

# ピカピカ

2014

広報いしがき

No. 509

5 月号

平成26年

毎月1回発行

## 人口と世帯数

総人口 47,873(-897)

男 23,914(-504)

女 23,959(-393)

世帯数 22,152(-325)

(平成26年3月末日現在の住民基本台帳・外国人登録人口)

今月の主な内容

- できごと...8P
- 市長とランチミーティング...6P-7P
- お知らせ...8P
- 教育委員会だより...9P
- 保健だより...10P
- 市民カレンダー...12P

石垣市フェイスブックページ  
<https://www.facebook.com/city.ishigaki/>



## ピカピカの一年生♪

4月8日、市内の小中学校で入学式が行われました。今年度、ピカピカの1年生として義務教育をスタートする小学校1年生は674名です。市内では他にも中学校で548名、県立3高校（八商工定時制含む）では494名が新入学生として新たな学校生活をスタートさせました。

写真：宮良小学校新1年生のみなさん



# 臨時福祉給付金のお知らせ

※平成26年度分の市町村民税（均等割）が課税されない方は臨時福祉給付金の給付対象者となる可能性があります。

## 1 臨時福祉給付金とは？

平成26年4月から消費税率が8%へ引き上げられますが、所得の低い方々への負担の影響に鑑み、暫定的・臨時的措置として、臨時福祉給付金を支給する予定です。

## 2 給付対象者

平成26年度分市町村民税（均等割）が課税されない方が対象です。

〔ただし、ご自身を扶養している方が課税される場合  
生活保護制度の被保護者となっている場合 等は対象外です。〕



## 3 給付額

○給付対象者1人につき **1万円**

○給付対象者の中で下記に該当する方は **5千円** を加算

- ・老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金等の受給者など
- ・児童扶養手当、特別障害者手当等の受給者など

## 4 申請手続

- ・申請先は、基準日（平成26年1月1日）において住民登録がされている市町村となります。
- ・申請・支給手続については、現在準備中です。



**臨時福祉給付金詐欺にご注意ください。**



- ATM（現金自動支払機）の操作をお願いすることは、絶対ありません。
- 「臨時福祉給付金」給付のため、手数料などの振込を求めることは絶対ありません。
- 現時点で、市町村や厚生労働省などが住民の皆様の世帯構成や銀行口座の番号などの個人情報を照会することは、絶対ありません。

具体的な申請の受付時期・手続等については、決まり次第、石垣市のホームページ、広報紙等でお伝えする予定です。

ご不明な点は、下記の連絡先までお問い合わせください。

お問い合わせ先

石垣市臨時福祉給付金対策室

電話番号：0980-87-5632





### 海開き！ミス八重山に東内原さん、遠藤さん

3月15日（前夜祭）、16日の2日間にわたって西表島のトゥドゥマリの浜（月ヶ浜）にて「日本最南端！八重山の海びらき2014」が行われました。

12年ぶりに会場となったトゥドゥマリの浜（月ヶ浜）では、島内外から多くの来場者が訪れビーチを使ったアクティビティーやステージショーなど多彩なイベントが行われ一足早い夏の訪れを満喫！そして、海びらきでは恒例となったミス八重山の発表も行われ新しく第35代ミス八重山・ミス南十字星の東内原真子さん、ミス星の砂の遠藤南さんのお披露目が行われました。



ミス星の砂の遠藤南さん

ミス南十字星の東内原真子さん



### 第19代石垣市長就任式

3月20日、市役所玄関前ピロティで第19代石垣市長就任式が執り行われました。

先の石垣市長選で再選を果たし、2期目の就任となる中山義隆市長の出勤時間にあわせ多くの市職員、市民らが市役所玄関前で出迎えました。

就任式で中山市長は市職員へ「国際観光交流拠点としての発展を目指すため、日本一幸せあふれるまち石垣市を目指す為に職員と一丸となって市政運営に取り組んでいきましょう」と決意を述べました。（3月20日）

### 多良間村感謝の碑建立

明和の大津波で多くの人命が奪われ、集落のほぼ全域が壊滅的な被害を受けた多良間村に対し、当時の石垣島の住民が食糧の提供や村民の受け入れなどの支援を行ったとして、多良間村が石垣島の人々への恩を刻もうと、石垣市中央運動公園に「感謝の碑」を建立し、その除幕式が3月23日に執り行われ、石垣市在住の多良間村出身者や伊良皆多良間村長ら約50名が参加しました。（3月23日）



**チャレンジデー 2014 5月28日（水）午前0時～午後9時 全国一斉開催 石垣市**

**200万人の楽しい健康スポーツ・レクの日**

★チャレンジデーは、15分以上の健康運動に参加するスポーツイベントです！

毎年5月最終水曜日に世界中で実施されている住民総参加型のユニークな健康づくりのためのスポーツイベントです。午前0時～午後9時までの間に、15分以上継続して運動やスポーツをした「住民参加率（%）」を競い合います。今回、石垣市は初参加し、秩父市（埼玉県）と対戦します。是非、みなさんと石垣市の名を日本国中にアピールし観光PRしましょう。

