

いしがき

今月の主な内容

- 第50回石垣島まつり…2P
- 市長とランチミーティング…6P-7P
- 教育委員会だより…8P
- お知らせ…10P
- 保健だより…11P
- 市民カレンダー…12P



↑
No. 516
12月号
平成26年
毎月1回発行

人口と世帯数	
総人口	48,870 (+90)
男	24,444 (+60)
女	24,426 (+30)
世帯数	22,878 (+47)

(平成26年10月末日現在の住民基本台帳・外国人登録人口)

「みょうら旗頭」復活。いしやなぎら結願祭で99年ぶりに披露
 豊作や集落の繁栄を祈願する字石垣の「いしやなぎら結願祭」が10月27日に宮島御嶽で6年ぶりに行われました。石垣字会は飾りを施した傘のような形をした「みょうら旗頭」を1915年以來99年ぶりに復活させ、結願祭で奉納しました。会場には幻の旗頭の奉納を一目見ようと多くの人垣ができました。また、結願祭としては1895年以來119年ぶりに組踊り「伊祖の子（いすぬし→）」も上演されました。

第50回石垣島まつり

「第50回石垣島まつり」が11月1日、2日に開催されました。7年ぶりに新栄公園へ会場を移し、多くの飲食ブースや親善都市の特産品展示即売会、ステージでは地元出身アーティストらが出演した50周年記念ライブやファミリーのど自慢大会などの催しが2日間に渡って繰り広げられ、二日間で延べ58000人が来場しました。市民大パレードでは42団体、1600人余が新川小学校から市役所までのコースをパレードし、踊りやパフォーマンスを披露しました。今年からモーヤーコンテストも開催され、指定されたポイントで「六調節」が流れると、パレード参加者と沿道の観客とで共にモーヤーを踊りパレードを盛り上げました。





新庁舎建設・地域意見交換会開催

新庁舎建設基本計画の策定作業を進めている石垣市は市内5か所で地域意見交換会を開催し、各地域の参加者からは防災の観点や街づくりの観点から様々な意見が提案されました。地域意見交換会での市民の意見は同計画に反映させる方針です。

日本最南端の島から第9の調べで平和発信を♪

石垣フィルハーモニー管弦楽団が結成されました。今年12月13日に行われる、ベートーベン交響曲第9番をとおして石垣島から世界へ平和を発信する音楽イベント「南ぬ島第9演奏会」の開催を機に結成され、毎週日曜日の定例練習会をとおして活動していくことになっています。

♪石垣フィルハーモニー管弦楽団♪についての問い合わせは下記まで。

事務局長 篠 康宏 (Tel.080-2556-0710)



平成27年度石垣市立幼稚園園児募集について

子ども・子育て支援制度への移行により、石垣市立幼稚園の募集について、以下の2点が大きく変わります。

①指定園区がありません。

これまで小学校区に準じた園区がありましたが、平成27年度から園区の指定がなくなり、入園を希望する幼稚園へ申し込みができます。ただし、石垣市では幼稚園と小学校の連携を推進していることから、入園選考については小学校区の幼児を優先することになります。

②幼稚園保育料の保護者負担額が変わります。

これまで一律料金でしたが、平成27年度からは「子ども・子育て支援新制度」により、世帯の所得に応じた応能負担料金となります。

【募集要項】

・幼稚園申請書類は平成26年12月1日より、全市立幼稚園と石垣市教育委員会2階担当窓口(学務課：電話0980-83-0355)で配布いたします。

●募集する園児(下表を参考にしてください。)

・満5歳児(平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれの幼児)

・満4歳児(平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれの幼児)

●申し込み受付期間

・平成27年1月14日(水)・15日(木)・16日(金)の3日間

・受付時間：午後2時から午後4時までの間

●申し込み場所

・入園を希望する幼稚園(ただし、当市では幼小連携を推進しているため、入園選考については小学校区域の幼児を優先し、定員を超える場合は利用調整します。先着順ではありません。)

幼稚園名	電話番号	4歳	5歳	合計	預かり	幼稚園名	電話番号	4歳	5歳	合計	預かり
わかば	88-2320	10	20	30	25	しらほ	86-7011	10	20	30	25
あらかわ	82-2387		70	70	25	いのだ	86-8904	10	10	20	20
みやまえ	82-2385	25	35	60	25	ひらくぼ	89-2537	10	10	20	
みやとり	82-2394		70	70	25	なぐら	83-1880	10	10	20	20
やえやま	82-3484	25	35	60	25	のそこ	89-2336	10	10	20	20
あまかわ	82-2497	15	70	95	25	あかし	89-2249	10	10	20	20
へいしん	82-3211		105	105	25	おおかわ	83-0905		70	70	25
おおはま	82-5529		70	70	25	まきら	82-8244		70	70	25
かわはら	82-9729	10	10	20		合計		155	715	870	380
みやなが	86-7714	10	20	30	25						

