

ミカンコミバエが発見されています！

沖縄県がミカンコミバエ侵入警戒調査を実施した結果、石垣市、竹富町において例年より多くのミカンコミバエが発見されています。まん延すると甚大な被害を引き起こしますので、地上防除（街路樹や庭木への誘殺板設置等）& 航空防除（ヘリコプターからの誘殺板投下）を実施します。防除へのご理解・ご協力をお願いいたします。

1. 誘殺板は触らないでください！

ミカンコミバエを防除する為の誘殺板（4.5×4.5cm）には殺虫剤がしみ込ませてあります。見つけても触らないようお願いいたします。



2. 不要な果実は除去してください！

カンキツ類・グッパ・マンゴー・アセロラなどの果物全般、トマト、トウガラシ等のナス科果菜類を食害します。落下果実・熟果実は放置せず除去して下さい。

異常な果実についてご連絡ください！

【問合せ】

農政経済課 ☎0980-82-1307
竹富町役場農林水産課 ☎0980-82-3116
沖縄県八重山農林水産振興センター ☎0980-82-3043
沖縄県病害虫防除技術センター ☎098-886-3880



除去した果実はビニール袋に入れて密閉して処分してください。

※ビニール袋の口をしっかりと閉めること。

農振計画の総合見直し（編入及び除外）

受付中

【受付期間】 総合見直し：令和6年6月3日（月）～ **令和6年11月29日（金）**
（土・日曜及び祝祭日を除く午前8時30分～午後5時15分まで）
※12時～13時は受付していません。

石垣市では、令和6年度より「石垣農業振興地域整備計画」の変更（総合見直し）を行っております。この計画は、「農業振興地域の整備に関する法律（農振法）」に基づいて、概ね10年先を展望した農場の健全な発展、農地の合理的な利用に役立てるため計画を見直しするものです。

総合見直しの実施に伴い、農用地区域の変更（除外及び編入）について、**上記日程のとおり11月29日まで**の申出のため期限内の提出をお願いします。

【必要書類】 農政経済課窓口にて配布または、石垣市公式ウェブサイトをご覧ください。
（QRコードをご活用ください。）

【問合せ・提出先】

農政経済課 ☎0980-82-1307

※その他ご不明な点は農政経済課までご連絡ください。

※申出書の受領が除外を確約するものではありません。



詳しくはこちらのQRコードから

環境課よりお願いです

令和6年4月より、取っ手付き指定ごみ袋の製造・販売が開始されておりますが、ごみの散乱や、カラスにいたずらされるケースが増えてきております。取っ手部分もしっかりとしぼって出してください。



【問合せ】 環境課 ☎0980-82-1285

行ってみよう！国指定史跡「フルスト原遺跡」

～新しい看板設置のお知らせ～

フルスト原遺跡内には「5つの魅力」をテーマにした説明板が設置され、見学者の皆様にとってより理解しやすい内容となっています。

注目の説明板

●オヤケアカハチに関するエピソード

大浜地区に関わりの深いオヤケアカハチ事件について紹介。この事件を教育に活用した教員の教え子が、後に本としてまとめ、さらには映画化されたエピソードなども紹介されています。崎原公園やその周辺にあるオヤケアカハチの碑や銅像と合わせて巡ることで、より深く理解することができます！

●戦時中のフルスト原遺跡の利用状況

当時の航空写真を掲載し、分かりやすい説明が加えられています。この機会にフルスト原遺跡を訪れ、新しい説明板を通じて地域の歴史や文化に触れてみてください。

【問合せ】 教育委員会文化財課 ☎0980-83-7269

石垣市では、宿泊税導入に向けて検討を行っています！

石垣市の観光は、コロナ禍からの回復基調にある一方で、二次交通の供給不足などの受入体制や観光地の整備、観光人材の確保のほか、コロナ禍以前から顕在化したオーバーツーリズムの問題、サンゴ礁をはじめとした自然環境との共生など様々な課題を抱えています。

石垣市では、令和4年3月に『第2次石垣市観光基本計画』を策定しました。地域が主体となって、自然、文化、歴史、産業、人材など地域のあらゆる資源を活かすことによって、交流を振興し、まちをより良く発展させることを最終的な目的に、そのための達成手段として人を呼び込む「観光による振興」を基本的な考え方としています。「持続可能でより良い社会を求めて世界中の人々がつながるまち」という新たな将来像を掲げて、3分野（環境分野、経済分野、社会文化分野）、8つの基本方針のもと取り組んでいます。



【なぜ観光のための自主財源が必要なの？】

新たな将来像の実現に向けて新たな取組を行うためには、そのための財源確保が欠かせません。来訪する動機づけとなる観光魅力を持続するための財源が必要である一方、地域での観光振興は、観光消費額がいくら伸びても、地域に利益が落ちておらず、また市町村の財政規模も拡大しないため、地域自身が観光振興に使えるお金を捻出することは難しい状況です *1。観光振興で地域を豊かにするには、通常の市町村税とは別枠で、自分たちで使えるお金を増やさなければなりません。そのための方法の一つが「宿泊税」です。

【宿泊税とは？】

宿泊税は、ホテルや旅館に宿泊する際に課される税金です。宿泊料金に応じて課税され、地域の魅力を高め観光の振興を図る財源として利用されます。宿泊税の税率は地域ごとに異なり、各自治体が独自に設定しています。

沖縄県では、令和8年度の宿泊税導入に向けて検討が行われており、石垣市をはじめ、県内の一部自治体でも按分した地域分の導入を検討しています。

【石垣市ではどのような議論がされているの？】

石垣市では、持続可能な観光や観光財源に関する勉強会やシンポジウム、アンケート調査（右図）などを実施するとともに、観光審議会を設置し、宿泊税導入について議論を行っています。

