



広報

いしがき

2014

広報いしがき

No. 512

8

月号

平成26年

毎月1回発行

人口と世帯数

総人口	48,553 (+17)
男	24,288 (-6)
女	24,265 (+23)
世帯数	22,669 (+43)

(平成26年6月末日現在の住民基本台帳・外国人登録人口)

今月の主な内容

- できごと...8P
- 市長とランチミーティング...6P-7P
- 臨時福祉給付金について...8P
- 教育委員会だより...10P
- 保健だより...11P
- 市民カレンダー...12P

川平豊年祭、ピッチュル石を奉納

川平の豊年祭、赤イロ目宮島御嶽で村の繁栄がもたらされるという重さ約60キロの「ピッチュル石」を5人の若い男性が担いで奉納し、来夏世の豊作を祈願しました。

ピッチュル石は年々大きく、重くなっていると伝えられ、村の繁栄や豊穣につながるものとして、川平では恒例の儀式となっています。願い人が「イヤー」という力強い掛け声とともに、ピッチュル石を境内中央まで運び出し、担ぎ手たちが一歩踏み出すごとに「ユイ」と大きな声を出しながら境内を左回りに担ぎ歩き、会場からは勇ましい姿に盛んな拍手が送られていました。(7月10日)

南の島の星まつり

伝統的
七夕

2014.8.2[sat]-10[sun]

入場
無料
星空ツアー全てのイベント入場無料



夏川りみ



Scoop On Somebody



リカ・トゥモール

ライトダウン星空観望会&夕涼みライブ

開場：PM5:00(開演 PM6:00)
会場：南ぬ浜町緑地公園(旧石垣港新港地区サザンゲート広場)
出演：夏川りみ, Scoop On Somebody, リカ・トゥモール

8/2土

その他：星空ウェディング RICE FORCE

石垣島一斉ライトダウン (PM8:30~PM9:30)

記念講演会

時間：PM1:30~PM3:30
会場：南の美ら花 ホテルミヤヒラ(梯梧の間)
講師：郷田 直輝氏(国立天文台研究連携主幹・JASMINE 検討室長)
演題：「まだまだわかっていない宇宙と天の川
~星の地図と動きから謎解きに挑む!~」
その他：「美ら星の歌」当選発表「星の名前」当選発表

8/3日



記念講演会講師
郷田 直輝氏



「美ら星の歌」選者
倭万智氏

VERA石垣島観測局特別公開

8/3日

時間：AM10:00~PM5:00
場所：VERA 石垣島観測局(嵩田、名蔵ダムから400m)
※電波望遠鏡内部見学は当日会場での受付となります。

4D2U(4次元デジタル宇宙) ※要予約

8/2土~10日

時間：PM3:00 予約：0980-88-0013
場所：石垣島天文台

天体観望会 ※要予約

8/3日~10日

時間：①PM8:20~②PM9:20~(毎回30分程度)
場所：石垣島天文台
予約：0980-88-0013

隕石展

8/2土~10日

時間：AM10:00~PM5:00 ※8月4日(月) 休館日
場所：石垣市立八重山博物館(展示室)
協力：なよろ市立天文台

隕石展開催記念講演会

8/9土

時間：PM1:00~PM2:30
会場：南の美ら花 ホテルミヤヒラ
講師：山田 義弘氏(なよろ市立天文台名誉台長・NPO 法人東亜天文学会代表理事)

プラネタリウム

8/7木~10日

時間：①AM10:30~②AM11:30~③PM1:30~
④PM2:30~⑤PM3:30~⑥PM4:30~
場所：石垣港離島ターミナル内(毎日上記6回)
賛：観五藤光学研究所

プログラム詳しくはWEBで!!

南の島の星まつり

検索

※イベントは内容変更の可能性あります。予めご了承ください。

伝統的七夕ライトダウン
キャンペーン
8/2土~3日(月) 9時~19時(※9時~19時)

伝統的七夕ライトダウン全国一斉同時開催

石垣島一斉ライトダウン

皆さま一人ひとりの協力が必要です。
石垣島一斉ライトダウンへご協力をお願いします。

8.2土
PM8:30
~9:30

見上げてみよう!そこには満天の星と天の川

祝石垣市制施行67周年記念式典



祝石垣市制施行67周年記念式典



祝石垣市制施行67周年記念



石垣市制施行 67 周年記念式典

石垣市は7月10日、市民会館中ホールで市制施行67周年記念式典を執り行いました。

式典では多年にわたり石垣市のまちづくり、市政の発展に尽力した12名、1団体に對し市政功勞が贈られました。

また大浜町と石垣市の合併50周年を記念して、大浜町時代から議員として町政、市政の伸展に尽力した故・白金光邦氏、田底重雄氏に特別表彰が贈られました。表彰を受けたのは次の方々です。

◆(敬称略)

◆市政功勞

【地方自治部門】

故・嵩田 勤(字宮良)

【文化部門】

新城 敏男(東京都多摩市)

【社会福祉部門】

神村 高弘(字新川) 長濱 正茂(字新川)

黒島 郁江(字登野城) 崎山 ノブ(字新川)

宮良 千代(字石垣) 山盛 敏江(字登野城)

屋良 部 俊(登野城) 宮良 清盛(字登野城)