★いつでも、どこでも、だれでも、なんにでも、楽しく参加できます。

チャレンジデーは、年齢、性別を問わず、だれでも、どこでも、どんなスポーツをしてもOK！家族ぐるみ、職場ぐるみ、地域ぐるみで参加しても、一人で参加してもOK！その日に石垣市内にいる人であれば、だれでも、参加することに意義があります。みなさん一人ひとりが主役です。気軽に楽しい健康づくりイベント・その他いろいろな大会・イベントに参加しましょう。

★健康運動に参加したら必ず集計センター電話番号に報告を！

チャレンジデーに参加した人は、集計センターに報告するか、登録用紙に記入して、FAXまたは最寄りの集計ボックス設置場所に投函して下さい。登録は一人1回限りです。【問い合わせ・報告】電話 0980-88-6666 FAX0980-82-1911 石垣市スポーツ交流課

主催：チャレンジデー2014石垣市実行委員会 共催：石垣市 石垣市教育委員会 石垣市体育協会

**石垣市**  
VS  
**秩父市**（埼玉県）



## 新石垣市立学校給食センターが落成！ より安心・安全で美味しい給食に！

平成26年4月4日石垣市立学校給食センターの落成・開所式が執り行われました。本市では昭和48年12月から8校を対象に給食業務がスタート、現在では18校に給食を配送しています。

これまで稼働していた給食センターは築40年以上が経過し、老朽化が進んでいたため平成22年から新給食センターの建築計画が開始され本日、バナナ公園北口広場隣に新しい石垣市立学校給食センターが開所しました。

新給食センターでは最新の学校給食衛生管理基準に基づいたドライシステムを導入し、子供たちにより安全・安心な給食を提供できるようになります。新たに「焼き物・蒸し物」が調理できる設備も導入し、給食メニューがよりバラエティに富んだものになり、一日6000食の給食を調理できるようになります。

今後は新石垣市立学校給食センターが開所したことにより、高い衛生水準かつバラエティ豊かな献立の提供が可能となり子供たちに健全な「食育」を推進し、「食」の大切さを実感させる事ができるようになります！



## 石垣市が台湾へ駐在員を派遣！



新空港開港を機にアジアのゲートウェイとして本格的な国際交流拠点都市へと歩みだした石垣市初となる「海外駐在員」として、台北に市職員を派遣することになりました。

今後は、市職員の派遣を通じて、ビジネスや観光という“マーケット”に留まらず、地理的・歴史的にも非常に関係性の深い“パートナー”として、文化交流や教育交流など様々な関係構築に努めていきます。

派遣職員：小笹 俊太郎（企画部企画政策課）

## 赤十字水上安全法救助員養成講習会開催のお知らせ

日本赤十字社沖縄県支部石垣市地区では、水難事故から生命を守るための知識や技術を普及させるため、日本赤十字社沖縄県支部より講師を招き、赤十字水上安全法救助員養成講習会を以下の日程で開催いたします。

【名称】赤十字水上安全法救助員養成Ⅰ講習会

【主催】日本赤十字社沖縄県支部石垣市地区・日本赤十字社沖縄県支部

【日時】平成26年6月1日（日）～6月5日（木）9時～17時

※1日は、資格継続講習のみを行います。（13時～17時）

救助員の資格取得後、2年以上3年未満の方が対象です。（費用2,000円）

【場所】運動公園プール他

【参加資格】満18歳以上で、同一泳法で500m以上泳げる方で全日程休まず参加できる方

参加料】5,000円（教本代、保険料等含む）

【申込み方法】日本赤十字社沖縄県支部石垣市地区事務局（石垣市役所市民生活課）まで電話にてお申し込みください。

【申込期間】平成26年5月23日（金）まで

【定員】30名（定員に達し次第締め切ります。）

【申込先】日本赤十字社沖縄県支部石垣市地区事務局（石垣市役所市民生活課内） 担当：小池

TEL: 0980-82-1253（平日8時30分～17時15分 12時～13時を除く）

## 石垣市民会館から会場使用受付の抽選日時変更のお知らせです。

昨年12月より市民会館では会場使用受付の抽選日時を毎月1日の午後6時から行っておりましたが、5月からは午後5時へ変更いたします。（5月は平成27年4月分の受付となります）2日以降は従来どおり先着順の受付となります。

また、設備改修工事のため今年7月21日から7月31日まで全会場使用不可としておりましたが、工期縮小のため使用可能となりました。この期間の受付に関しては5月1日（木）に抽選を行います。当日の午後5時までに市民会館事務所の方で受付をお願いいたします。



## ● 平成24・25年度の後期高齢者医療の保険料率改定について

後期高齢者医療制度では、年々増加する被保険者と医療費の動向を踏まえて、2年ごとに保険料の見直しを行う制度となっており、被保険者である高齢者一人ひとりに、保険料のご負担をお願いしています。

平成24・25年度の保険料率（所得割率、均等割額）については、約16億円の剰余金見込額を取り崩し、据え置きとすることが決定されました。

また、保険料の賦課限度額については、高齢者の医療の確保に関する法律施行令及び沖縄県後期高齢者医療広域連合後期高齢者医療に関する条例の改正により、55万円に改められました。

高齢者の皆様には、ご負担をお願いしますが、安心して医療が受けられるよう、今後にわたって安定的に持続可能な財政運営とするため、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

