

いしがき

2014

広報いしがき

No. 511

7

月号

平成26年

毎月1回発行

人口と世帯数

総人口 48,536 (+58)
 男 24,294 (+32)
 女 24,242 (+26)
 世帯数 22,626 (+47)

(平成26年5月末日現在の住民基本台帳・外国人登録人口)

今月の主な内容

- できごと...2P
- いしがきしのかげいぼ...3P
- 市長とランチミーティング...7P-8P
- 教育委員会だより...10P
- 保健だより...11P
- 市民カレンダー...12P

中・西合同が総合7連覇を達成!

旧暦5月4日の「ユッカヌヒー」、石垣市爬龍船競漕大会が石垣漁港で行われ、1年間の航海安全と豊漁を祈り海人らが勇壯なハーリー競漕を繰り広げました。東一、東二、中・西合同の3組対抗で行われた本ハーリーは「御願ハーリー」と「上がりハーリー」で勝利した中・西合同が総合7連覇を達成しました。同大会では中学校対抗ハーリーや女性のみで構成するマドンナハーリー、団体ハーリーでも熱戦が繰り広げられ会場を埋め尽くした多くの観客を沸かせました! (6月1日) 【写真】御願ハーリーで優勝した西組

八重山警察署からのお知らせ

水難事故防止運動実施中

「泳ぐなら 深さかくにん 親かくにん」

- 魚とり(魚釣り、貝採り)、シュノーケリングをする時にはライフジャケットを身につけましょう。
- 飲酒や荒天時の水泳はやめましょう。
- 子どもの事故が増えています。
- ・子どもと海や川へ行くときは大人が監視しましょう。
- ・子どもが海や川で遊んでいたら声掛けしましょう。
- 海域レジャー提供者は安全基準を守って営業しましょう。

シュノーケリングの安全対策五原則

- ◆浮力の確保
ライフジャケット、ウェットスーツを着用すること。
- ◆単独で泳がない
バディシステム(二人一組)で海に入ること。
- ◆自己流は危険
シュノーケリング機材の基本をしっかりと習得してから始めましょう。
- ◆飲酒・体調不良は事故のもと
飲酒時のシュノーケリングは自殺行為!
- ◆泳ぐ場所の確認
危険な海域では絶対に泳いではいけません。





岩手・石垣かけはし親善大使に 千昌夫さん、新沼謙治さん

岩手県出身の演歌歌手、千昌夫さんと新沼謙治さんが岩手・石垣かけはし親善大使に任命されました。両氏は市内ホテルで開かれたコンサートのステージ上で、中山市長から委嘱状を受け任期2年の親善大使に就任しました。今後はかけはし交流の知名度アップや促進を図り、両市が実施するイベントに協力していくという事です。千昌夫さんは「岩手が大雪に見舞われた時や東日本大震災の時には石垣市のみなさんに支援していただき大変感謝しています」と述べ、新沼謙治さんは「親善大使として胸を張って、石垣をPRしていきたい」と大使就任への意気込みを述べました。(5月11日)

大浜町・石垣市合併50周年

平成26年6月1日は大正3年に大浜村が誕生して100周年、そして昭和36年6月1日に大浜町と石垣市が合併して50周年という節目の日です。この節目の日にJA大浜支店東側に「大浜町役所跡の碑」が建立され、除幕式が行われました。記念碑には、石垣市と大浜町の合併が紆余曲折を経ながら先人たちのたゆまぬ努力により石垣島全体を一つの行政区として大きく発展させてきた歴史を次世代へ語り継ぐメッセージが込められています。合併前、大浜町は平得、真栄里、大浜、宮良、白保、盛山、桃里、野底、伊原間、平久保の10ヶ字からなり、石垣島の東・北部を行政区とする自治体でした。(6月1日)



チャレンジデー2014開催!

同じ人口規模同士の自治体が、15分以上継続して何らかの運動をした住民参加率を競うイベント「チャレンジデー」が5月28日、全国一斉に行われ全国64市43町11村がエントリーしました。初参加の石垣市は5度目の出場となる埼玉県秩父市と対戦しました。結果は石垣市が27.9%、秩父市が67.6%参加し、秩父市が勝利。チャレンジデーは午前6時の運動公園陸上競技場で行われたウォーキング、ラジオ体操を皮切りに市内各所で様々なイベントが開催され子どもからお年寄りまで多くの市民が爽やかな汗を流した一日となりました。(5月28日)

イベント
告知

「石垣島ダムまつり開催！」

会場：名蔵ダム

日時：7月6日(日) 10:00～17:00

石垣島ダムまつり実行委員会では、今年も名蔵ダムにおいて農業用ダム施設を多面的に活用したイベントを開催します。

多くの市民の参加をお待ちしております。

★ウェイクボードコンテストも同時開催します！

【イベント内容】カヌー体験、バナナボート、消防放水体験、マーチングバンド、名蔵青年会エイサー、バンド演奏、ダム周辺の生き物展示、ダムのパネル展、ダム操作室見学、出店(農産物特売)等
※イベント詳細は沖縄県農林水産整備課 HP をご覧ください。

問い合わせ 石垣島ダムまつり実行委員会

・石垣島土地改良区 0980-82-7980・八重山農林水産センター 0980-82-2342

・石垣市むらづくり課 0980-82-1518



いしがき市のかけいぼ

石垣市の予算額を10万分の1にして、1ヵ月の家計簿に例えてみました。
1ヵ月の収入は、23万195円になります。

◎収入 23万195円		◎支出 23万195円	
給料 (市税)	4万4,893円	食費 (人件費)	4万7,056円
実家からの援助 (国庫支出金、交付税、譲与税など)	11万9,557円	車の購入や家の増改築 (普通建設事業費)	2万668円
兄弟からの援助 (県支出金)	3万5,628円	借金の返済 (公債費)	2万229円
パート収入 (使用料、手数料、財産収入など)	6,438円	衣料・光熱水費 (物件費)	3万4,929円
銀行からの借入 (市債)	1万7,385円	医療費 (扶助費)	6万1,856円
預金取り崩し (繰入金)	5,083円	子どもへの仕送り (繰入金)	2万5,073円
雑収入 (諸収入など)	1,211円	友達への援助 (補助費など)	1万7,917円
		預金 (積立金)	122円
		雑費 (維持補修費、予備費など)	2,345円

年間の市民ひとり当たりが受ける行政サービス費と市税負担額

人口(平成26年3月末現在) 4万7,873人 市民ひとり当たりが受ける行政サービス費 48万845円
平成26年度市税総額 44億8,927万円 市民ひとり当たりの市税負担額 9万3,775円