【産業経済部門】

前里 寛(字真栄里) 盛山 信八(字宮良)

一般社団法人沖縄県猟友会八重山地区

(伊原間)

◆特別表彰

大浜町・石垣市、両市町の自治の伸展に關する功績

故・白金 光邦(字平得)

田底 重雄(字平得)

沖縄戦終戦から69回目の「慰霊の日」

恒久平和は人類すべての願い・・・



6月23日(月)、平成26年八重山戦争マラリア犠牲者追悼式・石垣市全戦没者追悼式・平和祈念式が行われました。パンナ公園内の八重山戦争マラリア犠牲者慰霊之碑前では、戦時中に強制疎開という軍命などによってマラリア有病地区に送られマラリアの犠牲となった3647名の御霊を慰めました。また、同公園内の八重守之塔では石垣市全戦没者追悼式・平和祈念式が行われ、全没者の冥福を祈りました。

平和祈念式では平和を考える作文コンクールで入賞した大浜中学校の嵩原並生さん、関野丞さんが作文を朗読し、平和への想いを発表しました。



岡村隆史さん、石垣市観光大使に就任！

昨年3月に新石垣空港 PR 大使に就任したナインティナインの岡村隆史さんが6月7日、石垣市から「石垣市観光大使」に任命されました。

新空港開港後、メディアなど様々な場面で新石垣空港のPRをしていただいた岡村さん。その効果もあって観光入域客数は大幅に増加し、その効果は絶大でした。

その功績を称え具志堅用高さん、夏川りみさん、BEGINに続いての石垣市観光大使への就任となりました。
(6月7日)

宮良長包音楽祭開催

八重山を代表する音楽家で石垣市名誉市民でもある宮良長包氏の業績をたたえる「第11回宮良長包音楽祭」が石垣市民会館大ホールで開かれ、プロの歌手や地元合唱団など12組が出演し、郷土が生んだ偉大な音楽家の美しいメロディを歌い、演奏しました。

フィナーレでは出演者と会場が「えんどうの花」の大合唱で会場が一つになりました。

(6月22日)



消防庁舎、旧空港跡地に移転

石垣市消防本部は、市役所庁舎内（現石垣市役所第二駐車場）にあった旧庁舎の老朽化のために移転が決まり平成23年12月に仮庁舎へ移転、旧空港敷地内の旧第11管区海上保安部石垣航空基地庁舎での新庁舎改修工事が進められてきましたが、このほど新庁舎工事が完了し「石垣市消防庁舎移転式典」が執り行われました。

(7月1日)

● 国民年金からのお知らせです！

年金保険料の免除遡及期間が最大2年1ヶ月まで延長！

未払いの年金保険料免除遡及期間が、直近の7月から申請月より2年1ヶ月まで延長されました。過去に未納がある方は、免除遡及が該当する期間を免除申請できます。

(例) 平成26年7月に申請 → 平成24年6月分までさかのぼって申請可能。

平成26年8月に申請 → 平成24年7月分まで

※窓口で記録を確認し、所得証明書・離職票等が必要となる場合があります。

免除制度のメリット

- 老齢基礎年金の受給資格期間・年金額に反映されます。
(若年者納付猶予・学生納付特例は受給資格期間のみ反映)
- 万が一の場合、障害基礎年金・遺族基礎年金等の保障が受けられます。

【お問合せ】

市役所市民課国民年金担当（直通）

☎0980-87-9005

石垣年金事務所（天川御嶽隣り）

☎0980-82-9213

● 児童家庭課からのお知らせです！

● 現況届・所得状況届についてのお知らせ

- 児童扶養手当 ● 母子父子医療費助成

● 特別児童扶養手当

上記手当の受給者の皆様は、毎年期間内に「現況届」又は「所得状況届」を提出しなければなりません。この届出がない場合、8月以降の手当の支給や医療費の助成が受けられなくなります。受給者の皆様には、7月下旬に通知を郵送しますので、必ずご確認ください。

※一部支給停止適用除外申請の対象となっている方は、現況届と併せて必要書類の提出を行ってください。

【期間】

- ・ 児童扶養手当・母子父子医療費助成
8月1日（金）～8月29日（金）
- ・ 特別児童扶養手当
8月11日（月）～9月10日（水）

【受付時間】

午前8時30分～午前11時30分
午後1時～午後4時30分

※届出には時間を要します。余裕をもってお越しください。

【時間外・休日受付】

8月24日（日）午前8時30分～午後4時30分

8月25日（月）午後5時～午後7時30分

8月28日（木）午後5時～午後7時30分

※時間外及び休日は「生活保護受給証明書」の発行及び税の申告はできませんのでご注意ください。

【受付場所・お問い合わせ】

石垣市児童家庭課 TEL 0980-82-1704

● 子育て世帯臨時特例給付金のお知らせ

【申請期間】

平成26年8月20日（水）～平成26年11月20日（木）まで

子育て世帯臨時特例給付金とは？

消費税率の引き上げに際し、子育て世帯への影響を緩和するとともに、子育て世帯の消費の下支えを図るため、臨時的な給付措置として1回限り実施するものです。

- ①申請書の送付：支給対象となる可能性がある方へ、8月中旬ごろ郵送いたします。
- ②申請書の提出：申請書の記入・押印し、必要書類を揃えて申請期間内に石垣市児童家庭課へ郵送してください。