【申し込み方法】

募集要項に記載されている書類等を揃えて、保護者が、幼児と一緒に希望する幼稚園にお申し込みください。

【保育料】現在検討中ですが、決定次第ホームページ等で広報いたします。



● 稚内市交流派遣職員・倉 寿彦です★2週間お世話になりました！

石垣市・稚内市交流派遣職員として石垣市役所に2週間お世話になりました稚内市総務課の倉 寿彦（くら としひこ）と申します。

稚内市は、石垣市から北に約2,800km。宗谷海峡を挟んで東はオホーツク海、西は日本海に面し、宗谷美崎からわずか43kmの地にロシア連邦サハリン（旧樺太）の島影を望む日本最北端の国境の街です。

石垣市と稚内市は、1987年（昭和62年）に友好都市を締結し、日本最南端と最北端の自然・文化・人事交流等を通じて、その友好関係を深めてきました。

稚内市から石垣市への職員派遣は私で26人目。石垣市から稚内市へは現在24名の派遣をいただいております。明年2月に、風雪の厳しい稚内市を体験していただく予定となっております。

交流研修は2週間という短い期間ではありましたが、市役所の業務や視察を通じて、石垣市の歴史・文化・観光・産業振興等について、多くの皆さんと意見交換をさせていただきました。もちろん、私が体験したのはほんの一部ではありますが、一番印象に残っていることは、国境の街、そして日本最南端・最北端という地域性において、風土は違えど大変似ている部分が多いということでした。そして何より、職員の方々、市民の皆さんがとても前向きで明るく、温かく私を迎えていただいたことが、本当に嬉しかったです。石垣市でいただいた知識と元気、そして皆さんの沢山の笑顔に胸に、これからも稚内市民の生活向上や幸せ溢れる街の実現に向けて、一層取り組んでいきたいと思っております。

石垣市民の皆さんも是非、日本最北端・北海道稚内市にお越しいただき、涼しい夏、美味しい海産物等を満喫していただければと思います。2週間大変お世話になりました。**石垣なまら最高！**



● 軽自動車税の税率が次のように変わります。 — 税務課 —

(1) 原動機付自転車、二輪車および小型特殊自動車については平成27年度 課税から税率が変わります

車種		税率(年額)	
		変更前	変更後
原動機付自転車	50cc以下	1,000円	2,000円
	50cc超90cc以下	1,200円	2,000円
	90cc超125cc以下	1,600円	2,400円
	ミニカー	2,500円	3,700円
軽二輪	125cc超250cc以下	2,400円	3,600円
小型二輪	250cc超	4,000円	6,000円
小型特殊自動車	農耕作業用のもの	1,600円	2,400円
	その他のもの	4,700円	5,900円

(2) 三輪および四輪以上の軽自動車については、平成27年4月1日以降に最初の新規検査（新車新規登録等）を受ける車両から新税率が適用されます。

平成27年4月1日に新規検査を受ける車両 → 平成27年度 課税から税率が変わります。

平成27年4月2日以降に新規検査を受ける車両 → 平成28年度 課税から税率が変わります。

車種			税率(年額)	
			変更前	変更後
四輪以上	乗用のもの	営業用	5,500円	6,900円
		自家用	7,200円	10,800円
	貨物用のもの	営業用	3,000円	3,800円
		自家用	4,000円	5,000円
三輪のもの			3,100円	3,900円

(3) 経年車への重課税が実施されます。

最初の新規検査から13年を経過した3輪以上の軽自動車について、平成28年度 課税から重課税率が適用されます。

※平成28年度に重課税率が適用される車両は、最初の新規検査が平成14年以前のものです。

車種			重課税率(年額)
四輪以上	乗用のもの	営業用	8,200円
		自家用	12,900円
	貨物用のもの	営業用	4,500円
		自家用	6,000円
三輪のもの			4,600円

詳しいお問い合わせは
石垣市役所税務課まで
電話：0980-83-1133

・ 今から考えよう！安心・安全な妊娠・出産

近年、結婚年齢の上昇により、妊娠や出産の年齢が高くなってきています。高年齢（40歳以上）での妊娠・出産は、様々なリスクが高まるとともに、出産に至る確率も低くなることがいわれています。安心・安全な出産をするためにも、早めに妊娠・出産の時期について計画することが大切です。また、妊娠を望んでもなかなか子どもに恵まれずに悩む方もいらっしゃると思います。沖縄県では、子どもを望む夫婦の負担軽減を図るため、「沖縄県特定不妊治療助成事業」を実施しています。