### 平成24・25年度沖縄県均一保険料率（平成20年度より据え置き）

所得割率	均等割額
8.80%	48,440円

### 沖縄県保険料賦課限度額

平成24年度（改正後）	平成23年度（改正前）	前年度比
55万円	50万円	+5万円

※上記の金額については、平成24年2月14日開催、「平成24年第1回沖縄県後期高齢者医療広域連合議会定例会」において決定されました。（沖縄県後期高齢者医療広域連合後期高齢者医療に関する条例の一部改正）

### 沖縄県被保険者数の動向

年度	H20年度 （実績）	H21年度 （実績）	H22年度 （実績）	H23年度 （見込）	H24年度 （見込）	H25年度 （見込）
被保険者数	109,090	113,104	117,106	121,112	125,051	129,073

（単位：人）

※被保険者数について、平成20年度は、4月から翌年2月までの平均人数  
平成21年度以降は、3月から翌年2月までの平均人数

### 沖縄県被保険者一人当たり医療給付費の動向

年度	H20年度 （実績）	H21年度 （実績）	H22年度 （実績）	H23年度 （見込）	H24年度 （見込）	H25年度 （見込）
医療給付額	875,926	894,880	917,511	941,325	960,196	982,566

（単位：円）

※高齢者の一人当たりの医療給付費が増加する見込みとなっています。

お問合せ先：〒904-1192 うま市石川石崎1丁目1番  
 沖縄県後期高齢者医療広域連合 総務課：098-963-8011 管理課：098-963-8012 事業課：098-963-8013

## ● 下水道接続に係る新たな補助金制度が今年度からスタートします！

石垣市では、今までの「排水設備改造等貸付制度」、「生活扶助世帯に対する水洗便所設置費等補助金制度」に加え、今年度から「石垣市公共下水道接続促進事業補助制度」が始まります。この制度を広く市民のみならずみなさまに活用してもらうことで、快適な生活環境の向上を図り、きれいな海や川を守ることができます。公共下水道への早めの接続をお願いいたします。

※ 新築建物の工事は除きます。

合併処理浄化槽を設置している建物	単独処理浄化槽または汲み取り式便所を設置している建物
工事費が5万円以上の場合 <b>5万円</b>	工事費が10万円以上の場合 <b>10万円</b>
工事費が5万円未満の場合 <b>工事にかかった金額</b>	工事費が10万円未満の場合 <b>工事にかかった金額</b>

補助金制度の期間は、平成26年度から平成28年度までの3年間です。

尚、「排水設備改造等貸付制度」の併用も可能です。

左記の表に記載されている建物が助成対象です。

詳しい内容は下水道課ホームページか下水道課（82-1537）までお問い合わせください。

※当該工事費の額に1万円未満の端数があるときは、切り捨てます。

## ● パブリックコメントのお知らせ【石垣市新型インフルエンザ等対策行動計画（案）】

八重山市町新型インフルエンザ等対策有識者会議にて意見交換を行い、「石垣市新型インフルエンザ等対策行動計画」を策定することとなりました。このほど（案）ができあがりましたので、市民皆さまのご意見をお聞かせください。

- 【対象】 石垣市新型インフルエンザ等対策行動計画（案）
- 【期間】 平成26年4月17日（木）～5月16日（金）
- 【閲覧場所】 市政情報センター・健康福祉センター・市立図書館
- 【その他】 詳細はHPもしくは閲覧場所にて
- 【問い合わせ】 石垣市 市民保健部 健康福祉センター TEL：0980-88-0088







## 市長とランチミーティング ④3

## 外国人観光客受け入れの為に人材バンク設立について

第43回「市長とランチミーティング」は2月12日(水)に「NPO法人八重山美ら島塾」の皆さんと行われました。

中山市長

今日はランチミーティングに参加いただきありがとうございます。新空港が開港して全国各地から観光客が石垣島に訪れています。特に最近では外国人観光客も石垣島、八重山の観光に多く訪れるようになっており今後は国際観光交流拠点として役割を果たしていきたいと思っていますので、皆様の意見を参考にしていきたいと思っております。



玉城理事長

今日は観光人材育成と人材バンクの設立などについて中山市長と様々な意見交換ができればと思っています。昨年の新空港開港以来、八重山圏域への入域観光客は94万人を突破し、過去最高を記録し外国人観光客も急増している現状です。その外国人観光客のニーズに対応できる外国語通訳やガイドが不足しているのが今の八重山の現状です。その人材不足を解消する為に人材バンクを設立して外国語を話せる日本人や石垣在住の外国人の人的資源を確保して積極的に活用することで、外国人観光客受け入れの諸問題を解決できると考えています。現在、石垣市に住民登録している外国人の数をみると、34ヶ国、246名の登録があります。このような在住外国人の把握も必要になりますし、その人材を育成していく場や取組が必要になってきます。また、観光従事者を対象に定期的に外国人観光客対応セミナーを開き、ホスピタリティの向上に努めなければならぬと思います。私たちNPOの活

動は石垣市の観光立市宣言に沿った、中山市長の掲げる国際観光都市を目指した人材育成を行っていく事を目的としています。今後ますます官民一体となった取り組みを期待しております。