- ③給付金を受給：審査後、要件を満たした方は児童手当受給者の口座に入金されます。
（対象児童一人につき1万円）

※公務員の方へ：職場から児童手当を受給している公務員の方は、子育て世帯臨時特例給付金については平成26年1月1日において住民登録されている市町村での申請となります。

また、勤務先より申請書および受給証明書が発行されるため、市からの個別の通知（申請書の送付）はありません。大切に保管し、申請開始時期になりましたら児童家庭課へ郵送（ご自身で封筒をご用意ください）または窓口で申請してください。

【受付場所・お問い合わせ】

石垣市児童家庭課 TEL 0980-82-1704

介護長寿課からのお知らせ ～石垣市軽度生活援助事業について～

石垣市では在宅のひとり暮らし高齢者（65歳以上）が健全で自立した生活を営み、要介護状態になることの予防として、軽易な日常生活の援助を行っています。

【対象者】65歳以上のひとり暮らし（介護認定を持っている人は対象外）

【利用料】1時間100円（1週間に1回2時間の作業まで）

【内容】①家屋内の掃除及び整理整頓 ②寝具類の日干し ③家屋周りの除草及びはき掃除等

【申請】石垣市介護長寿課がんじゅう係（0980-82-7158）

● 特別障害者手当等現況届について

心身に重度の障がいがあるため、日常生活において常時特別の介護を必要とし、現在、特別障害者手当・障害児福祉手当・福祉手当を受給している方について、本年度も支給要件を満たしているか確認させていただきます。

● 現況届の主な内容

①現在の状況についての届出

- * 病院等へ入院しているか、していないか。
- * 施設へ入所しているか、していないか。
- * 年金を受給しているか、していないか。
（※基礎年金のわかる書類も、ご持参ください。）

②同意書への記入と押印

- * 住民基本台帳、課税台帳等の閲覧や、年金事務所への照会等への同意をお願いします。

● 現況届に関する文書

該当する方へ、平成26年8月9日までに関係文書を送付いたします。

ご記入・押印のうえ、市役所障がい福祉課へ提出してください。

● 受付期間

平成26年8月11日（月）～平成26年9月10日（水）

【お問合せ】

石垣市 障がい福祉課 ☎0980-82-9947



市長とランチミーティング 46

石垣島の豊かな自然を次世代へ

第46回「市長とランチミーティング」は5月20日(火)に「石垣島ワイン倶楽部」の皆さんと行われました。

中山市長

本日は市長とランチミーティングに参加いただきありがとうございます。普段からワインを飲みながら石垣市の発展について色々とお話をしていくということで、今日はその中から出た色々なアイデアをお聞かせください。

会員

私たち石垣島和印倶楽部は「いちやりばちよーでー」の精神を基本に、和の印、日本の伝統、日本人であることの誇りと習慣を次世代へ伝えるメンバーとそれを受け継ぐメンバーとで構成されています。毎月3回程度集まって石垣島の将来や日本の将来について葡萄酒を飲みながら意見交換を行っています。

意見交換会では市民レベルで石垣島を良くしていきたいという気持ちを持って議論し、活動しています。そして、中山市長が何かやってもらいたいという事があれば私たちが市民レベルで出来ることはど



んどん協力していきたいと思っています。市長にもぜひ、私たちのワイン会に参加していただきただけると嬉しいです。

豊かな海 美しい海を次世代へ受け継ぐ為に

会員

普段、私たちが集まって話をする中で石垣の美しい自然環境をの代、その先の世代

へしっかりと受け継がせる為にはどうしたらいいのかを色々意見交換しています。

その中でやはり自然環境を守っていくためには様々な取り組みをおこなっていかねければならず、その財源をどうすればいいのかなどを議論してきました。その中財源を確保するために法定外目的税として環境保全費としての入域料金や環境税を導入してはどうですか。そこで得た財源で島の環境改善や生活排水対策などができ美しい海を維持できると考えます。

中山市長

その件に関しては青年会議所などからの提案もありましたので、市役所内の自主財源検討委員会などで検討しています。例えば今後、八重山の観光が順調に推移して観光客が100万人時代に入った場合、一人500円の徴収でも5億円の財源が確保できますし、これは大きいと思います。これには様々な見があると思

いますが、石垣島の美しい自然環境を守る目的という事であれば観光客のみなさんもきつと納得してくれるのではないのでしょうか。

会員

宮古島市では漁協とダイビング事業者が協力し合って周辺の海洋環境の保全、観光ダイビング事業及び水産業の振興、地域の発展を目的に協定を結んで「美ら海協力金」と





して、宮古島市周辺海域でダイビングをするお客さんから一人500円のご協力を徴収して宮古島海洋環境保全や観光ダイビング、水産業の振興に活用しています。これは石垣市でもすぐに真似できるのではないのでしょうか。

他にも屋久島や富士山などでも同様の協力金をもらって環境保全事業に活用していますので他の地域で取り組んでいる事例を参考にしてみようか。

他にも最近、島の周辺水域の水質汚染がすすんでいるなど感じます。あきらかに海の色が昔とは違っていると感じています。理由としてはナマコが高級食材として乱獲された事も原因の一つに挙げられると思います。昔は沢山いたナマコが最近ではすっかり見ることが少なくなっています。