目的別科目(予算額)	主な内容	1人当たり	割合
議会費 (2億6,785万円)	議会運営のための経費	5,595円	1.2%
総務費 (23億4,361万円)	市役所の運営、徴税、選挙事務などの経費	4万8,955円	10.2%
民生費 (87億9,908万円)	児童、高齢者、障がい者福祉などの経費	18万3,800円	38.2%
衛生費 (19億9,583万円)	市民健康維持やごみ処理などの経費	4万1,690円	8.7%
労働費 (1,050万円)	雇用拡大や失業対策などの経費	219円	0.0%
農林水産業費 (18億320万円)	農林漁業の振興を図るための経費	3万7,663円	7.8%
商工費 (4億989万円)	商工業振興、観光振興のための経費	8,562円	1.8%
土木費 (23億8,406万円)	道路、公園など基盤整備の経費	4万9,800円	10.4%
消防費 (7億2,216万円)	生命、財産を守り災害を防ぐための経費	1万5,085円	3.1%
教育費 (22億1,060万円)	学校教育、生涯学習、文化、スポーツの振興のための経費	4万6,176円	9.6%
公債費 (20億2,291万円)	事業を行うため借り入れた市債(借金)の返還金	4万2,256円	8.8%
予備費 (5,000万円)	災害などへ対応するための予備費	1,044円	0.2%
歳出総額 (230億1,951万円)		48万845円	100.0%

主要事業の紹介

平成26年度歳出予算のうち、まちづくり支援寄付金(ふるさと納税)事業を含めた主要事業の紹介をします。

事業名	事業費(千円)	その他の主要事業	事業費(千円)
まちづくり支援寄付金事業		介護、訓練等給付費	1,198,305
オオヒキガエル捕獲大作戦	100	廃棄物処理施設基幹的設備改造事業	236,900
市民協働のまちづくり事業	457	保育所施設整備費	151,364
環境に関する意識啓発事業	1,267	(明石地区)農山漁村活性化プロジェクト支援事業	150,161
植生管理事業	2,000	川平風致公園事業	150,030
人材育成図書充実事業	500	臨時福祉給付金給付事業	142,964
乳幼児期における読書環境事業	500	農業基盤整備促進事業	140,615
沖縄振興特別推進交付金(一括交付金)事業		特定地域経営支援対策事業	137,327
さとうきび振興事業	127,360	石垣3・5・19街路	115,968
文化資産収蔵庫整備事業	70,000	市道整備事業(単独)	95,920
石垣市防犯灯LED化事業	68,800	子育て世帯臨時特例給付金給付事業	84,919
学力底上げ推進支援員派遣事業	49,130	新火葬場建設事業	54,373
地域防災力強化育成事業	46,652	石垣北地区漁村地域整備交付金事業	53,092
観光施設及びキャンプ場誘客整備事業	40,500	新石垣空港国際線旅客施設強化事業	48,975
児童・生徒派遣費助成事業	34,600		
尖閣諸島自然環境基礎調査事業	34,560		
防災体制整備事業	33,852		
石垣島観光物産PR事業	32,315		
石垣市農水産物等流通戦略構築実証事業	30,920		

病んでみて その有りがたさ 国民健康保険

国民健康保険は病気やケガに備えて加入者が保険税を納め、万一のときの医療費などにあてる「助け合い」の制度です。また、皆様から納めていただいた国保税と国、県、市（一般会計）からの補助金等で成り立っています。全国的にも市町村国保は構造的赤字体質であるなか、石垣市も国民健康保険財政は厳しい運営を迫られています。

国民健康保険事業の健全な運営の為、納税に対する皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

所得の申告は保険税の算定だけでなく、国保の給付を受けるときなどにも必要です。所得（低・中所得世帯）の申告がなければ軽減することができませんので忘れずに正しく申告しましょう。

平成26年度税制改正により賦課限度額は支援金分は16万円、介護分は14万円に変わりました。また、5割軽減の対象者に単身世帯が加えられ、2割軽減所得基準額が引き上げられました。

納税通知書は7月に発送されます

国民健康保険税は、国保に加入している皆様が疾病、出産、死亡等の医療給付費としての「医療分」、後期高齢者医療制度の支援費としての「支援分」、介護保険制度の給付等の費用としての「介護分」の合算額です。

平成26年度 税率表

	医療分	支援分	介護分
所得割	8.35%	2.20%	2.20%
資産割	19.00%	5.00%	4.20%
均等割	18,300円	4,300円	6,500円
平等割	16,600円	5,500円	4,000円
限度額	51万円	16万円	14万円

※介護分は第2被保険者：40歳以上65歳未満の者

●国民健康保険の計算方法

所得割＝所得額算出基準額に率を掛けます。

資産割＝固定資産税額に率を掛けます。

均等割＝加入している世帯員の数に均等割額を掛けます。

平等割＝1世帯の平等割額です。

限度額＝上記4項目の合計額がこの額を超えた場合の税額です。

【お問い合わせ】

健康保険課 TEL0980-87-9045（内線226）

■ 税額算出例

給与所得者の場合（夫45歳・妻42歳・子16歳・子14歳）

夫の給与収入	300万円（所得に換算すると192万円）
妻の給与所得	60万円（所得に換算すると0円）
固定資産税	5万円

医療給付費分

【1】所得割	(192万円-33万円) × 8.35% = 132,765円
【2】資産割	5万円 × 19% = 9,500円
【3】均等割	18,300円 × 4人分 = 73,200円
【4】平等割	16,600円

合計 232,000円………A 100円未満は切り捨て

後期高齢者支援分

【1】所得割	(192万円-33万円) × 2.20% = 34,980円
【2】資産割	5万円 × 5% = 2,500円
【3】均等割	4,300円 × 4人分 = 17,200円
【4】平等割	5,500円

合計 60,100円………B 100円未満は切り捨て

介護納付分（40歳以上65歳未満）

【1】所得割	(192万円-33万円) × 2.20% = 34,980円
【2】資産割	5万円 × 4.2% = 2,100円
【3】均等割	6,500円 × 2人分 = 13,000円
【4】平等割	4,000円

合計 54,000円………C 100円未満は切り捨て

年税額 (A+B+C) = 346,100円

国民健康保険者証の更新はお済みですか！！



村上 ゆり

新栄町、新川9区
白保



喜友名 吉江

大浜、新川10区、三和・川原
開南・おもと、大里・伊野田



福地 香織

石垣、平得
宮良



井上 達雄

新川（真喜良）
川平、崎枝



我妻 恵

登野城3,4区、名蔵・高田
吉原・大高・米原・伊土名・野底



青木 大司

登野城1,2区、美崎、浜崎町
八島、伊原間・明石・平野



大工 美栄子

大川、真栄里

国民健康保険税 納税指導員

石垣市では、収納率向上対策に万全を期すため、市民皆様が白発的に納税指導いただけるよう納税指導業務の徹底をはかっています。毎週木曜日は夜間7時～9時、お電話でも相談いただけますので、お気軽にご相談ください。

