

令和7年

石垣市初春の交歓会開催

石垣市初春の交歓会が令和7年1月6日、ANAインターコンチネンタル石垣リゾートで開催されました。

石垣市女性連合会による新春の舞で幕を開け、中山義隆市長による年頭のあいさつ並びに市議会の我喜屋隆次議長による祝辞、県議会議員大浜一郎氏、次呂久成崇氏によるあいさつ、総勢21人による鏡開きが行われました。

約420人の市民・関係者が一堂に会し新春を寿ぎ、市民の健康と市勢の伸展を祈念しました。

【問合せ】DX課 ☎098018311672



人権擁護委員

委嘱について

山田善博さんが法務大臣より人権擁護委員を委嘱されました。期間は令和7年1月1日から令和9年12月31日までの3年間です。

人権擁護委員は、地域のみなさんから人権相談を受け、問題解決のお手伝いをしたり、法務局の職員と協力して人権侵害による被害者の救済をしたり、地域のみなさんへ人権について関心を持ってもらえるよう啓発活動を行っています。

石垣市では、八重山人権啓発活動地域ネットワーク協議会を中心に、学校等での人権教室や人権相談、講演会、人権の花運動などが実施されています。

◆再任委員についても重ねてご報告いたします。漢那ひとみ氏（2期目）

【問合せ】那覇地方法務局石垣支局

☎0980・82・2004



民生委員

活動紹介

石垣市第3民児協では、仲盛美之氏を講師に招き、氣質学を基にした「やさしいコミュニケーション」を学ぶ勉強会を開催しました。日頃から多くの方と接する機会が多い中、民生委員として寄り添い、相談者が安心できる接し方を学ぶことで、今後の活動に活かしていければと思います。

また、令和6年度社会福祉事業功労者等に対する知事顕彰の表彰を受けた新里高敏さん（民生委員歴20年）の祝賀会も行い、新里さんのこれまでの労をねぎらうとともに委員相互のさらなる活躍を祈願しました。

【問合せ】福祉総務課

☎0980・87・5515



巳

参加料無料

第9回健康づくりウォーキング

～バナナ公園一周チャレンジ～



事前予約・先着順

- ▶【日時】 令和7年3月8日(土)
- ▶【時間】 午前9時～12時
- ▶【集合場所】 バナナ公園 南口駐車場横
- ▶【定員】 **120名**
- ▶【予約開始日】 令和7年2月6日(木)より定員に達し次第終了
申込はお電話またはロゴフォームから
- ▶【バナナ公園一周約7.7kmのコース】



主催 石垣市民憲章推進協議会
 共催 石垣市、バナナ公園
 (沖縄県緑化種苗協同組合 公園指定管理者)
 協力 総合型スポーツクラブ歩きニスト、
 一般社団法人石垣体育協会、八重山保健所
 事務局 石垣市平和協働推進課

【問合せ】 平和協働推進課 ☎0980-82-1253

医療に関する市民公開講座

日時 2025. **3.1** ±

会場 石垣市民会館中ホール
入場無料・申込不要



基調講演

脳卒中について
安達 忍

沖縄県立八重山病院
脳神経外科医師

シンポジウム

- ▶ 救急車を呼ぶとき
- ▶ 八重山病院の現状
- ▶ 回復期のリハビリの必要性
- ▶ 自身の経験から



【問合せ】 健康福祉センター ☎0980-88-0088



脳卒中 とは、脳の血管が切れたり、つまったりしておこる病気のことです。

脳卒中の特徴は、「ある日突然」おこることです。発症すると後遺症は重く、日本人の死因の上位となっています。危険因子を知り、健康な生活習慣を維持して脳卒中を予防しましょう。

新婚さんの新生活を応援します！！

石垣市では、結婚に伴い新たな生活を始める新婚夫婦を応援するため、住居の取得、賃借、引越しにかかる費用の一部の補助を行っています。夫婦の年齢が29歳以下の場合には**上限60万円**、39歳以下の場合には**上限30万円**を補助対象経費の実額に応じて支給いたします。

補助対象経費

住宅購入費用・敷金・礼金・仲介手数料・引越費用
(引越業者又は運送業者への支払いにかかる実費)

