

令和3年度 胃がん検診（胃カメラ検査）

【日程】 令和3年11月1日（月）～11月6日（土） ※日曜休診

令和4年1月31日（月）～2月12日（土） ※日曜休診

【受付】 8:00～13:00（土曜のみ8:00～12:00）

【会場】 石垣市健康福祉センター

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、検診が中止となる場合があります。

【対象】 石垣市民（40歳以上）で職場等で検診機会のない方

【費用】 3,000円 ※検査当日に現金でお支払いください。

【検査体制】 下記医療機関より医師派遣

- ・九州大学病院 総合診療科
- ・東邦大学医療センター大森病院 総合診療・急病センター

☆ 受診の際のお願い ☆

1. マスク着用、入場時の手指消毒をお願いします。

2. 次の方は受診を控えてください。

- ◆風邪の症状が持続している
- ◆発熱や咳・息苦しさ・体のだるさ・頭痛などがある
- ◆2週間以内に発熱があった
- ◆2週間以内に感染拡大している地域や国へ訪問した
- ◆2週間以内に、新型コロナウイルスの患者や、その疑いがある方と接触があった



※初めて受診される方は、ピロリ菌抗体検査を無料で実施します。



10月1日より予約受付中！

【予約・問合せ】

石垣市健康福祉センター 地域保健係 ☎ 0980-88-0088

受付時間：8時30分～17時15分

（平日12時～13時、土・日・祝日は、受付を行っていません）

健

あなたの暮らしの
健康サポート

活

保健だより

1年に1回受けよう！ 特定健診

石垣市健康福祉センター 保健師 田場 恵美加

皆さん、毎年特定健診を受けていらっしゃいますか？特定健診とは、日本人の死亡原因の約6割を占める生活習慣病の予防のために、メタボリックシンドロームに着目した健診のことをいいます。

石垣市は全国や県と比較して、肥満の指標であるBMI25以上やお腹周りが大きい方が顕著に多く、高血圧や高血糖、脂質異常症の方も増加傾向にあります。さらに、標準化死亡比によると、男女ともに脳出血や肝疾患、腎不全で亡くなる方の割合が高い現状にあります。

高血圧や高血糖、脂質異常症などの生活習慣病は、自覚症状がないまま命に関わる病気に進行することもあるため、定期的に健診を受けて自分自身の健康状態を把握することが大切です。また、生活習慣病の改善に向けて、保健師や管理栄養士が一人ひとりにあった健康のサポート（特定保健指導）も行っていますので、ぜひご活用ください。

進行すると大変！生活習慣病

- 食べすぎ・・・
- 飲みすぎ・・・
- 運動不足・・・
- 喫煙・・・
- ストレス・・・等



肥満

自覚症状がない

高血圧

高血糖

脂質異常症

進行すると…

- 虚血性心疾患
（心筋梗塞・狭心症 等）
- 脳卒中
（脳出血・脳梗塞 等）
- 糖尿病の合併症
（失明・人工透析 等）



11月26日より集団健診がスタートしますので、今年度まだ特定健診を受けていない方は、この機会に受診することをおすすめします♪