

みやら保育園 火災訓練の様子



ストップ、ドロップ&ロール



低い姿勢で逃げて！

★火事するとき、煙は高いところに上がります。出来るだけ低い姿勢で逃げましょう。煙を吸わないように、濡れたタオルやハンカチを口や鼻にあてましょう。

★服に火がついてしまったら、『ストップ、ドロップ&ロール』（止まって、倒れて、転がって）で、地面に“ゴロゴロ”で消しましょう。

石垣市少年消防クラブ 活動中！



正しい防火・防災の知識を身に付け、将来の地域の防災リーダーとなる元気な少年少女を育成することを目指して、少年消防クラブを結成しています。現在、心肺蘇生法や、服を着たまま泳ぐ・浮く訓練（着衣泳）など様々な訓練を受けています。年に一度クラブ員募集をしますので、次回募集の際は是非ご応募ください。

【問合せ】 石垣市消防本部警防課 ☎ 0980-82-4050

救急車の適正利用をお願いします！



新型コロナの影響もあり、救急出動件数が大幅に増加しています。その一方で、搬送を必要としないと判断されたケースが全体の15%を占めていて、現場到着や病院収容時間の遅れにつながっています。

限られた救急車を、より緊急性の高い方が利用できるよう、適正な利用をお願いします。

次の症状の場合は、ためらわずに救急車を！

- ろれつがまわりにくい
- 顔色が明らかに悪い
- 突然の激しい頭痛や腹痛
- 急な息切れ、意識がおかしい など

【問合せ】 石垣市消防本部 ☎ 0980-82-0119

救急車利用の判断に迷ったときは便利なウェブ・電話相談があります。

こども医療でんわ相談
『#8000番』



救急受診無料アプリ
『Q助』ウェブ版