石垣市での宿泊税導入に向けた検討状況や関連資料などを石垣市ウェブページで公開していますので、右記QRよりご覧ください。



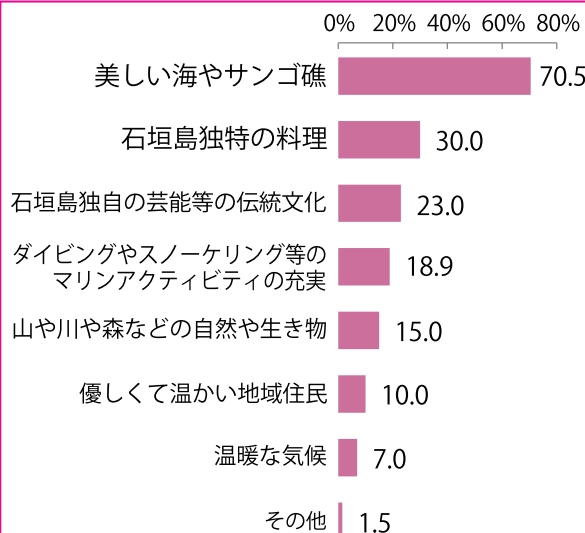
観光の未来を考える日 (2/22)



観光審議会 (3/22、6/28)

*1『観光財源ガイドブック ー豊かな観光地の未来のためにー』及び『観光文化 261号：特集 我が国の観光振興財源の現在と そのガバナンスの展望 ～「どう導入するか」から「どう活用するか」へのパラダイムシフト～』（（公財）日本交通公社、2024）

高校生が思う！
島外の知り合いや観光客に伝えたい石垣島の魅力



出典
「石垣市の観光に関する高校生アンケート調査」市内4校に通う高校生に対して、2024年2月に実施

より良い石垣市の観光のための取組と財源について
宿泊税を充当して実施していくべきと思うもの

- | | | |
|----|-------|----------------------|
| 1位 | 38.8% | 自然、歴史・文化等の調査、保全、継承活動 |
| 2位 | 34.1% | オーバーツーリズム対策 |
| 3位 | 32.3% | 観光地等の公衆トイレの整備 |
| 4位 | 28.0% | 二次交通充実のための支援 |
| 5位 | 27.8% | ビーチの整備 |

出典 「石垣市の観光に関する市民アンケート調査」
選択肢24のうち3つまで選択



詳しくはこちらのQRから
【問合せ】
観光文化課
☎ 0980-82-1535

「中孝介 × 竜馬四重奏スペシャルライブ2024」

「地上で、もっとも優しい歌声」と称される奄美民謡（シマ唄）の中孝介と日本の伝統楽器である津軽三味線、篠笛、鼓、西洋のヴァイオリンを融合させた和洋折衷の4人からなる竜馬四重奏。日本の伝統音楽を通して国内外でも多大な支持を獲得している2組が奇跡の共演。

【日時】11月23日（土・祝日）

開場／13:30 開演／14:00

【場所】石垣市民会館大ホール

【入場料（消費税込）全席自由】

一般前売り 2,000円（当日2,500円）

高校生以下前売り 1,000円（当日1,500円）

・宝くじ助成により、特別料金となっています

・未就学児のご同伴・ご入場はご遠慮ください

前売り開始日 2024年10月1日（火）

【入場券前売所】

石垣市民会館までお問合せ下さい。

【問合せ】 石垣市民会館 ☎0980-82-1515



市長とランチミーティング

92

第92回市長とランチミーティングは、9月26日(木)に石垣市キャラバン・メイト連絡会の皆さんと行われました！

石垣市キャラバン

メイトについて

市長

本日は、第92回市長とランチミーティングにお越しいただきありがとうございます。

今日は、石垣市認知症キャラバン・メイト連絡会の皆さまと交流をしていきたいと思っています。

それではよろしくお願いします。

齊藤さん

本日は、このような機会をいただき、ありがとうございます。私たちは石垣市認知症キャラバン・メイト連絡会です。私は事務局をしております地域包括支援センターの齊藤と申します。本日は、よろしく願います。

では、最初に石垣市認知症キャラバン・メイトについて紹介をいたします。

松永さん

私たち石垣市認知症キャラバン・メイト連絡会では、認知症になつても希望を持つて安心して暮らせるまちを目指して、認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を温かい目で見守る応援者である認知症サポーターの養成を行っています。

現在、石垣市に登録しているキャラバン・メイトは69名おり、ボランティアで認知症サポーター養成講座を開催して講師役を務めています。月に1度集まれるメンバーで集まり勉強会や情報交換なども行っています。

今年度は、ANAインターコンチネンタル石垣リゾートでの研修、友人グループで

市長

の講座や夏休みの高校生向けサポーター養成講座などを行い、新たに63名のサポーターが誕生しました。

素晴らしい取り組みですね。

今まで認知症サポーター養成講座を受講し、サポーターになられた方は何名ほどいますか。

齊藤さん

現在、認知症サポーター養成講座を受講された方が令和6年6月末現在で2324名いらっしゃいます。

毎回この養成講座を受講していただく前に認知症に対するイメージや考えを皆さんにお聞きしているのですが、中山市長をはじめ各部課長に、お聞きしてもよろしいでしょうか。

市長

私の周囲の人の中にはまだ、認知症になつていない方はいないのですが、自分自身認知症になる可能性もありますので、漠然とした怖さというものはあります。認知症に対して周囲の人や私自身が正しく理解することで穏やかに楽しく安心して過ごすことができるのではないかなと考えております。

