

阿波おどり

2014
広報いしがき
No. 513
9 月号
平成26年
毎月1回発行

- 今月の主な内容
- 平成26年豊年祭…2P
 - ふるさと納税について…4P
 - 市長とランチミーティング…6P-7P
 - 教育委員会だより…10P
 - 保健だより…11P
 - 市民カレンダー…12P

人口と世帯数	
総人口	48,660(+107)
男	24,342(+54)
女	24,318(+53)
世帯数	22,731(+62)
(平成26年7月末日現在の住民基本台帳・外国人登録人口)	



少年スネーク 阿波おどりカップ全国学童軟式野球大会で優勝！
徳島県鳴門市の鳴門オロナミンC球場でおこなわれていた「阿波おどりカップ全国学童軟式野球大会2014・大鳴門橋開通30周年記念大会」で沖縄県代表として出場していた少年スネークが見事に優勝を飾りました！決勝では宮崎県代表の三股ブルースカイと対戦し6-2で快勝し、全国の頂点に立ちました。少年スネークのみなさんおめでとうございます！



▲ 7月23日に新川にある真乙姥御嶽に四カ字が集結。台風10号が接近し強風が吹く中、御嶽前の道路には各字や団体の旗頭が勢ぞろいし、女性たちによるアヒャー綱、ツナヌミン、大綱引きと続き、会場は豊年祭独特の熱気に包まれました。



▲ 7月13日に行われた大浜村の豊年祭。旗頭の奉納、太鼓の奉納や弥勒奉納、各団体の余興行列が披露され、クライマックスは来場者全員での大綱引きが行われました。



▲ 7月19日、白保村の豊年祭。五穀豊穡を祈願するミルク加那志来訪では、今年ミルクを継承した14代目の金嶺家が登場しミルクを務める紀夫さんを先頭に多数の親族を引き連れて厳かに奉納されました。続いて、白保独特の奉納行列「稲の一生」が世果報雨の降る中披露され、田打ちや稲植え、稲刈りの作業、脱穀作業などをユニークに表現。会場からは笑いや拍手が起こりました。



南の島の星まつり2014開催！

「南の島の星まつり 2014」夕涼みライブ&ライトダウン星空観望会が南ぬ浜町緑地公園にて行われました。会場には8000人の市民、観光客が訪れ、リカトゥームール、夏川りみ、スクープ・オン・サムバディのライブを楽しみました。

ライブ終了後には滋賀県在住の奥村始さんと優美さんの公開ウェディングが行われ会場に訪れた市民、観光客から祝福されました。

午後8時半から全島一斉ライトダウンでは、あいにくの曇り空の下、はっきりとした星空を観察することは出来ませんでした。来場者は八重山星の会のメンバーがレーザーポインターを使って説明する星や星座の話に耳を傾けていました。(8月2日)



平成26年度 第68回 とぅばら一ま大会開催のお知らせ

2014
9月6日(土)
新栄公園
午後6:50 開演
雨天時(石垣市民会館大ホール)

平成二十六年(第68回)
とぅばら一ま大会

出場者募集
【募集期間】
作詞の部:平成26年9月24日(火)から平成26年9月24日(日) 午後5時まで
歌謡の部:平成26年6月24日(火)から平成26年9月24日(日) 午後5時まで

主催:石垣市
協賛:三原工業(ひびき)、日本トランスオーシャン航空、全日空、西尾組工務、あざみ屋、八重山商店
協賛:石垣市観光協会、石垣市観光協会、石垣市観光協会、石垣市観光協会、石垣市観光協会、石垣市観光協会
協賛:石垣市観光協会、石垣市観光協会、石垣市観光協会、石垣市観光協会、石垣市観光協会、石垣市観光協会

「とぅばら一ま」は数ある八重山民謡のなかでもその旋律、歌詞ともに情緒ゆたかな民謡として広く歌い継がれ、愛唱されてきた祖先伝来の文化遺産です。

今年の「とぅばら一ま大会」は下記の日程で開催いたします。予選を通過した唄者23名の卓越された歌声を是非ご鑑賞ください。

日時:平成26年9月6日(土)

開演:18:50

会場:新栄公園

雨天時(石垣市民会館 大ホール)

主催:石垣市

※入場無料

【お問い合わせ先】

石垣市民会館(石垣市観光文化課文化振興班)

