

乳がん・子宮頸がん検診

◆ 検査項目と料金

乳がん検査（予約受付中）

- ① マンモグラフィ（1方向撮影）：900円
（40歳以上対象）
※妊娠中・ペースメーカー挿入されている方は受けられません。
- ② 超音波検査（乳腺エコー）：2,800円
（20歳以上39歳以下対象）
※②は健康福祉センターのみで実施
※①と②の両方の受診は不可。

子宮頸がん検査（予約不要）

- ① 問診・視診・細胞診：600円
（20歳以上対象）

（70歳以上の方及び被保護世帯の方はマンモグラフィ検査、子宮頸がん検査は無料）

☆ 受診の際のお願い ☆

1. マスク着用、入場時の手指消毒をお願いします。
2. 次の方は受診を控えてください。
 - ◆ 風邪の症状が持続している
 - ◆ 発熱や咳・息苦しさ・体のだるさ・頭痛などがある
 - ◆ 2週間以内に発熱があった
 - ◆ 2週間以内に感染拡大している地域や国へ訪問した
 - ◆ 2週間以内に、新型コロナウイルスの患者や、その疑いがある方と接触があった

期 日	受付時間	会 場
10月1日	8時30分～10時30分	白保公民館
	13時00分～15時00分	宮良公民館
10月2日 ～ 10月5日	8時30分～11時00分	健康福祉センター
	13時00分～15時30分	
10月6日	8時30分～10時00分	伊原間公民館
	13時00分～15時00分	大浜公民館
10月7日	8時30分～10時30分	名蔵公民館
	13時00分～15時00分	川平農村集落センター
10月8日 ～ 10月12日	8時30分～11時00分	健康福祉センター
	13時00分～15時30分	

※お住まいの地域に関わらず、どの会場でも受診できます。
※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、検診を中止とする場合があります。

【予約・問合せ】

石垣市健康福祉センター 地域保健係 ☎ 0980-88-0088
受付時間：8時30分～17時15分
（平日12時～13時、土・日・祝日は、受付を行っていません）

健

あなたの暮らしの
健康サポート

活

保健だより

乳がん・子宮頸がん検診が始まります！

コロナ禍でも検診は大切です♪

石垣市健康福祉センター 保健師 仲座 智菜美

まだまだ暑い日が続いている石垣島ですが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。昨年に引き続き、コロナ感染症拡大も気になるころですね。「感染を心配して、なかなか病院へ受診できていない」とよく耳にするようになりましたが、必要な検診（健診）の受診を控えることは、生活習慣病の予防やがん等の早期発見の機会を失ってしまうこととなります。自覚症状のないまま進行してしまう病気は少なくありません。自己判断で受診を控え、定期的に受診し、ご自身の身体と向き合ってみませんか？医療機関・検診会場や検診車などでは感染対策をとっており、安全に十分気を配っていますので安心して受診することができます♪

◎マンモグラフィ検査

（40歳以上の方）

乳房を挟んで撮影する専用のX線検査装置で、小さながんも発見できます。



◎超音波（エコー）検査

超音波を発する器具を乳房にあて、映した画像を基に診断を行う検査です。



月に一度のセルフチェックで早期発見を！

詳しくは、J. POSHホームページ『はじめよう！月に一度のマンマチェック』を検索！

◎乳がんセルフチェックの一例

- ① 『見て』 くぼみ・ただれ・変色・ひきつけ など変だな？と思うことはありませんか？
- ② 『さわって』 親指以外の4本の指をそろえて、指の腹全体で触っていきます。 ※ワキの下を良くチェック
- ③ 『つまんで』 指で乳頭の根元を軽くつまんで調べてください。分泌物に血液が混じっていませんか？
- ④ 『横になって』 低めの枕か畳んだバスタオルを背中の下に入れてしこりを確認。