◎特定不妊治療とは

特定不妊治療とは、不妊治療のうち「体外受精」や「顕微授精」といった生殖医療を行う場合のことをいいます。一般的不妊治療を一定期間続けても妊娠に至らない場合に検討します。

◎沖縄県特定不妊治療助成事業について

健康保険の適用外となっている特定不妊治療について費用の一部を助成することにより、その経済的負担の軽減を図ることを目的とするものです。

【助成金申請窓口】

八重山保健所地域保健班 ☎0980-82-3241

【不妊症相談】

不妊専門相談センター ☎098-888-1176

MAIL:woman.h@oki-kango.or.jp



・ ケーブルテレビの「デジアナ変換サービス」は27年3月までに終了します



暫定的にアナログテレビでもケーブルテレビ経由で地上波デジタル放送を視聴できる「デジアナ変換サービス」は27年3月までに終了します。引き続き、デジタル放送を見るには次の3つの受信方法があります。

- ・ ケーブルテレビと契約し、デジタルSTB（セットトップボックス）を設置する
 - ・ デジタルテレビに買い替える
 - ・ 地デジチューナーを購入し、アナログテレビに接続する
- また、NHK放送受信料全額免除世帯については、地デジチューナーの無償給付を受けられる場合があります。

問合せ先総務省地デジコールセンター ☎0570 (07) 0101 へ。

介護長寿課からのお知らせ ～石垣市シルバーパス事業～

石垣市では高齢者の社会参加、高齢者の福祉の向上を目的とし、東バスを利用するシルバーパス事業を行っています。

【対象者】 65歳以上の高齢者（非課税世帯）対象地域にお住まいの方
車などを保有していない又は運転免許所を所持していない方

【費用】 3ヵ月有効期限のパス 通常15,000円→7,500円とする
6ヵ月有効期限のパス 通常20,000円→10,000円とする

【申請】 石垣市介護長寿課がんじゅう係（0980-82-7158）

【対象地域】

対象地域	宮良	吉野	富野
	白保	平久保	米原
嵩田	大里	平野	吉原
於茂登	星野	栄	仲筋
開南	伊野田	兼城	大嵩
大浜	大野	下地	川平
磯辺	伊原間	多良間	崎枝
三和	明石	伊土名	名蔵
川原	久宇良	大田	元名蔵



市長とランチミーティング 49

子どもの学力向上は家庭教育支援から

第49回「市長とランチミーティング」は8月11日(月)に「冠鷲プロジェクト(地域・家庭支援事業)実施団体」皆さんと行われました。

中山市長 ランチミーティングに参加いただきありがとうございます。石垣市は子供たちの学力向上のために冠鷲プロジェクトを実施しているわけですが、皆さんの日頃からのご協力により子供たちの健全育成、学力向上にむけた取り組みが成果を出してきています。冠鷲プロジェクトを通してスポーツ面、学力面と島の子供たちの成長にご尽力いただき大変嬉しく思っています。今日はランチミーティングの中で冠鷲プロジェクトについて様々な意見をお聞かせください。

会員 冠鷲プロジェクトには現在、10団体、374名が実施しています。子供達への前期アンケート結果では冠鷲プロジェクトに参加しようと思った理由に「部活も勉強もがんばりたいから」43%、「友達と一緒に勉強できるから」が



40%と多く回答がなされました。また、勉強会での学習については「よくできる」68%、「すこしできる」30%と回答をえています。子供たちの感想では「学習支援があったら家での家庭学習の時間数が減って、家での時間を有効活用できるので良い」「部活動の前に宿題を終える事ができるので良い」「わからない時には

上級生に教えてもらえるから良い」などの感想があります。また保護者へのアンケート調査では子供を冠鷲プロジェクトの学習支援に参加させている理由について「部活と勉強を両立してほしいから」47%、「宿題や課題をさせたいから」37%となり、保護者の感想としては「家に帰ると同時に宿題が終わったと嬉しそうに話してくれる」「スポーツの集力を磨くためにも学習支援は効果があると思う」等がありました。一方で「まじめに学習する子もいるが、不真面目な子の影響をうけやすい」「仕事をしている保護者が多いので、一部の保護者に負担をかけてしまう」「友達とのおしゃべりが多くなり、集中できない時がある」などの課題もあがっています。他に課題としてあがっている事は冠鷲プロジェクト「子ども学習支援」の理解と協力を得るため

の広報活動の強化、公民館との連携、地域ボランティアの確保などが今後の課題としてあげられています。

会員 少年オリオンズでは最初のプロジェクトに参加した頃は、ともに椅子に座って学習に取り組むことができなかった子ども達も我慢強く学習会を継続していく中で、3か月経った頃からまともに座って学習する姿勢がみえはじめ、継続して続けることは大切だなと実感しています。ぜひ、来年以降もこの学習支援を続けていただけたら嬉しいです。