ご相談は私達まで



介護長寿課からのお知らせ

～石垣市食の自立事業～

石垣市では自身で買い物及び調理などが困難な65歳以上のひとり暮らしの高齢者に対し、お弁当の配達支援を行っております。

【対象者】 65歳以上の高齢者
（一人暮らしの非課税世帯）

【配達日】 月～金 夕食のお弁当
（15時～18時の間（変動有））

【料金】 1食 300円

【申請】 石垣市役所介護長寿課がんにゅう係
電話0980-82-7158

平成26年度 行政連絡員の紹介

行政連絡員は市役所と市民の間で行政事務の推進に携わり、市役所からの通知書の配布、また、市が発行する刊行物の配布等を行います。他、行政に関する様々な相談等についてお気軽にご相談ください。

※①自宅住所②電話番号(市外局番0980)③担当地区

 4区2区 上原美智子 ① 登野城 488 ② ☎ 82-7820 ③ 登野城	 4区1区 平良彦三 ① 登野城 590-7 ② ☎ 83-2880 ③ 登野城	 3区2区 弓削博昭 ① 登野城 1271-5 ② ☎ 88-5323 ③ 登野城	 3区1区 新城信賢 ① 登野城 641-1 ② ☎ 83-2732 ③ 登野城 八島	 2区 安村順子 ① 登野城 782-1 ② ☎ 82-9917 ③ 登野城	 1区 下地京子 ① 登野城 543-2 ② ☎ 82-8182 ③ 登野城
 9区 仲大底安貞 ① 新川 50 ② ☎ 83-2126 ③ 新川	 8区2区 安部寿美子 ① 石垣 415-1 ② ☎ 82-2273 ③ 石垣	 8区1区 寄合京子 ① 石垣 474-9 ② ☎ 080-2743-7814 ③ 石垣	 7区 豊見本 強 ① 石垣 233 ② ☎ 090-1074-2432 ③ 石垣	 6区 後盛勝英 ① 大川 398 ② ☎ 82-0198 ③ 大川	 5区 高良和浩 ① 大川 99-2 ② ☎ 88-7272 ③ 大川
 13区 比嘉英喜 ① 名蔵 243-273 ② ☎ 090-5472-5483 ③ 名蔵 元名蔵	 12区2区 美崎良子 ① 新栄町 52-24 ② ☎ 82-1288 ③ 新栄町	 12区1区 大濱千代子 ① 新栄町 73-8 ② ☎ 080-2743-7814 ③ 新栄町	 11区2区 当山高子 ① 新川 2361-1 ② ☎ 82-4733 ③ 新川 真喜良第1団地	 11区1区 池村徳平 ① 新川 2444-7 ② ☎ 82-6509 ③ 新川	 10区 宮良英勝 ① 新川 203 ② ☎ 090-3797-1928 ③ 新川
 18区2区 與那原 明 ① 平得 233 ② ☎ 090-4510-2448 ③ 平得	 18区1区 西表 修 ① 平得 151-1 ② ☎ 82-9828 ③ 平得	 17区 知花 忠 ① 梓海 561-1 ② ☎ 88-2370 ③ 米浪 富野 大田 伊士名	 16区 高嶺英康 ① 川平 915-1 ② ☎ 88-2145 ③ 川平	 15区 新里武夫 ① 崎枝 530-126 ② ☎ 88-2484 ③ 崎枝	 14区 花谷史郎 ① 登野城 2258-36 101 ② ☎ 090-3793-8655 ③ 嵩田
 23区 山城由久 ① 桃里 196-34 ② ☎ 090-1944-8932 ③ 伊野田 大野	 22区 砂川光輝 ① 桃里 165 ② ☎ 090-4471-3453 ③ 星野	 21区 米盛勝三 ① 白保 268-119 ② ☎ 86-8463 ③ 白保	 20区 添石幸優 ① 宮良 273-1 ② ☎ 86-7675 ③ 宮良	 19区2区 大城永子 ① 大浜 241-5 ② ☎ 82-9114 ③ 大浜 嵩田	 19区1区 小祿幸枝 ① 大浜 219-3 ② ☎ 82-6608 ③ 大浜 磯辺
 29区 兼元光誠 ① 野底 1165 ② ☎ 89-2479 ③ 兼城 栄下地 多良間	 28区 平良辰男 ① 平久保 448 ② ☎ 89-2465 ③ 平野	 27区 砂川充宏 ① 平久保 226-28 ② ☎ 89-2640 ③ 吉野 平久保	 26区 前田末和 ① 平久保 234-287 ② ☎ 89-2423 ③ 久宇良	 25区 吉川詞剛 ① 伊原間 340 ② ☎ 090-9569-3827 ③ 明石	 24区 多宇 司 ① 伊原間 21-2 ② ☎ 090-4585-0283 ③ 伊原間
 33区2区 黒島秀次 ① 新川 2345 3-4-103 ② ☎ 080-3978-5881 ③ 新川 真喜良第2-3団地	 33区1区 仲宗根須江子 ① 新川 2212 3-302 ② ☎ 83-0872 ③ 新川 新川団地	 32区2区 大田 守 ① 美崎町 8-4 ② ☎ 82-3626 ③ 浜崎町	 32区1区 仲間重昭 ① 石垣 491-7 ② ☎ 83-2477 ③ 美崎町	 31区 嶺井 善 ① 真栄里 1111-562 1-A ② ☎ 83-0804 ③ 關南 於茂登	 30区 石垣長三 ① 大浜 2064-99 1-A ② ☎ 88-5217 ③ 三和 川原
 36区 狩俣武市 ① 川平 1215-7 ② ☎ 88-2778 ③ 大嵩 仲筋 吉原	 35区 神山豊秀 ① 白保 1794-46 ② ☎ 090-9591-7710 ③ 大里	 34区3区 南風原光宏 ① 真栄里 489-3 ② ☎ 82-4672 ③ 真栄里	 34区2区 須貝誓子 ① 真栄里 255-3 ② ☎ 83-3808 ③ 真栄里	 34区1区 仲野明男 ① 真栄里 448-5 301 ② ☎ 090-2580-4802 ③ 真栄里	