ナマコは海底の有機物を餌にして水質の浄化を助けてくれます。この水質浄化に貢献するナマコを繁殖させるのと同じ時に高級食材としての養殖事業を行えば新たな財源の確保

と水質の改善の両方に繋がると思います。下水道整備も重要だと思えますがかなり時間がかかると思うので、ぜひ入島税・環境税の導入など前向きに検討を進めていただければと思います。



中山市長

法定外目的税に関しては、色々なところと調整しなければいけない部分もありますので早いうちに観光文化スポーツ局や企画部など含めて勉強会などを行って検討を進めて

水族館建設について

会員

いきたいと思います。

現在、石垣市では水族館建設の計画がありますが、この自然豊かな石垣島にあえて水族館を建設するというのであれば他の水族館にはない石垣島の自然環境を最大限に活かした夢のある水族館をぜひ建設して欲しいと思います。

モルディブの180度パノラマの海中レストランや、八景島シーパラダイスのアクアチューブのような島の自然を体全体で体感できる施設を作ってほしいと思います。

例えば、夢のような話ですがシドニー水族館の海底トンネルのように石垣島と竹富島間の海中をガラスのトンネルで繋いで行き来できるようにして、モノレールで移動できれば環境にもやさしい施設になると思います。

他にはないアイデアで石垣島の自然環境を最大限に活かした水族館建設を進めて欲しいと思っています。

中山市長

私は石垣島に水族館をぜひ作りたいと考えていますが、今日皆さんから頂いた色々な意見なども参考にしたいので水族館建設を進めていきたいと思えます。

また、石垣島の自然環境の保全についても前向きに取り組んでいきます。これらを実行に移す際にもまた、皆さんにご協力頂く事もあると思いますのでよろしくお願いいたします。本日はありがとうございました。

夏休み親子見学会・参加者募集!

模擬裁判や裁判所見学ラリー等を体験する中で裁判所を身近に感じてもらい、理解を深める事を目的とし開催します。

日時：平成26年8月15日（金）午前
 対象：小学校5年生～中学校3年生
 定員：30名（先着順・保護者含む）
 内容：DVD上映、模擬裁判、庁舎内ウォークラリー等

【申込・問い合わせ先】
 那覇地方裁判所石垣支部
 0980-82-3147

臨時福祉給付金のお知らせ

○申請方法 申請期間は8月1日（金）～11月4日（火）です。

支給対象者 ☛ 平成26年度分**市民税（均等割）が課税されない方**が対象です。

ただし！

- ・ご自身を扶養している方が課税されている場合
 - ・生活保護の受給者である場合
- ）などは除きます。

- ①申請書を確認：給付金の受給には申請が必要です。申請書は平成26年1月1日時点で石垣市に住民登録があり、**支給対象となる可能性がある方（世帯）**に7月下旬に郵送します。
- ②申請書を提出：申請書の記入・押印、必要書類（運転免許証等の写し・通帳等の写し・同意書）の添付が終わったら、申請期間内に石垣市へ郵送してください。※記名・押印・必要書類は、対象者全員分必要です。
- ③給付金を受給：支給要件を満たした方は、申請書に記載した指定口座に入金されます。（口座への振込には、1～2ヶ月程度かかることが予想されます。）

世帯に未申告者がいると課税か非課税か判定できないため、申請書が郵送されない可能性があります。

※住民税申告等を行っていない方は、必ず申告を行ってください。

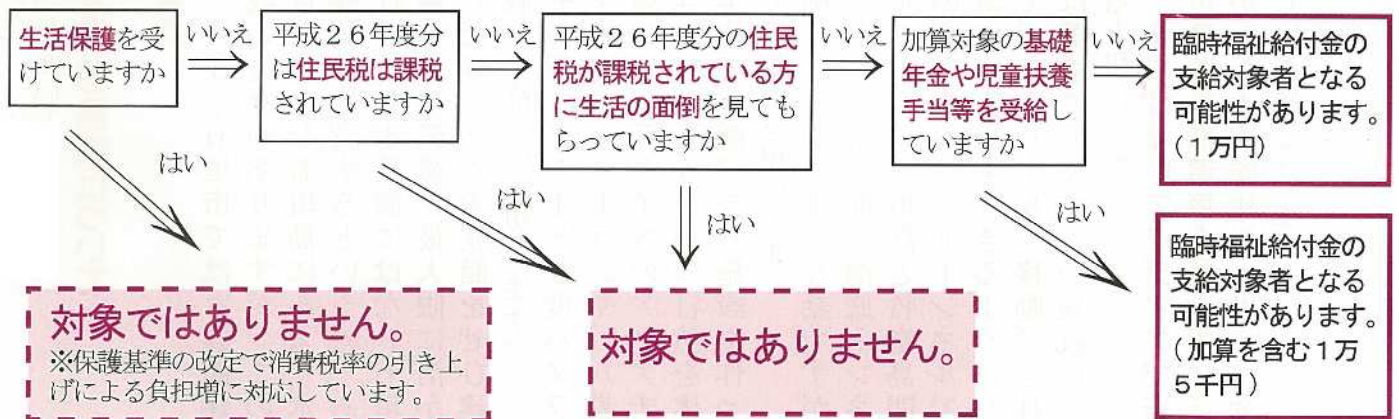
○支給額

対象者1人につき**10,000円**。

下記の〈加算対象者〉は1人につき**5,000円**を加算。

加算対象者 ☛ ・老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金等の受給者など
児童扶養手当、特別障害者手当等の受給者など