会員 平真小マーチングバンドは今年から初めての取り組みとなりますが、父母会でシフトを組んで子ども達の指導にあたる事で、父母同士が顔を合わせる機会も増えましたし、自分の子ども以外の子ど



も達の成長を日々見守れるようになった事はとても良い事だと思っています。父母会と子ども達との連帯感も生まれてきているのが目にみえるので非常に良い取り組みだと感じています。また、個人的に嬉しいのが、子供が学校で宿題を終わらせて帰ってくるので、家庭で子供と過ごす時間が増えて親として嬉しい所です。

会員 名蔵ファイターズバスケットボールクラブでは夏休みの間、公民館を利用して勉強会を行っています。放課後の時間や休み時間の空いた時間を利用して宿題をすることで、家に帰って自分の好きな事ができる時間が確保できるという事がわかり始めてきていて、大人が口うるさく言わなくても自分たちで時間を有効に使って学習できるようになっています。子ども達の成長が見えてとても良いプロジェクトだと思っています。

いきいき学び課 丸山課長
貴重なご意見ありがとうございます

います。皆さんの要望や期待に応えられるよう、教育委員会、市長部局と協力しながら取り組んで行きたいと思いません。皆さんの精力的な活動が確実に子ども達の成長に還元されているなど実感していますので、私たちも頑張りたいと思います。

会員 このプロジェクトに参加したからと言って学校の成績が飛躍的に伸びたかというのは数字ではなかなか出てきませんが、子ども達の学習に対する態度を見ていると、明らかに良くなっているのが分かります。

いきいき学び課 大濱課長補佐
皆さんの意見や感想に多くあった、子ども達の学習に取り組む姿勢や基本的な生活習慣の向上がしっかりと次の世代、そしてまたその次の世代へと繋がっていったら石垣市全体の学力が向上していったら欲しいと願っています。

大濱民江 社会教育指導員
沖縄県の社会教育の課題は家

庭教育支援なのです。この冠鷲プロジェクトに出会い、各学校で支援して頂いている父母の皆さんから話を聞くととても胸が熱くなりました。この冠鷲プロジェクトこそ家庭教育支援の最たるものだと私は思います。子ども達にしっかりと家庭学習の習慣が身についているからです。やはり学校でいくら学習しても家庭学習をしなければ積み重なっていかないので、全国一の学力を誇る秋田県ではこの家庭教育力が高いと言われて



います。ですから、この冠鷲プロジェクトがもつと広がっていくけば石垣市も日本一になれると私は思います。

いきいき学び課 大濱課長補佐
子ども達の学力向上への一番大きな力は学校現場の先生方の力だと思っています。私たちは社会教育の一環として地域と連携しながら子ども達の学習意欲を高めていく働きかけを行っていきましよう。

中山市長 色々な意見を聞くなかで、各クラブの父母の皆さんが本当に頑張っていただいているなど感じました。今後事業が継続できるように努めていきたいと思っています。子ども達にはスポーツでも頑張ってもらい、それに合わせて学力も向上してもらえれば素晴らしい事だと思いますので、今後も皆さんの力をお貸し頂ければ幸いです。

新たに2件の文化財指定がありました

石垣市指定文化財として、新たに2件が加わりました。私たちの祖先が守り伝えてきた大切な文化財を後世に残すには、皆さまのご協力が不可欠です。今後とも文化財保護の活動に、ご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。
石垣市教育委員会文化財課 電話：83-7269



宮良浜川原のヤラブ並木（9月26日付追加指定）
石垣市指定文化財の指定・認定・選定及び選択基準
第6市指定史跡名勝天然記念物指定基準
3天然記念物 (2) 植物



長田家の古墓（10月27日付指定）
石垣市文化財の指定・認定・選定及び選択基準
第1市指定有形文化財指定基準
7建造物の部 (4) 学術的価値の高いもの

平成27年度 就学援助のお知らせです。

平成27年度より**申請期間・申請方法が変わります！**ご注意ください。

石垣市では、学校給食費や学用品費など教育費の支払いにお困りの方に、その費用の一部を援助しています。

◆ 援助を受けることができる方 ◆

- ①市県民税の課税がなく、生活保護を受けている家庭に準ずる程度に生活が困窮している世帯
- ②その他特殊事情を有する世帯（学校長の意見書が必要です）

◆◆申請期間◆◆

平成27年6月2日（火）～平成27年6月26日（金） 期間厳守！

※平成27年度より、在学年・新入学年同時申請となります。

◆申請の手続きについて◆

平成27年5月中旬ごろ学校から配布予定の「平成27年度就学援助申請書」へ必要事項を記載し、添付書類を揃えて学校事務へ持参してください。

※申請に必要な諸様式は、石垣市のホームページに掲載予定です。

◆注意◆

- ①申請を希望する方は、申請までに世帯全員分（18歳未満除く）の税の申告を必ず済ませておいてください。
- ②申請後は、生活保護基準を基に、審査を行います。必ず援助が受けられるとは限りませんのでご了承ください。
- ③平成26年度認定された方も、引き続き援助を希望する方は、申請が必要です。

