



広報

いしがき

2014

広報いしがき

No. 507

3 月号

平成26年

毎月1回発行

人口と世帯数

総人口 48,815(+7)

男 24,442(+17)

女 24,373(-10)

世帯数 22,480(+6)

(平成26年1月末日現在の住民基本台帳・外国人登録人口)

石垣市フェイスブックページ
<https://www.facebook.com/city.ishigaki/>

今月の主な内容

- 石垣島マラソン・プロ野球...2P
- 市長とランチミーティング...4P-5P
- お知らせ...4P-5P
- 教育委員会だより...10P
- 保健だより...11P
- 市民カレンダー...12P



北上市長
高橋 敏彦

石垣市
中山 隆

岩手県北上市と石垣市が友好都市提携を締結しました。

1月25日石垣市民会館中ホールで岩手県北上市と石垣市の友好都市提携締結式が執り行われました。1993年に東北地方を大冷害が襲った際、岩手県の種もみ緊急増殖事業が石垣島で行われたのをきっかけにスポーツ、文化、物産等で20年にわたって様々な交流が続いてきました。その交流をさらに深く、より絆の強いものにする為に高橋北上市長、中山石垣市長が提携書に署名交換し友好都市提携を締結しました。(平成26年1月25日)

石垣島マラソン開催、3919名が完走！

第12回石垣島マラソンが1月26日に石垣市営陸上競技場をスタート、ゴールにフルマラソン、23キロ、10キロの3コースで競技が行われました。今回はフルマラソンに1632名、23キロに1162名、10キロに1457名の合計4251名が出走し過去最高を記録した大会となりました。(1月26日)



まちの話題

Topic of the town



AM9:00フルマラソン、23Kmの選手が一斉にスタート!



フルマラソン1位でゴールした山中裕司さん(埼玉県)

完走率は92%で3919名が完走を果たしました。



大会前日に友好都市提携を結んだ北上市高橋市長も見事10Kmを完走!



プロ野球オープン戦。石垣島で初開催!

石垣島初開催となるプロ野球オープン戦・千葉ロッテマリーンズvsオリックス・バファローズ戦が石垣市営野球場で開催されました。

試合では2300人の大観衆が見守る中、地元出身の大嶺祐太・翔太兄弟がそろって先発出場し活躍を見せました。(2月16日)



前売券 コストア 販売中

スムーズにご入場いただく為に、前売券のご購入をお勧めします。

※当日券は 13:00 開場後の販売を予定しております。

2014.3.8(土)

開場 13:00 開演 15:00 終演 19:00 予定

会場 新港地区特設会場 (サザンゲート橋を渡った場所)



BEGIN

夏川りみ

東京スカパラダイス
オーケストラ

かりゆし58

きいやま商店

やなわらばー

もう1度 みんなで踊ろう「おかえり南ぬ島」

南ぬ島石垣空港開港1周年記念

“島人ぬ宝”を発見！音楽×ART×観光 魅力の野外フェス開催♪

会場内アートコーナーでは、「八重山に魅了されたアーティストたち～石垣島在住作家×岡本太郎の見た石垣島～」を開催予定！



チケット
-TICKET-

○大 人・前売¥3,000・当日¥3,500

○小中高生・前売¥1,000・当日¥1,500

○未就学児 保護者同伴の上、無料

○島外の方へはオフィシャルツアーを

ご利用頂くか、ネット上で先行予約受付いたします。

○チケットは注意事項をご確認の上ご購入ください。注意事項・イベント詳細はWEBをご確認ください。

コンセプトは、「TsunDAMI つんだみ」

※つんだみ=三線（楽器）を調律する際に用いられる八重山地方の方言。チューニングの意味。

石垣市の観光理念「島ぬ美しや心美しや」が掲げる島の自然、歴史、文化、人のココロや観光要素を紡いで、それぞれの魅力を感じ取り、調和させ、ひとつのハーモニーを創り出すことがコンセプト。石垣島のリゾート力をTsunDAMIと表現して、島の時間、空気そして様々な“出会い”によって作用する自分自身の心と身体のチューニング（TUNING）を観光価値として象徴する機会を目指します。



市長とランチミーティング ④

第42回「市長とランチミーティング」は1月30日(木)に「沖縄県ハイヤー・タクシー協会八重山支部」の皆さんと行われました。

中山市長 市長とランチミーティングに参加いただきありがとうございます。昨年新空港が開港して入域観光客数が大幅に伸びている中でハイヤー・タクシー協会の皆様には八重山観光にとって重要な役割を果たしていただき感謝しております。今回は新空港開港前のランチミーティングから2回目の参加ということで、空港開港後の今のタクシー業界の現状や課題など聞かせていただければと思います。今回頂いた意見を参考にしたいと思っております。

