

# 12月の各種相談窓口・母子保健事業

消費生活相談 ◆毎週月曜・火曜・木曜日 平和協働推進課 ☎ 0980-82-1253

法律相談 ◆毎週水曜日9時半から正午（※事前予約が必要です。） 平和協働推進課 ☎ 0980-82-1253

行政相談 ◆1日14時～16時に市役所で実施します。国や県などを含めた役所の仕事に関する苦情や要望等をお受けして、その解決を促進するとともに、皆さんの声を行政に役立てるものです。  
電話での相談も受付けていますので、お急ぎの相談は《総務省沖縄行政評価事務所（きくみみ沖縄）☎ 0570-090110》まで 企画政策課 ☎ 0980-82-1350

健康相談 健診結果・健康についての相談に保健師・看護師が応じます。

◆川平保健指導所 7日、21日の10時～13時

◆登野城漁港 2日の9時半～11時半

◆新栄町自治公民館 1日の13時半～15時半

◆公設市場 15日の14時～16時

◆伊原間保健指導所 8日、22日の10時～12時

健康福祉センター ☎ 0980-88-0088

母子保健事業 ※乳幼児健診、2歳2か月児歯科指導、離乳食実習、両親学級は全て予約制です。

◆3～4か月児健診 24日、25日

◆3歳児健診 23日

◆9～10か月児健診 24日、25日

◆妊産婦・乳幼児保健相談 14日

◆1歳6か月児健診 23日

◆両親学級 1日、8日、15日、22日

◆2歳2か月児歯科指導 9日

◆離乳食実習 7日 健康福祉センター ☎ 0980-88-0088

## いのちとこころの電話相談（12月4日休日受付）

「眠れない」「気持ち重い」「消えたい」「辛くてついお酒に・・・」「週明けが辛い・・・」

仕事・借金・家庭・健康・恋愛・性別・性・人間関係、悩みの大小に関係なくどんな内容でも、まずは話してみませんか？  
一人で悩まず、誰かに相談することで何かが変わるかもしれません。悩んでおられるご本人・サポートされているご家族・先生・雇用主・同僚など、どなたでもご相談ください。

12月4日（土曜）の9時から12時まで、社会福祉士・精神保健福祉士・保健師等の専門職が受け付けます。  
匿名でのご相談でもかまいません。必要に応じて後日、専門職をご案内することも出来ます。

- ・3回線で受け付けますが、つながらない時は、時間をあけておかけ直してください。
- ・おひとり45分までの相談時間となりますが、後日相談が可能です。
- ・平日9時～12時、13時～16時でも受け付けていますのでご利用ください。

石垣市 こころの健康相談 ☎0980-87-9211 秘密は守ります（直通ダイヤル）

## 自死遺族の支援を学ぶ ～回復への寄り添いについて～

自殺対策強化事業 Zoom 研修会を開催します。自死遺族「分かち合い」の会で活動されている講師をお招きし、自死遺族支援に関する知識・スキルを学びます。

【日 時】令和3年12月16日（木）14:30～16:00

【講師】沖縄県立看護大学准教授・沖縄いのちの電話事務局長 渡久山 朝裕氏

対象は、福祉・医療・教育・行政職・民生委員児童委員等で、自死遺族支援に関わっている方・または関心のある方です。参加費は無料です。

申込方法：QRコードまたは、URLからお申し込み下さい。

URL <https://forms.gle/hLZAV1FuLK8fKmrJ8>

※研修受講には、ZOOMアプリのインストールが必要になります。

【問合せ】市役所障がい福祉課基幹相談支援センター ☎0980-87-9211

研修専用アドレス [syoufukukensyu@gmail.com](mailto:syoufukukensyu@gmail.com)