対象要件(世帯)：①～⑥の要件を全て満たす世帯

- ①2024年1月1日から2025年3月31日までに婚姻届を提出し受理された世帯
- ②夫婦の婚姻日における年齢がともに39歳以下であること
- ③2024年4月1日から2025年3月31日までの間に、結婚を機に新たに市内に住宅を購入又は賃貸した世帯、引越をした世帯
- ④継続して石垣市に居住する意思があること
- ⑤前年(1月～12月)の夫婦の所得合計が500万円未満※給与所得の場合、合計収入は660万円程度が目安です。
※奨学金を現に返済している場合は、年間返金額を控除します。
- ⑥他の公的制度による補助、他市町村で本補助金等を受けていないこと



【問合せ】 ふるさと創生課 ☎0980-87-9000

成年後見制度の相談窓口を開設しています！！

最近、こんなお困りごとはありませんか？

最近もの忘れがひどく、金銭の管理等に自信がない
障がいのある子どもの成人後の暮らしが心配
認知症の親が悪徳商法にだまされないか心配
将来、認知症などで判断能力が低下したときに備えておきたい！

相談窓口はこちらです！

石垣市地域包括支援センター
石垣市福祉部介護長寿課内
☎0980-84-3333

石垣市障がい者基幹相談支援センター
石垣市福祉部障がい福祉課内
☎0980-87-9211

1つでも当てはまる人は「成年後見制度」の活用をご検討ください！

成年後見制度とは、認知症・知的障害・精神障害などによって、物事を判断する能力が十分でない方々は、不動産や預貯金などの財産を管理したり、身の回りの支援を受けるためのサービスや介護施設等への入所に関する契約を結んだり、自分でこれらのことをするのが難しい場合があります。また、自分に不利益な契約であっても正しい判断ができずに契約を結んでしまい、悪徳商法の被害にあう恐れもあります。このような判断能力の十分でない方々の権利や財産を守り、本人を法律的に支援する制度です。

●石垣市の成年後見制度利用促進のため福祉部福祉総務課内(石垣市役所1階)に中核機関を設置しました。
【問合せ】 石垣市成年後見支援センター ☎0980-87-5515

市長とランチミーティング 93

第93回市長とランチミーティングは、12月19日（木）に石垣市トライアスロン協会の皆さんと行われました！

石垣島トライアスロンの歴史について

市長

今日は、第93回市長とランチミーティングにお越しいただきありがとうございます。それではよろしくお願ひします。

今日は、石垣市トライアスロン協会の皆さまと交流をしていききたいと思います。それではよろしくお願ひします。

石垣市トライアスロン協会 会長 吉村さん

今日は、このような機会をいただきありがとうございます。簡単ではございますが、誇れる石垣島トライアスロンの歴史についてお話ししたいと思います。

宮古島トライアスロン大会開催2年後の1987年、川平底地で「第1回石垣島ファミリートライアスロン石垣島大会」が開催されました。当時トライアスロンは朝から夜まで一人で行う過酷なスポーツというイメージのなか、石垣島では誰もが親しめるファミリーな大会を目指し、3人で行う「リレー」を開設しました。今では全国で、トライアスロン「リレー」が親しまれておりますが、石垣島が、トライアスロンリレーの発祥地です。

次に、石垣市主催で1996年から開催された登野城漁港「W杯併催石垣島トライアスロン大会」は、シドニーオリンピックからトライアスロン競技の導入に繋がる程の市民を熱狂させた「都市型の魅せ

るショートレース」の代表格として、今でも世界中のトライアスロン愛好家に語り継がれています。

最後に、W杯開催年から開催している小1年から中学生までの「石垣島ジュニアトライアスロン大会」は今年で28回を数え、家族まで含め市運動公園が熱気溢れる程の夏休みの風物詩にもなっています。

石垣島トライアスロンの歴史からも自治体規模のトライアスロン協会は全国でも石垣市だけで、他は県連合単位で運営しております。凄いことですが、それだけに石垣市からの変わらぬご支援をお願いしたいと考えております。

市長

引き続き協力しながら石垣島のトライアスロンを盛り上げていきましょう。

会長 吉村さん

今年は、市営プールでの大人の完全初心者水泳大会に続き、11月末には、石垣島トライアスロン大会の半分の距離を着順をつけずに楽しむ「スプリントトライアスロン」を南ぬ浜町で開催しました。トライアスロン初心者やシルバード世代、高校生を対象に更なるトライアスロン普及を目的に開催しました。現役トライアスリートとトライアスロン協会審判が一体となり運営し、終了後のミニライブ付手作りカレーパーティーではトライアスロンファミリーの拡がりを感じ大成功でした。