ランチミーティング



企画政策課長 沖縄県ハイヤー・タクシー協会八重山支部の皆様は平成24年9月以来2回目のランチミーティングとなります。よろしくお願ひします。

請盛副支部長 現在、沖縄県ハイヤー・タクシー協会八重山支部は離島を含め15社で構成されており、市民生活や観光に欠かせない公共交通機関として公共性と社会的使命を重んじて日々、安全運転・安全運行に努めています。昨年、新空港が開港しまして多くの観光客の方が来島し、過去最高の入域観光客数を記録している中で、今後この状況を維持していくために我々協会も行政と協力して石垣市の為に頑張りたいと考えております。まずはじめに、今タクシー業界で問題になっているのが燃料価格の高騰というのがあります。どんな燃料価格の高騰が続いており各事業所が経営努力をしながら現状をしのいでいる状況です。この状況が今後も続くときさすがに経営努力だけでは厳しい状態に陥ってしまうので、その現状を行政側にも知って頂きたい

と思っております。また4月からは消費税も上がりますので、燃料の高騰ともあわせてタクシー料金の改定もチャンスがあればやるざるをえない現状にあります。更に2年後の2016年5月31日をもって、現在のアナログのタクシー無線をデジタル無線に完全移行しなければならず、タクシー1台、1台の無線機の入替えも事業者負担となつてきます。そういった負担を軽減するため

の何かアイデアがあれば行政側にもぜひ知恵を貸して頂きたいと思っております。台風など災害時でもタクシーは24時間運行しているので、無線を活用した様々な災害情報を行政と共有していくことも今後検討していければと考えていますのでよろしくお願ひいたします。

中山市長 新空港開港してからタクシー業界全体の売上というのはどう変化していますか？

請盛副支部長 昨年3月の開港から9月まではものすごく利用者も増え、売り上げも伸びたと思います。しかし、冬場に個人



客よりも団体客が増えてくるとタクシー利用率は落ちてしまう傾向にありますね。無線のデジタル化への移行については総合事務局などにも助成してもらえないかと相談をしているのですがなかなか返事をもらえていない状況です。

企画部長 無線については当然、全島を網羅するための基地局をどうするのかなどハード面をどうクリアしていくのかを総務省の電波管理をする部署としっかりと調整して勉強会を開くなどして一緒に進んでいきたいと思います。

請盛副支部長 アナログとデジタルの違いなども含めて、色々と勉強する必要があります。また改めてデジタル化に移行するためのコストをどう抑えていくのかも合わせて行政のみならずと検討していければと思います。

中山市長 無線デジタル化については行政側も色々と調査をし、一緒に検討していきます。

請盛副支部長 前回のランチミーティングで高齢者の外出支援について提案をさせていただきました。体が不自由な方や高齢者の方が一人でも多く気軽に外出を楽しめるような社会を実現する為に我々タクシー業界をうまく利用して頂けないかと提案させて頂きました。その後、行政側で何か検討して頂けましたでしょうか。

福祉部長 現在、石垣市には65歳以上の方が8500人います。この中から支援を対象とする条件などを担当課と検討しましたが、なかなか結論に至りませんでした。しかし、タクシーもバスと同じ公共交通機関ですので、タクシーでもどうにか介護支援していけないか様々な角度から検証しています。例えば現在、社

会福祉協議会に委託している外出支援サービス事業の業務をタクシーに担ってもらうなど、あくまで案ですがそういう形もあるのではないかと考えています。ただ、それを実際に展開するとなると通常の形態の車両ではなく車いすに対応した福祉車両を会社で保有する事が必要になってきます。

企画部長 その場合、介護保険タクシーの基準に適合する設備を持ち、介護保険登録できるようにもつてく対応が必要ですね。保険対応でなくても宮古島市や他の自治体では行政の単独予算で65歳以上の一人暮らしで乗用車を所有していない方や運転免許を返納した方など、いわゆる交通弱者の方々に絞りにこんで対象とする外出支援策などがありますので参考にしていきたいと思っています。

請盛副支部長 次に、自然災害等が発生した時に我々タクシー協会と行政とで連携して情報共有などを行っていく体制作りができないかと考えていますが、行政側に我々が協力できる事などあればお聞かせください。

会員 我々は台風や大雨の時

も24時間車両を運行していますので、自然災害が発生した際にタクシー乗務員がいち早く発見した災害情報を市役所の防災担当部署へ連絡するという態勢を整えて日々のタクシー運行業務にあたれば災害被害を大きくせず済むと考えます。

総務部長 現在、石垣市役所では総務部の防災危機管理室がありますので、そこに第一報を入れていただければ関連する各部署ですぐに対応できるような態勢を整えております。台風時には警報が出れば24時間体制の台風災害対策本部が立ち上がりますので、その連携を図っていければいいと思います。今後、災害・防災情報や不審者情報などの情報提供についてタクシー協会との協定など検討していきたいと思えます。