0980-82-1515

● 石垣市まちづくり支援寄附金活用事業報告（平成25年度）

石垣市を応援していただいた石垣市内・県内外の多くの皆様からの寄附金を、次の事業に活用させて頂きました。

◆オオヒキガエル捕獲大作戦



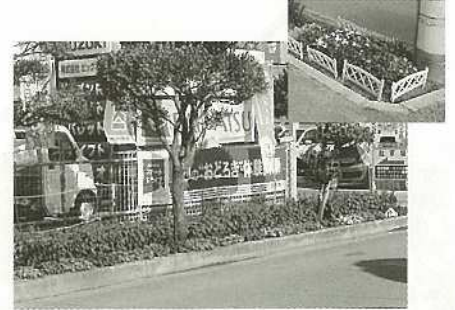
市民参加型イベントで、オオヒキガエルの駆除により島内に生息する野生生物等が保護されます。

◆乳幼児期における読書環境の充実を図る事業



書籍の購入や、団体貸出などの乳幼児向けの絵本を新しくし、読書環境の充実ができました。

◆市街地の花いっぱい事業



婦人会、ボランティア団体に協力してもらい植栽柵に植え付けた道路では花が咲き、美化活動ができました。

上記のほか、以下の事業を行いました。

- ・「守ろう！小さな命」キャンペーン事業：ロードキル（野生動物の輪禍）防止の普及・啓発を行いました。
- ・環境に関する意識啓発事業：「しまエコ通信」を発行し、島のゴミについて情報発信を行いました。
- ・学校の図書の実質を図る事業：市内小中学校へ、自然科学分野の図書の整備・充実を行いました。
- ・尖閣諸島開拓の日式典事業：行政区画である尖閣諸島について、国内外へ情報発信を行いました。



～寄附者の皆様、ありがとうございました～



● 石垣市まちづくり支援寄附金（ふるさと納税）とは？

「生まれ育ったふるさと」や「心のふるさと」、「応援したいまち」への想いを、寄附というかたちで応援することで、住んでいる市町村の個人住民税と所得税から寄附金控除を受けることのできる制度です。



◆寄附金の活用事業メニュー

寄附金の活用事業については、以下の6つの中からお選びいただけます。

- ◎自然環境及び景観の維持、再生に関する事業
- ◎福祉のまちづくりに関する事業
- ◎未来を担う子どもの教育及び少子化に関する事業
- ◎伝統文化の保存、継承に関する事業
- ◎地域コミュニティ活動の推進に関する事業
- ◎その他まちづくりに資する事業

1万円以上ご寄附いただいた方へは、お礼の特産品を発送しております。申込方法等詳細については、ホームページをご覧ください。（お問い合わせは、企画政策課まで TEL 82-1350）

【ホームページURL】

<http://www.city.ishigaki.okinawa.jp/home/kikakubu/kikaku/furusatonouzei/index.html>

● 情報公開・開示請求件数の公表

石垣市情報公開条例及び個人情報保護条例に基づく、平成25年度及びこれまでの公開・開示請求件数を市民の皆さまに公表します。

石垣市では、情報公開制度を平成14年度からスタートし、市の保有する情報の公開を積極的に進めています。

情報公開制度とは、市民に「知る権利」を保障し、また、行政機関に対しては、行政情報の「原則公開」を義務付け、その保有している行政情報を広く市民に公開し、市政に対する理解を深めていただき、市民参加による開かれた市政を一層推進する制度です。

併せて、個人情報保護制度については、市民の大切な個人情報を法律や条例に従い、取扱いの適正化を図っております。また、自己情報のコントロール権に対応し、自己情報の開示等請求権も認めております。

石垣市では、今後も引き続き市民への制度の周知を図り、開かれた市政運営に努めていきます。

【問合せ先】

石垣市総務部総務課

☎ 0980-82-1216



○公文書公開請求処理状況内訳

年度	請求件数							不服申立
	公開	部分公開	非公開	不存在	取下げ	未決定		
H14	59	15	30	0	4	2	8	0
H15	70	19	50	0	0	1	0	0
H16	72	16	36	11	6	3	0	0
H17	39	7	22	1	8	1	0	0
H18	121	10	94	4	12	1	0	0
H19	167	18	137	1	9	2	0	0
H20	48	12	34	0	2	0	0	0
H21	30	17	10	1	2	0	0	0
H22	15	2	9	0	5	0	0	0
H23	37	17	15	2	3	7	0	3
H24	24	5	16	2	3	0	0	1
H25	35	18	16	0	9	1	0	2

※平成14年度における未決定は、補正要求に対する補正がなされなかったことによります。

○平成25年度公文書公開実施機関別処理状況

実施機関	請求件数	公開	部分公開	非公開	不存在	取下げ
市長部局	17	10	8	0	5	0
総務部	3	2	1	0	0	0
企画部	7	3	3	0	4	0
市民保健部	1	1	0	0	0	0
福祉部	0	0	0	0	0	0
農林水産部	3	2	3	0	1	0
建設部	3	2	1	0	0	0
その他	0	0	0	0	0	0
消防本部	1	0	1	0	0	0
教育委員会	13	7	5	0	4	0
選挙管理委員会	0	0	0	0	0	0
監査委員	0	0	0	0	0	0
農業委員会	3	0	2	0	0	1
固定資産評価審査委員会	0	0	0	0	0	0
議会	1	1	0	0	0	0
水道事業管理者	0	0	0	0	0	0
合計	35	18	16	0	9	1

