

## 子どもインフルエンザ予防接種費用の助成

### 助成対象者

- ①石垣市に住民登録をしている方
- ②予防接種の当日において、満1歳から16歳未満の方

### 助成額及び助成回数

1回あたり1,000円で、1歳から13歳未満は2回、13歳から16歳未満は1回助成が受けられます。

### 助成の対象となる接種期間

毎年10月1日から翌年2月末日まで

【問合せ】石垣市健康福祉センター ☎0980-88-0088

### 申請方法

医療機関（石垣市外も可）でインフルエンザ予防接種を受けた後、必要書類を持参し、石垣市健康福祉センター窓口で申請してください。

### 申請に必要な書類

- ①医療機関が発行した領収書
- ②親子健康手帳
- ③印鑑（シャチハタ不可）
- ④通帳またはキャッシュカード

### 申請期限

令和5年3月31日まで

## 高齢者インフルエンザ予防接種費用の助成

市内の各医療機関で高齢者インフルエンザ予防接種を受けた際の費用補助を実施します。予防接種を希望される方は、かかりつけ医にご相談のうえ接種してください。

**対象者**（接種日に石垣市に住民登録をしている方に限る）

- ①接種日時点で65歳以上の方
- ②接種日時点で60歳～65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器の機能に障害または、ヒト免疫不全ウイルスにより日常生活が不可能な程度の障害があると医師が認める方

### 接種料金

1,000円（自己負担額）

### 期間

令和4年10月1日～令和5年2月28日

【問合せ】石垣市健康福祉センター ☎0980-88-0088

### 接種料金の免除について

- ①65歳以上の生活保護受給者
- ②60歳以上で心臓、腎臓、呼吸器の機能に障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害（身体障害者手帳1級程度）がある方

※市外の医療機関で接種する場合は、健康福祉センターまでご連絡ください。

※予防接種を受ける方は、「予防接種手帳」を医療機関窓口で必ず提示してください。

※生活保護受給者証、障害者手帳をお持ちの方は、各医療機関窓口で提示してください。

# 健

あなたの暮らしの  
健康サポート

# 活

## 保健だより

## 赤ちゃんのために始めてみませんか？

石垣市健康福祉センター 保健師 又吉 倫子

出生率が全国トップの沖縄県ですが、生まれた時の体重が2,500gに満たない低出生体重児が多いことをご存じでしょうか。

妊娠高血圧症候群や妊婦の低栄養（過度なダイエットなど）や喫煙などが主な要因です。

妊娠届出時の集計によると、沖縄県全体・石垣市ともに約3%の妊婦が妊娠がわかった後も喫煙を続けています。また、石垣市においては表のように喫煙中の妊婦の禁煙への関心の低さが目立っています。

令和2年 喫煙中の妊婦の禁煙への関心の程度（%）

	1か月以内に禁煙しようと考えている	1か月以内に禁煙する考えはない	3か月以内に禁煙する考えはない	関心がない
石垣市	46.7	13.3	26.7	13.3
沖縄県	75.2	7.9	8.3	8.6

禁煙は、赤ちゃんの発育・発達のための効果はもちろん、わが子に何かあったら…という不安を減らすことにもつながります。ママだけでなく、パパや周りの人も積極的に禁煙に取り組むことで一緒に頑張れますし、受動喫煙のリスクも減らすことができます。簡単ではないはずですが、妊娠をきっかけに禁煙にチャレンジしてみませんか？



### タバコが胎児に与える影響

#### ●ニコチン・・・

血管が収縮し、酸素や栄養が胎児に届きにくくなる

#### ●一酸化炭素・・・

酸素を運ぶヘモグロビンと結びつき、酸素が胎児に届きにくくなる など

