

# 10月の各種相談窓口・母子保健事業

※中止となる場合がありますので、事前にご確認のうえご利用ください。

- 人権相談** 毎月第2木曜日9時から正午 人権困りごと相談 会場：結い心センター  
平日8時半から17時15分まで、電話相談も受付けております。  
みんなの人権110番 ☎ 0570-003-110 市役所平和協働推進課 ☎ 0980-82-1253
- 消費生活相談** 毎週月曜・火曜・木曜日 市役所平和協働推進課 ☎ 0980-82-1253
- 法律相談** 毎週水曜日9時半から正午（※事前予約が必要です。） 市役所平和協働推進課 ☎ 0980-82-1253
- 行政相談** 行政相談週間が始まります。市役所での定例相談を中止し、出張相談を実施予定ですので、詳細が決まり次第ホームページ等でご案内します。お電話での相談も受け付けておりますので、お急ぎの方は《きくみみ沖縄 ☎ 0570-090110》をご利用ください。 市役所DX課 ☎
- 休日窓口  
マイナンバー** 15日（毎月第三土曜）午前9時から12時まで（最終受付11時45分）、市役所1階市民課（2・3・4番窓口）にて受付。  
※予約制ですので、前日までに予約のお電話が必要です。  
※休日窓口の取扱い業務はマイナンバーカードの交付及び申請のみです。  
※予約の枠に限りがあり、希望の時間が取れない場合があります。 市役所市民課 ☎
- 健康相談** 健診結果・健康についての相談に保健師・看護師が応じます。  
◆川平保健指導所 4日、18日の10時～13時 ◆登野城漁港 6日 9時半～11時半  
◆伊原間保健指導所 12日、26日の10時～12時 ◆公設市場 19日 14時～16時  
◆新栄町自治公民館 5日 13時～15時半 健康福祉センター ☎ 0980-88-0088
- 母子保健事業** ※乳幼児健診、2歳2か月児歯科指導、離乳食実習、両親学級は全て予約制です。  
◆3～4か月児健診 22日 ◆3歳児健診 20日  
◆9～10か月児健診 22日 ◆妊産婦・乳幼児保健相談 18日  
◆1歳6か月児健診 20日 ◆両親学級 5日、12日、19日、26日  
◆2歳2か月児歯科指導 13日 ◆離乳食実習 11日 健康福祉センター ☎ 0980-88-0088

## 自死遺族支援

### 「分かち合いの会石垣（仮称）」サポーター養成講座

#### 🌸「分かち合いの会石垣」とは

自死で家族や親しい人を亡くされた方が集まり、守られた場で語り合い、共感し合うことで、自らの痛みと向き合い、自分のペースで回復していけることを目的とした会です。

#### 🌸サポーターの役割

運営のお手伝いや、分かち合いの会の進行のご協力がメインになります。

#### 🌸サポーターのケアについて

基本的には、市の職員が参加しますので、ご負担をおかけしすぎないように調整し、一人で悩まれないようにフォローします。

#### 🌸対象者

サポーターとしての活動が可能な一般市民の方、司法・医療・福祉・心理等の専門職の方で活動にご協力頂ける社会人の方

**期間** 令和4年10月29日（土）  
**時間** 9時30分～17時  
**場所** 市役所2階大会議室  
**講師** 沖縄いのちの電話事務局長 渡久山 朝裕 氏  
**内容** 講義と演習（ロールプレイ等）

#### お申込みはいずれかの方法で

- ① メールで syoufukukensyu@gmail.com
- ② お電話で ☎ 0980-87-9211
- ③ FAXで 0980-82-1580

必要事項《名前・電話番号・事業所等》を添えてお申込みください。  
市役所障がい福祉課 基幹相談支援センター

