

8月の各種相談窓口・母子保健事業

消費生活相談 ◆毎週月曜・火曜・木曜日 平和協働推進課 ☎ 0980-82-1253

法律相談 ◆毎週水曜日9時半から正午（※事前予約が必要です。）
平和協働推進課 ☎ 0980-82-1253

行政相談 ◆毎月第1水曜日に実施しておりますが、緊急事態宣言発令中は中止とし、電話での相談受付としております。お急ぎの相談は《沖縄行政評価事務所（きくみみ沖縄）☎ 0570-090110》まで
企画政策課 ☎ 0980-82-1350

健康相談 健診結果・健康についての相談に保健師・看護師が応じます。

- ◆川平保健指導所 3日、17日の10時～13時
- ◆登野城漁港 5日の9時半～11時半
- ◆新栄町自治公民館 4日の13時半～15時半
- ◆公設市場 18日の14時～16時
- ◆伊原間保健指導所 11日、25日の10時～12時
- 健康福祉センター ☎ 0980-88-0088

母子保健事業 ※乳幼児健診、2歳2か月児歯科指導、離乳食実習、両親学級は全て予約制です。

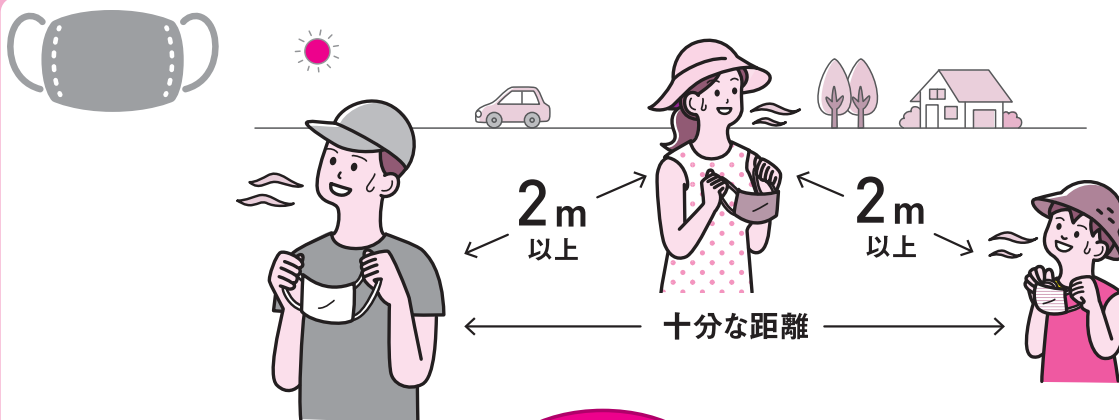
- ◆3～4か月児健診 19日、28日
- ◆妊産婦・乳幼児保健相談 17日
- ◆9～10か月児健診 19日、28日
- ◆両親学級 4日、11日、18日、25日
- ◆1歳6か月児健診 26日
- ◆離乳食実習 10日
- ◆2歳2か月児健診 5日
- 健康福祉センター ☎ 0980-88-0088
- ◆3歳児健診 26日

熱中症予防 × コロナ感染防止で
「新しい生活様式」を健康に！

環境省、厚生労働省ポスターより

マスク着用により、熱中症のリスクが高まります

熱中症対策と、マスク、換気などの「新しい生活様式」を両立させましょう。



熱中症を防ぐために

マスクをはずしましょう

屋外で人と2メートル以上
(十分な距離) 離れている時

高齢者、子ども、障害者の方々は熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。
周囲の方からも積極的な声掛けをお願いします。

感染対策は
忘れずに！

マスク着用時は

激しい運動は避けましょう

のどが渇いていなくても
こまめに水分補給を

気温・湿度が高い時は
特に注意しましょう。



環境省熱中症
予防情報サイト