○臨時福祉給付金対象者診断チャート（基準日は平成26年1月1日になります。）



Q 自分が住民税が課税されているかどうか、どうすればわかりますか？

A 例えば、ご自身の給与支給明細書の「住民税」の項目に課税額が記載されている場合には基本的に住民税が課税されています。

Q 基準日（平成26年1月1日）の翌日以降に引っ越した場合の給付金の受取はどうなりますか？

A 基準日（平成26年1月1日）時点で住民票がある市町村から支給されます。

Q 基準日（平成26年1月1日）以降に生まれた方や亡くなられた方は給付金の対象になりますか？

A 基準日（平成26年1月1日）に生まれた方は給付金の対象になりますが、基準日の翌日以降に生まれた方は対象となりません。また、基準日から支給決定がされるまでの間に亡くなられた方も臨時福祉給付金の対象にはなりません。

【問い合わせ先】

◇臨時福祉給付金に関すること：石垣市臨時福祉給付金対策室
TEL：0980-87-5632

◇市民税に関すること：石垣市税務課
TEL：0980-83-1133

◆雨水利用施設の設置に係る補助金交付制度について

市民保健部環境課

石垣市では、水資源の有効利用を図る目的として、雨水利用施設の設置に際し設置費用の一部を補助する制度をスタートいたしました。補助金の交付にあたっては「石垣市雨水利用施設費補助金交付要綱」に基づいた申請が必要となります。詳しい内容については、左記の内容をご確認ください。

【対象者】市内在住の石垣市民・1世帯(同居世帯は1世帯とみなす)につき1回

【対象施設】

◆宅地及び宅地に隣接する駐車場または家庭菜園に設置される施設 ◆雨水を貯留できる施設(貯水容量200リットル以上) ◆固定されたもので、容易に移設できない構造のもの ◆台風等においても容易に破損する恐れがない構造のもの ◆安全上問題がなく、貯留部が点検・確認できる構造のもの ◆交付決定通知後に設置される施設であること

【補助額】設置に掛かった費用の1/2(ただし、上限4万円)

【申請窓口】石垣市環境課 自然環境係
☎0980-82-12805

◆し尿・浄化槽汚泥のくみ取りについて

市民保健部環境課

し尿・浄化槽汚泥のくみ取りについてのお願いです。浄化槽は、生活排水を処理する過程で汚泥が発生します。そのため、年に一回以上汚泥をくみ取ることが浄化槽法で義務付けられています。本市では各家庭のくみ取りが毎年12月、1月に集中していますので、その期間の汚泥の処理が間に合わなくなることがあります。このような理由から、環境課では市民の皆さんに、12月1月を避けて比較的晴天の多い8月～11月の間にし尿・浄化槽汚泥のくみ取りを行うようお願いいたします。

【問い合わせ】市民保健部環境課
☎0980-82-12800

◆石垣市相談協力員募集のお知らせ

石垣市地域包括支援センター

あなたも相談協力員になりませんか!

相談協力員とは、地域包括支援センターと連携して高齢者の方々が安心して地域で暮らしていけるように、保健福祉サービスの広報や積極的な活用について紹介したり、ゆるやかに見守りや声かけ等をするボランティアのことで、特別な資格、経歴は不要。現在、50名の方が登録しています。

【問合せ・詳細について】
石垣市地域包括支援センター
☎0980-82-43333

◆平成26年度相談協力員研修受講者募集について

石垣市地域包括支援センター

「目につけ・気につけ・声につけ」相談協力員研修では、日常生活の中での見守りや話を聞くときのポイントなど、高齢者を支えていくために必要な知識をみなさんと学んでいきます。参加をご希望される方は奮って応募ください。

新規登録の方は、研修修了後に「相談協力員証」を交付します。

【日程】平成26年8月26日(火)～平成26年9月5日(金)までの間(全5回)

【会場】石垣市役所 2階会議室ほか

【対象】石垣市在住で相談協力員に興味のある方等

【定員】20名程度(先着順で定員になり次第締め切ります)

【参加費】無料

【内容】「心を寄せて聞く聴き方を学ぶ」や「のきクリニック院長 松尾和彦氏」

「高齢者のこころカラダ」保健師 長田節子氏 ほか

悪徳商法の実態・認知症について・高齢者介護付き住宅の見学など。

石垣市地域包括支援センター窓口、またはお電話にてお申込み下さい。
【問合せ・詳細について】
石垣市地域包括支援センター
☎0980-82-43333

◆身体障害者手帳の新手続きについて

福祉部障がい福祉課

身体障害者手帳1級、2級療育手帳A1、A2の方が受けることの出来る医療費助成制度。その受給者証の有効期限が7月31日までとなっています。現在障がい福祉課では更新の手続きを行なっております。受給者証をお持ちの方には、お知らせをお送りしていますので更新がまだの方は市役所障がい福祉課窓口にて手続をしていただくようお願いいたします。