夏の交通安全県民運動 平成26年7月9日(水)～7月18日(金)
 運動スローガン「みんなで守ろう！交通ルールとみんなの未来」



市長とランチミーティング 45

石垣牛の増頭への取り組みについて

第45回「市長とランチミーティング」は3月26日(水)に「JA石垣牛肥育部会」の皆さんと行われました。

中山市長

今日は市長とランチミーティングに参加いただきありがとうございます。今回は2期目当選後初めてのランチミーティングという事で早速、JA石垣牛肥育部会の皆様が手を上げていただき感謝申し上げます。日頃から皆様には石垣市の畜産の発展に大きく貢献して頂いております。

4月には新しい八重山食肉センターもオープンしますので、これからの石垣市の畜産に大きな夢を抱いて全世界に向けて八重山の畜産の魅力を発信していきたいと考えていますので、今日は皆様と有意義な時間を過ごせればと思います。

仲大盛 部会長

新空港開港後、観光客が増加し石垣牛もかなり消費して食べてもらっている中で、昨年の暮れあたりから石垣牛が足りないという状況が長く続きました。現在はだいぶ落ち着いてきており、今後頭数を増やしていくと色々計画をしているところです。

今、八重山の畜産を取り巻く環境が様々な面で整いつつあります。4月に完成する新しい食肉センターのオープンや新空港が開



港して1年、順調に観光客数が増えている。そういつた環境の中でどうやって石垣牛の頭数を増やしていかないといけないという事で市長をはじめ、市役所の皆さんと様々な意見交換が出来ればと考えていますのでよろしくお願います。

石垣牛増頭に向けた取り組みについて

仲大盛 部会長

石垣牛を増頭しようとする、長い期間牛舎で肥育しなければいけません。

出荷すまでに平均で生後30か

月、約2年半は牛舎で過ごすため、回転が悪いんです。子牛ならセリにかけると10か月です。から、どんどん回転できますが肥育牛となるとどうしても時間がかかります。ですから肥育牛を増やすためには牛舎が必要になりますので、現在の牛舎の他に牛舎をもっと増やさないと増頭ができませんという状況です。

増頭に向けて動き出している方も数名おりますが、牛舎の増築に対して行政の方からも何らかの形でサポートして頂けないかと考えています。

部会員

出荷頭数でいうと昨年560頭、今年660頭に増やし、さらに来年は700頭を確保できそうなのですが、このあたりが規模的に限界かなと思っています。部会とJAでは近い将来、千頭規模の出荷頭数にしたいと考えています。そのためには新築の牛舎が必要になります。もちろん費用がだいぶかかりますので行政のサポートやアイディアをお貸し頂ければと考えています。

畜産課 課長

以前から石垣牛増頭は課題と

して話し合われてきています。様々な補助メニューがありますが課題も多くなかなか浸透していないのが現状です。

部会員

県とか国の補助事業ではなくて石垣市単独で補助できる仕組みはありませんか？

石垣牛の頭数を増やすには早急に解決しなければいけない課題ですので、できれば今年度中には何とか突破口を見つけ出したいと思っています。千頭を目標としている3年後を見据えると今動かないと絶対に間に合いません。





幸い子牛が高値で売れているので自己資金で資材を購入して肥育用の牛舎を個人でコツコツと作っているのですが、なかなか資材を購入する資金が不足して前に進まないで、建築資材への補助金で資金繰りをサポートしていただけると非常に助かります。

仲大盛 部会長

現在、増頭計画に対してネックになっているのが牛舎の数なのです。大きな施設をもっている農家は子牛もセリで出しながら、肥育牛も育てています。しかし、大多数が肥育できる牛舎が足りないため増頭に取り組めないのです。牛はいるので増そうと思えば増やせるのですが肥育できる場所がないということで計画がなかなか前に進まないという状況です。

岩下 農林水産部長

現在、部内で議論しているのは正に今みなさんからお話のあった繁殖から肥育に転換するところどう石垣市の畜産農家の皆さんを支援できるのかを議論していま

す。今回皆さんから頂いた貴重な現場の意見を参考に今後、議論を進めていきたいと思えます。



石垣牛販促イベントの継続開催について

仲大盛 部会長

石垣牛の島内での販促イベントとしては引き続き今後も石垣島マラソンとのコラボレーションでイベントを打っていくという形で継続をお願いします。今年の石垣島マラソンと一緒に石垣牛まつりは市民やマラソン参加者に好評でし

たので是非、次回も石垣牛の販促イベントとマラソンをセットで開催して頂けると嬉しいです。私たちも石垣市のイベント等にも積極的に協力していきたいと思っておりますのでお互い連携を取りながら様々な場面で石垣牛を宣伝していければと思っております。

中山市長

そうですね、今のところ石垣牛まつりは毎年開催していきたいと思っています。今回のように石垣島マラソンと一緒に開催した方が、島外からきた参加者も楽しめるのでいいのではなかと考えています。

部会員

是非、市役所前の通りを通行止めにして、焼き台を並べてもう一度ギネスに挑戦するのも面白いかもしれませんね。

中山市長

今日は現場の貴重な声を聞かせて頂きましたので、担当課の職員と石垣牛の増頭にむけての取り組みを早急に行いたいと思います。また、引き続き石垣牛のPRも継続しておこなっていき多くの方に食べていただけるよう、観光の目玉にできるようにしていきます。

ちも石垣に来たからには石垣牛を食べて帰ろうという気持ちになつていと思えますので、それに見合うだけの頭数を準備しておかなければならないと思えますのでお互いに頑張ってください。



平成26年度 特定健康診査・がん検診日程表

集団健診 [平成26年度6月24日～7月31日]

- ◆受診日によって受付時間が変わりますのでご注意ください。
- ◆40歳～74歳の国民健康保険加入者の方 (無料) ※被保険者証を持参して下さい。
- ◆39歳以下の石垣市民で職場等で健診の機会のない方 (自己負担1,000円)
※加入されている医療保険者証を持参して下さい。
- ◆75歳以上の方【長寿健診】 (無料) ※受診券と後期高齢者医療保険者証を持参して下さい。
- ◆生活保護受給者 (無料)
- ◆他保険加入の被扶養者も集団健診を利用できますが、受診券と保険証が必要です。直接、各保険者へご確認をお願いします。
- ◆食後でも健診は受けられます。
- ◆がん検診を希望される方は、別途自己負担がかかります。(☆下記参照)