※1件で複数の公開決定(公開・一部不存在等)がある場合があるため、合計数に違いがあります。

○個人情報開示請求等処理状況内訳

年度	自己情報開示請求件数						不服申立
	開示	部分開示	不開示	請求許否	取下げ		
H14	1	0	0	1	0	0	0
H15	2	2	0	0	0	0	0
H16	3	2	0	0	0	1	0
H17	3	3	0	0	0	0	0
H18	2	0	2	0	0	0	0
H19	5	3	2	0	0	0	0
H20	3	1	2	0	0	0	0
H21	4	4	0	0	0	0	0
H22	7	4	3	0	0	0	0
H23	4	3	1	0	0	0	0
H24	4	2	2	0	0	0	0
H25	9	6	3	0	0	0	0



市長とランチミーティング 47

石垣フラワーアイランドを目標して
第47回「市長とランチミーティング」は5月22日(木)に「ガーデニング趣味の会」の皆さんと行われました。

中山市長

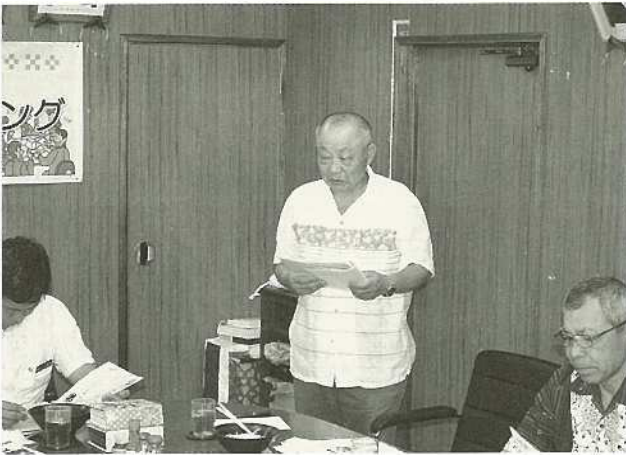
今日は市長とランチミーティングに参加いただきありがとうございます。今日は花づくり、ガーデニングが趣味の方々がお集まりという事ですので、大変楽しいランチミーティングになるのではと期待しております。

石垣市は観光地としてももっともつと花と緑を街中にあふれさせたいと思っていますし、1年間常に花が咲いていて観光客に皆さんを出迎えてくれるような街にしたいと思っていますので、皆さんからご意見をいただいて街づくりの参考にしたいと思っています。

石垣市フラワーアイランドを目標して

宮崎副会長

石垣島観光の目玉は海や山、星空と言われていますが、一年中鮮やかに咲いている花も



立派な観光資源になると思います。石垣島の季節の花々を活かした石垣市民フラワーパークを作り、各家庭でオープンガーデンを開催して観光の目玉にしてはどうでしょうか。石垣市フラワーアイランドを目指して花を観光資源の一つとして考え、行政や観光協会などにバックアップをしていただけないでしょうか。

会員

私は3年前から自宅の庭を開放してオープンガーデンを開いています。期間中は30人以上の見学者が訪れ、季節の花を楽しんでいきます。見学に訪れたお客さんはみんな笑顔になって帰っていきま

す。花には人を幸せにする力があります。
中山市長の掲げる日本一幸せあふれるまち『石垣市』をめざす為には行政と私たち市民が力を合わせて、この石垣島をフラワーアイランドにしていくことで実現できると思います。そこでまずは市役所庁舎から市の職員一人ひとりが環境美化に関心をもつて玄関、周辺の美化に取り組み花を育てて市民の模範になってみてはいかがでしょうか。行政がその気になっていただき、私たち市民と連携していく事が大事だと思います。私たちの意見にしっかりと耳



を傾けて、一緒になって花いっぱい

の街づくりを行っていかないといけないと思います。

施設管理・すぐやる課 宮良 課長
市の取り組みとしては、街角ポランティアの支援ということで肥料など花を植える際に必要な物の支援を行って



ます。今後何か要望等があれば是非お聞かせください。

企画部 嘉数部長

私も平成元年から花いっぱい活動を支援してきているのですが、当初のきっかけはトライアスロンなど島外から沢山お客さんが来るイベント時に花が少ないという印象があったので、花いっぱい運動とゴミ拾い運動をずっと続けてきています。個人で花いっぱい運動をしている方たちは、自分の庭以外にも通りの街路樹の手入れをしている方も多くて、相当な費用と労力をかけています。

