

シルバーパス事業をご存知ですか？

「シルバーパス事業」とは、高齢者の社会参加の促進と、経済的負担の軽減を図ることを目的とし、東運輸の「かりゆしチケット（東バス全路線乗り放題）」の半額を助成する事業です。お申込みは石垣市役所介護長寿課の窓口にお越し下さい。



令和2年度より、全ての地区が対象となりました。
～ 皆様ぜひご利用いただき、いきいきライフをお過ごし下さい ～



(対象者)

- ・65歳以上の介護状態にない方
- ・市民税非課税世帯
- ・石垣市内全ての地区対象

(購入費用)

- ・3ヶ月有効期限パス 7,500円
- ・6ヶ月有効期限パス 10,000円

【お問い合わせ先】石垣市役所 福祉部 介護長寿課 ☎0980-82-7158



令和2年度石垣市難病患者等渡航費助成事業のお知らせ

石垣市では、本市以外の医療機関での通院治療を余儀なくされている「石垣市在住」の**指定難病患者、特定疾病患者、小児慢性特定疾病児童等、がん患者、妊産婦（妊婦健診、出産）及び特定不妊治療中の方の経済的負担軽減のため、予算の範囲内で航空運賃等の一部を助成**します（往復1万円（片道あたり5千円）ただし、助成額に満たない場合は実費）。ただし、マイレージ等の特典航空券やクーポン券の利用は助成対象外となります。また、宿泊費についても助成対象となります。（1人あたり1泊5千円。ただし助成額に満たない場合は実費）。ただし、1回の申請につき3泊までとなります。必要書類につきましては、健康福祉センター窓口または石垣市ホームページでご確認ください。

【お問い合わせ先】石垣市健康福祉センター ☎0980-88-0088

同・ホームページ 石垣市ホームページ→メニュー→組織から探す→健康福祉センター→医療・健康・福祉→健康保健衛生→石垣市難病患者等に係る航空運賃の一部助成金交付事業のご案内



あなたの暮らしの
健康サポート

保健だより

一人一人のマナーからみんなのルールへ
～受動喫煙の防止～



石垣市健康福祉センター 保健師 千手 亜夕美

“大気汚染問題”でよく耳にするようになったPM2.5は、非常に小さな粒子であるため、深くまで入り込みやすく、肺をはじめ全身の炎症を引き起こすといわれています。実は、外の大気汚染だけではなく、“たばこの煙もPM2.5”なのです。国際的にみても、日本は、喫煙規制が遅れており、たばこの煙による屋内のPM2.5も問題となっているため、今、いろいろな取り組みがなされています。

子どもや妊婦さんをはじめとする“**望まない受動喫煙**”を防止するため、2018年の健康増進法の改正により2020年4月1日の全面施行で、いよいよ**マナーからルール**へと変わりました。

煙に含まれている有害成分は、たばこから立ち上がる『副流煙』に多く含まれるものがあり、一人一人のマナーだけでは解決できない健康問題となっているからです。



主な内容

- 多くの施設において、屋内が原則禁煙
- 屋内において、喫煙が可能な各種喫煙室への標識掲示義務
- たばこの煙の流出防止にかかる技術的基準
- 20歳未満の方は、喫煙エリアへは立ち入り禁止 などです。

5月31日の世界保健機関(WHO)が定めた世界禁煙デーから6月6日までの一週間は禁煙週間です。今、猛威を振るっている新型コロナウイルスの感染においても、喫煙者は感染すると重症化しやすいことも確認されているそうです。自分の健康と周りの大切な人たちのために、禁煙を考えてみませんか。そして、一人一人のマナーはもちろん、これからはルールとして望まない受動喫煙にみんなでき取り組んでいけたらと思います。

参考資料：厚生労働省 HP・e-ヘルスネット・日本禁煙学会 HP