請盛副支部長 最後に台湾クルーズ船入港時の対応についてですが、通訳の確保が今課題として挙がっています。現在、1名の通訳でクルーズ船入港時に対応してもらっています。一人であればだけの人数を対応するには時間が掛かり過ぎてしまい、夏場の炎天下の中でお客さんを長時間待機させる形になってしまってい

ます。通訳を増員したい気持ちはあるのですが、人件費を負担するにも厳しい状況ですので行政側で援助して頂き通訳を増員することで、台湾からのお客さんをスムーズに観光地へ運ぶことができればいいと思います。

企画部長 クルーズ船入港時の通訳の確保について現在、観光文化課で調整しておりますがクルーズ船専用の通訳を配置するのではなく、石垣市全体として港や様々な公共施設に配置できる通訳を確保して、必要に応じてクルーズ船入港時にその通訳を台湾クルーズ船の通訳として配置するという事ができないか検討している所です。それが実現できるように様々な可能性の検討を進めていきたいと思えます。

中山市長 今回は貴重なご意見とタクシー業界の現状を聞くことができ、有意義なランチミーティングができました。タクシー業界の皆さんは石垣市の観光を支える重要な役割を果たして頂いていると思っておりますので、今後様々な面で連携していける態勢を整えていきたいと考えています。ありがとうございます。



～太陽の恵み 世果報水 我島美しや 結い心～

国営石垣島土地改良事業

未来へ繋がる石垣島農業を実現させよう!!

同意徴集に伺います。

事業概要
 工期 平成26年度～平成37年度
 事業費 281億円
 受益面積 4,338ha
 主要工事
 ダム (改修) 5ヶ所
 頭首工 (改修) 3ヶ所
 揚水機場 (改修・新設) 6ヶ所
 配水池 (改修・新設) 10ヶ所
 用水路 (新設) 50km
 用水路 (改修) 55km



これまでに整備した、宮良川地区、名蔵川地区、大浦川地区の施設が老朽化し機能低下しているため、再整備や新規地区を入れて国営石垣島地区としてかんがい排水事業を計画しています。
 平成26年度着工へ向けて同意徴集作業を近々始めます。推進委員が農家の皆様のお宅へお伺いしますので、ご協力下さいますようお願いいたします。



お問い合わせ
 石垣市農林水産部むらづくり課
 石垣島土地改良区

TEL: 0980-82-1518
 TEL: 0980-82-7980

沖縄県八重山農林水産振興センター
 内閣府沖縄総合事務局土地改良総合事務所石垣支所

TEL: 0980-82-2342
 TEL: 0980-84-3500

沖縄県の最低賃金
 必ずチェック最低賃金! 使用者も、労働者も
 沖縄県内の使用者は、この最低賃金額より低い賃金で労働者を使用することはできません。

地域別最低賃金

沖縄県最低賃金 【効力発生日】平成25年10月26日	時間額 664円
--------------------------------------	---------------------------

☆ パートや学生アルバイトも含め、沖縄県内のすべての労働者及び使用者に適用されます。

特定(産業別)最低賃金

最低賃金件名	最賃額	効力発生日
畜産食料品製造業	683円	H25.12.11
糖類製造業	693円	H25.12.05
清涼飲料、酒類製造業	686円	H25.11.23
新聞業	768円	H25.11.28
各種商品小売業	685円	H25.11.29
自動車(新車)小売業	693円	H25.11.29

労働時間

働く時間の長さは法律で制限されています。

1週40時間、1日8時間

- ☆ ただし、商業、接客娯楽業、保健衛生業、映画・演劇業で常時9人以下の労働者を使用する事業場は**1週44時間、1日8時間**です。
- ☆ 一定の要件のもと、「繁忙期は長く、閑散期は短く」という変形労働時間制をとることができます。

【法定労働時間を超えて働かせる場合には…】

- ◇ 「時間外・休日労働に関する協定(36協定)」を締結し、労働基準監督署に届け出なければいけません。
- ◇ 法定の割増率以上で、割増賃金を支払わなければいけません。

労働条件の明示

賃金、労働時間などの労働条件を明示し、**書面を交付しなければいけません。**

- ☆ 労働契約を結ぶにあたっては、契約期間、仕事内容、始業・終業時間、賃金、その他、法律で定められた重要事項について、書面を交付する必要があります。
- ☆ 労働条件通知書のモデル様式はホームページからも入手できます。

外来生物の情報を求めます

オオヒキガエル【特定外来種】



オオヒキガエル 写真提供：環境省

※八重山の外来生物について詳しく紹介した冊子を右記機関で設置しております。ご希望の方は、右記機関までお越し下さい。※数に限りがありますので予めご了承ください。環境省のホームページでもダウンロードできます。