【更新期間】7月初旬より

【持ってくるもの】保険証、印鑑、医療費助成受給者証

【問い合わせ】
福祉部障がい福祉課
☎0980-82-9947

◆パソコン実務講習受講生募集について

石垣市シルバー人材センター

高齢者の雇用・就業を促進する為の講習会平成26年度シニアワークプログラム地域事業(沖縄労働局委託事業)

【講習内容】ワード・エクセルの操作(中級レベル)関数やデータ入力等について、基本的な知識・技能を習得します

【日時】平成26年10月10日(金)～27日(月)までの計11日間 13時～17時(※土日祝日を除く)

【会場】PCワールド 宇真栄里204-381

【対象者】ハローワークにおいて求職登録した55歳以上の就職希望者

【受講料】無料 【定員】20名

【申込み・問い合わせ】
(公社)石垣市シルバー人材センター
☎0980-83-8439(担当:高良)

◆青い羽募金にご協力ください。

農林水産部水産課

この募金は船舶の遭難や海洋レジャー事故の際の人命救助及びその訓練、機材の購入に活用されます。

【募金先】
市役所水産課 0980-82-15299
(社)琉球水難救済会 098-8668-5940

● 沖縄都市緑化祭in石垣市のサブテーマを募集します！

都市緑化、緑豊かな街づくりを推進するため、平成26年10月に「沖縄都市緑化祭in石垣市」が開催されます。都市緑化祭沖縄県テーマを募集いたしますので、市民の皆様の応募お待ちしております。

※参考(過去石垣市開催時テーマ)「島ぬ美しや 花と緑の島づくり」平成16年度

【都市緑化祭 開催期日】平成26年10月4日(土)予定

【開催場所】植樹：新栄公園 式典等：石垣市市民会館中ホール

【募集期間】平成26年8月1日(金)～8月15日(金)

【応募方法】・所定の用紙を石垣市建設部施設管理・すぐやる課へ提出 (FAX可)
FAX：0980-82-8542

・住所、氏名、連絡先等を明記してメールにて提出

Eメールアドレス：sisetsu@city.ishigaki.okinawa.jp

【お問合せ】石垣市役所 建設部施設管理・すぐやる課 0980-83-3986

夏休みです。～どのように過ごしますか～

児童、生徒の皆さん。楽しい夏休みがやってきました。長期間、学校を離れ、家庭や地域での生活となります。休み中は、計画的に生活し、健康・体力アップに努めたり、知識を広め、楽しく、有意義な夏休みとなるよう努力しましょう。気のゆるみから生活が不規則になり、思わぬ大きな問題や事故等に巻き込まれないよう注意してくださいね。

子供たちの夏休みは、保護者や地域の皆さまのご指導がとても大切な時期となります。生活態度や学習習慣等について、家庭で話し合いをする機会を十分に持ち、地域の皆さまにも子供たちを見守っていただき、事件、事故のない有意義な夏休みになるよう、ご協力をよろしくお願いいたします。

【夏休みの心得】

- ①1学期を振り返り、良かった点・努力した点・反省すべき点について整理し、新学期に備えましょう。
- ②家族と話し合う時間を多く持ちましょう。
- ③生活のリズムを崩すことなく、規律ある生活を送りましょう。
- ④日頃、時間に追われてできなかった読書や趣味に力を入れましょう。
- ⑤家族の一員として、家の手伝いをしましょう。
- ⑥地域行事に参加しましょう。
- ⑦歯の治療など、体の悪いところは休みの期間中に治療しましょう。



また、教育委員会では、小学生を対象に冠鷲プロジェクト学習支援事業「夏休み特別教室」を7月29日から8月20日までの間、「市立図書館」と「ゆんたく家」で実施します。多くの子供たちの出席を待っています。詳しくは、教育委員会いきいき学び課（☎0980-83-0373）まで。

琉球大学サテライト石垣キャンパス 講座の紹介

4月25日に市立図書館に開設された、琉球大学サテライト石垣キャンパスでは、公開講座の配信（映像を通して琉大の講座がリアルタイムで受けられます。）や出前講座が行われています。多くの市民の皆さまが生涯学習を楽しんでいただけるよう今後の日程（予定）についてご紹介いたします。

講座名	対象者	開催期間	受講料
天体観測を通して学ぶ宇宙	一般市民	8/11(月)、13(水)、14(木)、15(金)	無料
八重山地区・市民ランナーのためのランニング科学講座	一般市民	7/4(金)、8/1(金)、9/5(金)、10/3(金)、11/7(金)～8(土)	3,100円
コミュニティヘルス・ツーリズム講座 ～次代のヘルスプロモーション、次代の観光がここから～	一般、まちづくり関係者、健康福祉関係者	9/30(火)、10/28(火)、11/25(火)	無料
おもちゃ作りを通して学ぶ 地球温暖化防止親子講座	小学4～6年生、保護者	10/18(土)	無料（材料費として1,000円自己負担）
シオガイド養成講座	一般社会人	2/17(火)	3,600円

【問合せ・申込先】琉球大学学術国際部地域連携推進課 琉大コミュニティキャンパス事業本部 ☎098-895-8085

中学校卒業程度認定試験について

沖縄県教育庁義務教育課から「平成26年度就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験」の周知依頼があります。日程等は、次のとおりです。