市長

安全性の高いスプリントトライアスロンであれば、トライアスロン大会に出場してみたいけど不安やハードルを感じている方も安心して出場することができそうですね。今回の参加人数は、どのぐらいでしたか。

会長の吉村さん

時期的なものを鑑みて10名くらいを想定していましたが、倍以上の23名の方が参加し、今後は家族リレーまで含め、最大50名規模のファミリーな大会を目指します。

石垣島トライアスロン大会への協力のお礼

会計 登野城さん

今年の4月に石垣島トライアスロン大会、第10回八重山郡トライアスロン大会が行われ5年ぶりに市街地を走り、26年ぶりに新栄公園でフィニッシュしました。南国特有の地形を活かしたワクワク感じっぱいのコースにたくさんのご声援を頂き、全選手が感動しておりました。石垣島大会では、市民の皆様始め、協力関係団体様、そして、平日頃からのスポーツ交流課を始めとする石垣市の連携協力には大変感謝しております。今後も継続した協力をいただきますよう、よろしくお願ひいたします。

スポーツ交流課長

こちらこそありがとうございます。来年度も継続して協力をする事ができればと思います。今後ともよろしくお願ひいたします。

部活動の地域移行について

チームかんむりわし 富崎さん

石垣島に魅了され25年前に岡山から移住してきました。

この石垣島でトライアスロン大会へ出場し海、山と自然環境に感動してここで生活したいと思ったのがきっかけです。トレーニング環境も素晴らしくジュニアトライアスロン大会も身近に開催しているこの石垣島で、子どもたちや市民の皆さんにトライアスロ





市長
今回はトライアスロンのお話を聞かせていただきありがとうございました。やはり競技人口を増やすことが活性化に繋がると思っています。地元の選手に参加してもらうことで、応援するメンバーも、住民の皆さんも盛り上がりと考えておりますので、ぜひこれからもまた協力し、一緒にトライアスロン大会を盛り上げていきたいと思います。



結びに

市長

今回はトライアスロンのお話を聞かせていただきありがとうございました。やはり競技人口を増やすことが活性化に繋がると思っています。地元の選手に参加してもらうことで、応援するメンバーも、住民の皆さんも盛り上がりと考えておりますので、ぜひこれからもまた協力し、一緒にトライアスロン大会を盛り上げていきたいと思います。

の素晴らしさを伝えていけたらと思っております。
また、現在は小学生と大人を主体に指導していますが、中学生や高校生を指導したいという強い思いがあります。もし部活動として地域移行し、トライアスロン部ができるのであれば、ぜひ協力したいと思います。もし機会がありましたらよろしくお願ひします。

学校教育課長
今後、部活動の地域移行が進んでいくと考えています。
現在、石垣市内の中学生が1600名ほどいるのですが、部活動への加入率が約50パーセントです。つまり800人が活動し、800人が活動していない状況です。この部活動に所属していない子たちの中にも潜在的な能力を持っている子がいると思います。
状況を見ながら部活動の地域移行を進

めなければと考えておりますので、その際は相談や調整をできればと思います。

海邦スポーツクラブ 小山さん

私も石垣島へ移住して20年になります。この石垣島トライアスロンは、島外からのリピーターも多く、とても人気があります。この大会をぜひもつと盛り上げていきたいです。私自身、幼少期から水泳を習っており、今はライフセービングという海の安全活動をしていますので、安全面からバックアップしていきたいという思いです。よろしくお願ひいたします。

会長 吉村さん

今後何よりも安心・安全な大会を心がけ、選手だけでなく地元市民にも喜んでも励みになるようなトライアスロン大会や教室を開催していきます。
そのために大会競技を主管する審判が必要ですよ。
毎年石垣島でも日本トライアスロン連合公認第3種審判講習会が開催され、令和7年は、2月16日(日)午前中に健康福祉センターで開催予定です。是非共にトライアスロンファミリーを拡げていきましょう。

いしがき教育の日

石垣市では、教育に対する市民の皆様への関心と理解を深め、将来を担う子ども達の心豊かで健やかな成長を目指し、家庭、地域、学校及び行政が連携して教育に関する活動の推進を図ることを目的に、2月の第1日曜日を「いしがき教育の日」、2月を「教育月間」としています。
今年の教育の日は、2月2日(日)です。
午前中は、各小中学校で授業参観等を行い、午後2時30分からは、市民会館大ホールにて、表彰式・講演会を行います。
この機会に「教育」について、一緒に考えてみませんか。市民の皆様のご参加をお待ちしております。