特に八電工さんなどはずっと前から会社の前の街路樹に肥料を入れたり薬を与えたりして一生懸命に花いっぱい運動に取り組んでいます。八電工の皆さんに話を聞くと、この通りが綺麗になって、通りを歩く人たちが喜んでくれるばいという考えで花いっぱい運動に取り組んでいると話してくれました。ぜひ、八電工さんの様な考えで花いっぱい運動の取り組みが島全体に

広がっていったら欲しいと思っています。

会員

新栄町婦人会も平和祈念館の前を中心に花いっぱい運動に取り組んでいます。その甲斐あって新栄大通りはだいぶフラワールードと呼ばれるに近いくらい花が増えてきたと思います。行政の皆さんの協力もあって、肥料を入れてもらったり、枯れた花木の回収をしていただいたりして大変助かっています。ただ、1点言わせていただければ通りの街路樹や植栽樹の手入れをしても、そこまで水を引ける水道がないので水撒きが一苦労なのです。個人で水道料金を負担するのも大変です。ですから、通りの植栽樹の近くに水撒きができる水道を設置してはどうでしょうか。

中山市長

皆さんから様々な意見を聞き、やはり石垣市をフラワールーアイランドにしていくためには市民の皆さん一人ひとりの協力が必要だと感じました。



先日鹿児島県鹿屋市で行われた九州市長会に出席した際に大きなバラ園の視察に行きました。鹿屋市はバラが有名で、ちょうどバラの時期だったというので見事な綺麗なバラが沢山咲いていて、観光局も多くバラ園に訪れていました。その波及だと思のですが、街中のいたるところの個人宅の庭先にもバラが植えてあって、とても綺麗な街だなという印象でした。

先に植えてもらえるといいなと感じました。また、市役所庁舎も花が少ないなと感じていましたので、今年の新規採用職員と一緒にヒマワリの苗等を植えようかと考えています。皆さんの石垣島をフラワールーアイランドにしたいという想いは伝わりましたので、役所も一緒になって頑張っていきたいと考えていますので、ぜひ皆さんの協力を得て石垣島を花いっぱいにしていきたいと思いますので、今後ともよろしくお願いいたします。

● 石垣市投票所変更のお知らせ —石垣市選挙管理委員会事務局—

平成 26 年 9 月 7 日執行予定の石垣市議会議員一般選挙より投票所が一部変更となります。赤字の投票所が今回変更になった会場です。

【問合せ先】 石垣市選挙管理委員会事務局 電話：0980-82-8544

投票区	投票所に充てる施設の名称	所在地
第 1 投票区	登野城公民館	登野城 153 番地
第 2 投票区	登野城小学校	登野城 290 番地
第 3 投票区	大川公民館	大川 100 番地 1
第 4 投票区	石垣小学校	石垣 204 番地
第 5 投票区	石垣中学校	新川 307 番地
第 6 投票区	新川小学校	新栄町 74 番地
第 7 投票区	名蔵公民館	名蔵 61 番地
第 8 投票区	川平小中学校	川平 969 番地
第 9 投票区	富野小中学校	桴海 299 番地 45
第 10 投票区	平真小学校	平得 174 番地
第 11 投票区	大浜公民館	大浜 177 番地
第 12 投票区	川原小学校	大浜 2064 番地
第 13 投票区	白保小学校	白保 73 番地 1
第 14 投票区	伊野田小学校	桃里 168 番地 56
第 15 投票区	伊原間公民館	伊原間 40 番地
第 16 投票区	野底小学校	野底 138 番地
第 17 投票区	明石公民館	伊原間 431 番地
第 18 投票区	平久保小学校	平久保 77 番地
第 19 投票区	真喜良小学校	新川 2018 番地 2
第 20 投票区	真栄里公民館	真栄里 740 番地
第 21 投票区	宮良小学校	宮良 331 番地 1

* 期日前投票所は市民会館展示ホールから「石垣市営球場会議室」に変更になります。

● 子育て世帯臨時特例給付金のお知らせ

【申請期間】

平成 26 年 8 月 20 日（水）～平成 26 年 11 月 20 日（木）まで

子育て世帯臨時特例給付金とは？

消費税率の引き上げに際し、子育て世帯への影響を緩和するとともに、子育て世帯の消費の下支えを図るため、臨時的な給付措置として1回限り実施するものです。

- ①申請書の送付：支給対象となる可能性がある方へ、8月中旬ごろ郵送いたします。
- ②申請書の提出：申請書の記入・押印し、必要書類を揃えて申請期間内に石垣市児童家庭課へ郵送してください。