- 試験期日：平成26年10月30日（木）10：00～15：40
- 試験場所：沖縄県庁13階第3会議室
- 試験科目：国語・社会・数学・理科・外国語（英語）
- 願書受付期間：平成26年8月28日（木）～9月16日（火）
- 願書提出先：文部科学省生涯学習政策局 生涯学習推進課認定試験第二係

※受験案内については沖縄県教育委員会及び文部科学省で配布しております。

【お問い合わせ先】：沖縄県教育庁義務教育課 ☎098-866-2741

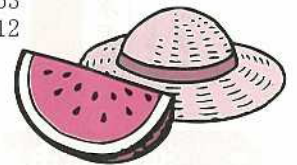
いしがき少年少女合唱団 団員募集中♪

いしがき少年少女合唱団では、団員（原則として市内在住で、練習に参加できる小1から高校までの児童生徒）を募集しています。

練習場所：文化会館 小ホール
練習時間：毎週土曜日 13:30～16:30
毎週木曜日 16:00～18:30

【お問い合わせ】

砂川さん（指導部）090-2510-3853
丸山さん（事務局）090-7398-5212



市立図書館からのお知らせ 8月の展示

児童書 『夏休み調べものコーナー』

夏休みの宿題は進んでいますか？夏休みの間、自由研究や工作など、宿題に役立つ本を展示室に展示します。展示室の本は期間中、すべて貸出禁止にしています。必要なページは、コピーしてご利用ください。

シネマたいむ（上映会）

8月3日（日）午後2時半 図書館2階視聴覚室
「ガリバー旅行記」



図書館からのお願い！

◆図書館を利用する際は、カバンはコインロッカーに入れて下さい。小中高生は、カウンターで預かりますので、カウンターにもってきて下さい。

◆夏休み期間中、未返却本が多くなります。本の返却期日をお守り下さい。

【お問い合わせ先】：石垣市立図書館 ☎0980-83-3862



石垣市健康福祉センター 保健師 大塚美貴

市民の皆様、平成26年度の健康診査は、もうお済みでしょうか。

6月24日から7月31日まで実施された集団健診の結果は、郵送ではなく健康福祉センターでひとりひとりへお渡しする予定です。まだ特定健診をお済みでない方は、来年の3月末まで個別に受診することが出来ますので、ご都合に合わせて登録医療機関へご予約下さい。

年に一回の健診を受けて、確認して頂きたいもののひとつに、血糖値があります。下の図をご覧ください。

今、石垣市では人工透析を受けている方的人数が、年々増えています。新規透析導入の原因疾患のひとつは糖尿病です。血糖値が高めなのに、放っておいたらブドウ糖は血液中のたんぱく質と結びついて血管の壁を傷つけてしまいます。

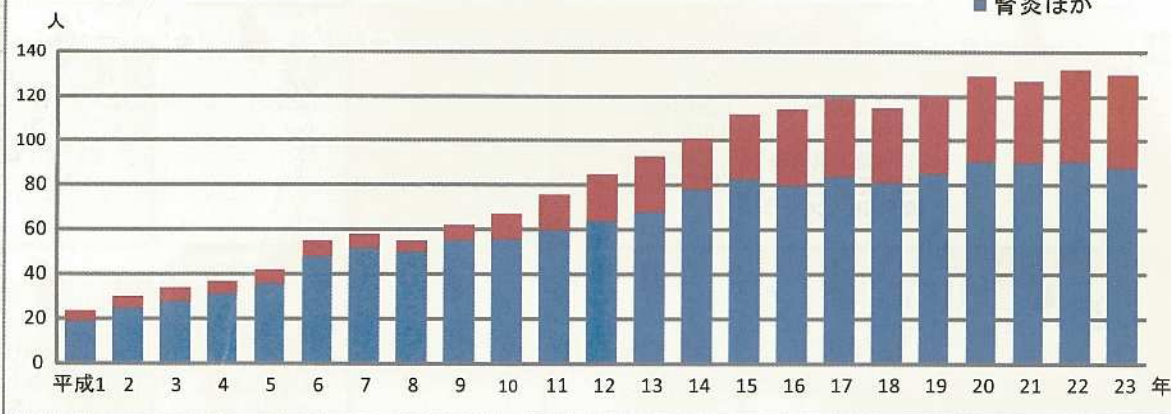
腎臓の中にある尿をろ過する為の細い血管も傷ついて目詰まりをおこし、うまく尿が作れなくなります。その状態が進行すると腎不全、最後は人工透析を受けることとなります。

人工透析は、腎臓の機能を人工的に代替えることです。透析をされている方は、色々な苦勞を抱えています。シャントという血管を作って管理し、毎回の針刺しによる苦痛や、食事・水分・透析生活による制限の為のストレス、週に2回から3回 4～5時間、病院で寝ていることは、本当に大変なことだと思います。

糖尿病は、かなり病状が進まないと、まったくと言っていいほど、自覚症状がありません。糖尿病の発症から、糖尿病腎症による透析導入に至るまでの期間は、約20年間と言われています。