知念副市長

昔は、加齢とともに認知症になつていくものだと思つていたのですが、最近では、若年層にも症状が出てくる一種の脳の病気というイメージがあります。

南風野福祉部長

様々な情報媒体や人から見聞きしてい

る中で、認知症になつてしまうと家族や周囲の人とコミュニケーションがうまくいかなくなるという話を聞きます。

今後この認知症サポーターを増やしていくことが必要だという風に思っています。

嶋田企画部長

以前、厚労省の方と認知症に関して話を聞く機会があり、認知症に対して過度に怖がらなくてもよいのではないかなと感じました。むしろ楽しく過ごすこともできるということでしたので、このような取

り組みを日々現場でされているということは、ほんとうに素晴らしいことだと思います。

齊藤さん

皆さん、ありがとうございます。

現在、高齢化社会ということも重なり認知症を発症する人が増加傾向にあります。

石垣市のデータでも65歳以上の15.9パーセントの方は何らかの認知症状態があると言われていますので他人事ではないですね。

オレンジランナーズ

やいまについて

前田盛さん

私たちの活動紹介をさせて頂きます。以前「認知症バリアフリー」をどのよう

に市民の皆さんに伝えていければ良いか悩んでいた時、栃木県佐野市の方と関わる機会がありました。

佐野市では、市民マラソンでアピールしていることを知り、実際に私たちも体験しに行きました。その熱意に圧倒され石垣市でも何かできないかと思ひ、平成30年から「オレンジランナーズ計画」を仲間2人から始め、現在まで続けています。

毎年、石垣島マラソンの前日に、認知症のサポーター養成講座「オレンジランナーズ認サポ」という、親子連れで楽しんでいたできるよう脳活や育脳を取り入れ

たイベントを開催し、マラソン当日には、エイドステーションでキヤラバン・メイトのメンバーや地域の皆さんと一緒に砂糖天ぷらを配布しています。

今年度は、「もつとオレンジランナーズやいま」ということで、石垣島マラソンだけでなく、11月の与那国マラソン、2月のやまねこマラソンでも与那国町と竹富町の仲間とともに認知症バリアフリーの活動を楽しくしようと計画を立てています。

1月の石垣島マラソンでは、リレーの部で認知症の当事者の方にも一緒にみんなが10キロ完走しようと思っていますので、ぜひ皆さんにも応援していただけたら嬉しいです。

市長

もちろん応援させていただきまますので、完走目指して頑張りましょう。

どんな地域を目指すか

小浜さん

キヤラバン・メイトの活動を通し、若い世代への「認知症バリアフリー」の普及がとても重要だと感じます。

また、認知症の方を介護している家族への支援も大切です。

山口さん

地域で気軽に集って相談できる場所や相談役がいると助かりますよね。

齊藤さん

小学校、中学校向けにキッズサポーター養成講座という、授業の一コマで終了するようなプログラムもあります。

結び

市長

今回は貴重なお話をお聞かせいただき

ありがとうございます。実際にすぐにも取り組んだ方がいいと思うような話がたくさんありましたので、関係部署とも連携しながら進めさせていただきたいと思っています。みんながサポートできる体制ができたらご家族の皆さんも楽になると思います。ぜひまたお力をお貸しください。よろしくお願いします。

本日はありがとうございます。

スマホ体験セミナー

開催のご案内

石垣市では、今までスマートフォンやタブレット端末を使ったことが無い、またはスマートフォンやタブレット端末の利用に不安があるというシニア層を対象にしたスマホ体験セミナーを開催いたします。

いつもは市役所にて開催しているセミナーを今回は伊原間公民館にて出張開催いたします。

インターネット検索やLINEの使い方などの基本的な操作を体験していただけます。

北部地域の方でスマホデビューをご検討中の方や、スマホ初心者の方におススメの内容です。セミナーでは、貸し出し用のスマートフォンを使用しますので、スマートフォンをお持ちでない方でも安心して参加できます。

参加するには事前の申し込みが必要です。市役所DX課窓口、またはお電話からお申込みください。

日 時：令和6年11月21日（木）

14時～16時（2時間程度）

※開場：13時30分

定 員：20名 先着順です。

場 所：伊原間公民館

申込先：DX課 ☎0980-833-1672

保育士試験対策講座（2期）

受講生の募集について

●対象者以下の条件を満たしている方。
①令和7年度保育士試験の受験要件を満たす方。

※受験要件については、「全国保育士養成協議会」のHPで確認して下さい。

②保育士資格取得後に石垣市内の保育関連施設などに就労予定の方。

【募集人数】

40人

（※定員に達し次第受付終了となります。）

【講座期間】

令和6年10月29日（火）～

令和7年3月6日（木）※予定

【時間】

19時～21時（毎週火・水・木曜日）

【実施方法】

オンライン講座

【受講料】

無料 ※ただし、市販テキスト代の負担有り

【申込書配布】

市子育て支援課窓口、又は市ホームページからダウンロード

【申込先】

NPO法人沖縄県学童・保育支援センター

【問合せ】

NPO法人沖縄県学童・保育支援センター
☎098-870-1838

「指名手配被疑者の検挙に御協力を!!」

令和6年8月末現在、全国の警察から指名手配されているものは、凶悪事件等で特に警察庁が指定している重要指名手配被疑者をはじめとして、約590人に入っています。

これらの被疑者は、殺人、強盗等の凶悪事件のほか、暴行、傷害、窃盗、詐欺、横領等の事件に関して指名手配されており、再び犯行を行うおそれがあります。

警察では、特に重大な犯罪の被疑者を選定した上で、11月中旬に全国警察の総力を挙げて追跡捜査を行うこととし、これら被疑者の早期検挙に取り組んでいるところ です。

指名手配被疑者の発見に向けた捜査活動には、国民の皆さんの御協力が是非とも必要です。

指名手配被疑者によく似た人を見つけたといった情報など、どんなわずかなことでも結構ですので、警察に通報していただくようお願いいたします。

【問合せ】

八重山警察署
☎0980-821-0110



令和6年度 集団健診のご案内

あなたのために、家族のために、年に1回受けよう健康診査♪

「時間がない」「めんどくさい」「仕事が忙しい」などの理由で、健診から足が遠のいていませんか？

あなたのために、家族のために、年に1度は自分のからだ向き合う時間をつくるため、特定健診を受診しましょう！

期 間

R6.11.8(金)
～11.21(木)