中南米原産のヒキガエル科のカエルで目の後方に膨らみがあり乳白色の毒を持っている上、オタマジャクシにも毒があり生息する池等の水質を悪化させる一方、口に入るものなら何でも食べる習性で希少な昆虫をはじめカヌムリワシやサキシママダラ等の捕食者にも影響を与えています。

石垣島には34年程前にサトウキビの害虫駆除を目的として数十匹持ち込まれましたが、今では畑や水田などに推定で3万～5万匹生息しています。

石垣市、環境省では、オオヒキガエルの島内での生息密度の低減化と西表島など周辺離島への拡散を防止する防除事業を実施しています。

外来生物を目撃した場合は、下記の機関へ情報提供をお願い致します。

- ・石垣自然保護官事務所 RO-ISHIGAKI@env.go.jp
TEL: 0980-82-4768 FAX: 0980-82-0279
- ・西表自然保護官事務所 RO-IRIOMOTE@env.go.jp
TEL: 0980-84-7130 FAX: 0980-85-5582
- ・石垣市環境課 seikatu@city.ishigaki.okinawa.jp
TEL: 0980-82-1285 FAX: 0980-83-9255

統計検定 ～合格者発表～

「統計検定」とは、統計に関する知識や活用力を評価する全国統一試験です。データに基づいて客観的に判断し、科学的に問題を解決する能力は、仕事や研究をするための21世紀型スキルとして国際社会で広く認められています。



3級合格者
伊盛 信雄 さん
【職業】
石垣地区アスファルト事業
協同組合事務局長

【合格者の声】

統計を使って様々なデータを分析して仕事をしています!!

石垣市で初めて実施された「統計検定」ですが、来年度以降も実施を予定しています。21世紀スキルとして注目されている「統計」のスキルを磨いて、受験や仕事に活かしてみませんか!! (担当者)

～平成25年度コミュニティ助成事業報告～

宝くじの社会貢献広報事業として、集会施設やコミュニティ活動備品の整備、安全な地域づくりと共生のまちづくり、活力ある商店街づくりや地域の国際化の推進及び地域文化への支援等に対して助成を行い、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることにより、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与する目的で行われています。

【一般コミュニティ事業】

音響設備一式（吉原公民館）、自治会設備一式（獅子森自治会）



あなたに夢を。宝くじ 街に元気を。



クーちゃん

◆実験飛行実施のお知らせ

【期間】平成26年3月19日（水）～30日（日）

【時間】昼間及び夜間（24時頃まで）。ただし、夜間は電離圏の自然現象による影響評価を目的としているため、飛行しない日や時間が変わる場合があります。

【実験内容】（独）電子航法研究所と（独）宇宙航空研究開発機構（JAXA）の小型実験用航空機2機が新石垣空港に設置した研究開発用の将来型着陸誘導システム（GAST-D）の飛行実験をする予定です。なお、夜間は離着陸を繰り返す飛行が3日間程度含まれます。

【お問い合わせ先】（独）電子航法研究所 0422-41-3165（平日9:30～18:15）、090-8840-4917（※実験期間中の18:15～24:00及び土日祝日）

国民健康保険被保険者証の更新がスタートします

平成26年度から国保の被保険者証は、世帯に1枚の世帯証から、1人に1枚の個人カードに変わります。また、これまで複数枚で持っていた被保険者証（退職含む）、高齢受給者証、特定健診受診券が一体となります。

更新は平成26年3月3日（月）から市役所1階玄関ロビーの特設窓口で行ないます。カード化への移行に伴う準備のため、**これまで公民館等で行なっていた出張更新はいたしませんので予めご了承ください。**



※ 更新は平成26年3月3日（月）から（公民館等での出張更新はありません）

地区	指定日	時間
登野城、大川	3/3、3/4、3/5	9:00 ~ 20:00 （お昼休みも更新します） （土日祝日は17:00まで） ※ 更新時に納付がある場合は終業の15分前までに済ませて下さい。
石垣、新川	3/6、3/7	
美崎町、新栄町、浜崎町、八島町	3/10、3/11	
名蔵、川平、梶海	指定日なし	
平得、真栄里	3/12、3/13、3/14	
大浜、宮良、白保	3/17、3/18、3/19	
桃里、野底、伊原間、平久保	指定日なし	

⚠️ 更新時は混雑が予想されます！

未納（滞納）がある場合、納付確認または納付相談等により更新に時間を要します。来庁の際は、時間に余裕をもってお越しください。

また、転出や社会保険への加入等により石垣市国保の被保険者でなくなった場合は、14日以内の届出が必要となりますので速やかな手続きをお願いします。

▶ 詳細につきましては、石垣市健康保険課（Tel.0980-87-9040）までお問い合わせ下さい。

平成25年度 賛助会員加入団体のお知らせ

石垣島市民憲章推進協議会では「花と緑いっぱい運動部会」「まちを美しくする運動部会」「公德心を高める運動部会」の3部会を中心に、豊かなまちづくりに励む市民の皆様を支援する活動を推進しています。活動の原資は、石垣市からの補助金と事業所等の皆様から寄せられる賛助会費で成り立っています。