- ③給付金を受給：審査後、要件を満たした方は児童手当受給者の口座に入金されます。
(対象児童一人につき1万円)

※公務員の方へ：職場から児童手当を受給している公務員の方は、子育て世帯臨時特例給付金については平成 26 年 1 月 1 日において住民登録されている市町村での申請となります。

また、勤務先より申請書および受給証明書が発行されるため、市からの個別の通知（申請書の送付）はありません。大切に保管し、申請開始時期になりましたら児童家庭課へ郵送（ご自身で封筒をご用意ください）または窓口で申請してください。

【受付場所・お問い合わせ】

石垣市児童家庭課 TEL 0980-82-1704

介護長寿課からのお知らせ ～石垣市生きがい対応型デイサービス～

石垣市では介護認定を持っていない 65 歳以上の高齢者に対し、介護予防や心身機能の維持向上のために生きがい対応型デイサービスを提供しております。

【対象者】 65 歳以上の高齢者（介護認定を持っている人は対象外）

【利用料】 1 回 200 円 【内容】 教養講座・運動・体操・手芸・絵画・遠足など

【実施場所】 各字会公民館、集会所など

【申請】 石垣市介護長寿課がんじゅう係（0980-82-7158）

◆環境美化モデル地区の募集について

市民保健部市民生活課

石垣市民憲章推進協議会では、平成26年度「環境美化モデル地区」の募集を行います。石垣市内の環境美化、まちづくりに関する活動を行う団体が対象です。指定された団体には、5万円の交付金を支給します。申請を希望する団体は、石垣市民憲章推進協議会事務局（市役所市民生活課）にて申請してください。

【受付期間】9月1日（月）～9月12日（金）
応募多数の場合は、選定審査会において決定します。石垣市を美しく住みよいまちにしたい皆様の募集をお待ちしています。
【問合せ窓口】石垣市役所市民生活課
☎0980-82112533

◆し尿・浄化槽汚泥のくみとりについて

市民保健部環境課

し尿・浄化槽汚泥のくみとりについてのお願いです。浄化槽は、生活排水を処理する過程で汚泥が発生します。そのため、年に一回以上汚泥をくみ取ることが浄化槽法で義務付けられていますが、本市では各家庭のくみ取りが毎年12月、1月に集中していますので、その期間の汚泥の処理が間に合わなくなる場合があります。このような理由から、環境課では市民の皆さんに、12月1月を避けて比較的晴天の多い8月～11月の間にし尿・浄化槽汚泥のくみ取りを行うようお願いいたします。

【問い合わせ】市民保健部環境課
☎0980-82112600

◆公立・認可保育園の保育料算定に係る寡婦（夫）控除のみなし適用について

福祉部児童家庭課

現在、母（父）子家庭に対する税法上の寡婦（夫）控除は、死別・離婚の場合のみ適用され、未婚者には適用されていませんが、石垣市では平成26年4月分保育料より保育料算定のもととなる前年分の所得税課税額及び前年度分の市民税課税額を寡婦（夫）

控除があったものとみなして、公立保育所・認可保育園保育料の軽減を図ります。ただし、寡婦（夫）控除を「みなし適用」した場合も、所得が高い場合や、児童の祖父母と同居している場合は、保育料が変わらない場合もありますので、事前に児童家庭課保育料担当にお問い合わせください。
「みなし適用」を受ける場合は、当該年度内に別途減免申請が必要になります。詳しくは児童家庭課子育て支援係
☎0980-8211704
お問い合わせください。

◆パソコン実務講習受講生募集について

石垣市シルバー人材センター

高齢者の雇用・就業を促進する為の講習会平成26年度シニアワークプログラム地域事業（沖縄労働局委託事業）
【講習内容】ワード・エクセルの操作（中級レベル）関数やデータ入力等について、基本的な知識・技能を習得します
【日時】平成26年10月10日（金）～27日（月）までの計11日間 13時～17時（※土日祝日を除く）
【会場】PCワールド 宇真栄里204-381
【対象者】ハローワークにおいて求職登録した55歳以上の就職希望者
【受講料】無料 【定員】20名
【申込・問合せ】
☎0980-8318439（担当：高良）

◆実験飛行実施のお知らせ

（独）電子航法研究所

【期間】平成26年9月15日（月）～26日（金）
【時間】昼間及び夜間（24時間連続）。ただし、自然現象による影響評価を目的としているため、実施日、時間が変動する場合があります。また、飛行しない日もあります。
【実験内容】（独）電子航法研究所の小型実験用航空機が新石垣空港をベースに飛行実験をする予定です。なお、夜間実験のうち、離着陸を繰り返す飛行計画が4日程度含まれます。
【お問い合わせ先】（独）電子航法研究所
042214113165 平日9:30～18:15、
090-88404917（※実験期間中の18:15～24:00及び土日祝日）

台風・大雨のシーズン到来

災害対策は大丈夫??