詳細は、平成27年5月頃、学校から配布予定の「就学援助事業についてのお知らせ」や今後の「広報いしがき」、市教育委員会学務課HPにてご確認ください。

【問い合わせ】 石垣市教育委員会学務課 ☎ 0980-83-0355

<http://www.city.ishigaki.okinawa.jp/400000/410000/410900/index.html>

市立図書館からのお知らせ『クリスマスだよ きてみて図書館！』



ジングルベール♪ジングルベール♪ 今年もクリスマスの季節になりました！

図書館では毎年恒例の「クリスマスだよ きてみて図書館！」を企画しています。読み聞かせや影絵シアターなど楽しいおはなしがもりだくさん！年に一度の特別な日、お友達やご家族を誘って図書館にお越しください。

日時：12月21日 日曜日 午後2時～ 市立図書館2階視聴覚室

年末・年始のお休みは 12/28～1/3 です。本の返却はブックポストへお願いします。

【問合わせ先】 石垣市立図書館 ☎0980-83-3862

お知らせ

◆「農業経営ステップアップセミナー」開催のお知らせ

農林水産部農政経済課

沖縄県と石垣市農政経済課では、これから青色申告に取り組みたい、青色申告について学びたい農業者に向けて、農業経営セミナーを下記の日程で開催します。この機会に、青色申告について考えてみませんか。

【日時】平成26年12月5日(金)14時～16時
【会場】沖縄県八重山合同庁舎 1階会議室(真栄里438-1)

【テーマ】知って得する農業経営～白色申告から青色申告へ

【講演者】

八重山青色申告会 仲間富士子氏

【お問合せ先】石垣市役所農政経済課

☎0980-821-3307

沖縄県八重山農林水産振興センター農業改良普及課
☎0980-821-3497

◆臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金の申請期間を延長します

臨時福祉給付金対策室

石垣市は臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金の申請期間を延長いたしました。申請期間を平成27年1月9日(金)まで延長します。

※支給対象と思われる方には申請書等を送付しています。

まだ申請されていない方は、必要書類(本人確認書類の写しや通帳等の写し)を添付してお早めに手続きください。

◆「歳末たすけあい募金へ」協力を

石垣市社会福祉協議会

歳末たすけあい運動は、共同募金運動の一環として地域住民やボランティア、民生委員・児童委員、社会福祉施設、社会福祉協議会等の関係機関・団体の協力のもと、新たな年を迎える時期に、支援を必要とする人

たちが地()安心して暮らすことができるよう、住民の参加や理解を得てさまざまな福祉活動を重点的に展開するものです。

この運動は、戦後の混乱期に、市民のたすけあいの精神により、生活に困窮する人々に対する物資の持ち寄り運動として始まりました。その後、時代や福祉課題の変化に応じながら、地域での安心・安全な暮らしを支えるための貴重な募金として様々な取組みに活用されています。

みなさんからのあたたかいお気持ちによる募金は、年の瀬にあたって支援を必要とされる方々へのお見舞金の配分に加え、福祉のまちづくりの推進を図ることに活用されています。



◆年末年始の「み出し」について

市民保健部環境課

【ごみ収集について】

●もやすごみ、もやさないごみ、有害ごみ、資源ごみ12月31日(水)まで収集します。年始は1月5日(月)から収集します。

●そごみ

12月26日(金)まで収集します。

年始は1月5日(月)から収集します。

※そごみの収集について収集曜日の前日までに電話にてお申込みください。
環境課 ☎0980-821-2885

【自分でごみを施設に持ち込む場合】

●もやすごみ(タンス等、可燃性を大ごみ、草木類を含む)

搬入場所・石垣市クリーンセンター

12月29日(月)～31日(水)午後5時まで。

年始1月5日(月)午前8時30分から。

●もやさないごみ(有害ごみ・資源ごみ)

(扇風機等、不燃性を大ごみ)

搬入場所・石垣市一般廃棄物最終処分場

12月29日(月)～31日(水)午後5時まで。

年始1月5日(月)午前8時30分から。

※年末、施設内は大変混雑します。ごみはできるだけ指定曜日に出してください。

◆お墓の建設について

市民保健部環境課

市民の皆様へ新しくお墓を作るには「墓地、埋葬等に関する法律」及び「石垣市墓地等の経営許可に関する規則」に基づき、市の許可が必要です。お墓の建設に関するお問い合わせは石垣市市民保健部環境課までお問い合わせください。