月	日	曜日	対象地区	受付時間	健診会場	月	日	曜日	対象地区	受付時間	健診会場	
6月	24	火	三和・川原	9:00～11:00	三和構造改善センター	7月	14	月	新川	8:30～11:00 13:00～15:00 ※休み	健康福祉センター	
			開南・於茂登	13:00～15:00	おもと農村多目的集会所		15	火	石垣・大川			
	25	水	平野	9:00～11:00	平野公民館		16	水	大里	9:00～11:00		大里公民館
			平久保・久宇良・吉野	13:00～15:00	平久保集落農事集会所				名蔵・嵩田	13:00～15:00		名蔵公民館
	26	木	明石	9:00～11:00	明石公民館		17	木	川平・大嵩	8:30～12:00		川平農村集落センター
			伊原間	13:00～15:00	伊原間公民館				崎枝	14:00～16:00		崎枝構造改善センター
	27	金	伊野田・大野	9:00～11:00	伊野田自治公民館		18	金	平得・真栄里	8:30～11:00 13:00～15:00 ※休み		健康福祉センター
		星野	13:00～15:00	星野自治公民館	19	土	全地域					
	28	土	新川・登野城	8:30～11:00 13:00～15:00 ※休み	健康福祉センター	23	水	新栄町・美崎町 浜崎町・八島町	8:30～11:00 13:00～15:00 ※休み	市民会館中ホール		
	29	日	全地域 登野城・八島町	8:30～11:00 13:00～15:00	健康福祉センター 天川自治公民館	24	木	平得・真栄里	8:30～11:00 13:00～15:00 ※休み	真栄里公民館		
7月	1	火	石垣・大川	8:30～11:00 13:00～15:00 ※休み	健康福祉センター	25	金	全地域	8:30～11:00 13:00～15:00 ※休み	健康福祉センター		
	2	水	白保	8:30～11:00 13:00～15:00 ※休み	白保公民館	26	土					
	3	木	宮良	8:30～11:00 13:00～15:00 ※休み	宮良公民館	27	日					
	4	金	大浜・磯辺	8:30～11:00 13:00～15:00 ※休み	大浜公民館	28	月					
	5	土				29	火	真喜良・双葉	8:30～11:00 13:00～15:00 ※休み	双葉公民館		
	8	火	大田・富野・米原 吉原・仲筋	9:00～11:00	吉原公民館	30	水	全地域	8:30～11:00 13:00～15:00 ※休み	健康福祉センター		
			米・兼城・下地 多良間・伊土名	13:00～15:00	兼城公民館	31	木					
	9	水	登野城	8:30～11:00 13:00～15:00 ※休み	健康福祉センター							
	10	木	石垣									
	11	金	大川									
	12	土	全地域									
	13	日	全地域 (手話通訳者がいます)									

◆ **受付時間について**
受付時間内であっても受診者数の状況に応じて受付を終了する場合がありますので、皆様のご理解とご協力をよろしくお願い致します。

- ★受診者全員に健診結果を通知します！
- ★健診の後は必要な方へ保健師さんによる保健指導が『無料』で受けられます！
- ★頸動脈エコー検査が『無料』で受けられます！ (希望者)

* 該当地区で都合の悪い方はどの地区でも受診出来ます

- ◆検査項目：問診、診察、測定(身長・体重・腹囲・血圧)尿検査(糖・潜血・蛋白)、血液検査、脂質検査(中性脂肪・LDLコレステロール・HDLコレステロール)、肝機能検査(GOT・GPT・γ-GTP)血糖検査(血糖・HbA1c)、腎機能(血清クレアチン、血清尿酸)
- ◆詳細検査(医師の判断による検査)⇒貧血・眼底・心電図検査
- ※昨年の健診結果から医師が必要と判断した場合に「無料」となります。
- (希望者は有料で受診することもできます。受付で確認して下さい)


平成26年度から特定健診受診券と国保被保険者証が1つになりました。

『被保険者証』
を忘れずに！



※各種がん検診は下記の料金がかかります。

☆がん検診(集団健診で受診可能です)

検査項目	対象者/費用	加入している医療保険に関係なく石垣市民であれば受診できます。
1 胸部レントゲン(肺がん・結核)	20歳以上 2000円	
2 喀痰細胞診検査	医師が指示した方 400円	
3 大腸がん検査(便潜血反応二日法)	20歳以上 500円	
4 前立腺がん検査	50歳～64歳以下 500円	
	上記以外の方 1,944円	

【お問い合わせ】

石垣市健康福祉センター 保健事業係
TEL: 0980-88-0089 (直通)

お知らせ

「美ら島の 魅力がギュッと 県産品」

7月1日から7月31日は「2014年県産品奨励月間」です！

◆市民協働のまちづくり講演会のお知らせ

市民保健部市民生活課

石垣島の将来を一緒に考えてみませんか？

【講師】西原 茂樹氏

【日時】平成26年7月3日(木)

午後6時開演

【場所】

健康福祉センター 検診ホール

【問い合わせ】

市民保健部市民生活課

☎0980-821-1243

◆消費生活等相談のお知らせ

市民保健部市民生活課

石垣市では、消費生活等の問題に関する相談会を左記の日程で行っています。

●身に覚えのない商品が送られてきて代金の請求がある。

●インターネットで商品注文したが届かない

●外国通貨の投資商品の案内通知がある

●友人にお金を貸したが返してこない

●消費者金融から借り入れ返済に困っている

●等々、消費生活に関するお悩みがありましてらお気軽にご相談ください。

【日時及び場所】毎月第2・第4火曜日 市役所3階市民相談室 午後1時～5時

▽相談料 無料

【問い合わせ】市民保健部市民生活課

☎0980-821-1243

◆原野商法等にご注意ください！

建設部都市建設課

○原野商法とは
原野や山林等の価格の低い土地を、あたかも将来値上がりするかの様に装い、高値で売りつける商法などを言います。また、土地に建物を建てる際は、原則として建築基準法で定める幅員4m以上の道路に接していないと、建築することはできません。

○水道や電気などのインフラも注意

仮に、建物を建てる事ができる土地であっても、生活に必要な水道や電気が近くまで来ておらず、費用負担が生じ、事実上水道や電気を引く事ができない土地も考えられます。

○農地（ ）にご注意を

畑や田などの農地の売買は、農地法によって制限されており、農家でなければ取得を行うことはできませんのでご注意ください。

また、農業振興地域内農用地における宅地等に転用することが難しい農地を、あたかも宅地等に転用可能かのように売りつける業者も考えられますので、ご注意ください。

○少しでも疑問を感じたら
少しでも疑問を感じた場合は、市役所等にお問い合わせください。土地利用には様々な法令の制限が課せられるため、非常に複雑で多岐に渡っています。決して思い込みで頼るのではなく、行政や専門家に相談ください。