受診は簡単！

たったの **2ステップ**



自分が行きやすい会場・日時を選ぶ。

健診会場で受診する。

▶ 健康保険証と受診券を必ず持参する

※集団健診は、予約不要です。ご都合の良い日に健診会場へお越しください。

※受診者数の状況によって、受付を終了する場合があります。

※お住まいの地域に関わらず、どの健診会場でも受診できます。

※初日は、大変混み合いますので、お時間に余裕をもって受診ください。

集団健診



11月20日(水)は、
手話通訳対応可能です♪



日付	曜日	場所	受付時刻
11月8日	金曜日	健康福祉センター	8:30～11:00 13:00～15:00
11月9日	土曜日	健康福祉センター	8:30～11:30
11月10日	日曜日	休診	
11月11日	月曜日	休診	
11月12日	火曜日	川平農村集落センター	9:00～11:30
11月13日	水曜日	伊原間公民館	9:00～11:30
11月14日	木曜日	大浜公民館	8:30～11:30
11月15日	金曜日	健康福祉センター	8:30～11:00 13:00～15:00
11月16日	土曜日	健康福祉センター	8:30～11:30
11月17日	日曜日	休診	
11月18日	月曜日	休診	
11月19日	火曜日	健康福祉センター	8:30～11:00 13:00～15:00
11月20日	水曜日	健康福祉センター	8:30～11:00 13:00～15:00
11月21日	木曜日	健康福祉センター	8:30～11:30

健診名	対象	費用	持ち物	問合せ
基本健診	16歳以上39歳以下の 国民健康保険加入者	無料	被保険者証 (受診券一体型)	健康福祉センター 地域保健係 ☎ 88-0088
	16歳以上39歳以下の 市民で職場等で健診機会の無い方	無料	被保険者証	
	被保護世帯に属する方	無料	—	
特定健診	40歳以上74歳以下の 国民健康保険加入者	無料	被保険者証 受診券一体型)	健康福祉センター 保健事業係 ☎ 88-0089
	40歳以上74歳以下の他保険(国 保以外)被扶養者	※1	被保険者証 +受診券	※1 加入保険者へ お問合せください
長寿健診	75歳以上の 後期高齢医療保険加入者	無料	被保険者証(ピンク) +受診券(黄色)	健康保険課 ☎ 87-9040
がん検診	下表を参照	—	—	健康福祉センター 地域保健係 ☎ 88-0088

基本的健診綱目	
問診等	服薬歴や喫煙歴など、健康状態をお聞きします。
身体測定	身長・体重・腹囲などから内臓脂肪型肥満を調べます。
血圧測定	心疾患や脳血管疾患などのリスクを調べます。
血液検査	糖尿病や脂質異常症、肝疾患などのリスクを調べます。
尿検査	糖尿病や腎機能障害などのリスクを調べます。
詳細な健診項目	
心電図	基本的な健診項目を受診したうえで、 ①医師の指示がある場合は、無料で受診できます。 ②医師の指示によらず、受診を希望する場合は有料で受診できます。
眼底検査	
貧血検査	
血圧検査	

健診名	対象	費用	備考
大腸がん検診 (便潜血反応検査2日法)	20歳以上の市民で職場等で検診機会が無い方	500円	
肺がん 結核検診	胸部レントゲン 検査	200円	妊娠中又は妊娠の可能性がある方は、 胸部レントゲン検査できません。
	喀痰細胞検査	50歳以上で 喫煙指数600以上の方	400円
前立腺がん検診 (PSA検査)	50歳以上満64歳以下の男性市 民で職場等で検診機会の無い方	500円	対象外の方は、自己負担2,200円で受診できます。

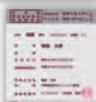
※対象者のうち、70歳以上及び被保護世帯の方は**無料**です。

・ マイナ保険証ご利用の方へ ・



マイナンバーカード

集団健診では、マイナ保険証に対応できませんので、従来の被保険者証を必ず持参してください。
国保加入者の方の受診券は従来の被保険者証と一体型となっていますので、必ず持参してください。



国民健康保険
保険証



後期高齢
保険証



社保等
保険証

令和6年度
石垣市健康ポイント事業
国民健康保険にご加入のみなさん
健診を受診してポイントを貯めて
応募すると

豪華特典が当たります！

応募締切

R7.2.28

特典

- A 旅行券(JAL/ANA)
- B 商品券(石垣牛/美崎牛)
- C 商品券(みんさー工芸品)

※詳細はこちら→



お問合せ：石垣市健康福祉センター ☎ (0980)88-0089

成年後見制度の相談窓口を開設しています!!