【申込・問合せ】☎0980-821-1285

沖縄県の最低賃金が改正施行されます！

守っていますか？ 守られていますか？ 必ずチェック 最低賃金！ 使用者も、労働者も。

地域別最低賃金	特定(産業別)最低賃金		
	【糖類製造業】	【新聞業】	【自動車(新車)小売業】
平成26年10月24日(金)から	平成26年11月23日(日)から	平成26年11月27日(木)から	平成26年11月27日(木)から
時間額 677 円	時間額 700 円	時間額 775 円	時間額 705 円
	【各種商品小売業】	【清涼飲料、酒類製造業】	【畜産食料品製造業】
	平成26年11月30日(日)から	平成25年11月23日(土)から	平成25年12月11日(水)から
	時間額 692 円	時間額 686 円	時間額 683 円

◆◆◆節水にご協力ください！◆◆◆

石垣市水道部から“給水制限(夜間断水)のお知らせ”と“節水のお願い”です。梅雨明け以降、まとまった雨が無いため、ダムおよび河川の水が、大変少なくなっており、現在、飲料水として取水できる量が、大幅に減少しております。市民の皆様には、ご理解をいただき、ぜひ、節水していただきますよう、ご協力をよろしくお願いいたします。

◆◆◆年末年始の交通安全県民運動が実施されます！

実施期間：平成26年12月21日～平成27年1月4日まで

運動の重点は

- ①飲酒運転の根絶
 - ②子どもと高齢者の交通事故防止(特に、歩行者事故の防止)
 - ③二輪車の交通事故防止及び二輪車運転者のマナーアップ
 - ④交差点交通事故防止
- となっています。年末・年始、安全運転で明るい新年を迎えましょう。

石垣市交通安全推進協議会



● 水痘・高齢者肺炎球菌予防接種を受けましょう

本年10月1日から定期予防接種に水痘及び高齢者の肺炎球菌感染症が追加されたことを受け、石垣市ではインフルエンザ予防接種と併せて予防接種を実施することになりましたので対象者はかかりつけ医にご相談し接種してください。

①水痘ワクチン予防接種

(ア) 対象となるお子さん

- ・ 1歳～2歳児（1歳の誕生日前日～3歳の誕生日の前日のお子さん）
接種回数（2回）1回目の接種後3か月以上経過した後に2回目接種します。
- ・ 3歳～4歳児（5歳の誕生日の前日のお子さん）
接種回数（1回）※本年度のみの接種対象

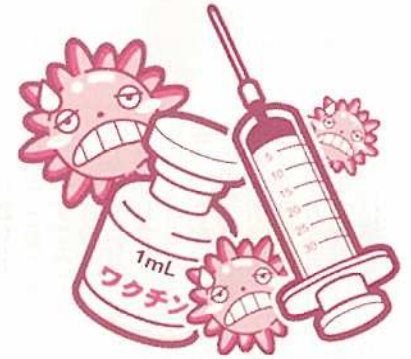
(イ) 接種料金 無料（全額公費負担）

②高齢者用肺炎球菌ワクチン予防接種

(ア) 対象となる方

- ・ 平成26年度（平成27年3月31日まで）中に次の年齢となられる方

対象者	生年月日
65歳となる方	昭和24年4月2日 ～ 昭和25年4月1日生
70歳となる方	昭和19年4月2日 ～ 昭和20年4月1日生
75歳となる方	昭和14年4月2日 ～ 昭和15年4月1日生
80歳となる方	昭和9年4月2日 ～ 昭和10年4月1日生
85歳となる方	昭和4年4月2日 ～ 昭和5年4月1日生
90歳となる方	大正13年4月2日 ～ 大正14年4月1日生
95歳となる方	大正8年4月2日 ～ 大正9年4月1日生
100歳となる方	大正3年4月2日 ～ 大正4年4月1日生
101歳以上の方	大正4年4月1日以前に生まれた方



- ・ 障がいのある方

60歳から65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の行動が極度制限される程度の障害やヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に日常生活が殆ど不可能な程度の障害がある方

(イ) 接種料金

接種費用は、医療機関で8,000円程度です。おおむね4,000円程度の自己負担が発生します。障がいのある方や65歳以上の生活保護を受けられている方は無料

③高齢者用インフルエンザワクチン予防接種

(ア) 対象となる方

- ・ 65歳以上の高齢者
- ・ 障がいのある方

60歳以上の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能障害により、自己の身の日常生活の活動が極度に制限される方、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能により日常生活が殆ど不可能な程度の障害がある方