【お問合せ先】建設部都市建設課・計画係
☎0980-831-4207

◆企画部商工振興課からのお知らせ

◆中小企業施策説明会・大相談会

沖縄県離島地域において、中小企業施策の周知及び活用促進と、中小企業者が抱える課題等の解決を図るため、関係支援機関による総合的な施策説明会及び出張相談会を開催します。

【日時】平成26年7月30日(水) 13時～16時半

【場所】石垣市民会館中ホール

【第一部】13時～14時半・中小企業施策説明会、新たな相談窓口の紹介

【第二部】14時半～16時半・大相談会(沖縄総合事務局経済産業部、沖縄労働局など)

参加費・無料 ※事前申し込みが必要です。

【問い合わせ】沖縄総合事務局 中小企業課

☎098-866-1755

◆平成26年石垣市小口資金融資制度のご案内

石垣市小口資金融資制度は、石垣市・沖縄県信用保証協会・金融機関との三者相互協力によって市内で事業を営む小規模企業者の資金需要に対処し、事業の振興を図る目的で設けられた融資制度です。

石垣市が融資制度の資金を市が指定する金融機関に預託し、金融機関は預託額の10倍の融資枠を設定し、小規模企業者の資金需要に応えます。

また、担保力・信用力の不足しがちな小規模企業者の債務保証については保証協会がその債務を保証して融資が円滑に行われるよう支援いたします。

【問い合わせ】石垣市企画部商工振興課
☎0980-821-15333

石垣漁港背後住宅用地競争入札による市有地売払いのお知らせ

石垣市では、下記の条件を満たした応募者を対象に、参考標準価格(応募要領に記載)を公示して、市有地の売払いを実施いたします。今回、売払う市有地は下記のとおりです。尚、希望者は現地確認の上、申込みに必要な書類を添えて応募されますよう、お知らせいたします。

【応募者の条件】

八重山漁業協同組合の(正・准)組合員で、宅地を持たずかつ石垣市有地を宅地として借地していない石垣市民

◎売払い市有財産の概要

物件番号	所在地	地目	地積	用途地域	建物の建築規制
1	石垣市新栄町77番地36	宅地	188.52㎡	準工業地域	建ぺい率:60% 容積率:200%
2	石垣市新栄町77番地12	宅地	156.55㎡	準工業地域	建ぺい率:60% 容積率:200%

【応募要領配布及び応募受付場所】市役所2階契約管財課

【応募要領配布期間】

平成26年7月1日(火)～平成26年7月11日(金) (土、日祝日除く) 午前9時より午後5時まで (12時～13時は除く)

【応募受付期間】

平成26年7月7日(月)～平成26年7月14日(月) (土、日祝日除く) 午前9時より午後5時まで (12時～13時は除く)

※但し、平成26年7月14日(月)は午前中まで。

【入札日(日時)】

物件番号①平成26年7月14日(月) 13:30開始

物件番号②平成26年7月14日(月) 14:00開始

【入札場所】石垣市役所2階 第1会議室

【問い合わせ】石垣市役所総務部契約管財課 財産管理係(直通) ☎0980-83-1924

平和を仕事にする。平成26年度 自衛官等募集案内

募集種目	資格	受付期間	1次試験
一般曹候補生	18歳以上 27歳未満の者	8月1日～9月9日	1回目:9月19日/2回目:9月20日
自衛官候補生	男子	8月1日～9月9日	1回目:9月19日/2回目:9月20日
	女子		
航空学生(海・空)	高卒(見込含) 21歳未満の者	8月1日～9月9日	9月23日

※上記以外にも募集種目があります。詳しくは自衛隊沖縄地方協力本部石垣出張所にお問い合わせください。

自衛隊沖縄地方協力本部石垣出張所 石垣市宇登野城55番地 石垣地方合同庁舎3階 ☎0980-82-4942

★自衛官募集HP <http://www.mod.go.jp/gsd/jieikanbosyu/>

石垣市社会教育委員 委嘱状交付式および臨時会議



平成26年度 石垣市社会教育委員
 議長 半嶺 当永 副議長 西表 直子
 委員 入福濱 芙佐恵 委員 前大舩 良彦
 委員 上原 健進

6月4日に石垣市社会教育委員の委嘱状交付式が行われ、再任2名と新任3名の併せて5名の委員に教育長から委嘱状が交付されました。委員を代表して半嶺当永氏が「責任の重さを感じているが、これまで60数年間の人生経験を生かして、全力を挙げて頑張りたい」と決意表明されました。

委嘱状交付後に臨時会議が開かれ、議長に半嶺当永氏、副議長に西表直子氏を選出し、一年間の事業計画や日程を確認しました。

社会教育委員とは

社会教育法第17条第1項において、「社会教育委員は、社会教育に関し教育長を経て教育委員会に助言するため、左の職務を行う」とあり、①社会教育に関する諸計画を立案すること、②定期又は臨時に会議を開き、教育委員会の諮問に応じ、これに対して、意見を述べること、③前号の職務を行うために必要な研究調査を行うこと、としています。また、同条第2項には、「社会教育委員は、教育委員会の会議に出席して 社会教育に関し意見を述べることができる。」と規定されています。

第37回 デンタルフェア ～歯と口は 健康・元気の源だ～

「歯と口の健康週間」として、歯と口の健康に関する正しい知識や歯科疾患の予防を啓発する目的で、毎年6月4日（むしの日）を皮切りに約1週間様々なイベントが行われています。石垣市教育委員会では、八重山地区歯科医師会、八重山福祉保健所、八重山地区衛生士会など各関係機関と協力し、ポスターの入賞者及び「よい歯」の部の表彰を去った6月7日（土）石垣市健康福祉センターで行いました。

ポスターの部では、幼稚園児から中学生の14人が入賞し、どの作品もいきいきとした笑顔で歯を磨いているのが特徴的でした。よい歯の部では、園児から高校生そして8020（80歳で20本以上自分の歯）の方々、家族でよい歯の親と子、88人が表彰されました。「よい歯」として表彰されることはとても素晴らしいことです。口頃のケアを大切に、来年はより多くの皆さんが表彰されることを期待しております。



市立図書館からのお知らせ 7月の展示

一般書 「自然と遊ぶ」

キャンプや海水浴など、石垣島の自然を満喫できる季節です。一般書エントランス展示コーナーでは、野外での楽しみ方、山や海で見かけた生物・植物の名前や生態を調べたりできる、資料をそろえています。