- ① まずは、健診を受けて、自分自身の体を知る。
 - ② 健診結果の意味を、医師や保健師・管理栄養士の指導などを活用して理解する。
 - ③ 生活習慣を改善してみる。
 - ④ 必要があれば、早期に治療を開始する。
- 糖尿病発見のひとつとなる血糖値、あなたの血糖値をご確認ください。

図 石垣市人工透析患者の推移



健康いしがき21(第二次)
平成25年3月改訂版より

おいしく、けんこう 健康料理♪

健康福祉センター 栄養士 根神文子

作り方

- ①粉寒天と水を鍋に入れ中火にかけて煮溶かす。(沸騰させること)
- ②抹茶はお湯で溶いておく。
- ③①に砂糖を入れて溶かし、牛乳と②を加えて混ぜる。
- ④一人分づつ型に流し入れ、冷やして固める。
- ⑤型から抜き、器に盛り、ゆで小豆をのせて出来上がり。

一口メモ【寒天】

・寒天は海藻類を原料としていて含まれる食物繊維は「人間の消化酵素で消化されない」ため他の栄養素にはない生理機能があることで「第6の栄養素」と呼ばれています。
・海藻類に多く含まれる食物繊維には血圧降下作用、コレステロール低下作用の他に血糖値を下げる、肥満を予防し、便秘の解消などが知られています。

量/分量 (5人分)

4g	水	200cc
70g	砂糖	40g
	湯	大1と1/3

一人分の栄養価

エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	鉄	塩分
101kcal	2.7g	2.0g	64mg	0.4mg	0.1g



抹茶ミルクかん

2014 Calendar

石垣市選挙管理委員会からのお知らせ

平成26年9月7日執行予定の石垣市議会議員一般選挙 から一部投票所の変更がありますのでお知らせします。

◆大浜小学校 → 大浜公民館 ◆伊原間中学校 → 伊原間公民館

*期日前投票所:石垣市宮球場会議室

【問合せ先】石垣市選挙管理委員会事務局 電話：0980-82-8544

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 ・南の島の星まつり ・夕涼みライブ ・全島一斉ライトダウン
3	4 ・BCG集団予防接種 (健康福祉センター)	5 ・多重債務相談 (市役所)	6 ・法律・行政相談 (市役所) ・両親学級① (健康福祉センター)	7 ・少年問題・人権相談 (市役所)	8 ・旧盆	9 ・旧盆
10 ・家庭の日 ・旧盆	11	12 ・多重債務相談 (市役所) ・離乳食実習 (健康福祉センター)	13 ・法律相談 (市役所) ・両親学級② (健康福祉センター)	14 ・少年問題相談 (市役所) ・2歳2か月児 歯科指導 (健康福祉センター)	15 ・終戦記念日	16 ・9-10か月児健診 ・3-4か月児健診
17	18	19 ・多重債務相談 (市役所) ・妊産婦・乳幼児 保健相談 (健康福祉センター)	20 ・法律相談 (市役所) ・両親学級③ (健康福祉センター)	21 ・少年問題相談 (市役所) ・1歳6か月児健診 ・3歳児健診 (健康福祉センター)	22	23
24/31	25	26 ・多重債務相談 (市役所)	27 ・法律相談 (市役所) ・両親学級④ (健康福祉センター)	28 ・少年問題相談 (市役所)	29	30

※上記日程は、予定です。詳しくは関係課までお問い合わせください。

健康相談日程

- ・8月 6日・20日 伊原間保健指導所
- ・8月 6日 新栄町公民館
- ・8月 7日 登野城漁港
- ・8月 8日・22日 川平保健指導所
- ・8月27日 公設市場

【問い合わせ】健康福祉センター 電話：0980-88-0088

保険相談日程のお知らせ

保険の疑問や不安がある方は相談を。現在加入している保険の内容説明が受けられ、一人では難しい保険の見直しも簡単にできます。家族構成や職業などが変わった時に見直しをすると家計の節約になることもあります。これから保険を考えた方の相談も可能。相談は無料。まずは電話で予約。

・8月 1日～ 5日 ・8月13日～20日 ・8月27日～31日

【問い合わせ・予約】

保険クリニック

場所：石垣市真栄里273-1 (アルタウン内)

電話：0120-920-559 0980-84-2335

八重山警察署からのお知らせ

水難事故防止運動実施中

- 魚とり(魚釣り、貝採り)、シュノーケリングをするときにはライフジャケットを身につけましょう。
- 飲酒や荒天時の水泳はやめましょう。
- 子どもの事故が増えています。
・子どもと海や川へ行くときは大人が監視しましょう。
・子どもが海や川で遊んでいたら声掛けしましょう。
- 海域レジャー提供者は安全基準を守って営業しましょう。

シュノーケリングの安全対策五原則

- ◆浮力の確保
ライフジャケット、ウェットスーツを着用すること。
- ◆単独で泳がない
バディシステム(二人一組)で海に入ること。
- ◆自己流は危険
シュノーケリング機材の基本をしっかりと習得してから始めましょう。
- ◆飲酒・体調不良は事故のもと
飲酒してのシュノーケリングは自殺行為!
- ◆泳ぐ場所の確認
危険な海域では絶対に泳いではいけません。

「泳ぐなら 深さかくにん
親かくにん」