(イ) 助成期間 平成26年10月1日～平成27年2月28日

(ウ) 接種料 1,000円

障がいのある方や65歳以上の生活保護を受けられている方は無料

【予防接種についてのお問い合わせ先】

石垣市健康福祉センター 予防接種担当 電話：0980（88）0088

● 臓器提供意志表示カードへの登録にご協力ください

臓器移植は病気や事故で臓器の機能が低下した方への根治療法として行われるものです。現在沖縄で約300の方が腎臓・角膜等の移植を希望して登録中ですが、死後臓器を提供して下さる方は少なく、移植の機会が少ないのが現状です。

最も移植希望登録者が多い腎臓の場合、沖縄で255の方が登録しています。（昨年末データ）

1人の献腎提供により2人の腎不全患者が人工透析から解放されますが、提供者は毎年数人。

県内で献腎移植を受ける方は毎年平均で5人ほどです。

臓器提供にはご本人とご家族の意思が大切です。ご本人の意思がわからない場合、臓器を提供するかどうかは、ご家族で決めることになります。「臓器を提供する」「提供しない」という自分の意思を書いてご家族に伝えましょう。

以下いずれかで意思表示できます。

- ①健康保険証裏面
- ②運転免許証裏面
- ③臓器提供意思表示カード
- ④インターネットで登録
<http://www2.jotnw.or.jp>

健康保険証や運転免許証の裏面
をご確認ください。

**あなたの意思で
救える命があります。**

お問い合わせ：沖縄県臓器バンク 098-879-6311





石垣市健康福祉センター 保健師 島尻 さなえ

先日、特定健診の追加健診が終わりました。受診された皆さんは、これから届く結果にドキドキしていることだと思います。血压、血糖値、コレステロール…気になる数値は色々あるかと思いますが、今回は中性脂肪について説明します。

中性脂肪は人間が活動していくために必要なエネルギー源ですが、使われなかった中性脂肪は脂肪細胞として皮下脂肪や肝臓に蓄えられたり、血液中に残り増加してくると動脈硬化を進める一因になります。また、飲酒でも中性脂肪が高くなります。アルコールが肝臓に運ばれて分解・解毒されますが、この時に脂肪の分解を抑え、同時に中性脂肪の合成を高めてしまいます。通常、中性脂肪値は食後4～6時間でピークになりますが、アルコールを飲んだ場合はそれが12時間後とされています。

このアルコールが原因で中性脂肪が高くなり、その後、飲酒量を減らす事で改善している方がいます。50代の男性で、3年前に特定健診を受け、結果説明を行いました。

中性脂肪が1191mg/dlと高いため、一緒に生活習慣の振り返りを行いました。しかし、この数値では生活習慣以外の可能性もあるため、病院受診も勧めた所、病院でも「生活改善から」とあり、生活習慣の改善で良くなる事を再確認しました。当時は、夜の付き合いが多く、週に3～4回は外食、家にいる日も晩酌をしていたのでほぼ毎日のように飲酒（平均泡盛3合/日）をしていました。

一緒にアルコール計算をすると、毎日3合だと約900kcal（ごはん約5杯分）で、夕食を減らしたとしてもそれ以上のカロリーがお酒からとっていることとなります。「夕食の量だけを減らせば良いと思っていました。お酒もこんなにカロリーがあるとは思わなかった」と驚き、飲酒量を半分に減らすことになりました。その結果、翌年には616mg/dlまで少し改善する事が出来ました。その結果をみてとても喜び、今まで「お酒だけは毎日飲みたい」と言われていたのですが、週1～2回の休肝日を設定する事になり、その結果、今年の集団健診の結果では464mg/dlまで改善する事が出来ました。

結果はまだまだ高い数値ではありますが、今は野菜の量を増やす事と、脂質・糖質の取りすぎ等の食事内容を見直し、更なる改善を目指しているところです。

50代 男性の健康診断結果(一部)

	H24	H25	H26
BMI	25	25.4	25.4
中性脂肪	1191	616	464
γ-GTP	325	261	253

● 国保にご加入の皆さまへ 平成27年1月から高額療養費が変わります！

健康保険制度の改正に伴い、平成27年1月診療分より高額療養費制度が変わります。

70歳未満の方の自己負担限度額

区分	所得要件		3回目まで	4回目以降
ア	総所得金額	901万円超	252,600円 +(総医療費-842,000円)×1%	140,100円
イ	総所得金額	600万円超 ～901万円以下	167,400円 +(総医療費-558,000円)×1%	93,000円
ウ	総所得金額	210万円超 ～600万円以下	80,100円 +(総医療費-267,000円)×1%	44,400円
エ	総所得金額	210万円以下	57,600円	44,400円
オ	総所得金額	住民税非課税	35,400円	24,600円

お問い合わせ先 : 石垣市市民保健部健康保険課 0980-82-8126



2014
Calendar

12



石垣市初春の交歓会開催のお知らせ 平成27年1月5日(月)午後4時開催!