シネマたいむ（上映会）

7月20日（日）午後2時 図書館2階視聴覚室
 「かいけつゾロリ/だ・だ・だ・だいぼうけん」



【お問い合わせ先】：石垣市立図書館 ☎0980-83-3862

郷土書 「八重山の豊年祭」

豊年祭シーズンの到来です。郷土書コーナーでは豊年祭についての資料を多数紹介しています。

児童書 「あ～夏休み♪」

夏休みを思いっきりEnjoy♪するための本を集めました。展示室では、夏休みの調べものための本を展示します。活用してね！

国民年金からのお知らせ

①障害基礎年金現況届の提出について（平成26年7月1日～31日）

障害基礎年金を受給している方は毎年7月に『現況届』の提出が必要です。

※提出が遅れると年金支給が10月支払分より停止になります。日本年金機構より送付される現況届ハガキを、所得申告を済ませた後から7月末までにご提出下さい。

②保険料免除申請の新年度受付開始（平成26年7月1日～）

『平成26年度国民年金保険料免除申請』が7月1日より受付開始。前年度に継続免除申請をした方以外は毎年手続きが必要です。

※平成26年1月2日以降に転入の方

前住所地（平成26年1月1日住所地）より平成26年度所得証明書を取り寄せお持ち下さい。

ただし平成26年6月30日以前に離職し、離職票・受給資格者証等をお持ちの方は不要です。

※平成21年12月31日以降に離職された方

『離職票』『雇用保険受給資格者証』等をお持ち下さい（コピー可）。失業による特例承認の対象になります。

①②とも所得が未申告だと受付できませんので、申告を済ませてからご提出下さい。

【お問合せ】 市役所市民課 ☎0980-87-9005 年金事務所：☎0980-82-9213



石垣市健康福祉センター 保健師 木島 修子

先月、石垣市では65歳未満で亡くなる方の割合が多いこと
をお伝えしましたが、今回も引き続き、石垣市の実態をお伝
えしたいと思います。

石垣市の健診受診率は沖縄県平均よりも高く、国民健康保
険加入者の41.4%の方が受診しています。そして受診者の中
でメタボと判定された方の割合が、全国トップの沖縄県平均
を超え、21.5%と高くなっています。メタボとは単に腹圍が
基準を超えているだけでなく、これに脂質異常、高血圧、高
血糖のうち、いずれか2つ以上を併せ持った状態を言うので、
動脈硬化を引き起こし、心臓病や脳卒中といった命に関わる
病気の危険性が高い状態と言えます。

次に医療費の中の外来をみると全国最下位の沖縄県よりも
さらに少ない現状がありますが、入院になると順位が上がり、
さらに一人当たりの介護費になると全国トップになっています。
これは病気が進んでから病院に行くために、入院医療費
が高くなり、要介護状態となる方が多いために介護費が上げ

ていると考えられるのです。

多くの住民の皆さんとお会いする中で「薬を飲みだしたら
一生飲むことになる？」と聞かれたり「兄弟は薬飲んでいる
けど、自分は飲んでないから健康だね」と言われたりする
ことがあります。確かに血圧や糖の薬を飲み続ける必要がある
方もいますし「死ぬまで毎日飲み続けるのは嫌」「出来る
だけ薬に頼らず、自然に治したい」と思うのは当然だと思
います。でも食事や運動などで努力しているにもかかわらず、
高血圧や高血糖の状態が続いている場合はどうでしょう？高
血圧や糖尿病、脂質異常症は症状がないままに病気が進行し
ていくのが特徴です。手遅れになる前に薬を飲んで血液の状
態をよく保つことが出来れば病気の危険性が下がるので、薬
を飲むことで健康な状態になれるとは考えられないでしょ
うか？自分の体の中ではいま何が起きているのか、ご自身の
体と向き合って今一度考えてみませんか？

石垣市の実態 ～メタボリックシンドロームは何をもたらしたか～

順位	健診						医療				介護	
	特定健診		メタボリックシンドローム (特定保健指導対象者)		特定保健指導		外来(1人あたり医療費)		入院(1人あたり医療費)		1人あたり 介護費	
	対象者数	受診者数	受診率	対象者数	割合	終了者数	実施率	国保	後期高齢者医療	国保		後期高齢者医療
1	宮城 395,223	178,707	45.2%	石垣市 865	21.5%	徳島 2,962	51.3%	広島 192,000	広島 484,000	大分 163,000	高知 661,000	石垣市 356,037
2	東京 2,221,782	944,206	42.5%	沖縄 17,173	19.1%	沖縄 7,234	42.1%	香川 184,000	大阪 466,000	鹿児島 163,000	福岡 647,000	沖縄 349,213
3	富山 172,068	72,378	42.1%	高知 7,003	17.4%	山梨 2,872	37.7%	山口 182,000	福岡 448,000	長崎 162,000	沖縄 618,000	高知 349,213
4	石垣市 9,704	4,021	41.4%	千葉 30,227	16.7%	佐賀 2,490	37.7%	島根 177,000	愛知 442,000	佐賀 158,000	北海道 608,000	徳島 345,090
5	山形 208,672	85,711	41.1%	宮城 29,357	16.4%	福岡 10,853	36.7%	岡山 174,000	兵庫 439,000	島根 157,000	鹿児島 599,000	島根 342,401
6	長野 374,592	149,885	40.0%	岩手 16,349	16.1%	長野 6,625	26.7%	大分 173,000	東京 431,000	山口 156,000	長崎 582,000	青森 341,893
7	岩手 254,956	101,442	39.8%	秋田 10,704	15.5%	石垣市 297	34.3%	秋田 171,000	北海道 425,000	徳島 155,000	熊本 569,000	長崎 337,911
8	新潟 414,507	164,456	39.7%	愛媛 9,640	15.2%	岐阜 5,430	34.1%	佐賀 171,000	佐賀 425,000	石川 151,000	石川 563,000	媛 334,508
9	大分 208			茨城 4,236	33.1%	長崎 3,676	32.7%	長崎 168,000	香川 423,000	香川 149,000	山口 558,000	新潟 333,434
10	群馬 383			山形 3,265	32.4%	青森 3,265	32.4%	北海道 167,000	京都 418,000			香川 332,485
11	山梨 165			宮城 3,000	32.1%	石川 3,000	32.1%	石川 166,000	神奈川 414,000			香川 328,799
12	島根 120			愛媛 2,936	30.5%	徳島 166,000		徳島 166,000	奈良 412,000			香川 326,449
13	石川 190			徳島 166,000				全国 407,000	富山 140,000	大阪 512,000	佐賀 326,445	
14	福島 365,077	134,227	36.8%	鹿児島 14,348	14.0%	熊本 14,348	14.0%	徳島 406,000	岡山 140,000	石垣市 505,878	鹿児島 325,356	
15	香川 167,888	60,354	36.0%	北海道 30,499	14.0%	新潟 17,578	11.4%	青森 151,000	山形 364,000	石垣市 102,701	新潟 269,803	
41	福岡 807,101	213,854	26.5%	京都 14,566	12.2%	東京 17,578	11.4%	青森 151,000	山形 364,000	石垣市 102,701	新潟 269,803	
47	北海道 964,786	218,140	22.6%	山口 6,364	11.6%	大阪 6,802	12.4%	茨城 141,000	沖縄 351,000	千葉 93,000	岩手 352,000	愛知 248,947
48	山口 260,409	54,950	21.1%	静岡 24,339	11.5%	愛知 6,684	12.2%	茨城 141,000	沖縄 351,000	千葉 92,000	新潟 350,000	千葉 220,599
49	広島 461,254	86,042	18.7%	島根 5,107	11.2%	神奈川 5,234	12.1%	石垣市 95,506	石垣市 246,211	東京 91,000	静岡 347,000	埼玉 219,300

