

# 祝 令和3年度 石垣市高齢者大学修了式



写真提供：八重山日報社

全10回の講座と実習で「大いに学んで生きがいがづくり」の高齢者大学修了式が、10月2日に行われ、受講生27名に修了書が交付されました。生涯学習は健康維持の一つの手段。これからも充実した生活を過ごしてください。

担当：教育委員会いきいき学び課



講座『若々しい心身と共に』の様子

## 令和3年度の講座紹介

課程	内容	講師
1 入学	学長講話「人生100年雲外蒼天」	教育長 石垣安志
2 健康講話	口は命の入口・口は心の出口	かなな歯科クリニック 漢那憲宜
3 生活学習	高齢者の被害防止	沖縄県八重山警察署 生活安全課
4 芸術工芸	島材の器作り（琉球松角皿）	トマイ木工所 戸真伊 擴
5 健康レク	若々しい心身と共に	石垣市リハビリテーション協会 宮良博之
6 植物工芸	多肉植物の寄せ植え（貝殻鉢）	仲田園芸 花谷友子
7 科学技術	宇宙を知る・天体の神秘	国立石垣島天文台 花山秀和
8 歴史文化	八重山の星座・星文化	八重山星の会 通事安夫
9 音楽	音楽に生かされて	斉藤梯子
10 修了	修了式	教育長 石垣安志



実習「多肉植物の寄せ植え」の様子



実習「魅力ある島材の器づくり」の様子