2015年石垣市初春の交歓会(新年祝賀名刺交換会)を下記の通り開催いたしますので市民多数のご参加をお願いいたします。

- 場所: ANAインターコンチネンタルリゾート石垣
- 会費: 3,000円 12月17日(水)購入分まで名簿に氏名を掲載致します。
- チケット販売先: 石垣市企画政策課・商工会・観光交流協会・八重山建設産業団体連合会
- 問い合わせ先: 事務局(石垣市企画政策課) 0980-82-1350

広報いしがき 平成26年12月号 ◆発行/石垣市 ◆編集/沖縄県石垣市企画部企画政策課 電話: 0980-82-1350 〒907-8501 石垣市美崎町14番地

日	月	火	水	木	金	土
	1 ・BCG集団 予防接種 (健康福祉センター)	2 ・多重債務相談 (市役所)	3 ・法律・行政相談 (市役所) ・両親学級① (健康福祉センター)	4 ・少年問題相談 (市役所) ・3-4か月児健診 ・1歳6か月児健診 (健康福祉センター)	5	6
7	8	9 ・多重債務相談 (市役所) ・離乳食実習 (健康福祉センター)	10 ・法律相談 (市役所) ・両親学級② (健康福祉センター)	11 ・少年問題・人権 相談(市役所) ・2歳2か月児 歯科指導 (健康福祉センター)	12	13 ・南ぬ島第9演奏会 (市民会館大ホール)
14	15	16 ・多重債務相談 (市役所) ・妊産婦・乳幼児 保健相談 (健康福祉センター)	17 ・法律相談 (市役所) ・両親学級③ (健康福祉センター)	18 ・少年問題相談 (市役所) ・1歳6か月児健診 ・3歳児健診 (健康福祉センター)	19	20 ・9-10か月児健診 ・3-4か月児健診 (健康福祉センター)
21 ・家庭の日	22	23 ・天皇誕生日	24 ・法律相談 (市役所) ・両親学級④ (健康福祉センター)	25 ・少年問題相談 (市役所)	26 ・官公庁御用納め	27
28	29	30	31 ・大晦日	<div data-bbox="957 1265 1540 1545" data-label="Complex-Block"> <h3>平成27年成人式のご案内</h3> <p>日時: 平成27年1月4日(日)午後1時開始 場所: 石垣市民会館大ホール 対象: 平成6年4月2日~平成7年4月1日生まれ ◎二十歳の門出を祝う集いです。多くの成人の皆様 様の来場をお待ちしております。 ◎個人々への案内状は発送いたしません。 【問合せ】いきいき学び課 0980-83-0373</p> </div>		

※上記日程は、予定です。詳しくは関係課までお問い合わせください。

健康相談日程

- ・12月 3日・17日 伊原間保健指導所
 - ・12月 3日 新栄町公民館
 - ・12月 4日 登野城漁港
 - ・12月12日・26日 川平保健指導所
 - ・12月24日 公設市場
- 【問い合わせ】健康福祉センター 電話: 0980-88-0088

日本最南端の島から第9の調べで平和発信を♪「南ぬ島第9演奏会」を開催いたします。

日時: 平成26年12月13日(土)
開場: 18:30 開演: 19:00
場所: 市民会館大ホール ※入場無料
【問合せ先】事務局 篠 康宏 (TEL080-2556-0710)

保険相談日程のお知らせ

保険の疑問や不安がある方は相談を。現在加入している保険の内容説明が受けられ、一人では難しい保険の見直しも簡単にできます。家族構成や職業などがかわった時に見直しをすると家計の節約になることもあります。これから保険を考えた方の相談も可能。相談は無料。まずは電話で予約を。
・12月 3日~10日 ・12月16日~17日 ・12月22日~27日
【問い合わせ・予約】
保険クリニック
場所: 石垣市真栄里103-5 (バイパス沿い 真栄里公園南)
電話: 0120-920-559 0980-84-2335

通常価格より
約4万円割引

介護ヘルパー初級講座 1月生募集!
(介護職員初任者研修)
ホームヘルパー2級に変わる新しい介護の資格

期間: 1/29(木)~3/29(日) 場所: 石垣教室 石垣市大川541-1
夜間(火曜・木曜)+土曜コース(22日間) ケアセンターむつみ2F 研修室
夜間/18:30~21:30 土曜/9:30~16:30
*最終日のみ日曜になります。

お申込・お問い合わせはお電話またはホームページより受付中!
三幸福社カレッジ ☎: 0120-294-350(平日9時~17時)
〒900-0006 那覇市おもろまち4-16-28 グラントツおもろビル6F
http://www.sanko-fukushi.com

12/19(金)までの
申込者限定
83,500円(税抜)
教科書・DVD含む