- 【日時】 令和7年2月2日(日) 午後2時30分
- 【場所】 石垣市民会館大ホール (入場無料)
- 【内容】 ①教育功労者表彰 ②教育講演会
- 【講師】 愛媛大学大学院 教育学研究科教授 露口 健司(つゆぐち けんじ) 演題：調整中
- 【問合せ】 教育総務課 ☎0980-87-5077

沖縄離島住民等交通コスト負担軽減事業還付金の申請について

沖縄離島住民等交通コスト負担軽減事業還付金請求の対象となる離島住民(小児)について、これまで「3歳から12歳未満」を適用対象としていましたが、令和7年1月1日搭乗日より、「12歳に達した小学校6年生」も適用対象となります。

※12歳に達した小学校6年生の申請書は、**搭乗日によって、請求書が異なりますのでご注意ください。**

☆令和6年4月1日から令和6年12月31日までの搭乗分↓石垣市小学校6年生離島割引航空運賃助成金交付申請書兼請求書
☆令和7年1月1日からの搭乗分↓離島割引申請請求書

※申請方法等については、ホームページをご確認ください。

【注意事項】

- ・早割、乗り継ぎ割等や搭乗日において離島割カードの有効期限が切れている場合は還付対象外です。
- ・本事業の請求申請受付は**令和7年4月1日まで**です。石垣市小学校6年生離島割引航空運賃助成金の請求申請受付は、**令和7年3月31日まで**です。
- ※年度末は窓口が大変込みありますので、ご注意ください。



【問合せ】 市民課 ☎0980-82-1260

令和 6 年分 所得税等の確定申告のお知らせ

▶ 詳しくは石垣税務署にお尋ねください。

国税庁では、パソコンやスマートフォン等を利用した自宅からの確定申告を推奨しています。また、申告相談が必要な場合は受付期間中にご来場ください。還付申告は、2月14日(金)以前でも提出できます。

【受付期間】

令和 7 年 2 月 17 日(月)~3 月 17 日(月)
※土日祝日除く

【受付場所・時間】

石垣税務署 別館会議室 (字登野城 8 番地)
午前 9 時~午後 4 時
※混雑状況により、受付を早めに締め切る場合があります。

【問合せ先】

確定申告電話相談センター ☎0980-82-3074
(音声案内で「0 番」を選択してください)

来場には入場整理券が必要です

<入場整理券の取得方法はこちら↓>

① LINE による事前発行

相談日の 10 日前から 2 日(土日祝日を挟む場合は 2 営業日)前まで取得できます。

② 石垣税務署での当日配布

8 時半から当日分のみ配布。配布状況に応じて、後日の来場をお願いする場合があります。

スマホとマイナンバーで e-Tax !



国税庁ホームページから、スマートフォンやパソコンで所得税などの申告書を作成し、マイナンバーカードを使用してオンラインで提出ができます。

マイナポータル連携をすると、医療費控除、生命保険控除、ふるさと納税などの必要書類のデータを申告書へ自動で入力することができます。

※マイナポータルに連携している発行主体の証明書が対象

税務署に行かずに自宅から申告!

24 時間
受付可能! ※



※メンテナンス時間を除きます



国税庁 LINE



確定申告特集

詳しくは国税庁公式 LINE・ホームページをご確認ください ▶▶▶▶▶

令和 7 年度(令和 6 年分) 市民税・県民税兼国民健康保険税申告のお知らせ

令和 7 年 1 月 1 日現在石垣市に居住していた方が本市で申告の対象となります。石垣市外にお住まいの方は当該期日に居住する市町村にお問い合わせください。また、申告会場混雑緩和のため、郵送での申告にご協力をお願いします。

【受付期間】

令和 7 年 2 月 17 日(月)~3 月 17 日(月)
※土日祝日除く

【受付場所・時間】

市役所 1 階 コミュニティルーム
午前 9 時~午前 11 時 30 分 / 午後 1 時~午後 4 時

【注意事項】

●土地・株式等の譲渡所得がある方、●利子・配当所得がある方、●肉用牛売却所得(課税特例の対象)がある方、●青色申告する方、●住宅借入金等特別控除を初めて受ける方は、石垣税務署での確定申告が必要です。

