

## 9月10日は、世界自殺予防デー

2003年、世界保健機関（WHO）と国際自殺予防学会（IASP）で共同開催された世界自殺予防会議において「自殺に対する注意・関心を喚起し、自殺予防のための行動を促進するのが目的」として制定されました。

### 9月10日～16日は自殺予防週間 一人ひとりがゲートキーパーになろう！

～あなたの大切な人から「死にたい」と言われた時、あなたならどう答えますか～

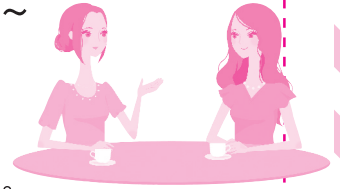
TALK（トーク）の原則

T: Tell 「あなたのことを心配している」と伝える。

A: Ask 自殺の計画がありそうであれば、「もう消えたい（死にたい）と思っているの？」などはっきり訪ねて、具体的な計画を確認する。

L: Listen 相手の絶望的な気持ちを「傾聴」する（強く励まさず、助言や叱ったりせず、まずは、ただ聞いて受け止める）。

K: Keep safe 安全を確保する（危険な場合は、ひとりにしない。周囲の人や医療・相談機関につなぐ）。



○身近な人が変化に気づき、悩みを聞いて適切な機関につなげることで、防げる自殺（自死）もあります。

○自殺（自死）を考えてしまう人特別な人ではありません。

## ～ひとりで悩まないで！～ だいじな人のいのちをまもろうキャンペーン2020

こころの健康相談はじめました！！

【問合せ】障がい福祉課内 基幹相談支援センター

TEL：0980-82-9947 TEL：0980-82-9947

## 障がい福祉課より～就労支援事業所紹介～

市内の就労支援事業所を紹介します。就労支援事業所は、障害のある方が社会でいきいきと働くことができるために働く仲間を応援します。

### 就労継続支援事業所 大丈夫「B型」

～就労の機会と生産活動を通じて、次のステップを目指す為の事業所です～

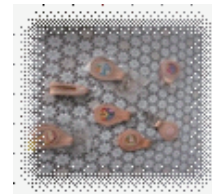


自宅で一日を過ごすことが多い方や友達を作りたい、何かしたい等、日中の行き場としてB型事業所を利用してみませんか？ 自然と体力や生活リズムが整ってきます。また、無理のない曜日と時間の設定もできます。



#### 事業内容

主にクラフトでのバックや小物入れ、キャラクターの小物入れ、皮を使ったキーホルダーや名刺入れ・その他に島の素材を使った日用品等・野菜作り等の仕事をしています。また、物作りをしながら、おこずかい程度の賃金がもらえます。



自宅で一日過ごす中で、外へ出て他の方との交流や手を動かすことで、記憶力などが良くなっていくかもしれません。体力がついたら、もっといろいろしたいと思ったら、次の段階へ挑戦してみてもいいです。

<大丈夫：問い合わせ先> 住所：石垣市字登野城 71-5 電話：0980-87-0124

【問合せ】障がい福祉課 電話 0980-82-9947