平成25年度の賛助会員に加入していただいた事業所の皆様をご紹介します（34事業所）。ご協力ありがとうございました。【連絡先 石垣市民憲章推進協議会事務局 Tel.0980-82-1253】

賛助加入団体一覧（敬称略）

博愛医院 石垣島徳洲会病院 フォーラム環 玉那覇酒造所 ㈲エコラインサービス 石垣市観光交流協会 ㈱前木組 石垣皮ふ科 宮平観光㈱ 丸尾建設㈱ 八重山観光フェリー㈱ 下地脳神経外科 ㈱黒島組 ㈱肥後工務店 八重山漁業協同組合 ㈱琉球ホテルリゾート八重山 八重山日報社 沖縄銀行八重山支店 ㈱大知企画コンサルタント ミヤギ産業㈱ ㈱ガーデンなみき 砂盛建設 石垣やいま村 石垣市商工会 水質管理サービス㈱ おみやげの店タイラ 石垣島製糖㈱ 沖縄電力㈱八重山支店 宮良眼科医院 八重山毎日新聞社 石垣空港ターミナル㈱ ㈱南海土木 ガーデンセンター石垣 ㈱和田産業

※広報いしがき2月号9ページに掲載した「第5回花と緑のフォトコンテスト」の入賞作品の画像が間違っていましたので訂正し再掲載いたします。



石垣市長賞
「ひまわりと空」
仲宗根 忠樹さん

石綿による健康被害の救済について

沖縄の米軍関連施設で働いたことのある方、およびご家族の方へ

石綿による疾病は、数十年前の仕事でも発症します。

- 米軍関連施設で働いたことのある方は、石綿にさらされる作業に従事した可能性があります。
- ▶ 石綿による疾病と認定された場合、労災保険制度または石綿健康被害救済制度による給付を受けられる場合があります。
 - ▶ お心当たりの方は、下記の機関にご相談ください。
 - ・ 沖縄労働局労働基準部労災補償課 電話：098-868-3559
 - ・ 八重山労働基準監督署 電話：0980-82-2344
 - ・ 独立行政法人 環境再生保全機構 電話：（フリーダイヤル）0120-389-931

0980-866-1111

【問合せ先】市民生活課
 宮良公民館 午前10時～11時30分
 白保公民館 午後1時～2時30分
 【相談料】無料

◆日時及び場所
 3月16日(日曜日)
 石垣市では、消費生活・借金問題に関する移動相談会を左記の日程で行います。身に覚えのない商品が送られてきて代金の請求がある。インターネットで商品注文したが届かない。外国通貨の投資商品の案内通知がある。友人にお金を貸したが返してくれない。消費者金融から借り入れ返済に困っている等々、消費生活に関するお悩みがありましたらお気軽にご相談ください。

◆消費生活・借金問題移動相談会のお知らせ
 市民保健都市民生活課

◆上・下水道料金の支払いがコンビニエンスストアで出来ます！
 石垣市水道部

上・下水道料金のコンビニエンスストアでの収納開始についてのお知らせです。石垣市水道部では、支払い機会の拡大に伴い「上・下水道料金のコンビニエンスストアでの支払い」を平成26年4月1日より開始いたします。平日は仕事で支払いに行けなかった方も、取扱コンビニエンスストアの営業時間内であればいつでもどこでも支払ができます。手数料は無料ですのでお気軽にご利用ください。

■コンビニエンスストアで支払いができない納付書
 ・平成26年3月31日以前に発行されたもの
 ・バーコードの印字がないもの
 ・破損や汚損でバーコードが読み取れないもの
 ・支払期限を過ぎたもの
 ・金額を訂正したもの
 ・1枚あたりの金額が30万円を超えるもの

◆平成26年度の協賛けんぽい沖繩支部の保険料率は据え置きますが介護保険料率が変わります。
 1.55% → 1.72%
 全国健康保険協会 沖繩支部

協会けんぽの健康保険料率については、昨年、健康保険法等が改正されたことを踏まえ、準備金を取り崩すことにより平成26年度も引き続き全国平均10%、各都道府県ともに平成25年度の保険料率に据え置き、沖繩支部は10.03%となりました。しかしながら、介護保険については、介護給付費が年々増加していることに伴い、協会けんぽが負担しなければならぬ額(介護納付金)も増加し、700億円程度不足することが見込まれるため、介護保険料率については本年3月分(4月納付)より引き上げをお願いせざるを得なくなりました。