【市県民税申告書について】

申告が必要と思われる方へ 2 月上旬発送予定です。税務課 29 番窓口または申告会場でも配布予定です。

【問合せ先】

市役所税務課 ☎0980-87-9025

早期申告にご協力をお願いします

例年 3 月 10 日から 3 月 17 日は大変混雑し、長時間待ち(平均 2 時間)が予想されます。早期申告・期限内申告にご協力をお願いします。

幼児教育・保育の無償化に関する手続きについて

《認可外保育施設やファミリーサポートセンター等をご利用予定の保護者の皆様へ》

「保護者が仕事で保育ができない」などの条件に該当する場合は、石垣市の認定（施設等利用給付認定）を受けることで保育料の無償化を受けることができます。

令和7年4月からご利用予定の方は、受付期間内での申込みをお願いします。

なお、「認可外保育施設指導監督基準」を満たさない施設は無償化の対象外となります。
ご利用予定施設が基準を満たしているかの確認は、各施設または子育て支援課へお問い合わせください。

条件

3歳から5歳児クラス
保育の必要性がある児童



0歳から2歳児クラス

住民税非課税世帯で保育の必要性がある児童

受付期間

令和7年2月17日（月）
～令和7年3月14日（金）

☆認定基準等の詳細等については、下記までお気軽にお問い合わせください。

【問合せ】子育て支援課 ☎0980-82-1704



児童手当の制度が一部改正されました

【支給日は偶数月10日】

もっと子育て応援！児童手当

主な改正内容は以下のとおりです。

- 所得制限の撤廃
- 支給対象が18歳到達後の最初の3月31日まで延長
- 第3子以降の児童の手当額を3万円に増額
- 算定児童（第1子・第2子とカウントする）の対象年齢を22歳到達後の最初の3月31日まで延長（※経済的負担のある子に限る）
- 支給月が年6回の偶数月（2月・4月・6月・8月・10月・12月）へ変更

※申請が必要な方でまだお手続きを行っていない場合は下記にお問い合わせ下さい。

※期限を過ぎた場合は申請月の翌月分から支給します。（遡って支給できません）

申請期限：令和7年3月31日

【問合せ】こども家庭課 ☎0980-87-0771



いしがきSDGs推進プラットフォーム会員募集中！

石垣市では、SDGsの推進に向けて、SDGsに関する情報の発信や共有を通してSDGsの普及啓発を行うほか、地域課題の解決や新たな事業創出のきっかけや繋がりをつくる場として、「いしがきSDGs推進プラットフォーム」特設サイトを開設し、事業者、団体、教育機関などを対象に、随時会員を募集しています。

SDGsに関するネットワークを広げたい方、ぜひ登録ください！詳細はプラットフォームwebサイトをご確認ください。➡



【問合せ】企画政策課 ☎0980-82-1350

2月の各種相談窓口・母子保健事業

※中止となる場合がありますので、事前にご確認のうえご利用ください。

（多重債務、詐欺その他消費生活に関する相談）

毎週月曜・火曜・木曜日 13時から17時（消費者専門相談員）

毎月第3金曜日 13時から17時（司法書士）平和協働推進課 ☎0980-82-1253

※平和協働推進課窓口（23番）にお越しください。

消費生活相談

人権相談

毎月第2木曜日9時から正午 人権困りごと相談 会場：平和協働推進課

平日8時半から17時15分まで、電話相談も受付けております。

みんなの人権110番 ☎0570-003-110 平和協働推進課 ☎0980-82-1253

無料法律相談

毎週水曜日9時半から正午（※事前予約が必要となり、1人30分の計5枠の先着順です。）

予約受付は1週間前の8時30分からとなります。ご予約の際は平和協働推進課 ☎0980-82-1253 まで

行政相談

5日の14時～16時まで。電話相談もありますので、お急ぎの方はご利用ください。

《電話相談・きくみみ沖縄 ☎0570-090110》 市役所DX課 ☎0980-83-1672

母子保健事業

※乳幼児健診、2歳2か月児歯科指導、離乳食実習は全て予約制です。

◆3～4か月児健診 8日、15日 ◆1歳6か月児健診日 7日 ◆離乳食実習 18日

◆9～10か月児健診 8日、15日 ◆3歳児健診 7日 ◆2歳2か月児歯科指導 6日

【問合せ】健康福祉センター ☎0980-88-0088

市立図書館からのお知らせ

南国の石垣も一年を通してもっとも寒さを感じる2月。すっきりと晴れる日も少ないこの季節に本を開くひとときはいかがでしょうか。今月も多くの新刊を準備しておりますので、楽しい読書にお役立てください。