台風・大雨に備えて

▶情報の入手

・ラジオ、テレビ、新聞、インターネット等で、いつでも注意報・警報、台風情報などを正しく知ること。

▶台風が来る前に

・食料や水、薬、停電対策品などの準備。・ベランダや庭にある飛びやすい物は、固定するか、片づける。・窓や戸戸を補強し、閉めておく。・枝打ちや樹木の手入れを行う。

風が強くなってからの屋外での修理・対策は危険です。

▶台風が近づいたら

・ビニールハウスや工事現場、船などの避難管理・対策は早めに行い、川、海、傾斜地など危険な場所には近づかないこと。

平成26年度 自衛官等募集案内 ～平和を仕事にする～

募集種目		資格	受付期間	1次試験
防衛大学校学生	推薦 総合選抜	高卒（見込）21歳未満の者	9月5日～9月9日	9月27日・28日
	一般			9月27日
防衛医科大学校学生	医学科		9月5日～9月30日	11月8日・9日
	看護科			11月1日・2日
				10月18日

※上記以外にも募集種目があります。詳しくは自衛隊沖縄地方協力本部石垣出張所にお問い合わせください。

自衛隊沖縄地方協力本部石垣出張所 石垣市宇登野城55番地 石垣地方合同庁舎3階 ☎0980-82-4942

★自衛官募集HP <http://www.mod.go.jp/gsd/f/jieikanbosyu/>

標語募集！～家読（うちどく）標語コンクール～

「読書でひかり輝く街」石垣市 ～家読（家族ふれあい読書）事業～ スタート！

今年度から「読書でひかり輝く街」ふれあい家読（うちどく）事業を実施いたします。スタートにあたり、読書や読み聞かせを通して、家族のふれあいや絆を深める家読を推進することを目的に「平成26年度家読（うちどく）標語コンクール」を実施いたします。家読をテーマにした標語の募集を次のとおり行っていますので、多くの皆様のご応募をお待ちしています。

■応募先・応募方法

①幼児・児童・生徒の部：石垣市教育委員会学校指導課 ☎ 0980-82-4701

※①は学校で取りまとめて申し込むことになっています。

②一般の部：石垣市教育委員会いきいき学び課 ☎ 0980-83-0373

※②はFAX、E-メールでも可。

FAX 83-9251 E-メール：kyo-manabi@city.ishigaki.okinawa.jp

※実施要項及び申込み用紙は、教育委員会いきいき学び課と市立図書館に置いてあります。また、石垣市教育委員会のホームページからもダウンロードできます。

■提出期限 平成26年9月12日（金）午後5時厳守



平成26年度石垣市社会教育委員・社会教育指導員の紹介（いきいき学び課）

今年度の社会教育委員と社会教育指導員をご紹介します。主として学校教育以外に、社会という場において行われる教育活動である社会教育に関して、社会教育委員の皆さんからは、社会教育委員会議等を通じてご助言を、社会教育指導員からは実際に事業を進めていく上でご協力をいただきます。

【石垣市社会教育委員】任期：平成28年3月31日までの2年間

【石垣市社会教育指導員】



議長 半嶺当永さん



副議長 西表直子さん



入福濱芙佐恵さん



前大舩良彦さん



上原健進さん



大濱民江さん

青少年・子ども若者に関する相談支援業務について（石垣市青少年センター）

主な業務

- ①教育相談（登校支援・学習支援等）
- ②青少年の健全育成、非行防止（街頭指導・青少年健全育成関係機関連絡会議等）
- ③ユースアドバイザー事業（家庭支援・就学・就労支援等）
- ④子ども・若者支援地域協議会（支援に関する調整等）

支援体制

- ①教育相談員 1名（不登校、いじめその他問題行動の未然防止、早期発見、早期対応を図り青少年の自立支援を行います。）
- ②青少年生活指導員 2名（児童生徒の健全育成を図るための指導助言、訪問活動、生活指導、学習支援を行います。）
- ③子ども・若者相談員 1名（社会生活を円滑に営む上で困難を有する児童生徒及び若者の様々な環境に働きかけ、関係機関等と連携し、具体的かつ継続的な支援を行うため相談業務を行います。）
- ④ユースアドバイザー 3名（社会生活を円滑に営む上で困難を有する児童生徒及び若者の様々な環境に働きかけ、関係機関等と連携し、具体的かつ継続的な支援を行います。）

