

# 9月10日は世界自殺予防デー

～ 10日からの一週間は自殺予防週間です ～

## 一人ひとりがゲートキーパーになろう！ TALK(トーク)の原則

～ あなたの大切な人から「死にたい」と言われた時、あなたならどう答えますか ～

### T e l l

「あなたのことを心配している」と伝える。

### A s k

自殺の計画がありそうであれば、「もう消えたい(死にたい)と思っているの？」などはっきりたずねて、具体的な計画を確認する。

### L i s t e n

相手の絶望的な気持ちを「傾聴」する(強く励まさず、助言や叱ったりせず、まずは、ただ聞いて受け止める)。

### K e e p s a f e

安全を確保する(危険な場合は、ひとりにしない。周囲の人や医療・相談機関につなぐ)。



- 身近な人が変化に気づき、悩みを聞いて適切な機関につなげることで、防げる自殺(自死)もあります。
- 自殺(自死)を考えてしまう人は特別な人ではありません。

【問合せ】市役所障がい福祉課内 基幹相談支援センター

こころの健康相談 ☎ 0980-87-9211 FAX: 0980-82-1580

相談専用回線が出来ました。  
どなたでもお電話ください。  
守秘義務は守ります。

## 『みんなのための思春期教室』

石垣市自殺対策強化事業

いのちを守る、“生きるための性”と“自己決定力”のお話

## 9月11日(土曜) Zoom講座 開催!

(参加無料・事前にアプリをダウンロードしてください)

“思春期の悩み” “性” “LGBTQ” みんなで学んで多様性あふれる島へ!!

時間 15時30分～17時

講師 NPO法人 Love Peer Price やいま

主催

石垣市障がい福祉課 基幹相談支援センター

☎ 0980-87-9211 Fax 0980-82-1580

講座専用アドレス syoufukukensyu@gmail.com

ネット申込

<https://forms.gle/AsvWaD7e6coNRQhu8>

締切 9月9日(木曜)

(手話通訳申込は9月1日までに)

小学校高学年～  
おじいおばあまでどなたでも。  
大人・子ども・親子・家族、  
カップル色んな形で参加OK!

申込  
QRコード



## 障がい福祉課より ～就労支援事業所紹介

市内の就労支援事業所を紹介します。就労支援事業所は、障害のある方が社会でいきいきと働くことができるために働く仲間を応援します。

### 就労継続支援事業所 まーる (B型)

～障がいのある方が、就労の機会と生産活動を通じて、次のステップを目指す為の事業所です～

#### 事業内容

作業は午前中のみ

- (月) 洗車・室内作業
- (火) 健康福祉センター草集め
- (水) 室内作業
- (木) 結い心センター室内清掃
- (金) 結い心センター室内清掃

営業提供日: 月曜日～金曜日 (9時～16時 土日祝休み)

午後1時以降は社会生活のための支援として・・・  
ドライブ・将棋・オセロ・野菜栽培  
ウィンドウショッピング・買い物品定めDVD鑑賞・  
YouTube 鑑賞など  
他にも沢山あります。

《まーる》 住所: 字大川 387 翁長マンション2号棟1階 ☎ 0980-84-1341 FAX 0980-84-1347

【担当課】市役所障がい福祉課 ☎ 0980-82-9947