会員

台湾人の中には帰化した人や二世、三世も含めると600人近い人達が石垣島に住んでいます。そういった人たちにも活躍する機会を作っていければいいと思います。

玉城理事長

石垣市在住の外国人の中には、日本語を勉強したり仕事を探したりしたくても何処に相談したらいいかわからない人達が多くいて、そういう相談窓口や勉強会を開催してくれたり、市民との多文化交流ができる受け皿が必要なのではないかと感じています。観光人材の育成も急務ですが、同時に在住外国人との交流も積極的に行って人材の確保に努めなければいけない時期だと思えます。



会員

ヨーロッパからの外国人観光客は比較的長期間滞在をして島を観光する傾向があります。ヨーロッパからの観光客は地元の文化を深く知りたい人が多く、地元の市場や民謡居酒屋などで島の食文化や伝統芸能に深く触れてみたいというニーズがありますのでガイドブックやウェブサイトをもちと充実したものに準備しておく必要があると思います。





会員

私は以前、上海万博「日本館」のスタッフとして日本から上海へ働きに出たことがあります。日本館はとても人気があり、6時間待ちの列ができて中には待ちくたびれてイライラする人も沢山いました。しかし、日本館では日本の特徴である「おもてなし」の心を大切にしようというテーマを「礼節」とし運営をしていました。そこで私は自分なりに「おもてなし」の心とは何なのかを考えました。そこで私が思ったのが相手に「おもてなし」の心を伝えるには相手の言語を知る事だと感じました。万博の日本館では待ち時間に対して多くのクレームが出て、多くのスタッフが英語で対応していましたが、私は外国人にはその国の言葉でなるべく対応しました。ブラジル人にはポルトガル語、ロシア人にはロシア語での謝り方を勉強しました。そうすると、クレームをつけたお客さんも自分の国の言葉で話しかけると表情がガラリと柔らかくなり、クレーム処理がスムーズに進みました。ですから石垣市もこれから色々な国の方々が観光に訪れると思うのでいくつかの国の簡単な言葉でも勉強しておき、受け入れる気持ちがあればもっと良い観光地になると思います。



中山市長

それぞれの国のみなさんは、石垣在住の同じ国から来た外国人の方々のコミュニケーションの場や集まれる組織はありますか？

会員

フィリピンの場合はカトリック教会でほとんどの人が集まります。毎週日曜日に協会に集まり情報交換などをして交流しています。キリスト教は教会が組織と同じ役割を持つので特別組織づくりをしなくても日曜日にはみんな教会に集まってきました。

玉城理事長

各国で様々な集まり、組織がありますので、そのリーダー的な人を把握して連絡態勢などを整えていきたいと考えています。そういった活動を進めていき、人材バンクを設立したいと考えています。石垣在住の外国人向けの日本語講座や歴史・文化講座を開いたり、合わせて日本人観光従事者向けの外国語講座を開催して、外国人に対応できる観光人材バンクの組織づくりを行政と一緒に進めようというのが最終的な目的となります。

受け入れ側がちゃんとした情報を伝える事ができないと、その観光地の評判が下がり大変な事になってしまいます。しっかりと地元の情報も正確に観光客に伝える事は最低限の受け入れマナーだと思っております。外国人に対してもしっかりと対応できる人材を育成し確保していかないと、相手に対して大変失礼なことになります。リピーターを増やすためにも私たちが最大限努力をしますので、行政の協力もよろしくお願ひします。

中山市長

玉城理事長のおっしゃるような、どのくらい外国人の方が石垣



島で活動しているのかを一度は把握してみたいですね。在住外国人の中には一人で数か国語を話せる人もいますし、一度お互いに協力しあつて色々な国から来た在住外国人の方たちがコミュニケーションを図れる機会を作つて、人材バンクをつくる基礎材料を集めてみることも良い考えかもしれませんね。人材バンクがうまくいけば、いざという時にも対応がスムーズにいくと思いますので一緒にアイディアを出し合つていきましよう。



# お知らせ

## ◆親子記者募集のお知らせについて

### 日本非核宣言自治体協議会事務局

日本非核宣言自治体協議会では、会員自治体の小学生とその保護者が記者となり8月9日の長崎原爆犠牲者慰霊平和祈念式典をはじめとする被爆地の様子や被爆者等取材することにより、核兵器廃絶と平和の願いの継承を図ります。

#### 【実施場所】長崎市

【期間】平成26年8月8日(金)～11日(月)

【募集人員】18人(小学4年生以上)1人とその保護者1人の9組

【参加費補助】次の3点について、主催者が負担いたします。

- ①空港、代表駅から長崎駅までの航空・鉄道往復運賃(協議会が委託する旅行代理店が手配)
- ②主催者が用意するホテル(ツイン部屋、朝食付、3泊)の宿泊代(前後泊が必要な場合は、その宿泊代も含む)
- ③取材補助経費(1組当たり1万円)
- ④行事参加期間中は、協議会において国内旅行損害保険に加入)
- ⑤カメラなど取材に用いる道具は参加者で用意

【応募方法】※ハガキで次の事項を書いてお送りください。

- ①住所 ②参加者の氏名(ふりがな)・性別・学年(平成26年4月1日現在) ③参加者の小学校名 ④電話番号(昼間連絡可) ⑤保護者の氏名(ふりがな)・性別 ⑥平和を願う一言メッセージ