【だっこ DE おはなし会】

2月19日(水) 各回約30分
 第1部：午前10時15分～午前10時45分(月齢1か月～7か月)
 第2部：午前11時～午前11時30分(月齢8か月～12か月)
 場 所：2階和会議室
 定 員：各部6組まで
 ※赤ちゃんと保護者が対象
 ※一週間前より申込み受付

【読み聞かせ会】

日時：毎週土曜日午後3時
 場所：1階児童室

【シネマたいむ】

『おまえうまそうだな』(約89分) 初上映
 日時：2月16日(日) 午後2時
 場所：2階視聴覚室

【展示】

一般書「可愛い! 不思議! かわいい!」
 動物特集」
 児童書「愛のおはなし」
 郷土書「沖縄の文学」

【移動図書館こっかあら号】

◆第1・3日曜日

9:30～10:00 伊野田公民館
 10:45～11:15 明石公民館
 12:00～12:30 平久保公民館
 14:30～15:00 白保公民館
 15:30～16:00 宮良公民館

◆第2日曜日

9:30～10:00 下地公民館
 10:45～11:15 吉原公民館
 13:00～14:00 川平集落センター
 14:30～15:00 崎枝公民館
 15:30～16:00 名蔵公民館

◆第2・4水曜日

14:00～15:00 石垣市役所庁舎 15:15～16:15 健康福祉センター

【2月の休館日】 毎週月曜日・11日建国記念の日・23日天皇誕生日・28日資料整理日

◎石垣市への住所登録がなく、短期滞在等を理由に現在「利用カード」をお持ちの方は、令和6年度末をもって貸出サービスのご利用は終了となりますのでご了承ください。その他、利用カードの有効期限等について、詳しいお知らせはQRコードよりご確認ください。>

【問合せ】

石垣市立図書館
 ☎ 0980-83-3862

臨時休館等、最新情報はホームページに掲載します。



第4回 子ども若者個別相談会のお知らせ

石垣市子ども若者支援地域協議会では、専門の臨床心理士をお招きし、不登校、引きこもりなど社会生活を営む上で困難を有する方、そのご家族、関係者の方々の相談・支援を行っています。2月は下記日程で相談会を開催いたします。一人で悩まず、まず相談してみませんか。

【期 日】 2月8日(土) 13:00～17:00 (受付時間 12:30～16:00)

【場 所】 石垣市立文化会館内 石垣市青少年センター

【対象者】 石垣市在住の本人(0～39歳までの方)及び、ご家族、関係者

【スーパーバイザー】 子ども若者みらい相談プラザ sorae

臨床心理士 宮城 直也 先生



守秘義務は遵守します。
 お気軽にお越しください。

【問合せ】 青少年センター ☎0980-82-1030

※事前予約をお願いします。
 ※予約状況により当日でも相談可能な場合があります。
 お電話ください。

令和7年度 職業訓練生募集

沖縄県立具志川職業能力開発校では、令和7年度職業訓練生を令和7年2月3日(月)から2月28日(金)の日程により募集を致します。

令和7年度に実施するコースについては以下のコース一覧をご確認ください。

課程	科名	募集人員	訓練期間
普通課程	自動車整備科	8名	2年
	電気システム科	2名	
	メディア・アート科	13名	
	情報システム科	11名	
短期課程	造園ガーデニング科	20名	1年
	総合実務科 (知的障がい者対象)	15名	
	オフィスビジネス科 (身体障がい者対象)	7名	6カ月
	オフィスビジネス科	13名	

【募集期間】

令和7年2月3日(月)～令和7年2月28日(金)

【授業料】

無料

(ただしテキスト代、検定代、教材代などは自己負担)
 オフィスビジネス科は身体障がい者の方と一般求職者の方を同一教室・カリキュラムで訓練を行います。
 詳しくは下記までお問い合わせください。