最近もの忘れがひどく、
金銭の管理等に自信が
ない

最近、
こんなお困りごとは
ありませんか？

認知症の親が悪徳商法
にだまされないか心配

障がいのある子どもの
成人後の暮らしが心配

将来、認知症などで判
断能力が低下したとき
に備えておきたい！



相談窓口はこちらです！

石垣市地域包括支援センター
石垣市福祉部介護長寿課内
☎0980-84-3333

石垣市障がい者
基幹相談支援センター
石垣市福祉部障がい福祉課内
☎0980-87-9211

1つでも当てはまる人は「成年後見制度」の活用をご検討ください！

成年後見制度とは、認知症・知的障害・精神障害などによって、物事を判断する能力が十分でない方々は、不動産や預貯金などの財産を管理したり、身の回りの支援を受けるためのサービスや介護施設等への入所に関する契約を結んだり、自分でこれらのことをするのが難しい場合があります。また、自分に不利益な契約であっても正しい判断ができずに契約を結んでしまい、悪徳商法の被害にあう恐れもあります。

このような判断能力の十分でない方々の権利や財産を守り、本人を法的に支援する制度です。

●石垣市の成年後見制度利用促進のため福祉部福祉総務課内（石垣市役所1階）に中核機関を設置しました。

【問合せ】石垣市成年後見支援センター ☎0980-87-5515

石垣市若年層自殺対策事業・講演会のお知らせ



「自分を傷つけずにいられない子どもたち」
～島で暮らす私たちにできること～

全国では、小・中・高校生の自殺者数は増加傾向を続けています。また、リストカットやオーバードーズは都

会だけの話ではありません。若者たちに何が起きているのでしょうか？島で暮らす私たちにできることは？

今回の講演会を通して、少しでも子どもたちの気持ちを理解し、子どもたちのところに寄り添う機会にしてみませんか。

※電話は、平日9時から16時まで対応可能です。留守番電話の場合は、折り返しいたします。

【日 時】令和6年11月24日（日）午前10時～正午
（開場9時30分）

【会 場】石垣市民会館中ホール

【講 師】松本 俊彦 氏

【定 員】100名（申込不要）

【主 催】NPO法人LovePeerPrice やいま

【問合せ】メール lppy.ikiiki@gmail.com

☎090-1369-1872

第8回「八重山に国立自然史博物館をつくろう！」

小中高校生研究発表会及び講演会、展示会を開催します！

豊かな自然に恵まれた八重山に国立自然史博物館を誘致したいとの思いから、平成28年度に石垣市、竹富町、与那国町および関係機関で組織する誘致委員会を設置しました。そして、その誘致活動の一環として、八重山の自然について触れ、知る機会として、「小中高校生研究発表会及び講演会、展示会」を開催いたします。今年度は、石垣市の公式YouTubeでの配信も予定しておりますので、ぜひご覧ください。詳細は、市役所ホームページをご確認ください。

【日 時】令和6年11月10日（日）13:00～16:30（講演・口頭発表は14:00～）

【会 場】石垣市役所 1階市民広場、コミュニティルーム

【講 演】一般財団法人沖縄美ら島財団 総合研究所動物研究室

【講 師】上席研究員 岡 慎一郎氏

【問合せ】企画政策課 ☎0980-82-1350

詳細はこちらの
QRコードから



最低賃金改定のお知らせ

「令和6年10月9日より沖縄県最低賃金が952円へ改定されました」

最低賃金とは、会社員、パート、アルバイトの方、学生など働くすべての人に適用されるもので、最低賃金法に基づき国が賃金の最低額を定め、使用者は、その最低賃金額以上の賃金を労働者に支払わなければならないとする制度です。

沖縄県のこれまでの最低賃金は896円（時間額）でしたが、令和6年10月9日からは952円（時間額）へと改定されました。

事業者も労働者もお互いに最低賃金以上の賃金支払がされているかご確認ください。

詳細はこちらの
QRコードから



【問合せ】八重山労働基準監督署
☎0980-82-2344

石垣市花いっぱい事業補助金

本市では、すみよい『石垣市』に向けて市民みずからが主体となる「市民協働のまちづくり」を推進しています。当補助金は、草花の植栽及び維持管理を無償かつ継続的に行っている団体に対し、予算の範囲内で補助金を交付するものです。令和6年度募集期限は令和7年1月31日までとなっております。

【問合せ】平和協働推進課 ☎0980-82-1253

詳細はこちらの
QRコードから



皆さん、11月11日～17日は「全国糖尿病週間」です。糖尿病には以下の2種類があります。

Ⅱ型糖尿病は、生活習慣が乱れることで発症します。予防の1つとして、現在の体重から**3%減らす**ことが重要です。

理由

- ・脂肪細胞が減少し、代謝が改善されます。
- ・インスリンの効きも良くなり、高血糖の抑制や肥満改善などの効果をもたらします。

I 型糖尿病		Ⅱ 型糖尿病
すい臓のβ細胞が破壊されたため、すい臓でインスリンがほとんど作られなくなり発症する。	原因	肥満、過食、運動不足などが要因となり、インスリンの量が少ない、または、インスリンが効きにくい状態のため発症する。
急激な場合が多い 症状の悪化も急激	発症のしかた	緩やかに発症 進行もゆっくり
子どもや若い人に多い	発症年齢	中高年に多い
やせ型が多い	体 型	肥満型が多い
インスリン注射	治療方法	食事・運動・薬物療法

自分の身体の状態を確認するためにも、定期的に健診を受けることをお勧めします。

民生委員・児童委員活動紹介 ～地域のこども達との交流～

石垣市第1民児協では、敬老月間に合わせて、へいしんこども園のこども達からの招待を受け、9月13日に同園を訪問しました。

おじいちゃん、おばあちゃんと一緒に過ごす家庭が少なくなっているなか、こども達の司会進行で交流会は進み、肩たたきをしてもらったり、各クラスからの手作りのプレゼントが渡されました。また、こども達から愛らしい「ゆいまーる」のダンスも披露され、訪問した民生委員・児童委員はずっと笑顔で楽しいひと時を過ごしました。



みんなのまちの 民生委員・児童委員 募集中!