\*当協議会ホームページから、Eメールでもご応募できます。「日本非核宣言自治体協議会」で検索、又は次のURLを入力しアクセス  
http://www.nukchpejapan.com

【応募締切】平成26年5月9日(金)(当日消印有効)

【その他詳細のお問合せ・応募先】  
〒852-0817 長崎市平野町7番8号  
長崎市平和推進課内

日本非核宣言自治体協議会事務局  
電話 098-844-0626  
FAX 098-844-0626  
FAX 098-844-0626

## ◆「義務履行証明書(ワンストップサービス)」に係る注意事項について

### 石垣市納税課

「義務履行証明書」とは、石垣市に対する税や使用料等における滞納がないことを証明するものであり、市発注の公共工事等の入札に参加する際や市民が行政サービスを受けるときに提出が義務づけられています。

これまで数回所回することを余儀なくされてきた市民負担の軽減を図るため、平成26年2月から納税課において「義務履行証明書(ワンストップサービス)」が実施されました。そこで、このサービスに伴い複数の納税にかかわる個人情報を取り扱う納税課では、「義務履行証明書」に関する事務取扱要領を作成し、4月1日から取り扱っていくうえでの注意事項を説明いたします。

- ①「法人」ではなく「個人」においては、申請時に窓口のみえた方の「本人確認」を行っていただきます。
- ②納付からシステムへ反映されるまで時間を要する場合もありますので、税等を2週間以内に納付された方は、その領収書の提示をお願いします。
- ③義務履行証明書の有効期間は証明日より1ヶ月とし、その期間は「可」。
- ④義務履行証明書発行は、12時～13時までのお昼休み時間は実施しておりません。

新しい「義務履行証明書」や、個人が委任する場合の「委任状」の様式は、義務履行提出課で求めるか、石垣市HPでダウンロードして活用して頂きますようお願いいたします。

## ◆甲種防火管理者講習会の開催について

### 石垣市消防本部

平成26年7月3日(木)・4日(金)に石垣市健康福祉センター視聴覚室にて甲種防火管理者講習会を実施します。

【申込期間】6月9日(月)～6月13日(金)迄  
【定員】70名 達し次第受付終了  
※受講料無料  
※テキストは各自で購入(1748円)

【問合せ先】  
石垣市消防本部 098800020119

# 70歳以上75歳未満の方の負担が変わります！

平成26年度から、国民健康保険に加入している70歳以上75歳未満の方の負担割合が変更になりました。

- 昭和19年4月1日以前生まれの人 → 1割
- 昭和19年4月2日以降生まれの人 → 2割
- 現役並み所得者 → 3割

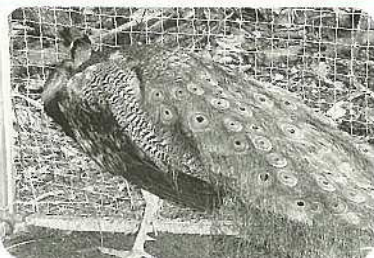
※(現役並み所得者とは、同じ世帯に住民税課税所得145万円以上の70歳以上75歳未満の国保被保険者がいる方)

### 【70歳になられる方について】

※ 誕生日の翌月1日(1日が誕生日の方はその月から該当)から高齢受給者証の適用となります。なお、今お使いの保険証の有効期限が誕生日の末日までとなっていますので差替えが必要となります。誕生日になりましたら通知文を送付しますので、健康保険課で差替えするようお願いいたします。

【お問い合わせ】石垣市健康保険課 0980-87-9040(直通)

## 外来生物の情報を求めます!インドクジャク【要注意外来生物】、コウライキジ



インドクジャク  
写真提供:環境省

インドとインドの周辺国が原産の雑食性の動物で、八重山諸島では観賞用として持ちこまれた個体が逃げ出したり周辺施設へ寄贈された個体が逃げ出したりして周辺離島へ拡散していきましました。コウライキジは、朝鮮半島から狩猟用に移入され野生化しました。インドクジャクは、コウライキジと同様に農作物に被害を及ぼすほか、国指定天然記念物のキシノウエトカゲなどを捕食するため数が減少しています。環境省や石垣市、竹富町では、2002年から有害鳥獣駆除を実施しています。

外来生物を目撃した場合は、下記の機関へ情報提供をお願い致します。

- ・石垣自然保護官事務所 RO-ISHIGAKI@env.go.jp  
TEL: 0980-82-4768 FAX: 0980-82-0279
- ・西表自然保護官事務所 RO-IRIOMOTE@env.go.jp  
TEL: 0980-84-7130 FAX: 0980-85-5582
- ・石垣市環境課 seikatu@city.ishigaki.okinawa.jp  
TEL: 0980-82-1285 FAX: 0980-83-9255

※八重山の外来生物について詳しく紹介した冊子を右記機関で設置しております。ご希望の方は、右記機関までお越し下さい。※数に限りがありますので予めご了承ください。環境省のホームページでもダウンロードできます。