【問合せ】
 具志川職業能力開発校
 ☎098-973-6680

具志川職業能力
 開発校 HP →



石垣市国民健康保険にご加入のみなさん 特定健診のご案内

対象者 40歳以上、74歳以下の国民健康保険加入者
※妊娠中の方を除く

受診時には、「受診券」が必要です！

期間 2024.4.1 ~ 2025. **3.31**月

費用 **無料**

個別受診 受診は簡単！3ステップ♪

- STEP 01 病院を選ぶ
- STEP 02 電話予約する
- STEP 03 予約日に受診する



現行の(紙の)
被保険者証(兼受診券)
をご利用の方



保険証
受診券

マイナ保険証
をご利用の方



マイナ保険証



受診券

資格確認書
をご利用の方



資格確認書



受診券

【問合せ】健康福祉センター ☎0980-88-0089

石垣市健康ポイント事業のご案内

石垣市国民健康保険にご加入のみなさん
健康ポイント事業 に応募しませんか？

対象者 16歳以上、74歳以下の国民健康保険加入者
※学生除く

応募条件 健診受診は必須条件です

- ① 40歳以上は、「特定健診」を受診すること
- ② 39歳以下は、「基本健診」を受診すること
- ③ 健康ポイントを合計50ポイント以上獲得すること

応募条件 2025. **2.28** 金

抽選で
豪華特典が
当たります♪

！特典！

A 旅行券：JAL / ANA

B 商品券：石垣牛 / 美崎牛

C 商品券：みんさー工芸品

応募方法

- ① 応募用紙に必要事項を記入して提出する➡
- ② スマホから応募用フォームに必要事項を入力する➡



【問合せ】健康福祉センター ☎0980-88-0089

がん検診(個別検診)について

島内の検診実施医療機関におけるがん検診(個別検診)を開始いたしました。

〈受診の流れ〉

- 1 健康福祉センター窓口にて申し込み、受診券を受け取ります。
- 2 ご自分で検診実施医療機関に受診予約をします。
- 3 受診券と保険証を持って医療機関で受診します。

〈申込受付期間〉 令和7年3月27日(木)まで

〈受診可能期間〉 令和7年3月31日(月)まで

〈検査項目〉 肺がん(結核)・大腸がん・胃がん
・乳がん・子宮頸がん

詳細は、HP、お電話、もしくはセンター窓口設置のチラシでご確認ください。➡



【問合せ】健康福祉センター ☎0980-88-0088

ひとりで悩んでいませんか？

〜家計改善支援事業〜

- ・贅沢していないのに毎月の生活費が足りない
- ・何にいくら使っているのかわからない
- ・子どもの進学って、いくら位かかるの？
- ・収入に比べて、返済が多い



懇切丁寧に、『家計』や『お金』のことなど、1人ひとりの悩みに応じた解決策を考え、家計立て直しのお手伝いをします。

対象者 石垣市内在住で家計に関する悩みのある方

受付時間 平日9時～17時(12時～13時、土日祝日を除く)

家計改善支援で見えること、その効果

- ① 生活の現状を本人自身が把握できます。
- ② 支援者からも相談者の状況が見えます。
- ③ 生活を維持するためにいくら必要かが分かります。
- ④ 収入を増やせない場合は、家計支出の減額を具体的な数字で相談できます。
- ⑤ 債務整理や滞納解消には家計表とキャッシュフロー表が有効で返済額や目標が定まり、将来が見えて生活の不安が希望にかわります。

【問合せ】福祉総務課 ☎0980-87-6025

国民年金保険料がスマートフォンアプリで納付できます

国民年金保険料について、現金、口座振替、クレジットカード、Pay-easy等による納付のほか、スマートフォンアプリを使用した電子（キャッシュレス）決済での納付が利用できます。納付書に印字されたバーコードを読み取ることで、いつでも！どこでも！国民年金保険料を納付することができます。どうぞご利用ください。

【対応アプリ（令和7年2月現在）】

- AEON PAY
- au PAY
- d払い®
- Pay B(※1)
- PayPay(※2)
- LINE Pay
- 楽天ペイ

(※1) 金融機関が提供するアプリを含みます。詳細はPay Bのホームページをご覧ください。

(※2) PayPay マネーライトでは納付できませんのでご注意ください。

【ご利用に必要なもの】

- ①納付書
- ②スマートフォン
- ③決済アプリ



※詳細は日本年金機構 HPにてご確認ください。

【問合せ】 日本年金機構石垣年金事務所 ☎0980-82-9211
市民課年金窓口 ☎0980-87-9005

高齢者等 GPS 機器等購入費等助成事業について

認知症高齢者等が行方不明となった場合に、**GPS 機器**等を利用し、所在を特定することにより高齢者等の安全を確保し、家族や介護者の身体的・精神的負担を軽減することを目的として、GPS 機器等購入費等の一部、または全部を石垣市が助成します。