【問合せ】福祉総務課 ☎ 0980-87-5515

自動運転EVバスの実証実験をします! (無料)

下記日程において、自動運転EVバスの実証実験を行います。期間は運賃無料となります。また、ユーグレナ石垣港離島ターミナル内でパネル展も開催しますので、ぜひこの機会に自動運転EVバスにご乗車ください。

運行期間

【日時】令和6年11月12日(火)～11月16日(土)

【区間】石垣港新港地区旅客ターミナル⇄南ぬ浜町緑地公園⇄ユーグレナ石垣港離島ターミナル

※定員は最大8名となりますので、ご乗車できない場合がございます。

※乗車の際にはアンケートにご協力ください。

【問合せ】都市建設課 ☎ 0980-82-4207



11月の各種相談窓口・母子保健事業

※中止となる場合がありますので、事前にご確認のうえご利用ください。

(多重債務、詐欺その他消費生活に関する相談)

毎週月曜・火曜・木曜日 13時から17時(消費者専門相談員)

毎月第3金曜日 13時から17時(司法書士) 平和協働推進課 ☎ 0980-82-1253

※平和協働推進課窓口(23番)にお越しください。

毎月第2木曜日9時から正午 人権困りごと相談 会場: 平和協働推進課

平日8時半から17時15分まで、電話相談も受付けております。

みんなの人権110番 ☎ 0570-003-110 平和協働推進課 ☎ 0980-82-1253

毎週水曜日9時半から正午(※事前予約が必要となり、1人30分の計5枠の先着順です。)

予約受付は1週間前の8時30分からとなります。ご予約の際は平和協働推進課 ☎ 0980-82-1253 まで

6日の14時～16時まで。電話相談もありますので、お急ぎの方はご利用ください。

《電話相談・きくみみ沖縄 ☎ 0570-090110》 市役所DX課 ☎ 0980-83-1672

※乳幼児健診、2歳2か月児歯科指導、離乳食実習は全て予約制です。

◆3～4か月児健診 30日

◆3歳児健診 29日

◆9～10か月児健診 30日

◆離乳食実習 12日

◆1歳6か月児健診日 29日

◆2歳2か月児歯科指導 7日

11月17日は
ヤーマール
(家の周り)
清掃の日



石市憲

消費生活相談

人権相談

無料法律相談

行政相談

母子保健事業

【問合せ】健康福祉センター

☎ 0980-88-0088

市立図書館からのお知らせ

石垣市立図書館における各種工事及び蔵書点検に伴う 臨時休館のお知らせ

石垣市立図書館では、館内照明取替等の工事及び蔵書点検を行うため、現在臨時休館中です。
ご不便をおかけいたしますが、皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

※10月16日（水）～10月27日（日）に借りた本の返却期限は11/22（金）です。臨時休館中の返却は、ブックポストへお願いします。ブックポストは、図書館・石垣市役所・健康福祉センターに設置しています。

臨時休館期間 10月28日（月）～12月2日（月）

【利用できるサービス】

◎webOPAC（蔵書検索のみ）

◎新聞閲覧（市民会館中ホールピロティ）日程については別表でご確認ください。

◎ブックポストへの図書の返却

設置場所：図書館入口右側・石垣市役所（総合案内近く）

・健康福祉センター（入口左側）

※CDや紙芝居、大型本はポストに入れると破損の原因になりますので、12月3日（火）以降に直接カウンターへお返しください。

※県立図書館の本を返却したい方は、お電話でご連絡ください。

【11/22（金）以降利用できるサービス】

◎webOPACでの予約・延長（電話での受付はできません）

ただし、延長は返却期限内の11/22（金）のみになります。

【利用できないサービス】

× 閲覧・貸出・複写・予約・延長・リクエスト・図書に関する問い合わせ

【移動図書館こっかあら号】 ◎移動図書館こっかあら号は予定通り運行します。

◆11/24（日）（西まわり）

9:30～10:00 下地公民館
10:45～11:15 吉原公民館
13:00～14:00 川平集落センター
14:30～15:00 崎枝公民館
15:30～16:00 名蔵公民館

◆12/1（日）（東まわり）

9:30～10:00 伊野田公民館
10:45～11:15 明石公民館
12:00～12:30 平久保公民館
14:30～15:00 白保公民館
15:30～16:00 宮良公民館

◆11/27（水）

14:00～15:00 石垣市役所庁舎
15:15～16:15 健康福祉センター

【問合せ】石垣市立図書館

☎ 0980-83-3862



児童虐待防止及び、女性に対する暴力をなくす運動の促進について

こども家庭庁では、毎年11月に『オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン』を実施し、家庭や学校、地域等の社会全般にわたり、児童虐待問題に対する深い関心と理解を得ることができるよう、児童虐待防止のための広報・啓発活動など様々な取り組みを集中的に実施する事としております。また、11月25日は「女性に対する暴力撤廃国際日」です。内閣府では、毎年11月12日～25日までの2週間を「女性に対する暴力をなくす運動」実施期間としております。一人ひとりが児童虐待やDV（ドメスティック・バイオレンス）についての理解を深めるため、本市においても広報・啓発のためのイベント等を開催予定です。