教育委員会いきいき学び課 青少年センター（青少年係） 電話 0980-82-1116（FAX兼）相談専用 0980-82-1030



教育相談員
新田 健夫



生活指導員
西里 洋樹



生活指導員
大山 真慈



子ども・若者相談員
竹内 妙子



ユースアドバイザー
大江 恵子



ユースアドバイザー
黒島 理恵



ユースアドバイザー
半嶺 圭美

市立図書館からのお知らせ 8月の展示

一般書 『後世に残したい 自然・文化』

昨年、富士山が世界文化遺産に登録されて以来、世界遺産への関心が高まっています。今月は、世界遺産を中心に後世に残したい自然や文化に関する資料を集め展示しています。

郷土書 『沖縄の文学』

児童書 『お月さまのおはなし』

図書館からのお願い！

夏休み期間中、たくさんの親子連れの皆さんが図書館に足を運んでくれました！

図書館の本は返却期限内に全部返却しましたか？
一度、ご家族で確認をお願いいたします。

【お問い合わせ先】：石垣市立図書館 ☎ 0980-83-3862



石垣市健康福祉センター 管理栄養士 知念紅

独自の文化を築いてきた沖縄県。そして、多種多様な地域性に富んでいます。石垣市もその地域性のひとつにあり、地理・地形、気候や歴史などを背景とした文化や食生活の中で飲酒の習慣が形成されてきました。

沖縄県の飲酒習慣・量は多く、働き盛りの男性が他県と死亡率で差をつけられた主要要因が肝疾患です。その内訳はウイルス性よりもアルコール性が非常に多いという特徴をもち、働き盛りの男性では全国平均の2倍という結果がでています。また、節度ある適度な飲酒量の認知度はというと、全国平均の5割を下回り、3割程度の認知度となっています。…ここで、とある公式が成り立ちます。

【適量を知らず+飲みすぎ×頻度の多さ=死亡率が2倍】

さて皆さん、節度ある適度な飲酒量をご存知でしょうか？知って飲むのと、知らずに飲むのではきっとなにか違ってくるとは思いませんか？（節度ある適度な飲酒量は下の図を参照下さい）

最近、ちまたで物議をかもし出している食品問題。床に落ち台車で蹴飛ばされた鶏肉の扱い方。とうに賞味期限が過ぎ、変色した牛肉の加工品。「不良品→日本国」と書かれた伝票。この問題が出て、知った瞬間から何かが変わった方が大半だと思います。小さい習慣がもたらすことで、変化がわかり辛く見逃しがちですが、知るといってショックを受け、意識することで行動が変わると私は信じています。見出しで紹介しました「酒は百薬の長」実は、「過ぎたるは百薬の長ならず」と続いており、お酒の功罪の「罪」の部分を表現したという説があるそうです。

お酒の効用を否定するつもりはありませんが、むしろ「百薬の長」が強調され、独り歩きし、本当のアルコールの功罪を見失っているように思えます。『酒は百薬の長、されど万病の元』今一度、お酒との付き合い方を考え、『節度ある適度な飲酒』で肝臓が無理なくアルコールを代謝できるキャパ量を知り、大人なお酒の飲み方を自分自身の中に築けていけたらと願います。

別紙① 男性版	別紙② 女性版
「節度ある適度な飲酒」は 1日あたり純アルコール量 20g 程度	「節度ある適度な飲酒」は 1日あたり純アルコール量 13g 程度
1日あたり純アルコール約20g程度とは	1日あたり純アルコール約13g程度とは
<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p>ビールだと</p> <p>約 500ml</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>日本酒だと</p> <p>1合</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>お酒を飲まない日をつぶさ!</p> </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="text-align: center;"> <p>泡盛(30度)だと</p> <p>0.5合</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>ワインだと</p> <p>グラス2杯 (240ml)</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>お酒を飲まない日をつぶさ!</p> </div> </div>	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p>ビールだと</p> <p>約 330ml</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>日本酒だと</p> <p>0.6合 (約110ml)</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>お酒を飲まない日をつぶさ!</p> </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="text-align: center;"> <p>泡盛(30度)だと</p> <p>0.3合 (約60ml)</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>ワインだと</p> <p>グラス1杯強 (約140ml)</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>お酒を飲まない日をつぶさ!</p> </div> </div>
計算の参考に… 純アルコール量(g) = 飲んだ量(ml) × 度数(15度もしくは15%なら0.15) × 0.8	計算の参考に… 純アルコール量(g) = 飲んだ量(ml) × 度数(15度もしくは15%なら0.15) × 0.8

おいしく、けんこう 健康料理♪

健康福祉センター 栄養士 根神文子

作り方

- ①さばの皮に切りこみを入れる。生姜は薄切りに、ネギはは3～4cmの長さ切る。ネギは千切りも天盛用に準備する。
- ②フライパンにAの調味料と長ネギ、生姜を入れて火にかけ、沸騰したら①のさばを皮を上にして入れ、約5分煮る。
- ③②にみそを加え、ふたをして中火で5分煮る。