※携帯電話、スマートフォン、タブレット端末、腕時計型携帯情報端末またはこれに類するものを除く。

【対象者】 ※下記の全ての要件を満たすもの

- 石垣市に住所を有し、在宅で生活しており、認知症等により行方不明になる恐れがあると認められる者
- 石垣市が実施している**認知症高齢者等見守り SOS ネットワーク**に登録している者
- 介護保険の**要介護認定**、または**要支援認定**を受けている者

【助成金の請求】

- 令和6年4月1日以降購入またはレンタル開始日より申請可能
- 申請後、交付が決定した場合、決定日の属する年度の3月31日までに請求書を提出する必要あり

【助成額】

1人当たりの**上限額 10,000円**
※助成額に満たない場合はその実費を支給

【問合せ】 介護長寿課 地域包括支援センター担当 ☎0980-84-3333 Fax: 83-5525

沖縄地区税関石垣税関支署

情報収集強化期間

密輸等に関する情報提供をお願いいたします。

不正薬物、銃器類の密輸について

金地金の密輸について

テロに関する情報

税関キャラ：カスタム君

シロイ クロイ

税関密輸ダイヤル **0120-461-961**

もしかして・・・と思ったら、迷わず税関まで

例えば・・・

港などで不審な行動をしている人がいた
漁具を積まず、しけの日や夜間に出港する漁船を見かけた
不正薬物等にまつわる話を耳にした

【問合せ】

沖縄地区税関石垣税関支署
☎0980-82-3375



情報提供
QRコード

南ぬ浜町緑地公園の適正な利用について

捨て猫や無責任なエサやりは犯罪・条例違反です！

南ぬ浜町緑地公園は、市民みんなのための公園です。しかし、ペットを捨てたり、捨て猫に無責任なエサを与えたりゴミの不法投棄などの迷惑行為が見られます。

これらの行為は、法令に違反し犯罪に該当したり罰則を科される場合もあります。お互いに気持ちよく利用できるように、マナーとルールを守りましょう。

- **ペットの遺棄**
- **捨て猫への無責任な餌やり**
- **飼い犬の糞尿の放置**
- **ゴミの不法投棄**
- **バーベキューテーブルでの火の使用**
- **トイレ洗面器にゴミを流し詰まらせる etc...**



これらの行為は、「動物の愛護及び管理に関する法律」「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」「石垣市港湾施設管理条例」などに違反し、懲役、罰金、過料、損害賠償等を招来することがあります。

【問合せ】 環境課 ☎0980-82-1285

まだ、マイナ保険証をお持ちでなくても、 これまでどおりの医療を、あなたに。

今年の12月2日に、現行の健康保険証は新たに発行されなくなり、マイナ保険証を基本とする仕組みに移行します。
切り替えがまだお済みでない方も申請不要で届けられる資格確認書で保険診療を受けられます。ご安心ください。
また、今お持ちの保険証は、有効期限まで最大1年間、利用できます。
有効期限が切れる場合でも、必要な方には資格確認書が交付されます。



- マイナ保険証をお持ちでない方 → **申請不要**で資格確認書をお届けします。
- 新たに後期高齢者になった方 → **申請不要**で資格確認書をお届けします。 ※来年7月末まで
- マイナ保険証での受診が困難な方 (ご高齢の方・障害をお持ちの方など) → **申請いただくこと**で資格確認書をお届けします。

診療履歴に基づいたより良い医療が受けられるなど、
便利で安全なマイナ保険証への切り替えをご検討ください。

さらに詳しい情報は
こちらから検索→

政府広報 マイナ保険証



連絡は お済みですか？

- 水を止める (引っ越していく)
- 水を使う (引っ越してくる)

引っ越し前に

オンライン申請
は24時間
受付可能です！



3月、4月は転出・転入者が多く、大変込み合います。
移転の日程が決まり次第お早めに**オンライン申請**を！！

オンライン申請は、転出・転入予定日の
3日前までにお願ひします。(事前申請優先)

お願い

【問合せ】水道部 ☎0980-83-4043 〒907-0013 石垣市浜崎町3丁目2番地2

登録統計調査員 募集中 報酬有

石垣市では、国などが実施する各種統計調査に
従事する統計調査員を募集しています。

オンライン登録
はこちらから ▶▶▶



【問合せ】石垣市役所 DX課 ☎0980-83-1672