【石垣市イベント】

映画上映会（予定）
11月23日（土・祝）
詳細については石垣市公式HP等にてお知らせいたします。

広報啓発パネル展
11月1日（金）～11月29日（金）
チラシ・オレンジリボン・パープルリボンの配布



【問合せ】
こども家庭課
☎0980-87-9009

就学援助 新入学学用品費（入学準備金）の入学前支給について

新たに、令和7年4月に石垣市立小学校及び中学校へ入学するお子様の保護者で援助が必要と認められた方に、新入学学用品費（入学準備金）を入学前に支給します。

◇援助を受けることができる方◇

次の①～③のいずれかに該当する方

- ①石垣市に居住し、生活が困窮していると認められる方
- ②石垣市に居住し、生活保護を令和5年4月1日以降に停止又は廃止になった方
- ③石垣市に居住し、現在兄弟姉妹が石垣市の就学援助を受けている方

※石垣市立小学校6年生児童の保護者で、現在石垣市から就学援助を受けている方は、申請の必要はありません。

◇申請場所◇

石垣市教育委員会 学務課

◇認定および支給時期◇

令和7年2月（予定）



詳しくはこちら

◇申請期間◇

10月1日（火）～11月15日（金）

◇申請に必要な書類◇

- ①「令和6年度 就学援助申請書」
- ②振込口座の通帳・カード等のコピー

◎令和6年1月1日時点、石垣市外に住所を有していた方のみ提出

- ③「所得課税証明書」（令和5年の収入情報）
 - ・18歳以上（学生・生徒を除く）の世帯全員分
 - ・マイナンバーの記載のないもの

※兄弟姉妹が石垣市の就学援助を受けている場合は、① ② のみ提出です。

◇注意◇

- ①申請後、世帯の収入状況をもとに審査を行います。申請すると必ず援助が受けられるとは限りませんので、ご了承ください。
- ②今回の申請は入学準備金（新入学用品）の支給に対してのものととなります。4月以降の就学援助については再度申請が必要となります。ご了承ください。

記入みほんは、
下記QRコード
から

対象者のみ
提出

ご不明な点がございましたら、下記までお問合せください。
【問合せ】教育委員会 学務課 ☎0980-83-0355

令和6年 秋季火災予防運動

「守りたい 未来があるから 火の用心」

火災が発生しやすい時節を迎えるに当たり、火災予防思想の一層の普及を図り、もって火災の発生を防止し、高齢者を中心とする死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的に**令和6年 11月9日～15日の間**実施されます。

住宅
防火

いのちを守る 10のポイント

4つの習慣

1 寝たばこは絶対にしないさせない



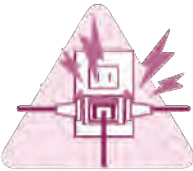
2 ストープの周りに燃えやすいものを置かない



3 こんろを使うときは火のそばを離れない



4 コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く



【問合せ】消防本部 予防課 ☎ 0980-82-4047

陸上自衛隊高等工科学校

高度なテクノロジー教育
君の力を輝かせる未来がここで見つかる

応募資格	中卒（見込含）17歳未満の男子
身分	特別国家公務員（生徒）※自衛官ではありません
手当	117,900円
賞与	年2回（6月・12月：各月約200,000円）
試験日	下記いずれか1日を指定します
	推薦試験 令和7年1月11日～13日
	一般試験 1次 令和7年1月25日～26日
	2次 令和7年2月13日～16日
試験会場	推薦試験 沖縄地方協力本部 那覇市
	一般推薦 石垣合同庁舎内 石垣市
募集締切	推薦試験 令和6年11月29日まで
	一般試験 令和7年1月16日まで

高等工科学校 Instagram YouTube 沖縄地本 ホームページ



【問合せ】
自衛隊沖縄地方協力本部石垣出張所
☎0980-82-4942

6つの対策

1



火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は**安全装置**の付いた機器を使用する

2



火災の早期発見のために、**住宅用火災警報器**を定期的に点検し、10年を目安に交換する

3



火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、**防火製品**を使用する

4



火災を小さいうちに消すために、**消火器等**を設置し、使い方を確認しておく

5



お年寄りや身体の不自由な人は、**避難経路と避難方法**を常に確保し、備えておく

6



防火防災訓練への参加、戸別訪問等により、**地域の防火対策**を行う

美崎町ほこみち社会実験

＼“みち”を歩いて、“みち”を楽しむ／

美崎町の魅力向上を目指して、道路空間活用の社会実験を行います。道路空間を使って、歩行者が安心して歩け、楽しめる、人が中心の「みち」にしていこうという取り組みです。第1回社会実験として、“シールアンケート”及び“2024 美崎町酒まつり”を開催します。地元のお酒やお子様向けのブースもありますので、ご家族揃ってご来場をお待ちしております。

シールアンケート

【日時】

令和6年11月2日（土）13:00～15:00
令和6年11月3日（日）10:00～15:00

2024 美崎町酒まつり

【日時】

令和6年11月3日（日）
10:00～17:00

【主催】

美崎町エリアマネジメント

【後援】美崎町自治公民館

【問合せ】

都市建設課 ☎0980-83-4207



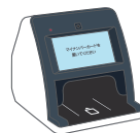
医療機関等を受診の際はマイナンバーカードをご利用ください

今年12月2日から現行の保険証は発行されなくなります。
※12月2日時点で有効な保険証は最大1年間有効です。

ご注意ください

とっても簡単！マイナンバーカード

- 1 受付** マイナンバーカードをカードリーダーに置いてください。
- 2 本人確認** 顔認証または4桁の暗証番号を入力してください。
- 3 同意の確認** 診療室等での診療・服薬・検診情報の利用について確認してください。
- 4 受付完了** お呼びするまでお待ちください。