## 天然記念物を採集することは禁止されています



県指定天然記念物の蝶「アサヒナキマダラセセリ」が5月に繁殖期を迎えます。環境省版レッドリストにおいて「絶滅の恐れのある生物」としてあげられ、個体数の減少や絶滅が心配されています。国内での生息地は極めて狭く、石垣島と西表島のみ分布する固有種です。石垣島では於茂登岳山麓から山頂にかけて生息しています。近縁種の分布の中心がヒマラヤから中国大陸の奥地であることから、氷河期の遺存種として学術上重要であり、また琉球列島の地史を解明するうえでも極めて貴重な蝶です。市教育委員会では、一部のマニアによる不法採集がないよう、監視パトロールを実施し、保護活動を強化します。ご理解とご協力をお願いします。

**パトロール期間：平成26年4月下旬～6月上旬**

【お問い合わせ】 文化財課 文化財係 ☎0980-83-7269

## 保育園料の納入について

- 1 幼稚園保育料は、口座振替が原則となっています。まだ若干名が、口座振替の手続きを済まされていないので、早めの口座振替手続きをお願いします。
    - ※ やむを得ない理由により、口座振替手続きができない場合は下記まで連絡の上、金融機関窓口にて納付書でのお支払いをお願いします。
      - ・納期限：毎月10日
      - ・利用できる金融機関 琉球銀行・沖縄銀行・沖縄海邦銀行・沖縄県労働金庫・沖縄県農業協同組合・沖縄県信用漁業協同組合連合会
  - 2 当月分保育料を毎月10日（但し、10日が土曜・日曜の場合は翌週月曜日）に口座振替をします。
  - 3 口座振替は、毎月1回当月分のみです。残高不足にならないように前日までに入金をお願いします。（残高不足により振替不能の方は、後日納付書を送付します。最寄りの金融機関でお支払いください。）なお、3月以上保育料を納入しない場合は、園児の登園の停止、又は退園を保護者に命じることがありますのでご了承ください。
- ※ ご不明な点等がありましたら、学務課又は指定幼稚園（午後2時から午後4時の間）へお問い合わせ下さい。
- 【お問い合わせ】 学務課 学務係 ☎0980-83-0355

## 副読本「オオゴマダラを育てよう」完成！

小学3年理科の授業で使用する副読本として、「オオゴマダラを育てよう」と「観察・飼育ノート」を作成しました。これまで、チョウの体の仕組みを学ぶ単元では、モンシロチョウを教材に学習してきましたが、授業を行う5月上旬頃にモンシロチョウは見つけにくく、写真等を活用していましたが、市蝶であるオオゴマダラを実際に飼育しながら観察することで、昆虫への興味、関心を持ってもらうことがねらいです。



## 市立図書館からのお知らせ

### 5月の展示

### こどもの読書週間

### はじめてみよう！ 読み聞かせ

4月23日～5月12日

4月23日～5月12日は「こどもの読書週間」。  
今年の標語は「いつもいっしょ、本といっしょ。」です。  
図書館では「こどもの読書週間」に合わせて、「はじめてみよう！読み聞かせ」というテーマで児童室横で読み聞かせにおすすめの絵本などの展示をしています。大型絵本やエプロンシアターも展示していますので、ぜひ見に来てくださいね！

### 一般書 「緑のある暮らし」

簡単家庭菜園から農業に携わる人々の話まで幅広くそろえています。

### 郷土書 「レンズがとらえた 八重山の自然」

八重山の青い海、豊かな自然、そこに住む動物たちをとらえた写真集を展示しています。





### 『子どもの「生活リズム」は大人の責任！ ～我が家は大丈夫？～』



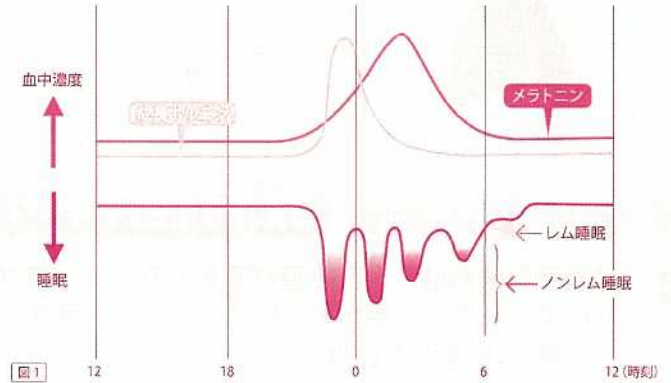
石垣市健康福祉センター 保健師 長嶺孝子

新学期の始まり、新年度の始まり、引っ越し、転勤と・・・何かとあわただしい4月ですが、皆さん体調はいかがですか？

今回は、生活に関係の深い「生体リズム」についてお話しします。誰もが生活していくうえではいろんなリズムがあります。人間の体内時計は25時間の周期と言われていますが、実際、私たちは24時間の周期で生活しています。体内時計を24時間周期にするためには朝の光が効果的で、光が目から入ることでリセットされています。リセットしそこなうと身体のいろんなところに不調をきたし家庭生活がうまくできなくなります。「朝なかなか起きられず、午前中ボーっとしている」「夜10時を過ぎても目がギンギンで、眠るのは12時過ぎ」などの状況は普段の生活リズムに何らかの問題があると考えられます。