◆介護保険制度・介護保険料とは
 介護保険制度は、介護が必要な高齢者を社会全体で支える仕組みであり、公費(税金)や高齢者の介護保険料の他、40歳から64歳までの健康保険の加入者(介護保険第2号被保険者)が負担する介護保険料(労使折半)等により支えられています。

【受付時間】
 午前8時30分～午後5時15分
 全国健康保険協会沖繩支部
 098-961-2211

【問合せ先】
 ※任意継続被保険者の方は、本年4月分の保険料(平成26年4月10日納付期限)から変わります。

協会けんぽとしては、財政基盤の強化、加入者・事業主の皆さまの負担軽減のため、協会けんぽに対する国庫補助率を法律上限20%へ引上げるとともに、高齢者医療の見直しをはじめ制度全体の見直しを、国や関係方面に強く訴えてまいります。加入者・事業主の皆さまのご理解と協力をお願いします。

◆平成26年度の協賛けんぽい沖繩支部の保険料率は据え置きますが介護保険料率が変わります。
 1.55% → 1.72%
 全国健康保険協会 沖繩支部

消費税法改正等のお知らせ - 事業者の方へ - 税務署

消費税(地方消費税を含む。)の税率が平成26年4月1日から8%(*)になります。

※平成26年4月1日以後に行われる取引であっても、経過措置により旧税率が適用される場合があります。

平成26年4月1日を含む課税期間の消費税及び地方消費税の確定申告書を作成するためには…

帳簿等において、課税取引を適用税率ごとに区分しておく必要があります。

総額表示義務の特例が設けられています。

消費者向けの価格表示については、税込価格を表示(総額表示)することが義務付けられていますが、平成25年10月1日から平成29年3月31日までの間は、「現に表示する価格が税込価格であると誤認されないための措置」を講じている場合に限り、税込価格を表示しなくてもよいとする特例が設けられました。

詳しくは、国税庁ホームページでご確認ください。

石油製品輸送等補助事業

沖繩県では、離島の石油製品価格を低減するため本島・離島間の輸送経費等をほぼ全額補助

石垣 島は 1L当たり 5.49 円の補助 となっています。

補助対象油種
 揮発油(ガソリン)
 灯油
 軽油
 A重油

沖繩県では、従来特別措置による揮発油等の軽減措置により、本土に比べ、揮発油が(7円/L)軽減されていることを前提として、石油価格調整税(法定外増徴税)を戻税(1.5円/L)し、その戻税を実質的な財源として石油製品輸送等補助事業を実施しています。

沖繩県企画部地域・離島課 TEL:098-866-2370

3月1日～7日の間、春季火災予防運動が実施されます

☆消防法の規定により、住宅内に住宅用火災警報器を設置することが義務付けられています！！

◆火災警報器の奏功事例
 てんぷら鍋を温めようと火をつけ、その場を離れたところ、しばらくして住宅用火災警報器の警報音に気がきました。台所を見ると、鍋から煙と炎が立ち上がっていたので、すぐにガス栓を閉め、消火しました。

布団の上でタバコを吸っているうちに眠ってしまい、住宅用火災警報器の警報音で目を覚ましました。マットレスから煙が出ていたので、隣家の人に火災を知らせ、119番通報を行いました。知らせを受けた人が鍋に水をくみ初期消火を行いました。

※警報器を適正な場所に設置することで火災の発生を早期に知ることができます！

- ・火災の場合
 火元を確認、可能であれば消火器等で初期消火を行うとともに、119番通報や避難を行います。
- ・火災でない場合(調理中の蒸気・煙で鳴ることがあります。)
 「警報停止ボタン」または「引きひも」で警報音を止め、室内の換気を行います。

* 教育委員会だより *

いしがき教育の日

毎年、2月第一日曜日を「いしがき教育の日」として取り組み、実践等の発表を行っています。今年も、午前中は各小中学校において学習発表会や学力向上実践発表会等が行われ、午後は市民会館で教育功労者の表彰と、市教育委員会指定の学力向上推進研究校及び道德教育推進校、そして冠鷲プロジェクト放課後学習支援実施団体の実践発表が行われました。また講演会では、「人はチームで磨かれる」と題して、明治大学文学部教授の齋藤孝さんが、テンポよくスピード感溢れる語り口と実践を交えての情熱のある講話で、多くの参加者が真剣に耳を傾けていました。

学力向上推進研究校発表をおこなった平真小学校は、朝の帯タイムの活用や漢字前倒し学習の成果を発表しました。3年生と6年生児童による音読の発表もあり、元気のある大きな声が会場内に響きました。



平成25年度沖縄振興特別推進交付金事業

石垣市小学生・中学生体験学習助成事業報告会



小学生体験学習報告会のようす

平成26年1月13日、石垣市健康福祉センターにおいて、児童・生徒50人が報告会を行いました。

小学生（20人）は、奈良・大阪での体験学習を報告し、奈良市立鼓阪小学校との交流の様子や、古都奈良の歴史や文化を学んだことにより、自分たちが住んでいる石垣市の歴史、文化をもっと知りたいという気持ちや自然や伝統を皆で守り続けることの大切さを発表しました。