石垣市 HP <https://www.city.ishigaki.okinawa.jp/index.html>

柔道整復師の正しいかかり方

柔道整復師とは？

整骨院や接骨院などで施術を行うのが、柔道整復師です。柔道整復師の「施術」とは、医師の「治療」に当たるものですが、エックス線検査や外科的手術、薬剤投与などの医療行為を施すことはできません。また、柔道整復師による施術で、国保や健康保険などの医療保険が使えるのは、一定の条件を満たす場合に限り限られていますのでご注意ください。

保険が適用されるもの

仕事中や通勤時以外の、外傷性が明らかな下記の傷病の場合は、保険が適用されます。

- 打撲・ねんざ
 - 挫傷（肉離れ等）
 - 骨折・脱臼の応急措置
- ※緊急時の応急処置以外は医師の同意が必要です。



整骨院・接骨院で受ける施術には、国保や職場の健康保険などが適用される場合と適用されない場合があります。また、はり・きゅう・あんまマッサージに保険の適用を受けるには医師の同意書が必要です。保険適用が認められない場合は、全額自己負担となりますので十分な注意が必要です。

保険が適用されないもの

次のようなケースでは、保険が適用されません。施術費用は、全額自己負担となります。

- 日常生活における疲れや肩こり
- スポーツなどによる肉体疲労
- 神経痛、リウマチ、慢性関節炎
- 加齢による腰痛や五十肩の痛み
- 脳疾患後遺症などの慢性病
- 仕事中や通勤途上の負傷（※労災保険対象）



柔道整復師にかかるときは、次のことに注意しましょう！

負傷の原因を正しく伝えましょう

負傷の原因を正しく伝えてください。外相以外が原因の場合は、保険を使うことが出来ません。また、交通事故などの第三者行為の場合には、必ず保険者（国保や健康保険組合等）へ連絡をしてください。

医療機関との重複受診はできません

同一の負傷について、**同時期に柔道整復師と医師に重複してかかることはできません。**ただし、負傷の状態を確認するために医師の検査を受けることは可能です。

施術が長引くときは、医師の診断をうけましょう

柔道整復師の施術を受けても、なかなか症状が改善しない場合には、内科的要因が関わってくる可能性もあります。**施術が長引く場合には、医師の診断を受けるようにしましょう。**

【問合せ】 健康保険課 ☎0980-82-8126 FAX 82-8300

令和6年11月11日(月)～17日(日)は「税を考える週間」です

国税庁では、国民の皆様にも租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めていただくため、1年を通じて租税に関する啓発活動を行うとともに、毎年11月11日から17日を「税を考える週間」として、集中的に様々な広報広聴施策を実施しています。



国税庁ホームページによる広報

SNSを利用した広報

講演会の実施や関係民間団体等との連携

税務行政のデジタル・トランスフォーメーション

▶ 申告・納税と一緒に日々の業務もデジタル化しませんか？

経理など日々の業務も一貫してデジタル化することにより、単純誤りの防止による正確性の向上や事務効率化につながるとともに、リモートワークへの対応・ペーパーレス化・データ連携による生産性向上が期待されます。



▶ 年末調整や確定申告は、マイナンバーカードを使って自動入力

マイナンバーカードを使うと、マイナポータル経由で、控除証明書等の必要書類のデータを一括取得し、各種申告書の該当項目へ自動入力することができ、集計や1件ずつ入力する手間が不要になります。



▶ 使ってみると便利です！キャッシュレス納付！

自宅やオフィスからスマホやPCを使って、24時間いつでも納付ができます。納付方法が選べ、納付書も現金も不要なことから、手間がかからず便利です。



▶ 納税証明書は、請求から受取までオンラインで完結

電子納税証明書は、書面の納税証明書と比べ手数料が安く、期限内であれば何度でも印刷し使用できます。





令和6年11月
2(土)日, 3(日)日

OPEN 11:00-CLOSE 21:00

〈主会場〉新栄公園、石垣市民会館周辺

※一般駐車場なし 公共交通機関をご利用ください

- ▶ **オープニングセレモニー** 11/2(土) 11:30-
 ▶ **パウ・パトロールと遊ぼう!** 11/2(土) 3(日)
 ▶ **アニメ上映&ハイタッチ会** 市民会館中ホール
 (事前申し込み制)
 詳しくはHPまで
 ▶ **市民大パレード** 11/3(日) 11:00- 新川小学校-旧石垣市役所
 ▶ **打ち上げ花火** 11/3(日) 20:45-
 ▶ **飲食・玩具・キッチンカー出店** 11/2(土) 3(日)
 ▶ **友好親善都市物産展** 11/2(土) 3(日)
 岡崎市/上板町/北上市/犬山市/泉佐野市/小野町/羽島市/
 春日部市/ひたちなか市/稚内市/蘇澳鎮(台湾)
 ▶ **石垣島まつり展開催** 11/2(土) 3(日) 市民会館大ホール



© 2024 & TM Spin Master Ltd. All rights reserved.
© 2024 16+ years

そのほか
関連イベント
多数あります



第60回
石垣島
まつり
The 60th Ishigaki Island Festival 2024



**Sunday
Night
Music Live
2024**

11/3(日) 18:10-



◆ 富沢和史



◆THE SAKISHIMA meeting



◆笑って学ぶ石垣島観光の今withオリジン

 KI-HAT

◆石垣優

特別協贊



JTA
日本トランスオーシャン航空

日本トランスオーシャン航空

RAC
球球エアーコンピューター

球型エアークミューター



【主催】石垣島まつり実行委員会
【お問合せ】TEL 0980-82-1533

詳しくは
ホームページを
ご覧ください

