、市立図書館、市政情報センター
【その他】詳細は石垣市公式HPまたは閲覧場所にて
【問い合わせ】石垣市企画部企画政策課 TEL0980-82-1350

10月3日は犯罪被害者支援の日です ~社会に広げよう犯罪被害者支援の輪を~

毎年10月3日は「犯罪被害者支援の日」と定められています。事件や事故等に遭われた被害者や
その家族が再び平穏な生活を取り戻す事ができるよう地域を上げて被害者等を支援しましょう。

公益社団法人 沖縄被害者支援ゆいセンター 電話:098-866-7830

健康相談日程

- ・10月2日・16日 伊原間保健指導所
- ・10月2日 新栄町公民館
- ・10月3日 登野城漁港
- ・10月11日・25日 川平保健指導所
- ・10月23日 公設市場

【問い合わせ】
健康福祉センター
電話:0980-88-0088

保険の無料相談のお知らせ

「保険料が少し負担…」「本当に今の保険で大丈夫?」「そろそろ
保険を考えたい」という方は、保険クリニック石垣島店に相談し
ましょう。家計の見直しには、保険料などの固定費の削減が効果
的です。家族構成や職業、備えに対する考え方によって、必要な
保障は違います。相談は無料。まずは電話で予約を。



<相談予約・問い合わせ>

保険クリニック石垣島店
(真栄里 アルルタウン内)

☎0120-920-559

営業時間: 毎日9~18時