また、中学生（30人）は、東京大学での聴講や意見交換、早稲田大学での鎌田総長を表敬、学生との交流、国会議事堂、日本科学未来館等の見学の体験を報告し、日本の最高学府や日本最先端技術を学ぶことにより、日頃から何事にも疑問を持ち学習することや、仲間とともに問題を解決する達成感などについて発表しました。



中学生体験学習報告会のようす

平成25年度生涯学習フェスティバル

「集う・学ぶ・育む～結の心で地域づくり～」をテーマに、第12回石垣市生涯学習フェスティバルが2月9日（日）に市民会館中ホールで開催されました。

日頃から活動している各種団体・サークル、社会教育学級受講生による学習活動の成果や作品の展示と、放課後子ども教室事業や各社会教育・生涯学習団体やサークル等で精力的に活動されている皆さんの舞台発表が行われ、大勢の市民が訪れ賑わいました。



体験コーナーひな人形づくり(ガールスカウト)

市立図書館からのお知らせ

忘れていませんか？

3月は、進学や転勤などで島外へ転出する方が増える季節。引越しなどの慌たしさから図書館でお借りになった資料をついつい返し忘れてしまいがちです。

転出のご予定のある方は、返し忘れた本や紙芝居、CDなどが無いかな、いま一度ご確認ください。ご協力、よろしくお願いいたします。



• ご利用カードを他の方に貸すことはおやめください。資料の長期未返却、汚損・破損、紛失などが生じた場合、カードを貸した方の責任となり、トラブルのもとになりますのでご注意ください。

• 本をうっかり破いてしまったり、ページが外れた場合などは、ご自分で修理せず、破れたり外れたりしたページと一緒に本をお持ちください。セロテープなどで修理してしまうと、テープが劣化して黄ばみ、本の利用に支障がでてしまいます。

• 本は、多くの方々が利用する大切な資料です。ページに傍線やマーカーを引いたり、メモ書きしたりしないでください。



『健診結果より～尿の異常は腎臓からのサイン～』

石垣市健康福祉センター
保健師 木島修子



今回は健診の項目のひとつである「尿検査」についてお話したいと思います。毎日毎日、トイレで用を足すたびに目にしているはずの「尿」ですが、じっくり見たことはありませんか？何となく「今日は色が濃いな」とか「量が少ないな」とか感じることはありませんでしょうか。それは本当にその通りで、尿には様々な体調の変化が現れます。

特定健診の尿検査では「尿タンパク」「尿潜血」「尿糖」の3つの項目があり、試験紙を尿につけて、成分とその濃度を分析しています。では尿にタンパクが出るということはどういうことなのでしょう。

尿を作る場所は腎臓です。腎臓は背中側に左右ひとつずつあり、手の握りこぶしくらいの大きさをしています。その腎臓に1分間に約1リットルの血液が流れ込み、糸球体と呼ばれるろ過装置を通過して尿を作っています。ろ過装置では体に必要な「タンパク」「白血球」「赤血球」などの大きな物質を濾しとり、毒やいらぬものを落とすようになっています。ろ過装置の先にも尿細管と呼

ばれる細い血管があり、体に必要な水分やブドウ糖などを再吸収する仕組みになっているので、正常の場合、尿にタンパクが出る量はほとんどないか、あっても極めてわずかです。しかしこのろ過装置である糸球体が故障すると、多量のタンパクが漏れることがあり、尿細管での処理も間に合わず、尿にタンパクが出る場合があります。もちろん激しい運動の後や高熱が出たあと、高血圧がある場合などでも糸球体からのタンパクの漏れが多くなり、陽性になることがあります。そのため尿にタンパクが出ていると指摘されたら、腎臓の病気の可能性があるのか、問題のない一過性のものか、あるいはその他の病気であるのか見定める必要があります。尿の異常は腎臓からのサインです。腎臓は悪くなるまで自覚症状が出ないので、症状がなくてもサインを見逃さずに、ぜひ詳しい検査を受けてご自分の体の状態を知ってください！

栄養士 根神さんの 健康★レシピ

ひじきご飯の錦糸卵



【作り方】

- ①お米は洗って浸けておき、炊く直前に酒を加え混ぜる。
- ②人参は大きめのみじん切り、ひじきは戻しておく、油揚げは湯通しして千切りにする。
- ③フライパンを温め油をひき人参、ひじき、油揚げを炒めAの調味料で味を調える。
- ④③を①の米の上にのせるように加え、早や炊き炊飯をする。
- ⑤サイインゲンは茹でて斜め千切りにする。卵は薄焼き錦糸卵にする。