献立のポイント

・栄養が豊富なさばは鮮度も落ちやすいので新鮮なものを選びましょう。（冷凍の場合は保存状態の確認）

材料/分量（5人分）

さば切り身 240g 生姜 8g

長ネギ 80g

【調味料A】

酒 大2 水 300cc

砂糖 小1 醤油 小1弱

みそ 大1と1/3

一人分の栄養価

エネルギー 153kcal たんぱく質 13.2g 脂質 7.5g カルシウム 16mg 鉄 0.9mg 塩分 0.8g



さばの味噌煮

2014 Calendar

「2015ミス沖縄選出大会」参加者募集!

【募集期間】8月1日(金)～9月30日(火)
 【対象者】沖縄県内に居住する年齢18歳以上の女性
 【応募方法】市役所観光文化課、石垣市観光交流協会に応募チラシを設置。郵送または直接持参し提出。特設Webページからもダウンロード可
 【提出先】ミス沖縄選出大会事務局「ミス沖縄募集係」 電話: 098-859-6126
 〒901-0152 那覇市小祿1831-1 沖縄産業支援センター2階

1 日 多重債務相談 (市役所)	2 月 多重債務相談 (市役所)	3 火 法律・行政相談 (市役所) 両親学級① (健康福祉センター)	4 水 少年問題相談 (市役所) 1歳6か月児健診 3歳児健診 (健康福祉センター)	5 木	6 金 とっばらーま 大会	
7 日 石垣市議会 議員選挙投票日	8 月	9 火 多重債務相談 (市役所) 離乳食実習 (健康福祉センター)	10 水 法律相談 (市役所) 両親学級② (健康福祉センター)	11 木 少年問題・人権 相談(市役所) 2歳2か月児 歯科指導 (健康福祉センター)	12 金	13 土
14 日	15 月 敬老の日	16 火 多重債務相談 (市役所) 妊産婦・乳幼児 保健相談 (健康福祉センター)	17 水 法律相談 (市役所) 両親学級③ (健康福祉センター)	18 木 少年問題相談 (市役所)	19 金	20 土 9-10か月児健診 3-4か月児健診
21 日 家庭の日 石垣市職員 候補者選定 1次試験 石垣市農業委員 選挙投票日	22 月	23 火 秋分の日	24 水 法律相談 (市役所) 両親学級④ (健康福祉センター)	25 木 少年問題相談 (市役所) 3-4か月児健診 1歳6か月児健診 (健康福祉センター)	26 金	27 土
28 日	29 月	30 火 多重債務相談 (市役所)				

※上記日程は、予定です。詳しくは関係課までお問い合わせください。

健康相談日程

- 9月3日・17日 伊原間保健指導所
- 9月4日 登野城漁港
- 9月12日・26日 川平保健指導所
- 9月17日 名蔵公民館
- 9月24日 公設市場

【問い合わせ】健康福祉センター 電話: 0980-88-0088

保険相談日程のお知らせ

保険の疑問や不安がある方は相談を。現在加入している保険の内容説明が受けられ、一人では難しい保険の見直しも簡単にできます。家族構成や職業などが変わった時に見直しをすると家計の節約になることもあります。これから保険を考えた方の相談も可能。相談は無料。まずは電話で予約を。

9月9日～11日 9月15日～18日 9月23日～30日

【問い合わせ・予約】

保険クリニック

場所: 石垣市真栄里103-5 (真栄里公園南) ※9月上旬移転予定
 電話: 0120-920-559 0980-84-2335

八重山警察署からのお知らせ

水難事故防止運動実施中

- 魚とり(魚釣り、貝採り)、シュノーケリングをするときにはライフジャケットを身につけましょう。
- 飲酒や荒天時の水泳はやめましょう。
- 子どもの事故が増えています。
 ・子どもと海や川へ行くときは大人が監視しましょう。
 ・子どもが海や川で遊んでいたら声掛けしましょう。
- 海域レジャー提供者は安全基準を守って営業しましょう。

シュノーケリングの安全対策五原則

- ◆浮力の確保
ライフジャケット、ウェットスーツを着用すること。
- ◆単独で泳がない
ボディシステム(二人一組)で海に入ること。
- ◆自己流は危険
シュノーケリング機材の基本をしっかり習得してから始めましょう。
- ◆飲酒・体調不良は事故のもと
飲酒してのシュノーケリングは自殺行為!
- ◆泳ぐ場所の確認
危険な海域では絶対に泳いではいけません。

「泳ぐなら 深さかくにん 親かくにん」