また、睡眠時には心身の発達に様々な影響を及ぼすホルモンが分泌されています。成長に欠かせないホルモンや風邪などを引きにくくする免疫に関するホルモンも、このリズムに沿って分泌されています。したがって何時に寝ているかが大事になってきます。皆さんの家庭は何時に起きて、何時に寝る生活リズムですか？大人の影響を受けて育つ子供たちには重大なことです。

「早寝・早起き・朝ごはん」まずは大人(親)が、見本となれるかが大きなポイントだと思います。我が子が健やかに大きく育ち、心身共に健康であるためにも今一度、我が家の「生活リズム」を考えてみましょう。



出典：神山 潤 (子どもの睡眠・眠りは脳と心の栄養)

## 栄養士 根神さんの健康★レシピ アサリとじゃがいものスープ

### 【作り方】

- ①じゃがいもは食べやすい大きさに切る。玉ねぎは薄切りにする。
- ②だし汁とアサリ缶の汁を合わせて500ccにする。
- ③鍋にだし汁を入れ①を加え、柔らかく煮る。
- ④③にあさりと牛乳を加え、ひと煮立ちさせ塩、コショウで調味し、パセリを散らす。

### 材料/分量 (5人分)

アサリの水煮缶	60g
じゃがいも	150g
玉ねぎ	100g
だし汁	500g
牛乳	160g
塩	小さじ1/2
コショウ	少々
パセリ	少々

### 【一人分の栄養価】

エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	鉄	塩分
65kcal	4.3g	1.5g	54mg	3.9mg	0.5g

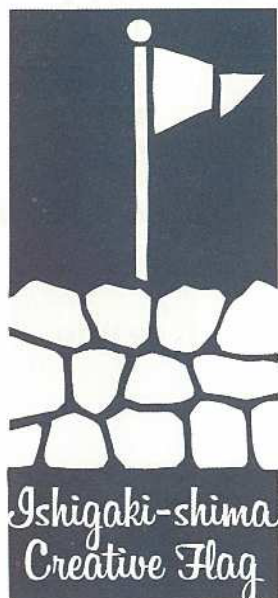


### 一口メモ【アサリ】

- ・アサリと牛乳のスープは意外な組み合わせですがアサリの生臭さを抑え美味しく頂くことができます。
- ・この意外な組み合わせで鉄とカルシウムを同時に摂る事ができます。
- ・アサリは脂肪量が少なくたんぱく質が高いことが魅力です。貧血と関係が深い鉄分やビタミンB12豊富に含まれ、貧血気味の人、妊産婦には最適な食材と言える。
- ・アサリにはタウリンも多く含まれていて、血液中の余分なコレステロールを抑え、肝機能の働きを高める効果があると言われています。







## 石垣島 Creative Flag 冊子完成 !!

石垣市が進めている文化産業創出事業の一環としておこなわれている「石垣島 Creative Flag」プロジェクトにおいて石垣市に縁のあるクリエイターらをアーカイブ化した冊子が完成し、そのお披露目会が3月8日(土)に市役所庁議室にておこなわれました。

同席したのは、中山義隆石垣市長、冊子とWEB制作をおこなったネマオフィス代表 根間 律氏、それからアーカイブ化にあたり、公募のあった各クリエイターらの審査をおこなった審査員の「離島経済新聞」編集長の鯨本 あつこ氏、バイリンガルカルチャーマガジン『PingMag』編集長のトム・ヴィンセント氏らの上記4名です。

冊子には、デザイン、イラストレーション、プロダクトデザイン、写真、映像制作など幅広い分野で活動する、クリエイター35組の作品やプロフィールが掲載されています。それぞれ「島出身者」「移住者」「縁故者」など、島との縁(ゆかり)を持っています。同事業では、行政や企業が発注するポスターやロゴなどのデザインなどを、登録クリエイターが受注することで実績を磨くことができるほか、国内外で開催される展示会やプロモーションイベントへの参加がバックアップされます。参加クリエイターの詳細や当該事業の内容については、下記の公式WEBサイトにて公開していますので是非ご覧ください。

『<http://creativeflag.com/>』 又は、「石垣島 Creative Flag」で検索 !!

### 石垣島 Creative Flag とは ...

「豊かな自然」「独自の文化・伝統芸能」が存在する石垣島には、出身者や近縁者など「縁(ゆかり)」のあるクリエイターが数多く存在しています。この「石垣島 Creative Flag」プロジェクトは、そういったクリエイターを国内外にPRし、クリエイティブ産業の創出や活性化を図るだけでなく、次世代を担う子ども達や若手クリエイターへの支援プログラムといった人材育成活動等の様々な活動をおこないます。

お問い合わせ等については、企画部企画政策課企画係(0980-82-1350)までお願いします。

### ● 特定健診、長寿健診が始まりました！

今年、満40歳から74歳(国保被保険者)になる方は「特定健診」、75歳以上の方は「長寿健診」を受診しましょう。

『受診券』は被保険者証と1つになっています。「被保険者証」を忘れずにおこし下さい。



○個別健診日程〔平成26年4月1日～平成27年3月31日〕

	特定健診登録医療機関名	住所(石垣市)	電話番号
1	石垣島徳洲会病院	大浜446-1	88-0123
2	博愛医院	大川179-1	82-3170
3	宮良内科胃腸科医院	新川27	82-4181
4	かりゆし病院	新川2124	83-5600
5	仲間内科クリニック	登野城171-6	88-8500
6	てるや内科胃腸科	新川127-3	88-1616
7	上原内科医院	登野城548-4	88-7068
8	下地第2脳神経外科	新川1695-123	88-5150
9	にいむら内科胃腸科クリニック	真栄里243-1	83-7771
10	よなは医院	新川2287-35	83-4781
11	やいま中央クリニック	平得120-3	88-7711
12	大浜診療所	大浜36	87-5093