材料/分量 (5人分)

精白米	2・1/2カップ
酒	小さじ1
ひじき (乾)	6g
人参	50g
油揚げ	40g
油	小さじ1
A 塩	小さじ1弱
醤油	小さじ2弱
卵	2個
サイインゲン	50g

【一人分の栄養価】

エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	鉄	塩分
347kcal	9.2g	6.4g	62mg	2.0mg	1.4g

一口メモ【ひじき】

ひじきにはカルシウムと鉄を豊富に含んでいます。カルシウムを効率よく吸収するためにはたんぱく質やマグネシウム、クエン酸などと一緒に摂るといいです。ひじきを食べる時には大豆製品や柑橘類(汁でも可)、酢などを使用した料理も一緒に！また、鉄は良質のたんぱく質やビタミンCと組み合わせるといいです。魚介類や肉、大豆製品、野菜などと一緒に食べる事で吸収率がアップします。



健康福祉センター 栄養士 根神文子

まちの話題

Topic of the town



+プラス

石老連 平和祈念館でフラを披露

石垣市老人クラブ連合会のハワイアン・フラクラブ(15名)が1月30日に八重山平和祈念館で開催された写真展「ハワイ日系移民が見た戦争と沖縄」でフラダンスを披露しました。戦後、沖縄県内の豚が全滅したというニュースを聞いた沖縄出身の日系移民が募金を募り、550頭の豚を沖縄本島に送り現在の沖縄の食文化を守り、築きあげたとして、同クラブは当時のハワイ日系移民の方々の大変な苦労、思いを知り、感謝を込めて踊りました」と述べました。



3月2日(日)は石垣市長・市議会議員補欠選挙の投票日です。

石垣市の明るい未来を選択するのはあなたです！
3月2日(日)は石垣市長・市議会議員補欠選挙の投票へ！

※期日前投票もできます。
投票日に仕事や旅行、レジャーなどの用事がある方は、期日前投票をすることができます。
投票できる期間は、選挙期日の告示日翌日から投票日の前日までの間です。

日	月	火	水	木	金	土
						1
2 ・石垣市長・市議会議員補欠選挙投票日	3	4 ・多重債務相談(市役所)	5 ・法律・行政相談(市役所) ・両親学級①(健康福祉センター)	6 ・少年問題・人権相談(市役所) ・1歳6か月児健診 ・3歳児健診(健康福祉センター)	7	8 ・新空港開港記念TsunDAMI野外音楽フェス
9	10	11 ・多重債務相談(市役所) ・離乳食実習(健康福祉センター)	12 ・法律相談(市役所) ・両親学級②(健康福祉センター)	13 ・少年問題相談(市役所) ・2歳2か月児歯科指導(健康福祉センター)	14	15 ・9-10か月児健診 ・3-4か月児健診(健康福祉センター)
16 ・家庭の日	17	18 ・多重債務相談(市役所) ・妊産婦・乳幼児保健相談(健康福祉センター)	19 ・法律相談(市役所) ・両親学級③(健康福祉センター)	20 ・少年問題相談(市役所) ・1歳6か月児健診 ・3歳児健診(健康福祉センター)	21	22
23/30	24/31	25 ・多重債務相談(市役所)	26 ・法律相談(市役所) ・両親学級④(健康福祉センター)	27 ・少年問題相談(市役所)	28	29

※上記日程は、予定です。詳しくは関係課までお問い合わせください。

健康相談日程

- ・3月 5日・19日 伊原間保健指導所
 - ・3月 6日 登野城漁港
 - ・3月14日・28日 川平保健指導所
 - ・3月19日 名蔵公民館
 - ・3月26日 公設市場
- 【問い合わせ】健康福祉センター 電話：0980-88-0088

保険相談日程のお知らせ

保険の疑問や不安がある方は相談を。現在加入している保険の内容説明が受けられ、一人では難しい保険の見直しも簡単にできます。家族構成や職業などがかわった時に見直しをすると家計の節約になることもあります。これから保険を考えたい方の相談も可能。相談は無料。まずは電話で予約を。
・3月 4日～6日 ・3月11日～20日 ・3月24日～31日
【問い合わせ・予約】
保険クリニック
場所：石垣市真栄里273-1(アルタウン内)
電話：0120-920-559 0980-84-2335

石垣市経済振興プラン(素案)に係るパブリックコメントのお知らせ

平成14年度に策定されました石垣市経済振興プランについて、10年が過ぎましたので、今年度新たに策定することとなり、素案を作成しました。市民皆様のご意見をお聞かせください。
【意見書の提出期間】平成26年2月5日～3月6日
【素案閲覧場所】市政情報センター(市役所2階)他
【その他】石垣市ホームページに詳細を掲載
【お問い合わせ先】石垣市役所 企画政策課
電話：0980-82-1350