健診受診者の多くが
メタボリックシンドロームであり、
保健指導もしているが、

外来受診が少なく

重症化して医療受診するため
入院医療費が高くなる

おいしく、けんこう健康料理♪

健康福祉センター 栄養士 根神文子

一口メモ【トマト】

- ・トマトはビタミンA,Cが豊富に含まれます。リコピンには抗がん作用があることも知られています。血圧を下げる効果のルチン含まれています。
- ・トマトは1個約40キロカロリーと低いので、野菜が不足してるとしたらトマトを食べてみてはいかがでしょうか。

作り方

- ①レタスは一口大にちぎる。トマトは下手を取って粗みじん切り、エノキタケは石づきを取り、食べやすく切る。
- ②鍋にだしをとり、トマト、エノキタケを入れひと煮立ちさせる。レタスを加えて再び煮立ったらコショウをふる。

材料/分量 (5人分)

レタス 120g / トマト 200g
エノキタケ 60g / だし汁 600cc
かつお節 12g / 醤油 小1
塩 小1/2 / コショウ 少々

【一人分の栄養価】

エネルギー 23kcal たんぱく質 1.9g 脂質 0.3g カルシウム 13mg 鉄 0.4mg 塩分 1.0g



レタスとトマトのスープ

2014 Calendar

石垣市新庁舎建設基本計画策定委員会の市民委員の募集について

- 募集期間:平成26年7月1日(火)～平成26年7月10日(木)
- 応募資格:現に石垣市に住居登録を有し、平成26年4月1日時点で石垣市に3年以上の住民登録を有する20歳以上の方
- 応募方法
石垣市Webサイト又は企画政策課窓口備付応募用紙に必要事項を記入の上、次のいずれかの方法により提出して下さい。
(1)持参:石垣市役所2階 企画部企画政策課窓口
(2)郵送:〒907-8501 石垣市美崎町14番地 石垣市企画部企画政策課 宛て (3)FAX:0980-83-1427
(4)E-mail:kikaku@city.ishigaki.okinawa.jp
- お問い合わせ先 石垣市役所 企画部 企画政策課 (0980-82-1350)

日 ●豊年祭開催日	月	火 1 ・多重債務相談 (市役所)	水 2 ・法律・行政相談 (市役所) ・両親学級① (健康福祉センター)	木 3 ・少年問題相談 (市役所)	金 4	土 5 ・9-10か月児健診 ・3-4か月児健診
日 6	月 7	火 8 ・多重債務相談 (市役所) ・離乳食実習 (健康福祉センター)	水 9 ・法律相談 (市役所) ・両親学級② (健康福祉センター)	木 10 ・少年問題・人権 相談(市役所) ・2歳2か月児 歯科指導 (健康福祉センター) ●川平	金 11	土 12
日 13 ・家庭の日 ●大浜	月 14	火 15 ・多重債務相談 (市役所) ・妊産婦・乳幼児 保健相談 (健康福祉センター)	水 16 ・法律相談 (市役所) ・両親学級③ (健康福祉センター)	木 17 ・少年問題相談 (市役所) ・3-4か月児健診 ・3歳児健診 (健康福祉センター)	金 18	土 19 ●白保
日 20 ●崎枝 平久保 伊原間	月 21 ・海の日 ●宮良	火 22 ・多重債務相談 (市役所) ●四力字	水 23 ・法律相談 (市役所) ・両親学級④ (健康福祉センター)	木 24 ・少年問題相談 (市役所) ・9-10か月児健診 ・1歳6か月児健診 (健康福祉センター)	金 25	土 26 ●平得・真栄里
日 27	月 28	火 29 ・多重債務相談 (市役所)	水 30 ・法律相談 (市役所)	木 31 ・少年問題相談 (市役所)	金	土

※上記日程は、予定です。詳しくは関係課までお問い合わせください。

健康相談日程

- ・7月 2日・16日 伊原間保健指導所
 - ・7月 3日 登野城漁港
 - ・7月11日・25日 川平保健指導所
 - ・7月16日 名蔵公民館
 - ・7月23日 公設市場
- 【問い合わせ】健康福祉センター 電話: 0980-88-0088

所得税及び復興特別所得税の予定納税(第1期分)の納税をお忘れなく期限 7月31日

前年分の所得税及び復興特別所得税の確定申告等に基づき計算した額が15万円以上の場合に、原則、その1/3相当額を7月(第1期分)と11月分(第2期分)に納めていただくことになっています

詳しくは **国税庁** で **検索**

保険相談日程のお知らせ

保険の疑問や不安がある方は相談を。現在加入している保険の内容説明が受けられ、一人では難しい保険の見直しも簡単にできます。家族構成や職業などが変わった時に見直しをすると家計の節約になることもあります。これから保険を考えたい方の相談も可能。相談は無料。まずは電話で予約を。
・7月 1日～ 5日 ・7月 8日～13日 ・7月19日～25日
【問い合わせ・予約】
保険クリニック
場所:石垣市真栄里273-1(アルタウン内)
電話: 0120-920-559 0980-84-2335

借金問題・過払い金返還請求

出張無料相談会開催いたします。相談会は予約制になっております。借金の返済にお困りの方や、過払い金返還請求をお考えの方はこの機会にお気軽にご相談ください!当日は費用は一切かかりません。ご相談者様のプライバシーを厳守します。

7/18(金)～20(日)
石垣市民会館
※開催に関する詳細はお気軽にお問い合わせください。

相談会予約ダイヤル **0120-312-593** [受付時間] 9:00～21:00

イー・ジェス法律事務所 〒104-0061 東京都中央区銀座6-7-18 デイム銀座ビル4階
Tel.03-3289-1055 代表弁護士 長 裕康 (東京弁護士会所属弁護士登録番号 39874)