市外局番【0980】

※平成26年4月より「特定健診の受診券」は「国民健康保険被保険者証」と1つになりました。

※健診当日は「被保険者証」が必要です。

※「長寿健診」は昨年同様「受診券」と「被保険者証」が必要です。受診券の発送は、6月上旬を予定しています。詳しくは、健康保険課までお問い合わせください。

電話 0980-82-8126

※個別健診を受診できる医療機関は左記のとおりです。(要予約)

※定期的に通院されている方も特定健診の対象者です。かかりつけ医と相談のうえ、健診日を予約してください。 ※集団健診は6月下旬から7月まで予定しています。詳しくは「広報いしがき」5月号でお知らせします。

家族の願いは あなたの健康 受けて安心 特定健診！

◎問い合わせ：石垣市健康福祉センター

電話 0980-88-0089

※『個別健診』と『集団健診』の両方を受診することはできませんので、ご注意下さい。



# 2014 Calendar

## 防災情報一斉メール配信サービス登録のお願い。

防災・災害情報一斉メール配信サービスとは・・・  
災害情報（緊急地震速報・津波警報・風水害）などの気象警報が登録されたメールに一斉に配信されるサービスです。

QRコードを読み取り、空メールを送ると利用登録案内メールが届きます>>



日	月	火	水	木	金	土
				1 ・少年問題相談 (市役所)	2	3 ・憲法記念日
4 ・みどりの日	5 ・こどもの日	6 ・振替休日	7 ・法律・行政相談 (市役所) ・両親学級① (健康福祉センター)	8 ・少年問題・人権 相談(市役所) ・2歳2か月児 歯科指導 (健康福祉センター)	9	10
11	12	13 ・多重債務相談 (市役所) ・離乳食実習 (健康福祉センター)	14 ・法律相談 (市役所) ・両親学級② (健康福祉センター)	15 ・少年問題相談 (市役所) ・1歳6か月児健診 ・3歳児健診 (健康福祉センター)	16	17 ・9-10か月児健診 ・3-4か月児健診 ・MR(1期、2期) 集団予防接種 (健康福祉センター)
18 ・家庭の日 ・MR(1期、2期) 集団予防接種 (健康福祉センター)	19	20 ・多重債務相談 (市役所) ・妊産婦・乳幼児 保健相談 (健康福祉センター)	21 ・法律相談 (市役所) ・両親学級③ (健康福祉センター)	22 ・少年問題相談 (市役所) ・9-10か月児健診 ・3歳児健診 (健康福祉センター)	23	24
25	26	27 ・多重債務相談 (市役所)	28 ・法律相談 (市役所) ・両親学級④ (健康福祉センター)	29 ・少年問題相談 (市役所)	30	31

※上記日程は、予定です。詳しくは関係課までお問い合わせください。

### 健康相談日程

- ・5月1日 登野城漁港
  - ・5月7日・21日 伊原間保健指導所
  - ・5月9日・23日 川平保健指導所
  - ・5月21日 名蔵公民館
  - ・5月28日 公設市場
- 【問い合わせ】健康福祉センター 電話：0980-88-0088

### 保険相談日程のお知らせ

保険の疑問や不安がある方は相談を。現在加入している保険の内容説明が受けられ、一人では難しい保険の見直しも簡単にできます。家族構成や職業などが変わった時に見直しをすると家計の節約になることもあります。これから保険を考えた方の相談も可能。相談は無料。まずは電話で予約を。

・5月7日～11日 ・5月13日～19日 ・5月22日～30日

【問い合わせ・予約】

保険クリニック  
場所：石垣市真栄里273-1（アルルタウン内）  
電話：0120-920-559 0980-84-2335

### 春の大掃除 ヤーマーリの清掃を

- 4月20日(日) 真栄里(公民館役員対応)
- 5月19日(月) 磯辺団地・磯辺第2団地・宮良団地  
登野城団地・新川団地・新川第2団地・真喜良団地・真喜良第2団地・真喜良第3団地・県職員住宅真栄里団地・国家公務員宿舎1・2・3・4・平真団地・磯辺・白保  
真栄里ニュータウン・前原タウン
- 5月20日(火) 大川・石垣・美崎町・崎枝・川平・大嵩・仲筋・吉原・米原・富野・大田・伊土名・多良間・下地・兼城・栄
- 5月21日(水) 新川・双葉・新栄町・浜崎町
- 5月22日(木) 登野城・天川・八島町・大浜・高田三和・川原・於茂登・開南・嵩田・名蔵・元名蔵
- 5月23日(金) 大里・星野・伊野田・大野・伊原間  
明石・久宇良・吉野・平久保・平野
- 5月24日(日) 平得・宮良(各公民館役員対応)

【問い合わせ】市民保健部環境課  
0980-82-1285